

南

【広報】

九州

minamikyushu

州

鹿児島県・市町村合同企画

よもぎな

2 県・市町村合同企画

焼酎は **おもてなし**だ

6 ぼくたち わたしたちの子ども会

8 まちの話題

10暮らしに役立つ!行政情報

19 街かど探偵

21 特産品・レシピ

22 図書館だより

25 お誕生おめでとう・おくやみ

26 暮らしのカレンダー

10

October 2016 vol. 107



だ

# おまかせだ

にあらためて目を向けてもらおうと、県内自治体有志で組んだ合同特集です。

皆さんは「ダレヤメ」という言葉を知っていますか。鹿児島弁で「ダレ（疲れ）」を「ヤメ（取る）」。仕事の後、本格焼酎（以下、焼酎）を飲んで一日の疲れとストレスを癒やし、明日への活力を養う、鹿児島の晩酌のことです。

なぜ鹿児島にダレヤメ文化が根付いたのでしょうか。鹿児島大学の焼酎の専門家・鮫島吉廣さん（68）に、その背景を尋ねました。

## 風土が生んだ「鹿児島」のお酒

「鹿児島は焼酎発祥の地。16世紀の大工の落書きに庶民のお酒として広まっていた記録が残っています。18世紀には当時高価な米の代わりに、安く育てやすいサツマイモが使われるようになりました。さらに清酒作りに向かない暑い土地柄が、焼酎造りに合う麹菌の導入や製造法の工夫につながります。また奄美地方では、黒糖の産地ならではのサトウキビを原料にした黒糖焼酎が造られるなど、鹿児島独自のお酒として進化を続けてきたのです。

鹿児島島の味付けは、しょうゆをはじめ甘くこったり。その味に合うのがすっきりとした『焼酎』。お湯割り、水割りなど自分の好みの濃さで、アルコール度数を変えて食中酒として楽しめる、世界的にも特に珍しい蒸留酒なのです。さらに鹿児島大学の最近の研

INTERVIEW 森 方由子さん(21)  
鹿児島市在住

芋焼酎のお勧めの飲み方は「お湯割り」。香りが立ち、鹿児島の料理の味を引き立ててくれます。黒ぢやかや薩摩切り、そらきゅうなどの酒器にも鹿児島ならではの歴史や文化が隠れていて魅力的ですね。焼酎を飲む人はみんな笑顔。人同士を結ぶすてきなお酒です。

2015ミス薩摩焼酎



INTERVIEW 崎本 彩さん(21)  
鹿児島市在住

「黒“糖”焼酎だから糖質が多い」とよく誤解されますが、本格焼酎は全て糖質ゼロ。ダイエットにも最適です。黒糖焼酎は奄美地方でしか造られない特別なお酒。すっきりした味わいで、どんな割り方も合います。私は紅茶割りでよく楽しんでますよ。

2015ミス奄美黒糖焼酎



本格焼酎の日である11月1日から3日間、  
天文館に、鹿児島初「焼酎ストリート」が出現。

県内113全ての蔵元の焼酎が6杯500円で楽しめます。抽選で本格焼酎のプレゼントも。「1万人でいっせい乾杯」や奄美出身の人気デュオ・カサリンチュのライブ、前園真聖さんのトークショーなども行います。



詳しくはイベント  
ホームページで。  
<https://shochustreet.com/>

# 焼酎は

## 県・市町村合同企画 本格焼酎の日11月1日を前に、鹿児島の焼酎の良さ



よしひろ  
鮫島吉廣さん(68)

南さつま市出身。大手酒造メーカー勤務を経て、鹿児島大学教授、全国初の焼酎学講座を開講。同大焼酎・発酵学センター客員教授。同市在住。

究で、焼酎は「水やほかの酒よりも、食後の血糖値の上昇を抑える効果が高い」ことが分かりました。糖質やプリン体も含まず、まさに健康を考えて飲むなら焼酎が一番。

県内には113の蔵元があり、その数は日本一。各蔵元が作る豊富な銘柄と多様な味わいは、毎日飲むお酒として無限の楽しさを秘めています。

これらの素晴らしい要素が、私たちにダレヤメ文化を根付かせたのです」

**焼酎を最高のおもてなしに**

鹿児島県は焼酎文化で「おもてなし」を掲げる条例まで制定した、自他共に認める焼酎王国。体に優しい焼酎は、地域独自の歴史と文化がぎっしり詰まった最高の一品です。県外の人にぜひ焼酎の良さを伝え、こだわりの飲み方や多様な銘柄を勧めてください。皆さんのおもてなしが、鹿児島の魅力を高めてくれます。「ダレヤメ」が全国に広まる日を夢見て、今宵も鹿児島焼酎で乾杯、しませんか。

- ※お酒は20歳になってから、適量で。
- ※飲酒運転は法律で禁止されています。
- ※妊娠中や授乳期の飲酒は控えましょう。



鹿児島の焼酎の  
魅力が分かる動画は  
こちらから

<https://www.youtube.com/watch?v=c7iKH8H5Puo>

### 鹿児島の本格焼酎の基礎知識



- 「本格」焼酎とは、麴にイモや黒糖などの主原料を加えて発酵を進め、できたもろみを単式蒸留器でじっくり蒸留して造られる、砂糖やアルコールなどの添加物が一切無い焼酎。原料の風味が豊かで、味わい深いのが特徴。
- 鹿児島の焼酎は「薩摩焼酎」として世界貿易機関(WTO)のトリプス協定で、地理的表示の産地指定を受けています。
- 昭和62年、日本酒造組合中央会が、新酒がおいしい季節の11月1日を本格焼酎の日と制定。平成19年には、奄美大島酒造組合が「こ・く・とう」と読める5月9、10日を奄美黒糖焼酎の日と制定。

# 南九州市の焼酎 ～ 市内6つの蔵元と蒸溜所で造られている焼酎を紹介します ～

(株)尾込商店 所在地：川辺町平山6855-1

## さつま寿

南薩摩産のサツマイモ黄金千貫を原料に使い、白麹で仕込んだ定番の焼酎。香りはほの甘く口当たりは柔らかく。一口飲むと芋の風味が広がります。



## 神座

「さつま寿」同様、黄金千貫を原料にした黒麹仕込みの焼酎。度数は少し高め28度。原酒を2、3年熟成させた深い味わいとコクのある焼酎です。



高良酒造(有) 所在地：川辺町宮4340

## 八幡

川辺のきれいな水と「かめ仕込み」による昔ながらの造りで造られた焼酎。原料はタイ米とコガネセンガン。芋の風味が強くと、コクの深い味が特長です。



## 田倉

地元産の米と芋(コガネセンガン)を原料に造られた焼酎。口当たり柔らかく、コクのある味わいです。



(有)佐多宗二商店 所在地：頰娃町別府4910

## 角玉

南九州産の黄金千貫を100%使用し、黒麹で造った本格焼酎です。毎晩のダレヤメにピッタリの飲み飽きしないおいしさです。



## 晴耕雨讀

南九州市頰娃町産の芋にこだわりの、白麹で仕込んだ芋焼酎です。少量の米焼酎をブレンドする事で、上品でまろやかな口当たりとスッキリとしたのどごしが楽しめます。



薩摩酒造(株)頰娃蒸溜所 所在地：頰娃町御嶺1279-1

## さつま白波

鹿児島県産のコガネセンガンと米麹を原料に、薩摩に伝わる黒瀬杜氏の技で仕込んだ本格薩摩焼酎。しっかりと濃いつまみ、芋らしい香りが特長です。



## 黒白波

口に含んだ瞬間、ほんのりとした甘みが広がり、芳醇で爽やかな香りの余韻が楽しめます。「ほの甘く、香り立つ」進化したつまみをご堪能いただけます。



知覧醸造(株) 所在地：知覧町塩屋24475

## 知覧武家屋敷

上質な原料芋の特徴が存分に生きており、ソフトなうま味があり、飲み飽きない味わいで心地良いふくよかさを感じます。料理との相性も良いです。



## ちらんぼたる

黒麹の芳醇な香りと深みのある味わい、コク、そしてキレのあるのどごしが楽しめます。ラベルのデザインは、特攻の母で知られる鳥濱トメさんの孫、鳥濱明久氏によるものです。



本坊酒造(株)知覧蒸溜所 所在地：知覧町塩屋29226-1

## 黒麹仕立て桜島

春に咲く桜のごとく美しき味わい。とれたての南薩摩産サツマイモを黒麹で丹念に仕込み、芳香な香りと深く濃い味わいへと仕上げた薩摩焼酎です。



## あらわぎ桜島

蒸留もろみに対流をおこす独自技術「特許」磨き蒸留により芋特有のコク、うま味、香りなどをなめらかにできるやかな味わいへと仕上げた薩摩焼酎です。



# “ケンゾウレコジヤ” お役立ち情報



## ①休肝日

～定期的に肝臓を休める～

肝臓は、お酒を中性脂肪に分解して貯め込みます(脂肪肝)。休ませることで、いつも正常なアルコールの分解ができ、悪酔いや二日酔いになりにくい体にもなります。

**週に2回の休肝日**が効果的です。

## ②適量

～アルコール度数25度の焼酎なら100ml～

**3対7のお湯割りなら2杯弱**が適量です。

また、**女性**は男性の2倍、**お酒の影響を受けやすい**といわれています。

## ③適時間

～飲む時間を決める～

肝臓がアルコールを分解するのに、**平均6～7時間**(適量の場合)かかります。

特別な宴会でも午後10時頃にはお茶・水に切り替えましょう。

## ④ゆっくり飲む

空腹のまま飲んだり、飲むペースが速いとアルコールが体に急激に吸収されて悪酔いの原因に。おつまみは「肝臓」をいたわる栄養素「タンパク質」と「ビタミン」がおすすめです。(下記の「簡単おつまみレシピ」参照)

焼酎は、糖質やプリン体を含まないため、ほかのお酒に比べカロリーが低くなっています。  
また、適量を飲むことで、虚血心疾患や脳梗塞のリスクを下げるといった体に良い効果もありますので、飲み方(量・頻度など)が大切なポイントになります！

おいしく体にやさしい  
焼酎の飲み方編



## ～ 栄養士さんおすすめ 簡単おつまみレシピ ～

### 栄養価(1人分)

- エネルギー 57kcal
- たんぱく質 6.0g
- 脂質 3.1g
- 食塩相当量 0.4g

### 材料(4人分)

- 豚もも薄切り肉 100g
- もやし 1/2袋
- にら 1/2束
- ごま油 大さじ1/2
- 塩 小さじ1/4

### もやしと豚肉の和え物



### 作り方

- 豚肉をお湯でしっかりゆで、水気をきる。もやしと4～5cmに切ったにらをゆでる。
- ごま油、塩を混ぜ合わせて①を和え、器に盛りつける。

### 栄養士さんのおつまみアドバイス



タンパク質は、アルコールによってダメージを受けた肝臓を修復したり、胃壁を保護してくれる働きがあります。(さしみ、焼き魚、焼き鳥、オムレツ、枝豆、冷奴、チーズなど)

また、野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富で、ビタミンCには二日酔いの原因でもあるアセトアルデヒドの分解を促進する働きがあります。(サラダ、野菜ソテー、おひたしなど)

他にもいろいろなおいしいおつまみを紹介している“おつまみレシピ”が保健センターにありますので、ぜひお声かけください。

# ぼくたちわたしたちの子ども会

～南九州市子ども会育成連絡協議会～



アドベンチャーin屋久島2016  
～屋久島 栗生浜海水浴場～

## 子ども会育成会の役目

子ども会では、体験活動などを通じて社会の一員として必要な知識や知恵、コミュニケーション能力などを身に付けます。

子ども会は、一人一人の子どもが、仲間と力を合わせて活動する最も身近な集団です。その活動をとおして得られる成功体験や失敗体験が、子どもたちの成長に大きな影響を及ぼします。それは、家庭や学校では与えることが困難な、子どもの発達にとって不可欠な経験です。

子ども会活動は、学校や家庭における教育とともに欠くことのできない重要な教育的活動です。



▲子ども会育成連絡協議会  
海江田 宗順 会長



そこで、子どもの遊びの特徴をとらえながら、健全な仲間づくりや、心身の成長、発達に大切な活動を推進させるために肝心な役割を果たしているのが、子ども会育成会であり、それを繋ぐ「子ども会育成連絡協議会」です。

## 各種研修会



- イン・リーダー研修会
- 次年度子ども会長研修会
- 子ども会ジュニア・リーダー研修会
- 子ども会育成者・指導者研修会



▲野外炊飯



▲レクリエーション指導



▲テント設営

## イン・リーダー研修会

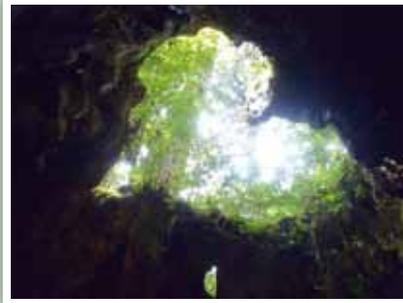
イン・リーダー研修会では、子ども会活動の意義やリーダーの在り方の学習、野外活動をとおして、リーダーとしての資質向上を図りながら、子ども会員同士の親睦を図ることを目的に、県内の研修センターで一泊二日の研修を行っています。

本年度は、時折、雨の降る中での研修でしたが、霧島自然ふれあいセンターで、野外炊飯やテント泊、池めぐり登山などを実施しました。





アドベンチャー in 屋久島は、毎年実施している子ども会の事業で、本年度は8月22日(月)～24日(水)に実施しました。世界自然遺産「屋久島」を訪ね、縄文杉登山をメインに、自然観察や海水浴など、屋久島の自然の中でさまざまな体験活動を行います。  
縄文杉登山では、往復10時間、22キロの行程を仲間同士で励まし合いながら縄文杉を目指します。



～ 参加者の感想より ～

(参加者40人 アンケート抜粋)

- 友だちといっしょに、力をあわせてがんばれた。(小学6年・女子)
- 屋久島ならではの大自然を体いっぱい感じた!! (小学6年・女子)
- みんなで協力すれば一人じゃできないこともできることを学べた。(小学6年・男子)
- 自然をたくさん見て、自然の大切さや豊かさを学ぶことができました。(小学6年・女子)
- 最後までがんばる心、やればできる思い。(小学6年・女子)

南九州市ジュニア・リーダークラブ



ジュニア・リーダークラブとは、子ども会のお兄さん、お姉さんとして子ども会活動のサポートを行うほか、市内で行われるイベントの運営協力、ボランティア活動を行う中学生・高校生の団体です。  
頼娃地域に「からいも会」、川辺地域に「なべ花火」という2つの団体があります。

お知らせ  
子ども会 フェスティバル

1月22日 開催予定  
おたのしみに



※参加については、子ども会を通じて案内します。

みんなであそぼ



「子ども会新聞」も見てね♪  
(3月発行 全戸配布)

【お問い合わせ】  
南九州市子ども会育成連絡協議会事務局  
TEL0993-56-1111 (内線 4934)



▲大野岳マラソン大会運営協力



▲熊本地震募金活動



▲子ども会フェスティバル



▲自主研修(合宿)

# 産地賞二連覇達成！！

～来年4月からの市銘柄「知覧茶」統一へ向け弾みに～



「お茶の国体」ともいわれる第70回全国茶品評会の審査が三重県鈴鹿市で開催され、全国から8部門に848点、南九州市からは普通煎茶10kgに14点、同4kgに1点を出品。年々産地レベルも向上し高水準の審査の中、個人上位5位までに異なった産地がしのぎを削りましたが、見事普通煎茶10kgの部で本市が昨年に続き2年連続産地賞を受賞。個人では(有)浮辺製茶工場の山口浩一さんが5位に入賞するなど他出品者も上位に入賞し、産地賞優勝団体金メダルに輝きました。さらに、平成28年度鹿児島県茶品評会ならびに経営改善コンクールでも個人の部で多くの方が上位入賞しました。

合併後9年間で5回日本一に輝くなど面積、生産量と併せて品質の高さも改めて証明されました。なお、褒賞式は全国が12月10日三重県鈴鹿市で開催される全国お茶まつり式典で、県が11月13日日置市で開催されるかごしまお茶祭りの式典でそれぞれ執り行われます。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

## 全国茶品評会

### 普通煎茶10kgの部

#### 産地賞 南九州市

- 1等 全国茶商理事長賞  
(有)浮辺製茶工場 山口浩一
- 2等 朽川製茶、宮原光製茶、  
宮原俊朗、  
西垂水茶業(有) 西垂水勇
- 3等 (有)マルヒサ製茶、  
菊永茶生産組合、  
(有)けやき製茶 上野康久

## 鹿児島県茶品評会

### 普通煎茶の部

#### 産地2位 南九州市

- 1等 九州農政局長賞 宮原俊郎
- 1等 県経済農協連会長賞  
塗木茶生産組合
- 1等 県茶商協理理事長賞 桑水流純昭
- 2等 新原史仁、前田浩志、前原博法、  
下窪一輝
- 3等 折尾義文、(有)マルマサ製茶、  
松山茶生産組合、粟ヶ窪里志、嶽義昭

### 深蒸し煎茶の部

3等 嶽義昭

### 経営改善コンクール

#### 産地2位 南九州市

- 優秀賞 日本茶業中央会長賞  
下窪和幸
- 優秀賞 県茶生産協会会長賞  
小磯雅一
- 優良賞 飯伏英夫、山口浩平、  
田原隆道

# 神殿小学校 第70回秋季大運動会

～閉校記念 ザ・ファイナル～

9月18日、神殿小学校で第70回閉校記念秋季大運動会が開催されました。来年度から川辺小学校に統合されるため、神殿小学校の運動会は今年で最後、地域の方のほかにも今年還暦を迎える卒業生やその担任の先生など市外・県外から約50人もの多くの方が参加しました。当日は前夜の雷雨をはねのけ開会式は晴れ。途中雨が降って中断はしましたが予定していた25全てのプログラムを行うことができました。多くの方が参加できるように特別参加も大歓迎で、いろいろな種目でドラマがあり感動を与えていました。後半3チーム(自治会)が同点になったときの児童からの「応援演技」では、出場チーム(4自治会)ごとに児童が趣向を凝らしたそれぞれ違う表現のエールを各自治会テント前で披露し、参加者を奮立たせ、玉入れ2回戦がさらに白熱した戦いとなりました。児童は開会式で「己に勝つ」



▲この全校表現は全児童4人が特にやる気のあった種目で、運動が苦手な児童らでしたが堂々と練習の成果をお披露目しました。



清水地区の消防団員も応援にかけつけました。

ことをテーマに「めあて」をそれぞれかかげ、閉会式ではそれが達成できたか感想を発表し、参加者へ「神殿小学校は閉校しますが皆さんのおかげで最後に心に残る運動会ができました。3月までがんばります。応援お願いします」とメッセージを送りました。

## 知 覧の十五夜「ソラヨイ」 ～これからも続いてほしい伝統行事～

秋の実りに感謝し来年の豊作を祈る十五夜行事「ソラヨイ」が知覧町中部地区の浮辺、打出口、瀬世上、瀬世向、上之町の5自治会で行われました。このうち瀬世向自治会では、9月15日に8歳から14歳までの男子8人が参加し、掛け声に合わせて、土俵のまわりを元気に踊りました。年々、子どもたちが少なくなり伝統行事の存続が厳しくなっていますが、長く引き継がれていってほしいものです。



▲わらで作った帽子と腰みのをまわって踊る瀬世向自治会の子どもたち。掛け声が夜の月に向かって響きます。

## 関 係郵便局と災害協定調印式 ～災害発生時の相互協力～

9月26日、本市と市内郵便局および加世田郵便局、川辺郵便局、鹿児島南郵便局（市内外20局）は災害発生時の相互協力に関する協定を締結しました。協定の内容は災害発生時の車両提供や、郵便物の配達業務中に知り得た損傷状況を提供すること、避難所に臨時の郵便差出箱を設置するなど7つの項目です。災害時に必要な協力体制が整いました。



▲調印式では、代表で高田郵便局の高田政雄局長（写真右から5人目）が協定書に調印しました。

▼被害にあわないように参加者全員で「必要ありません」など断るための発声練習をしました。また、玄関などに貼る「お断りシール」が配られました。



## 手 口を学び、被害を未然に防ごう ～消費生活出前講座を開催～

9月19日、東木場公民館で敬老会の参加者を対象に消費生活出前講座が開催され、約50人が参加しました。最近市内で発生し、相談が寄せられたウソ電話詐欺の事例や悪質な訪問販売の手口を、消費生活相談員から紹介され、悪質な業者への対応方法を学びました。市消費生活センターでは、地域の座談会や集会などで出前講座を行っており、随時募集しています。

▼南九州市長と南九州警察署長が南九州市暴力団排除条例に基づく暴力団排除措置等に関する協定書を手を持ち、固く握手をしました。



## 暴 力団排除措置等に関する協定 ～南九州警察署と締結～

9月27日、南九州市と南九州警察署は暴力団排除措置等に関する協定を締結しました。今回の協定内容は、「南九州市暴力団排除条例」に基づき、南九州市が行う事業などから暴力団を強力に排除することおよび市民または事業者が行う暴力団排除活動に対し、南九州警察署が必要な支援を行うこととなっています。南九州市がさらに「くらしといのちが輝く“こころ”やすらぐまち」となるよう連携し取り組みを進めていきます。

催し

11月は「文化芸術に親しむ月間」です

南九州市川辺・知覧・穎娃支部  
文化祭 11月2～3日

南九州市文化協会主催の文化祭が開催されます。

○展示発表

■開催日 11月2日(水)・3日(木)

■場所 川辺文化会館、知覧体育館、穎娃農業者トレーニンングセンター

○舞台発表

■開催日 11月3日(木)

■場所 川辺・知覧・穎娃文化会館  
〔担当〕 川社会教育課 文化振興係

武家屋敷に7千個の灯り!

「ちらん灯彩路」



「薩摩の小京都」といわれる知覧武家屋敷庭園を中心に、約7千個の竹灯籠や紙灯籠に灯りがともされ、幻想的な夜を演出します。また、普段夜に入ることのできない武家屋敷のライトアップは、この日限りなので必見。武家屋敷に浮かぶやさしい灯りの揺らぎを眺め

ながら、ゆっくりしてみませんか。

そのほかにもステージでの演奏や広場での出店もありますので、ご家族ご友人をお誘いの上、ぜひお越しください。

■日時 11月12日(土)

午後5時30分～8時30分

※雨天時は、13日(日)に延期

■場所 知覧武家屋敷庭園一帯

※入園料無料(ただし、午前9時～午後5時は通常どおり入園料が必要)

〔担当〕 知 商工観光課 交流推進係

写真展「美しい、農村の暮らし。」

南九州市穎娃町出身である写真家の東桂子さんがこれまで撮影してきた「自然と共に生きる南薩の人々」を通して、美しい故郷に触れる、どこか懐かしさを感じる写真展です。

■期間 11月11日(日)まで

■場所 ミュージアム知覧

■開館時間 午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

■入館料 大人300円、小人200円(知覧特攻平和会館との共通券…大人600円、小人400円)

〔担当〕 知 文化財課 管理係

第29回かわなべ磨崖仏まつり

メインイベントは玉入れ合戦。相撲大会や楽しいスポーツと工芸品手作り体験コーナー、清流釣り、フリーマーケットありで、最後に大抽選会もあります。皆さんのご来場をお待ちしています。

■日時 11月13日(日)

午前8時30分～

■場所 清水岩屋公園

〔問〕 かわなべ磨崖仏まつり実行委員会  
☎ 0993-56-0247

第10回県民公開講座

～高血圧予防と食生活～

鹿児島大学大学院教授 大石充先生らを講師に「高血圧予防と食生活」と題して、公開講座が開催されます。多数の参加をお待ちしています。

■日時 11月27日(日)

午後1時30分～4時

■場所 知覧文化会館

■主催 (公社)鹿児島県栄養士会  
※参加費は無料。資料などの準備のため、担当係まで事前にお申し込みください。

〔担当〕 川・知・穎 保健センター

募集

地元企業いいところ発見バスツアー

県では、県内の求職者を対象に、地域の食品関連産業の魅力を発見できる、バスツアーを実施しています。県内各地の食品関連企業を実際に訪問し、食に関わる仕事の魅力に触れてみませんか。

■日時 10月25日(火)

午後1時～5時30分(予定)

■訪問企業 (株)丸俊・鯉節閣連、南薩食鳥(株)・鶏肉閣連

■対象者 県内在住の求職者で当日と後日のアンケートに協力いただける方

■定員 25人(先着順)

■参加費 無料

※事前に申し込みが必要。申し込み方法など詳しくは、県ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

〔問〕 (有)環境システム

☎ 0994-4514452

JICAボランティア秋募集

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の秋募集を行います。興味のある方はお問い合わせください。

■期間 11月4日(金)まで  
詳しくは、JICAホームページをご覧ください。

〔問〕JICAデスク鹿児島  
☎099-221-6624

## 南九州市期日前投票所の投票立会人募集

今後、執行が予定される選挙の期日前投票所の投票立会人を募集します。

■応募資格 南九州市の選挙人名簿に登録されている方

■従事内容 期日前投票が公正・適切に行われるよう市内の各期日前投票所での立ち会い

■従事期間 選挙の公示(告示)日の翌日から選挙期日の前日までの1日を単位とする

■従事時間 午前8時15分から午後8時まで(立会時間は午前8時30分から午後8時まで)

■場所 顕娃、知覧および川辺庁舎に設置されるいずれかの期日前投票所

■報酬額および費用弁償

○日額報酬 9,500円(※源泉徴収税額10円を含む)

○費用弁償 500円

※金額については、年度ごとに變更される場合があります。

■応募方法 南九州市選挙管理委員会事務局に備え付け、または市ホームページ内にある「期日前投票立会人登録申込書」を持参、郵送またはFAXにてお申し込みください。

〔担当〕知南九州市選挙管理委員会事務局

## 自衛官募集

○説明会

自衛隊知覧分駐所では、自衛官募集説明会を開催します。当日はDVD放映、各種資料により説明します。自衛官に関心のある方(就活中・学生・保護者など)は、お気軽にお越しください。

■日時 11月13日(日)

午後1時～3時

■場所 ちらん夢郷館

○自衛官候補生募集(2次募集)

■資格 平成29年4月1日現在、

18歳以上27歳未満の男子

■期間 10月24日(月)～

11月30日(水)

■試験日 12月10日(土)

■場所 陸上自衛隊国分駐屯地

〔問〕自衛隊知覧分駐所(南九州市役所内)

☎099-3183-1811

## 平成28年度 後期 健康ヨガ教室・脂肪燃焼教室

普段使わない筋肉を伸ばし、ゆったりとした呼吸法で心身共にリラックス。

体力アップ、骨盤矯正、冷え性予防、ストレス解消、ダイエットにつながる汗を一緒に流しませんか。



■日時 11～2月(それぞれ全10回)

教室名	曜日	時間
健康ヨガ教室	毎週火曜日	午後8～9時
脂肪燃焼教室	毎週水曜日	〃

■場所 知覧武道館

■受講料 1,000円

■申込方法 11月7日(月)までに担当係または顕娃・知覧文化会館にある申込書に必要事項を記入・押印し、受講料を添えて提出

※定員になり次第、締め切ります。(先着順) 両教室への同時申し込みおよび同様の公民館講座受講者は申し込みできません。

〔担当〕川保健体育課 市民体育係

## 留学生とLUNCH de 交流会

鹿児島大学の留学生との交流イベントを開催します。外国語が話せなくても大丈夫。さまざまな国の料理と文化に触れてみませんか。

■日時 11月20日(日)

午前9時30分～午後5時

■場所 知覧校区公民館

■内容 留学生の母国料理を作ってランチ。文化紹介の後、武家屋敷散策をして交流を深めます。

■参加料 1,000円(武家屋敷入場料込)

■申込 先着20人

■締切 11月15日(火)

※電話にて担当係へお申し込みください。

〔担当〕知企画課 企画係

## 韓国語講座(初級編後期)参加者募集!

ハングルを少し理解されている方、ぜひご参加ください。お申し込みは担当係まで。

■日時 平成28年11月～平成29年3月(全10回)

※初回は11月10日(木)午後7時～8時30分

■場所 ちらん夢郷館

■参加料 4,000円(全10回分)

〔担当〕知企画課 企画係

## 平成 29 年度保育所等入所児童 募集!

募集受付期間:平成28年11月21日(月)~12月16日(金)

市内保育所および認定こども園(2号・3号)の平成29年度入所児童を募集します。入所条件は、南九州市に住民登録をしており、児童の保護者(別居している場合は、児童の面倒を見ている人)が次のいずれかの事情で保育ができない場合です。

- ◎就労(1カ月に64時間以上仕事をしていること)
- ◎保護者の出産前後、病気、負傷または心身に障がいを負っているなど
- ◎児童の家庭内に長期にわたる病人や心身に障がいのある人がいるため、保護者が常時介護、看護にあたっている
- ◎震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている
- ◎求職活動(起業準備を含む)
- ◎就学(職業訓練校など含む)
- ◎虐待やDVのおそれがある場合(配偶者からの暴力により保育を行うことが困難であると認められる場合)
- ◎育児休業取得時に、既に保育所を利用している子どもがいて継続利用が必要である場合
- ◎その他、上記に類する状態として市長が認める場合

※11月10日(木)から申込書や手引きなどを市役所保育所担当窓口にて配布します。

必要な書類は、手引きでご確認ください。

※市外の保育所および認定こども園(2号・3号)への入所を希望される方、現在入所中の児童についても申し込みまたは現況届の手続きが必要です。

※認定こども園(1号)の入所については、認定こども園に直接申し込むこととなります。

### 【市内の保育所等一覧】

額娃	保育所	額娃保育園、粟ヶ窪保育所、御領保育園、光栄保育園、ちどり保育園、大川保育園、青戸保育所
	認定こども園	南九州勝縁こども園
知覧	保育所	大心寺二葉保育園、中央保育園、明光保育園、大徳寺保育園
	認定こども園	ちらん平和こども園
川辺	保育所	緑が丘保育園、星の子保育園
	認定こども園	古殿保育所、かつめこども園、川辺幼稚園、こぼとこども園

※古殿保育所は、平成29年度から認定こども園となります。

※「保育所等」とは、認可保育所および認定こども園(2号・3号)のことをいいます。

- (1) 保育所…仕事や病気などのために家庭で保育ができない保護者に代わって0歳から小学校就学前までの児童を保育する児童福祉施設
- (2) 認定こども園…幼稚園と保育所の機能をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行う施設

[担当] 川福祉事務所 児童福祉係、額・知支所 福祉係

### お知らせ

マイナンバーカード(個人番号カード)を取得しましょう

マイナンバーカード(個人番号カード)は、本人の申請により交付され、個人番号を証明する書類や本人確認の際に公的な身分証明書として利用できます。平成28年1月から、住民異動、社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーの提供が必要になっていくほか、勤務先や金融機関などでも、マイナンバーの提供を求められるケースが増えてきています。交付手数料は無料ですので、早めに取得しましょう。



なお、平成29年1月からマイナンバーポータルで、個人情報やその他の記録が確認できるようになります。

※マイナポータルとは

自分の個人情報や、誰かがなぜ提供したのか、パソコンから確認できるシステムです。行政機関などが持っている自分の個人情報の内容を確認できます。

[担当] 川市民生活課 市民係

**お口の健康を守ろう「いい歯、いい歯！」無料歯科健診**

南薩歯科医師会では、「いい歯の日」11月8日を前に、次の日程で無料歯科健診(義歯、歯並び、口腔がん、口腔粘膜疾患)・歯科相談を行います。



■対象者 幼児から高齢者まで全ての方

■日程 11月7日(月)・8日(火)

■場所 南薩歯科医師会会員の各歯科医院

※電話で各歯科医院へご予約ください。

「担当」川・知・颯保健センター

**11月は**

**「不法投棄防止強化月間」**

市ではこの期間、県や警察と連携し不法投棄防止の啓発活動や不法投棄防止パトロールを強化し、不法投棄に厳正に対処していきます。

不法投棄は重大な犯罪です。

罰則は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこれらが併科されます。この機会に一人一人が「不法投棄をしない。させ

ない。見つけたらすぐ電話を」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。



不法投棄防止ロゴ

「担当」川市民生活課生活環境係

**2017年版**

**鹿児島県民手帳 販売**



鹿児島島の情報がギュッと詰まった実用的な一冊です。毎月「ふるさとの主

な催し」や「郷土の味」が掲載され、県内5施設の割引パスポートなども付いて楽しい情報が満載です。

購入希望者は、担当係までお知らせください。

■サイズ 縦15cm×横8.5cm

■色 黒、赤

■価格 540円(税込)

「担当」知企画課広報統計係

「担当」川支所地域振興係

**「農業用廃棄物」の適正処理を!**

農業用廃びニールなどの農業廃棄物は、産業廃棄物として自らの責任において処理するよう義務づけられています。

不法投棄、野焼きは5年以下の懲役か、1千万円以下の罰金または併科となりますので、正規処理業者へ依頼するなど適正処理を行ってください。

運搬の際は、車両に産業廃棄物運搬中である旨の表示と、書類を携帯し、また、運搬物が道路などへ落下しないように気を付けてください。

「担当」颯農政課生産流通指導係  
「知」川支所生産振興係

**11月12〜25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間**

暴力は決して許されません。特に女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

DVは加害者が悪いのです。

被害を受けたあなたに責任はありません。一人で悩まないでください。

女性が腕をクロスさせた姿を描いており、女性の表情、握り締めたこぶし、クロスさせた腕により、女性に対する暴力を断固として拒絶する強い意思を表しています。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

期間中、パープルリボンにより啓発を行います。



女性への暴力の根絶を訴えるパープルリボン

**◎女性のための法律110番**

**☎099-221-6631に連絡を**

DV、セクハラ、ストーカーなど女性に対する暴力や離婚にまつわる問題など、女性の人権に関わる問題について、女性の弁護士が電話と面接で相談に応じます。

予約優先です。詳しくは、お問い合わせください。

■日時= 11月16日(水) 午前10時~午後4時

「問」鹿児島県男女共同参画センター相談室

(かごしま県民交流センター内)

☎099-221-6631

午前9時~午後5時(月曜日は休館)

「担当」知企画課まちづくり推進係

## 南九州市子育て人材バンクを設立しました！ ～あなたのその資格子どもたちのために活かしてみませんか～

市では保育所などの待機児童解消および運営向上などを図るため、10月1日に「子育て人材バンク」を設立しました。

人材バンクとは保育施設で働きたい方と雇用を検討している市内保育施設との橋渡しをする制度です。人材バンク設立により、潜在保育士などの発掘、保育士などの確保による保育・教育体制の充実が期待できます。

この機会にぜひ人材バンクへの登録を検討してみませんか。

### ◎保育施設とは？

市内の保育所、認定こども園、放課後児童クラブ、児童館、地域子育て支援センターなど

### ◎登録対象の資格は？

保育士、保育教諭、幼稚園教諭、養護教諭、看護師、准看護師、栄養士、調理師、保健師、放課後児童クラブ支援員、放課後児童クラブ補助員、子育て支援員

### ◎設立のメリット

- ①資格を活かしたい方の就労のチャンスがあります。
- ②1日3時間だけ働きたい、週2日だけ働きたいなど、短時間就労を希望する方の就労のチャンスがあります。
- ③保育士などを確保することにより保育施設の保育・教育体制が充実し、受入児童人数の増が期待できます。

### 【バンク登録から就労までの流れ】

- ① 就労の希望者が人材バンクに登録
- ↓
- ② 保育施設側の求人情報を市が把握
- ↓
- ③ 就労希望内容と求人情報が合致した場合のみ、保育施設側に登録者を紹介
- ↓
- ④ 保育施設が登録者へ連絡し合意に至れば就労
- ↓
- ⑤ 人材バンク登録者情報を抹消

[担当] 川 福祉課 児童福祉係  
額・知 支所 福祉係

## 消費生活110番

### 歌手の動画を見るつもりが、 アダルトサイトから登録料金の請求

■事例 タブレット端末で、歌手の動画を見ようとしたら、年齢確認ボタンを押したことになっていて、突然、アダルトサイトの会員登録完了の画面になった。「誤操作の方は24時間以内に連絡するように」との表記があったので、電話をしたところ、「すでに登録は完了している。登録料9万9千円の支払い義務がある」と言われた。  
どうしたらよいか。 (60歳代 男性)

### ひとことアドバイス

- アダルトサイトには不用意にアクセスしないことが一番ですが、別のサイトや広告からアダルトサイトに誘導され、いきなり登録となるケースがあります。
- 「誤操作の方はこちら」「退会はこちら」などと電話をかけるよう誘導されることがありますが、決して連絡してはいけません。これは電話をさせることが目的で、高額な請求をされたり、個人情報を知られたりする危険性があります。
- お金を払うと取り戻すことは困難です。すぐに、南九州市消費生活センターなどにご相談ください。

[問] 南九州市消費生活センター (知) 商工観光課 商工水産係内)

## 川辺清掃センター ダイオキシン等測定結果

### 平成27年度測定結果に 異常は認められませんでした

「ダイオキシン類対策特別措置法第28条」および「大気汚染防止法第16条」の規定に基づき、次の測定を実施しています。

#### ■ダイオキシン類測定結果 (年1回測定：H 27.11～12)

項目	基準値	測定結果
排ガス	5 ng-TEQ/m <sup>3</sup>	0.056 ng-TEQ/m <sup>3</sup>
飛灰	3 ng-TEQ/g	0.56ng-TEQ/g
浸出水	10 pg-TEQ/l	0.41pg-TEQ/l

#### ■ばいじん測定結果 (年2回測定：H 27.12、H 28.3)

項目	基準値	測定結果	
		1回目	2回目
ばいじん	0.05 g/m <sup>3</sup> 以下	0.005 g/m <sup>3</sup> 未満	0.007 g/m <sup>3</sup>
窒素酸化物	150 ppm以下	65 ppm	55 ppm
硫黄酸化物	17.5 ppm以下	5 ppm未満	0.08 ppm未満
塩化水素	250 mg/m <sup>3</sup> 以下	5mg/m <sup>3</sup> 未満	5 mg/m <sup>3</sup> 未満

[問] 南薩地区衛生管理組合 川辺清掃センター  
☎ 0993-57-2810

## 額娃・川辺庁舎の会計課分室廃止およびコンビニ納付についてのお知らせ

平成 29 年 4 月 1 日から額娃・川辺庁舎の会計課分室が廃止されることになりました。

市民の皆さんに対しては、市民サービスを低下させないため、平成 29 年 4 月 1 日から 365 日・24 時間いつでも利用できるコンビニエンスストア納付を開始します。

### コンビニエンスストアで納められる市税など

- ① 市県民税（普通徴収） ② 固定資産税 ③ 軽自動車税  
④ 国民健康保険税 ⑤ 後期高齢者医療保険料 ⑥ 介護保険料  
⑦ 住宅使用料 ⑧ 保育料 ⑨ 奨学金貸付金 ⑩ 水道料金

\*上記市税などは、額娃・川辺庁舎での納付は原則できません。

### コンビニ納付についての注意点

- ・現金での納付になります。
- ・金額を訂正してあるものは納付できません。
- ・納期限を過ぎた納付書での納付はできません。
- ・1枚の納付書で30万円を超える場合は納入できません。
- ・平成29年3月31日以前に発行された納付書での納付はできません。
- ・コンビニ収納用のバーコードが印刷されていない納付書での納付はできません。

\*コンビニエンスストア納付できない納付書は、次の取扱金融機関での納付をお願いします。

### 【取扱金融機関など】

- ・指定金融機関：南さつま農業協同組合  
（知覧庁舎内公金取扱所含む）
- ・収納代理金融機関：鹿児島銀行・いぶすき農業協同組合・鹿児島信用金庫・鹿児島相互信用金庫・南日本銀行・ゆうちょ銀行

### 【利用できるコンビニエンスストア】

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストア、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、サークルK、サンクス、ミニストップ、スリーエフ、コミュニティ・ストア、ポプラ、生活彩家、くらしハウス、スリーエイト、セイコーマート、ハマナスクラブ、セーブオン、ハート・イン、MMK設置店、kioX設置店

### 安心して利用していただくために

- ・領収書は必ず受け取り、5年間大切に保管してください。
- ・レシートも必ず受け取ってください。領収書としての法的効力はありませんが、事故防止の観点から重要な役割を果たします。

### 便利な口座振替を

「忙しくて金融機関やコンビニに行けない」、「毎月の納付を忘れてしまいそうで心配」という方には、口座振替（自動引き落とし）がお勧めです。

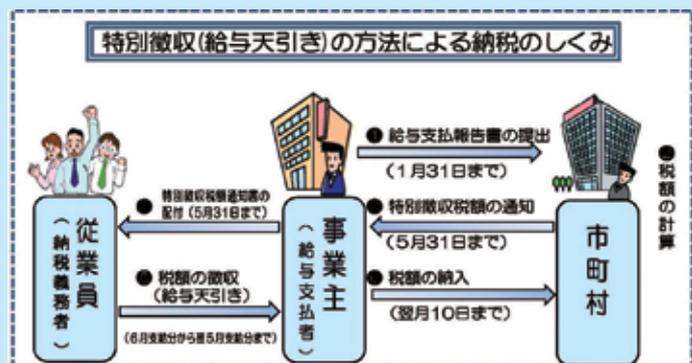
口座振替は、コンビニ納付できない料金などでもご利用いただけ、振替手数料もかかりません。

納め忘れを防ぐ便利な納付方法です。

[担当] 額 会計課 会計係

## 事業主（給与支払者）の方へ 個人住民税の特別徴収についてのお知らせ

従業員の給与から所得税を源泉徴収する給与支払者（事業主）は、個人住民税についても給与から天引きして市町村に納入しなければならないことが地方税法に定められています。そのため、鹿児島県と南薩地域4市は、これまで法令の要件に当てはまる多くの事業主を特別徴収する者（特別徴収義務者）として指定しています。まだ指定されていない事業主についても、平成29年5月に指定しますので、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、担当係または南薩地域振興局県税課にお問い合わせください。



### 思ったより簡単な特別徴収

- ◎各月の給与から天引きする税額は、市から通知されるので所得税のように税額を計算する必要がない。また、年末調整の必要もない。
- ◎天引きした税額は、毎月、金融機関の窓口で納付書を添えて払い込むだけ。毎月の払い込みが面倒なときは、まとめて5月と11月に払い込むこともできる。（従業員10人未満で手続きした事業主に限る）

### 従業員に喜ばれる特別徴収

- ◎毎月の給与から天引きされるので、時間の余裕のない平日に金融機関へ行く必要がなくなる。また、納め忘れの心配がなくなる。
- ◎これまで1年分を4回で納めていたが、12回（月）の給与天引きとなるので、1回あたりの負担額が減る。

[担当] 額 税務課 市民税係  
南薩地域振興局 県税課 ☎ 0993-52-1317



## 借金・債務整理に関する無料法律相談会

県主催で、弁護士や行政書士が借金や債務整理に関する法律相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られますので、一人で悩みを抱え込まず、まずはご相談ください。

■日時 11月22日(火)

12月13日(火)

午後6時～9時

■場所 1 鹿児島市山下町14-50

「予約・問」県庁消費者行政推進室

☎099-28612533

## 境界トラブル無料相談所

鹿児島地方法務局・鹿児島県土地家屋調査士会では、土地の境界のトラブル相談や筆界特定に関する相談を、法務局職員・土地家屋調査士が無料でお受けします。

ご相談の際は、11月25日(金)までに、法務局知覧支局へ電話予約をしてください。

なお、相談者の秘密は固く守られます。

■日時 11月27日(日)

午前10時～午後3時

■場所 2 鹿児島地方法務局知覧支

局(知覧町郡5405番地)

■相談員 2 法務局職員、土地家屋調査士

「問」鹿児島地方法務局知覧支局

☎0993-8312208

※電話の際は「境界トラブル無料相談所」と伝えてください。

## 「地域の声かけで育む心豊かな青少年」

「青少年育成の日」  
毎月第3土曜日

家庭・学校・事業所・地域などが一体となって、青少年の健全育成に努めましょう。



▲アドベンチャー in 屋久島 縄文杉登山

「家庭の日」  
毎月第3日曜日

「育児の日」  
毎月19日

### 「共通実践事項」

○気持ちのよいあいさつと返事をしよう! ○地域の行事に参加しよう! ○家の手伝いや読書进行しよう!

## 年金だより

### 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

またご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様など)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

## 移動年金相談所

- 11月10日(木) 南さつま市役所 スタジオ21
- 11月17日(木) 指宿市役所
- 11月24日(木) 枕崎市市民会館
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談できます。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をご準備ください。

年金について分からないことがありましたら、担当係または近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 川 市民生活課 市民係、 額・知 支所 市民係

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

## ストップ 滞納⇒『0』

28年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数 (件)

月	差し押 えを した 件数	内 訳					捜索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～8月	205	167	6	3	0	29	1

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

〔担当〕 収納対策課 収納対策係 (額娃庁舎本館 2階)

## ● 知覧税務署からのお知らせ ●

税務署でのご相談は、事前のご予約をお願いします。具体的書類や事実関係を確認する必要があるなど、相談内容により電話などでの回答が困難な場合には、電話などで事前に相談日時などをご予約いただいた上で、所轄の税務署においてご相談をお受けしています。ご予約の際には、お名前・ご住所・相談内容などをお尋ねします。

なお、税金の納付相談や確定申告期において申告書作成会場へお越しいただく際には、事前のご予約は必要ありません。

〔問〕 知覧税務署 (☎ 0993-83-2411)  
※自動音声案内

## 農林水産物・食品の輸出相談窓口

農林水産省と日本貿易振興機構(ジェトロ)は、皆さんにお気軽に相談いただける「農林水産物・食品輸出相談窓口」を国内各地に設置しています。

諸外国の規制・制度、国の支援事業、輸出先国のマーケット情報、輸出手続きなど輸出に関するお問い合わせに、ぜひご活用ください。

### 農林水産省・地方農政局など

- ・輸出先国の各種規制・制度 (放射性物質、検疫など)
- ・輸出に関する各種支援事業 など

### 日本貿易振興機構 (ジェトロ)

- ・輸出先国の基礎情報、マーケット情報
- ・輸出手続きについて
- ・見本市・商談会に関する情報 など

※ 酒類の輸出についても、国税局・税務署および上記窓口において相談を受け付けていますので、ぜひ、お問い合わせください。

例えば、こんな質問にお答えします。

○農林水産省、地方農政局などでは…

- ・△△国へいちごを輸出したいが、どういった規制があるか?
- ・輸出先から輸出証明書を求められた。どうすれば良いか?
- ・△△国へ牛肉の輸出を検討しているが、支援事業はあるか?

○日本貿易振興機構 (ジェトロ) では…

- ・わが社の商品は、海外で売れるか? 海外で競合する商品はありますか? 価格は?
- ・海外に販売する場合はどんなルートがあるか? 海外の商習慣は日本とどう違うか?
- ・○○を輸出するにはどの展示会に出展すると効果的か?

〔輸出相談窓口〕 農林水産省輸出促進課 (東京都千代田区霞が関 1-2-1) ☎ 03-6744-7155  
ジェトロ鹿児島 (鹿児島市名山町 9-1 鹿児島県産業会館 6階) ☎ 099-226-9156

## 南九州市分譲宅地情報

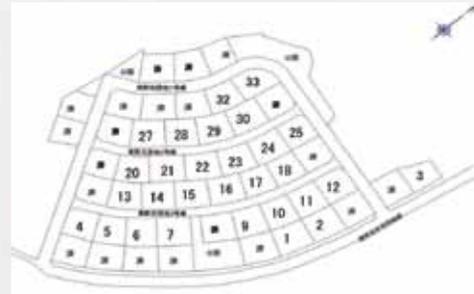
### 南野元住宅団地

1区画あたり

384.9万円～

566.1万円

のこり 29 区画



〔担当〕 知企画課 企画係 市ホームページ <http://www.city.minamikyushu.lg.jp>

お手数ですが  
52円切手を  
お貼りください

897-0392

フリガナ  
◎ご氏名

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記  
本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ( )

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 ( ) -

# おたより まっています

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもけっこうです。おたよりお寄せください。  
52円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



←点線に沿って切り取ってください。  
(官製はがきでも可)

## 南九州市役所 企画課 行

### File 55 街探偵



## べっぶ 別府地区 颯娃地域

### 地区・校区巡り ⑱

1,569世帯、3,365人(平成28年9月末)

(自治会) 吉崎、福留、石垣、鶴成、次下、東水成川、南組、岡村、東大川、南大川、北大川、西大川、蓮子、摺木、耳原上、耳原下、小原、松永



▲釜蓋神社 (射楯兵主神社)



▲早朝の戸柱公園

南九州市の南部に位置し、東シナ海に面する別府地区は、4つの港(石垣港、水成川港、住吉港、大川港)で成り立つ颯娃漁港があり、海との関わりが深い地区です。

また、勝負にご利益があるパワースポット「釜蓋神社(射楯兵主神社)」や、754年に遣唐使船が石垣の港に漂着したことを伝える碑が建つ「戸柱公園」など、海岸線の景観が素晴らしくして歴史のある名所もあります。

地区・校区の運動会は小学校との合同開催がほとんどですが、別府地区では地区単独の運動会を開催しています。また、14歳の若者を祝う立志式も、地区で実行委員会が組織され、学校と共に地域のみんで祝う行事となっています。

#### 別府おひさまパトロール隊

別府地区では、鹿児島県警察の講習を受けたボランティア40人ほどの皆さんが「別府おひさまパトロール隊」(通称:青パト隊)として活躍しています。

日々、地域を巡回し、子どもたちの交通安全や、地域の防犯安全の確保に努めています。



▲青色防犯パトロール車



▲別府地区立志式



▲別府地区運動会



▲高齢者学級講座  
今年は7月に認知症予防やさつま狂句について講座が開催されました。

※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。  
ホームページ  
http://www.city.minamikyushu.lg.jp/  
または携帯サイト



携帯電話からも、南九州市の情報をご覧いただけます。インターネット接続可能な携帯電話を利用して、南九州市ホームページの情報の一部を検索できます。

点線に沿って切り取ってください。→  
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

◆読者アンケート

今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- |             |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| 1 焼酎はおもてなしだ | 2 まちの話題     | 3 行政情報    |
| 4 街かど探偵     | 5 おたより      | 6 レシピ     |
| 7 図書館だより    | 8 れきみんかんだより | 9 誕生・おくやみ |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

『西山ファミリー農園』より  
『紅はるか やきいも』

を4人の方にプレゼント!

当選は発送をもって  
(11月21日消印有効)

プレゼント品を提供いただける方を募集します。  
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511  
知覧庁舎内線 2050 まで。

袋から出してレンジでチンするだけ!



冷やして食べるのもおすすめ!手軽に  
おいしいやきいもが食べられます。

有機質の肥料のみ使った土壌と減農薬にこだわって特別栽培したさつまいも。災害時用の備蓄品としてもお使いいただけます。

さつまいものほか、人参、じゃがいも、にんにく、らっきょうなども作っています。インターネットでも購入できます。

西山ファミリー農園

南九州市 頰娃町 1294-2  
☎ 0993-36-1441  
fax 0993-36-1471  
HP http://minaminodaichi.com/

祝迫さん、おたよりありがとうございます。  
頰娃町上別府地区の新牧自治会内にあった新牧小学校は、昭和48年3月に廃校となり青戸小学校に統合された小学校です。現在は旧校舎も解体され、その跡地では、新牧自治会の敬老運動会や、グラウンドゴルフなどが行われ、地域の方の憩いの場として利用されています。

現存の小・中学校や高校は、その活動ぶりなどが広報紙で掲載され、生徒として通学、教師として勤務された方々など、記事に触れる度に感動し、話題になっていると思います。  
廃校となった学校にも、通学した生徒もたくさんいたであろうし、東京での頰娃中学校の同窓会では、同窓生が初めて教師として勤務した新牧小学校に話が及ぶこともあり。廃校となった学校跡地の風景などを掲載したら、素晴らしい思い出の貴重な一ページになるのではないのでしょうか。  
(埼玉県入間市 祝迫哲郎さん 80歳男性)

おたより



▲解体前の旧新牧小学校校舎。

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。  
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

旧新牧小学校校歌  
詞 池田清  
曲 新徳盛史  
天下にしるき 薩南の  
広野にのこる 牧のあと  
古き歴史の 香も高く  
真理の旗を なびかせて  
輝きたつは わが母校



▲学校跡地でグラウンドゴルフを楽しむ上別府グラウンドゴルフ同好会の皆さん。

# よかどこ！よかもん！特産品！

南九州市特産品協会から、いろいろある市内の特産品を紹介します。

## 有機栽培知覧茶ギフトセット



有機緑茶「<sup>あすか</sup>明花」は、一芯三葉の上の芽だけを使用し甘みがあり上品な味わい。有機緑茶「<sup>のほな</sup>野花」は、甘みの中にほんのり渋みが楽しめるお茶です。抹茶入煎茶「<sup>あすか</sup>掣」は、水出し茶にもおすすめです。どれも化学肥料・化学農薬を使用せず、土作りからこだわった安心・安全なおいしいお茶です。知覧の自然の恵みを最大限に生かして育ちました。ぜひ、ご賞味ください。

株式会社 知覧農園

南九州市知覧町郡 6219-3  
☎ 0120-650-250

休 水 HP 有



## もつ鍋

※写真は3人前です。

鍋の季節到来！この店では昔から大人気のもつ鍋。具材は、厳選された国産和牛の腸を下処理して大きめに切った牛もつ、たっぷりキャベツ、ニラ、豆腐とシンプル。だしは特製みそ味で、何度も食べたくなります。締めちゃんぽんで大満足。コラーゲンたっぷりでおいしいもつ鍋を、忘年会や新年会にいかがでしょうか。

串源

南九州市川辺町今田 191  
☎ 0993-56-1964

休 不定 HP 有

【お問い合わせ】南九州市特産品協会（[知](#)商工観光課内）☎0993-83-2511

## 食改さんの すこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です！

知覧地区の食生活改善推進員より、お盆の郷土料理で、おかずとしても食べられていた「かいのこ汁」をご紹介します。受け継がれた郷土料理の良さをこれからも推進していきます。ぜひお試しください♪

### 材料 4人分

- 大豆(乾燥) 100g
- 昆布 10cm
- ごぼう 70g
- こんにゃく 1/2丁
- 油揚げ 1枚
- かぼちゃ 150g
- 里芋 100g
- みがしき 100g  
(または、といもがら)
- なす 中1本
- 干椎茸 3枚
- 味噌 100g
- 水 7カップ(1400cc)

### 作り方

- ① 大豆は3倍の水で1晩しめす。
- ② 昆布は水で戻し、せん切りにする。干椎茸は水で戻す。ごぼうは小口切りにする。
- ③ 鍋に水と大豆、昆布、ごぼうを入れ、大豆が軟らかくなるまで煮る。
- ④こんにゃく、油揚げ、干椎茸は、1cm角に切り、かぼちゃ、里芋、なすは2cm角に切り、みがしきは大きめに切る。
- ⑤ ③にこんにゃく、油揚げ、干椎茸を入れ、5～6分煮た後、かぼちゃ、里芋、みがしき、なすを入れ、崩れぬよう中火で煮る。味噌を入れる。



## かいのこ汁

### 栄養価 1人分

- エネルギー 336kcal
- 脂質 9.4g
- タンパク質 16.8g
- 食塩相当量 2.9g

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

栄養士から♪

お盆のごちそうとして供える白粥の添え物「粥の子」が語源だそうです。汁物として食べる時には、1/3～1/2量位で作られると良いと思います。

# おすすめ本



『ピーターラビットの世界へ  
ビATRIX・ポターのすべて』  
河野芳英 著(河出書房新社)

ビATRIX・ポター生誕150周年記念刊行。世界一有名なうさぎ、ピーターラビットをはじめ、世界中で親しまれるポター作品。作品誕生秘話、知られざる秘密に迫るファン必携の書。



## 11月 移動図書館車・おはなし会

### \*移動図書館車\*

日	場所	時間
1日(火)	松ヶ浦校区公民館	9:40~10:10
4日(金)	上別府地区公民館	11:30~12:00
	大丸校区公民館	13:00~14:00
	高田校区公民館	14:30~15:00
8日(火)	松山トレーニングセンター	9:40~10:10
	浮辺校区公民館	14:30~15:00
9日(水)	霜出校区公民館	9:40~10:10
11日(金)	宮脇地区公民館	11:10~11:40
14日(月)	御領地区公民館	14:30~15:00
15日(火)	郡地区公民館	14:30~15:00
18日(金)	勝目校区公民館	14:20~14:50
21日(月)	清水校区公民館	13:00~14:00
	粟ヶ窪地区公民館	14:30~15:00
	神殿校区公民館	14:30~15:30
24日(木)	別府地区公民館	9:40~10:10
28日(月)	田代校区公民館	14:10~14:40

## お知らせ

### ●知覧図書館《読書クイズ》

10月27日(木)~11月9日(水)、児童を対象としたクイズを行います。全問正解の方には、プレゼントを差し上げます。  
・読書週間期間中、本を借りた方へしおりを配布します。

### ●川辺図書室《雑誌リサイクル市》

11月2日(水)から30日(水)まで開催します。  
・対象雑誌:2014年4月号~2015年3月号

### ●穎娃図書館《読書まつり》

日時:11月5日(土)午後1時30分~  
場所:穎娃文化会館  
劇やペープサートなど楽しいお話がいっぱい。ご来場お待ちしております。

### \*休館日\*

知覧図書館 ☎0993-83-4939 (休)月曜、11/16  
穎娃図書館 ☎0993-27-3311 (休)火曜、11/17  
川辺図書室 ☎0993-56-0474 (休)火曜、11/17

11/3(木)文化の日・11/23(水)勤労感謝の日は、全て開館しています。

※図書館ボランティア募集中! 詳しくは、図書館まで。  
<http://www.lib-minamikyushu.jp/>

### \*おはなし会\*

場所	日	時間
知覧図書館	毎週土曜日	15:00~15:30
穎娃図書館	毎週土曜日	15:00~15:30
川辺図書室	第2・4木曜日	16:00~16:30

(広告)

建築家と建てる家を、身近に、手軽に

R+house

## 家のデザインと性能は、体で感じれば一目瞭然。

## 鹿児島市桜ヶ丘2丁目 モデルハウス 見学会開催中

完全予約制ですので、事前にご連絡ください。

パンフレットやWEBだけでは伝わらないアトリエ建築家による「デザイン」を、見学会で「体感」できます。もちろん、R+houseの性能・快適さについても「体感」できる絶好のチャンス!ご家族皆様で、会場へお越しください。

会場

桜ヶ丘西小学校、桜ヶ丘二丁目公園、もりやま歯科医院、桜ヶ丘中央公園

知らなきゃ損するマイホーム  
資金相談会 同時開催!

みんなハッピー

木のんホーム 株式会社 東木材 ☎0120-099-378  
conon home 枕崎市桜山東町 969 <http://higashimokuzai.co.jp/>

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401

## 10月の税金は、

市県民税3期、国民健康保険税6期(普通徴収)、介護保険料6期(普通徴収)、後期高齢者医療保険料6期(普通徴収)です。

- ◎口座振替を利用している方の振替日は、**10月24日(再振替11月7日)**です。事前に残高確認をお忘れなく!
- ◎納税は、**便利な口座振替制度を活用しましょう。希望される方は、通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください。**(ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください)

※納期内に納付がない場合、**20日以内に督促状**を送付しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

[担当] 税務課 納税管理係 (穎娃庁舎) ☎0993-36-1111  
 知覧支所 税務係 (知覧庁舎) ☎0993-83-2511  
 川辺支所 // (川辺庁舎) ☎0993-56-1111

### 市営住宅(空き家)入居者募集受付

## 市営住宅の入居者募集受付を、

10月31日(月)~11月11日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧になるか、担当係へお問い合わせください。



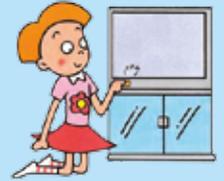
[担当] 建築住宅課 市営住宅係  
 ☎0993-83-2511 (知覧庁舎)

### 省エネ・エコ

#### テレビ

#### 消すときは主電源を OFF に

リモコンで電源を切っても少量の電気が使われています。寝る前や長時間外出するときは、本体の主電源を切りましょう。旅行などで長く使わないときはプラグを抜きましょう。



#### 省エネ効果の参考データ

#### テレビを見ないときは消す

##### ●液晶の場合

年間で電気 16.79kWh の省エネ **約 380 円の節約**  
 CO<sub>2</sub> 削減量 10.0kg

※1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合

##### ●プラズマの場合

年間で電気 56.58kWh の省エネ **約 1,280 円の節約**  
 CO<sub>2</sub> 削減量 33.8kg

※1日1時間テレビ(42V型)を見る時間を減らした場合

【出典：九州電力株式会社 よくわかる電気の省エネ】

### 日曜・祝日水道修繕当番店

(11月)

川辺地区	知覧地区	穎娃地区
(有)平水道 (会社) 57-2824 (自宅) 57-2547	松久保設備 83-2482	(有)イセチ設備工業 (会社) 36-2775 (自宅) 36-0846

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

(広告)

# 普通免許を取るなら

# 今!

平成29年3月12日  
**準中型免許誕生**



平成29年3月12日に免許の仕組みが大きく変わります。

冬場は大変混み合いますので、普通免許を取得するまでに時間がかかってしまいます。その前に!是非お早めの入校をご検討お願いします。

鹿児島県公安委員会指定自動車学校

## 知覧高等自動車学校

教習車種/普通車(AT・MT)・中型車・大型二輪・普通二輪・大型特殊・けん引

# ☎0993-85-3205

〒897-0304 鹿児島県南九州市知覧町東別府19552  
 営業時間:朝8時30分から夜7時20分まで <http://www.chiran.jp/>



#### 現行制度

車両総重量	5トン	11トン
普通自動車	普通免許	中型自動車
18歳以上		中型免許
		20歳以上
		普通免許等保有通算2年以上

#### 新制度

車両総重量	3.5トン	7.5トン	11トン
普通自動車	準中型自動車	中型自動車	
普通免許	準中型免許	中型免許	
18歳以上		20歳以上	
		普通免許等保有通算2年以上	

— 3月11日までに、普通免許を取得していれば —  
**5トン未満までの車両の運転が可能です!**

# 市では今年から貯筋運動を推進していきます!!

## 最近、話題の

### 『貯筋運動』ご存知ですか?

「貯筋運動」は、「♪線路は続くよ〜♪」の替え歌に合わせて、1日10分程度、毎日継続して行う事で、下半身の筋力をアップさせる運動です。

### 運動のキーワードは4つ

- たった5つの運動
- かんたん!
- 楽しい☆
- 筋肉が貯め続けられる!



みんなで伸ばそ〜う 健康寿命〜  
 使えばなくなーる お金の貯金  
 使って貯めよーう 筋肉貯金  
 老後に備え〜て 貯金と貯筋!

### どのような効果があるの?

鹿屋体育大学において高齢者がどこの筋肉が低下しやすいかを考えた上で、1番低下しやすい太ももの前面にしっかり筋力をつける運動を考案したものです。

「姿勢が良くなる」「歩き方がしっかりする」「立ち上がりが楽になる」などの効果が期待できます!

9月19日、『南九州市貯筋運動教室』1回目を開催!  
 貯筋運動の効果を前後で見るために、まず初回は体力測定を行いました。

- ①残高チェック (椅子の座り立ち、上体起こし、5m歩行)
- ②筋厚皮脂厚 (エコーや測定で筋肉量をみていく) や形態計測
- ③脚伸展力 (筋肉の伸展筋力を測定する)
- ④握力やバランステスト
- ⑤質問紙のチェック



### MBC『ズバット!鹿児島』で生放送されました☆

上之園 和美さん  
 「ネーミングにひかれて参加しました。自分の体力を測定することがなかったのが今回はとてもいい機会でした」

### 《今後の教室の予定》

2回目～11回目	毎週『貯筋運動』を行っていきます。
12回目	初回で行った体力測定を再度最終日に行い、どのくらいの運動効果がでているか見ていきます。

今回の測定で、自分の体力の状況にも気づけたようです...

運動への取り組みが意識づけされた方も多かったようです!!

興味のある方は、  
 各保健センターへお問い合わせください。

(広告)

**お集まりに最適!**  
**選べるオードブル**  
 14種類の中から  
 お好きな3点を!  
 保存版チラシのお取り寄せはお気軽にお電話で!

3点で  
**1万円!!**  
 (税別)

**大好評!!**

ご予算に合わせてお作り致します。料理内容についてもお気軽にご相談ください。

**寿** 3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。

**宮脇仕出し店**  
 MIYAWAKI SHIDASHI  
 南さつま市加世田川畑4219番地1

宮脇仕出し店 TEL.0993-52-2457

額娃歴史民俗資料館  
 れきみんかんだより ⑭

**龍吐水**  
 りゅうどすい

龍吐水は、民具室の中でもひとときわ大きい展示資料で、火事を消すための道具です。木製の水槽にポンプが取り付けられており、横木を人力で上下させて水を噴出させます。龍が水を吐くように見えることから、龍吐水の名がつけられました。

この龍吐水は、額娃町別府の濱田家に伝わっていたものです。文政5(1822)年に大坂(阪)で製作されたもので、水槽の側面には、大きく「濱田」の文字がみえます。

当時はあまり普及していなかったと考えられますが、このような道具を大坂(阪)で購入して所有していた、海運商濱田家の繁栄ぶりをうかがい知ることができる資料といえます。

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401

# お誕生おめでとう



9月受付分(敬称略)

## 穎娃地域

出生児

保護者

自治会

## 知覧地域

出生児

保護者

自治会

## 川辺地域

出生児

保護者

自治会

大川畑 栄瑠 幸栄 小栗栖  
 佐野 結音 隆博 桜元  
 通山 嵐 博之 宮中福良  
 永谷 文菜 和幸 田畑  
 林 楓真 眞三 永田中福良  
 有菌 吳輝 辰也 平山下  
 川辺地域 出生児 保護者 自治会



# おくやみ



9月受付分(敬称略)

## 穎娃地域

故人

年齢

自治会

## 知覧地域

故人

年齢

自治会

東 久 91 青戸下  
 西 英昭 77 青戸中  
 前村 キサエ 85 上測  
 坂上 ヨシ子 81 上測  
 上野 オワイ 94 ビハーラ  
 木場 勇 89 北大川  
 児玉 喜次郎 84 南組  
 津曲 フヨ 88 次下  
 富松 エミ 101 鶴成  
 有村 勇雄 75 吉崎  
 上村 ユリ 92 西馬渡  
 里中 幸一 72 中村  
 松元 睦夫 78 高取  
 西村 ミノエ 92 麓  
 澤田 省三 86 麓  
 山下 松徳 83 山下  
 武元 フジノ 91 浦芝原  
 郡山 稔 62 平丹花  
 濱田 ミネ 87 浜村  
 穎娃地域 故人 年齢 自治会

菊永 信彦 98 水垂  
 丸野 道子 97 厚地  
 尾黒 憲二 60 厚地  
 江田 さち 96 厚地  
 丸野 ヨシ子 93 厚地  
 三宅 武實 96 中須  
 榎下町 米子 93 松村  
 古屋 建至 69 塗木  
 駒水 光郎 75 塗木  
 菊永 美利 92 菊永  
 前原 ツギ 77 大隣  
 上木原 純利 89 上木原  
 知覧地域 故人 年齢 自治会

## 人口と世帯数

(住民基本台帳) 平成28年9月30日現在



世帯数:16,982戸(前月比:-18)



## 川辺地域

故人

年齢

自治会

松下 カエ 89 松ヶ浦  
 中村 次雄 76 西塩屋  
 三宅 エミ 87 憩いの里  
 福崎 チエ 89 野間大久保  
 神蘭 國義 90 天神  
 小野 たつ子 91 諏訪下  
 山元 千代子 90 諏訪下  
 古城 フミ 99 松元  
 西 スズ子 76 今村  
 山下 正市 66 今村  
 林 智子 80 永田中福良  
 五反田 智子 55 永田中福良  
 五反田 ハス子 82 下之口  
 市之瀬 アキノ 95 上之口  
 庭月野 幸男 85 庭月野  
 東 作徳 84 桑水流  
 床並 フミ 93 下里  
 管外 故人 年齢 自治会

## 短歌

### 【穎娃歌会】

車窓からをちこち見ゆる青シート  
 なるの爪あと心が痛む  
 松尾 富美子  
 汗のない日の到来に作り置きし  
 冷茶も減らず冷蔵庫肥ゆ  
 飯山 美紀子

### 【知覧短歌会】

門前の真紅の鶏頭の鮮烈さ  
 かりそめの眼にまた出逢ひたり  
 尾辻 迪子  
 健診の結果は異状なけれど時折に  
 思考回路の誤作動ありぬ  
 長山 みえ子

## 俳句

### 【広瀬川句会】

氏子らがかつぐ残暑の川渡り  
 室屋 洋一  
 野仏や参る影なく盃蘭の盆  
 井上 陽子

## 編集後記

焼酎！私もほぼ毎日、ロックで飲んでます。ビールはなしです。冷たいのでグツ・グツとどうまいこと。一日の終わりに感じて。ちなみに猫舌なのでお湯割りは苦手です。ほどよく飲んで早く寝てます。飲み過ぎ注意ですよ！（浩）

# くらしの カレンダー



# 11月 November

日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	火	南九州市就学相談会(～2日) 育児・健康相談(川辺) 本格焼酎の日	9:00～16:30 10:00～11:30	知覧文化会館 川辺保健センター
2	水	南九州市文化祭(～3日)		各文化会館ほか
3	木	文化の日		
4	金			
5	土			
6	日			
7	月	母子手帳交付(知覧) 育児・健康相談(穎娃)	9:30～11:00 10:00～11:30	知覧保健センター 穎娃保健センター
8	火			
9	水	母子手帳交付(穎娃) 育児・健康相談(知覧)	9:30～11:00 10:00～11:30	穎娃保健センター 知覧保健センター
10	木	母子手帳交付(川辺)	9:30～11:00	川辺保健センター
11	金	介護相談会	10:00～15:00	穎娃・川辺庁舎、ちらん夢郷館
12	土	男性の悩み相談室 ちらん灯彩路	14:00～17:00 17:30～20:30	ちらん夢郷館 知覧武家屋敷庭園一帯
13	日	第29回かわなべ磨崖仏まつり 南九州市川辺相撲大会	8:30～ 9:30～	岩屋公園 //
14	月			
15	火			
16	水			
17	木	行政相談 心配ごと相談	9:00～12:00 9:00～12:00	知覧老人福祉センター 知覧老人福祉センター
18	金			
19	土	女性の悩み相談室	14:00～17:00	ちらん夢郷館
20	日	かわなべ森の学校 収穫祭2016 第11回みどりの美術展(～27日)	9:00～	かわなべ森の学校 穎娃武道館ほか
21	月	母子手帳交付(知覧)	9:30～11:00	知覧保健センター
22	火	母子手帳交付(穎娃)	9:30～11:00	穎娃保健センター
23	水	勤労感謝の日		
24	木	母子手帳交付(川辺)	9:30～11:00	川辺保健センター
25	金			
26	土			
27	日	境界トラブル無料相談所 県民公開講座	10:00～15:00 13:30～16:00	鹿児島地方方法務局知覧支局 知覧文化会館
28	月			
29	火			
30	水			

## 日曜・祝日の当番医

☎市外局番 (0993)

### 3日(木)

上原整形外科クリニック	[整形外科]	58-3077
きわきクリニック	[内科]	58-7300
(指) 指宿脳神経外科	[外科]	27-1177
(指) 橋口医院	[内科]	35-0022
(南) 宮内クリニック	[内・泌尿器科]	77-0014
(南) 徳久整形外科	[整形外科]	53-4311
(枕) 小原病院	[内・外科]	72-2226
(枕) 神園ひふ科クリニック	[皮膚科]	73-2121

### 6日(日)

鯉坂耳鼻咽喉科	[耳鼻咽喉科]	56-6222
川平内科	[内科]	38-0109
(指) 指宿医療センター	[外科]	22-2231
(指) 外村クリニック	[内科]	24-3770
(南) はしぐちクリニック	[内科]	58-2222
(南) 持富皮ふ科	[皮膚科]	52-1288
(枕) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕) 久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155

### 13日(日)

南薩ケアほすびたる	[内科]	56-1155
(指) 生駒外科医院	[外科]	22-3059
(指) 宮菌病院	[内科]	32-2001
(南) 有馬産婦人科	[産婦人科]	53-2777
(南) 金子医院	[内科]	52-2730
(枕) 茅野内科医院	[内科]	72-1006
(枕) サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351

### 20日(日)

菊野病院	[整形外科]	56-1135
(指) 肥後胃腸科クリニック	[外科]	35-2148
(指) 指宿おおしげ内科	[内科]	23-0788
(南) なかやま脳神経外科	[脳・内科]	53-8282
(南) 加世田シティー内匠眼科	[眼科]	53-2958
(枕) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕) 尾辻病院	[外科]	72-5001
(枕) 園田病院	[眼科]	72-0165

### 23日(水)

清小児科	[小児科]	58-3228
小田代記念クリニック	[外・内科]	83-2677
(指) 木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指) 肥後病院	[内科]	22-4148
(南) 県立薩南病院	[外科]	53-5300
(南) 酒瀬川医院	[内科]	55-2119
(枕) 小原病院	[内・外科]	72-2226
(枕) にしだ泌尿器科	[泌尿器科]	73-5556

### 27日(日)

かわなべ共立内科	[内科]	56-1100
こだま病院	[精神内科]	56-4111
南九州さくら病院	[精神内皮膚科]	84-1311
(指) 今林整形外科病院	[外科]	22-2710
(指) 伊藤記念病院	[内科]	24-4466
(南) 加世田病院	[脳・外・内科]	53-6300
(南) 羽牟クリニック	[内科]	52-2036
(枕) サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(枕) 森産婦人科	[産婦人科]	72-2134

※(枕) 枕崎市立病院 (0993-72-0303)  
小児診療:6日、13日、23日、27日(10:00～17:00)

※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。



## ～子育て広場(参加自由)～

- **プチランド**  
毎週火曜日: 11/1、8、22、29  
場所: 知覧校区公民館  
開催時間: 10:00～12:00
- **キラキラくらぶ**  
毎週木曜日: 11/10、17、24  
場所: 知覧保健センター  
(10日は知覧文化会館)  
開催時間: 10:00～12:00
- **子育ておしゃべり広場**  
毎週火曜日: 11/1、8、15、22、29  
場所: 勝目校区公民館  
開催時間: 10:00～12:00
- **毎週水曜日: 11/2、9、16、30**  
場所: 第1児童館  
開催時間: 10:00～12:00

## 南九州警察署管内における交通事故発生状況 (平成28年9月末現在)

区分		9月中	前年比	累計
発生	県内	616	-341	5,534
	管内			
	知覧	2	4	33
	川辺	9	-35	40
	穎娃	3	-18	20
	合計	14	-49	93
死者	県内	6	-9	43
	管内			
	知覧	0	0	0
	川辺	0	-2	2
	穎娃	0	0	0
	合計	0	-2	2
傷者	県内	713	-446	6,559
	管内			
	知覧	4	13	48
	川辺	9	-50	51
	穎娃	3	-31	24
	合計	16	-68	123