

南九州 [minamikyushu] [広報]

- 2 新年のごあいさつ
- 4 まちの話題
- 8 暮らしに役立つ!行政情報
- 15 街かど探偵
- 17 特産品・レシピ
- 18 図書館だより
- 21 お誕生おめでとう・おくやみ
- 22 くらしのカレンダー

西塩屋の海岸から望む初日の出
(1月1日)

1

January 2017 vol. 110

ごあいさつ

「知覧茶」銘柄統一、飛躍の年に

南九州市長 塗木 弘幸



新年あけましておめでとうございます。
市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた平成29年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

南九州市は、平成19年12月に合併して以来10周年の節目の年を迎えました。本年もこれまで同様、ご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

昨年を振り返りますと、1月には5年ぶりの大雪で市内の交通がマヒし混乱しました。猛暑が過ぎ去ろうとする9月には台風が襲来し市内各地が被害に見舞われました。台風災害については今なお復旧事業が継続しており、市民生活や産業の復旧に職員が一丸となり日夜努力している状況です。

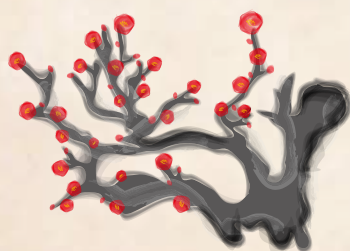
さて、本年3月には、南薩縦貫道の知覧金山水車インターから南九州知覧インター間が開通します。念願の交通大動脈が全線開通するという事で産業面だけでなく観光面や交流人口の増大が大いに期待されるところであります。本年の新茶から知覧、顥娃、川辺のお茶が「知覧茶」として銘柄を統一しますが、その生産・流通の活性化に一層拍車がかかるものと思います。生産者・関係団体などが一体となって販売戦略を立て、名実ともに「日本一のお茶」となるようPRしていきたいと考えております。

また、本年は顥娃地区の3つの中学校の統合に向けて工事に着手し、平成31年4月の新生「顥娃中学校」開校を目指します。

国内の情勢は、東日本大震災、熊本地震後の復興や景気対策、社会保障改革と財政再建、TPPや外交・安全保障政策の立て直しなど大きな課題を抱えており、地方はその影響を大きく受けております。

本市は、このような情勢の中、ふるさと創生事業に積極的に取り組みながら行財政改革に努め、農業や地場産業の発展、観光の振興、社会基盤や生活環境の整備、健康・福祉の向上や教育・文化の振興、定住促進など、南九州市総合計画に基づいた諸施策を市民の皆さまと共に全力で推進してまいります。

結びに、本年が皆さまにとりまして健康で実り多い1年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。



2017 新年の



初心を忘れず、 さらなる議会の活性化を目指します

南九州市議会議員 蔵元 慎一

新年、明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、輝かしい新年を迎え健やかに
お過ごしのことと存じます。

かねてから市政、市議会に対するご理解とご
協力を賜り心から感謝申し上げます。

さて、昨年のブラジルのリオデジャネイロで開
催されたオリンピック、パラリンピックでの日本
人選手の活躍は記憶に新しいところであります。

オリンピックでは、お家芸の柔道、体操、レス
リングなどでメダルを量産し、過去最多の41個
のメダルを獲得しました。特に女子レスリングの
伊調馨選手が前人未踏のオリンピック4連覇を
果たしたことは、日本人として非常に喜ばしく
誇らしいことであります。

パラリンピックでは、障がいを持った選手たち
の懸命に競技する姿に心から感動しました。

政治では、年末のアメリカ大統領選挙で何か
と話題のドナルド・トランプ氏が選ばれ、本年
1月には新しい大統領として就任することになっ
ていますが、今後の日米関係がどのような方向
に向かうのか目が離せない状況となっております。

国内に目を向けますと、4月には熊本で震度
7の地震が発生し、大きな被害に見舞われまし
た。被災地の日も早い復興をお祈りいたしま
す。

本市においては、9月の台風16号により、家屋、
農作物、道路などが大きな被害に遭い、合併し
てから最も大きな災害となったところでありま
す。市民の皆さまの生命と財産を守るため、今

後一層、災害への対策を強化していかなくてはな
りません。

議会の活動としましては、昨年は市内6カ所
で議会報告会を開催いたしました。その中で市
民の皆さまからの切実な思いや要望をたくさん
承ったところであります。厳しい財政状況の中で
市議会議員は、市民の皆さまの声を聞き、知恵
を頂きながら、市政発展のために努力してい
なくてはなりません。

本年の12月には合併から10年の節目を迎えま
す。干支の酉年にちなんで南九州市が羽ばた
いていけるよう、初心を忘れず、議会活動のさら
なる活性化に取り組みながら、活力と魅力のあ
る南九州市を目指していく所存であります。

本年も市議会に対しまして、変わらぬご支援
ご協力をお願い申し上げます。



決意新たに踏み出す第一歩 ～平成 29 年南九州市成人式～

1月3日、知覧文化会館で成人式が開催され、新成人336人(男性148人、女性188人)が出席しました。オープニングセレモニーでは、かわなべ磨崖仏太鼓保存会による迫力ある演奏で会場を盛り上げました。第1部式典では、式辞や祝辞が贈られたのち、新成人を代表して加治屋那月さんと加覧拓郎さんから、成人としての新たな決意や感謝の気持ちが述べられました。第2部の成人式実行委員会主催行事では、中学生時代の懐かしい写真や恩師からの心温まるメッセージが上映されたほか、お楽しみ抽選会も行われ、会場は新成人の笑顔と笑い声であふれていました。新成人は、多数の来賓や保護者の方々など多くの出席者から祝福されました。新たな門出を迎えた皆さんの今後の活躍が期待されます。



▲新成人の皆さんから贈られた「図書」が、松久保有人さん(左)と西星哉さん(右)立ち会ったものと3図書館(室)に寄贈されました。新成人の皆さんありがとうございました。



▲成人式実行委員長 赤崎弘さん
▲式の企画・運営に携わった成人式実行委員の皆さん。



▲新成人を代表してスピーチする加治屋那月さんと加覧拓郎さん。

～ 出身中学校別の記念写真 ～



青戸中学校



別府中学校



額娃中学校



知覧中学校



川辺中学校



市役所前に立派な門松を設置 ～知覧町たけのこ振興会～

今年も知覧町たけのこ振興会の方々が、市役所知覧庁舎に高さ3m近くの大きな門松を設置してくださいました。松竹梅や千両、ゆずり葉などをあしらった立派な門松です。振興会の射手園武也会長は、「3つの町がますます発展するのを祈念して、3段重ねの門松を制作しました。今後も竹の積極的な利用をお願いします」と話しました。



▲12月22日、雨が降る天候の中、約3時間かけて制作。1月10日まで設置されました。



クリスマスおはなし会 ～知覧図書館～

12月17日、「クリスマスおはなし会」に約120人の親子が参加。おはなしゆめさと隊によるブラックシアター「サンタクロースの落とし物」を見たり、ボランティア「たまたまぼこ」による人形劇「なぞなぞパンやさん」で元気よく問題に答えたりしました。最後のおたのしみ抽選会にサンタクロースやお茶むらいが登場すると、子どもたちは大喜びでした。



▲南九州市連合青年団と一緒にバルーンアートで犬作りにも挑戦しました。参加した保護者は「親子で楽しい時間を過ごせました」と話しました。

▼昨年度完成した南九州消防署の訓練施設での救助技術披露や、広大な敷地を活用した放水演習など見応えのある式典となりました。



火災・災害ゼロを願って ～南九州市消防出初式～

1月8日、新春恒例の消防出初式が開催されました。南九州消防署での式典では、本門芳太郎団長を先頭に消防団員・職員ら約350人が、途中荒天に見舞われながらも、分列行進や救助技術披露・放水演習などを行い、続いて知覧文化会館での表彰式では、長年の消防活動での輝かしい功績を称え団員やその家族に表彰状が贈られました。

▼最後の第5ステージは、川辺小学校金管バンド、川辺中学校吹奏楽部、川辺高校音楽部の迫力ある合同演奏で締めくくりました。



K AWANABE クリスマスコンサート ～川辺小・中・高校三校合同演奏会～

12月23日、川辺文化会館で開催されたコンサートは、今年で第5回を迎え、第1回に出場した小学生が高校1年生として参加。クリスマスの曲や今年流行した音楽などを演奏しました。川辺小学校による第1ステージでダンスを踊ったり、次のステージの準備をする間、高校生が小・中学生に演奏した感想などをインタビューしたりと、多くの観客を楽しませました。

肢体不自由児・者の美術展で最高賞 ～安田 岳央さん（知覧町南別府）～

12月14日、東京都で肢体不自由児・者の美術展表彰式があり、南薩養護学校高等部1年の安田さんが厚生労働大臣賞を受賞しました。この美術展は子どもから大人まで応募ができ、734点の中から選ばれた安田さんの作品には、コックになるという将来の夢が勢いよく描かれています。料理や絵を描くことが好きな安田さん、受賞を聞いて「びっくり」したそうです。



▲色をグラデーションにするなど安田さんが工夫したところを、審査員の方から「フランベの炎が面白い」と評価されました。

▼いつも明るく元気なコハリさん。受賞作品には家族や先生、友だちに囲まれたコハリさんが描かれ、みんな笑顔です。



人権に関するポスターコンクール ～ヴァッセル コハリさん 最優秀賞～

県内の小・中・高・特別支援学校の児童・生徒から応募があった2152点の中から、清水小学校2年のヴァッセルコハリさんが最高賞の全体の部・最優秀賞を受賞しました。受賞を聞いてコハリさんは「ちょっと恥ずかしいけど嬉しかった」と話しました。また、同校1年の上野愛奈さんも入選し、清水小学校は小学校低学年の部で学校賞を受賞しました。

▼11月24日、市長室で塗木弘幸市長から表彰状が伝達されました。高吉さんは現在も人権擁護委員として活躍中です。



観光まごころおもてなし表彰を受賞 ～知覧特攻平和会館～

知覧特攻平和会館（上野勝郎館長）が、第13回観光まごころ県民運動会長表彰で観光まごころおもてなし表彰を受賞しました。この賞は、鹿児島を訪れる観光客が再び訪れたいと思うようなまごころの込められたおもてなしなどで功績のあった個人や団体に贈られるもので、体調が悪くなった来館者への同館職員らによる柔軟な対応が評価され、今回の受賞となりました。



▲12月15日、県庁知事応接室で三反園訓県知事から上野知覧特攻平和会館長へ表彰状が手渡されました。

法務大臣表彰 受賞 ～人権擁護委員 高吉 敬 さん～

高吉敬さん（穎娃町牧之内）が、人権擁護委員に対する法務大臣表彰を受賞されました。高吉さんは、平成12年から人権擁護委員を委嘱されて以来、地域におけるさまざまな人権相談はもとより、人権教室など啓発活動にも積極的に取り組まれ、本市の人権思想の普及高揚に多大な貢献をいただいています。また、鹿児島県人権擁護委員連合会委員としても活躍されました。

手作り木製ベンチを寄贈 ～薩南工業高等学校 建築科3年～

薩南工業高等学校建築科の生徒から木製ベンチ2台が市へ寄贈されました。これは、「緑の募金」学校の緑整備事業を活用して建築科3年生の卒業記念作品として製作されたものです。生徒を代表して善福湧太さんは「ひまわりバスのバス停や市内の施設で使って木に触れてください」と話しました。現在は学校内に「水からくりの館」を2月の完成にむけ製作中です。



▲12月13日、薩南工業高等学校の生徒らが市役所を訪れ、木製ベンチを塗木市長へ手渡しました。今後、ひまわりバスのバス停へ設置する予定です。

▼引き渡し式後、さっそく試運転に出かけた女性消防団員からも喜びの声が上がっていました。



消防団本部車両を寄贈 ～JA南さつまから市消防団本部へ～

11月30日、JA南さつまから市消防団本部へ軽車両の寄贈があり、市役所で引き渡し式が行われました。JA南さつま職員3人も入団している南九州市女性消防団（団員12人）の広報活動などに幅広く活躍が期待され、本門芳太郎消防団長は「火災や災害の予防に大いに役立ってくれるだろう」と感謝の言葉を話しました。

▼県内各地から54人の参加がありました。下敷領さんは「身体的な暴力だけではなく、無視する、生活費を渡さないなどもDVです」と話しました。



家族に自分の思いを語れる社会に ～DV住民講座を開催～

12月16日、知覧文化会館で「家族の中で一人ひとりが尊重されていますか?」と題し、DV住民講座を開催しました。講師の神戸女子大学の下敷領須美子さんは「DV（配偶者や恋人などからの暴力）は、パートナーを対等な関係と見ないことが背景にあります。暴力を振るうことに正当な理由はありません」と話しました。一人一人が尊重される社会を目指しましょう。

わくわく人権ルーム ～大心寺二葉保育園～

12月21日、大心寺二葉保育園で「わくわく人権ルーム」が開催されました。園児たちは、人権擁護委員の方々による紙芝居や人KEN まる君・あゆみちゃんに好きなものを聞いたり触れ合ったりして楽しいひとときを過ごしました。そして「お友だちの悪口を言わない・ケンカをしない・弱い者をいじめない」の3つの約束をしてくれました。



▲参加した園児ら。紙芝居のときは静かに話を聞いて質問するときは元気な声で手を上げてと園児の真つすぐなまなざしが印象的でした。

2月4日(土)・5日(日) は商店街へ きやったもんせ!

川辺二日市

230余年も続く、南九州市に春を告げてきた伝統市が川辺町商店街で開催されます。

約400の露店が並び、木市、九州骨董市、フリーマーケット、川辺仏壇に本場大島紬の展示即売コーナーやバナナのたたき売り、ちんどん行列、猿回しなど楽しさいっぱいです。

家族やお友だちを誘って、ぜひ、お越しください!

【お問い合わせ】 川辺二日市実行委員会 ☎0993-56-0247



ちらんまち二日市

知覧まち商店街にて「ちらんまち二日市」が開催されます。両日とも午前7時30分から午後7時まで歩行者天国にぎわいます。ぜひ、お越しください!

【お問い合わせ】 南九州市商工会知覧支所 ☎0993-83-2531

催し

第2回南九州市女性大会

市各種女性団体連絡会主催による女性大会を開催します。

■日時 2月19日(日)

午後1時～4時(予定)

■場所 額娃文化会館

■内容 子育て・介護事例発表、アトラクション、講演会(ダブルケアについて)

老若男女どなたでも参加できますので、お問い合わせの上、ぜひ、ご参加ください。

【担当】 川社会教育課 社会教育係

募集

平成29年度鹿児島障害者職業能力開発校 訓練生募集

障がいのある方の訓練生を募集します。

■訓練期間 4月から1年間

■募集する科 情報電子科、デザイン製版科、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、パレル科、造形実務科

■募集期間 2月6日(月)～3月3日(金)

※授業料・入校料は、無料です。ハローワークのあっせんを受けられた方は、雇用保険の延長、職業

訓練受講給付金・訓練手当の支給が受けられる場合があります。

詳しくは、鹿児島障害者職業能力開発校またはお近くのハローワークにお問い合わせください。

【問】 鹿児島障害者職業能力開発校

☎ 0996-44-2206

『広報南九州』広告代理店募集

来年度の『広報南九州』への有料広告掲載にあたり、市と契約する広告代理店(広告主を募集し、広告案を作成する企業など)を募集します。

■広告掲載号 平成29年4月号～平成30年3月号

■広告掲載枠基準

・枠数…最高6枠
・規格…広告1枠縦85ミ×横90ミフルカラー

・掲載箇所…原則、裏表紙から2～4ページの3分の1下段

■申込方法 所定の申込書で、担当係へお申し込みください。

■申込期限 2月28日(火)

※参加申込書、募集要項など、市ホームページでダウンロードできます。詳しくは、担当係にお問い合わせください。

【担当】 企画課 広報統計係

農地中間管理事業推進員

募集

■業務内容 農地の貸借人双方の連絡調整、現地調査のほか、農地中間管理事業の推進など

■募集人数 1人

■雇用期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日(1年間)

■就業時間 午前8時30分～午後5時15分

※原則、月10日勤務

■賃金 月額1万円

■勤務場所 額妊庁舎農政課内

■応募資格 ①～④該当者

①南九州市の地理に精通し、農業に詳しく、農地の貸借などに関する業務に意欲を持って職務を遂行できる方

②平成29年4月1日時点で18歳以上の方

③普通自動車免許取得者

④パソコン(エクセル・ワード)を使える方

■提出書類 申込書および履歴書
※申込書および履歴書は各庁舎農政係に準備しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■提出期限 2月28日(火)必着

■提出方法 郵送または持参

■提出先 額農政課農政係

※**知・川**支所農政係でも取り次ぎます。なお、郵送の場合、「農政課嘱託職員応募書在中」と朱書きしてください。

詳しくは、担当係にお問い合わせください。

【担当】額農政課農政係

県営住宅空き家待ち順位登録者募集

枕崎市・南さつま市・南九州市の県営住宅について、空き家待ち順位を決める抽選を実施します。

【申込書配付・受付】

■期間 2月1日(水)～27日(月)

■時間 午前8時30分～午後7時

■場所 県営住宅指定管理者(株)オーリック不動産 南さつま支店(南さつま市加世田地頭所1707-1)

【抽選】

■日時 3月9日(木)午前10時

■場所 南薩地域振興局3階建設部会議室

【空き家待ち順位登録有効期限】

平成29年4月1日～平成30年3月31日

【抽選を募集する団地】

枕崎市(枕崎団地)、南さつま市(武田団地・唐仁原団地・小松

原団地・内山田団地・万世団地・

ハーマー団地・ウッドタウン笠

沙団地・ガーデンヒルズ金峰団

地、南九州市(打越団地・ウッド

タウン知覧団地・ウッドタウンえ

い団地)

【問】鹿児島県営住宅指定管理者

(株)オーリック不動産 南さつま支店

☎0993-52-1755

お知らせ

申請はお済みですか!

平成28年度の臨時福祉給付金(給付対象者1人につき3千円支給)と年金生活者等(障害・遺族年金受給者向け)支援給付金(給付対象者1人につき3万円)の申請期限は、2月6日(月)までです。給付対象世帯へ再度申請書を送付していますので、まだ申請をしていない世帯は、期限内に申請してください。

詳しくは、広報紙9月号をご覧になるか、担当係へお問い合わせください。

【担当】川福祉課社会福祉係

額・知 支所福祉係

ご確認ください!

障害者控除の認定手続き

介護保険の介護認定を受けている方で一定の要件に該当する方は、身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも所得税、市県民税の障害者控除の認定を受けられる場合があります。認定を受けるには申請が必要です。詳しくは、担当係にお問い合わせください。

【担当】川長寿介護課介護保険係

額・知 支所介護高齢者係

フォトコンテスト

市制施行10周年記念事業

市では、今年の12月で市制施行10周年を迎えるため、記念事業の一つとしてフォトコンテストを予定しています。内容については、一般部門、市の花・木部門、未来に残したい南九州市部門を計画しています。応募に関することは決まり次第、お知らせします。応募作品の撮影で人物を対象にする際は、被写体となる方の承諾を得てください。

【担当】知企画課広報統計係

『テレビの視聴に関するお知らせ』

携帯電話の新しい電波が、テレビアンテナ設備などに影響を及ぼす場合があります。万が一、1月26日(木)【電波発射予定日】以降にテレビ映像に影響が出た際は、コールセンターへご連絡をお願いいたします。携帯電話の新しい電波による影響の場合は、一般社団法人700MHz(メガヘルツ)利用推進協会の費用負担にて回復作業を行います。

■不具合連絡先■

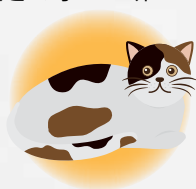
700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター

■受付時間■午前9時〜午後10時(土日・祝日を含む)

☎ 0120-7000-012
☎ 050-3786-0700

2月は「猫の適正飼養推進月間」

県は、猫の繁殖時期が始まる2月を「猫の適正飼養推進月間」と定め、猫の終生飼養および適正飼養を呼びかけています。猫の飼い主は、ルールを守って飼いましょう。



1 終生飼養

「飼えなくなった」という理由で保健所に引き取り依頼をする前に、新しい飼い主を探すなど、飼い主としての責任を果たしましょう。

2 適正飼養

・室内で飼いましょう。

猫を室内で飼うことで交通事故、故、争いによるケガ、感染症などの危険から守ることができま。また、ふん尿や、ごみを荒らす、鳴き声がうるさいなど、猫による周辺住民への被害をなくすることは、飼い主の責務です。

・不妊・去勢処置をしましょう。

不妊・去勢処置をしないしていると、知らない間に子猫が産まれることがあります。責任を持って世話ができる頭数かをよく考えましょう。

・所有者明示をしましょう。

飼い猫だと分かるように、しっかりと所有者明示(身元表示)をしましょう。

たとえ室内飼いであっても、開いたドアから逃げてしまふことも考えられます。

〔担当〕川市民生活課生活環境係

〔額・知〕支所生活環境係

相談

「男性の悩み相談室」

家庭や職場での悩み、孤独感など誰にも話せずに悩んでいませんか。専門の相談員がお受けします。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■日時■2月18日(土)

午後2時〜5時(一人50分程度)

■場所■ちらん夢郷館

■完全予約制■

NPOメンタルケア鹿児島

☎ 099-223-8137

予約…午前10時〜午後5時

(定休日…日・木曜日・祝日)

〔担当〕〔知〕企画課まちづくり推進係

～平成29年4月から～ 保健センター職員を一カ所へ集約

現在、額娃・知覧・川辺の保健センターに職員を配置していますが、平成29年4月から知覧保健センターへ職員を集約します。

職員は一カ所に集約しますが、各種健診は今までどおり各保健センターで実施します。

【質の高い住民サービスを目指して】

職員が一カ所に集約することで、事務の効率化が図られ、業務のスリム化につながります。

また、職員同士が知識・技術を常に共有できていく体制となるため、保健師などの資質の向上にもつながり、質の高い住民サービスを提供できます。

【各種健診は今までどおり】

乳幼児健診・がん検診・集団健診などは、今までどおり各地域の保健センターで実施します。

【訪問指導や地域支援も今までどおり】

保健師などの活動についても、今までどおり各地域に出向いて保健指導や介護予防などの業務を行います。

【育児や健康の相談は保健センター開放日に実施へ】

額娃、川辺の保健センターは開放日を設けて、育児や健康についての相談会を実施します。

また、母子健康手帳の交付も保健センター開放日に実施します。

※額娃、川辺の保健センター開放日は毎週1日設け、職員が育児や健康などの相談に応じます。

※保健センター開放日など詳しくは広報紙3月号でお知らせします。

〔担当〕川健康増進課 保健予防係

新生『颯娃中学校』の校章が決定しました

新生『颯娃中学校』の校章について、6月20日から9月2日にかけて一般公募した結果、県内外から合計328人、359件の応募があり、第13回颯娃地区統合中学校開設準備委員会において決定しました。なお、市内の小・中・高校生からも多数の応募をいただき、ありがとうございました。

【最優秀賞】

鹿児島市 荊原 直人さん

▽新生『颯娃中学校』校章▽



【デザインの意味】

- 「ペン先」は学問を意味し、現在の颯娃中学校の校章に使われています。
- 「中」の文字は、新しい時代を確かな歩みとともに切り開いていく強い風格を有しており、現在の別府中学校の校章に使われています。
- 「2本の月桂樹」は、永久不変、生々発展、最後の栄冠を意味し、現在の青戸中学校の校章に使われています。

3中学校の校章のパーツを組み合わせて、今までの3校の歴史を引き継いで新たな歴史を築いていくという意味が込められています。また、周りの枠で颯娃のなだらかな丘陵の風景を、内側は生徒、外側は教師や地域の人々を表現し、生徒が地域の人々から守られていることを表しています。

【優秀賞】

安西 茉美さん（鹿児島市）

伊藤 勝則さん（岩手県）

- 市ホームページで、学校再編に関する協議結果、経過などの情報を掲載しています。

[担当] 川教育総務課 学校再編係



市ホームページ
学校再編

年金だより

20歳になったら国民年金！

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。また、国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

移動年金相談所

- 2月2日(木) 指宿市役所第1会議室
- 2月16日(木) 枕崎市市民会館1階和室
- 2月23日(木) 川辺文化会館
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をご準備ください。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 川市民生活課 市民係、 颯・知支所 市民係

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

ストップ 滞納⇒『0』

28年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数 (件)

月	差し押さえを実施した件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～11月	281	242	6	4	0	29	3

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

[問] 収納対策課 収納対策係 (額娃庁舎本館2階)

差押財産

合同公売会

鹿児島県市町合同

県の2地域振興局と南九州市を含めた12市町が参加して、税金などの滞納者から差し押さえた財産(約250点)の合同公売会が次の日程で開催されます。差し押さえられた財産は、入札やせり売りの方法により売却され、滞納者の未納となっている税金などに充てられます。購入を希望される方は、ぜひご来場ください。



中国古銅器



フィギュア

出品予定の差押財産の一部

- 日時: 1月26日(木) 開場 午前9時 第1回入札開始予定 午前9時40分～
- 場所: かごしま県民交流センター 2階、大・中ホール、展示ロビー (鹿児島市山下町14-50)
- 当日必要なもの: 印かん(認印可。法人の場合は代表者印、ただし代表者以外の代理人が入札に参加する場合は委任状も必要)、本人が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)、購入代金など

[問] 収納対策課 収納対策係 (額娃庁舎本館2階)

消費生活110番

強引な布団の訪問販売に注意!!

■事例

突然「布団を見せてほしい」と女性が訪問し、家に上がり「汚れているし体に悪いので新しく購入したほうがいい」としつつ勧めてきた。断って帰ってもらったが、しばらくして男性と一緒に羽毛布団を持ってきた。断っても「ひと月1万円の支払いだから大丈夫」などと勧誘され、根負けして承諾してしまった。クレジット会社の書類を書くときに初めて、総額が約40万円と高額であることを知った。解約したい。

(70歳代 男性)



イラスト: 黒崎 玄

ひとことアドバイス

- 強引に高額な契約をさせられる布団の訪問販売の相談が後を絶ちません。ドアを開ける前に訪問者や用件をよく確認し、必要なければきっぱり断り、事業者を家の中に入れないことが大切です。
- 一人では対応せず、家族や近所の人など周囲の人に同席してもらうようにしましょう。必要なければきっぱりと断ることが大切です。
- 家族や周囲の人、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、家の中に不要な品物や契約書がないかなど、日ごろから気を配りましょう。
- 契約しても、クーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。南九州市消費生活センターなどへ早めにご相談ください(消費者ホットライン ☎188)。

[問] 南九州市消費生活センター (知) 商工観光課 商工水産係

● 知覧税務署からのお知らせ ● ～公的年金収入のある方の確定申告について～

公的年金などの収入金額の合計額が 400 万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合であっても、

- ① 所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。
- ② 住民税の申告が必要な場合があります（**【願】** 税務課 市民税係にお尋ねください）。

○ 確定申告に関するご相談は確定申告電話相談センター「0」番へ

熊本国税局では 3 月 15 日（水）まで「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、贈与税の確定申告に関するご相談などに電話でお答えしています。

お近くの税務署の代表電話におかけいただくと、自動音声案内によりご案内しますので、「0」番を選択し、用件をお話してください。申告会場や受付時間などの問い合わせにはオペレーターがお答えするほか、問い合わせの内容などにより、電話を転送し、職員などがお答えします。

なお、時間帯によっては、電話がつながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承くださいますようお願いいたします。

詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/> または **【国 税 庁】** **【検 索】**）をご覧ください。

〔問〕 知覧税務署（☎ 0993-83-2411） ※自動音声案内

額娃地区畑かん環境審査が行われました

平成 28 年 11 月 25 日、額娃畑かん地域において、環境審査が行われました。

市額娃地区畑かんがい営農振興会が毎年この時期に実施するもので、額娃畑かん地区の各 11 工区が事前に整備した圃場周辺の環境整備状況（圃場周辺の草払い状況・側溝の機能維持・環境美化・農薬空缶、肥料袋、農じ処理など）を主眼に審査・評価する取り組みです。

今年は、審査評価方法を変更し、各工区の前年の点数と今年の点数を比較し、その伸び率が最も高かった 8 工区が 1 位となりました。

この環境審査により、各工区耕作者の圃場環境に対する意識の向上と働く環境の改善による農作業事故防止が期待されます。

〔担当〕 **【額】** 農政課 生産流通指導係



あなたも 1 日でお茶碗約 1 杯分の 食べものを無駄にしているかも？！



～食品ロス削減のために、
できることから始めよう～

日本では、一人当たりの食品ロス量を試算すると、「お茶碗約 1 杯分（約 136g）の食べ物」が毎日捨てられている計算となります。一人一人が「もったいない」を意識して、日頃の生活を見直すことが重要です。

※食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のこと。

大切なのは、一人一人が「もったいない」を意識して行動すること！！

「賞味期限」を正しく理解する

食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」の 2 種類があり、いずれも開封していない状態で表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。

消費期限は、「食べても安全な期限」、賞味期限は、「おいしくたべることができる期限」です。賞味期限は、過ぎててもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

買い物は必要に応じて

必要な食品を、必要とときに、必要な量だけ購入しましょう。例えば、買い物に出掛ける前には、冷蔵庫の中をチェックしてみましょう！

調理で作りすぎない／余ったら作り替える

もし、食べきれなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。

詳しくは、料理レシピサイト「クックパッド」内の「消費者庁のキッチン（公式ページ）」をご覧ください。

※「消費者庁 食品ロス削減啓発チラシより抜粋」

〔担当〕 **【知】** 商工観光課 商工水産係



虫歯ゼロでした!! (順不同)



◎頼娃地域



下野 秀太ちゃん



茅野 碧生ちゃん



久保 拳ちゃん



高取 才明ちゃん



盛迫 ちひろちゃん



村岡 姫菜ちゃん

◎川辺地域



田之上 壮汰ちゃん



福迫 そらちゃん



別府 わかちゃん



有村 しえちゃん



宮崎 景輔ちゃん



森 みゆちゃん

◎知覧地域



神蘭 乃娃ちゃん



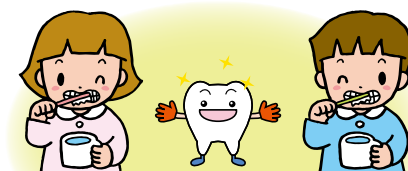
通山 かなちゃん



榮村 奏音ちゃん



櫛山 ぜんちゃん



ご報告

『平成28年度南九州市貯筋運動教室』が終了!

今回は、週1回の12回コースに26人、前後2回コースに14人の方に参加していただきました!

貯筋運動教室の前後の体力測定の結果を現在、鹿屋体育大学の方で分析中です。参加された皆さんには、後日、結果説明会を開く予定です。

また、体力測定の様子や週1回の教室の様子について、MBCより取材を受けました! (『MBC ニュースナウ』『ズバット! かごしま』) 放送後も住民の方々から、反響も良く「どこに行ったらできるの? 今から参加はできないの?」などの声を頂きました。また、来年度も教室を実施する予定です!

広報紙などで情報発信をしますので、希望される方はぜひご応募ください。

参加者からの声

- 体調に合わせてやれる。誰にでもできる運動。
- 足や体が軽くなった(膝、腰の痛みが和らいだ)膝に力が入るようになった。
- 階段の昇降が楽になった。朝、調子が良くなり体に変化がでてきた。
- 皆と一緒にやることに意義がある。
- 気持ちが明るく前向きになった。

興味のある方は、各保健センターへお問い合わせください☆
自治会単位での積極的な取り組みを目指しています!!

次回は、地域での貯筋運動の様子を報告します!



[担当] 川・頼・知 保健センター

お手数ですが
52円切手を
お貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
◎ご氏名

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

おたより
まっています

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうです。おたよりお寄せください。52円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



◀点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

南九州市役所 企画課 行

File
58 街
探偵

農事組合法人が出す食堂の おそばがうまい!

農事組合法人とは、地域の農業をみんなで助け合って支えている方の集まりで、地元農産物の加工品を使ってもっと何かしたいという思いから、平成28年に食堂が2つオープンしました。食堂では、組合で作ったお米や味噌などの加工品も販売しています。ぜひ、一度お越しください。

そば処 案山子 (農事組合法人 土里夢たかた)

毎週食べに来るお客さんが「そばがおすすめ。高田の水汲み場の水を使っていて、余計な味がしないから汁まで飲めるよ」と大絶賛。

また、かわな牛の「牛すじ入りカレー」は売り切れになったり、カボチャ、サツマイモ、ニンジンなどが入った「ガネ天ぷら」もセットで注文があったりと大人気。

「おいしかった」と人伝えて広がる雰囲気(接客)と味を大事にしています。



人気メニュー



肉そば



ご案内

営業日: 毎週火・土曜日

営業時間: 午前11時30分～午後2時

連絡先: 南九州市川辺町高田463-1

☎0993-56-4303



であえ〜る どんどん亭 (農事組合法人 どんどんファーム 古殿)

きっかけは「お惣菜を作って」という声でした。主婦の発想を生かし、旬の食材を使って野菜たっぷりの弁当などを作っています。もちろん、そばも定番メニューで、生甘酒やドレッシングなど加工品も人気です。店の名前の「であえ〜る」=「出会える」は地元の方がおしゃべりして集える場を作りたいという思いが込められています。安心安全な家庭の味を楽しみに、語らいにきませんか。



人気メニュー



ちゃんぽん



ご案内

営業日: 毎週月・水・土曜日

営業時間: 午前11時～午後2時

連絡先: 南九州市川辺町古殿476

☎0993-78-4161



弁当を詰めるとき隙間があると、ついもう1品作って入れてしまいます。また、弁当が売り切れてもある食材でメニューを考えパッと追加で作ります。ぜひたくさんの方に来てもらいたいです。

全部手作りで、作ったものをその日のうちに出来るようにしています。また、素材のうまみを生かすため油を使いません。気の合う4人で作っています。ぜひ一度食べに来て感想をお聞かせください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
または携帯サイト



携帯電話からも、南九州市の情報をご覧いただけます。インターネット接続可能な携帯電話を利用して、南九州市ホームページの情報の一部を検索できます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。

◆読者アンケート

今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|------------|-------------|-----------|
| 1 新年のごあいさつ | 2 まちの話題 | 3 行政情報 |
| 4 街かど探偵 | 5 おたより | 6 レシピ |
| 7 図書館だより | 8 ケンゾウレンジャー | 9 誕生・おくやみ |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

『かごしま森林組合』さんより

『木製ベンチ、プランター』

を2人の方にどちらか1つプレゼント!

当選は発送をもって
(2月20日消印有効)

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。



ベンチ



プランター



南九州市みどりの推進協議会では、募金活動を推進しています。この募金は学校や公民館など地域の緑化および森林の整備などに使われます。ご協力をよろしくお願いします。



かごしま森林組合

南九州市川辺町平山 6140-1
☎ 0993-56-0079

森林を育てて、伐って、使って、植えて、森林づくりを進める皆さんのお悩みに応えます。

南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

『おたより』については、従来どおり郵送での受付に加え、南九州市ホームページから送ることができます。



南九州市ホームページ
(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>) の広報紙ページを選んで入力してください。

平成28年も優しいふるさとの
たよりをたくさんありがとうございました。
さいました。
年末になると思い出すことが
あります。幼い頃、家族総出で近
くの崖のシラスをリヤカーで持
ち帰り、庭中にまいていました。
父に聞くと、お正月の雪国の風
景を出すための行為とのこと。
紅白歌合戦のあとの雪景色の中
の永平寺の鐘の音を聞きなが

読者の皆さんからお寄せいただいたお
たよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。
ご了承ください。

おたより



「ああ、これなんだ」と思っ
ていました。今はもう見られない
のでしょうね。昭和の時代が本
当になつかしいです。
平成29年もすてきな年にな
りますように。
(ペンネーム 渋谷のけいちゃん
東京都渋谷区 61歳女性)

おたよりありがとうございます。
ます。いろいろ工夫して季節を
味わっていたのですね。
渋谷のけいちゃんさんをはじ
め皆さんが、本年もより良い年
を過ごせますように。

よかところ！よかもん！特産品！

南九州市特産品協会から、いろいろある市内の特産品を紹介します。

無垢な人参ジュース(左) & 酵素人参ジュース(右)



人参のみを使った
100%ジュース

人参は、無農薬で有機質肥料のみを10年以上使い続けた畑で育てられた物を使っています。とろりとして味が濃く、甘くて飲みやすいです。栄養たっぷりの人参を1年間味わえるよう作りました。冷やすとさらに飲みやすくなりますが、常温の方が栄養をそのままとれるのでお勧めです。栄養剤感覚で飲んでいる方もいらっしゃるなど、ファン続出。健康を気にしている方、ぜひ一度ご賞味ください。

西山ファミリー農園
南九州市頤娃町郡 1294-2
☎ 0993-36-1441

休 不定 HP 有

手作り

ぼんぼん ヨーグルトの梵々季節パフェ



道の駅のバニラアイスやヨーグルト、川辺町産のイチゴなど、地元の食材がギュッと詰まっています。見た目は少し小柄ですが、食べてみると意外とボリューム満点。

シンプルでインパクトのあるス

イーツを作りたいと話す店長のおすすめポイントは、甘い自家製小豆煮と酸味のある無糖ヨーグルトとの組み合わせ。これがまた絶妙なおいしさで、アイスにかけるソースも手作りとこだわりたっぷりです。旬のフルーツがおいしい時季にだけ登場する限定メニュー。イチゴを使ったパフェは3月頃までいただけます。

Café サクラノヤカタ (岩屋公園・桜の屋形内)
南九州市川辺町清水 3882
☎ 0993-56-0927

休 月・火・不定 HP 有

【お問い合わせ】南九州市特産品協会 (☎ 商工観光課内) ☎ 0993-83-2511

食改さんの すこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です！

知覧地区の食生活改善推進員より、《豆乳スープ》をご紹介します。豆乳を使った温かいスープはいかがでしょうか。ぜひお試しください♪

材 料 4人分

- 玉ねぎ 80g
- 人参 40g
- 大根 40g
- じゃがいも 120g
- しめじ 100g
- 酒 大さじ2
- オリーブ油 小さじ2
- コンソメ 小さじ3
- 水 100ml
- 豆乳 400ml

作り方

- ① 野菜は全て角切り、しめじは食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋にオリーブ油を熱し、野菜、しめじを炒める。しんなりしたら、分量の水を加え煮る。
- ③ 火が通ったら、コンソメと酒を加え、加熱する。
- ④ 豆乳を加える。



豆乳スープ

栄 養 価 1人分

- エネルギー 110kcal
- タンパク質 5.2g
- 脂 質 4.3g
- 食塩相当量 0.9g

栄養士
から♪

野菜たっぷりで、塩分も控えめなスープです。ご家庭にある野菜を入れても、おいしいですよ。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

おすすめ本



『日本と世界の塩の図鑑
日本と世界の塩245種類の効果的な
使いわけ方、食材との組み合わせ方』
青山志穂 著(あさ出版)

料理の味付けに欠かせない調味料の一つである塩。数多くある中から厳選した245種類の写真とデータを記載。意外と知らない基礎知識、それぞれの塩に合うおすすめ食材、楽しみ方などを紹介。
暮らしに役立つおいしい使い方は必見。

お知らせ

●川辺図書館

川辺二日市2月4日(土)、5日(日)も通常通り開いています。

ひまわり館の駐車場は利用できません。

川辺図書館にお越しの方はお手数をおかけしますが、諏訪運動公園駐車場をご利用ください。

おねがい

破れてしまった本は、セロハンテープなどを使って自ら補修せずにそのままの状態でご相談ください。



休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 (休)月曜、2/15

頼娃図書館 ☎0993-27-3311 (休)火曜、2/16

川辺図書館 ☎0993-56-0474 (休)火曜、2/16

2/11(土)建国記念の日は、全館開館しています。

※図書館ボランティア募集中!詳しくは、図書館まで。

<http://www.lib-minamikyushu.jp/>

(広告)

2月 移動図書館車・おはなし会

移動図書館車

日	場 所	時 間
3日(金)	上別府地区公民館	11:30~12:00
	勝目校区公民館	14:20~14:50
6日(月)	清水校区公民館	13:00~14:00
	粟ヶ窪地区公民館	14:30~15:00
	神楽校区公民館	14:30~15:30
8日(水)	霜出校区公民館	9:40~10:10
9日(木)	別府地区公民館	9:40~10:10
13日(月)	田代校区公民館	14:10~14:40
14日(火)	松ヶ浦校区公民館	9:40~10:10
17日(金)	大丸校区公民館	13:00~14:00
	高田校区公民館	14:30~15:00
21日(火)	松山トレーニングセンター	9:40~10:10
	浮辺校区公民館	14:30~15:00
24日(金)	宮脇地区公民館	11:10~11:40
27日(月)	御領地区公民館	14:30~15:00
28日(火)	郡地区公民館	14:30~15:00

おはなし会

場 所	日	時 間
知覧図書館	毎週土曜日	15:00~15:30
頼娃図書館	毎週土曜日	15:00~15:30
川辺図書館	第2・4木曜日	16:00~16:30



建築家と一緒につくる高性能なデザイナーズ住宅を、手に届く価格で。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる
住みやすくてカッコいい家
高気密・高断熱・高耐震の”高性能住宅”
誰もが「いつかは住んでみたい」と思う理想の住宅
を手の届く価格で、お客様ひとりひとりの家づく
りへの想いをカタチにします。

モデルハウス常時公開中!!

予約受付中!

得する!!
リフォーム
補助金相談会

後悔しないための
賢い家づくり
勉強会

※詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。



木のんホーム 株式会社 東木材 枕崎市桜山東町969(株東木材内)
conon home <http://higashimokuzai.co.jp/>

お問合せ

みなハッピー♡
☎0120-099-378

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401

1月の税金は、

国民健康保険税9期(普通徴収)、介護保険料9期(普通徴収)、
後期高齢者医療保険料9期(普通徴収)です。

- ◎口座振替を利用している方の振替日は、**1月23日(再振替2月6日)**です。事前に残高確認をお忘れなく!
- ◎納税は、**便利な口座振替制度を活用しましょう。**希望される方は、**通帳と通帳印を持参し、金融機関で手続きしてください。**(ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください)

※納期内に納付がない場合、**20日以内に督促状**を送付しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

[担当] 税務課 納税管理係 (額娃庁舎) ☎0993-36-1111
知覧支所 税務係 (知覧庁舎) ☎0993-83-2511
川辺支所 // (川辺庁舎) ☎0993-56-1111

市営住宅(空き家)入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

1月30日(月)～2月10日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当係へお問い合わせください。



[担当] 建築住宅課 市営住宅係
☎0993-83-2511 (知覧庁舎)

日曜・祝日水道修繕当番店

(2月)

川辺地区	知覧地区	額娃地区
(株)西商会 (会社) 56-0261 (自宅) 56-4825	(有)田代水道 (会社) 84-2140 (自宅) 84-0097	(有)イセチ設備工業 (会社) 36-2775 (自宅) 36-0846

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、
当番店を確認してご連絡ください。

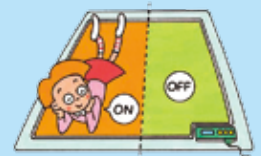
省エネ・エコ

電気カーペット

断熱マットで 効率アップ

フローリングなどの床に
じかに敷くと、熱が床に
逃げて暖房効率下がります。
カーペットの下に
断熱マットなどを敷いて
熱の逃げを防ぎましょう。

人のいない部分は スイッチ OFF



あったかグッズで 体感温度アップ!
カーディガン +2.2℃ ひざ掛け +2.5℃ ソックス +0.6℃

省エネ効果の参考データ

設定温度は低めに

冬季で電気 185.97kWh の省エネ
CO₂ 削減量 111.2kg

約 **4,210 円**
の節約

※3畳用で、設定温度を強から中にした場合(1日5時間使用)

[出典:九州電力株式会社 よくわかる電気の省エネ]

(広告)

ご予算に合わせて
お作り致します。
料理内容について
お気軽に
ご相談ください。

**真心を込めた
手作りの美味しさ**

精進落とし

蓮 3,240 円

旬の素材をぐっとおいしく。

宮脇仕出し店
MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1
TEL.0993-52-2457

[お問い合わせ・広告代理店] (株)ホープ TEL 092-716-1401

[南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ] 地域の声かけで育む心豊かな青少年

子どもたちに積極的に
あいさつ・声かけをしましょう。

地域社会全体で、家庭教育を支援
し、子どもの健やかな成長を見守
りましょう。

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

「家庭の日」
毎月第3日曜日



12月25日 茶レンジ隊「ミニ門松を作ろう!」

「共通実践事項」

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう。
- 地域の行事に参加しよう。
- 家の手伝いや読書をしよう。



☆南九州市健康増進計画 「健康管理」の目標は

健(検)診・保健指導を受けよう

生活習慣病の発症・重症化を予防しよう です。

生活習慣病の多くは「沈黙の病気」とも言われ、自覚症状がほとんど無いまま進行します。しかし、体の中では動脈硬化が進み、やがて脳卒中や心臓病、腎不全といった生命に関わる重大な病気につながります。



南九州市 は県内でも脳血管疾患で亡くなる方が男女とも多く、高血圧、糖尿病、腎不全に関する医療費の合計は国保の通院医療費の全体の約4割を占めています。生活習慣病が進行すると医療費もふくらんでいきます。

重症化予防は生活の質を保つためにも、医療費の面でも重要です！

ちょっとためになる♪糖尿病教室

重症化予防の取り組みとして、特定健診受診者のうち、空腹時血糖値126mg/dl 以上または HbA1c6.5%以上の方を対象に、市内保健センターで糖尿病教室を開催しました。

- 【主な内容】
- ・糖尿病を改善するための“食事のコツ”
 - ・糖尿病と腎臓の関係～減塩について～
 - ・糖尿病の病態や合併症について



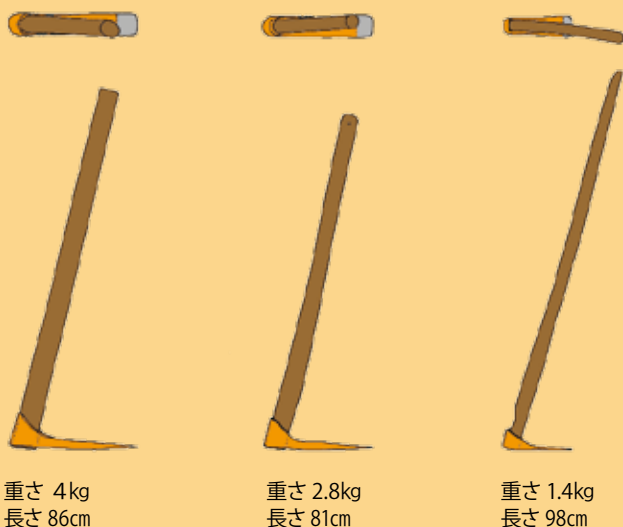
参加者の声

- ・教室で立てた目標を実践できている。
- ・体にいいと思って食べていた物が、血糖値の高い自分には良くないと分かってよかった。
- ・糖尿病と腎臓の関係が分かり、減塩に努めようと思った。



【お問い合わせ】

川辺保健センター 0993-58-3223
知覧保健センター 0993-58-7221
額娃保健センター 0993-36-1111



大型のクワで打ち込み、コラを塊として掘り起こします。1年ほど風雨にさらしておき、小型のクワなどで砕いて土にしています。

この農具は、「コラ」と呼ばれる硬い火山灰地層を掘り起こすためのクワで、額娃町上別府で使われていました。
コラ層は、水を通さないため耕作に不向きな土地柄でした。昭和20年代から30年代にかけてコラ除去作業が盛んに行われ、ブルドーザーが導入される前までは、人力で専用のクワを使って行われていました。コラオコシ作業は、刃先が厚くて重いクワを振るうので、大変な重労働だったそうです。

コラオコシ

額娃歴史民俗資料館
れきみんかんだより ⑬



お誕生おめでとう

12月受付分(敬称略)

穎娃地域

出生児

保護者

自治会

今吉 桜愛 直也 上大久保

岩崎 湊大 智洋 麓

竹生 斗和 和樹 三俣

下窪 菊仁 領太 谷場

川平 大翔 成彦 石垣

山中 瑛太 龍太郎 西大川

有村 湊季 幸大 松永

松元 摩季 謙尚 折尾

知覧地域

出生児

保護者

自治会

赤崎 未華子 源太 上郡上

古屋 怜桜 博章 瀬世中

西垂水 乃愛 剛 西垂水

大倉野 颯空 貢樹 瀬世下

川辺地域

出生児

保護者

自治会

九鬼 千裕 功二 本町

平井 千裕 真吾 平山六丁

有木 柚鶴 祐也 永田中福良

鯨島 寿里 博人 諏訪

日置 心奏 啓博 牧之田

管外

出生児

保護者

宮原 葵 啓太 出水市

椎熊 楓 裕一 東京都江戸川区

渡邊 寛大 大輔 熊本県山鹿市

吉野 星 健士 東京都江東区

おくやみ

12月受付分(敬称略)

穎娃地域

故人

年齢

自治会

福吉 ヒロ 上大久保

湯田 厚 山脇

祝迫 重幸 下蘭

伊瀬知 敏文 伊瀬知

飯山 ハツエ 飯山

白石 順子 栗ヶ窪

下窪 勝 東馬渡

利田 孝文 東馬渡

福留 龍男 福留

梶井 正孝 石垣

成 親人 石垣

川畑 久子 鶴成

中村 タチ子 東水成川

坂元 フサ 北大川

松永 森男 松永

松永 ミキ 松永

別府 シヅ 上瀬

加治佐 正己 加治佐

知覧地域

故人

年齢

自治会

桑代 信男 桑代

真茅 紀昭 本町

松山 チフ子 中郡町

島中 節 中郡町

田代 晃 二ツ谷

榊下町 兼夫 松村

朝隈 是光 浮辺

浮邊 フヂ 浮辺

中野 義輝 瀬世向

鶴留 益見 瀬世上

松久保 純郎 川床

人口と世帯数

(住民基本台帳)
平成28年12月31日現在



世帯数:16,967戸(前月比:-12)

川辺地域

故人

年齢

自治会

鰺坂 セツヨ 川原町

宇都 芳子 稲荷町

東 さよ子 越原

片平 トヨ 大山

東 ヒロ子 本別府大久保

柳 エキ 柳

徳田 ヒデ 藤の下

蘭田 ヨウ子 中川原

小松尾 幸男 楠原

藤田 穰 木場田

吉留 秀雄 木場田

佐野 秀司 田代

下之蘭 サチ 桜元

溝口 久雄 桜元

鳥越 安子 下里

短歌

【穎娃歌会】

まだ親に甘えたり頃五歳児が
長きバチ持ちて太鼓をたたく
小田 トヨ子

安倍総理真珠湾慰霊に魅へる
七十五年の開戦の朝
上村 祥子

【知覧短歌会】

八千代座の明治の名残りどめたる
鉄柱二本よ地震に耐へて
菊永 玲子

大空にジェット機は雲のぼしつつ
音のみ残し山の端に消ゆ
赤坂 よし子

俳句

【広瀬川句会】

林檎むき見舞の孫は我の手に
下之門 洋子

風無きに葉の降りやまず公孫樹
橋口 ミキエ

編集後記

波の音を聴きながら日の出を待ちました。開聞岳から日が昇り、いろんな事を願いお日様に一礼。清々しい一年の始まりとなりました。(浩)

くらしの カレンダー



2月 February

日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	水	育児相談（知覧）	10:00～11:30	知覧保健センター
2	木	育児・健康相談（顚娃）	10:00～11:30	顚娃保健センター
3	金			
4	土	川辺二日市・ちらんまち 二日市（～5日）		川辺町商店街・ 知覧まち商店街
5	日			
6	月	母子手帳交付（知覧）	9:30～11:00	知覧保健センター
7	火	育児・健康相談（川辺）	10:00～11:30	川辺保健センター
8	水	健康相談（知覧） 母子手帳交付（顚娃）	10:00～11:30 9:30～11:00	知覧保健センター 顚娃保健センター
9	木	母子手帳交付（川辺）	9:30～11:00	川辺保健センター
10	金			
11	土	建国記念の日		
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			
16	木			
17	金	行政相談 心配ごと相談	9:00～12:00 9:00～12:00	知覧老人福祉センター 知覧老人福祉センター
18	土	男性の悩み相談室	14:00～17:00	ちらん夢郷館
19	日	第2回南九州市女性大会	13:00～16:00	顚娃文化会館
20	月	母子手帳交付（知覧）	9:30～11:00	知覧保健センター
21	火			
22	水	母子手帳交付（顚娃） 母子手帳交付（川辺）	9:30～11:00 9:30～11:00	顚娃保健センター 川辺保健センター
23	木	移動年金相談所	10:00～15:00	川辺文化会館
24	金			
25	土	女性の悩み相談室	14:00～17:00	ちらん夢郷館
26	日			
27	月			
28	火			

～子育て広場(参加自由)～

- プッチランド
毎週火曜日：2/7、14、21、28
場所：知覧校区公民館
開催時間：10：00～12：00
- キラキラくらぶ
毎週木曜日：2/2、9、16、23
場所：知覧保健センター
開催時間：10：00～12：00
- 子育ておしゃべり広場
毎週火曜日：2/7、14、21、28
場所：勝目校区公民館
開催時間：10：00～12：00
毎週水曜日：2/1、8、15、22
場所：第1児童館
開催時間：10：00～12：00

南九州警察署管内における交通事故発生状況 (平成28年12月末現在)

区分		12月中	前年比	累計	
発生	県内	662	-597	7,437	
	管内	知覧	6	-4	44
		川辺	8	-34	57
		顚娃	4	-11	31
		合計	18	-49	132
死者	県内	10	-12	65	
	管内	知覧	0	-2	0
		川辺	0	2	3
		顚娃	0	-1	0
		合計	0	-1	3
傷者	県内	778	-745	8,797	
	管内	知覧	10	5	66
		川辺	10	-53	67
		顚娃	5	-21	38
		合計	25	-69	171

日曜・祝日の当番医

☎市外局番 (0993)

5日（日）		
鯉坂耳鼻咽喉科	[耳鼻咽喉科]	56-6222
まつやまクリニック	[内・外科]	83-3927
(指) 指宿医療センター	[外科]	22-2231
(指) 南記念クリニック	[内科]	23-3730
(南) 真愛病院	[整形外科]	53-7112
(南) なかやま脳神経外科	[神経内科]	53-8282
(枕) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕) サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351
(枕) 神園ひふ科クリニック	[皮膚科]	73-2121
11日（土）		
上原整形外科クリニック	[整形外科]	58-3077
笹川医院	[内・外・小児科]	27-4122
(指) 生駒外科医院	[外科]	22-3059
(指) 宮菌病院	[内科]	32-2001
(南) 南さつま中央病院	[外科]	52-0202
(南) 西田医院	[内科]	77-0115
(枕) 小原病院	[内・外科]	72-2226
12日（日）		
かりや内科クリニック	[内科]	56-6133
中村温泉病院	[内科]	38-0046
(指) 今林整形外科病院	[外科]	22-2710
(指) 指宿浩然会病院	[内科]	22-3295
(南) 有馬病院	[外・内科]	52-2367
(南) 小山クリニック	[内科]	77-2225
(枕) 茅野内科医院	[内科]	72-1006
(枕) 久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155
19日（日）		
菊野病院	[整形外科]	56-1135
(指) 池田診療所	[外科]	26-2101
(指) 外村クリニック	[内科]	24-3770
(南) 県立薩南病院	[内科]	53-5300
(南) ふくい耳鼻咽喉科クリニック	[耳鼻咽喉科]	53-3387
(枕) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕) 小原病院	[外科]	72-2226
(枕) 園田病院	[眼科]	72-0165
26日（日）		
川辺生協病院	[内科]	56-6111
(指) 指宿脳神経外科	[外科]	27-1177
(指) 肥後病院	[内科]	22-4148
(南) 唐仁内科クリニック	[内科]	53-3500
(南) 松岡医院	[耳鼻咽喉科]	52-2733
(枕) サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(枕) 竹さこ医院	[産婦人科]	73-2610

※(枕) 枕崎市立病院(0993-72-0303)
小児診療：5日、12日、19日、26日(10:00～17:00)
※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。
※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。

県医師会

