

南

〔広報〕

九

minamikyushu

州



2 川辺仏壇協同組合

6 まちの話題

8 暮らしに役立つ! 行政情報

21 街かど探偵

23 特産品・レシピ

24 図書館だより

27 お誕生おめでとう・おくやみ

28 暮らしのカレンダー

手作り雛 (知覧町「のぶ美容室さん」作)
(桃の節句の時期になると、知覧まち商店街おちらこちらで
ひな飾りが飾られます)

3

March 2017 vol. 112



国指定伝統的工芸品
川辺仏壇

写真提供：鹿児島県川辺仏壇協同組合



～伝統で未来を開く～

鹿児島県川辺仏壇協同組合 設立 祝 80周年

鹿児島県川辺仏壇協同組合が設立されて、今年度で80周年を迎えます。

南九州市川辺町は全国屈指の金仏壇・仏具の産地で、川辺仏壇は昭和50年には通商産業大臣（現・経済産業大臣）により伝統的工芸品として指定を受けました。

そこで、今回は組合設立80周年を記念して、組合や川辺仏壇のこれまでの歴史などを紹介します。

川辺仏壇とは

川辺仏壇とは、川辺町内で加工された材料を使用し、川辺町内において製造、生産された仏壇で、経済産業大臣により指定された伝統的工芸品です（伝統的工芸品を証する「伝統証紙」や、「地域団体商標登録認定証紙」が貼り付けられています）。今日では全国に販路を持ち、生産の約8割が全国に出荷されています。

▼伝統証紙



▲地域団体商標登録認定証紙

川辺仏壇の歴史

川辺地域は古くから仏教の盛んな土地で、清水磨崖仏など仏教にまつわる多くの史跡が残っています。

島津藩主の一向宗禁制（1597年）による弾圧や廃仏毀釈（明治2年）の法難により、仏像や仏具は消失しましたが、信仰は根強く残り、洞窟などに隠れて布教する「隠れ念仏」が行われ、隠し持つのに便利のように、見かけはタンスのようで、扉を開けると金色さんぜんとした小型の仏壇が隠されたものが作られました。

鹿児島県では洞窟のことを「ガマ」と呼び、川辺仏壇ではガマという型（ガマ型）のものが作られ、その仏壇には「隠れ念仏」の頃の要素が色濃く残っていると言われています。

川辺仏壇ができるまで

川辺仏壇は、製造工程が完全に分業体制で、「木地」、「彫刻」、「宮殿（くうでん）」、「金具」、「塗り」、「蒔絵（まきえ）」、「箔・仕上げ」の7工程に区分されています。各工程のほとんどが職人の入念な手作業により、細部まで技術が施され、部品の組立に工夫があり、分解しやすいことが特徴です。木地の材料は、杉・ヒノキ・松などが中心で、天然本黒塗りの後、純金箔を押して仕上げる豪華さと堅牢さを併せ持った仏壇となっています。



③宮殿（くうでん）
木で宮殿（くうでん）を造る。



④金具
金属を曲げる・叩く・切り出す。



⑤塗り
漆を塗る。



①木地
木を組む・削る。



②彫刻
木を彫る・刻む。



⑥蒔絵（まきえ）
絵を描く。



⑦箔・仕上げ
金箔を貼る・組み上げる。

鹿児島県川辺仏壇協同組合

■ 組合の概要（平成29年1月1日時点）

理事長：原口 和秋
所在地：南九州市川辺町平山6140番地4
設立年月：昭和11年3月

■ 組合加入事業所

(有) 久保仏具店	吉留(俊)仏壇店
(有) 瑞光堂	川原昇仏壇
(有) 滝山仏壇店	室屋仏壇製作所
(有) 射手園仏壇店	瀧山仏壇製作所
中国仏壇店	(有) 磯口仏壇製作所
有蘭(利)仏壇店	外蘭仏壇製作所
福元仏壇商会	(有) 木原金属工芸社
(有) 古市美人仏壇店	(有) 河村金具製作所
(有) 川原清治仏壇店	(有) 木原製作所
(有) 大阪屋仏壇店	仏壇の金光堂
池田仏壇店	田中仏像彫刻工房
岡田仏壇製作所	(有) 西彫刻製作所
(有) お仏壇の仏心社	創作工芸
(株) とどろき	宮殿工房駒水
(有) お仏壇のありた	外蘭蒔絵店
(有) 垂水佛光堂	川原美術工芸
上堀入漆工	外蘭仏壇蒔絵店
瀧山仏具	永野仏壇工芸所
大坂良久仏壇店	下園美術工芸所
神園仏壇店	

■ 組合の沿革

昭和11年3月
川辺仏壇組合設立（任意組合）
昭和18年6月
鹿児島県仏壇工業組合に名称変更
昭和22年2月
鹿児島県宗教学具商工業協同組合
設立（法人登録）
昭和50年5月
伝統的工芸品として業界初の通産産業大賞指定を受ける
昭和62年7月
皇太子ご夫妻川辺仏壇・製作実演行啓視察
平成2年7月
秋篠宮ご夫妻川辺仏壇・製作実演行啓視察
平成4年3月
川辺町新製品開発事業「御所車」完成引渡
平成19年3月
地域団体商標「川辺仏壇」認可
平成19年11月
伝統産業振興の功により経済産業大臣表彰受賞
平成21年7月
JR九州新幹線「新800系つばめ」車内工芸品装飾工事受注

■ 川辺仏壇工芸会館



組合の活動拠点となる「川辺仏壇工芸会館」が3月より開館しました。この施設では、商品の見学や、蒔絵の絵付けなどを体験することができ、川辺仏壇や仏壇づくりの高い技術を広く発信する拠点としても期待されます。

平成23年2月
「本場大仏組組合」「薩摩焼組合」との合同展示会開催
平成24年7月
東日本大震災被災地へ小型仏壇100基寄贈
平成27年5月
ノーベル物理学賞受賞の赤崎勇氏への記念品「神輿」を受注・引渡
平成27年11月
国民文化祭（鹿児島）で仏壇などの工芸品を展示販売
平成29年1月
伝統的工芸品展示用ショーケース設置（鹿児島中央駅）



▲赤崎勇氏への記念品「神輿」

川辺地域は仏壇づくりに必要な7工程全ての職人がそろっている町で、全国の主要仏壇産地からの注文も多く、その技術は高く評価されております。7工程の職人たちの親睦を深め、情報交換や共同作業などの助けとなってきた組合が設立80周年を迎えられたことは、大変、喜ばしいことであり、これまでご支援ご協力いただきました多くの皆様には、心より感謝を申し上げます。

設立80周年を迎えた今、時代の流れで人々の生活様式は大きく変化し、価値観が多様化していることを強く感じております。そのような中、より良い仏壇をつくり続けるだけでなく、7工程の技術を活用した、時代や生活様式の変化に合った新商品開発にも挑戦し、技術の高さをより多くの方に知ってもらうことで川辺仏壇の価値を高め、これからも伝統工芸技術が存続できるように尽力してまいります。

今後とも皆様のご支援ご協力をよろしくお願いいたします。



鹿児島県川辺仏壇協同組合
理事長 原口 和秋 さん

仏壇をつくる「七つの技」が新しいものを生み出す



写真：田村孝介



「木地（しゅれん）」とは、「熟練した、見事な手立。練習し続けること」を意味する言葉。伝統的工芸品である川辺仏壇をつくり続け、それぞれの職人が守り継いできた「木地」、「彫刻」、「宮殿」、「金具」、「塗り」、「箔（仕上げ）」の7つの技で新しいものづくりを目指す川辺手練団が昨年からはじめました。川辺手練団は他のクリエイターやデザイナーとの協働を積極的に行い、伝統の職人技で、時代の流れに対応し人々の日常の暮らしに寄り添ったものづくりに挑戦しています。

時代に求められる新しいものを生み出す伝統技術の輝きで、より多くの人が仏壇のある暮らしに目を向けてくれることを願いながら……



川辺手練団

KAWANABE SYUREN DAN



川辺手練団
団長 永野 一彦さん

大切に引き継がれてきた仏壇づくりの技術で、新しいものづくりに挑戦する「川辺手練団」プロジェクトが昨年より始まりました。

今回、他のジャンルのデザイナーやクリエイターと協働することで異なる観点から仏壇づくりの技術が応用され、自分たちの想像を超える新しいものをつくることのできたと感じています。

2月1日から3日にかけて開催された東京ビックサイトでのギフトショーに「川辺手練団」として参加しましたが、さまざまな種類の製品が並べられた会場は華やかで来場者の反響が大きく、仏壇づくりの技術の高さを知ってもらったと同時に、自分たちの技術に自信を持つことができた良い機会となりました。来場した販路コーディネーターから「漆塗りの金具が押してある日本製品は海外での評価は高い」と、国内だけでなく海外も視野に入れた販路拡大の可能性も聞かされ、「川辺手練団」を通して自分たちの力だけでは届かなかった新しい世界を見ていることを実感しています。

「川辺手練団」という新しいブランドを展開することが、これからの自分たちには大切だと強く感じました。「川辺仏壇」という伝統的工芸品を守りつつも、新しい挑戦を続けていきたいと思えます。



川辺手練団のロゴ

川辺の「川」の字や仏壇をイメージさせる川辺手練団のロゴ。仏壇づくりの7つの技も表しており、川辺手練団の製品に押されています。

川辺手練団の製品

川辺手練団の製品は、伝統を一步踏み出した試みやデザインに挑戦し、長く愛されるものとなるよう機能的であることも強く意識しています。

※()内は製品に用いられている仏壇づくりの技

※各製品は、川辺仏壇工芸会館に展示してあります。

【問】鹿児島県川辺仏壇協同組合 ☎0993-56-0240



スピーカー(木地・塗り・金具・箔)

写真: 田村孝介



替管式シェードランプ(金具)



フレーム神棚(木地・塗り・仕上げ)



純銀製バンゲル(金具)



キャリアコンテナ(塗り・金具)



印伝仕様の茶製小物入れ(蒔絵)



フレーム飾り棚
(木地・塗り・金具・仕上げ)

フレームキャビネット
(木地・塗り・金具・仕上げ)



川辺チーム総合3位 多くの郷土選手が力走 ～第64回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会～

2月18日～22日、県下一周駅伝競走大会が開催され、川辺チームは5年連続の総合3位。累計タイムを約20分短縮するなど、すばらしい結果を残しました。第1日の地元コースでは沿道の応援にも熱が入り、ベテラン選手から若手選手までがチーム一丸となってたすきをつなぎ、力走を見せました。

まちの
話題



川辺チーム 選手の皆さん

雪丸 恭平	雪丸 雄大	石山 大輝
永田 亮	山下 英平	森木 太郎
中木原毅尚	田代 一晃	山崎 颯
奥園健一郎	田代 直也	下前 智哉
小宮 幸	永谷 公明	大山 望夢
田畑 廣祐	茅野 雅博	溝口 昌央
中村 太悟	大川畑幸来	源川 竜也

5日間の成績

第1日	3位
第2日	4位 (累計3位)
第3日	2位 (累計2位)
第4日	5位 (累計3位)
最終日	3位 (総合3位)

◆個人賞

【敢闘賞】 森木 太郎

【区間賞】 第1日 第5区 中木原毅尚 (区間新)
第7区 源川 竜也
第3日 第2区 永谷 公明
第8区 奥園 健一郎
第5日 第7区 雪丸 雄大

◆特別賞

【永年表彰】 15回 雪丸 恭平、10回 雪丸 雄大

おめでとう！

第1日に走った
南九州市の選手ら



第2区 森木 太郎 選手



第4区 雪丸 恭平 選手
第5区 中木原 毅尚 選手



第6区 奥園 健一郎 選手
第7区 源川 竜也 選手



第7区 源川 竜也 選手
第8区 石山 大輝 選手



第10区 永谷 公明 選手
第11区 雪丸 雄大 選手

川辺図書室入室者 50 万人達成 ～いつもご来室ありがとうございます～

平成 21 年 7 月の川辺図書室開室から 1 年 2 カ月で来室者 10 万人、7 年 7 カ月で 50 万人を達成し、2 月 8 日、ひまわり館で記念式を行いました。50 万人目は、親子で来室していた川辺小学校 1 年生の中迎美月さん、499,999 人目は毎日来室される山下キミエさん、500,001 人目は川辺小学校 5 年生の前田終人さんでした。これからも皆さんの来室をお待ちしています。



▲記念式では、中村洋志教育長より中迎さんへ副都監、花束、記念品を贈呈しました。これからは市民の心のよりどころ・愛される図書室を目指していきます。

▼「故郷が大好き。楽しめたい」と話す元気で明るい日高さん。全国に南九州市の良さをたくさん PR していただけるのではと期待が高まります。



市観光大使に日高みづえさんを委嘱 ～我が市の観光おかみに～

2 月 20 日、大相撲二所ノ関部屋のおかみで元歌手の日高 (旧姓：高田) みづえさんを南九州市観光大使に委嘱しました。委嘱式では、塗木弘幸市長から「南九州市の PR をお願いします」と委嘱状と名刺が手渡され、日高さんは「巡業先など全国各地で名刺を配り、故郷のためにできることを精いっぱいさせていただきたい」と抱負を話しました。

コミュニティづくり推進優良団体奨励賞 ～薩南工業高校、岡村自治会～

2月7日、県内で共生・協働による温もりのある地域社会づくりに積極的に取り組み、成果を上げている13団体が表彰されました。薩南工業高校は、「薩摩の水からくり」の保存や普及啓発など、伝統技術・文化の



▲表彰式に出席された、薩南工業高校代表の竹中健太さん（右）、岡村自治会自治会長の中村泰隆さん（左）。

次世代への継承に向けた取り組みが、岡村自治会は、地域ぐるみのセーフティネットづくりへの貢献（12月号参照）が評価されました。

関係郵便局との地域協力協定調印式 ～安心安全な地域社会づくりを目指して～

2月17日、市と市内郵便局および加世田郵便局、川辺郵便局、鹿児島南郵便局（市内外20局）は、南九州市地域における協力に関する協定を締結しました。内容は、郵便局社員の配達などの業務中、子どもや高齢者の異変に



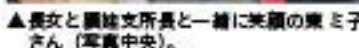
▲協定書調印式の様子。市長と高田郵便局長。市民の安心安全な地域社会づくりに貢献する協力体制がまた一つ確立されました。

気付いた場合や、道路損傷、不法投棄が疑われる廃棄物などを発見した際に、市へ情報提供することです。

百歳おめでとうございます ～東ミ子（ミネ）さん（額見町別府）～

東ミ子さんが、3月6日に100歳の誕生日を迎えられました。戦時中に家族で帰郷され、会社勤めの夫を支えながら夫婦で農業を頑張ってこられました。

趣味の生け花や、70代で審判資格を取得したゲートボールを、80代後半まで楽しんでいました。現在は自宅で長女の支援を受けながら生活されています。



▲長女と額見支所長と一緒に笑顔の東ミ子さん（写真中央）。

川辺町土建職人組合がボランティア ～20年以上も続く毎年恒例の活動～

1月29日、川辺町土建職人組合（五反田達也会長、会員14人）が、小屋の軒下トタンの修繕や網戸の補修など、川辺地域に住む独居高齢者などの家屋補修のボランティア活動を行いました。依頼した方は「忙



▲当日はあいにくの雨でしたが、朝早くから9人の組合員がそれぞれの技術を生かして、7軒の家屋補修を行いました。

しいのに、毎年ボランティア作業をしてくださり感謝でいっぱいです」と話しました。組合員の皆さん、ありがとうございました。

南九州市フラワーコンテスト ～昨年より増の77点出品！～

2月22日、額見農村近代化センターで市フラワーコンテストが開催されました。市内産の切花を用いた一般の方によるアレンジ作品27点と生産者が出品された切花50点が会場を彩りました。市長賞には山下尚志



▲真剣な表情でカーネーションを審査する関係者。

さんのカーネーションが選出され、福留誠さん、岡村盛文さん、永谷保澄さん、西明美さん、坂口松代さんが特別賞を受賞しました。

川辺ライオンズクラブ青少年表彰式 ～今後のさらなる活躍を期待して～

2月25日、市商工会川辺会館で、川辺ライオンズクラブ青少年表彰式がありました。これは、毎年行われており、県大会以上で優秀な成績をおさめた小・中・高校の個人、団体を表彰するものです。受賞者



▲式に出席した受賞者と川辺ライオンズクラブの皆さん。受賞者（個人24人、5団体）は市ホームページをご覧ください。

を代表して川辺小学校の永井翔晴さんは「コーチ、先生、家族のおかげ。この賞を励みにまたがんばりたい」と話しました。

催し

春季家庭菜園講習会 開催

瀬田農業開発研修センターでは、市民を対象に野菜の栽培講習会を開催します。

今回は春夏野菜などの植え付け時期、栽培方法などを分かりやすく説明しますのでお気軽にご参加ください。

■日時 4月7日(金)

午後2～4時

■場所

瀬田農業開発研修センター

■対象野菜 Ⅱ 果菜類ほか、春夏野菜



講習会

■担当 Ⅲ 農政課総合研修係

(瀬田農業開発研修センター内)

☎ 0993-38-2881

ミュージアム知覧特別企画展

「伝説 まもりつたえたい 歴史の町並み」

知覧町上部に残る江戸時代の町並みが昭和56年に重要伝統的建

造物群保存地区に選定され35周年を迎えたことを記念し、これまでの歩みと地区に伝わる歴史資料を展示しています。ぜひご覧ください。

■期間 4月9日(日)まで

■時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

■入館料 大人300円

小人200円

(知覧特攻平和会館との共通券)

大人600円 小人400円

■同ミュージアム知覧

☎ 0993-83-4433

募集

市立小学校将来のあり方検討委員会の公募委員を募集します

■職務内容 本市における児童数の推移を踏まえ、南九州市立小

学校の将来を展望した小学校のあり方について、幅広い見地か

ら検討していただきます。

■募集人数 1人

■委員任期 委嘱日から約2年間

■募集期間 4月3日(月)～5月2日(火)

※応募方法、応募用紙、その他詳細については、市ホームページをご覧ください。

ご覧になるか、担当係へお問い合わせください。

【担当】 Ⅲ 教育総務課学校再編係

市立幼稚園のあり方検討委員会の公募委員を募集します

■職務内容 本市における幼児教育・保育の状況を踏まえ、市立幼稚園のあり方について、幅広い見地から検討していただきます。

■募集人数 1人

■委員任期 委嘱日から平成30年3月31日まで

■募集期間 4月3日(月)～5月2日(火)

※応募方法、応募用紙、その他詳細については、市ホームページをご覧ください。

ご覧になるか、担当係へお問い合わせください。

【担当】 Ⅲ 教育総務課総務係

市民会議の委員を募集します！～第2次南九州市総合計画～

市では、平成29年度中に「第2次南九州市総合計画」を策定することとしております。総合計画は、本市の「まちづくり」の最も基本となる計画であり、市民の皆様と行政が共に連携・協働する計画でなければなりません。

そこで、総合計画策定にあたり、市民同士で意見交換を行い、まちづくりの方向性および課題などを検討し、その結果を市長に提言書として提出する「市民会議」を設置し、委員20名のうち5名程度を下記要領で募集します。

■応募資格＝

- ・市内在住の20歳以上の方
- ・会議(月1・2回)に出席可能な方(夜間、休日開催の場合もあり)
- ・広範な視点で建設的なアイデアを出していただける方

■応募方法＝応募用紙に必要事項を明記のうえ郵送、FAXまたは直接企画課へ提出してください(応募用紙は企画課または各支所地域振興係にあります。市ホームページからもダウンロード可)。

■任期(予定)＝平成29年5月～8月まで(委嘱の日から提言書を市長に提出した日まで) ※市民会議は期間中4回の開催予定です。

■募集期間＝3月31日(金)まで(当日消印有効)

■謝礼＝1回の会議出席につき1,500円

■選考＝書類審査を行い、結果は後日文書で通知します。

【担当】 Ⅲ 企画課 企画係

南九州市国際交流協会会員募集！

南九州市国際交流協会では、会員を募集しています。29年度も各種講座（外国語・料理）やイベントを計画しています。会員になると会員料金で講座に参加できます。ぜひみなさんも会員になりませんか？



■年会費 個人 1000円

団体 3000円

※詳細は事務局までお問い合わせください。

〔問〕企画課まちづくり推進係

JICAボランティア春募集「体験談&説明会」

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の春募集が3月31日（金）から5月10日（水）までの期間で実施されます。興味のある方はJICAホームページをご覧ください。なるか、お問い合わせください。

〔問〕JICAデスク鹿児島

☎099-221-6624

農業委員会の委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

「農業委員会等に関する法律」が改正されたことに伴い、農業委員会の委員の選任方法が選挙制から公募制に変わりました。また、農地利用最適化推進委員が新設されました。

農業に従事されている方のほか、農業に関心のある方ならどなたでも自薦、他薦により応募できます。

■応募要件＝推薦を受ける者および募集に応募する者は、農業に関する識見を有し農地等の利用の最適化の推進に関する職務を適切に行うことができる者とする。

※「農地等の利用の最適化」とは、担い手への農地利用の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進であると規定されています。

■応募資格＝

- ① 南九州市が設置する他の附属機関などの委員でない者
- ② 南九州市の職員でない者
- ③ 過去および現在において、農業委員会の活動や市政の推進を妨害したことがない者
- ④ 暴力団の構成員（暴力団の構成団体の構成員を含む）でない者

■応募方法＝自薦（応募）または他薦（推薦）。所定の中込書に次の事項を記入し、農業委員会事務局、総務課総務人事係、川辺支所地域振興係のいずれかに提出します。

- ① 応募する者または推薦する者の氏名、住所、職業、年齢、性別、経歴および農業経営の概況
 - ② 応募または推薦の理由
 - ③ 応募または推薦する者が認定農業者であるか否かの別
 - ④ 応募または推薦する者が農業委員または農地利用最適化推進委員の候補に応募または推薦しているか否かの別
- ※推薦の場合、団体推薦または個人3人以上の連名による。

■任期など＝（1）農業委員会の委員：平成29年7月20日～平成32年7月19日（3年間）
（2）農地利用最適化推進委員：農業委員会の委員に準ずる。

■報酬など＝南九州市報酬及び費用弁償等に関する条例の規定による

■募集人員＝（1）農業委員会の委員：20人
（2）農地利用最適化推進委員：20人

■応募期間＝3月21日（火）から4月19日（水）まで（郵送については、当日消印有効）
（土・日・祝日・臨時開庁日を除く市役所開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで）

■業務など＝

（1）農業委員会の委員

- ① 農業委員会総会（毎月1回）での審議
- ② 農地法等法令に基づく権利移動や転用に関する現地調査および許可や利用権設定などに関する審議や意見決定
- ③ 農地等利用の最適化の推進に関する指針の作成・変更
- ④ 農地等利用の最適化に係る現地調査および関係者への調整
- ⑤ その他農業に関する調査および情報提供ならびに研修会などへの参加など

（2）農地利用最適化推進委員

- ① 農業委員会総会での意見具申
- ② 担当する区域内の農地の権利移動や転用などに係る現地調査
- ③ 担当する区域内の農地等の利用の最適化に係る現地調査および関係者への調整
- ④ その他農業に関する調査および情報提供ならびに研修会などへの参加など

■その他＝農業委員および農地利用最適化推進委員の身分は、非常勤の特別職の公務員です。秘密保持義務がありますので、職務上知り得た情報は在職中だけでなく退任後も漏らしてはなりません。

〔担当〕 〔印〕農業委員会事務局 農政係

南九州市身体障害者協会会員入会のお願い ～入会をお待ちしております。～

南九州市身体障害者協会は、会員の自立と社会参加の促進、福祉の充実など社会福祉増進に努め、住みやすい地域社会の実現を目指しています。

当協会は、これまで、各種研修会・スポーツ大会・福祉大会・啓発活動などの独自の活動を実施しながら、障害について正しい知識を広め、障害者の状況などを認識していただく活動をしてきました。

また、障害者に関する施策や障害者計画の意見要望などをこの協会を通じて具申するなど、上部団体と連携・強化を図りながら、障害者福祉サービスの拡充に努めてきました。

これからも障害者が安心して生活できる街づくりを進めていくことが必要です。

私共の趣旨をご理解いただき、身体障害者協会への入会をお願いします。

【問】南九州市身体障害者協会事務局(南九州市社会福祉協議会内)
南九州市川辺保健センター 2階 ☎ 0993-56-5450



身体障害者福祉スポーツ大会



ゲートボール九州大会

「九州食べきり協力店」を募集しています

九州7県(鹿児島、宮崎、大分、熊本、長崎、佐賀、福岡県)では、まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」の削減やリサイクルを進めるため、利用者への「食べきり」の呼びかけなど、食品ロス削減などに協力・貢献する取組を行う店舗を募集しています。

市内で、以下の項目に該当する取組を1つ以上実践する飲食店や宿泊施設、小売店の皆様は、「九州食べきり協力店」として登録し、食品ロスの削減などにご協力ください。

飲食店・宿泊施設の取組事項	食料品小売店の取組事項
①小盛メニューなどの導入	①食べ残し削減に向けた啓発活動
②食べ残し削減に向けた啓発活動	②使い切りレシピなどの紹介
③食べ残しを減らすための呼びかけ	③ばら売りなどの導入・充実
④注文確認の工夫や食べ残しの把握	④徹底した売りきりの推進
⑤食品廃棄物のリサイクル	⑤食品廃棄物のリサイクル
⑥その他、食品ロス削減につながる取組	⑥その他、食品ロス削減につながる取組

■申込方法=各支所生活環境係にあります「九州食べきり協力店登録申込書」に記入の上、郵送、電子メール、FAXまたは持参のいずれかで提出ください。

＜協力店になると…＞

●協力店であることを示すステッカーや啓発用のポスターを交付しますので、利用者に対する食べきりの呼びかけや取組のPRのご利用いただけます。

●県のホームページなどで協力店であることと、その取組内容を公表し、広く県民などに周知します。

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

【問】鹿児島県廃棄物・リサイクル対策課
☎ 099-286-2594 FAX 099-286-5545

【川】市民生活課 生活環境係



● 知覧税務署からのお知らせ ●

平成28年分確定申告の納付期限は次のとおりです。

- ・消費税・地方消費税(個人事業者): 3月31日(金)
- ・申告所得税・復興特別所得税の振替日: 4月20日(木)
- ・消費税・地方消費税(個人事業者)の振替日: 4月25日(火)

なお、期限内に納付がない場合には、本税のほか、完納の日までの延滞税も併せて納付することとなりますからご注意ください。

【問】知覧税務署 ☎ 0993-83-2411 ※自動音声案内

○ 国税専門官採用試験受験者募集 ○

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者の募集をしています。

申込受付は3月31日(金)から開始しますので、受験資格などの詳細は、人事院ホームページ(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)または「採用情報NAVI」(☎ 090-2500-1111)をご覧ください。

- 1 人事院人材局試験課 ☎ 03-3581-5311
- 2 熊本国税局人事第二課試験研修係 ☎ 096-354-6171
知覧税務署 ☎ 0993-83-2411 ※自動音声案内

平和へのメッセージfrom知覧

第28回スピーチコンテスト参加者募集



目的

いのちの尊さ、平和の大切さのメッセージを発信する

発表内容

“いのち・平和”をテーマとしたもの

開催日

8月15日(火) 午前9時～午後1時

開催場所

知覧文化会館(大ホール)

応募期間

4月1日(土)～5月22日(月)【必着】

応募対象者

- ・中学生の部：中学校在学者(県内および本市友好交流都市の中学生に限る)
- ・高校生の部：高等学校在学者
- ・一般の部

応募資格

自らの体験や感じたことを基にした**自作の未発表作品**で、上記部門の「応募対象者」であればどなたでも応募できます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、入賞対象外になります。

- 同一者が部門を問わず本選に3回出場している場合
- 過去に最優秀賞を受賞した方が同じ部門で応募している場合
- 過去の作品と文章・内容などが酷似した作品
- 他の大会などで既に発表し表彰などを受けた作品(文章・内容などが酷似したものを含む)

※各部門上位4人に選ばれた方は、8月15日の本選(スピーチ発表)に出場していただきます。

応募方法

スピーチ内容を400字詰め原稿用紙に、一般・高校生の部は4～5枚程度(制限時間7分以内のスピーチ)、中学生の部は3～4枚程度(制限時間5分以内のスピーチ)、日本語で縦書き。

ワープロ原稿は20字×20行、縦書きで印字。

表紙に**演題(ふりがな)・郵便番号・住所・氏名・職業(学校名)・年齢(学年)・電話番号**を明記して郵送で応募。また、ホームページ上にある『原稿フォーム』をダウンロードし、Eメール【heiwakaikan@samba.ocn.ne.jp】で応募することもできます。

1次審査通過者には、本人の肉声を録音した音声データ(カセットテープ・CD・MDなど)の提出を求めます。
※1人1作品とし、また作品は南九州市に帰属するものとします。応募原稿は返却しません。

選考方法

- 1次審査(原稿による審査)
※各部門8人選出
- 2次審査(スピーチ音声データによる審査)
※各部門4人選出
- 最終審査(本選スピーチ発表による審査)

賞および副賞

(賞)

各部門、最優秀賞1人、優秀賞1人、特選2人、入選4人(副賞)

〈中学生の部〉

- 最優秀賞〈図書カード5万円分・商品券10万円分・記念品〉
- 優秀賞〈図書カード3万円分・商品券7万円分・記念品〉
- 特選〈図書カード2万円分・商品券3万円分・記念品〉

〈高校生の部〉

- 最優秀賞〈賞金20万円・記念品〉
- 優秀賞〈賞金15万円・記念品〉
- 特選〈賞金10万円・記念品〉

〈一般の部〉

- 最優秀賞〈賞金30万円・記念品〉
- 優秀賞〈賞金20万円・記念品〉
- 特選〈賞金10万円・記念品〉

※応募者全員に、スピーチコンテスト開催記念オリジナル図書カード(500円分)と平和会館無料招待券を贈呈

【応募・お問い合わせ】

〒897-0302 鹿児島県南九州市知覧町部 17881 番地
スピーチコンテスト実行委員会事務局
(知覧特攻平和会館内)
☎ 0993-83-2511 (内線 5231)
【ホームページ】<http://www.chiran-tokkou.jp>

お知らせ

登記事項証明書などの請求にはオンラインでの手続きが便利です

土地・建物・会社・法人の登記事項証明書の請求には、自宅や会社のパソコンのWEBブラウザからインターネットを利用した「登記・供託オンライン申請システム」をご利用ください。請求された証明書は、郵送のほか、お近くの登記所で受け取りできます。

○窓口請求より安い！

登記所の窓口請求の場合は600円ですが、「オンラインシステム」を利用した郵送受取の場合は500円、窓口受取の場合は480円です。

○自宅にいながら！

手数料はインターネットバンキング、モバイルバンキング、電子納付対応のATMで納付できます（金融機関でご確認ください）。

※登記・供託オンライン申請システムのホームページで簡単な初期設定（申請者情報登録など）を行うだけで利用できます。

〔問〕鹿児島地方支務局総務課

☎ 099-1259-0667

臨時福祉給付金（経済対策分）

平成26年4月からの消費税率引上げによる影響を緩和するため、条件を満たす方を対象に臨時福祉給付金（経済対策分）を支給することとなりました。

■給付対象者＝平成28年度分市民税（均等割）が課税されていない方。ただし、ご自身を扶養している方が課税される場合、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。

■給付額＝給付対象者1人につき1万5千円

■申請期間＝3月21日（火）から7月21日（金）まで

※土・日・祝日は除く

■申請手続＝申請先は、基準日（平成28年1月1日）において住民票がある市区町村です。

○平成28年1月1日時点で南九州市にお住まいの方は、各庁舎の担当窓口で申請

○平成28年1月2日以降に南九州市に転入された方は、前住所地の市区町村にお問い合わせてください。（市区町村によって申請期間が異なります）

■申請に必要なもの＝

・給付対象者の印かん

・振込口座となる給付対象者の通帳（金融機関名、支店名、口座番号、名義人が分かるもの）

・給付対象者全員の確認書類（運転免許証・健康保険証・旅券など）

・その他市が必要と認める書類

※昨年度の給付対象者で昨年度と同じ口座へ給付を希望する方の通帳は不要です。

※代理人の申請には、委任状と代理人の確認書類（運転免許証・健康保険証・旅券など）が必要で

す。

■給付対象かどうかの確認＝給付対象となる可能性のある世帯に申請書を送付しますが、市で把握しきれない場合もあります。3月中にチラシが届かなかつた世帯で、給付の対象ではないかと思われる方は、お問い合わせください。

※申請期間を過ぎると支給できませんのでご注意ください。

詳しくは、担当係にお問い合わせください。

〔担当〕川 福祉課 社会福祉係

〔問・知〕支所 福祉係

相談

特設人権相談所

家庭内（結婚、夫婦、親子、離婚）相続や隣近所のもめごとなど、日常生活全般の人権問題について、人権擁護委員が相談を受けます。予約は不要です。相談は無料で秘密は守られます。

■日時＝4月6日（木）

午前10時～午後3時

■場所＝ひまわり館

〔問〕鹿児島地方支務局知覧支局

☎ 0993-83-2208



鹿児島県最低賃金 改正

時間額 715 円

★最低賃金は全ての労働者に適用され、使用者は労働者に対して最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。

〔問〕鹿児島労働局 ☎ 099-223-8278

年度末・年度始め 市役所窓口で土・日曜日開庁を行います

毎年、年度末・年度始めは、就職・進学・転勤などの手続きのため、多くの市民の方が来庁されます。

そこで、各窓口の混雑を緩和し、待ち時間を短縮するなど市民サービス向上のため年度末・始めの土・日曜日も開庁し、窓口業務を行いますので、ご利用ください。

- | | | | | | |
|---|--------|--------------------------------------|---|--------|---------------------------|
| 1 | 開庁する日 | 3月25日(土)、3月26日(日)
4月1日(土)、4月2日(日) | 2 | 開庁する時間 | 午前8時30分から
午後5時15分まで |
| 3 | 開庁する庁舎 | 知覧庁舎、瀬娃庁舎、
川辺庁舎 | 4 | 取扱業務 | 転入・転出などの住民異動に伴う手続きを受付けます。 |

受付窓口	取扱業務(転入・転出に伴う業務に限ります)
市民生活課 (市民係、支所市民生活係)	①住民異動届(転入、転出、転居など)の受付 ②戸籍届(出生届、死亡届、婚姻届、離婚届など)の預かり ③住民票の写し、戸籍証明書の交付 ④印鑑登録、印鑑登録証明書の交付 ⑤ごみ収集日程表などの配布 ⑥マイナンバーカードの交付 ※パスポートの交付・申請・繰上げ受領や国民年金の年金事務所への確認を要する業務はできません。
税務課 (市民税係、納税管理係、支所税務係)	①所得証明書(所得、課税、所得課税、非課税)などの交付 ②納税証明書の交付 ※固定資産税関係の証明書の交付はできません。
健康増進課 (保険係、支所市民生活係)	①国民健康保険の資格取得・喪失の手続き ②国民健康保険の医療給付の手続き ③後期高齢者医療保険の手続き ※転入前市町から交付された証明書を未持参の方は、該当市町が開庁していない場合、証明事項照会はできません。
福祉課 (児童福祉係、障害福祉係、支所福祉係)	①児童手当、児童扶養手当の手続き ②子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の手続き ③保育所などの入所の手続き ④障害福祉事務に関する手続き
長寿介護課 (介護保険係、支所福祉係)	①介護保険の資格取得・喪失の手続き ②介護認定申請書の預かり ※転入にかかる介護保険被保険者証の即時交付はできません。 ※介護認定申請は、南薩介護保険事務組合の認定業務のため預かりとなります。
学校教育課(学務係)	①転出・転入・転居に伴う小・中学校就学の手続き
水道課(業務係、支所建設水道係)	①水道の使用開始・中止の手続き ※水道の開栓・閉栓など現場での業務はできません。

ストップ 滞納⇒『O』

28年度滞納処分状況...差し押さえを実施した件数

(件)

月	差し押さ えを実施 した件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4~1月	344	289	7	12	1	35	3

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

[問] 収納対策課 収納対策係(瀬娃庁舎本館2階)

国民健康保険の必要な手続き

加入するとき、やめるとき、届出を忘れずに!

国民健康保険（国保）には、職場の健康保険などに加入している人、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人以外のすべての人が加入しなければなりません。

◎こんなときは、14日以内に必ず届出をしましょう

	こんなとき	届出に必要なもの すべての届出には印かんと マイナンバーが必要です
国保に加入するとき	他の市区町村から転入した	他の市区町村の転入証明書
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれた	被扶養者からはずれた証明書
	子どもが生まれた	保護者の保険証
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出する	保険証
	職場の健康保険に入った、または、 職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の健康保険の両方の保険証（両者が未交付の場合は、加入したことを証明するもの）
	国保の被保険者が死亡した	保険証
	生活保護を受けるようになった	保険証・保護開始決定通知書

※その他、南九州市内で住所が変わったとき、世帯主や氏名が変わったときも届出が必要です。

④ 被保険者証の交付

市外の高校（学生寮など）・専門学校・大学へ進学される方へ

国民健康保険は原則住所地での加入となりますが、修学を目的として転出される（されている）方や市外の寮や下宿などに住所地を移される方には、届出をすることで南九州市の国民健康保険被保険者証を交付します。（ただし、経済的に独立した生活を行っていない方に限ります）

【届出に必要なもの】

- ・国民健康保険被保険者証（現在お持ちの保険証）
- ・印かん
- ・マイナンバーが確認できるもの
- ・在学証明書※

※在学証明書は、修学先の学校などから4月以降にお取り寄せの上、必ず原本をお持ちください。不備があると手続きできません。

[担当] 川 健康増進課 保険係
知・瀬 支所 保険係

平成29年4月1日から 介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まります。

① 要支援1・2の方が利用できる介護保険サービスのうち、介護予防訪問介護（ホームヘルプ）と介護予防通所介護（デイサービス）が、4月1日より全国一律の介護保険の介護予防サービスから、南九州市が実施する介護予防のための「総合事業」に移ります。



② 総合事業は、要支援1・2の方だけでなく、基本チェックリスト（生活状況などについての簡易な質問）の結果により生活機能の低下が確認された方も**事業対象者**として利用できるようになります。

③ 介護予防訪問介護、介護予防通所介護のみを利用する高齢者が、引き続きサービスの利用を希望する場合には、サービス利用の手続きの一部を簡素化し、基本チェックリストに回答することで要支援認定を受けずにサービスを継続して利用できるようになります。

④ 詳しいサービス内容や手続きなどについては、担当係までお問い合わせください。

[担当] 川 長寿介護課 介護保険係・地域包括支援係 瀬・知 支所 介護高齢者係・地域包括支援係

平成29年度就学援助申請について(お知らせ)

教育委員会では、経済的な理由により就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して就学援助制度を実施しています。認定に当たっては、前年の所得や家庭の状況などによって審査しますが、申請された全ての方が援助を受けられるものではありません。なお、審査は世帯全員の市県民税の課税状況が必要ですので、必ず申告を行ってください。

4月上旬に学校から申込書が全児童生徒へ配布されますので、期日厳守でお申し込みください。

○援助を受けられる世帯

1. 生活保護を受給している世帯
2. 前年度又は当該年度に生活保護の停止又は廃止のあった世帯
3. 当該年度市県民税非課税世帯
4. 児童扶養手当を受給している世帯
5. 1～4に該当しないが、生活状況の悪化などにより援助が必要と認められる世帯

[担当] Ⅲ 学校教育課 学校教育係

支給項目	小学生	中学生
学用品費等(1年生)	12,990円	24,590円
学用品費等(1年生以外)	15,220円	26,820円
新入学学用品費(1年生)	40,600円	47,400円
体育実技用具費	—	7,510円
修学旅行費(対象者)	13,000円	30,000円
学校給食費	31,900円	36,300円

※そのほか指定された疾病の治療に要する経費も対象です。

後期高齢者医療保険料の軽減措置が段階的に見直されます

平成29年4月から、全国的に後期高齢者医療保険料の軽減措置が見直されることになりました。なお、平成30年4月以降も段階的に見直される予定です。

	現行	平成29年4月～	平成30年4月～	平成31年4月～
被保険者の均等割(※1)	年間51,500円 (2割軽減 41,200円) (5割軽減 25,700円) (8.5割軽減 7,700円) (9割軽減 5,100円)	当面は据え置き		
被保険者の所得割(※2)	5割軽減 (例:年金収入153万超から211万までの方)	2割軽減	軽減なし	
元被扶養者(※3)の均等割	9割軽減	7割軽減	5割軽減	5割軽減 (資格取得後2年を経過する月までの間)
元被扶養者(※3)の所得割	賦課なし	当面は賦課なし		

※1 均等割とは、被保険者個人ごとに等しく負担するものであり、低所得高齢者の著しい負担の増加を防ぐため、一定の所得に応じて軽減措置が講じられています。

※2 所得割とは、被保険者の前年所得に応じて負担するものであり、前年所得が33万円を超える方が対象となります。

※3 元被扶養者とは、制度に加入する前に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった方を指します。

[担当] Ⅲ 税務課 市民税係

平成29年4月1日より、はり・きゅう等施術料助成金額などが改正されます。

	平成28年度まで	平成29年度から
はり・きゅう等施術料助成金(1回につき) ※1年間の助成限度回数(25回)は変更ありません。	1,000円	800円
在宅ねたきり高齢者等介護用品支給限度額(月額)	2,000円	1,800円

[担当] Ⅲ 長寿介護課 高齢者福祉係 Ⅳ・Ⅴ 支所福祉係

平成28年度脂肪減量事業 結果発表!

“脂肪を燃やして、商品券ゲット!”のキャッチフレーズで開始した脂肪減量事業ですが、1月の最終計測をもって全てのプログラムが終了しました。

この事業では、脂肪減量に効果的な運動方法や食生活などの生活習慣を学ぶ年3回の運動教室を実施し、減少脂肪量1kg以上の参加者には脂肪量1kg当たり3,000円分の商品券が交付されます。

気になる結果ですが、今年度は参加者187名中47名の方が脂肪量マイナス1kg以上の減量に成功されました!

中には大幅減量に成功した方もおり、男性部門・女性部門の上位入賞者には、賞状と記念品を授与しました。

* 成功者に聞く! 脂肪減量のコツ *

男性部門1位 Aさん(20代) 脂肪量 ▲6.3kg

運動教室で身につけた部分の筋肉が足りないと思い、その部分を意識して家で運動しました。お腹周りや背中がスッキリ! ダイエットを周囲に宣言し、モチベーションを維持しました。

男性部門2位 Bさん(30代) 脂肪量 ▲3.4kg

結果を数字で確認することができ、楽しかったです。ちょっとした距離を歩くようになったり、食べ過ぎた翌日に食事の量を調整するなど意識付けが大切だと感じました。

男性部門3位 Cさん(40代) 脂肪量 ▲2.3kg

週6回の運動を行いました。週3回はジムに通い、ウェイトトレーニング、あとの3回は有酸素運動を行いました。食生活では、糖質オフを心がけました。

女性部門1位 Dさん(50代) 脂肪量 ▲7.2kg

健康診断で体重増を指摘され、減量を決意。1日3,000歩と目標を決めてウォーキング。体重・血圧も毎日記録しました。商品券がもらえるのも、ひそかな楽しみでした。

女性部門2位 Eさん(50代) 脂肪量 ▲6.0kg

よく噛むように玄米ご飯や麦湯で飯にチェンジ! 何となくダイエットではなく、脂肪を減らす! という目標が明確だったので頑張れました。運動教室も楽しかったです。

女性部門3位 Fさん(50代) 脂肪量 ▲4.3kg

腰痛を改善したくて参加しました。職場の休憩時間に運動教室で習ったエクササイズを行い、腰痛が解消! 体内年齢も31歳になり、とても嬉しいです。

脂肪減量事業取組結果まとめ

部門別・年代別に参加者の平均値をまとめました。男性・女性ともに、体重と腹囲の減には成功しましたが、脂肪量減には至りませんでした。“脂肪を減らすこと”の難しさを実感する結果となりました。

参加者種別	項目	1回目	最終計測	差引 (最終計測-1回目)
男 性	体重 kg	78.3	77.2	▲1.1
	脂肪量 kg	19.9	20.6	▲0.7
	腹囲 cm	92.2	91.6	▲0.6
	BMI ※	26.8	26.5	▲0.3
女 性	体重 kg	60.5	60.0	▲0.5
	脂肪量 kg	20.9	21.4	▲0.5
	腹囲 cm	87.5	85.6	▲1.9
	BMI ※	24.8	24.6	▲0.2
全 体	体重 kg	64.4	63.8	▲0.6
	脂肪量 kg	20.7	21.2	▲0.5
	腹囲 cm	88.5	86.9	▲1.6
	BMI ※	25.2	25.0	▲0.2

※ BMI とは 体重kg ÷ (身長m × 身長m) で算出する「肥満度を示す体格指数」です。

18.5未満 やせ型	18.5 ~ 25未満 正常	25以上 肥満
---------------	-------------------	------------



▲運動教室の様子。「家に帰って自分のできる、続けられる」を目標に健康運動指導士が指導しました。

[担当] 健康増進課 保健予防係

[南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ] 地域の声かけで育む心豊かな青少年

「青少年育成の日」 毎月第3土曜日

◆春休みを迎え、子どもたちが地域で活動します。声かけをお願いします。



▲子ども会育成者・指導者研修会

「家庭の日」 毎月第3日曜日

◆希望に満ちた進級になるよう、家庭での話し合いの機会をつくりましょう。

「共通実践事項」

- 気持ちの良いあいさつと返事をしよう!
- 地域の行事に参加しよう! ○家の手伝いや読書をしよう!

＜願娃地域のみなさまへ＞

新ごみ処理施設(指宿広域クリーンセンター)の整備と願娃ごみステーション設置のお知らせです

指宿広域市町村圏組合の新ごみ処理施設が指宿市十二町成川トンネル近くに完成し、4月1日より稼働します。

これに伴い、願娃ごみ処理施設は、3月31日で閉鎖します。

新ごみ処理施設へ願娃地域の皆さんがごみを直接搬入することも出来ませんが、距離が遠くなり不便なため、現在の願娃ごみ処理施設敷地内に願娃ごみステーションを設置し、4月1日からごみの搬入を受け入れます。

＜願娃ごみステーションの利用について＞

■搬入出来る日および時間＝毎週 日・火・金曜日の午前9時～午後4時

12月27日～30日は、曜日に関係らず搬入可能

■休業日＝毎週 月・水・木・土曜日および12月31日～翌年1月3日

■搬入出来るごみ＝現在の自治会ごみステーションに搬入出来る一般家庭廃棄物

※願娃町に居住する方のみ。市では収集できないごみ、事業系一般廃棄物および産業廃棄物は不可。手数料無料。詳しくは、願娃地区ごみ分別ガイドブックをご覧ください。

■搬入方法＝ごみの種類ごとに指定ごみ袋に入れて氏名を記入して搬入ください。

※指定ごみ袋に入らない粗大ごみなどについては、そのまま搬入ください。

※新ごみ処理施設の詳細は、指宿広域市町村圏組合が発行するチラシをご覧ください。



[担当] Ⅲ市民生活課 生活環境係

南薩地区衛生管理組合

「新広域ごみ処理施設の建設候補地を決定」

南薩地区衛生管理組合（南九州市・枕崎市・南さつま市・日置市の構成4市）で協議を進めて参りました、新広域ごみ処理施設の建設候補地に「南さつま市金峰町高橋」を決定しました。

既存のごみ処理施設は、老朽化による維持管理費の増大が懸念されるため、平成36年度の利用開始に向けて新施設の整備を進めて行くこととなります。

[問] 南薩地区衛生管理組合 ☎0993-53-7730



平成29年度の 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 固定資産課税台帳の閲覧

【期間】4月3日(月)～5月31日(水)

【場所】Ⅲ税務課 固定資産税係

Ⅲ支所 税務係

(土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できる方)

・固定資産税の納税者(市内に土地または家屋をお持ちの方)

・固定資産税の納税者代理人

(固定資産課税台帳を閲覧できる方)

・固定資産税の納税者および納税者代理人

・借地借家人など権利を有する者

【必要なもの】

・印かん(代理人の場合は委任状、任意の様式で可)

・縦覧、閲覧する方の身分を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)

・借地借家人など権利を有する方が閲覧する場合は、賃貸契約書などの権利関係を示す書面

固定資産税の課税について

○家屋の異動など

家屋の新築・増築・滅失などの異動があった方や、火災・災害により家屋に被害を受けた方は担当係に連絡してください。

○土地の地目変更

農地から宅地への変更など用途が変わった土地については、固定資産税に係る地目が変更認定されます。これに伴い評価額が見直され固定資産税額が変更されます。

○事業用太陽光発電設備の課税

土地・地目は原則として雑種地認定(宅地並雑種地)となります。

償却資産:事業の用に供する太陽光発電設備は固定資産税の課税対象となります。



[担当] Ⅲ税務課 固定資産税係

健康ヨガ教室 脂肪燃焼教室 の無料体験教室を開催します

普段使わない筋肉を伸ばし、ゆったりとした呼吸法で心身にリラックス。体力アップ、骨盤矯正、冷え性予防、ストレス解消、ダイエットにつながる汗を一緒に流しませんか。

■健康ヨガ・脂肪燃焼教室 (30分ずつ行います)

・4月11日(火)午後7～8時 額産武道館

・4月12日(水)午後7～8時 諏訪体育館

■健康ヨガ教室のみ

・4月18日(火)午後8～9時 知覧武道館

■脂肪燃焼教室のみ

・4月19日(水)午後8～9時 知覧武道館

■体験時に必要なもの(共通)

水分補給用の飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちでない場合は大きめのバスタオル)

※脂肪燃焼教室を体験される方は、体育館シューズが必要

- 参加希望者は、事前申込が必要です。希望日(複数可)を担当係まで電話にてお申し込みください。



[担当] 川保健体育課 市民体育係

◇ソフトボール大会開催日程◇ (西日本・九州・県大会)

知覧平和公園をメイン会場に多くのソフトボール大会が開催されます。皆さんぜひ見学、応援にお越しください。

年	月	日	大会名	大会会場
29	3	25・26	小学生選抜男女大会	九州
	4	8・9	クラブ男女選手権大会(予選)	県
	4	8・9	実業団男子選手権大会(予選)	県
	4	9	教員選手権大会(予選)	県
	4	29・30	総合男女選手権大会(予選)	県
	5	13・14	クラブ男女選手権大会	九州
	5	20・21	大学男女春季選手権大会	九州
	6	24・25	壮年選手権大会(予選)	県
	7	22～24	西日本小学生大会	西日本
	8	25～27	九州ブロック少年団交流大会	九州
	9	2	南日本新聞社杯ナイター(決勝戦)	県
	9	9・10	Misumi 旗杯総合男女選手権大会	九州
	9	16・17	県民体育大会	県
	10	21・22	西日本男子リーグ	西日本
	11	4・5	県総合男女選手権大会	県
	11	18・19	高等学校男女秋季大会	九州
30	3	24・25	小学生選抜男女大会	九州

宝くじの助成金で備品を整備しました!

～コミュニティ助成事業～

(一財)自治総合センターでは、宝くじの普及広報事業として自治会などの自主的なコミュニティ活動に対して助成を行い、地域社会の発展に寄与しています。

今年度、採択された「田代校区公民館」の事業が完了しました。

- 内 容 ライトアップ照明:1式、タイムスイッチ・マグネットスイッチ:1式、会議テーブル:10台、座卓:6台、折り椅子:20脚、脚立:3台、物置:1棟の整備
- 助成額 200万円
- 目 的 校区公民館活動をはじめとしたさまざまな地域活動を促進し、地域活性化を図るため。



[担当] 知企画課 まちづくり推進係

西額産駅の窓口業務の時間が変わります

4月1日から駅の窓口業務時間が下記のとおり変更になります。

(平日) 午前7時30分～10時30分
午後3時30分～7時30分

※土・日・祝日・振替休日および12月31日～1月3日は休み

[問] 知企画課 企画係

●列車の乗り降りにご注意ください!●

下記列車の後部ドアからの乗り降りができなくなりました。
乗車料金などは、運転士による列車内での収受方式となっています。

- 上り(鹿兒島方面) 1便 午後1時57分発
- 下り(紋崎方面) 2便 午後0時19分着
午後1時57分着

年金だより

特定期間・特例追納制度のご案内

○特定期間について

国民年金の第3号被保険者が、配偶者(第2号被保険者)の退職やご本人の収入が増加したことなどによって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に参入することができ、年金を受け取れない事態を防止できる場合があります。(ただし、年金額には反映しません。)

○特例追納について

届出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定保険料を納付(特例追納)することで年金額を増やすことができる場合があります。

(すでに年金を受け取っている方は、特例追納をしても年金額が増えない場合もあります。)

【特例追納の対象期間】

- ・特例追納する時点で60歳未満の方:承認があった月前10年以内の期間
- ・特例追納する時点で60歳以上の方:50歳以上60歳未満であった期間

移動年金相談所

- 4月6日(木)南九州市役所額姓支所
- 4月13日(木)南さつま市役所スタジオ21
- 4月20日(木)指宿市役所
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をお手元にご準備ください。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 Ⅲ 市民生活課 市民係、Ⅳ 支所 市民係

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

消費生活110番

ウェブサイト閲覧中の二セの警告音にだまされないで

ひとことアドバイス

■事例 パソコンで動画を見ていたら、突然警告音が鳴り出し、止まらなくなった。パニック状態になり、画面に出ていた「対策をする」という表示のあった電話番号に連絡してしまった。電話の相手が、1万円ほど払えば音を消してくれると言うので、仕方なくお願いし、クレジットカード番号を教えた。相手の指示に従いパソコンを操作した後、遠隔操作により警告音と画面は消えたが、不審である。



イラスト：黒崎 玄

(60歳代 男性)

- パソコンでサイトの閲覧中に、突然、警告音が鳴り出し、「ウイルスに感染した」などという警告表示が表れたまま消えず、画面上の電話番号に連絡させるように仕向ける事例が報告されています。音や画面表示が出て、とにかく慌てず、落ち着くことが大切です。
- 画面の連絡先に電話をすると、「警告音や画面を消すため」とウイルス対策ソフトなどをインストールさせられ、料金を請求されることがあります。決して画面の連絡先に、電話をしてはいけません。
- 警告音や画面を消す方法は独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページが参考になります。
- 困ったときは、南九州市消費生活センターなどに相談しましょう(消費者ホットライン188)。

【問】南九州市消費生活センター (知)商工観光課商工水産係



虫歯ゼロでした!! (順不同)



◎園娃地域



中尾 瑠衣ちゃん



東村 妃乃ちゃん



満永 蒼大ちゃん



西 陽妃ちゃん



元村 愛唯ちゃん



加治 瑞希ちゃん



北園 愛咲ちゃん

◎川辺地域



古市 紗菜ちゃん



山下 莉央ちゃん



朝野 友浩ちゃん



橋口 玄ちゃん



福元 結愛ちゃん



養島 颯太ちゃん



辰野 蒼真ちゃん

◎知覧地域



辰野 颯来ちゃん



中村 優羽ちゃん



南田 楓華ちゃん



塗木 しずくちゃん



木佐貫 月ちゃん



東垂水 宙ちゃん



西村 来萌ちゃん

8020達成者表彰

おめでとうございます!

「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」という願いから、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという「8020運動」を平成元年から推進しています。市では、南薩歯科医師会の協力をいただき、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方に対して表彰しており、2月16日の表彰式で、出席された7人の方に市長から表彰状が手渡されました。

8020受表彰者

※表彰式時の年齢

氏名	年齢	歯の本数	地域
内園 キヨ子さん	85歳	21本	川辺
有園 トシさん	84歳	28本	川辺
亀甲 久米二さん	83歳	23本	川辺
浮邊 ミスさん	83歳	23本	知覧
植村 美代子さん	82歳	25本	知覧
五反田 千秋さん	82歳	27本	川辺
金田 サチさん	83歳	20本	川辺
藤下 ユキエさん	89歳	24本	園娃
松清 五男さん	84歳	22本	知覧
鶴田 アツ子さん	84歳	27本	川辺

受表彰者のコメント

- 食べ物、固い物でも何でも食べることが出来ます。
- 歯間ブラシを使って、歯をきれいにしています。
- 定期的に歯科医院に通っています。



お手紙ですが
52円切手を
貼ってください

897-0392

フリガナ
◎ご氏名

年齢/ 歳 性別/ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前を記載

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム()

※記入がない場合、実名で記載します。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

おたより まっています

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近あったこと、身近な話題など、何でもけっこうですので、おたよりをお寄せください。郵送、または市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



※点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

南九州市役所 企画課 行

File 60
**街かど
探偵**

銘柄統一に向けて・・・

「知覧茶」ロゴマーク誕生

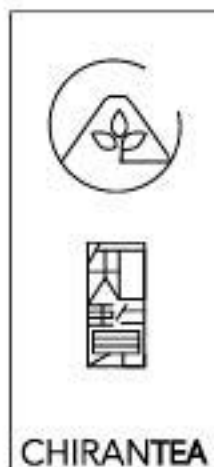
南九州市は、本年度の全国茶品評会で産地賞を2年連続受賞するなど、お茶の生産において盛んなところだ。

平成29年4月からは、南九州市産のお茶の銘柄「額娃茶」「知覧茶」「かわなべ茶」が全て「知覧茶」に統一され、ますます市の茶業が飛躍することが期待されています。

今回は、「知覧茶」PRとブランド化を推進するため誕生したロゴマークをご紹介します。



知覧茶
ロゴマーク



Finest Green Tea from Japan

(活用例)

山、葉(茶の葉)、水をイメージ

このロゴマークでは、3枚の葉(茶の葉)が額娃、川辺、知覧という3つの地域の一体感を表し、山が茶畑から眺められる開聞岳を、半円状が広い大地と澄み切った青空や海(波)を表しています。また、開聞岳は富士山に似ていることから、外国人がその形を見てすぐに「日本」を思い浮かべられるため効果的です。

自然と景観をロゴに入れることで、南九州市の人々と土地、真正性や伝統との関係を表しています。南九州市の美しい風景を関連づけたシンプルなデザインとなっています。

知覧茶ロゴマークは、平成28年12月16日付けで特許庁において商標登録されました。

現在、ロゴマークの使用は知覧茶のブランドを高めるための包装紙やキャリーバッグ、のぼり、はっぴなど知覧茶PR資材のみとしています。商品パッケージ(小売袋など)の使用は知覧茶の品質保証の証とするため、使用規定を検討中です。

※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

南九州市の情報は、ホームページから
でもご覧いただけます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
または携帯サイト



携帯電話からも、南九州市の情報を
ご覧いただけます。インターネット接続
可能な携帯電話を利用して、南九州市
ホームページの情報の一部を検索でき
ます。

点線に沿って切り取ってください。→
(複製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、
何でもお書きください。

◆読者アンケート

今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|------------|-------------|-----------|
| 1 川辺仏壇協同組合 | 2 まちの話題 | 3 行政情報 |
| 4 街かど探偵 | 5 おたより | 6 レシピ |
| 7 図書館だより | 8 ケンゾウレンジャー | 9 誕生・おくやみ |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

【有限会社 カーマイン】さんより
『ぶりのてっぺん
あごだし仕込』

を3人の方にプレゼント!

当選は発送をもって
(4月20日消印有効)

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511
知照庁舎内線 2050 まで。



今月号の「よかとこ!よかもん!特産品!」コーナーで紹介
の「ぶりのてっぺんあごだし仕込」
をプレゼント。

焼酎や日本酒の肴にピッ
タリです。

有限会社 カーマイン
福岡市山手区水1122-2
☎ 0993-34-0828 ⑧ 日曜日・祝日
<http://www.a7club.jp/47M-000065eca/>
深海釣り漁で漁獲した全日鯛やさまた
まな魚を使用して、「心と記憶にのこる味
づくり」の初心を忘れずに商品開発して
います。産児島の幸をぜひお楽しみくだ
さい。

読者の皆さんからお寄せいただいたお
たよりや情報を掲載しています。
※文量は添削させていただく場合があります。
※ご了承ください。



川辺町下山田にある堀之池
公園で桜のライトアップをし
ます。3月25日から4月8日ま
で毎日午後6時から9時半ま
です。ぜひ、皆さんお越しくだ
さい。

(匿名)

おたより



南九州市ホームページからも 『おたより』受け付けます

広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』
をお寄せいただきありがとうございます。
南九州市ホームページ
(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>) の広報紙
ページを選んで入力してください。

年末に国民的アイドル「SM
AP(スマップ)」が解散しまし
た。スマップの代表曲「世界に一
つだけの花」は私の中では名曲
中の名曲、特に「一つとして同じ
ものはないからNo(ナンバー)
1にならなくてもいいもともと
特別なOmigao(オンリー1)」
の歌詞には強い共感を覚えまし
た。(自分らしく・みたいな)
これから卒業、就職、入学の
シーズンを迎える生徒の皆さん!
これから先、いろいろな体
験やいろいろな人との出会いが
あります。
新しい環境の中で、不安な事
もあると思いますが、それぞれ
の道を誇らしげに胸を張って一
生懸命になってください!
(インシャルK・Mさん
川辺町上山田 51歳男性)

よかところ！よかもん！特産品！

南九州市特産品協会から、いろいろある市内の特産品を紹介します。

あくまき



5月5日の「端午の節句」につきもののちまき。戦陣食として発達したもので、男の子が強たくたくましく育ってほしいとの願いが込められています。もち米を灰汁水(あく)に一晩漬け込み、それを竹皮に包んで縛り、6時間ほどゆっくり炊き上げます。灰汁水の抜き方や火加減で風味が決まり、保存できる時間にも影響する勝負どころです。昔ながらの竹皮に包まれ、また特有の香りを持つあくまきを、郷土豊かな情緒あるお土産品や贈り物としていかがでしょうか。

(有)梅木商店

南九州市川辺町平山 6794
☎ 0993-56-0126

休 無 HP 有

ぶりのてっぺん あごだし仕込



大ブリの頭部から二つしかとれない希少な部位(ハチノミ)を、飛魚の燻製あごと灰持酒で仕込み、香ばしく焼き上げて仕上げられています。郷土素材のコラボが生み出す芳醇で深い旨みをお楽しみください。袋から取り出してそのままでもおいしく召し上がれますが、グリルで軽く炙ったり電子レンジで温めたりすると、よりいっそう風味豊かになります。焼酎や日本酒の肴、おにぎりや混ぜご飯の具材などにどうぞ。

有限会社カーマイン (九州伊藤精工株式会社 水産事業部)
南九州市川辺町清水 4100 番地 ☎ 0993-34-0828

休 日・祝 HP 有

【お問い合わせ】南九州市特産品協会 (☎ 商工観光課内) ☎ 0993-83-2511

食改さんの すこやかお薦めレシピ

こんにちは。「食改」です！
国産地域の食生活改善推進員より、『チーズスフレパンケーキ』をご紹介します。
料理行程が少なく、フライパン一つでできる一品です。
ちょっと焦げやすいので、焼くときは弱火で！

材 料 2枚分

- 卵 2個
- 砂糖 大さじ2
- ◎片栗粉 大さじ1
- ◎粉チーズ 大さじ1/2
- バター 大さじ1
- 粉糖 適量

作り方

- ① 卵黄と卵白に分ける。卵黄に◎の材料を入れてすり混ぜる。
- ② 卵白に砂糖を入れてしっかり泡立て、メレンゲを作り、①のボウルに2～3回に分けて混ぜ合わせる。
- ③ フライパンを弱火にかけバターの1/2量を溶かし、火を消して生地を1/2量を流す。弱火でふたをして3分焼く。表面が乾いたら、底を半分に折り返し、盛り付ける。粗熱がとれたら粉糖をふる。

※残りのバターと生地と同じようにもう1枚焼く。



チーズスフレパンケーキ

栄養価 1人分(1/2枚)

- | | | | |
|--------|--------|--------|------|
| ●エネルギー | 88kcal | ●脂 質 | 5.2g |
| ●タンパク質 | 3.5g | ●食塩相当量 | 0.2g |

栄養士
から♪

タンパク質豊富で、カロリー控えめの一品です。ビタミン豊富な果物を添えてもいいかも♪

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！等々、ご要望がありましたら、お知らせの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

おすすめ紙芝居



「みいちゃんの春」

監修 遠山昭雄
脚本・絵 ビーマンみもと
雲母書房
誰もが知っている童謡や唱歌を歌いながら演じます。高齢者ケアの現場で人気の紙芝居です。



「マグニチュードってなに？」

文 赤木かん子 出井正道
絵 mitty
埼玉福祉会商品事業部
地震のニュースでよく聞く「震度」と「マグニチュード」の違いを楽しく学べます。



「あしたのじゅんぴできるかな」

脚本・絵 山本祐司
童心社
ゆうくんは一年生。学校の準備できるかな？



楽しいお話をたくさん用意してお待ちしています。

知覧図書館

日時：4月15日(土)
午後3時～

場所：ちらん夢郷館

午後2時から、移動図書館車の特別貸出も行います。

頤娃図書館

日時：4月22日(土)
午後3時～

場所：小会議室

川辺図書館

日時：4月23日(日)
午後2時～

場所：ひまわり館

♪紙芝居は貸出できます。読み聞かせにいかがですか♪
南九州市内で読み聞かせ活動をされる方は、大型絵本や大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、ブラックシアターなども貸出できます。

川辺図書室 ～親子読書会活動報告～

- 6月 開講式 7月 セタかざりをつくろう 8月 野菜スタンプであそぼう
9月 シャボン玉であそぼう 10月 英語で遊ぼう(ALTといっしょに)
11月 「高齢者グループホームりんどう」訪問 12月 クリスマスブーツをつくろう
1月 かるた大会 2月 パルーンアートを楽しもう 3月 開講式
高校生ボランティアの皆さんの協力により充実した活動を行うことができました。

★おはなし会★ 知覧・頤娃図書館：毎週土曜日 午後3時～
川辺図書室：第2・4木曜日 午後4時～

春は入学・転勤など、お引っ越しの多いシーズンです。
住所や電話番号などの変更は、図書館にお申し出ください。

休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 ④月曜、4/19(水)
頤娃図書館 ☎0993-27-3311 ④火曜、4/20(木)
川辺図書室 ☎0993-56-0474 ④火曜、4/20(木)
4/29(土)昭和の日は、全て閉館しています。

※図書館ボランティア募集中! 詳しくは、図書館まで。
<http://www.lib-minamikyushu.jp/>

(広告)

R+house

建築家と一緒につくる高性能なデザイナーズ住宅を、手に届く価格で。

「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる
住みやすくてカッコいい家
高気密・高断熱・高耐震の「高性能住宅」
誰もが「いつかは住んでみたい」と思う理想の住宅
を手の届く価格で、お客様おひとりお一人の家づく
りへの想いをカタチにします。

モデルハウス常時公開中!!

予約受付中!

初する!!
リフォーム
補助金相談会

後悔しないための
賢い家づくり
勉強会

詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

木のんホーム 株式会社 東木材 松崎市桜山東町969(株東木材内)
conon home <http://higashimokuzai.co.jp/>

お問合せ ☎0120-099-378

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401

4月1日から

便利なコンビニ納付が始まります

会計課からのお知らせ

額越、川辺庁舎の会計課分室が廃止されるに伴い、365日・24時間いつでも利用できるコンビニエンスストア納付が始まります。

コンビニエンスストアで納められる市税など

- ① 市県民税（普通徴収） ② 固定資産税 ③ 軽自動車税 ④ 国民健康保険税
⑤ 後期高齢者医療保険料 ⑥ 介護保険料 ⑦ 住宅使用料 ⑧ 保育料
⑨ 奨学金貸付金 ⑩ 水道料金 ※額越・川辺庁舎での納付は原則できません。

注意

- ・現金での納付のみです。
- ・金額を訂正してあるもの、取扱期限を過ぎた納付書での納付はできません。
- ・1枚の納付書で30万円を超える場合は納入できません。
- ・平成29年3月31日以前に発行された納付書、コンビニ収納用のバーコードが印刷されていない納付書での納付はできません。

南九州警察管内における交通事故発生状況
(平成29年2月末現在)

区分	2月中	前年比	累計
発生			
県内	538	-113	1,025
知覧	2	0	4
川辺	3	-3	6
額越	4	1	4
合計	9	-2	14
死亡			
県内	5	11	15
知覧	0	0	0
川辺	0	-1	0
額越	0	0	0
合計	0	-1	0
被害			
県内	635	-142	1,212
知覧	3	1	6
川辺	6	-3	9
額越	7	2	7
合計	16	0	22

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

3月27日(月)～4月7日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当係へお問い合わせください。

[担当] 建築住宅課 市営住宅係
☎0993-83-2511 (知覧庁舎)



日曜・祝日水道修繕当番店

(4月)

川辺地域	知覧地域	額越地域
園前野設備 (会社) 56-5800 (自宅) 56-1336	松久保設備 83-2482	(有)安藤水道工業 36-2747

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、
当番店を確認してご連絡ください。

省エネ・エコ

冷蔵庫

ものを詰め込みすぎない

詰め込みすぎると冷気の流れが悪くなる上、探すのに時間がかかり、開けている時間が長くなってエネルギーの無駄です。かごなどで取り出しやすいように整理しましょう。



年間で電気 43.84kWh の省エネ
CO₂削減量 26.2kg

※詰め込んだ場合と半分にした場合

約990円
の節約

壁から適切な間隔で設置

壁にぴったりつけてしまうと放熱ができず電気代がかかってしまいます。ガスコンロの横や直射日光が当たる場所は避け、涼しい場所に置きましょう。

年間で電気 45.08kWh の省エネ
CO₂削減量 27.0kg

※上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合

約1,020円
の節約

【出典：九州電力株式会社 よくわかる電気の省エネ】

(広告)

南国産産グループ 知覧カントリークラブ

スタッフ募集

1日 3~4 時間の 土・日 のみの 就労OK

- ① コースパル（キャディー）/ 正社員・パート
- ② ゴルフ場補助員（キャディーバッグの積み下ろし）/ パート
- ③ レストランスタッフ（厨房・ホール係）/ 正社員・パート
- ④ コース管理 / 準社員



お得な ファンクラブ・WEBクラブ 会員募集中!

知覧カントリークラブ 鹿児島県南九州市知覧町郡 8630

☎0993-83-4711

担当 飯野・桑代

知覧カントリークラブ

検索

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL092-716-1401



健康増進計画推進キャラクター “ケンゾウレジャー”
お役立ち情報 ～こころの健康編～



こころの疲れ、たまっていますか？

あなたのこころの状態をチェックしてみましょう。

最近の2週間でふりかえって…

- ① 毎日の生活が充実していない
- ② 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる
- ③ 自分は役に立つ人間だと思えない
- ④ わけもなく疲れたような感じがする
- ⑤ 最近ひどく困ったことやつらいと思ったことがある

はい	いいえ
はい	いいえ
はい	いいえ
はい	いいえ
はい	いいえ

判定方法

「はい」が
①～④の2項目以上
または⑤に該当した場合

こころの疲れがたまっています。
「気の持ちよう」など、
個人の努力では解決が難
しくなっているかもしれ
ません。

※結果については、保健所・保健セ
ンターで相談できます。

出典：「うつ対策マニュアル」厚生労働省地域におけるうつ対策検討会作成「こころの健康チェック」より

*他にもこんな症状はありませんか？

こころの症状 → ゆうつ、さびしい、不安、やる気がでない
からだの症状 → 眠れない(眠りすぎる)、食欲がない(食べ過ぎる)、
頭痛、だるい



これって
うつ病？

うつ病は、気分が沈みこんで気力が
なくなったり、周りのことに関心
が持てなくなったりして人生が味気
なく感じられるようになり、日常生
活に支障がでてくる状態です。

うつ病は…

誰でもかかりうる病気です。 遺伝病ではありません。
気付かれにくい病気です。 やる気の問題ではありません。
病院にかかりづらい病気です。

相談窓口

～3月は自殺対策強化月間～

全国で相談窓口を
開設しています。

○全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

○よりぞいホットライン (24時間対応)

☎ 0120-279-338

※「相談窓口一覧表」は、
各保健センターに設置
しています。

【お問い合わせ】 川辺保健センター 0993-58-3223 知覧保健センター 0993-58-7221 鰐川保健センター 0993-36-1111

(広告)

ご予算に合わせて
お作り致します。
料理内容について
お気軽に
ご相談ください。

真心を込めた
手作りの美味しさ

精進落とし

蓮 3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。

宮脇仕出し店
MIYAWAKI SHIDASHI

東さつま市宮脇田川4219番地1
TEL.0993-52-2457

額娃歴史民俗資料館
れきみんかんだより ⑪

銅器

鹿児島島の銅器の歴史は、
明暦元(一六五五)年に八木元
信が今の鹿児島市谷山で銅
山を発見したことに始まり、
銅山の地名の由来にもなりま
した。銅は、融点が低く、延性に富み、錆びにくいこ
とから工芸品の材料として用いられた。
庶民の身近な生活用品として用いられた。
なるのは、明治以降で、昭和初期ごろに全盛を極め
ましたが、第二次世界大戦を期に急速に縮小しま
した。

江戸時代、川辺の瀬戸山でも谷山と並び銅が産
出されたことが記されており、銅器製品の需要を
担ったと考えられます。

銅器(酒器)

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401

くらしの カレンダー



4月 April

日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	土			
2	日	第1回かわなベビーズお楽しみ会	10:00~	南九州市森林局事務所
3	月			
4	火	育児・健康相談(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
5	水	母子手帳交付(須賀)	9:30~11:00	須賀保健センター
6	木	小・中学校入学式 母子手帳交付(川辺) 移動年金相談所 特設人権相談所	9:30~11:00 10:00~15:00 10:00~15:00	各小・中学校 川辺保健センター 須賀庁舎 ひまわり館
7	金	春季家庭英語学習会	14:00~16:00	須賀公園児童遊園地
8	土			
9	日			
10	月	市立幼稚園入園式 母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	各市立幼稚園 知覧保健センター
11	火			
12	水	育児・健康相談(須賀)	9:30~11:00	須賀保健センター
13	木	育児・健康相談(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
14	金			
15	土			
16	日			
17	月	心配ごと相談	9:00~12:00	須賀老人福祉センター
18	火			
19	水	母子手帳交付(須賀) 行政相談員、地区公民館長合同会	9:30~11:00 13:30~15:30	須賀保健センター 須賀文化会館
20	木	母子手帳交付(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
21	金			
22	土	女性・男性の悩み相談室	13:00~17:00	ちらん夢郷館
23	日			
24	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土	昭和の日 第29回新茶・大野岳マラソンinえい		須賀運動公園~大野岳
30	日			

日曜・祝日の当番医

西市外局番(093)

2日(日)		
小児科	[小児科]	58-3228
川平内科	[内科]	38-0109
(指) 指宿警察センター	[外科]	22-2231
(指) 大黒内科	[内科]	34-1003
(指) なかやま神経外科	[脳・内科]	53-8282
(指) 神崎クリニック	[内科]	52-7771
(指) 西田内科	[内科]	77-0115
(指) 松崎市立病院	[内科]	72-0303
(指) サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351
9日(日)		
カリヤ内科クリニック	[内科]	56-6133
中村温泉病院	[内科]	38-0046
(指) 生駒外科病院	[外科]	22-3059
(指) 指宿温泉病院	[内科]	22-3295
(指) 阿多病院	[脳神・内科]	77-1211
(指) 宮井クリニック	[形成・皮膚科]	53-8887
(指) 清口クリニック	[内科]	73-5330
(指) 尾辻病院	[外科]	72-5001
16日(日)		
菊野病院	[整形外科]	56-1135
(指) 肥後看護科クリニック	[外科]	35-2148
(指) 外村クリニック	[内科]	24-3770
(指) 真実病院	[整形外科]	53-7112
(指) 峰山内科クリニック	[内科]	53-2255
(指) 国見内科病院	[内科]	72-0066
(指) 久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155
23日(日)		
かわなベ共立内科	[内科]	56-1100
こたべ病院	[脳神内科]	56-4111
田中ヘルスケア診療所	[内科]	85-3067
(指) 指宿神経外科	[外科]	27-1177
(指) 指宿温泉病院	[内科]	25-3653
(指) 菊さつま中央病院	[外科]	52-0202
(指) 加賀田シティー内外科	[内科]	53-2058
(指) 有山内科	[内科]	72-5811
(指) 小原病院	[外科]	72-2226
29日(土)		
菊野ケアほすびたる	[内科]	56-1155
(指) 今村整形外科病院	[外科]	22-2710
(指) 福元病院	[内科]	22-3053
(指) 加賀田病院	[脳・外・内科]	53-6300
(指) 羽幸クリニック	[内科]	52-2036
(指) サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
30日(日)		
川辺生協病院	[内科]	56-6111
きわぎクリニック	[内科]	58-7300
(指) 木之下クリニック	[外科]	23-3040
(指) 指宿さくら病院	[内科]	22-3079
(指) 県立須賀病院	[外科]	53-5300
(指) 酒井川病院	[内科]	55-2119
(指) 小原病院	[内・外科]	72-2226
(指) 松崎こどもクリニック	[小児科]	58-1085

～子育て広場(参加自由)～ 時間:10:00~12:00

- プッチランド
4/4、11、18、25(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ
4/6、13、20、27
(知覧保健センター、20日は知覧文化会館)
- 子育ておしゃべり広場
4/4、11、18、25(勝目地区公民館)
4/12、19、26(第1児童館)
- ひよこサークル
4/19(須賀保健センター)
- かわなベビーズWithおかん
4/6、13、20、27(川辺保健センター)
- 子育て広場つみき
4/7、14、21、28
(地域子育て支援センターつみき)
4/12(知覧保健センター)
4/10(川辺保健センター)

～保健センター開放日～

4月から、各保健センターの職員が知覧保健センターへ集約されます。
須賀、川辺保健センターでは開放日を毎週1日設け、職員が育児や健康などの相談に応じます。

- 須賀保健センター
毎週水曜日:4/5、12、19、26
時間:8:30~17:15
- 川辺保健センター
毎週木曜日:4/6、13、20、27
時間:8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後します。
※市ホームページでも確認できます。

※(指) 松崎市立病院(093-72-0303)
小児科:2日、9日、16日、23日(10:00~17:00)
※(指) は須賀市、(指) は菊さつま市、(指) は松崎市にある医療機関です。
※休日当番医は変更になることがあります。須賀市会サイトで確認ください。

須賀市会

