

July 2017

7

vol. 116

Minamikyushu

〔広報〕

南九州



- 2 まちの話題
- 4暮らしに役立つ！行政情報
- 10 5歳児歯科検診で虫歯ゼロでした!!
「『よい歯元気いっぱい』図画・ポスターコンクール」表彰式
- 11 街かど探偵（熱中症と食中毒にご注意）
- 14 図書館だより
- 17 お誕生おめでとう・おくやみ
- 18 暮らしのカレンダー

第10回南九州市乗用型茶摘採競技大会（7月6日 汐見原集団茶園（知覧町塩屋））

日 ～第10回南九州市乗用型茶摘採競技大会～
本一の産地を支える技術を競う

7月6日、知覧町塩屋の汐見原集団茶園（菊永茶生産組合 所有）で、市乗用型茶摘採競技大会が開催。この大会は、茶業の大型機械化体系促進と機械操作技術の向上を目的に始まり、10回目となる今回は、知覧茶銘柄統一と市制10周年を記念する大会として、メンズ（男性）部門に加え、レディース（女性）部門も行われました。競技者たちは、多くの観客が見守る中、日本一の産地を支える技術を披露。また、県農業開発総合センター茶業部、松元機工（株）、日本計器（株）が共同開発したカメラセンサーによる無人摘採機も参加し、にぎやかな大会となりました。



▲メンズの部で最優秀技術賞を受賞した折尾製茶（左）。その隣は、高い性能を披露した無人摘採機。

大会結果(敬称略)		
賞	茶工場名	競技者名 補助者名
メンズの部		
最優秀技術賞	折尾製茶	松元 洋一 折尾 幸治
優秀技術賞	(有)丸秀製茶	吉永 忠志 吉永 久枝
レディースの部		
最優秀技術賞	大隣岳茶生産組合	大隣 紗苗 衛藤 眞二
優秀技術賞	(有)エイティー	別府 宏子 別府 宏一

ど ～霜出校区子ども会フェスティバル～
ろんこまみれの運動会

6月18日、第3回どろんこ運動会が霜出校区子ども会フェスティバルとして、霜出緑の少年団との共催により開催されました。どろんこフラッグや二人三脚、棒引きなど5種目の競技が行われ、どろんこを思いっきり楽しみ、泥を通じて友だち・親子の触れ合いの大切さや、外で遊ぶ楽しさをみんなで再認識できたようでした。表彰式では、全力でどろんこにまみれ、遊んだ子どもたちが表彰されました。



▲どろんこフラッグで、泥に負けずに旗をめがけて飛び込む子どもたち。

田 ～(農)たべた主催の田んぼアート～
植えて地域の夢を描く

川辺町田部田で、田んぼアートの田植えがありました。6月24日は主催者とボランティアの皆さんで複雑な部分を植付けし、翌日25日には地域の子もたちや保護者の皆さんも参加して仕上げました。

今年は田んぼの運動会もあり、恒例のたべた女性部手作りの豚汁・おにぎりの振舞いと共に好評でした。地域おこしの願いが込められた田んぼアート。どんな絵が描かれたのか、稲の成長が楽しみです。



▲25日の田植え。時折、雨が降る中、小さな子どもたちも地域への思いを込めて稲を植えていました。

農 ～市内中学生の職場体験～ 業と働くことを知る

颯娃農業開発研修センターでは、子どもたちに農業を知ってもらおうと職場体験学習を受入れています。

今年は、颯娃中学校3年生の3人が、トマトの収穫



▲トマトが傷まないよう心を込めて収穫する職場体験中の3人。

などを体験し、「作業は大変だが、おいしい野菜ができることや、仕事に対する満足感とやりがいを知りました」と話しました。

楽 ～人権擁護委員による人権啓発活動～ しみながら人権意識を育む

6月24日、颯娃町別府のちどり保育園で、人権擁護委員による“わくわくじんけんルーム”が開催されました。

園児たちは、人権イメージキャラクター人KENまもる君



▲人KENまもる君・あゆみちゃんが登場すると、園児たちより歓声が上がりました。

たちとの交流や紙芝居などを通して人権について学び、「ケンカをしない・いじめをしない・悪口を言わない」と3つの約束をしました。

棒 ～飯倉神社のお田植祭り～ 踊りや田の神舞を奉納

7月2日、県内でも最も遅く開催されるお田植祭りとして有名な“飯倉神社のお田植祭り”が行われました。

勇壮な“棒踊り”や猿田彦を先頭に練り歩く“浜下り”、



▲川辺町宮の3自治会が交代で奉納する棒踊り。今年は松崎自治会の12人が披露。

早乙女らによる“田植え”や拝殿での“田の神舞”など、さまざまな行事が行われ、地域の方や各地からの観覧者でにぎわいました。

ヒ ～小学生が水産体験学習～ ラメを放流したよ！

6月16日、颯娃町石垣港で、鹿児島水産高等学校の生徒が先生となり水産体験学習を開催。市内4小学校の児童81人が参加し、ヒラメの稚魚1200尾を放



▲「大きくなって、帰ってきてね～」と願いを込めながらヒラメの稚魚を放流しました。

流するほか、鹿児島の水産業について学びました。子どもたちは「楽しかった、また魚の放流をしたい」と話していました。

全 ～第46回九州地区消防救助技術指導会～ 国レベルの救助技術！

6月30日、沖縄県での九州地区消防救助技術指導会に指宿南九州消防組合が出演し、引揚救助の部で3位に入賞。5月26日の県大会で1位となったロー



▲引揚救助の5人(敬称略)。左から二井識嗣(指宿)、田中佑太郎(知覧)、吉崎功志(颯娃)、梅橋知弘(川辺)、北園直忠(川辺)。

プブリッジ渡過の部と共に、8月23日に宮城県で開催の全国大会へ出場します。全国レベルの技術で市民の安心・安全を守ります。

犯 ～7月は社会を明るくする運動の強調月間～ 罪のない社会を目指して

市の保護司25人は、罪を犯した人を社会へ復帰させるため、地域でさまざまな活動をしています。7月3日は、颯娃・知覧・川辺の支部ごとに、登校する児童



▲総理大臣と県知事からのメッセージを伝達した保護司の皆さんと市長。

生徒へのあいさつ運動や広報活動を行い、総理大臣と県知事からの犯罪のない社会を目指すメッセージを市長へ伝達しました。

平和へのメッセージ from 知覧 第28回スピーチコンテスト

テーマ/いのちの尊さ・平和の大切さ

全国各地から計4,334通の多数の応募があり、1次審査、2次審査を通過した中学・高校・一般の部の各4人がスピーチ発表を行います。

スピーチに加え、今年は知覧特攻平和会館開館30周年・南九州市合併10周年記念として、宮崎緑さんによる記念講演や岡平健治さんによるミニライブも行われます。

いのち・平和について考える機会として、ぜひご来場ください。

■日時 8月15日(火)

- ・開場 8:45
- ・開始 9:00
- ・スピーチ発表
- ・ミニライブ
- ・記念講演
- ・審査結果発表

■場所 知覧文化会館(大ホール)

■入場料 無料



◎記念講演

■演題 「グローバル時代を生きる」

■講師 宮崎 緑 (みやざき みどり)

千葉商科大学教授、国際教養学部学部長

【プロフィール】

屋久杉と大島紬の保護に取り組み、奄美パーク園長、田中一村記念美術館館長を兼務。NHK報道番組「ニュースセンター9時」初の女性ニュースキャスターをつとめた。



◎ミニライブ

■出演 岡平 健治 (おかひら けんじ)

【プロフィール】

長崎生まれ、広島育ち。「19」「3B LAB.☆S」のメンバーとして活動。「平和へのメッセージfrom知覧第28回スピーチコンテスト」の作品募集CM曲を手掛けた。



えいのゴッソイまつりの「総踊り隊」募集!

実行委員会では、8月20日祭り当日の総踊りに参加できる個人・団体を募集します。友達や会社仲間を誘って、穎娃の夏の風物詩に参加してみませんか?

希望される個人・団体は、下記までお申込みください。

■対象者=自前のハッピー・ゴッソイまつりポロシャツなど、祭りにふさわしい服装を用意できる市内の個人・団体であれば、どなたでもゴッソイ参加可能です。



■事前練習=8月1日(火)、3日(木) 午後7時30分~

■会場=穎娃農業者トレーニングセンター ※練習は1時間程度です。飲み物持参で参加ください。

【申込み・応募・問い合わせ】

えいのゴッソイまつり実行委員会事務局 (南九州市役所 商工観光課内)

第9回南九州市ふれあい球技大会

この大会は、スポーツを通じて市民が健康で明るく豊かな生活をおくり、地域や異世代間の交流を図ることを目的として開催されます。

また、各地区から選出された選手へのあたたかい応援もよろしくをお願いします。

■期日=8月6日(日)

■時間=午前8時30分~

■場所=ソフトボール…知覧多目的球場ほかノバレーボール…知覧体育館ほかノグラウンド・ゴルフ…知覧ゲートボール場(知覧特攻平和会館裏)

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

【問】川 保健体育課 市民体育係

市長と語る女性と若者募集

あなたの声を市の未来のためにお聴かせください。

■対象=次のいずれか①本市に居住または通勤もしくは通学する女性②本市に居住または通勤もしくは通学するおむね40歳未満の方

■市長と語る会開催日時と場所=

- ①10月1日(日) 午前10時~12時 穎娃保健センター
 - ②10月1日(日) 午後2時~4時 知覧保健センター
 - ③10月29日(日) 午後1時~3時 川辺保健センター
- ※3カ所のうちいずれか。各会場30人程度

■応募方法=氏名(ふりがな)、住所、性別、年齢、携帯番号、通勤または通学先、応募の動機を明記のうえメールまたは直接持参してください。

■応募締切=8月末

【申込・問】知 総務課 行政係 穎・川 支所 地域振興係 gyousei@city.minamikyushu.lg.jp

北九州マラソン'18に参加しませんか

市民交流団として、マラソンに参加したい方(ランナー・応援者)を募集します。

■開催日=平成30年2月18日(日)

■種目=①フルマラソン、②ファンラン(3kmか5km)

■参加料=①一人1万円、②一人3千円(いずれも予定)

■募集期間=8月15日(火)まで

予定人数になり次第、締め切ります。

【担当】知 企画課 企画係

募集

「脳若返りトレーニング教室」参加者

「最近、物忘れが気になる」「認知症が心配」という方はいらっしやいませんか。気になった時が対策の始め時です。楽しい教室で、脳をいきいきさせてみませんか。

■日時 9月～12月（各会場12回）
 ・穎娃 毎週金曜日 午前10時～11時30分

・知覧 毎週月曜日 午前10時～11時30分（祝日の場合は除く）
 ・川辺 毎週金曜日 午後1時～2時30分

■場所 穎娃・・・えい中央温泉センター／知覧・・・知覧社会福祉協議会／川辺・・・ひまわり館

■内容 iPad（アイパッド）を利用した脳トレ、軽い体操など。詳しくは、担当係まで。

■対象 65歳以上で、次の①～③の項目に一つでも該当する方
 ① 今日が何月何日か分からないときがある。
 ② 周りの人に「よく同じ事を聞く」と言われるなどの物忘れがある。
 ③ 自分で電話番号を調べて、電話をかけることがない。

※ただし、介護保険サービスを利用

中の方は除く。

■定員 各会場 25名

※定員を超える場合は抽選

■参加料 無料

■申込締切 8月14日（月）まで

【甲・問】

■長寿介護課 地域包括支援係
 知・穎 地域包括支援係



「鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式」参列遺族

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式に参列を希望する遺族の方を募集します。

■期日 11月7日（火）※前日から
 の団体行動となります。

■場所 鹿児島霊園（沖縄県糸満市
 平和記念公園内・摩文仁の丘）

■対象 沖縄および沖縄近海での戦
 闘で戦没した方の配偶者および三
 親等内のご遺族

■申込期間 8月1日（火）～31日
 （木）まで

■募集人員 9人（鹿児島県参列遺
 族数）

【甲・問】 福祉課 社会福祉係

県庁 社会福祉課

☎099-286-2840

「穎娃農業開発 研修センター」研修生

①短期研修

■対象者 市内農業後継者

■研修科目 野菜・花

■研修期間 10月1日～（1年間）

②品目研修

■対象者 市内農業者

■研修科目 秋冬野菜全般

■研修期間 8月1日～（6カ月間）

※随時受入

③長期研修

■対象者 新規就農希望者

■研修科目 野菜・花

■研修期間 平成30年4月1日～
 （2年間）

※研修経費は原則無料ですが、必要に応じて一部負担が有ります。

【問】 穎 農政課 総合研修係（穎娃
 農業開発研修センター内）

☎0993-3812881

鹿児島障害者職業能力 開発校 障害者委託訓練生

■訓練内容 ワードプロ（ワード）表
 計算（エクセル）を利用したパソコン

の基本操作、一般事務・営業事務・

販売事務に必要なITスキルの習

得、仕事に必要なコミュニケーション

能力、ビジネスマナーの習得

■訓練先 パソコン塾オープン・ウ
 インドウ久木野教室（南さつま市
 加世田津貫）

■委託先 合同会社オープン・ウイ
 ンドウ（南さつま市加世田川畑）

■受講料 無料（テキスト代
 7,352円は自己負担です。）

■定員 8名（応募者が少ない場合
 には、訓練を実施しない場合があ
 ります。）

■訓練期間 3カ月 9月13日（水）
 ～12月12日（火）（土・日、祝日
 は休みです。）

■訓練時間 午前9時40分～午後4
 時20分

■応募資格 障害をお持ちの方で、
 早期の就職や再就職を目指す方。
 （就労支援事業所などで支援を受
 けられている方も受講可能です。）

■募集期間 7月24日（月）～8月
 22日（火）

■応募方法 入校願書と必要書類を
 ハローワークに提出してください。
 ※入校願書と必要書類、面接など詳
 細については、ハローワークにお
 問い合わせください。

【問】 ハローワーク加世田

☎0993-5315111

ハローワーク指宿

☎0993-224135

貯筋運動教室 参加者募集

貯筋運動⇒加齢に伴い低下しやすい、『太ももの前』『腹筋』を中心に鍛え筋肉を貯める体操です。

2つのコースがあります

- ①貯筋運動教室コース（全12回）：貯筋運動に興味があって毎週運動教室に参加できる方
- ②体力・認知機能測定コース（全2回）：運動はなかなかできないけど、今の体力を確認したい方

■日時＝初回9月29日（金）午後～

①コースの方：毎週金曜日

■場所＝穎娃農業者トレーニングセンター

■定員＝①30名 ②15名

■参加条件＝60歳から80歳
運動の制限や関節系の障害がない方

■申込期限＝8月31日（木）

※この教室は、鹿屋体育大学との研究事業のため、申し込みを頂いてから、こちらで選定をした上で、決定通知を郵送いたします。ご了承ください。

お知らせ



貯筋運動
テレビ放映中

MBC 『ズバット！鹿児島』
月～金 9:50～10:20

南九州市民がモデルで、毎回数分ずつ紹介されています。9月頃まで放送予定です。ぜひ、ご覧ください♪

[担当] 知覧保健センター ☎0993-58-7221

平成29年度 後期 健康ヨガ教室・脂肪燃焼教室

普段使わない筋肉を伸ばし、ゆったりとした呼吸法で心身共にリラックス。

体力アップ、骨盤矯正、冷え性予防、ストレス解消、ダイエットにつながる汗を一緒に流しませんか。



■日時＝10～2月（それぞれ全15回）

教室名	定員	曜日	時間
健康ヨガ教室	150人	毎週火曜日	午後8～9時
脂肪燃焼教室	100人	毎週水曜日	//

■場所＝知覧武道館

■受講料＝1,500円

■申込方法＝8月31日（木）までに担当係または穎娃・知覧文化会館にある申込書に必要事項を記入・押印し、受講料を添えて提出

※定員になり次第、締め切ります。（先着順）

※両教室の同時申し込みも受け付けます。

[担当] 川保健体育課 市民体育係

自衛官募集説明会

自衛隊知覧分駐所では、次の日程で自衛官募集説明会を開催します。

当日はビデオ放映、各種資料により説明します。自衛官に関心のある方（就活中・学生・保護者など）は、お気軽にお越しください。

■日時＝7月30日（日）

午後1時～

■場所＝知覧文化会館

■問 自衛隊鹿児島地方協力本部 知覧分駐所（南九州市役所内）

☎0993-83-1811



自死対策…「わかちあいの会」

大切な方を自死で亡くした方が対象です。

誰にも話せず、辛い悲しみを一人で抱えて苦しんでいる方、お話ししてみませんか？

■日時＝7月30日（日）

午後1時30分～

■場所＝ふれあいかせだ（南さつま市加世田川畑2648）

■問 平神

☎090-4357-2459

「うつ対策」講演会 ～壮年期・中年期からのうつ～

■日時＝8月31日（木）
午後1時30分～3時

■場所＝ひまわり館

■対象＝市内在住者 30～50名

■入場料＝無料

■講師＝富永秀文先生（精神科医、前県精神保健福祉センター所長）

■問 NPO法人ニアあなたの近くに
☎0993-56-0211

さつまいものバイオ苗を ご注文ください

平成30年産さつまいもの苗床用バイオポット苗の注文を受け付けます。（市内在住者に限る）

■品種＝ベニサツマ、べにはるか、コガネセンガン、ダイチノユメ、シロユタカ、高系14号

■締切＝11月30日（木）

■配布時期＝9月下旬～平成30年1月末を予定

■注文・問 穎 農政課 総合研修係

（穎娃農業開発研修センター内）
☎0993-38-2881



平成 29 年度南九州市職員採用試験の案内

●試験日程

- 1次試験： 9月17日(日) 午前9時～
場所＝ちらん夢郷館
- 2次試験： 11月5日(日)
場所＝南九州市役所 知覧庁舎

●募集職種および受験資格（※各職種とも若干名）

■一般事務A

- ・昭和62年4月2日～平成12年4月1日生
- ・高等学校以上の学校を卒業または来年3月卒業見込みの人

■一般事務B（身体障害者手帳保有者）

- ・昭和62年4月2日～平成12年4月1日生
- ・高等学校以上の学校を卒業または来年3月卒業見込みで、自力による通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能な人

■土木技師

- ・昭和57年4月2日～平成12年4月1日生
- ・高等学校以上の学校で土木の学科を履修し卒業または来年3月卒業見込みの人、もしくは土木施工管理技士2級以上の資格を有する人

●受付期間

7月21日(金)～8月9日(水)
※総務課総務人事係へ期限内に必着

試験要領や受験申込書などは、各庁舎の市民係または市民生活係に準備してあります。また、市のホームページにも掲載しています。

[問] 知 総務課 総務人事係

認知症カフェ

南九州市内でオープンしている「認知症カフェ」です。認知症の方やその家族の方だけでなく、高齢者の方、地域の方どなたでも参加できます。ホッと一息、癒しの時間をすごしませんか。

※8月からは、専門職による介護相談会も実施する予定です！！

カフェなごみ

川辺町平山(市役所川辺支所前、玉寿司あと)

☎0993-56-6341(シルバー人材センター)

日時：毎月第1金曜日 午後1時～4時

参加費：一家族100円

内容：飲み物とお菓子でおしゃべり、脳トレやレクリエーション、切り絵や編み物、踊り、専門職への相談

カフェほのぼの

知覧町郡13746-4(薩摩英国館)

☎0993-83-3963

日時：毎月第4火曜日 午前10時～12時

参加費：1人500円

内容：飲み物とお菓子でおしゃべり、美味しい紅茶の入れ方、アロマでリラクゼーション、専門職への相談・ミニ講話

[問] 川 長寿介護課 地域包括支援係

知 支所 地域包括支援係

重度心身障害者

医療費助成制度

重度の障害のある方が、医療機関を受診した際に窓口で支払った自己負担分を助成する制度です。ただし、高額療養費や付加給付金など、ほかの制度での支給分は差し引きます。また、予防接種など保険適用外のものは対象になりません。

■対象者

- ①身体障害者手帳1・2級または療育手帳A1・A2を所持する方および知能指数35以下の方
- ②身体障害者手帳3級かつ知能指数50以下の方

※助成を受けるためには、申請が必要で、詳しくは、担当係にお問い合わせください。

〔担当〕川 福祉課 障害福祉係

知 支所 福祉係

農薬の適正使用の徹底を

お願いします！

本市では、消費者の皆様へ安心・安全・信頼される農産物を提供し「南の食料供給基地」を目指す農業の取り組みを推進しています。茶畑や野菜畑などで黄色い旗を見かけたら、収穫間近の合図となりますので、収穫10日前の印か収穫中とご理解いた

だき、生産者一人ひとりが農薬使用の注意を促していただきますようお願いいたします。

〔農薬使用に係る注意事項〕

- (1) 農薬飛散防止対策
- (2) 収穫10日前に黄色い旗を周囲に分かりやすい場所に設置
- (3) 風向き、噴口の向きなどの確認
- (4) 隣接ほ場における耕作者同士の事前情報交換が最も有効な手段
- (5) 表示ラベルを確認し、使用基準を遵守すること

- (3) 散布後のノズルやホースなど散布器具は十分洗浄すること
- (4) 最終有効年月の過ぎた農薬は使用しないこと

- (5) 散布履歴は必ず記載すること

- (1) 生産物の出荷に係る注意事項

- (2) 生産履歴の出荷前確認を徹底すること

- (2) 生産履歴の出荷前確認を徹底すること

〔担当〕川 農政課 生産流通指導係

市民大学

～第2時限目～

- 講師＝宮下 純一
『水泳生活20年～続けることの意義～』
- 日時＝8月5日(土)
午後2時～(約90分)
- 場所＝
知覧文化会館大ホール
- 受講料＝
市民大学受講生 無料
当日券 1,000円

[問] 川 社会教育課
文化振興係

「マダニ」にご注意ください

マダニが媒介するウイルス性感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」が昨年から大幅に増えています。

野外で過ごす際は、しっかりと予防対策を行い、マダニに咬まれないよう注意しましょう。

■**予防のポイント**＝マダニに咬まれないように、山林、草むら、藪などに入る場合は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴を着用し、肌の露出を少なくしましょう。

■**マダニに咬まれたら**＝吸血中のマダニに気付いたら無理に引き抜かないで、医療機関（皮膚科など）で処置を受けましょう。

道路への除草剤散布を実施します

通行の安全確保および雑草の繁茂抑止を目的に、一部の市道（知覧町内は国道・県道を含む）に除草剤散布を行うております。

安全には十分注意して作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■**散布範囲**＝道路の路肩から50センチ程度

■**使用薬剤**＝サンフーロン（非選択性茎葉処理移行型グリホサート液

剤）農林水産省登録第18814号

■**薬剤の安全性について**＝人や動物に対しては毒性をあらわさない安全な除草剤です。

土に落ちた後は、土の粒子に吸着し、効果がなくなります。その後、土中の微生物のエサとなり、水・炭酸ガス等に分解されるため、土壌も地下水も汚染しません。

■**担当** 知 建設課 維持係

■**担当** 支所 建設水道係

飼い主のいない猫について

猫に餌だけあげている方がいる一方、猫による被害が後を絶ちません。

○市や保健所では猫の捕獲はしていません。猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」によって愛護動物とされており、みだりに殺したり傷つけたりすることは禁じられています。

○猫の飼い主の方へ＝飼い主のいない猫が増えないよう、ルールを守って飼育してください。

★ちよつと耳より『ねこはこんなものが苦手だニャー!』

・コーヒードのかすをまく。
・どくだみ茶などの茶殻をまく。

相談

特設人権相談所

特設人権相談所は家庭内（結婚、夫婦、親子、離婚、相続）や隣近所のもめごとのほか、一般民事事件、人権や法律問題などについて、人権擁護委員が相談を受けます。

予約は不要です。相談は無料で秘密は固く守られます。

■**日時**＝7月25日（火）

午前10時～午後3時

■**場所**＝ひまわり館

■**日時**＝8月3日（木）

午前10時～午後3時

●**場所**＝ちらん夢郷館

■**問** 鹿児島地方事務局 知覧支局

☎0993-83-2208

神経難病巡回相談

神経難病（慢性炎症性脱髄性多発神経炎／多巣性運動ニューロパ

チー）の患者および家族、関係者（加世田・指宿保健所管内居住者）を対象に巡回相談を実施します。

■**日時**＝8月7日（月）

午後1時～3時30分

■**場所**＝指宿保健所（指宿市十二町301）

■**内容**＝講話「慢性炎症性脱髄性多発神経炎／多巣性運動ニューロパチーとのつきあい方（仮題）」

■**講師**＝橋口昭大先生（鹿児島大学病院脳神経センター神経内科）

■**申込期間**＝7月31日（月）まで

■**問** 難病相談・支援センター

☎099-218-3133

宝箱を探しだせ！「バクマツ トレジャーハント」

昨年大人気だった宝探しイベントを、今年は「幕末」をテーマに開催します。宝の地図と観光ガイドブックを頼りに、薩摩・大隅半島に隠された宝箱を探しだそう！

■**期間**＝8月1日（火）～10月31日（火）

■**場所**＝南九州市、指宿市、大隅地域

■**参加対象**＝子どもから大人まで

■**参加料**＝無料

■**参加方法**＝まずは、宝の地図と各地域の観光ガイドブックを手に入れよう。詳細は、宝の地図に書いてあるよ！宝の地図は、各地域にある道の駅や観光案内所、各市町のホームページからもダウンロードできます。

■**担当** 知 商工観光課 観光係



5歳児歯科検診で

虫歯ゼロでした!! (順不同)



◎**穎娃地域**

◎**川辺地域**



高江 絆斗ちゃん 前村 倅ちゃん 田原 芽依ちゃん 桐木平 璃空ちゃん 戸田 姫愛ちゃん 前田 希華ちゃん 樋口 さくらちゃん

◎**知覧地域**



松村 氷琵希ちゃん 上木原 清蓮ちゃん 福崎 李桜ちゃん 崎村 洸太ちゃん



「よい歯元気いっぱい」図画・ポスターコンクール」表彰式

～南薩歯科医師会会長賞 宮脇小 大村 遼真さん～

6月24日、南さつま市のいにしえホールにおいて、「よい歯元気いっぱい」図画・ポスターコンクールの表彰式が行われました。

南九州市からは、市内小・中学校合わせて1,201点の参加があり、南九州・南さつま市合わせて2,000点を超える作品の中から、宮脇小学校2年の大村遼真さんが、南薩歯科医師会会長賞を受賞しました。

特別賞・特選の受賞者については、次のとおりです。(敬称略)



南薩歯科医師会会長賞	宮脇小2年	大村 遼 真
南九州市長賞	霜出小1年	松 元 虹 飛
南九州市長賞	大丸小4年	松 蘭 昊 祐
南九州市教育長賞	松原小2年	有 村 璃 胡
南九州市教育長賞	粟ヶ窪小6年	田之脇 いな穂
川辺ライオンズクラブ賞	大丸小3年	末 永 麗 桜
知覧ライオンズクラブ賞	松ヶ浦小5年	松 田 愛 々
特 選	宮脇小1年	鶴 留 泰 清
特 選	宮脇小1年	田之上 仁
特 選	宮脇小2年	長 迫 橙
特 選	別府小6年	大 迫 祐 月
特 選	松原小4年	松 永 芽 依
特 選	青戸小6年	折 尾 志 帆

特 選	松ヶ浦小6年	中渡瀬 友 菜
特 選	浮辺小3年	加治佐 颯 真
特 選	中福良小4年	尾 籠 ゆきな
特 選	川辺小3年	蘭 田 凜 音
特 選	高田小5年	坂 元 京 正
特 選	大丸小1年	新 留 諒 真
特 選	大丸小5年	東 園 琉 生
特 選	穎娃中2年	成 元 萌乃香
特 選	穎娃中3年	高 吉 真莉菜
特 選	別府中1年	中 村 心 優
特 選	別府中3年	藤 下 そよ和
学校賞	大丸小 学 校	

お手数ですが
62円切手をお貼りください

897-0392

フリガナ _____
◎ご氏名 _____

年齢 / _____ 歳 性別 / 男・女 _____
広報紙掲載の場合のお名前の表記
本名・匿名・イニシャル _____

ペンネーム (_____)

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。
◎ご住所 〒 _____

電話 (_____) _____

南九州市役所 企画課 行

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもけっこうですので、おたよりお寄せください。
62円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。

おたよりまっています



◀点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

街かど探偵 File.64

～ 夏を楽しむために ～ 熱中症と食中毒にご注意

熱中症

毎年7月、8月は熱中症による救急搬送、死亡者が増加します。近年は、地球温暖化などにより危険性が増す高まっており、室内でも注意が必要です。熱中症についてよく知り、暑い夏を健康に過ごしましょう。



熱中症の症状

重症度	症状
軽度	現場で応急処置
中度	病院への搬送
重度	入院・集中治療等の必要



対応
衣服をゆるめ、氷、ぬれタオルなどを使い、からだを冷やす(首・わき・股)



涼しい場所へ移動
スポーツドリンクなどにより、水分、塩分補給
自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

予防するには

- ①暑さを避ける
扇風機やエアコンの上手な利用、外出時は日陰の利用とこまめな休息、日傘や帽子の着用
- ②こまめな水分補給
のどが渇いていなくても、こまめに水分を摂取する
- ③暑さに備えたからだづくり
日頃からウォーキングなどで、汗をかく習慣をつけておく
- ④体調に注意
寝不足、朝食抜き、風邪気味など、体調が良くない日は、いっそうの注意を

詳しくは、厚生労働省や環境省の熱中症に関するホームページをご覧ください。

食中毒

食中毒は、一年を通じて発生していますが、細菌性の食中毒については、梅雨など高温多湿となる夏場に多く発生しています。家庭でもしっかりと食中毒に対する対策が必要です。



3 原則
食中毒予防の

1. 食中毒菌をつけない



2. 食中毒菌を増やさない

- ・新鮮な食材を買い、すぐに冷蔵庫へ入れましょう
- ・作った料理は、早めに食べましょう

3. 食中毒菌をやっつける

- ・加熱調理の際はしっかりと加熱しましょう
- ・生で食べるものは、流水で十分洗浄しましょう
- ・調理器具は、よく洗って、しっかり乾燥させましょう

※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
または携帯サイト



携帯電話からも、南九州市の情報をご閲覧いただけます。インターネット接続可能な携帯電話を利用して、南九州市ホームページの情報の一部を検索できます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|----------|-------------|-----------|
| 1 まちの話題 | 2 行政情報 | 3 虫菌ゼロ |
| 4 街かど探偵 | 5 おたより | 6 レシピ |
| 7 図書館だより | 8 ケンゾウレンジャー | 9 誕生・おくやみ |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

[都吹(株)]さんより

『ワッフル
(チョコレート)6個』

を3人の方にプレゼント!

当選は発送をもって
(7月20日消印有効)

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎0993-83-2511
知覧庁舎内線2050まで。



冷たくてもおいしい
モチモチ食感の生地で、
風味豊かなやさしい甘さ
のホイップクリームを
サンド!

あたりまえのことを大切に

お客様のご要望を満足に変える食品製造メーカーとして、お客様と一緒に商品開発に取り組んでいます。生産した商品を通じて家庭の食卓に笑顔をもたらしよう、安心・安全・美味な商品をご提供いたします。

従業員募集中

(詳しくは、ハローワークに問い合わせください)



都吹株式会社 鹿児島工場

南九州市川辺町平山 6054-2
☎ 0993-78-3142
<http://www.tubuki.co.jp>

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

(関西顕娃会 副会長
齋藤公久さん 70代男性)

関西顕娃会です。
本年5月21日に約120名の参加者のもと本会の第28回目の総会懇親会が開催され、関西地区在住の顕娃町出身者、関西地区在住の顕娃町出身の霜出幹事長および鹿児島県大阪事務所ならびに南九州市の関係者、また関西地区の知覧愛郷会、川辺会、加世田会、指宿会、枕崎会の各位様のご臨席を賜り芋焼酎を飲みながらの飲食、歓談、カラオケ、抽選会、顕娃町出身の歌手 沢しおりさんの歌謡ショーが開催され、賑やかな1日でした。
鹿児島は一つ、これからも先輩諸氏のご指導をよろしくお願い申し上げます。
本会は毎年5月第三日曜日に開催しておりますので、郷土鹿児島出身の皆様方のご参加をお待ちしております。



南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

南九州市ホームページ

(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)の
広報紙ページを選んで入力してください。

先日、栃木に住む友達に電話をした時の事、友達が「近所のスーパーで知覧茶が売っていたよー」と話になりました。
今年の4月から知覧茶に統一されたことを話しました。
「顕娃茶がなくなるのはさみしいね」と言ってくれ少し嬉しかったです。
知覧茶のとなりにお茶むらいのハンカチがござってあったとのこと!!お茶むらいお仕事してますねー(笑) 非売品だったみたいですね。
今度、友達にハンカチを送りたいと思います。
(ペンネーム) かなかぶさん
顕娃町 20代女性)

「架空請求」は、とにかく無視!



- はがきや封書、電子メールなどで、身に覚えがない請求を受けたという、「架空請求」に関する相談が、いまだに寄せられています。
- 「訴訟を起こした」「給料や財産を差し押さえる」など、過去に利用した業者に未払いがあったのかと勘違いさせる言葉を並べ、不安にさせる手段で、「早急に連絡してください」などと書かれていても、絶対に連絡してはいけません。連絡したところ「訴訟取り下げのために必要」などと様々な理由をつけて数十万円を請求されたケースもありました。
- 請求された内容に不明な点や、不安を感じたりした場合は、相手には連絡せずに、まず消費生活センターなどにご相談ください。

【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター(知 商工観光課内)

年金だより

7月より平成29年度免除申請の受付が始まっています！ お手続きはお早めに！

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由(失業など)で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(50歳未満)納付猶予制度」がありますので、国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

平成29年度の免除などの受付は7月1日から開始され、平成29年7月分から平成30年6月分までの期間を対象として審査を行います。詳しくは、市民生活課市民係または年金事務所へご相談ください。

移動年金相談所

- 8月 3日(木)南九州市役所額娃支所
- 8月17日(木)南さつま市役所スタジオ21
- 8月24日(木)指宿市役所
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、額・知支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

食改さんの すこやかにお薦めレシピ



こんにちは。“食改”です!!

知覧地域の食生活改善推進員より、豚薄切り肉でこんにゃくを巻いたカツをご紹介します。体重やおなか周りが気になる方におすすめのメニューです♪

材 料		(4人分)	
豚もも肉(薄切り)	240g	こんにゃく	1丁
・小麦粉	適量	小麦粉	適量
・塩	少々	溶き卵	適量
・こしょう	少々	パン粉	適量
・おろしにんにく	少々	油	適量
		中濃ソース	小2

- 作り方**
- ① 豚もも肉を広げ、塩、こしょう、小麦粉をふり、おろしにんにくを塗る。
 - ② こんにゃくはさっとゆでて水気を軽くふきとり、8等分に切る。
 - ③ 切ったこんにゃく2枚をそれぞれ豚もも肉で巻きこむようにして巻き、衣(小麦粉・卵・パン粉)をつけて、カラッと揚げ、中濃ソースをつけていただく。

こんにゃく巻きカツ

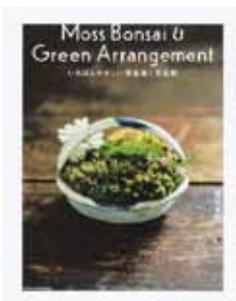
栄養士から

通常のトンカツのエネルギーは、1枚300～400kcalくらい。こんにゃくを巻くことでエネルギーが減り、また、噛みごたえもあるので、肥満予防にぴったりですね。

栄養価	●エネルギー	243kcal	●脂 質	12.8g
1人分	●タンパク質	15.4g	●食塩相当量	0.8g

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

おすすめ本



『いちばんやさしい 苔盆栽と豆盆栽』

著：葉住 直美
 出版社：エクスナレッジ
 苔を使って小さな世界を楽しみませんか？
 基本的な作り方からアレンジの仕方まで、はじめての人でも簡単に作れる苔盆栽&豆盆栽を写真とともに紹介。

<http://www.lib-minamikyushu.jp/>

お知らせ

知覧 川辺 ☆夏休み上映会☆

夏休みに上映会を行います！
 詳しくはホームページまたは各図書館まで。

知覧 ☆夏休み工作教室～フォトフレームをつくろう～☆

日時：8月8日（火）10：00～11：00
 場所：ちらん夢郷館 3階 専門技術研修室
 定員：15人（小学生低学年以下は保護者同伴）参加費：無料
 ※事前の申込みが必要です。詳しくは知覧図書館まで。

穎娃 ☆開館時間の変更☆

8月20日（日）は、えいのゴッソイまつりのため開館時間が9：30～17：00になります。

休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 休月曜、8/16(水)
 穎娃図書館 ☎0993-27-3311 休火曜、8/17(木)
 川辺図書室 ☎0993-56-0474 休火曜、8/17(木)
 8/11（金）山の日は全て開館しています。

ご予算に合わせてお作り致します。料理内容についてもお気軽にご相談ください。

真心を込めた 手作りの美味しさ

精進落とし

蓮 3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。

宮脇仕出し店

MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1
 TEL.0993-52-2457

My favorite book

～わたしのお気に入りの本を紹介します～



『怪談オウマガドキ学園
 ①真夜中の入学式』
 責任編集：常光 徹
 絵：村田 桃香
 かとう くみこ
 山崎 克己
 出版社：童心社

私が好きな本は、『怪談オウマガドキ学園』です。この本はシリーズになっていて、現実にはありえない話がたくさんのっています。特にこわい話が好きな人にはおすすめです。ぜひ、読んでみてください。

安樂こころ さん

おはなし会

南九州市立図書館（知覧・穎娃・川辺）では、毎週**土曜日午後3時**からおはなし会を開催しています。絵本や紙芝居など楽しいおはなしがたくさんあります。ぜひ、お越しください。

※図書館ボランティア募集中！詳しくは図書館まで。

夏の「郷土に学び・育む青少年運動7/1～8/31」 「地域ぐるみで青少年を育てましょう！」

【青少年育成の日】
毎月第3土曜日

★声かけを通して、非行防止活動に努めましょう。

【家庭の日】
毎月第3日曜日

★家族みんなで食事をともにし、笑顔で話し合しましょう。

【育児の日】
毎月19日

★多世代交流などで、子どもたちに自然や地域の伝統を生かした体験をさせましょう。



南九州市子ども会育成者・指導者研修会

長期休業中は、子どもたちが地域で活動する時間が多くなります。皆さんで声をかけ合いましょう！

税務課からのお知らせ

7月の税金は、

固定資産税 2期、国民健康保険税 3期（普通徴収）、介護保険料 3期（普通徴収）、後期高齢者医療保険料 3期（普通徴収）です。

◎口座振替を利用している方の振替日は、**7月24日（再振替8月7日）**です。事前に残高確認をお忘れなく！

◎納税は、**便利な口座振替制度を活用しましょう。希望される方は、通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください**（ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください）。また、**コンビニエンスストアでの納付もできます**ので、ご利用ください。

※納期限内に納付がない場合、**20日以内に督促状**を送付しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

[担当] 税務課 納税管理係（顕娃庁舎） ☎0993-36-1111
 知覧支所 税務係（知覧庁舎） ☎0993-83-2511
 川辺支所 //（川辺庁舎） ☎0993-56-1111



滞納⇒『0』

29年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数

月	差し押さえを実施した件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～5月	35	29	0	0	0	6	1

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】

収納対策課 収納対策係（顕娃庁舎2階）

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

7月31日(月)～8月10日(木)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 担当係へお問い合わせください。



[担当] 建築住宅課 市営住宅係
 ☎0993-83-2511 (知覧庁舎)

日曜・祝日水道修繕当番店

(8月)

川辺地域	知覧地域	顕娃地域
(株)前野設備 (会社) 56-5800 (自宅) 56-1336	(有)安楽建設 (会社) 83-3668 (自宅) 83-4003	(有)イセチ設備工業 36-2775

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

南九州警察署管内における交通事故発生状況
 (平成 29 年 6 月末現在)

区分		6月中	前年比	累計
発生	県内	495	-359	3,214
	管内			
	知覧	2	-16	10
	川辺	0	-3	19
	顕娃	1	1	16
	合計	3	-18	45
死者	県内	8	14	36
	管内			
	知覧	0	0	0
	川辺	0	-2	0
	顕娃	0	0	0
	合計	0	-2	0
傷者	県内	569	-481	3,769
	管内			
	知覧	3	-24	13
	川辺	0	-7	22
	顕娃	1	0	19
	合計	4	-31	54

南九州市限定割引券

有効期限 9 月末日まで

平 5,980 円

(セルフ・お食事付き・税別)



8/13～8/16の期間はご利用出来ません。

この優待券をご持参の方に限り 1 組 4 名様まで表示料金となります。

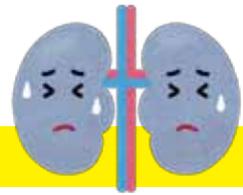
プレー終了後のご提出は無効とさせていただきます。

本券は他の割引との併用は出来ません。3 バッグ、2 バッグは割増料金がかかります。

※スタッフ募集中！まずは電話でお問い合わせ下さい。 0993 - 83 - 4711



【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープTEL 092-716-1401



「透析」予防は、血糖が重要なカギ！

慢性腎臓病（CKD）が進行し、腎臓の機能が低下してくると、老廃物を身体の外に出すことができず、身体の中に毒素が溜まってしまいます。そこで、腎臓に代わって、機械などを使い、身体の中の老廃物を取り除くのが「透析」です。本市においても、人工透析者数が増加傾向にあります。

人工透析を必要とする末期腎不全は、慢性腎臓病（CKD）が進行した状態です。慢性腎臓病は、特に糖尿病を原因として発症する方が多いため、「透析」予防のためには、**糖尿病を悪化させないことが重要なカギ**となります。

糖尿病を悪化させない食事

適正な食事をとりましょう

- ・主食、主菜、副菜のそろった栄養バランスの良い食事を。
- ・腹八分で過食をしない

減塩に取組みましょう

- ・干物などの塩分の濃い加工品を控える
- ・麺類や汁物のスープを残す など

脂肪のとりすぎに注意しましょう

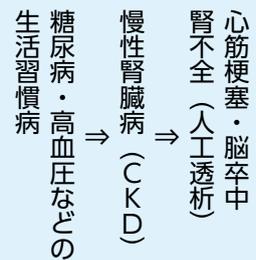
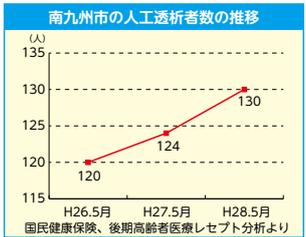
- ・飽和脂肪酸の多い食品（脂身の多い肉、バター、洋菓子など）を控える

食物繊維をとりましょう

- ・野菜、きのこ、海藻などをできるだけ毎食とる

【厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトより一部抜粋】

※糖尿病治療中の方は、主治医の指示にもとづき、食事療法を行ってください。



※慢性腎臓病（CKD）については、広報紙6月号にも掲載しています。

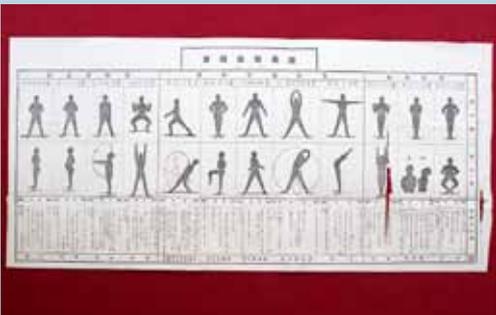
学芸員通信 ①

ラジオ体操の父

松元 稲穂

昭和三年から放送され、市民の皆さんも一度は参加した経験があるラジオ体操。その成立に南九州市出身の方が関わっていたというところをご存知でしょうか。

ラジオ体操の父と呼ばれる松元稲穂氏は、明治十六年に知覧町に生まれ、大正時代、国民の健康増進を目的に、国民体操を考案しました。その経歴からラジオ体操の選定委員の一人に選ばれ、氏の国民体操が大いに参考になったものと思われまます。また、現在、配布される出席カードも氏が国民体操の普及を目的に考案したものです。郷土の先人が関わっていたことを考えながらラジオ体操に参加するのもいかがでしょうか。



▲松元家に残される国民体操図解

建築家と一緒に作る高性能なデザイナーズ住宅を、手に届く価格で。



※掲載の写真はすべて、別冊住まいの設計「アトリエ建築家とつくるマイデザインハウス」に掲載されたものです。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる住みやすくてカッコいい家、高気密・高断熱・高耐震の“高性能住宅”誰もが「いつかは住んでみたい」と思う理想の住宅を手が届く価格で、お客様おひとりお一人の家づくりへの想いをカタチにします。

モデルハウス 常時公開中!!

予約受付中!

※詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

得する!!

リフォーム
補助金相談会

後悔しないための

賢い家づくり
勉強会



木のんホーム 株式会社 東木材 枕崎市桜山東町969(株東木材内)
conon home http://cononhome.com/

お問合せ

0120-099-378

みんなのハッピー♡

お誕生おめでとう

6月受付分(敬称略)



穎娃地域

福永 芽生	伊瀬知 芽生	田之上 すすな	小牧 暉	下野 珠杏	高吉 将正	吉崎 世夏
保護者 俊郎	保護者 貴博	正樹	幸二	将矢	正人	健太
自治会 麓	三侯	春向	下出	折尾	青戸上	青戸中

知覧地域

濱田 琥和	清藤 湊翔	牧内 莉乃	長友 蓮風	古田 玲奈	古屋 幸之介	横山 優空	福永 峰清	山田 碧斗
保護者 達也	陽平	真也	大将	力也	秀作	倫孝	晴空郎	昂輝
自治会 上郡	上郡	中郡町	下郡北	追瀬戸山	瀬世下	松ヶ浦	西塩屋	知覧管内

川辺地域

瀬口 珠那	市坪 和也	有蘭 友貴	米山 勝蘭	五反田 歩瞳	中村 理仁
保護者 裕太	良一	賢一	博文	崇晃	守
自治会 稲荷町	新町	中通	中通	永田中福良	神殿上

管外
出生児
松元 愛実
保護者 将潔
鹿児島市

おくやみ

6月受付分(敬称略)



穎娃地域

松田 ヨシ子	齊藤 實	福元 ミエ	淵田 稔	田中 保子	吉崎 巽	福留 義信	福留 トキエ	富松 信夫	上赤 昭文	中村 憲一	岡村 元吉	藤下 弘遠	蓮子 茂森	別府 三郎
故人	實	ミエ	稔	保子	巽	義信	トキエ	信夫	昭文	憲一	元吉	弘遠	茂森	三郎
年齢 64	75	92	87	75	86	91	87	71	56	65	95	87	85	85
自治会 麓	下門	春向	牧淵	東馬渡	吉崎	福留	福留	鶴成	次下	東水成川	岡村	西大川	蓮子	上淵

知覧地域

高城 和子	竹之内 アヤ子	村永 十一	塗木 チミ	堂園 辰美	中原 トヨ	松山 ヒル	菊永 トヨ	上木原 忠彦	濱田 孝夫	田之上 サチエ	東垂水 治美
故人	アヤ子	十一	チミ	辰美	トヨ	ヒル	トヨ	忠彦	孝夫	サチエ	治美
年齢 87	90	99	93	57	98	94	90	69	86	95	87
自治会 上郡	二ツ谷	栢場	塗木	上別府	上別府	松山	上木原	東塩屋	東塩屋	寿楽園	東垂水

人口と世帯数

(住民基本台帳) 平成29年6月30日現在



川辺地域

芝原 ミヤ子	六反田 清盛	鶴田 己俊	野村 義治	上野 キエ	宇都 トク	高良 哲男	川崎 カズエ	有水 シヅ子	山崎 菊恵	徳守 正明
故人	清盛	己俊	義治	キエ	トク	哲男	カズエ	シヅ子	菊恵	正明
年齢 88	90	87	89	93	97	85	96	72	81	81
自治会 今村	佐々良下	上村	麓	本門	中の前	宮中福良	島内	野間里	野間大久保	大田尾

管外

中村 シツカ
故人
年齢 108
自治会 指宿市

短歌

【穎娃歌会】

梅雨どきと思へぬ風のさわやかさ
梔子の香もほのかにのせて
上村 祥子

春の海まぶしき迄に輝きて
心は渚走りゆくなり
郡山 セツ子

【知覧短歌会】

幾重もの憂いを落とし真実の
空をみせる梅雨の晴れ間よ
新穂 登

働きてがまんすることが美德なる
昭和を生きて八十有余年
若松 富士子

俳句

【広瀬川句会】
新緑のバイクで風の買い物に
佐野 末知子

看護師のユーモアあふる初夏の窓
下之門 洋子

編集後記

NHKのど自慢の予選会をこの目で観
れてよかったです。歌う人は気持ちよさ
そうに歌い、観覧者は歌い手を盛り上げ、
場内が一体となり感動しました。みん
な歌が好きなんだなあ！心に残る一日
でした。(浩)



日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	火	バクマツトレジャーハント(10月31日まで)		市内、指宿市、大隅地域
2	水	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	顕娃保健センター
3	木	母子手帳交付(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
		特設人権相談所	10:00~15:00	ちらん夢郷館
		移動年金相談所	10:00~15:00	市役所顕娃支所
4	金			
5	土	市民大学(第2時限目)	14:00~	知覧文化会館
6	日	第9回市ふれあい球技大会	8:30~	知覧平和公園ほか
7	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
		神経難病巡回相談	13:00~15:30	指宿保健所
8	火			
9	水	育児・健康相談(顕娃)	10:00~11:30	顕娃保健センター
10	木	育児・健康相談(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
		育児・健康相談(川辺)	10:00~11:30	川辺保健センター
11	金	山の日		
12	土			
13	日			
14	月			
15	火	平和へのメッセージfrom知覧第28回スピーチコンテスト	9:00~13:00	知覧文化会館
16	水	母子手帳交付(顕娃)	9:30~11:00	顕娃保健センター
17	木	心配ごと相談	9:00~12:00	知覧老人福祉センター
		行政相談	9:00~12:00	知覧老人福祉センター
		母子手帳交付(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
18	金			
19	土	悩み相談室	13:00~17:00	ちらん夢郷館
20	日	第30回えいのゴッソイまつり	16:00~21:00	顕娃運動公園
21	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土			
27	日	県民フェスタ文化祭IN南九州	13:00~	川辺文化会館
28	月			
29	火			
30	水			
31	木	「うつ対策」講演会	13:30~15:00	ひまわり館(川辺)

日曜・祝日の当番医

☎市外局番(0993)

6日(日)

東外科胃腸科医院	[外科]	56-4864
(指)指宿医療センター	[外科]	22-2231
(指)外村クリニック	[内科]	24-3770
(南)県立薩南病院	[内科]	53-5300
(南)ふくい耳鼻咽喉科クリニック	[耳鼻咽喉科]	53-3387
(枕)小原病院	[内・外科]	72-2226
(枕)竹さこ医院	[産婦人科]	73-2610

11日(金)

松岡救急クリニック	[内科]	78-3789
(指)木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指)指宿さがら病院	[内科]	22-3079
(南)唐仁原内科クリニック	[内科]	53-3500
(南)松岡医院	[耳鼻咽喉科]	52-2733
(枕)茅野内科医院	[内科]	72-1006
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155
(枕)枕崎こどもクリニック	[小児科]	58-1085

13日(日)

南薩ケアほすびたる	[内科]	56-1155
(指)生駒外科医院	[外科]	22-3059
(指)指宿温泉病院	[内科]	25-3653
(南)加藤小児科・内科	[小児・内科]	52-2239
(南)吉見医院	[内科]	62-2333
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351

14日(月)

(枕)枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕)小原病院	[外科]	72-2226

15日(火)

(枕)枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕)尾辻病院	[外科]	72-5001

20日(日)

鯨坂耳鼻咽喉科	[耳鼻咽喉科]	56-6222
田中ヘルスケア診療所	[内科]	85-3967
(指)長野整形外科クリニック	[外科]	23-3291
(指)指宿おしげ内科	[内科]	23-0788
(南)加世田病院	[脳・外・内科]	53-6300
(南)羽牟クリニック	[内科]	52-2036
(枕)有山内科	[内科]	72-5811
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155
(枕)園田病院	[眼科]	72-0165

27日(日)

上原整形外科クリニック	[整形外科]	58-3077
中村温泉病院	[内科]	38-0046
(指)今林整形外科病院	[外科]	22-2710
(指)指宿浩然会病院	[内科]	22-3295
(南)阿久根医院	[内科]	53-9016
(南)アルティムムハルビリージョニック病院	[内科]	53-3211
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351

※(枕)枕崎市立病院(0993-72-0303)
小児診療:6日、13日、14日、15日、20日、27日
(10:00~17:00)

※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。
※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。

県医師会



～子育て広場(参加自由)～ 時間:10:00~12:00

- プッチランド
8/1、8、22、29(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ
8/3、10、17、24、31(知覧文化会館)
- 子育ておしゃべり広場
8/1、8、22、29(勝目地区公民館)
※8月の第1児童館はお休み
- ひよこサークル
8/16(顕娃保健センター)
- かわなベイビーズ With おかん
8/3、10、24(川辺保健センター)
- 子育て広場つみき
8/4、18、25
(地域子育て支援センターつみき)
8/10(知覧保健センター)
8/21(川辺保健センター)

～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

- 顕娃保健センター
毎週水曜日:8/2、9、16、23、30
時間:8:30~17:15
- 川辺保健センター
毎週木曜日:8/3、10、17、24、31
時間:8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。