

ゲバパカレパンジャー

お役立ち情報

飲酒編

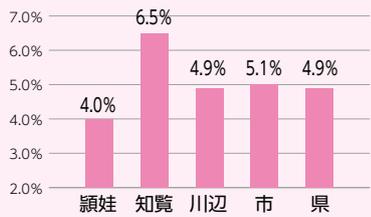
お酒の飲み過ぎ → ○○ を高める
1つの要因です!

答えは・・・ **血 圧**

南九州市のH28年度特定健診受診者のうち
4人に1人の方が1日の飲酒量が1合以上!

危険信号! 1日1合以上の飲酒

Ⅱ度高血圧以上の割合



Ⅱ度高血圧以上の内未治療者割合



診察室での血圧140/90以上が高血圧です。(世界のガイドライン)
Ⅰ度高血圧:収縮期血圧140~159 かつ/または 拡張期血圧90~99
Ⅱ度高血圧:収縮期血圧160~179 かつ/または 拡張期血圧100~109
Ⅲ度高血圧:収縮期血圧180以上 かつ/または 拡張期血圧110以上

県と比べて、南九州市
の高血圧者が多い!
そして・・・
未治療の方も
多い!!



血圧の治療が脳血管疾患や心疾患の
予防にもつながります! 高い方は、
病院で相談しましょう!
下記のチェックツールで自分の飲酒
量を確認して下さい!
『SNAPPY-PANDA』

学芸員通信 ⑤ 川辺麓の町歩き



▲三叉路にある石敢当、ブロック塀の根元に残る石垣、明治時代以降に建てられた石柱門などを見学しました。

平成29年度のことも学芸員の第4回の活動では、川辺麓の町歩きを行いました。川辺は二日市や川辺仏壇によって、商人の町・職人の町というイメージを持たれている方が多いようです。しかし、江戸時代は郷全体で二七〇以上、平山には一七〇余りの武家屋敷がありました。ほとんどの家が建て替えられ、江戸時代の様子はうかがえませんが、県道(川辺商店街)と国道二二五号の間を少し歩いてみると、江戸時代や明治時代の痕跡がいくつか見つけられます。

参加者は普段歩いている道沿いに、地域の歴史を感じさせるものがたくさん残っている事に驚いている様子でした。

南鹿児島 ペット火葬 専門所

火葬供養
埋葬供養

安心の低料金

☎099-261-8689 (代表)
☎099-347-0685 (事業所)

※電話での受付・問い合わせは24時間対応しております。
営業時間 8:30~18:00(夜間の火葬も受付中)
■事業所 〒891-0201 鹿児島市喜入瀬々串町4618-1

年中無休

建築家と一緒に作る高性能な デザイナーズ住宅を、手に届く価格で。

モデルハウス
常時公開中!!

予約受付中! ▼

得する!!
リフォーム
補助金相談会

後悔しないための
買い家づくり
勉強会

※掲載の写真は別冊住まいの設計「アトリ建築家とつくるマイデザインハウス」に掲載されたものです。
※詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

木 の ん ホー ム
conon home

お問合せ ☎0120-099-378

株式会社 東木材 枕崎市桜山東町969 (株東木材内) http://cononhome.com/

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープTEL 092-716-1401