

入場無料!  
どなたでも  
入場できます♪

## 市民健康づくり講演会 2018

いきいきと自分らしく生きるためには、からだの健康だけでなく、こころの健康も大切です。  
元気で自分らしい生活が送れるよう、うつ病とその予防について学びましょう。



**演題** うつ病とストレスの関係と予防について

**講師** 胸元 孝夫 教授(医学博士)  
志學館大学 人間関係学部

**開催日時** 平成30年11月25日(日)  
13:20~16:00(開場12:50)

**開催場所** 知覧文化会館 大ホール

- 8020達成者表彰
  - 推進員表彰
  - 特定健診受診率優秀地区表彰
- も行います。

[主催・問] 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221

### 学芸員通信 ⑬

「猪目(いのめ)」って?

皆さんが親しんでいるハートマークは、明治時代以降に伝来したのですが、古い寺や神社、兜や刀にハート形の模様があります。

これは「猪目(いのめ)」と言う模様で、日本では六世紀頃の刀のツバに使っている例があります。

元々は神社などの屋根の下に付ける懸魚(げぎよ)という飾りからくると考えられています。

懸魚は火除けのためのもので、その中にイノシシの顔を正面から見立て、目の部分をハート形に穴を空けているものがあり、猪目の起源ともいわれます。

獣の目は魔除け・厄除けの力があり、イノシシは「火伏せの神の使い」ともいわれ、あらゆる災難から護るもの一つとして「猪目」が使われているようです。

知覧武家屋敷の中にもかわいい「猪目」があるので、機会があったら探してみてください。



▲武家屋敷庭園にある猪目の手水鉢

魚菜庵 かわばた

会席 昼膳 夜膳

なべ・卓盛 **2,500円** (税抜)  
それぞれのコース1人前

会食 **3,000円** (税抜) **飲み放題プランあり**

大切な節目にも真心込めたお料理でおもてなしさせていただきます。  
●法事 ●結納 ●歓送迎会 ●忘・新年会 ●各種お祝い 他



☎ **099-204-7866**

営業時間 / 11:30~14:00 17:30~21:30  
〒891-0144 鹿児島市下福元町7702-1

南さつま市・川辺からは、川辺峠を降りて影原交差点左です。鹿児島市内からは、225号線から川辺峠入口手前です。

### 2018 南九州市限定割引券

平日 **5,980円** (お食事付き・セルフ・税別)

1 2 3

有効期限 / 2018年12月31日まで

- この優待券をご持参の方に限り1組4名様まで表示料金となります。
- プレー終了後のご提出は無効とさせていただきます。
- 本券は他の割引との併用は出来ません。
- 3バッグ、2バッグは割増料金がかかります。

知覧カントリークラブ **0993-83-4711** **まずは電話でお問い合わせ下さい。**

スタッフ募集中!