

健康増進計画推進キャラクター **ケババウレノビジャー** お役立ち情報

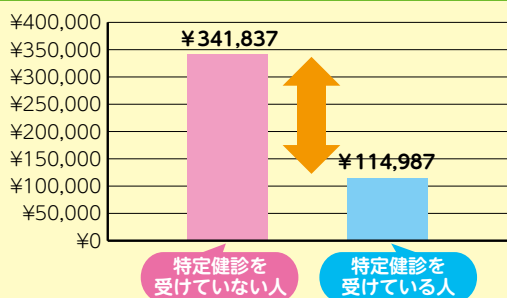
特定健診とは？

メタボリックシンドロームに着目し、このまま放っておくと病気になる**“リスクの高い人”**を見つけ、早めに生活習慣を改善し、生活習慣病を予防するための健診です。

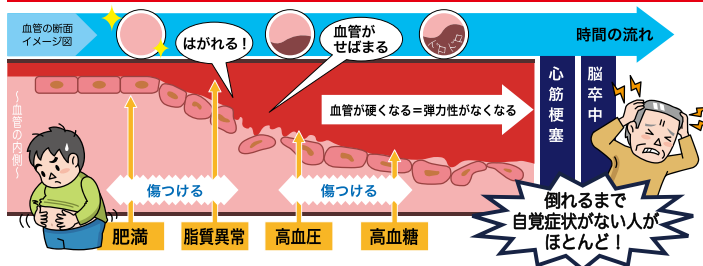
健診結果は**血管の変化をみる**大切な指標になります。

【お得情報】健診を受けて家計もニッコリ ^^

特定健診の受診の有無と生活習慣病治療費 (H28年度)



特定健診の結果でわかる〇〇の変化 ⇒ 答えは「血管」！



大きな病気を防ぐためには**毎年**健診を受けて、結果を確認することが大切です。

～平成30年度特定健診について～

特定健診は加入する健康保険よりお知らせ・受診券が届きます。(現在生活習慣病等治療中の方も対象)

対象年齢：40～74歳

健診を受けていない人は健診を受けている人に比べて生活習慣病の治療費が**約3倍高く**なっています。健診を受けることは治療費の節約にもつながります。

(出典：南九州市国保データベース)

学芸員通信 ⑩

「西郷隆盛遺愛の刀」

この刀は、西郷隆盛の孫にあたる、西郷吉之助のところに伝わっていたとされる刀を所有していた知覧町塩屋出身の方から、ミュージアム知覧へ寄贈をいただいたものです。西郷隆盛は多くの刀を所有していたといわれており、この刀もその一つである可能性があります。

刀に銘はありませんが、その特徴から、2代目尾張飛騨守氏房という尾張(現在の愛知県)の刀工が江戸時代前期に製作したものと考えられています。

刀の長さは74.1センチメートルで、反りは2.0センチメートルあります。

現在、ミュージアム知覧に展示してありますので、ぜひご覧ください。



▲刀のさやには「祖父南洲遺愛之一振」の文字(南洲とは西郷隆盛のこと)

お集まりに最適！ 選べるオードブル

14種類の中から
お好きな3点を！

保存版ちらしのお取り寄せは
お気軽にお電話で！

3点で
1万円!!
(税別)

大好評!!

ご予算に合わせて
お作り致します。
料理内容についても
お気軽に
ご相談ください。

寿

3,240円



旬の素材をぐっとおいしく。
宮脇仕出し店
MIYAWAKI SHIDASHI
南さつま市加世田川畑4219番地1

宮脇仕出し店

TEL.0993-52-2457



建築家と一緒に作る高性能な
デザイナーズ住宅を、手に届く価格で。

モデルハウス
常時公開中!!

予約受付中! ▼

得する!!
リフォーム
補助金相談会

後悔しないための
賢い家づくり
勉強会

※掲載の写真は別冊住まいの設計「アトリエ建築家とつくる
マイデザインハウス」に掲載されたものです。

※詳しくはホームページまたは
お電話にてお問い合わせください。



木のんホーム
conon home

お問合せ

0120-099-378

株式会社 東木材 枕崎市桜山東町969(株東木材内) <http://cononhome.com/>

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401