

子育てにも便利な「スマホ」や「テレビ」。一方で、「見せすぎでは?」「見せてもいいの?」という声を耳にします。子どもの成長への影響や、上手にお付き合いするコツを2回に渡りご紹介します。今回は子どもの成長への影響編です。

①生活リズムが乱れやすくなる!?

スマホやテレビなどのメディアを見て、**夜遅くまで起きています**、**睡眠時間の乱れ⇒朝が起きられない・起きる時間が遅い**など、生活リズムの乱れの原因になります。

②人と関わる力が弱くなる!?

スマホやテレビはどうしても、「**一方的**」なやりとりになりやすいものです。また、いつでも繋がるという思い込みで、人の立場に立って考えることが難しくなります。



③「メディア」中毒=依存症!?

指一本で、光や音などの大きな変化が起こるため、達成感が生じやすい⇒「快」の感覚を得やすい⇒「**中毒**」になりやすいと言われています。

④言葉の発達にも影響!?

2004年に日本小児科学会は、1歳半の時点でテレビを長く見せるほど**発語の遅れ**が多くなるというデータを示したそうです。



⑤視力の発達に悪影響!?

乳幼児期は視力が発達する重要な時期です。テレビやDVD、特にスマホやタブレットなどの小さな平面画面を見る時間が長いと視力の発達を妨げます。

今回は、「上手に付き合うコツ編」をお送りします。お楽しみに!

[問] 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221

戦争の記憶

学芸員通信 ⑭



▲発掘調査で見つかった造成土
(黄色いブロック状の土)

知覧は、戦時中に特攻基地のあった町として知られています。どこに飛行場があったのか知る人は少ないと思います。

平成26年度、南薩縦貫道建設にあたり、その一部(知覧インターから取違集落手前の交差点付近)の発掘調査を行いました。その結果、滑走帯(路)と考えられる硬い土やコンクリートの構築物、大量の造成土などが地中から見つかり、当時の痕跡が今も残っていることが分かりました。

当時を知っていたら当たり前だったのでしょうか、記憶が失われていくと、今回のように調査をして、もう一度記憶を呼び起こさないといけません。市内には多くの戦争の記憶があります。次の世代に引き継ぐために、戦争について知る機会をもつてみてはいかがでしょうか。

南鹿児島
**ペット火葬
専門所**

火葬供養
埋葬供養

安心の低料金

☎099-261-8689(代表)
☎099-347-0685(事業所)

※電話での受付・問い合わせは24時間対応しております。

営業時間 8:30~18:00(夜間の火葬も受付可)

■事業所 〒891-0201 鹿児島市喜入瀬々串町4618-1

年中無休

お集まりに最適!
選べるオードブル

14種類の中から
好きな3点を!

保存版チラシの
お取り寄せは
お気軽にお電話で!

3点で
1万円!!
(税別)

大好評!!

ご予算に合わせて
お作り致します。
料理内容についても
お気軽に
ご相談ください。

寿

3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。
宮脇仕出し店
MIYAWAKI SHIDASHI
南さつま市加世田川畑4219番地1

宮脇仕出し店

TEL.0993-52-2457