

上手に付き合うコツ 編

先月号では「子どもの成長への影響」について取り上げました！今回は、つきあい方のポイントやコツをご紹介します！！

テレビやスマホを消して何をすればいいの？

ポイント①

赤ちゃんや子どもと目と目を合わせ、語りかけたり話しかけることで、赤ちゃんや子どもは安心感を得ます。また、親子の愛着がはぐくまれます。



ポイント②

親子が同じものに向き合って過ごす時間を作る！たとえば、絵本と一緒に読んだり、散歩したり、外遊びをする事で、子どもの体力・運動機能、五感や共感力を育てます。お父さんやお母さんなどと同じものを見て、自分の気持ちに共感してもらう体験は自己肯定感を育て、心の発達的基础となります。



日本小児科学会からの5つの提唱

- ① 2歳まではテレビ・ビデオの視聴を控えましょう。
- ② 授乳中・食事中のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
- ③ 全てのメディアへ接触する総時間を制限する事が重要です。1日2時間までを目安と考えます。
- ④ 子ども部屋にはテレビ・ビデオ・パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。

【問】 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221

学芸員通信 ⑮

「黄金の郷 南薩」

「日本列島最後の金山」

南九州市、南さつま市、枕崎市、指宿市の南薩地区4市で「金山」をテーマにした合同企画展をミュージアム知覧をスタートに開催します。その後、歴史交流館金峰（南さつま市）、南凜館（枕崎市）、OCCOはしむれ（指宿市）の順にまわります。

知覧町や穎娃町の金山で採掘された金鉱石や使っていた道具、当時の資料なども展示されます。隣り合う地域を同じテーマで巡回して行く企画展は、県内初の試みです。皆さんのふるさとの文化や歴史を再発見してみませんか。

■ 場所 ■ ミュージアム知覧

■ 期間 ■ 10月20日(土)～12月2日

(日) 午前9時～午後5時

■ 入館料 ■ 大人300円

小人(小・中学生)200円

■ 休館日 ■ 毎週水曜日



▲ 穎娃町郡ヶ野鉱山で採掘された金鉱石

建築家と一緒に作る高性能なデザイナーズ住宅を、手に届く価格で。



※掲載の写真はすべて、別冊住まいの設計「アトリエ建築家とつくるマイデザインハウス」に掲載されたものです。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる住みやすくてカッコいい家、高気密・高断熱・高耐震の「高性能住宅」誰もが「いつかは住んでみたい」と思う理想の住宅を手が届く価格で、お客様おひとりお一人の家づくりへの想いをカタチにします。

モデルハウス 常時公開中!!

予約受付中!

※詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

得する!!

リフォーム
補助金相談会

後悔しないための

賢い家づくり
勉強会



conon home 木のんホーム 株式会社 東木材 枕崎市桜山東町969(株東木材内)
conon home http://cononhome.com/

お問合せ

☎ 0120-099-378

みんなハッピー♡