

STOP 糖尿病！そのために今、何ができる？

11月26日、知覧文化会館において、「市民健康づくり講演会2017」が開催されました。

鹿児島大学大学院 糖尿病・内分泌内科学 教授の西尾善彦先生に「糖尿病の重症化予防に必要な事～合併症を予防するために何が必要か～」をテーマに講演いただき、健康増進課から「南九州市の健康の現状と課題」について報告をしました。



【受講された方の感想】

- 糖尿病は自分で理解し、納得して治そうと努力しなければ、薬を飲むだけでは治らないと初めて知った。
- 生活習慣だけで糖尿病になるわけではないと分かった。
- 糖尿病は無症状で分かりにくいので、健診を受ける必要があると思った。
- 糖尿病治療がとても進歩していることに驚いた。
- 家族が糖尿病治療中ですが、仕事が忙しく運動ができていない。本人に病気のことを理解してもらい、食事・運動を見直していく必要があると改めて思った。
- 南九州市が脳血管疾患の死亡が多いことを知った。

講話のまとめ

糖尿病の重症化を
予防するためには。。。

- ①糖尿病のことをよく知る
- ②対策を練る
- ③その対策を自分で実行する



▲清水磨崖仏の拓本

12月23日から3月23日まで、企画展「地域の歴史と文化を記録する」を開催中です。
紙や木で造られたものはもちろんの事、金属製品や野外にある石造物も、少しずつ劣化していきま
す。文化財の現状を把握すること
も、現在の情報を後世へ遺すた
めのいろいろな記録方を紹介しま
す。

■期間 3月23日(金)まで
■時間 午前9時～午後5時
■休館日 毎週水曜日
■入館料 大人300円
小人(小・中学生)200円

学芸員通信 ⑦
企画展「地域の歴史と
文化を記録する」



2018 南九州市限定割引券

有効期限 2018年4月30日まで

平日 5,980 円

(セルフ・お食事付き・税別)

この優待券をご持参の方に限り1組4名様まで表示料金となります。
プレー終了後のご提出は無効とさせていただきます。
本券は他の割引との併用は出来ません。3バッグ、2バッグは割増料金がかかります。

※スタッフ募集中！まずは電話でお問い合わせ下さい。 0993-83-4711

知覧ハントクラブ

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401