

March 2018

3

vol. 124

Minamikyushu

〔広報〕

南
九
川



- 2 まちの話題
- 4暮らしに役立つ！行政情報
- 13 街かど探偵（南九州市スポーツクラブ）
- 16 図書館だより
- 19 お誕生おめでとう・おくやみ
- 20 暮らしのカレンダー

スーパードッグパフォーマンスショー
(3月4日・オートキャンプ森のかわなべ「ドッグランオープン記念イベント」)



～第65回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会～
命な走りで川辺チーム総合3位

2月17日から21日までの5日間にわたって、53区、総距離588.1キロを走り継ぐ県下一周駅伝競走大会が開催されました。川辺チームは、初日、地元の声援を受けながら郷土を走り3位。5日間の力走により6年連続の総合3位となりました。



川辺チーム 選手の皆さん

永田 亮	前迫 勇太	茅野 智裕
中木原毅尚	雪丸 雄大	下前 智哉
奥菌健一郎	田代 一晃	大山 望夢
雪丸 恭平	三角健太郎	溝口 昌央
小宮 幸	大川畑幸来	源川 竜也
田畑 庸祐	山崎 駆	海江田智紀
石川 徹平	坂上 優斗	下前 拓人

5日間の成績

第1日	3位
第2日	5位(累計4位)
第3日	4位(累計3位)
第4日	6位(累計3位)
第5日	5位(総合3位)

おめでとうございます!

【区間賞】

第1日	第5区	田畑 庸祐 (区間新)
	第11区	雪丸 雄大
第3日	第2区	大川畑幸来
	第6区	三角健太郎
	第9区	雪丸 恭平
第4日	第4区	茅野 智裕
第5日	第6区	小宮 幸
	第8区	中木原毅尚

第1日目に走った
南九州市の選手たち



第4区
源川 竜也 選手



第6区
雪丸 恭平選手



第8区
小宮 幸選手



第9区
中木原毅尚 選手



第11区
雪丸 雄大 選手

～茶業経営の未来を拓く～
こまできた無人摘採機!!

(株)日本計器鹿児島製作所、松元機工(株)、鹿児島県農業開発総合センターの三者共同開発による「茶摘採機の無人走行作業システム」が、「第11回かごしま産業技術賞(大賞)」および「第7回ものづくり日本大賞(九州経済産業局長賞)」を受賞しました。このシステムは、高齢化社会などによる茶農家の省力化などを目的に開発を進め、平成30年の新茶時期からの販売を目指しています。



▲(株)日本計器加藤正明技術部長は、「小さな技術を組み合わせ大きな賞を受賞した。開発までに4年の期間を要したがこのように評価されたことは大変喜ばしい」と話しました。

～県コミュニティづくり推進大会～
もりのある地域社会づくり

2月7日、頴娃高校がコミュニティづくり推進優良団体奨励賞を受賞しました。頴娃高校は、県教育委員会の「地域創生人材育成プロジェクト」の一環として、地域活性化に向けて生徒が主体的に活動する「頴娃高の架け橋」プランに取り組み、NPO法人と一緒に取り組んだ空き家再生や、小学生への学習支援など、地域の期待に応える活動を積極的に展開し、大きく貢献している点が評価されました。



▲県内で共生・協働による温もりのある地域社会づくりに積極的に取り組み、成果を上げている11団体が表彰されました。

毎

～川辺町土建職人組合～
年の活動に感謝します

1月28日、川辺町土建職人組合の会員の皆さんが、ボランティアで川辺地域の独居高齢者宅の家屋補修を行いました。当日は小雨混じりの厳しい寒さでし



▲会員の皆さん、ありがとうございます。

たが、早朝から活動を行い、それぞれの技術を活かして外壁や天井の補修など10件の補修を行いました。

鹿

～特別賞受賞!!～
児島県フラワーコンテスト

2月1日、県フラワーコンテストが開催され、県内21市町から11部門234点が出品。南九州市からは、4部門44点が出品され、特別賞の県花卉園芸農業



▲特別賞を受賞した福留誠さんと奥さん。

協同組合長賞には福留誠さんのカーネーション（品種名プリンス）が選出され、市からは5人（6点）が入賞しました。

百

～西迫ミネさん～
歳おめでとうございます

2月20日に100歳のお誕生日を迎えられた西迫ミネさんのもとを塗木市長が訪問し、祝金と花束を贈呈して祝福しました。現在は施設でお過ごし



▲お祝いを息子の秀人さんと喜ぶミネさん。ご家族の支援のもと、外出もよくされてるそうです。

のミネさん。お誕生会のご家族やご親戚と一緒に祝いし、とても賑やかな100歳のお誕生日になったとのこと。

今

～川辺ライオンズクラブ青少年表彰式～
後のさらなる活躍を期待して

2月24日、市商工会川辺会館で、川辺ライオンズクラブ青少年表彰式がありました。毎年、県大会以上で優秀な成績を修めた小・中・高校の個人、団



▲式に出席した受賞者と川辺ライオンズクラブの皆さん。受賞者（個人の部29人、団体の部4団体）は市ホームページをご覧ください。

体を表彰するもので、受賞者を代表して大丸小学校の土岩波音さんは「大好きな俳句でまたこの賞が頂けるよう頑張りたい」と話しました。

西

～愛犬家待望のドッグランオープン～
日本最大クラス!!

3月4日、オートキャンプ森のかわなベドッグランオープン記念イベントが開催されました。当日は多くの愛犬家の方々が訪れ、様々なイベントを楽しんで



▲専門家によるワンちゃんの健康を考えたマッサージ法を真剣に聞く愛犬家の皆さん。

ました。施設はクラウドファンディングによって、マウンテンバイクコースをドッグランもできるように改善されています。

将

～市温泉施設あり方検討会の提言書提出～
来の温泉施設について

2月5日、市の4温泉施設の方向性についての提言書が検討委員会の石田尾会長より市長へ手渡されました。石田尾会長から市長に対して4施設の利用者状況や施



▲提言書を手渡す 石田尾博夫 検討委員会委員長（左）。

設設備の状況、今後の管理運営などについてまとめられた提言書についての説明がなされました。

催し

春季家庭菜園講習会開催

額娃農業開発研修センターでは、市民の方を対象に野菜の栽培講習会を開催します。



今回は春夏野菜などの植え付け時期、栽培方法などをわかりやすく説明しますので、お気軽にご参加ください。

■対象野菜 果菜類ほか春夏野菜
■日時 4月9日(月)

午後1時～3時

〔担当〕 額 農政課 総合研修係

(額娃農業開発研修センター内)

☎0993-3812881

募集

子育てサークルなど 募集

南九州市内において、子育て中のお母さんたちが集まって自主的な活動を行う子育てサークルや、ボランティアで子育て支援を行っている団体について登録団体を募集しています。

登録を行うことで、市ホームページにおいてサークルなどの募集や開催日のお知らせを行うなど活動の支援を行います。

■登録対象 市内において子育て支援の増進と活動を目的とした自主的な活動および運営を行う団体であること。

・代表者が南九州市民で、構成員または利用者の過半数が南九州市民であること。
・その他条件有り

■登録期間 登録日から登録した日の属する年度末まで

〔担当〕 額 福祉課 児童福祉係

市社会教育委員 募集

市では、社会教育に関する施策の総合的かつ計画的な推進のため、「社会教育委員の会議」を設置しており、意見や提言をいただく社会教育委員を公募します。

■募集予定人員 2人

■委員の任期 委嘱日から平成32年3月31日まで(2年間)

■会議の開催 年3回、原則として平日の午後開催

■経費の負担 会議出席者には報酬などを支払います。

■応募資格 市内に居住する満20歳

以上(平成30年4月1日現在)で自ら応募される方

※ただし、平成30年4月1日現在で市の審議会などの委員および公務員は応募不可。また、できるだけ多くの方に参加していただくため、公募による委員の経験者は遠慮ください。

■応募方法 次の書類を郵送または担当係へ直接提出ください。

○公募委員応募申込書
○作文(様式自由、800字程度)

テーマ「南九州市における社会教育行政の在り方」(社会教育行政の現状を踏まえ、今後どのように取組を進めるべきか、考えを書いてください)

※希望の方には、応募申込書を郵送します。

■募集締切 4月16日(月) 必着

〔担当〕 額 社会教育課 社会教育係

お知らせ

パンとお茶の館「茶楽里」の閉館について

パンとお茶の館「茶楽里」(知覧町郡)は、3月31日をもって閉館します。

長い間ご利用いただき、ありがとうございます。ご了承ください。

〔担当〕 額 長寿介護課 高齢者福祉係

自死対策：「わかちあいの会」

大切な方を自死で亡くした方が対象です。

誰にも話せず、辛い悲しみを一人で抱えて苦しんでいる方、お話ししてみませんか？

■日時 3月25日(日)

午後1時30分～

※奇数月の第4日曜日に開催。
■場所 ふれあいかせだ2階

〔問〕 平神

☎090-435712459

鹿児島県人世界大会

明治維新150年の節目にあたる本年、海外に移住されたり、海外で活躍される県出身者や関係者の方に鹿児島に帰省いただき、一堂に会していただく「鹿児島県人世界大会」を開催します。

親戚、友人、知人で海外で活躍される方がいましたら、本大会の開催をお伝えください。詳しくは、実行委員会までお問い合わせください。

■開催日 11月2日(金)

■場所 鹿児島市ほか

〔問〕 実行委員会事務局 鹿児島商工会議所企画産業部

☎099-122519511

お子さんの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

■融資額 〓 お子さま1人につき350万円以内

■金利 〓 年一・七六%

※母子家庭の方などは年一・三六% (平成29年11月10日現在)

■返済期間 〓 15年以内 (母子家庭の方などは18年以内)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または問合せ先までお問い合わせください。

【問】教育ローンコールセンター

☎0570-008656 (ナビダイヤル)

または03-5321-8656

平成30年度は固定資産税の評価替えの年です

固定資産税の土地と家屋については、3年ごとに価格を見直す制度がとられており、この間における資産価格の変動に対応し、適正な均衡のとれた価格に見直します。

平成30年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の縦覧

■期間 〓 4月2日(月)～5月31日(木) (土、日、祝日を除く)

■場所 〓 額 税務課 固定資産税係

知・四 支所 税務係

【土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できる方】

・ 固定資産税の納税者 (市内に土地または家屋をお持ちの方)

・ 固定資産税の納税者代理人

【固定資産課税台帳を縦覧できる方】

・ 固定資産税の納税者および納税者代理人・借地借家人など権利を有する方

【必要なもの】

・ 印かん (代理人の場合は委任状、任意の様式で可)

・ 縦覧、閲覧される方の身分を証明できるもの (運転免許証、健康保険証など)

・ 借地借家人などの権利を有する方が閲覧される場合は、賃貸契約書などの権利関係を示す書類

・ 置法 (以下「空家法」という) の

置法 (以下「空家法」という) の

「特定空家等」の勧告を受けた固定資産税の課税について

空家等対策の推進に関する特別措置法 (以下「空家法」という) の

施行に伴い、地方税法に規定する住宅用地に対する固定資産税の課税標準の特例 (以下「課税標準の特例」という) が改正され、空家法で除却、修繕などを勧告された特定空家などの敷地については、課税標準の特例が適用されないこととなります。

課税標準の特例とは、居住宅地の固定資産税については、住宅用地の200㎡までは、その課税標準額を価格の6分の1の額に、200㎡を超える部分 (ただし、家屋面積の10倍まで) については、その課税標準額を価格の3分の1にするものです。

空家法の勧告を受けた宅地については、家屋を除却、修繕などの措置を行わない限り課税標準の特例が適用されないことから評価額がそのまま課税標準額となり、宅地に対する固定資産税は高くなりますが、家屋を除却し、新たな家屋の建築計画がなければ地目変更などを行うことで土地の課税額を軽減できる場合があります。

※固定資産税、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の縦覧については、担当係にお問い合わせください。

【担当】 額 税務課 固定資産税係

知・四 支所 税務係

陽子線によるがん治療費の利子補給制度

県では、県民が陽子線によるがん治療を受けやすい環境を整備するため、指宿市にあるメデイポリス国際陽子線治療センター (九州唯一の陽子線治療施設) において、陽子線治療を受ける患者本人や家族などが治療費を金融機関から借り受けた場合に、その利子の一部を助成します。

■対象借入金 〓 銀行などからの借入金のうち陽子線治療料相当額 (限度額288万3千円)

■利子補給率 〓

・ 非課税世帯 (住民税)

・ 年利率 (6%以内) の100%

・ 患者の属する世帯全員の課税総所得金額が600万円未満

・ 年利率 (6%以内) の50%

■利子補給期間 〓 5年を限度

※詳しくは県のホームページをご覧ください。

【問】県庁地域医療整備課

☎099-286-2693

陽子線治療とは

陽子線は従来の放射線とは異なり、身体の中を通過せずに止まる性質があります。また、止まる位置でエネルギーが最大になるという物理特性があり、そのため、身体の中のがん病巣のみを狙い撃ちできるのです。まわりの正常組織への影響を最小限に抑えることが可能です。

JR西穎娃駅で定期券や切符を販売しています

JR西穎娃駅では、定期券や切符などの販売を行っています。

なお、JR西穎娃駅以外から乗降する切符なども購入することができますので、ぜひご利用ください。

切符などの購入は、JR西穎娃駅（☎0993-36-0147）へお気軽にお問い合わせください。

■営業時間 平日午前7時30分～10時30分 午後3時30分～7時30分（年末年始・祝日・振替休日を除く）

相談

特設人権相談所

特設人権相談所は家庭内（結婚、夫婦、親子、離婚、相続）や隣近所のもめごとのほか、一般民事事件、人権や法律問題などについて、人権擁護委員が相談をお受けします。予約は不要。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■日時 4月5日（木）

午前10時～午後3時

■場所 穎娃保健センター

【問】 鹿児島地方事務局 知覧支局

☎0993-83-2208

平成30年度就学援助申請について（お知らせ）

教育委員会では、経済的な理由により就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して就学援助制度を実施しています。

認定に当たっては、前年の所得や家庭の状況などによって審査しますが、申請された全ての方が援助を受けられるものではありません。なお、審査は世帯全員の市県民税の課税状況が必要ですので、必ず申告を行ってください。

4月上旬に学校から申込書が全児童生徒へ配布されますので、期日厳守でお申し込みください。

○援助を受けられる世帯

- 1 生活保護を受給している世帯
- 2 前年度または当該年度に生活保護の停止または廃止のあった世帯
- 3 当該年度市県民税非課税世帯
- 4 児童扶養手当を受給している世帯
- 5 1～4に該当しないが、生活状況の悪化などにより援助が必要と認められる世帯

【参考】平成30年度1人当たり援助（年間）予定金額

支給項目	小学生	中学生
学用品費など（1年生）	12,990円	24,590円
学用品費など（1年生以外）	15,220円	26,820円
新入学学用品費（1年生）	40,600円	47,400円
体育実技用具費（柔道着）	—	実費支給
修学旅行費（対象者）	実費支給	実費支給
学校給食費	33,440円	37,840円

*そのほか指定された疾病の治療に要する経費も対象です。

【担当】 川 学校教育課 学校教育係

平成30年4月から温泉施設の利用料金に変更になります！

南九州市が管理している、えい中央温泉センター、えい別府温泉センター、知覧温泉センター、ふれあいセンターわくわく川辺、アグリランドえい温泉の5つの温泉施設の使用料金が平成30年4月から変更になります。

【主な改正内容】

- ・鹿児島県公衆浴場統制価格に到達するまで、毎年20円ずつ料金が上がります。（鹿児島県公衆浴場統制価格：大人390円・中人150円・小人80円）

	現行料金	平成30年4月1日 から	平成31年4月1日 から
大人（12歳以上）	350円	370円	390円
回数券（11枚）	3,500円	3,700円	3,900円
65歳以上または障害者	180円	200円	220円
回数券（11枚）	1,800円	2,000円	2,200円
中人（6～11歳）	150円	150円	150円
小人（1～5歳）	80円	80円	80円
えい中央温泉セット料金	730円	750円	770円

*上記の障害者は、身体障害者手帳（1～5級）、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者ならびにその方々の入浴を介助する者も含まれます。該当者は、市役所の窓口にて温泉センター入浴割引券の交付申請をしてください。

- ・料金改定前に購入した回数券については、差額を支払っていただくことによりご利用できますので、ご利用の際は受付にお伝えください。

【担当】 川 福祉課 社会福祉係

知 都市計画課 公園管理係

年度末・年度始め 市役所窓口で土・日曜日開庁を行います

年度末・年度始めは、就職・進学・転勤などの手続きのため、多くの市民の方が来庁されます。そこで、各窓口の混雑を緩和し、待ち時間を短縮するなど市民サービス向上のため年度末・年度始めの土・日曜日にも開庁し、窓口業務を行いますので、ご利用ください。

開庁する日	3月31日(土)、4月1日(日) 時間：午前8時30分～午後5時15分
時間外延長日	3月29日(木)、30日(金)、4月2日(月)、3日(火) 延長する時間：午後5時15分～7時
開庁する庁舎	知覧庁舎、穎娃庁舎、川辺庁舎
取扱業務	転入・転出などの住民異動に伴う手続きを受付けます。

受付窓口	取扱業務（転入・転出に伴う業務に限ります）
市民生活課 (市民係、支所市民生活係)	①住民異動届（転入、転出、転居など）の受付 ②戸籍届（出生届、死亡届、婚姻届、離婚届など）の預かり ③住民票の写し、戸籍証明書の交付 ④印鑑登録、印鑑登録証明書の交付 ⑤ごみ収集日程表などの配布 ⑥マイナンバーカードの交付・申請 ※パスポートの交付・申請・繰上げ受領や国民年金の年金事務所への確認を要する業務はできません。
税務課 (市民税係、納税管理係、支所税務係)	①所得証明書（平成29年度以前の所得、課税、所得課税、非課税）などの交付 ②納税証明書の交付 ※固定資産税関係の証明書の交付はできません。
健康増進課 (保険係、支所市民生活係)	①国民健康保険の資格取得・喪失の手続き ②後期高齢者医療保険の手続き ※転入前市町から交付された証明書を未持参の場合は、手続きができないことがあります。
福祉課 (児童福祉係、障害福祉係、支所福祉係)	①児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の手続き ②子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の手続き ③保育所などの入所の手続き ④転入転出に伴う障害者手帳の手続き
長寿介護課 (介護保険係、支所福祉係)	①介護保険の資格取得・喪失の手続き ※転入にかかる介護保険被保険者証の即時交付はできません。
水道課 (業務係、支所建設水道係)	①水道の使用開始・中止の手続き ※水道の開栓・閉栓など現場での業務はできません。

南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ

「地域の声かけで育む心豊かな青少年」

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

★春休みを迎え、子どもたちが地域で活動しますので、声かけをお願いします。

「家庭の日」
毎月第3日曜日

★希望に満ちた進級になるように、家庭での話し合いの機会をつくりましょう。

「育児の日」
毎月19日

★家族のふれあう機会を設けましょう。



▲市子ども会育成者・指導者研修会Ⅱ
ジュニア・リーダークラブえい「からいも会」
のレクリエーション指導

共通実践事項

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう！
- 地域の行事に参加しよう！
- 家の手伝いや読書をしよう！

朝は明るく笑顔で「おはよう」

国民健康保険からのお知らせ

加入するとき、やめるとき、届出を忘れずに!

国民健康保険（国保）には、職場の健康保険などに加入している人、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人以外の全ての人が加入しなければなりません。

◎こんなときは、14日以内に必ず届出をしましょう

	こんなとき	届出に必要なもの 全ての届出には印かんとマイナンバーが必要です
国保に加入するとき	他の市区町村から転入した	他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれた	被扶養者からはずれた証明書
	国保の被保険者の子どもが生まれた	保護者の保険証
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出する	保険証
	職場の健康保険に入った、または、職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付の場合は、加入したことを証明するもの）
	国保の被保険者が死亡した	保険証
	生活保護を受けるようになった	保険証・保護開始決定通知書

※その他、南九州市内で住所が変わったとき、世帯主や氏名が変わったときも届出が必要です。

被保険者証の交付について

～市外の高校（学生寮など）・専門学校・大学へ進学される方へ～

国民健康保険は原則住所地での加入となりますが、修学を目的として転出される（されている）方や市外の寮や下宿などに住所地を移される方には、届出をすることで南九州市の国民健康保険被保険者証を交付します。ただし、経済的に独立した生活を行っていない方に限ります。

【届出に必要なもの】

- 国民健康保険被保険者証（現在お持ちの保険証）
- 印かん
- マイナンバーが確認できるもの
- 在学証明書（※）

※在学証明書は、修学先の学校などから4月以降にお取り寄せの上、必ず原本をお持ちください。不備があると手続きできません。

平成30年4月から入院時の食事代が変わります

平成30年4月から、住民税課税世帯の入院時の食事代（標準負担額）が引き上げられます。

区 分		平成30年3月まで 標準負担額（1食）	平成30年4月以降 標準負担額（1食）	
70歳未満	住民税課税世帯	360円	460円	
	住民税課税世帯 ※指定難病または小児慢性特定疾病の患者	260円	変更なし	
	住民税非課税世帯	90日までの入院		210円
		91日を超える入院（※）		160円
70歳以上	住民税課税世帯	360円	460円	
	住民税課税世帯 ※指定難病または小児慢性特定疾病の患者	260円	変更なし	
	住民税非課税世帯	90日までの入院		210円
		91日を超える入院（※）		160円
	低所得者Ⅰ	100円		

（※）過去1年間で住民税非課税世帯である期間中の入院

【担当】 健康増進課 保険係 額・知 支所 市民生活係

平和へのメッセージfrom知覧

第29回スピーチコンテスト参加者募集



目的

いのちの尊さ、平和の大切さのメッセージを発信する

発表内容

“いのち・平和”をテーマとしたもの

開催日 8月15日(水) 午前9時～午後1時

開催場所 知覧文化会館 大ホール

応募期間 4月1日(日)～5月22日(火) [必着]

応募対象者

- ・中学生の部：中学校在学者（県内および本市友好交流都市の中学生に限る）
- ・高校生の部：高等学校在学者
- ・一般の部

応募資格

自らの体験や感じたことを基にした**自作の未発表作品**で、上記部門の「応募対象者」であればどなたでも応募できます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、入賞対象外になります。

- 同一者が部門を問わず本選に3回出場している場合
 - 過去に最優秀賞を受賞した方が同じ部門で応募している場合
 - 過去の作品と文章・内容などが酷似した作品
 - 他の大会などで既に発表し表彰などを受けた作品（文章・内容などが酷似したものを含む）
- ※各部門上位4人に選ばれた方は、8月15日の本選に出場していただきます。

応募方法

スピーチ内容を400字詰め原稿用紙に、一般・高校生の部は4～5枚程度（制限時間7分以内のスピーチ）、中学生の部は3～4枚程度（制限時間5分以内のスピーチ）、日本語で縦書き。

ワープロ原稿は20字×20行、縦書きで印字。

表紙に**演題・郵便番号・住所・氏名・職業（学校名）・年齢（学年）・電話番号**を明記して郵送で応募。また、ホームページ上にある『原稿フォーム』をダウンロードし、Eメール【heiwakaikan@samba.ocn.ne.jp】で応募することもできます。

1次審査通過者には、本人の肉声を録音した音声データ（カセットテープ・CD・MDなど）の提出を求めます。※1人1作品とし、また作品は南九州市に所属するものとします。応募原稿は返却しません。

選考方法

- 1次審査〔原稿による審査〕
※各部門8人選出
- 2次審査〔スピーチ音声データによる審査〕
※各部門4人選出
- 最終審査〔本選スピーチ発表による審査〕

賞および副賞

- (賞)
各部門、最優秀賞1人、優秀賞1人、特選2人、入選4人
- (副賞)
〈中学生の部〉
最優秀賞〈図書カード5万円分・商品券10万円分・記念品〉
優秀賞〈図書カード3万円分・商品券7万円分・記念品〉
特選〈図書カード2万円分・商品券3万円分・記念品〉
〈高校生の部〉
最優秀賞〈賞金20万円・記念品〉
優秀賞〈賞金15万円・記念品〉
特選〈賞金10万円・記念品〉
〈一般の部〉
最優秀賞〈賞金30万円・記念品〉
優秀賞〈賞金20万円・記念品〉
特選〈賞金10万円・記念品〉

※応募者全員に、知覧特攻平和会館無料招待券とスピーチコンテスト開催記念オリジナル図書カード（500円分）を贈呈

【応募・お問い合わせ】

〒897-0302 鹿児島県南九州市知覧町郡17881番地
スピーチコンテスト実行委員会事務局
(知覧特攻平和会館内)

☎0993-83-2511 (内線5231)

【ホームページ】<http://www.chiran-tokkou.jp>

● 知覧税務署からのお知らせ ●

平成29年分確定申告の納付期限は次のとおりです。

- ・消費税・地方消費税（個人事業者）：4月2日（月）
- ・申告所得税・復興特別所得税の振替日：4月20日（金）
- ・消費税・地方消費税（個人事業者）の振替日：4月25日（水）

なお、期限内に納付がない場合には、本税のほか、完納の日までの延滞税も併せて納付することとなりますからご注意ください。

【問】知覧税務署 ☎0993-83-2411
※自動音声案内

○ 国税専門官採用試験受験者募集 ○

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者の募集をしています。申込受付は4月上旬を予定しています。受験資格などの詳細は、人事院ホームページ（<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>）または採用情報NAVI（検索）をご覧ください。次の1または2へお問い合わせください。

- 1 人事院人材局試験課
☎ 03-3581-5311
- 2 熊本国税局人事第二課試験研修係
☎ 096-354-6171
知覧税務署
☎ 0993-83-2411 ※自動音声案内

◇平成30年ソフトボール大会 開催日程◇（全日本・九州・県大会）

知覧平和公園をメイン会場に多くのソフトボール大会が開催されます。皆さん、ぜひ見学・応援にお越しください。



月	日	大会名	大会規模
3	24・25	小学生選抜男女大会	九州
4	7・8	クラブ男女選手権大会（予選）	県
4	7・8	実業団男子選手権大会（予選）	県
4	8	教員選手権大会（予選）	県
4	28・29	総合男女選手権大会（予選）	県
5	19・20	大学男女春季選手権大会	九州
6	16・17	教員選手権大会	九州
6	23・24	総合女子選手権大会	九州

月	日	大会名	大会規模
7	28～30	全日本クラブ女子大会	全日本
8	18・19	九州ブロック国体	九州
8	25・26	九州公立高校女子大会	九州
9	8	南日本新聞社杯ナイター（決勝戦）	県
9	15・16	県民体育大会	県
10	13・14	Misumi旗杯総合男女選手権大会	九州
11	3・4	県総合男女選手権大会	県
11	10・11	大学男女秋季大会	九州

消費生活110番

相談急増！ ハガキによる架空請求！！

■事例 「総合消費料金に関する訴訟最終告知」というハガキが届いた。訴訟や差し押さえなどと書かれており、怖くなってハガキに書いてあった電話番号に連絡したところ、「あなたは買った物の代金を支払っていないため、企業から訴えられている。弁護士に確認したがり下げに間に合わないの、示談金として10万円をコンビニで支払うように」と言われた。全く身に覚えがないのに支払わなければならないのか。（60歳代 女性）

ひとことアドバイス

- ハガキによる架空請求に関する相談が増加しています。
- 行政機関を装い、「未納料金の訴訟最終告知」などと書かれたハガキが自宅に届き、文面に「訴訟を起こす」「差し押さえ」などと法律用語を使って不安をあおり、ハガキに記載のある連絡先に電話をかけさせようとするものです。連絡をすればお金を要求されたり、電話番号などの個人情報を知られてしまったりするケースもあります。
- このようなハガキが届いても、決して連絡してはいけません。
- 少しでも不安に思ったときは、南九州市消費生活センターなどに相談しましょう（消費者ホットライン188）。



【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター（知 商工観光課内）

平成29年度脂肪減量事業 結果発表!

“脂肪を燃やして、特産品ゲット!”のキャッチフレーズで開始した脂肪減量事業ですが、1月の最終計測をもって全てのプログラムが終了しました。この事業では、脂肪減量に効果的な運動方法や食生活などを学ぶ年3回の運動教室と運動のつどいを実施し、『家に帰って自分でできる、続けられる』を目標に健康運動指導士が指導しました。減少脂肪量1kg以上の参加者には脂肪量1kg当たり2,000円相当の特産品が贈られました。気になる結果ですが、今年度は参加者118人中24の方が1kg以上の脂肪減量に成功されました!中には大幅減量に成功した方もおり、男性部門・女性部門のそれぞれ上位入賞者3人には、賞状と記念品を授与いたしました。

☆脂肪減量事業への感想☆

男性部門1位 Aさん(40代) 脂肪量 ▲4.5kg

分かりやすい指導のおかげで、体重を減らすのではなく、筋肉を増やすことを心がけて、トレーニングを行いました。まさか1位になるとは思っていませんでした。今後も無理なく継続したいです。

男性部門2位 Bさん(40代) 脂肪量 ▲1.5kg

運動教室で習ったトレーニングを行い、食事面では間食をしないように気をつけました。夏に比べて冬は運動量は減りましたが、脂肪減量事業を通して、運動するきっかけができてよかったと思います。

男性部門3位 Cさん(40代) 脂肪量 ▲1.4kg

週6回の運動を行いました。週3回はジムに通い、ウェイトトレーニング、有酸素運動、糖質制限を行いました。少しの運動もプラスになると思い、今後も運動は続けていきたいと思っています。

女性部門1位 Dさん(30代) 脂肪量 ▲3.7kg

昨年急激に太ってしまったので、今年は参加しました。先生の指導はハードでしたが、毎回楽しく参加できました。周りの友達に自慢したいです。毎日ふとした時に取り入れたいと思います。

女性部門2位 Eさん(60代) 脂肪量 ▲3.4kg

ゴムバンドを使ったトレーニングと体重計測を毎日行い、それが今では習慣になりました。これからも体重測定と運動を頑張っていきたいです。また参加できたらと思います。

女性部門3位 Fさん(50代) 脂肪量 ▲2.9kg

この事業のおかげで、運動をするきっかけができて、糖質の高いモノは食べないなど、生活習慣を改善することができた。『痩せたら特産品がもらえる』ということも運動を続けるモチベーションになりました。

脂肪減量事業取組結果まとめ

部門別・年代別に参加者の平均値をまとめました。全体的に体重と腹囲の減少には成功しましたが、脂肪量減には至りませんでした。年末年始後に最終計測が行われたせいか、“脂肪を減らすこと”の難しさを実感する結果となりました。

参加者種別	項目	1回目	最終計測	差引 (最終計測-1回目)	
部門別	男性	体重 kg	71.5	71.4	▲0.1
		脂肪量 kg	15.2	16.5	▲1.3
		腹囲 cm	86.3	85.7	▲0.6
	女性	BMI ※	24.6	24.5	▲0.1
		体重 kg	58.9	58.5	▲0.4
		脂肪量 kg	19.6	20.2	▲0.6
全体	腹囲 cm	85.9	82.6	▲3.3	
	BMI ※	24.1	24.0	▲0.1	
	体重 kg	61.0	60.7	▲0.3	
	脂肪量 kg	18.9	19.6	▲0.7	
全体	腹囲 cm	85.9	82.3	▲3.6	
	BMI ※	24.2	24.1	▲0.1	

※ BMI とは、 $\text{体重 kg} \div (\text{身長 m} \times \text{身長 m})$ で算出する「肥満度を示す体格指数」です。

18.5 未満 やせ型	18.5 ~ 25 未満 正常	25 以上 肥満
----------------	--------------------	-------------



▲健康運動指導士による運動教室での様子。ゴムチューブを使ったトレーニングです。

平成29年度脂肪減量事業へのご参加、ありがとうございました。事業の検証結果は南九州市ホームページに掲載いたしますので、ご覧ください。

[担当] 知 健康増進課 保健予防係



南九州市・北九州市コラボ
ポロシャツにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました!



約2年間の任期が終わろうとしています。何も所縁が無い中飛び込んだ南九州市。みなさんが温かく迎え入れていただいたおかげで、南九州市になじむことができました。感謝の気持ちでいっぱいです。南九州市に住んで、感動するのは、自然美と人の温かさです。普段はなかなか気づきにくいかもしれませんが、南九州市の空気感、一面のお茶畑と開聞岳、さつまいも畑、大根やぐら、満天の星空など：当たり前前の生活が「プレミアム」で他の街には真似したくてもできない南九州市の自慢できる財産だと思っています。また、行事イベントで地元の方とも関わることで、鹿兒島弁や地域の風習などを教えていただけたことは私の北九州に帰る大きなお土産となりました。今年7月31日、南九州市・北九州市交流10周年を迎えます。北九州市で国内交流をしているのは「南九州市」のみです。今後とも南九州市と北九州市が互いに益々発展していくことを祈念してまいります。私は南九州市の大ファンとなりましたので、北九州市で南九州市のファンを増やしていけるよう頑張りたいと思います。

2年間、本当にお世話になりました。

2年間ありがとうございました!
南九州市・北九州市人事交流
東方凡子【北九州市派遣職員】

5歳児歯科検診で

虫歯ゼロでした!! (順不同)



◎穎娃地域



岡元 葉南ちゃん 岡島 ななちゃん 下野 桃花ちゃん 高吉 千明ちゃん 秀高 匠ちゃん 前山 歩夢ちゃん 鶴留 かなちゃん

◎川辺地域



田之上 慶吾ちゃん 福元 賢久ちゃん 寶代 小蓬ちゃん 高吉 美南ちゃん 高吉 琉生ちゃん 山下 大喜ちゃん 折田 和弥ちゃん



大倉野 曉矢ちゃん 瀧山 偉織ちゃん 沢津橋 ゆずはちゃん 鶴田 柚ちゃん 東 美優ちゃん 野元 音杏ちゃん 有菌 花野ちゃん

◎知覧地域



和田 倅奈ちゃん 宇都 結ちゃん 横山 仁夢ちゃん 加治佐 文菜ちゃん 河脇 美織ちゃん 松清 謙太ちゃん 上之 秀雄ちゃん



神田 碧空ちゃん 川畑 慶太ちゃん 塗木 漱介ちゃん 内園 旺佑ちゃん 八巻 悠羽ちゃん



お手数ですが
62円切手をお貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ _____
◎ご氏名 _____

年齢 / _____ 歳 性別 / 男・女 _____
広報紙掲載の場合のお名前の表記
本名・匿名・イニシャル _____

ペンネーム (_____)

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。
◎ご住所 〒 _____

電話 (_____) _____

南九州市役所 企画課 行

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもけっこうですので、おたよりお寄せください。
62円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。

おたよりまっています



◀点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

街かど探偵 File.72

～いつでも・どこでも・だれでも・気軽にスポーツ!!～ 南九州スポーツクラブ

「南九州スポーツクラブ」は平成16年に総合型地域スポーツクラブとして設立されました。(旧かわなべスポーツクラブ、平成25年に名称を変更)

総合型地域スポーツクラブは多世代、多種目、多志向という特色や、地域住民と協働して運営していくことにより、地域コミュニティの場としての役割も担っています。

「いつでも・どこでも・だれでも・気軽にスポーツ!」をモットーに楽しいスポーツライフを過ごせるよう皆さんのお手伝いをしていきたいと思えます!



▲多世代間交流の場として。



▲さまざまなスポーツイベントを開催しています!



▲スポーツで仲間づくり! ▲



要望に応じてスポーツの体験ができる出前教室も行っています!!

○開講教室

- ・サッカー ・水泳(短期) ・ソフトボール
- ・卓球 ・にこにこランニング ・バレーボール
- ・おたっしゃ ・弓道 ・太極拳 ・なぎなた
- ・空手 ・パークゴルフ



平成30年度会員募集中!!

現在、平成30年度会員の入会を受け付けています。
市内外の居住を問わず誰でも入会できます。
気軽にスポーツを楽しんでみませんか?

【お問い合わせ】

南九州スポーツクラブ事務局
(市教育委員会保健体育課内)
電話: 0993-56-1111
(内線: 4943)

※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

年金だより

平成30年2月の老齢年金定時支払いにおける源泉徴収税額について

日本年金機構においては、所得税が課税される年金（老齢年金）について、お客さまから提出いただいた「扶養親族等申告書」の申告内容を基に、所得税を源泉徴収しています。この申告書の申告内容が、一部のお客さまについて、年金の平成30年2月支払分の源泉徴収税額に正しく反映されておりません。正しい源泉徴収税額の反映は、原則として4月13日にお支払いする年金にて、平成30年2月支払分と併せ、調整させていただきます。また「扶養親族等申告書」を平成30年2月末までにご提出いただいた方についても同様の調整をさせていただきます。

●対象となるお客さま

- ① 昨年8月にお送りした扶養親族等申告書を未提出の方
- ② 申告書の提出が提出期限（昨年9月29日）に間に合わなかった場合で、昨年12月11日にも間に合わなかった方
- ③ 提出期限（昨年9月29日）までに提出いただいた申告書を記入内容不備によりお返しした後、再提出期限（昨年12月11日）までに提出が間に合わなかった方
- ④ 申告書の提出が提出期限（昨年9月29日）に間に合わなかった場合で、その後記入内容不備によりお返しした後、再提出が昨年12月11日より後になった方
- ⑤ 委託業者による入力誤りなどによって正しく控除できなかった方（機構において委託業者の入力内容の全件の点検・精査中であり、今後申告書の内容を正確に反映します。）

【問】 源泉徴収お問い合わせダイヤル 0120-051-217（受付時間：平日の午前8時30分～午後5時）

移動年金相談所

- 4月 5日(木) 南九州市役所額娃支所
- 4月12日(木) 南さつま市総合福祉センター
- 4月19日(木) 指宿市役所
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手元に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、**額**・**知**支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

食改さんの すこやかにお勧めレシピ

こんにちは。“食改”です！！
額娃地域の食生活改善推進員より、簡単あっさりサラダをご紹介します。
ごまの風味のよい1品です♪



材 料		(4人分)		
鶏ささみ	80 g	A	ごま油	小1
酒	小2		酢	小2
もやし	60 g		薄口醤油	小2
きゅうり	60 g		すりごま	小1
黒きくらげ	4 g			

作り方

- ① 鶏ささみは筋を取り、酒をふり、レンジで2～3分加熱する。粗熱が取れたら、食べやすい大きさに割いておく。
- ② きゅうりは千切り、きくらげは水で戻して千切りにする。
- ③ きくらげともやしはさっとゆで、水気を切る。
- ④ Aをボウルに入れ混ぜ、鶏ささみ・きゅうり・もやし・きくらげを入れて和える。

しゃきしゃきサラダ

栄養士から

いろいろな食感の具材が入っているので、よく噛んで食べる、カミカミメニューです♪

栄養価	●エネルギー	49kcal	●脂 質	1.6 g
1人分	●タンパク質	5.9 g	●食塩相当量	0.5 g

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

おすすめ本

図書館 だより



『西郷どん！まるごと絵本』
著者：東川隆太郎/さめしまことえ
出版社：燦燦舎

西郷の逸話をもとに創作された物語「ぼくと西郷さん」と「歴史まち歩き」の達人が教える西郷の生涯」の豪華二本立て。オモテの顔とウラの顔、おもしろエピソードも満載で大河ドラマががぜん楽しくなる一冊。親子で読めて学べるはじめての西郷隆盛。

<http://www.lib-minamikyushu.jp/>

My favorite book

～わたしのお気に入りの本を紹介します～

『本好きの下剋上』

著者：香月美夜
出版社：T O ブックス



この本は、本好きのメインが本のない魔法の世界で本を作っていくという物語です。同じ本好きの方は、メインに同調する場面もあると思うので、ぜひ読んでみてください。
松元 結さん

貸出の多かった本ベスト3

～2017南九州市立図書館～

【一般】

- 1位 『素敵な日本人』
東野 圭吾 / 著
- 2位 『騎士団長殺し』
村上 春樹 / 著
- 3位 『蜜蜂と遠雷』
恩田 陸 / 著

【児童】

- 1位 『獣の奏者』
上橋 菜穂子 / 著
- 2位 『こうえんのおばけずかん』
斉藤 洋 / 著
- 3位 『モデルに聞いたこわい話のひみつ』
カオル / 著

お知らせ

☆おはなし会スペシャル☆

知覧

日時：4月28日(土) 午後3時から
場所：知覧夢郷館 3階和室
※午後2時からは移動図書館車での特別貸出も行います。

穎娃

日時：4月28日(土) 午後2時から
場所：小会議室

川辺

日時：4月28日(土) 午後2時から
場所：市民交流センターひまわり館 第3会議室

楽しいおはなしをたくさん揃えてお待ちしております。

休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 (休)月曜、4/18(水)

穎娃図書館 ☎0993-27-3311 (休)火曜、4/19(木)

川辺図書室 ☎0993-56-0474 (休)火曜、4/19(木)

4/29(日) 昭和の日・4/30(月) 振替休日は、
全館開館しております。

おはなし会

全館、毎週**土曜日午後3時**からおはなし会を開催しています。

※図書館ボランティア募集中！詳しくは図書館まで。
<http://www.lib-minamikyushu.jp/>

薩摩半島 × 観光HUNT

薩摩半島の5市で構成される薩摩半島観光振興協議会。行政区を越えた観光情報をお届け。

日置市



湯之元温泉馬頭観音馬踊り

日時：4月8日(日)
9:00～17:00
場所：日置市東市来町湯之元温泉街
春の訪れを告げる馬踊り。鈴かけ馬と踊り連が温泉街を練り歩きます。木市も開催。
問：日置市観光協会
Tel.099-248-7380

枕崎市



こどもの日かつおまつり

日時：5月4日(金)、5日(土)
9:30～17:00
場所：南薩地域地場産業振興センター周辺
枕崎ならではの新鮮な魚や農産物の販売が大人気のイベントです。
問：南薩地域地場産業振興センター
Tel.0993-72-3133

いちき串木野市



第27回 串木野まぐろフェスティバル

日時：4月29日(日)、30日(月)
9:00～17:00
場所：串木野漁港外港
まぐろの消費拡大とPRのイベント。まぐろづくしの2日間。
問：いちき串木野市水産商工課
Tel.0996-32-3111

南さつま市



くじらの眠る丘

日時(見ごろ)：4月中旬～5月中旬
場所：南さつま市大浦町29451
マッコウクジラの骨格標本を展示。一面に咲き誇る芝桜が見頃です。
問：南さつま市観光交流課
Tel.0993-53-2111

税務課からのお知らせ

平成 30 年度 税金の納期

- ◎市県民税 6月、8月、10月、12月 [年：4期]
- ◎固定資産税 5月、7月、9月、11月、[年：4期]
- ◎軽自動車税 5月 [年：1期]
- ◎国民健康保険税（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）
5月～2月 [年：10期]

◎納税は、便利な口座振替制度を活用しましょう。希望される方は、通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください（ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください）。また、コンビニエンスストアでの納付もできますので、ご利用ください。

[担当] 税務課 納税管理係 (穎娃庁舎) ☎ 0993-36-1111
知覧支所 税務係 (知覧庁舎) ☎ 0993-83-2511
川辺支所 // (川辺庁舎) ☎ 0993-56-1111



滞納⇒『0』

29年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数

月	差し押さえを実施した件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～1月	250	214	2	1	0	33	2

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】

収納対策課 収納対策係 (穎娃庁舎2階)

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

4月2日(月)～4月13日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当係へお問い合わせください。



[担当] 建築住宅課 市営住宅係
☎0993-83-2511 (知覧庁舎)

日曜・祝日水道修繕当番店

(4月)

川辺地域	知覧地域	穎娃地域
(株)西商会 (会社) 56-0261 (自宅) 56-4825	松久保設備 83-2482	(有)イセチ設備工業 36-2775

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

南九州警察署管内における交通事故発生状況
(平成 30 年 2 月末現在)

区分		2月中	前年比	累計
発生	県内	451	-48	978
	管内			
	知覧	2	1	5
	川辺	4	3	9
	穎娃	1	2	6
	合計	7	6	20
死者	県内	3	-2	13
	管内			
	知覧	0	0	0
	川辺	0	0	0
	穎娃	0	0	0
	合計	0	0	0
傷者	県内	539	-74	1,146
	管内			
	知覧	3	0	6
	川辺	4	0	9
	穎娃	1	1	7
	合計	8	1	22

建築家と一緒に作る高性能なデザイナーズ住宅を、手に届く価格で。



※掲載の写真はすべて、別冊住まいの設計「アトリエ建築家と作るマイデザインハウス」に掲載されたものです。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる住みやすくてカッコいい家、高気密・高断熱・高耐震の”高性能住宅”誰もが「いつかは住んでみたい」と思う理想の住宅を手の届く価格で、お客様おひとりお一人の家づくりへの想いをカタチにします。

モデルハウス常時公開中!!

予約受付中!

※詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

得する!!

リフォーム
補助金相談会

後悔しないための

賢い家づくり
勉強会



conon home 木のん ホーム 株式会社 東木材 枕崎市桜山東町969 (株東木材内)
conon home http://cononhome.com/

お問合せ

☎0120-099-378

みんなのハッピー♡

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401

ケバビカレービザー

お役立ち情報

～運動編～

★南九州市民は運動不足??★

「運動習慣がある人は40歳代では5人に1人だけ」

平成28年度の特定健診質問票（運動に関する項目の割合）を県平均と比較すると、南九州市はどちらの項目も男女ともに低い状況です。

	市男性	県男性	市女性	県女性
1日30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	38.5%	45.8%	37.9%	42.3%
日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	46.7%	53.9%	49.7%	54.0%

「ながら運動」をやってみよう！

運動の効用：糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、うつ、ロコモ、認知症などになるリスクを下げると言われています。

大きな筋肉 ふともも!!

お風呂上りに身体を拭く時にするぞ！

お尻を突き出すように！



ゆっくり、ひざの曲げ伸ばし

膝がつま先より前に出ない！

第2の心臓 ふくらはぎ!!

朝の新聞、たまには立って読んでみようかな～♪

お腹に力を入れて、背筋をシャキッ！



できるだけかかとを高く上げると効果倍増！

がんばれる時はかかとの上げ下げ！

水曜日は運動の日
南九州市健康増進計画

3月は自殺対策強化月間

[お問い合わせ] 知 保健センター

学芸員通信 ⑨

「むかしのくらし」

ミュージアム知覧には、レコードや黒電話、リモコンの無いテレビ、ちゃぶ台など、昔懐かしいものを展示するコーナーがあり、家族で訪れた方が、道具の使い方やそのときの思い出を子どもや孫に話をしていく姿をよく目にします。

我々学芸員も、毎年、市内の各学校から授業での見学を受け入れますが、使い方や必要性を知らない子どもたちがだんだんと増えているように感じます。一方で、子どもたちにとっては新鮮に映るようで、興味津々に話を聞いてくれます。

ミュージアム知覧では、昭和の資料収集も行いながら、子や孫に私たちの生きた時代を伝えるための展示も行っています。黒電話での通話体験もできますので、見学されたことのない方は、一度ぜひお越しください。



▲昔懐かしい品々。



真心を込めた 手作りの美味しさ

ご予算に合わせて
お作り致します。
料理内容についても
お気軽に
ご相談ください。



精進落とし

蓮 3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。

宮脇仕出し店
MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1
TEL.0993-52-2457

統計調査員を募集します

市では、国や県が実施する統計調査で、調査対象を訪問し、調査票を配布・回収していただく方（登録統計調査員）を募集しています。

◆統計調査員とは？

統計調査が実施されるときに、事前に登録している調査員（登録統計調査員）へ調査を依頼し、統計調査の仕事に従事していただく制度です。

◆登録できる方

南九州市在住の20歳以上で、知り得た事柄を漏らさず、誠実に仕事に取り組んでいただける方。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当係までお問い合わせください。

[担当] 知 企画課 広報統計係



お誕生おめでとう

2月受付分(敬称略)

穎娃地域

出生児

保護者

自治会

竹生 力斗 和樹 三俣
上野 千奈 温志 東馬渡
美園 太陽 英元 南組
松田 大輝 隆宏 東大川
有村 源喜 幸大 松永

知覧地域

出生児

保護者

自治会

山本 充騎 浩也 中郡町
北村 悠佑 悠平 浮辺
西垂水 彩乃 慎一 瀬世上
山下 未来 憲二 菊永
濱田 航也 真也 新町
丸野 健裕 公大 打越

川辺地域

出生児

保護者

自治会

飯野 優亜 大島
白澤 凱斗 直之 島
古市 泰聖 浩平 下村
山下 茂愛 宏樹 麓
宮路 翔愛 大地 高田下

管外

出生児

保護者

佐藤 奨真 弘隆 福岡県筑紫野市
梅津 歩夢 豊 神奈川県秦野市

おくやみ

2月受付分(敬称略)

穎娃地域

故人

年齢

自治会

瀬川 吉則 瀬谷
伊瀬知 初夫 春向
都外川 正彦 春向
末吉 三義 下園
上野 トヨ 望洋の里
新原 清和 粟ヶ窪
奥蘭 ツエ 奥蘭
前野 日出夫 石垣
山下 實 東水成川
大迫 ヒサ子 東大川
有村 鈴子 小原
松永 義幸 松永
下尾 スミエ 松永
一氏 昭大 青戸中
西尾 幸子 青戸下
尾曲 フチ 尾曲
下尾 重隆 尾曲

知覧地域

故人

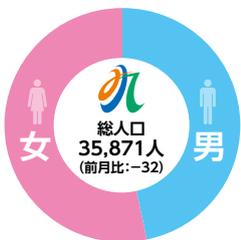
年齢

自治会

前野 チミ 下郡南
寺園 セツ子 厚地
平木 場太 厚地
室屋 清治 横井場
江平 トミ子 榎与上
有園 エミ 飯野
浮邊 敏子 霜出
霜出 トキエ 川床
永野 ヒメ 松山
若松 ヒメ 大隣
大隣 良水 中渡瀬
中渡瀬 正徳 竹迫
竹迫 ツヤ 竹迫
中村 幸 西塩屋
村岡 留男 新町

人口と世帯数

(住民基本台帳) 平成30年2月28日現在



19,120人 (前月比: -20) 16,751人 (前月比: -12)
世帯数: 16,795戸 (前月比: -16)



川辺地域

故人

年齢

自治会

有蘭 健二 諏訪下
重野 最春 天神坊
高良 秀夫 平山中
大田 勇 平山下
前蘭 ハス子 平山下
有蘭 哲也 平山下
橋口 昭雄 今村
芝原 フミ子 佐々良上
寺師 護 塩入
五反田 千秋 下之口
本門 房子 本門
上野 ヒデ子 小河路
有蘭 優久 中の後
松園 繁次 松崎
小湊 繁次 野崎中福良
平山 イ次 木場田
大迫 次男 仁之野

短歌

【穎娃歌会】

時報毎吹ゆる愛犬午後五時は

食事ねだるか殊更高し

郡山 セツ子

倦ぐむ気につづく白梅咲かぬ日よ

今満開を飽きずめでをり

松尾 富美子

【知覧短歌会】

八十路まで生きて来たればしあはせと

四方を拜みて新年迎ふ

若松 富士子

萌え出づる色とりどりの野の花に

汝の出番を知りて学びき

浜崎 美和

俳句

【広瀬川句会】

重き雲窓辺に立てば白い息

下之門 洋子

初空にゆうゆうと舞う鳶かな

下園 悦子

編集後記

菜の花の黄色が鮮やかでとても綺麗です。やっと春が来たっていう感じです。何気に目にした石橋と菜の花が印象的でした。(浩)





〔広報〕

南九州

vol.124

平成30年

3月号

日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	日	転入・転出等窓口開庁日	8:30~17:15	市役所各庁舎
2	月	転入・転出窓口開庁時間延長日	17:15~19:00	市役所各庁舎
3	火	育児・健康相談(知覧)	10:00~11:30	知覧保健センター
		転入・転出窓口開庁時間延長日	17:15~19:00	市役所各庁舎
4	水	母子手帳交付(額娃)	9:30~11:00	額娃保健センター
5	木	母子手帳交付(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
		特設人権相談所	10:00~15:00	額娃保健センター
		移動年金相談所	10:00~15:00	市役所額娃支所
6	金	市立小・中学校入学式		各市立小・中学校
7	土			
8	日			
9	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
		春季家庭菜園講習会	13:00~15:00	額娃農業開発研修センター
10	火	市立幼稚園入園式		各市立幼稚園
11	水	育児・健康相談(額娃)	10:00~11:30	額娃保健センター
12	木	育児・健康相談(川辺)	10:00~11:30	川辺保健センター
13	金			
14	土	悩み相談室	13:00~17:00	ちらん夢郷館
15	日			
16	月	行政相談	9:00~12:00	知覧老人福祉センター
17	火	心配ごと相談	9:00~12:00	額娃老人福祉センター
18	水	母子手帳交付(額娃)	9:30~11:00	額娃保健センター
19	木	母子手帳交付(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
20	金			
21	土			
22	日			
23	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日	昭和の日		
		第30回記念 新茶・大野岳マラソンinえい	9:00~	額娃運動公園~大野岳
30	月	振替休日		

日曜・祝日の当番医

☎市外局番 (0993)

1日(日)

清小児科	[小児科]	58-3228
川平内科	[内科]	38-0109
(指)指宿医療センター	[外科]	22-2231
(指)大重内科	[内科]	34-1003
(南)阿多病院	[精神・内科]	77-1211
(南)吉井クリニック	[形成・皮膚科]	53-8887
(枕)溝口クリニック	[内科]	73-5330
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155

8日(日)

かりや内科クリニック	[内科]	56-6133
中村温泉病院	[内科]	38-0046
(指)今林整形外科病院	[外科]	22-2710
(指)いぶすき内科	[内科]	23-3239
(南)真愛病院	[整形外科]	53-7112
(南)崎山内科クリニック	[内科]	53-2255
(枕)小原病院	[内・外科]	72-2226

15日(日)

菊野病院	[整形外科]	56-1135
(指)長野整形外科クリニック	[外科]	23-3291
(指)外村クリニック	[内科]	24-3770
(南)はしぐちクリニック	[内科]	58-2222
(南)持富皮ふ科	[皮膚科]	52-1288
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351

22日(日)

かわなべ共立内科	[内科]	56-1100
こだま病院	[精神内科]	56-4111
(指)木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指)指宿さがら病院	[内科]	22-3079
(南)神前クリニック	[内科]	52-7771
(南)加世田シティー内匠眼科	[眼科]	53-2958
(枕)国見内科医院	[内科]	72-0066
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155

29日(日)

南薩ケアほすびたる	[内科]	56-1155
(指)生駒外科医院	[外科]	22-3059
(指)指宿浩然会病院	[内科]	22-3295
(南)唐仁原内科クリニック	[内科]	53-3500
(南)なかやま脳神経外科	[脳・内科]	53-8282
(枕)茅野内科医院	[内科]	72-1006
(枕)小原病院	[外科]	72-2226

30日(月)

川辺生協病院	[内科]	56-6111
小田代記念クリニック	[外・内科]	83-2677
(指)指宿脳神経外科	[外科]	27-1177
(指)伊藤記念病院	[内科]	24-4466
(南)加藤小児科・内科	[小児・内科]	52-2239
(南)吉見医院	[内科]	62-2333
(枕)枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕)尾辻病院	[外科]	72-5001
(枕)枕崎こどもクリニック	[小児科]	58-1085

※(枕)枕崎市立病院(0993-72-0303)
小児診療:1日、8日、15日、22日、29日
(10:00~17:00)
※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。
※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。

県医師会



~子育て広場(参加自由)~

時間:10:00~12:00

- プッチランド
4/3、10、17、24(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ
4/5、12、19(知覧保健センター)
4/26(知覧文化会館)
- 子育ておしゃべり広場
4/3、10、17、24(勝目地区公民館)
4/11、18、25(第1児童館)
- ひよこサークル
4/18(額娃保健センター)
- かわなベイビーズ With おかん
4/5、12、19、26(川辺保健センター)
- 子育て広場つみき
4/6、13、20、27
(地域子育て支援センターつみき)
4/18(知覧保健センター)
4/23(川辺保健センター)

~保健センター開放日~

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

- 額娃保健センター
毎週水曜日:4/4、11、18、25
時間:8:30~17:15
- 川辺保健センター
毎週木曜日:4/5、12、19、26
時間:8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。