

December 2018

12

vol.133

Minamikyushu

〔広報〕

南九州



- 2 市民健康づくり講演会 2018
- 4 まちの話題
- 8暮らしに役立つ！行政情報
- 17 街かど探偵（これからも地域を支えるローカル鉄道）
- 20 図書館だより
- 23 お誕生おめでとう・おくやみ
- 24 暮らしのカレンダー

11月14日 指宿枕崎線開業55周年記念A列車運行（西郷妹駅）

推進員 表彰

おめでとう
ございます！

市民の健康づくりのためにさまざまな活動をして
くださっている、食生活改善推進員・母子保健推進
員・保健推進員のそれぞれの推進員で長年務めてく
ださった方を表彰しました。

42人の方に表彰式に参加していただきました。

食生活改善推進員【10年表彰】

氏名	地域
青矢順子さん	瀬越
赤崎富子さん	知覧
祝迫保子さん	瀬越
大山睦美さん	知覧
川崎博子さん	知覧
川畑ヤスさん	瀬越
菊永芳枝さん	知覧
小杉悦子さん	瀬越
田中明美さん	知覧
田之上トム子さん	瀬越
長山みえ子さん	知覧
新徳静代さん	知覧
横村照美さん	瀬越
福留タツ子さん	瀬越
福元みつよさん	瀬越
松久保千鶴子さん	瀬越
松山久子さん	知覧
村上道子さん	瀬越
山元千代子さん	知覧
吉村圭子さん	瀬越

食生活改善推進員【20年表彰】

氏名	地域
今村イツ子さん	川辺
宇都トシ子さん	川辺
角洋子さん	川辺
川之上テル子さん	知覧
地頭園小代子さん	川辺
芝原シツ子さん	川辺
内匠和代子さん	川辺
柳川智子さん	知覧
福元史子さん	川辺
山口トシ子さん	知覧
柚木まゆみさん	知覧



食生活改善推進員【30年表彰】

氏名	地域
川平一子さん	瀬越
窪田くに子さん	川辺
飯島民子さん	川辺
芝原郁子さん	川辺
野訪ノリ子さん	川辺
長樂悦子さん	川辺
永井雅子さん	瀬越
西牟田ミヨ子さん	川辺
藤下チカ子さん	瀬越
前橋ハル子さん	川辺
松山泰子さん	知覧
丸野のり子さん	川辺
宮崎富江さん	知覧
山崎泰子さん	川辺
柚木玲子さん	知覧



母子保健推進員【10年表彰】

氏名	地域
門口代津子さん	知覧
川崎博子さん	知覧
下野喜代子さん	瀬越
竹内隆子さん	知覧
植渡つぼみさん	瀬越
福吉志伸さん	瀬越
宮原三千代さん	知覧
室屋美保子さん	川辺



▲保健推進員の皆さん

母子保健推進員【20年表彰】

氏名	地域
飯伏るり子さん	瀬越
上村チエ子さん	瀬越
大山優子さん	川辺
佐多洋子さん	知覧



▲母子保健推進員の皆さん

保健推進員【10年表彰】

氏名	地域
今泉直美さん	川辺
折田佳代子さん	知覧
川崎博子さん	知覧
田代正短さん	知覧
塗木真里子さん	知覧
福地美知子さん	知覧
牧添勝子さん	知覧
松山眞由美さん	知覧

特定健診受診 率向上地区表彰

南九州市国民健康保険被保険者の健康増進を
図る目的で、40歳から74歳までの方を対象に行
う特定健康診査において、その受診率が前年度
より向上した地区を表彰するものです。今回は、
平成28年度と平成29年度を比較し、受診率の向
上が見られた2つの地区を表彰しました。

順位	地区	伸び率
第1位	神楽地区	7.2ポイント
第2位	知覧地区	0.7ポイント

・副賞として

- 第1位：50,000円
- 第2位：30,000円

[担当] 知 保健センター

市民健康づくり講演会 2018

「うつ病対策」＝「ストレス対策」！そのために今自分や周りができることは？

11月25日、知覧文化会館において、「市民健康づくり講演会2018」が開催され、約350人の市民の方が聴講されました。

志学館大学 人間関係学部 教授 胸元 孝夫先生に「うつ病の予防とストレス対策」をテーマにご講演いただき、健康増進課から「南九州市のこころの健康の現状と課題」について報告しました。

内 容

- うつ病は、**脳の働きが落ちている状態**。
- 一生のうちにかかる頻度は、「**約 15 人に 1 人**」と誰にでもなりうる病気である。
- 心配や過労・ストレスが続く、孤独や孤立感が強くなる、将来への希望が見い出せないと感じたときにうつ病になりやすい。
- 「**うつ病**」と「**自殺**」は深い関係がある。（最悪の場合、うつ病が自殺したいという気持ちを高める）
- うつ病のサインに気づくこと！
- 周囲が気づく変化**（体調不調の訴えが多くなる、仕事や家事のミスが多くなるなど）
- 自分が気づく変化**（何事にも興味がわかない、疲れやすい、寝つきが悪く朝早く目覚めるなど）



うつ病が疑われたら…

【本人ができること】

- ☐ ゆっくり休む
- ☐ 専門医（精神科医、心療内科医）に相談する
- ☐ **早期発見、早期治療が大事！**
早期に対策を行うと早く回復する！

【周囲の人がした方がよいこと】

- ☐ 声をかけ、よく話を聞いてあげる
- ☐ 本人が受診を拒否した場合は、本人が信頼している家族や友人などから受診を勧めてもらう
- ☐ 無理に外出・運動・気分転換を勧めない。**不用意な動きはしない。**

上手くストレスとつきあうには…

- ☐ **ストレス刺激からの回復力（レジリエンス）を高めることが、大切！**
- ☐ 自己効力感を高める（なんとかする） ☐ 社会性（人とのつながりを持つ）
- ☐ サポートを受ける

8020 達成者 表彰

おめでとう
ございます！

「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」という願いから、厚生労働省・日本歯科医師会では、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという「8020運動」を平成元年から推進しています。

市では、南薩歯科医師会から推薦していただいた、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方々に対し表彰を行っています。今年度の表彰式は、7人の方に出席していただきました。

表彰式時の年齢				
氏名	年齢	歯の本数	地域	
中 迎 春 雄 さん	88 歳	25 本	川辺	
大 渡 高 司 さん	85 歳	23 本	川辺	
松 山 洋 子 さん	84 歳	22 本	川辺	
清 川 香代子 さん	83 歳	24 本	知覧	
前 村 良 夫 さん	81 歳	26 本	知覧	
嶽 崎 亮 さん	81 歳	24 本	知覧	
福 元 裕 子 さん	80 歳	27 本	知覧	
森 田 岩 男 さん	80 歳	27 本	川辺	
齊 藤 純 也 さん	80 歳	28 本	知覧	
川 吉 三 郎 さん	80 歳	28 本	知覧	



霜

～第10回南九州市駅伝競走大会～ 出地区 初の総合優勝

12月2日、市駅伝競走大会が18地区の参加で開催されました。栗ヶ窪小学校前から川辺文化会館までの12区間19.8キロを、地区を代表する選手たちが力走。タスキを懸命につなぐ選手たちの姿に、沿道からは大きな声援が贈られました。10回目となる今大会で、霜出地区が初の総合優勝に輝きました。



総合の部	優 勝	霜出地区	1時間 09 分 29 秒
	準優勝	御領地区	1時間 10 分 00 秒
	第3位	栗ヶ窪地区	1時間 10 分 35 秒
Bクラス	優 勝	川辺地区	1時間 10 分 48 秒
Cクラス	優 勝	中郷良地区	1時間 23 分 01 秒
最速賞		上別府地区	前回記録を 10 分 03 秒短縮



区間賞 (敬称略)

第1区	石原	汰一	別府	
第2区	眞茅	晃毅	霜出	
第3区	中野	文也	別府	新
第4区	五反田	給里香	川辺	
第5区	大川崎	幸来	清水	
第6区	大藁	直大	川辺	
第7区	山脇	隆広	宮脇	新
第8区	梅橋	拓也	川辺	
第9区	下塚	優真	栗ヶ窪	新
第10区	雪丸	恭平	栗ヶ窪	新
第11区	郡山	陸御	領新	新
第12区	松久保	奏太	霜出	新

※新：区間新記録
※詳しい成績は、市ホームページで紹介しています。



▲総合1位でゴールする霜出地区の松久保奏太さん。

受

～平成30年 春・秋の叙勲等～ 章おめでとうございます

平成30年における春の叙勲等（4月29日付け発令）、秋の叙勲等（11月3日付け発令）を2人の方が受章されましたのでご紹介します。

皆さん、おめでとうございます。



瑞宝単光章

- ①福吉 新一 さん
- ②網走町 郡
- ③防衛功労
- ④元 3 等陸尉

春



旭日双光章

- ①深町 幸子 さん
- ②川辺町中山田
- ③地方自治功労
- ④元 南九州市議会議員

秋

①氏名 ②地域 ③功労概要 ④主要経歴

水

～文化財功労者表彰～ 車からくりの保存継承に尽力

今年度の鹿児島県文化財功労者表彰を受賞された赤崎千春さん（知覧町郡）が、11月2日に市長へ受賞報告のため来庁されました。赤崎さんは、水車からくりが復活した昭和54年から約40年にわたって、水車からくり保存会の事務局長を務められ、保存継承に尽力されたことが評価されたものです。赤崎さんは「今後も伝統を大切にしながら、新しい工夫も重ねたい」と話しました。



▲受賞報告のため来庁された赤崎千春さん（左）と市長。

み

～勝目地区防犯運動～

んなでつくろう・安心の街

11月10日、川辺町勝目地区で防犯運動が行われました。この運動は旧勝目村時代から行われ、安心・安全な地域づくりを目的として年2回実施されています。この日は、勝目防犯組合、警察、防犯協会の皆さんが8班に分かれ各集落で巡回パトロールを行い、空き家の鍵かけ状況などの入念な確認と、家や車の鍵かけについてチラシを配付しながら呼び掛け、空き巣や車上狙いへの防犯意識を促しました。



▲一戸一戸巡回するパトロール員の皆さん。

龍

～かわなべ磨崖仏まつり～

をめがけ「いっせーの一せっ！」

11月11日、川辺町の清水岩屋公園でかわなべ磨崖仏まつりが開催されました。玉入れ合戦では、60チームが参加し玉を入れ終わるタイムを競い合いました。相撲大会では、幼児・小学校・一般対抗、三役の取組が行われたほか、かわいい赤ちゃんの土俵入りもあり、見物客を沸かせました。また、フィッシングジャンボリー、各種体験コーナーでは子どもから大人まで大いに楽しんでいました。



▲さまざまなコスチュームで来場者を楽しませました。

バ

～夢・風の里アグリランドえい～

ズエイトフェス！

11月11日、夢・風の里アグリランドえいでバズエイトフェスが開催されました。今年で2回目となる市民による複合野外音楽フェスで、20組のアーティストによる音楽ライブをはじめ、ハンドメイドマルシェ、フードフェスタ、ミニ四駆大会など盛りだくさんな内容。今年は1,000個のバルーンリリースも行われ、色とりどりの風船が空へ舞い上がりました。



▲1,000個のバルーンリリース。色とりどりの風船が空へ舞い上がりました。

夜

～南九州市あかりの道標ちらん灯彩路～

をやさしく照らす、かがやき

11月17日、知覧武家屋敷周辺を中心に矢張り橋付近にかけて、あかりの道標ちらん灯彩路が開催され、竹や紙で作られた約10,000個の灯ろうによる幻想的で温かな光が辺り一帯を包み込みました。照らされた順路をたどって行くと、ライトアップされた庭園や公園などが出現。川沿いのステージ会場ではジャズバンドの演奏も行われ、訪れた多くの来場者をいろいろな形で楽しませていました。



▲大きなハート型に並べられた竹灯ろう。ロマンチックな光が来場者たちを魅了していました。

総

～薩南工業高校生による製作報告～ 体を盛り上げる！看板を製作

11月19日、薩南工業高校の生徒4人がインターハイ・カウントダウンボードの製作披露のために、市長へ報告に訪れました。来年度の南部九州総体を盛り上げるために、薩南工業高校の特色を生かした看板は、生徒会や美術部、各学科の25人の代表生徒により制作されました。市役所の玄関に2週間設置され、大会終了まで市内各所を回り設置される予定です。



▲市役所玄関に設置された「インターハイ・カウントダウンボード」。総体のマークとお慕わらいが描かれています。

19

～頤娃地区公民館対抗バレーボール大会～ 年ぶりのバレーボール大会

11月20日から21日の二日間、市バレーボール協会頤娃支部主催の頤娃地区公民館対抗バレーボール大会が、頤娃農業者トレーニングセンターで開催されました。頤娃地域各地区の30歳未満から50歳代の男女で編成された6チーム（郡・宮脇・栗ヶ窪・御領・別府・上別府）が出場し、熱戦を展開。平成最後を記念して19年ぶりに開催された大会は、宮脇地区の優勝で幕を閉じました。



▲スパイクで攻める栗ヶ窪地区とブロックで守る宮脇地区の試合。地区を代表する選手たちが、優勝を目指して奮闘しました。

絵

～真珠まりこさん講演会～ 本作家に教わる読書の楽しみ

11月19日、頤娃小学校と別府小学校で絵本作家の真珠まりこさん講演会が開催されました。著書の「もったいないばあさん」の読み聞かせをメインに、キャラクターの絵描き歌なども披露。講演の前には児童との交流も行われ、和やかな中での講演となりました。真珠さんは読み聞かせを通して、「絵本の中の大切なメッセージを考え、感じながら絵本を読んでもらいたい」と児童たちに話しました。



▲スクリーンに映した著書「もったいないばあさん」の読み聞かせを行う、真珠まりこさん（中央）。

知

～感謝状贈呈式～ 覧茶の知名度向上に貢献

11月27日、ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社への感謝状贈呈式が開催されました。同社においては、南九州市産の紅茶を100%使用した、ペットボトル飲料「知覧につばき紅茶」の開発による全国展開や、旅茶列島キャンペーンWEB動画「知覧篇」の公開など、南九州市の魅力PRや知覧茶の全国での知名度向上に大きく貢献されたことに対して市長が感謝状を贈呈しました。



▲感謝状を贈呈されたポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社南九州支社長（左）と市長。

暮

～市長と語る会～ らしとまちの未来を語る

10月22日から24日にかけて知覧、瀬郷、川辺の各地域の文化会館で市長と語る会が開催されました。初めに市役所から市の重点施策などを説明しました。



▲会場の様子。詳しく内容についてはホームページにて公開しています。

その後、学校の在り方をはじめとして子供たちの未来に関する意見などが出されるなど、市長と参加者は活発な意見交換を行いました。

お

～知覧茶マルシェ～ 茶を知る、お茶を楽しむ

11月23日、知覧茶マルシェ 2018が知覧武家屋敷群内藤組公園で開催されました。お茶や特産品の販売ブースをはじめ、お茶文化体験コーナーや座禅・竹灯籠づくり・着物体験コーナーなど、多彩なイベントが行なわれ、800人を超える来場者で会場は賑わいました。



▲お茶文化体験コーナーにて、お茶の手揉み体験を行う来場者と茶業青年の皆さん。

座禅・竹灯籠づくり・着物体験コーナーなど、多彩なイベントが行なわれ、800人を超える来場者で会場は賑わいました。

災

～住家被害認定調査等支援に関する協定～ 害時の被害復旧に備えて

11月29日、市は鹿児島県土地家屋調査士会、(公社)鹿児島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会と「災害時における住家被害認定調査等の支援に関する協定」を締結。これにより、住宅被害などの状況把握が迅速化され、被災者の早期生活再建への助けとなることを期待されます。



▲鹿児島県土地家屋調査士会の宮脇康典会長(左)と(公社)鹿児島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会の西英孝理事長(右)。

これにより、住宅被害などの状況把握が迅速化され、被災者の早期生活再建への助けとなることを期待されます。

マ

～指宿南九州消防組合防火マラソン～ マラソンで火の用心を呼び掛け

秋季全国火災予防運動に合わせた指宿南九州消防組合の防火マラソンが、11月13日に開催されました。川辺分遣所から指宿消防署までの約48キロを、各消防署・分遣所の非番職員がリレー方式で力走。車のドライバーや沿道の人たちに、乾燥する季節の火災予防を呼び掛けました。



▲川辺分遣所をスタートした皆さん。活動服や救助服に「救助 119」「救急 119」のゼッケンを身に付けて走り出しました。

乾燥する季節の火災予防を呼び掛けました。

災

～民間賃貸住宅の提供に関する協定～ 害時の仮住宅供給に備えて

11月29日、市は(公社)鹿児島県宅地建物取引業協会と「災害時における民間賃貸住宅の被災者への提供に関する協定」を締結。これにより、災害時には協会からの情報により、市が民間賃貸住宅を応急的に借上げることによって、被災者へ仮住まいの迅速な供給が期待されます。



▲県内では初めてとなる協定を締結した(公社)鹿児島県宅地建物取引業協会の吉田徳会長(右)と市長。

被災者へ仮住まいの迅速な供給が期待されます。

五

～田部田棒踊り～ 穀豊穡と区民の健勝を願い

12月2日、川辺町田部田棒踊りが田部田鎮守神社に奉納されました。この棒踊りは6尺棒のみを使用した6人一組の踊りで、この日は3組での奉納となりました。奉納された神社は、田部田の産土神として信仰され、毎年12月の第1日曜日に田部田棒踊りが奉納されています。



▲踊りを奉納する皆さん。

奉納された神社は、田部田の産土神として信仰され、毎年12月の第1日曜日に田部田棒踊りが奉納されています。

催し

市民大学 第4時限目

講師 フリーアナウンサー
岡本安代さん

「大変だと言わずに笑おう！」
岡本家、家族の約束」

■日時 平成31年1月19日(土)
午後2時～3時30分

■場所 知覧文化会館大ホール

■受講料 市民大学受講生 無料
当日券 1000円

■担当 社会教育課 文化振興係

平成30年度公民館講座 地区公民館活動巡回作品展

中央・地区公民館では、地域住民が「つどい・まなぶ・むすぶ・つくる・さがす」生涯学習を目指して講座・事業などに取り組んでいます。講座生の作品や公民館活動状況を持ち回り展示することにより、生涯学習の輪を広げ交流を深めるとともに公民館の活動を知ってもらう機会とします。

ぜひ最寄りの会場で受講生などの作品をご覧ください。

■期間・展示会場

・平成31年1月22日(火)～2月4日(月) 瀬戸文化会館

・平成31年2月5日(火)～2月18日(月) 知覧文化会館

・平成31年2月19日(火)～3月12日(火) ひまわり館

※どの会場も開館時間内観覧できます。

■担当 中央公民館 公民館係
☎0993-56-0474

祝交流10周年 北九州市海産物フェア

北九州市との交流協定10周年を記念して、ブランドかき「豊前海一粒かき」の販売や海産物など北九州市の旬の味覚を堪能する物産展を開催します。

■日時 平成31年2月2日(土)・3日(日) 午前10時～午後4時

■場所 道の駅川辺やすらぎの郷

■担当 企画課 企画係

募集

第38回からいも交流・春 ホストファミリー募集

日本在住の留学生を全国から南九州に招いて、さまざまな交流体験をします。

ホストファミリーとして受け入れてみませんか。

■受入期間 平成31年3月3日(日)～17日(日)

■申込締切 平成31年1月31日(木)

■「間」NPO法人からいも交流南薩ブロック担当(黒田)
☎090-1166-5404

瀬戸農業開発研修センター 研修生 募集

■条件 義務教育を修了した者で、農業で自立しようとする意欲があり、原則として45歳未満の健康な者。また、新規参入研修生は500万円以上の自己資金を保有すること。ただし、市長が認めた場合はその限りではない。

■研修期間

○長期研修 平成31年4月1日から2年間

○短期研修 平成31年4月1日から1年間、10月1日から1年間

○品目別研修(市内農業者) 6ヵ月間 ※随時受入

■研修科目 野菜・花き

■研修の費用 原則無料

※必要に応じて一部負担あり。

■担当 農政課 総合研修係
(瀬戸農業開発研修センター内)
☎0993-38-2881



お知らせ

政治家の寄付は禁止 有権者が政治家に寄付を求めることも禁止されています

この時期は、お歳暮など贈り物をする機会が多いですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を送ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。

- ・政治家は贈らない!
- ・有権者は求めない!
- ・政治家から受け取らない!

の三つの運動を徹底し、ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

①政治家の寄付の禁止
②政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止

③政治家の関係団体の寄付の禁止
④政治家の後援団体の寄付の禁止

⑤年賀状などのあいさつ状の禁止(答礼のための自筆によるものを除く)

①から④の項目によって処罰されると、公民権停止の対象となります。※「公民権停止」とは、選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加などが禁止されること。

■担当 選挙管理委員会

2019年度 南九州市嘱託職員等登録者 募集

南九州市では、2019年度に南九州市または南九州市教育委員会において臨時的な業務に従事する常勤嘱託職員および非常勤嘱託職員の登録者を募集します。

この登録制度は、あらかじめ働きたい期間や職種などを登録いただいた方の中から、条件に合う方を選考し、審査を経て勤務していただく制度です。

- 常勤嘱託職員：1週間の所定労働時間が南九州市の職員の勤務時間と同じ
- 非常勤嘱託職員：1週間の所定労働時間が常勤の職員に比べて短い(例：月14日勤務)
- 登録受付期間＝平成31年1月4日(金)～平成31年1月31日(木)
- 提出書類＝南九州市嘱託職員等登録申込書(知 総務課総務人事係、支所地域振興係に準備してあります。また、市HPでダウンロードできます。)
- 提出方法＝知 総務課総務人事係(支所地域振興係)に持参、または郵送してください。
- 選考審査＝登録者の中から書類選考や面接などの審査を行い任用します。(面接は2月に実施予定です)
- ※登録者多数の職種は、登録期間内に任用されない場合もありますので、ご了承ください。任用予定の方には、市役所から連絡いたします。
- 勤務条件など＝
 - (1) 任用期間＝6カ月以内(ただし、6カ月を超えない期間で更新できる場合があります)
 - (2) 勤務日＝原則として毎週月曜日から金曜日(祝日を除く。職種により土日祝勤務を要する場合があります)
 - (3) 勤務時間＝午前8時30分から午後5時15分まで(職種により異なる場合があります)
 - (4) 社会保険＝健康保険法、厚生年金保険法、雇用保険法および介護保険法に定めるところにより加入
 - (5) 募集職種＝一般事務、看護師、介護支援専門員、学校主事(用務員)、司書など南九州市嘱託職員等登録申込書に記載してあります。
- その他＝賃金、職種、勤務条件などその他のお問い合わせは、担当係までお問い合わせください。

[担当] 知 総務課 総務人事係

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

特別障害者手当・障害児福祉手当
在宅療養中で、常時特別の介護を必要とする障害者(児)に対して手当が支給されます。本人および配偶者などの前年所得に対する所得制限があります。

■支給内容

- ・特別障害者手当(20歳以上)
月額2万6940円
- ・障害児福祉手当(20歳未満)
月額1万4650円
- 支給月：2月・5月・8月・11月

特別児童扶養手当

20歳未満で心身に障害のある児童を扶養している父母または養育者に対して手当が支給されます。

■支給内容

- ・重度障害児(1級) 1人につき
月額5万1700円
- ・中度障害児(2級) 1人につき
月額3万4430円
- 支給月：4月・8月・11月

※手当を受給するには申請が必要です。それぞれの障害の状況によって、必要な書類が異なりますので、詳しくは、担当係にお問い合わせください。

[担当] 知 福祉課 障害福祉係

重度心身障害者医療費助成

重度の障害をお持ちの方が、病気やケガなどで医療機関に支払った一部自己負担金を助成する制度です。

■対象者

- ①身体障害者手帳1・2級または療育手帳A1・A2を所持する方および知能指数35以下の方
 - ②身体障害者手帳3級かつ知能指数50以下(療育手帳B1所持)の方
- ※助成を受けるには、申請が必要です。申請書は、診療月の翌月から起算して6カ月以内に提出してください。詳しくは、担当係にお問い合わせください。

[担当] 知 福祉課 障害福祉係

水田のブロックローテーションについて

南九州市における水田政策については、生産者やJAなど一体となつて、需要に応じた安定した生産調整を維持するため、本年に引き続き平成31年もブロックローテーション方式を継続することとしておりますので、引き続きご協力をお願いします。

[担当] 知 農政課 農政係

「一般公開講座」 認知症サポーター養成講座

認知症について多くの方に理解していただき、認知症の人やその家族を見守る認知症サポーター養成講座を開催します。内容は、認知症の症状や対応方法についての講話や、わかりやすく理解してもらうための寸劇などです。お気軽にご参加ください。

■日時・場所：平成31年1月27日（日） 午前10時から11時30分
川辺文化会館 大ホール

■受講料：無料

■対象者：どなたでも参加できます。（受講された方にはオレンジリングを差し上げます）

■申込方法：席に限りがありますので1月24日（木）までに電話にてお申し込みください。※当日受付も可能です。

【担当】 長寿介護課 地域包括ケア係

集中改革プランの進捗状況・ 評価を公表しました

市では「南九州市行政改革大綱」に基づく行政改革を計画的かつ効果的に進めるために、具体的な項目と目標を掲げて市民に分かりやすいかたちで「南九州市集中改革プラン」を策定し、行政改革に取り組んでいます。

ます。

集中改革プランは、市税などの収納率の向上や人件費の抑制など全部で48項目あり、平成29年度に取り組んだ各項目について、市民の代表で構成される南九州市行政改革推進委員会が決定した評価の結果を公表しましたので、市ホームページをご覧ください。

【担当】 知 総務課 行政改革推進係

軽自動車などの廃車や 変更は、4月1日までに 手続きを！

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。4月2日以降に手続きを行っても、その年度分は課税されることとなります。

トラブルを防ぐために

も次に該当する場合は、速やかに手続きをしましょう。

① 軽自動車などを廃車、売却、取得、譲渡したとき

② 住所変更（転出、転入）したとき

③ 所有者が死亡したとき
変更の手続き先は軽自動車などの種類によって異なりますので詳しくは、担当係へお問い合わせください。

【担当】 知 税務課 市民税係



南九州市再生可能エネルギー 発電設備の設置に関する ガイドラインの改正

平成30年11月15日より、本ガイドラインを改正しました。

今回の改正では、太陽光発電設備については、住宅地内および住宅（空き家も含む）に隣接するすべての計画地または、計画面積（パネル面積ではなく地籍面積）が1000㎡以上のもので対象とするなどの追加、修正を行っています。

再生可能エネルギー発電設備の設置を検討、計画している事業者の方は、本ガイドラインの趣旨をご理解いただき、遵守するよう努めてください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【担当】 知 都市計画課 都市計画係



相談

特設人権相談所

特設人権相談所は家庭内（結婚、夫婦、親子、離婚、相続）や隣近所

のもめごとのほか、一般民事事件、人権や法律問題などについて、人権擁護委員が相談をお受けします。予約は不要で、相談は無料。秘密は固く守られます。

■日時：平成31年1月24日（木）

午前10時～午後3時

■場所：ちらん夢舞館

【問】 鹿児島県地方務局知覧支局

☎0993-83-2208

1月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DVやセクハラ、ジェンダー、LGBTQのことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は固く守られます。

■相談日時：平成31年1月19日（土）

午後1時～5時（1人50分程度）

■場所：ちらん夢舞館

■完全予約制：毎月1回開催

■予約受付：午前9時～午後5時

（土日・祝日を除く）

☎0993-83-2511

（相談室予約専用内線2222）

【担当】 知 企画課 まちづくり推進係



1月から3月は、マイナンバーカード取得促進キャンペーン月間 カードの申請はこんなに簡単!!

①申請します

(郵送やスマートフォンなど)
通知カードについている交付申請書に、顔写真を貼って郵送してください。
※証明用写真機やスマートフォンで写真を撮影し、そのままオンラインで申請することもできます。

②約1ヶ月後、 通知書が届きます

カードの準備ができましたら、市役所からご自宅に交付通知はがきが届きます。

③市役所でカードをお受け取りください

必要な持ち物をお持ちの上、市役所にお越しください。
本人であることを証明する大切なカードですので、お手数ですが、ご本人の来庁をお願いします。

申請も
いろいろな
ところから



市役所窓口の
タブレットで



スマートフォンで



郵便で



証明用写真機で



1月27日(日)は休日交付・申請を行います。

マイナンバーカードの受け取りおよび申請において、平日お越しできない方を対象に、臨時窓口を開設しますのでご利用ください。

※カードの受け取りに来られる方は交付通知のはがきをご持参願います。

また、市役所では、タブレットによるマイナンバーカードの交付申請も行っています。写真持参の手間もなく、簡単に申請ができますのでぜひ、この機会に活用ください。

開 設 日/平成31年1月27日(日) 8:30～17:15

開設場所/猿狨・知覧・川辺庁舎の市民係および市民生活係

マイナンバーに関するお問い合わせは 0120-95-0178 (無料) 平日/9:30～20:00、土日祝/9:30～17:30

[担当] 市民生活課市民係 猿・知 支所 市民生活係

住民税・国民健康保険税などの申告について

平成31年度の住民税・国民健康保険税などの申告受付を平成31年2月5日から開始します。各対象地域の日程や会場などについては、平成31年1月に各世帯へお知らせします。

対象地域の会場で都合の悪い方は、どの会場でも申告できますので、都合のつく会場へお越しください。詳しくは、1月に届くお知らせをご覧ください。

なお、マイナンバー制度開始に伴い、**マイナンバーカードなどの身元確認書類が必要ですので、印鑑(認印可)と忘れずにお持ちになって会場にお越しください。**

ただし、マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバー通知カードと運転免許証などの身元確認書類で結構です。

医療費控除は、領収書の提出が不要となりました

ただし、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」を作成のうえ、確定申告書に添付する**必要があります**。また、医療費の領収書は、税務署から提示・提出を求められる場合がありますので、自宅で5年間保存する必要があります。なお、医療保険者から交付を受けた※医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

喪たきりの人のおむつ代に係る「おむつ使用証明書」などは、引き続き添付が必要です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

※医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のおしらせ」などです。

(注) 平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書提出による申告も可能です。

[担当] 市民生活課 市民税係

平成31年3月開校の小・中学校の開校式を開催します。

学校名	青戸中学校	額娃中学校	別府中学校	田代小学校
日時	平成31年3月9日 (土曜日) 午前9時～	平成31年3月10日 (日曜日) 午前9時～	平成31年3月10日 (日曜日) 午後1時30分～	平成31年3月16日 (土曜日) 午後1時30分～
場所	青戸中学校体育館	額娃中学校体育館	別府中学校体育館	田代小学校体育館
開校 記念 行事	開校記念碑除幕式 午前10時～	開校記念事業 午前10時～	開校記念碑除幕式 午後2時30分～	開校記念碑除幕式 午後2時30分～
	思い出を語る会 午前10時30分～		思い出を語る会 午後3時～	思い出を語る会 午後3時～

[担当] 川 教育総務課 学校再編係

さつまいもの病害対策について

南九州市を含めた県内各産地で、立枯症状や塊根の腐敗などの被害が、程度の差はありますが発生しています。次年度での被害発生防止のため、次の取り組みを徹底しましょう。

★症 状

- 芋が小さい時期は、地上部のつるの表面が黒褐色に変色して軟腐症状を呈するが、芋は健全である。その後つるの上部は萎凋、枯死するのも見られる。
- 収穫期ごろになるとつるの地際部は肥大、黒変し、芋はほぼ正常に肥大した後に腐敗することが多く、成り口の方から腐敗する。
- 5月以降の播種した畑に多く発生し、前年度に発生した畑は、翌年はさらに発病株が多い。



★現在の状況

- 菌の確定を依頼しているが、現在のところ断定できていない。

★対 策

- 菌の断定ができていないため、農薬の防除はできないので、下記の対策をとる。
- ①病気の発生が見られる畑の芋を種芋に使用しない。
- ②健全な畑の種芋を入手するか、パイオ苗に変更する。
- ③トラクタは畑ごとに使用前に洗浄し、使用後は再度洗浄する。
- ④苗床および畑は、基本をしっかりと遵守し土壌消毒を行う。
- ⑤前年に発病した畑は、早植え、早掘りを実行する。
- ⑥多発した畑では、連作を避ける。
- ⑦排水対策をしっかりと実行する。
- 菌が断定され、防除方法がわかり次第、広報していきます！

【問い合わせ先】

- いぶすき農業協同組合
西部経済課 ☎0993-36-1134
- 南さつま農業協同組合
知覧支所 ☎0993-84-1185
川辺支所 ☎0993-56-1128
- 南薩地域振興局農政普及課
☎0993-52-1346
- 南九州市役所農政課生産流通指導係
☎0993-36-1111

ハローワーク加世田 からのお知らせ

「正社員転換・雇用管理改善などの取り組みについて」 ～企業人材確保・育成のために、事業主の皆さまへお願いしたいこと～

より良い人材の確保のためには、応募者が「この会社で働いてみたい」、従業員が「この会社でずっと働きたい」と思えるような「魅力ある職場づくり」を進めることが重要です。

「魅力ある職場」とは、従業員が「働きがい」や「働きやすさ」を感じることができる職場と言い換えることができます。この「働きがい」や「働きやすさ」の意識を高める雇用管理を実施することが重要となります。

パートや契約社員、派遣社員などの正社員以外の働き方で働いている方々を正社員に転換することも、人材確保の手段として有効です。

正社員以外の働き方で働く方々の正社員転換を検討してみませんか。

雇用管理改善、従業員の採用などについてはハローワーク加世田までお問い合わせください。

※「多様な人材活用で輝く企業応援サイト」に関するポータルサイトをぜひご活用ください。

詳しくは、ハローワーク加世田職業紹介第2部門まで（☎0993-53-5111）

シリーズ ストップ DV

～先月号に引き続き掲載しています～

どこまでがDVにあたるの？

具体的にDVとはどのようなものなのでしょうか？DVとは、「殴る」・「蹴る」などの身体的な暴力のみではありません。次のような精神的暴力・性的暴力などもDVです。DVにはさまざまな形態があり、多くの場合、これらが複雑に絡み合い、繰り返行われるという特徴があります。



【身体的暴力】

- ・殴る、蹴る
- ・刃物などの凶器を身体に突きつける
- ・髪を引っ張る
- ・引きずり回す
- ・物を投げつける
- ・首をしめる

【精神的暴力】

- ・大声でどなる
- ・何を言っても無視して口をきかない
- ・人の前でバカにしたり、命令をするような口調でものを言ったりする
- ・大切にしている物を壊したり、捨てたりする

【性的暴力】

- ・見たくないのにポルノ系のビデオや雑誌をみせる
- ・嫌がっているのに性行為を強要する
- ・中絶を強要する
- ・避妊に協力しない

【社会的暴力】

- ・家族や友人と付き合いのを制限したり、電話やメールを細かくチェックする

【経済的暴力】

- ・借金を重ねる
- ・生活費を渡さない
- ・外で働くなどという
- ・仕事をやめさせる

子どもへの影響

暴力を目撃したことによって、子どもにさまざまな心身の症状が表れることもあります。「児童虐待の防止等に関する法律」において、子どもの目の前のDVについても児童虐待と規定されました。

加害者に一定のタイプはありません。

DVは、特別な家庭や交際相手に起こると思われがちですが、実際にはそうではありません。加害者は年齢や職業、年収などもさまざまで、一定のタイプもありません。普段の外の顔は穏やかで信用があるなど、暴力を振るっていることが周囲からは想像できない人も多くいるのです。

[担当] 知 企画課 まちづくり推進係

南九州市内に住宅の取得などをされる皆さまへ

南九州市では、定住化の促進、自治会および市内経済の活性化を図るため、本市内において住宅の取得などをされる方に補助を行っています。

補助金額は、住宅取得経費などの合計額の1割もしくは右記項目の補助金額のいずれか低い額を交付します。条件を満たせば、中古住宅購入費なども補助対象となります。

補助を受けるためには、**工事請負・住宅売買契約日から60日以内の申請**や**自治会に加入している**などの条件がありますので、事前に担当係にお問い合わせください。

[担当] 知 企画課 企画係

定住：市内居住者（50歳未満）

新築・建売購入……………20万円
[加算金] i) 市内建築業者※1 20万円

移住：市外居住者※2（転入者）

新築・建売購入……………20万円
[加算金] i) 市内建築業者※1 20万円
ii) 土地取得（ア・イのいずれか）
ア) 南九州市分譲宅地 100万円
イ) その他（1/5補助） 50万円以下

※1 市内に本社を有する建築業者など。
※2 市外に1年以上居住し、市内に転入しようとする者。

宝くじの助成金で備品を整備しました！

～コミュニティ助成事業～

（一財）自治総合センターでは、宝くじの普及広報事業として自治会などの自主的なコミュニティ活動に対して助成を行い、地域社会の発展に寄与しています。

今年度、採択された「清水地区公民館」の事業が完了しました。

■内容＝インバーター発電機2、LED投光器2、テレビ1、ブルーレイレコーダー1、BSアンテナ1、携帯用拡声器1、ワイヤレスマイク1、マイクホンシステム1、グラウンドゴルフスティック24、クラブケース5、グラウンドゴルフジュニアスティック6、会議テーブル10、椅子20、セーフティシート2、パーティション1 の整備

■助成額＝230万円

■目的＝不足している備品などを整備することにより、主催するイベントや地区民が集う場としての機能を充実させ、地域活性化の推進および地区民の融和を図るため。

[担当] 知 企画課 まちづくり推進係



平成30年度 全国学力・学習状況調査の結果について

本年4月小学校6年生と中学校3年生を対象に全国学力・学習状況調査が実施されました。全国・県との比較をとおして、今後も本市の児童生徒の学力実態や学習状況を把握・分析し、学校での指導の充実や学習状況の改善などに役立てていきます。

なお、この全国学力・学習状況調査により測定できるのは学力の一部であり、学校における教育活動の一部であることをご理解ください。



1 調査の内容

(1) 教科に関する調査

ア A問題とは、「基礎的事項」に関する問題です。

イ B問題とは、「基礎的事項」を生かして、「深く考えたり表現したりする力を見る」問題です。

(2) 質問紙調査

○ 児童生徒の学習意欲、学習方法、学習環境、生活に関する調査です。

2 教科に関する調査結果

(1) 本市・県・全国の正答率 (%)

		国語 A	国語 B	算数 / 数学 A	算数 / 数学 B	理科
小6	全国平均	71	55	64	52	60
	県平均	70	53	64	49	59
	本市平均	70	53	63	49	59
中3	全国平均	76	61	66	47	66
	県平均	75	58	64	45	65
	本市平均	74	58	63	45	64

(2) 調査結果の考察

【小学校】

全国と比較すると若干下回っていますが、県と比較した場合、ほぼ同値です。問題数では、あと一問解ければ全国平均を上回る段階までできています。各教科で課題のある問題は、以下のようです。

国語では、相手の考えを聞き、自分の意見と比べてから、自分の考えをまとめる問題です。

算数では、日常生活と関連のある問題において、メモの情報とグラフを関連付け、数の変化に着目して理解し、それを記述する問題です。

理科では、実験結果を基に分析・考察し、その内容を記述する問題です。

これらのことから、自分の考えをもち、自分の言葉で表現する力の育成を図る必要があります。今後も、自分の考えを書く力を高める授業や教師の指導方法の工夫・改善に取り組んでいきます。

【中学校】

全国・県と比較すると、全体的に若干下回っています。問題数では、あと一問解ければ全国・県平均を上回る段階までできています。各教科で課題のある問題は、以下のようです。

国語では、文章の展開に即して情報を整理し内容を理解したり、目的に応じて構成を考えて適切な文を書いたりする問題です。

数学では、不等式、一次関数や問題解決の方法を説明したり、事柄が成り立つ理由を説明したりする問題に課題があります。

理科では、実験やシミュレーションの結果について考察した内容を検討・改善し、条件に基づいて答えを導き出す問題があります。

中学校でも、小学校同様、自分の考えを記述する力を高める必要があります。今後も、教師に指導方法の工夫・改善を図らせるとともに、一人一人の実態に応じた個別指導を進めていきます。

3 質問紙調査結果 (一部抜粋)

【小学校】

質問項目	全国	県	本市
今住んでいる地域行事に参加していますか。	35.9	43.8	57.9
地域社会などでボランティア活動に参加したことがありますか。	36.1	55.0	55.0
新聞を読んでいますか。	38.9	37.5	45.4
自分には、よいところがあると思いますか。	41.2	35.2	30.4
学級の友達との間で話し合う活動を通じて、自分の考えを深めたり、広げたりすることができていると思いますか。	34.7	31.6	23.6
地域や社会で起こっている問題や出来事に興味がありますか。	26.8	24.1	15.0

【考察】

全国・県平均に比べ、本市の児童は、地域行事やボランティア活動への参加、新聞を読んでいるなどがよい状況です。また、上記以外に、地域の大人（学校や塾・習い事の先生を除く）に勉強やスポーツを教えてもらったり、一緒に遊んだりする児童が多いようです。ぜひ、今後も続けてくださるようお願いします。

一方、自分に自信がなかったり、授業中、話し合い活動で自分の考えをしっかりと発表したりすることを苦手としている児童がいるようです。

学校でも家庭でも、子供が苦手としていることにチャレンジしたり、頑張ったりしたときには、褒めてくださるようお願いします。

【中学校】

質問項目	全国	県	本市
先生は、あなたのよいところを認めていると思いますか。	82.2	79.3	86.5
今住んでいる地域行事に参加していますか。	45.6	50.9	64.7
将来の夢や目標を持っていますか。	45.3	48.1	51.9
家で、学校の授業の予習・復習をしていますか。	55.2	58.5	48.1
1、2年生のときに受けた授業で、自分の考えを発表する機会では、自分の考えがうまく伝わるよう、資料や文章、話の組み立てなどを工夫して発表したいと思いますか。	53.8	46.7	44.0
地域や社会をよくするために何をすべきかを考えることがありますか。	38.7	35.2	29.8

【考察】

全国・県平均に比べ、本市の生徒は、小学校6年生同様、地域行事への参加などがよい状況です。また、将来の夢や目標を持っている生徒が多いです。上記以外に、朝食を毎日食べたり、就寝時刻が一定だったり、基本的な生活習慣がしっかりと身に付いている生徒が多いようです。

一方、学校の授業の予習・復習をしている生徒が半分に満たないのが現状です。また、授業中、自分の考えを発表することを苦手としている生徒が多いです。自宅での課題はもちろん、それ以外の自主学習が定着できるようになることが大きな目標です。

家庭では、同じ時間帯に勉強する習慣を身に付けさせていただき、定期テストに向けての見届けやテスト結果への称賛、SNSの家庭内ルールの確立や、将来の夢について家族で語る機会を設けていただくなど、ご協力をよろしくお願いします。

〔担当〕 学校教育課 学校教育係

薩摩半島 × 観光MUNIT

薩摩半島の5市で構成される薩摩半島観光振興協議会。行政区を越えた観光情報をお届け。

枕崎市



**南薩地区秀作展
～第73回南日本美術展から～**
日時：12月28日(金)～
1月14日(月)

場所：枕崎市文化資料センター
南漢館

第73回南日本美術展において入選入賞した南薩地区在住作家の各部門の作品を展示。(無料)

問：枕崎市教育委員会文化課
TEL0993-72-9998

いちき串木野市



薩摩藩英国留学生記念館
開館：10:00～17:00
休館日：毎週火曜日(祝日は翌日)、
12月29日(土)～31日(月)

場所：いちき串木野市羽島4930

薩摩藩英国留学生の旅路や活躍、そして生きたまを物語る貴重な資料を公開。(有料)

問：薩摩藩英国留学生記念館
TEL0996-35-1865

南さつま市



**第7回
南さつま海道鑑賞の道歩き**
日時：2月23日(土)、24日(日)

場所：南さつま市大浦町・笠沙町・坊津町

南さつま市の美しい景色や名所を巡る海道歩きを楽しみませんか？(有料)

問：南さつま市観光交流課
TEL0993-53-2111

日置市



いちご狩りシーズン到来！！

日時：1月上旬～5月下旬
場所： chests 099-273-9525
片平観光農園 099-274-6183
池田農園 099-296-2260

1月から日置市内の3つの観光いちご園が開園します。甘酸っぱい香りに包まれたハウスの中で、赤く熟した旬のいちごが摘み取れます。

問：日置市観光協会
TEL099-248-7380

老朽化した空き家の円滑な除却を図るため、管理不全な空家（特定空家）に対して、除却費用の一部を助成します。

※すべての空き家が補助対象ではありません！空家特措法に基づく、特定空家が補助対象です。

空家特措法に基づく「特定空家」とは、そのまま放置すれば倒壊など著しく保安上危険となる恐れのある状態または著しく衛生上有害となる恐れのある状態、適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態にあると認められた空家です。



《補助金》事業費の1/3（上限額30万円）

《補助の流れ》



詳しくは、市ホームページ（[空家等適正管理支援事業（除却）検索](#)）をご覧ください。

〔担当〕 知 建築住宅課 建築係

消費生活110番

カニの勧誘電話にご用心



■事例

自分の留守中に自宅へ海産物販売業者から電話があり、妻が出た。業者は自分の住所と名前を知っており、「以前カタログギフトで海産物を注文した人へ連絡している。ズワイガニを6日後に代引きで送る」と言われ、妻は事情がわからず承知したという。帰宅後に妻から話を聞き、電話の着信履歴に残っていた番号へ電話し、「注文を取り消したい」と伝えたところ了承された。キャンセルできたが不安だ。

（60歳代 男性）

ひとことアドバイス

- カニなどの海産物の勧誘電話を受け、強引に契約をさせられた、断ったのに商品が届いた、キャンセルしたいのに業者と連絡が取れない、家族が注文したと思い返事をしてしまった、などの相談が多数寄せられています。
- 家族が注文したか不明な場合は、本人に確認してから返事をするなど、即答せずに冷静に対応することが大切です。
- 電話での勧誘を受けて契約した場合は、8日以内ならばクーリング・オフができます。
- 業者と連絡が取れないなど、不安なとき、困ったときは、早めに、南九州市消費生活センターなどに相談しましょう（消費者ホットライン188）。

【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター（知 商工観光課内）

お手紙ですが
62円切手を
お貼ください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
○ご氏名

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

○ご住所 〒 -

電話 () -

南九州市役所 企画課 行

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、是非実ったこと、身近な話題などを、何でものこうです。おたよりお寄せください。
62円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある「ご意見箱」へご投函ください。



※点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

おたよりまっています

街かど探偵 File.81

～祝55周年！JR指宿枕崎線沿線イベント～ これからも地域を支えるローカル鉄道

今から55年前の1963年10月31日、指宿枕崎線は西頭娃駅と枕崎駅の間が開通し、西鹿児島駅（現鹿児島中央駅）と枕崎駅までの約88キロがつながり、全線開業となりました。このたび、全線開業55周年を祝しさまざまなイベントが開催されました。

★週末マルシェ★ 10月27日、28日

沿線各市でさまざまなイベント開催や臨時列車の運行が行われました。西頭娃駅では、開通当時の写真展や鉄道模型の展示、地元の食を楽しむマルシェが行われました。臨時列車が到着すると、頭娃高校吹奏楽部の演奏や地元の方の盛大なお出迎えで大いに盛り上がりました。



▲鉄道模型と写真の展示



▲臨時列車を出迎える地元の皆さん



▲国鉄枕崎線山川～西頭娃間開通
パレード（昭和35年10月23日）

★A列車運行★ 11月14日

観光列車「A列車で行こう」が指宿駅→枕崎駅間を運行しました。普段は目にすることのできない列車ということで、多くの方にご乗車いただきました。高級感の漂う車両に感動しているようでした。また、沿線ではたくさんの方がカメラを構えて列車の到着を待ちました。



この他にも、記念切手の販売やスタンプラリーの開催など期間中は大いに盛り上がりました。指宿枕崎線は地域を支える鉄道であり、今回のイベントを通じて多くの方に指宿枕崎線の魅力を再発見してもらえたようです。

皆さんもこの機会に指宿枕崎線を利用してみてはいかがでしょうか？

[担当] 知 企画課 企画係

※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。★
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

12月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|--------------|--------------|---------|
| 1 市民健康づくり講演会 | 2 まちの話題 | 3 行政情報 |
| 4 街かど探偵 | 5 おたより | 6 レシピ |
| 7 図書館だより | 8 ケンゾウレンジャー | 9 学芸員通信 |
| 10 お誕生・おくやみ | 11 ぐらしのカレンダー | |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

【(有)フラワーショップ湯田】さんより
「寄せ鉢セット(3種1セット)」
を3人の方にプレゼント!

(平成31年1月21日消印有効)
当選は、商品の発送をもって
かえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統括係 ☎ 0993-83-2511
知照庁舎内線 2050 まで。

かわいい
鉢もの
3点セット!

※内容が変わる場合もあります。
ご了承ください。



祝・弔用花巻・生花・花束など、ご注文を承ります。
その他、鉢もの・苗なども販売しています。季節の花々をお買い求めの際は、ぜひ、ご利用ください。



(有) フラワーショップ湯田



〒891-0701
南九州市 経路町 1386-1
タイヨー・経路店 駐車場内
☎ 0993-36-0766

南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など「おたより」をお寄せいただきありがとうございます。

「おたより」については、従来どおり郵送での受付に加え、南九州市ホームページからも送ることができます。



南九州市ホームページ
(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)
の広報紙ページを選んで入力してください。

10月27日、指宿枕崎線開通55周年記念列車が運行され、さらに11月14日は熊本から、観光列車「A列車で行こう」が運転され、大成功だったと思います。今後も景色を生かした特別列車を運行してもらい、利用促進を図って、指宿枕崎線が活性化される事を



読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。



願っている一人です。最後に
経路の郡地区のコスモスを植
え付けた地域住民の方に「誇
麗なコスモス、ありがとう」
と感謝の言葉を贈りたいと思
います。
(上赤 康久さん
薩摩川内市 男性)

年金だより 新成人の皆さんへ ～ 20歳になったら国民年金～

国民年金は、年を取ったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなが支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は20歳から60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

＜国民年金のポイント＞

◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、年を取ったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取れます。

＜「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」＞

◇「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◇「納付猶予制度」

学生でない15歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。（※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった方が対象となります）

移動年金相談所

- 1月10日（木） 枕崎市民会館
 - 1月17日（木） ちらん夢郷館
 - 1月24日（木） 南さつま市総合保健福祉センター
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手元に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

食改さんのすこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です!!

頤娃地域の食生活改善推進員より、柚子の香りのよい、鶏肉と大根の柚子みそかけをご紹介します。



材 料 （4人分）	鶏もも肉	240g	ゆずの皮	少々
	大根	2cm×4個	いんげん	8本
	○だし汁	2カップ		
	○みりん	大2		
	●みそ	30g		
	●砂糖	大3/4		
	●酒	大2		

作り方

- ① 鶏肉はひと口大に、大根は食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に○の調味料を煮立たせ、①の鶏肉を入れてひと煮立ちさせる。大根も入れ、やわらかくなるまで煮る。
- ③ 小鍋に●の材料を入れ、加熱しながらよく練り、刻んだゆずの皮を入れてさらに練る。
- ④ 器に②を盛り付け、③のゆずみそをかけ、細かく刻んだゆずの皮と、ゆでたいんげんを添える。

鶏肉と大根の柚子みそかけ

栄養士から

大根をかぶに替えても、おいしくいただけます。直接味付けをするのではなく、柚子みそをかけて食べることで、減塩メニューになっています。

栄養価	●エネルギー	153 kcal	●脂質	3.5 g
1人分	●タンパク質	13.6 g	●食塩相当量	0.9 g

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい! 旬の食材を使った料理法を知りたい! など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

おすすめ本



「死神刑事」

著者：大倉崇裕
出版社：幻冬舎

無罪が確定すると同時に再捜査を始めるという噂の、死神とよばれる刑事。その存在を信じていなかった大邊誠（おおべ・まこと）であったが、はからずもその「死神」と捜査を共にすることとなる。
軽快なテンポですすめられる連作短編集。

お知らせ

知覧

☆はじめての読み聞かせ講座☆

読み聞かせにも使えるかんたん手づくり絵本を作ろう！

日時：2月9日（土） 13時30分～

対象：小学生以上（低学年は保護者同伴）

申込受付：1月4日（金）～

定員：15組

※参加費無料、詳細は知覧図書館まで

おはなし会

南九州市立図書館（知覧・頤娃・川辺）では、**毎週土曜日の午後3時**からおはなし会を開催しています。絵本や紙芝居など、楽しいお話がたくさんあります。ぜひお越しください！

年末年始

知覧図書館・頤娃図書館・川辺図書室は、**12月29日から1月3日まで休館**となります。ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

図書館 だより



<http://lib-minamikyushu.jp/>

My favorite book

～わたしのお気に入りの本を紹介します～



「むしコレ むしコレクション」

著者/accototo
ふくだとしお
+あきこ
出版社/イースト・プレス

若松 悠くん、一途くん

虫が大好きな長男が何度もリピートして借りた絵本です。虫コレクションのカテゴリー分けも面白く、「私、虫苦手だから…」というお母さんでもこの本なら、accototoさんの色鮮やかで、優しい風貌の虫たちを子どもと共有して楽しめると思います。（悠くん、一途くんのお母さんより）

休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 毎月曜、1/16(休)、18(休)

頤娃図書館 ☎0993-27-3311 毎月火曜、1/17(休)

川辺図書室 ☎0993-58-3215 毎月火曜、1/17(休)

1/14(月)成人の日は、全館開館しています。

南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ

「地域の声かけで育む心豊かな青少年」

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

★青少年へのあいさつ運動や声かけ運動を推進しましょう。

「家庭の日」
毎月第3日曜日

★家庭だんらんの機会を作るように心がけましょう。

共通実践事項

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう！
- 地域の行事に参加しよう！
- 家の手伝いや読書をしよう！



▲小京都ふるさと祭り 武者行列

冬休み期間中は、児童生徒へ地域の方々の声かけをお願いします！

税務課からのお知らせ

12月の税金は、

市県民税4期、国民健康保険税8期（普通徴収）、介護保険料8期（普通徴収）、後期高齢者医療保険料8期（普通徴収）です。

○口座振替を利用している方の振替日は、**12月25日（再振替1月7日）**です。事前に残高確認をお忘れなく！

○納税は、**便利な口座振替制度を活用しましょう。**希望される方は、**通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください**（ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください）。また、**コンビニエンスストアでの納付もできます**ので、ご利用ください。

※納期内に納付がない場合、**20日以内に督促状を送付**しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

[担当] 税務課 納税管理係（額見庁舎） ☎ 0993-36-1111
知見支所 税務係（知見庁舎） ☎ 0993-83-2511
川辺支所 //（川辺庁舎） ☎ 0993-56-1111

ストップ

滞納⇒『0』

30年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数

月	差し押さえる実施した件数	内 訳					振替
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～10月	229	205	12	9	0	3	0

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

○納税に関する相談
失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】
収納対策課 収納対策係（額見庁舎2階）

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、
1月4日（金）～1月11日（金）に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当者へお問い合わせください。



[担当] 建築住宅課 市営住宅係
☎ 0993-83-2511（知見庁舎）

日曜・祝日水道修繕当番店

（1月）

川辺地域	知見地域	額見地域
（有）平水道 （会社） 57-2824 （自宅） 57-2547	（有）田代水道 （会社） 84-2140 （自宅） 84-0097	（有）イセチ設備工業 36-2775

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

南九州警察管内における交通事故発生状況 （平成30年11月末現在）

区分		11月中	前年比	累計
発生	県内	477	-714	5,281
	管内			
	知見	2	-3	19
	川辺	3	-6	31
	額見	1	-10	20
合計		6	-19	70
死者	県内	6	-5	55
	管内			
	知見	0	2	2
	川辺	0	1	1
	額見	0	0	1
合計		0	3	4
傷者	県内	552	-870	6,184
	管内			
	知見	2	-7	20
	川辺	5	-11	35
	額見	1	-13	21
合計		8	-31	76

2019 南九州市限定割引券

有効期限2019年2月28日まで

平日 **5,980 円**

（セルフ・お食事付き・税別）

1 2 3

この優待券をご持参の方に限り1組4名様まで表示料金となります。
プレー終了後のご提出は無効とさせていただきます。
本券は他の割引との併用は出来ません。3バッグ、2バッグは割増料金がかかります。

※スタッフ募集中！まずは電話でお問い合わせ下さい。 0993-83-4711

知見ハートソークラブ

【お問い合わせ・広告代理店】（株）ホープ TEL 092-716-1401

健康増進計画推進キャラクタ ケババウレゾー

お役立ち情報



貯筋運動のご紹介!!

第2弾



簡単な運動なので、自分1人でも実践できる!

さらに、一緒にできる仲間を増やして長〜く継続☆みんなで元気になろう!

《地域で実施するには??》

- ① やりたいと思ったら⇒自治会長へ相談
自治会長からでもご自身でも
⇒保健センターへ電話
- ② 保健センターより貯筋運動について説明会実施
(実施するかしないかは説明を聞いてからでOK)



- ① 6回目までは指導者が支援します
・1回目 説明と体力測定
・2回目〜6回目 貯筋運動の実施
- ② 7回目〜 自分たちで実施
- ③ 6カ月後フォロー 体力測定と貯筋運動
- ④ 1年後フォロー 体力測定と貯筋運動
その後も未長〜く支援を、続けていきます。

☆地域で、楽しく取り組み始めています。皆さんも貯筋運動を始めてみませんか?

*** テレビで放映中 ***

運動の内容に興味ある方は、MBCテレビの月〜金曜日 朝11時20分頃から
毎日1種目ずつやり方が出ています。ぜひご覧ください!

[問い合わせ先] 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221

学芸員通信 ⑮

額娃に「踏絵」の存在

江戸時代、キリシタンを摘発する方法の一つに「踏絵」がありました。

平成四年に額娃の麓地区から「踏絵」が発見されています。長さ約十五cm、厚さ約二cmほどの瓦製のものです。

戦国時代額娃氏の力を背景にして一五〇〇年代には宣教師や外国の商人などが盛んに山川港へ寄港したことが分かっています。これに伴ってキリスト教も広まったことも想像されます。薩摩藩の記録にはありませんが、弾圧が厳しくなってきた一六〇〇年代のはじめごろ額娃でも信者摘発のために踏絵を行った可能性も出てきました。キリシタン弾圧の様子を伝える重要な資料といえそうです。



▲額娃麓武家屋敷跡から掘り出された一部欠けた踏絵

魚菜庵 かわばた。 会席 昼膳 夜膳

なべ・卓盛り 2,500円 (税別)
それぞれのコース1人前

会食 3,000円 (税別) 飲み放題プランあり

大切な節目にも真心込めたお料理でおもてなしさせていただきます。
●法事 ●結婚 ●欧米宴会 ●忘年会 ●各種お祝い他

☎ 099-204-7866
営業時間 / 11:30~14:00 17:30~21:30
〒891-0144 鹿児島市下福元町7702-1

南さつま市・川辺からは、川辺峠を降りて
新居交差点左です。鹿児島市内からは、
225号線から川辺峠入口手前です。

建築家と一緒に作る高性能な
デザイナーズ住宅を、手に届く価格で。

モデルハウス 常時公開中!!

予約受付中! ▼

リフォーム
補助金相談会

扶養しないための
買い家づくり
勉強会

※相談の成果は相談費を10万円程度で保証します。
※デザインハウスは完成されたものです。

※詳しくはホームページまたは
お電話にてお問い合わせください。

木の家 home
canon home

☎ 0120-099-378

株式会社 東木村 松崎市松山東町969 (東木村内) <http://canonhome.com/>

[お問い合わせ・広告代理店] (株)ホープ TEL 092-716-1401



お誕生おめでとう

11月受付分(敬称略)

顔見地蔵

出生児

保護者 見守り会

吉永 まりの 寛隆 三候

個 幸次朗 淳矢 個

高古 あかり 大輔 谷場

田中 結菜 貴 東馬渡

知覚地蔵

出生児

保護者 見守り会

田中 優愛 優希 上郡

岩下 小花 直樹 中郷町

萩原 悠月 直人 新町

峯吉 真太郎 康貴 ウッドタウン

川辺地蔵

出生児

保護者 見守り会

鶴田 航己 大悟 平山中

橋口 万理 奨 今村

古市 楓真 友洋 永田中福良

五反田 蒼暁 周平 永田中福良

五反田 虹哉 謙吾 田畑

水瀬 樹 雄一 上之口

平山 凌都 大生 山下

藤代 圭翔 中川原

下堂 蘭咲 剛士 野崎中福良

おくやみ

11月受付分(敬称略)

顔見地蔵

故人

年齢 見守り会

武元 義文 秀

嶽 清 秀

古永 純雄 雄

有村 喜美恵 恵

谷川 辰子 勝

郡山 勝 勝

雪丸 文男 男

上赤 タツミ ミカ

飯山 ミカ

一氏 末雄 雄

祝迫 重雄 雄

田之脇 絹代 代

富松 フミ子 子

新徳 勝志 志

蔵元 ミツ 勇

石窪 ミツ 勇

水盛 イク 健

利田 和俊 俊

福留 健 健

西幸 田 貢 貢

児玉 ヒミ 子

松原 ミチ子 子

大迫 和子 子

平塚 トシ 子

加治 佐 華

東松 エミ子 子

飯伏 エミ子 子

片野 幸 幸

折田 美登里 里

瀬戸山 スガ 子



人口と世帯数

(住民基本台帳) 平成30年11月30日現在



18,901人 16,554人
前月比: -40 前月比: -34
世帯数: 16,769戸 前月比: -33

川辺地蔵

故人

年齢 見守り会

新越 賢三郎 郎

中島 行男 男

橋口 哲司 司

中島 フヂ子 子

山本 孝一 一

大坪 マツエ 子

山下 正子 子

大倉野 フク 子

大倉野 シツ子 子

日吉 睦夫 夫

上野 昌子 子

庭野 ツエ 子

有間 フヂ子 子

六反田 政子 子

原口 澄雄 雄

牧田 泰蔵 蔵

下田代 セツ子 子

三原 隆男 男

柳木 ヒデ子 子

橋元 ヒデ子 子

横峯 巳吉 吉

加治 正見 見

中原 鉄郎 郎

今村 チユ子 子

柳木 芳江 江

江平 ハツエ 子

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

新町 新町

短歌

「顔見地蔵」

暗々と明るき十三夜秋深き

夜寒むを照らす真昼の如く

息子らが面会に来る母来ぬ母

明と暗の顔明日は我身か

松尾 富美子

「知覚地蔵」

七十路が目の前にあるわが生きを

アルバムに迫る平成終はる

夕映えの山を色どる紅葉に

ふと口ずさむ「紅葉」の唄を

赤坂 よしこ

俳句

「川辺地蔵」

秋の暮暮に染めし掃路急ぐ

富水 三千代

化粧にもむらの目立つや村芝居

松下 静男

編集後記

お詫びと訂正

11月号25ページの「おくやみ(管外)」の

故人のお名前に誤りがありましたので、

訂正し、深くお詫び申し上げます。

(誤)野間 健二 (正)野間 健三

日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	火	元日		
2	水			
3	木	平成31年南九州市成人式	12:30~16:00	知覧文化会館
4	金			
5	土			
6	日	平成31年南九州市消防出初式	9:30~12:00	南九州市内
7	月			
8	火	育児・健康相談 (知覧)	10:00~11:30	知覧保健センター
9	水	母子手帳交付 (諫達)	9:30~11:00	諫達保健センター
10	木	母子手帳交付 (川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
11	金			
12	土			
13	日			
14	月	成人の日		
15	火	母子手帳交付 (知覧) 行政相談	9:30~11:00 9:00~12:00	知覧保健センター 知覧老人福祉センター
16	水	育児・健康相談 (諫達)	10:00~11:30	諫達保健センター
17	木	心配ごと相談 (諫達) 育児・健康相談 (川辺) 移動年金相談所	9:00~12:00 10:00~11:30 10:00~15:00	諫達保健センター 川辺保健センター ちらん夢郷館
18	金			
19	土	悩み相談室 市民大学 第4時限目	13:00~17:00 14:00~15:30	ちらん夢郷館 知覧文化会館
20	日			
21	月	こころの健康相談	13:30~16:30	知覧保健センター
22	火			
23	水	母子手帳交付 (諫達)	9:30~11:00	諫達保健センター
24	木	母子手帳交付 (川辺) 特設人権相談所	9:30~11:00 10:00~15:00	川辺保健センター ちらん夢郷館
25	金			
26	土			
27	日	認知症サポーター養成講座 第32回鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会	10:00~11:30 10:00~	川辺文化会館 鶴岡市
28	月	母子手帳交付 (知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
29	火			
30	水			
31	木			

日曜・祝日の当番医

1日(火)		
南九州市はすびたる	[内科]	56-1155
(指) 今林整形外科病院	[外科]	22-2710
(指) 指宿浩然会病院	[内科]	22-3295
(南) 神前クリニック	[内科]	52-7771
(南) 加世田シティ内匠眼科	[眼科]	53-2958
(枕) サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
2日(水)		
川辺生協病院	[内科]	56-6111
(指) 木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指) 指宿さがら病院	[内科]	22-3079
(南) 県立南病院	[外科]	53-5300
(南) 酒瀬川医院	[内科]	55-2119
(枕) 孝野内科医院	[内科]	72-1006
(枕) 久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155
3日(木)		
菊野病院	[整形外科]	56-1135
(指) 指宿医療センター	[外科]	22-2231
(指) 指宿医療センター	[内科]	22-2231
(南) 有馬産婦人科	[産婦人科]	53-2777
(南) 金子医院	[内科]	52-2730
(枕) 有山内科	[内科]	72-5811
(枕) 小原病院	[外科]	72-2226
6日(日)		
松岡救急クリニック	[内・外科]	78-3789
南九州さくら病院	[精神・心療・内科]	84-1311
(指) 生駒外科医院	[外科]	22-3059
(指) いぶすき内科	[内科]	23-3239
(南) 南さつま中央病院	[外科]	52-0202
(南) 西田医院	[内科]	77-0115
(枕) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕) サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351
13日(日)		
横口皮膚科	[皮膚科]	56-0707
青木医院	[内・外科]	38-0009
(指) 今林整形外科病院	[外科]	22-2710
(指) 指宿浩然会病院	[内科]	22-3295
(南) 有馬病院	[内・外科]	52-2367
(南) 小山クリニック	[内科]	77-2225
(枕) 小原病院	[内・外科]	72-2226
(枕) 神宮ひふ科クリニック	[皮膚科]	73-2121
14日(月)		
清小児科	[小児科]	58-3228
きわきクリニック	[内科]	58-7300
(指) 指宿脳神経外科	[外科]	27-1177
(指) 福元医院	[内科]	22-3053
(南) 県立南病院	[内科]	53-5300
(南) ふくいわ耳鼻咽喉科クリニック	[耳鼻咽喉科]	53-3387
(枕) 国岡内科医院	[内科]	72-0066
(枕) 尾辻病院	[外科]	72-5001
(枕) にしだ泌尿器科	[泌尿器科]	73-5556
20日(日)		
鯉坂耳鼻咽喉科	[耳鼻咽喉科]	56-6222
江平クリニック	[内科]	83-1312
(指) 池田診療所	[外科]	26-2101
(指) 小古胃腸科クリニック	[内科]	24-2011
(南) 唐仁原内科クリニック	[内科]	53-3500
(南) 松岡医院	[耳鼻咽喉科]	52-2733
(枕) サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
27日(日)		
上原整形外科クリニック	[整形外科]	58-3077
(指) 木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指) 指宿さがら病院	[内科]	22-3079
(南) 加藤小児科・内科	[小児・内科]	52-2239
(南) 古岡医院	[内科]	62-2333
(枕) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕) 小原病院	[外科]	72-2226
(枕) 松山医院	[耳鼻咽喉科]	72-5050

～子育て広場(参加自由)～ 時間:10:00~12:00

- **ブッチランド**
1/8、15、22、29(知覧地区公民館)
- **キョクキくらぶ**
1/10、24、31(知覧文化会館)
1/17(知覧保健センター)
- **子育ておしゃべり広場**
1/8、15、22、29(勝目地区公民館)
1/9、16、23、30(第1児童館)
- **ひよこサークル**
1/16(諫達保健センター)
- **かわなベビーズ With おかん**
1/10、17、24、31(川辺保健センター)
- **子育て広場つみぎ**
1/4、11、18、25
(地域子育て支援センターつみぎ)
1/23(知覧保健センター)
1/28(川辺保健センター)

～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

- **諫達保健センター**
毎週水曜日:1/9、16、23、30
時間:8:30~17:15
- **川辺保健センター**
毎週木曜日:1/10、17、24、31
時間:8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※(枕) 枕崎市立病院(0993-72-0303)
小児科:1月6日、13日、20日、27日
(10:00~17:00)
※(指) は指宿市、(南) は南さつま市、(枕) は枕崎市にある医療機関です。
※休日当番医は変更になることがあります。南四国社会で確認ください。

南四国社会

