

July 2018

7

vol. 128

Minamikyushu

〔広報〕

# 南九州



- 2 まちの話
- 4暮らしに役立つ！行政情報
- 12 虫歯ゼロでした！
- 13 街かど探偵（市消防操法大会）
- 16 図書館だより
- 19 お誕生おめでとう・おくやみ
- 20 ぐらしのカレンダー

7月1日 第7回南九州市消防操法大会（南九州消防署）

## 歯 ～“よい歯元気いっぱい”図画・ポスターコンクール表彰式～ を大切にしよう！

6月23日、南さつま市のいにしえホールにおいて、“よい歯元気いっぱい”図画・ポスターコンクールの表彰式が行われました。南九州市からは、市内小・中学校合わせて1,659点の参加があり、南九州・南さつま市合わせて3,000点を超える作品の中から、7人の児童が特別賞を受賞しました。

特別賞・特選の受賞者については、次のとおりです。

南九州市長賞	宮脇小1年	吉 永 悠 真
南九州市長賞	手藁小6年	高 吉 逞 花
南九州市教育長賞	宮脇小3年	祝 迫 千 帆
南九州市教育長賞	松原小4年	有 村 美 咲
川辺ライオンズクラブ賞	大丸小2年	桐木平 仁 那
知覧ライオンズクラブ賞	浮辺小4年	加治佐 颯 真
南薩薬剤師会会長賞	宮脇小5年	伊瀬知 愛 悠
特 選	霜出小1年	濱 田 いろは
特 選	大丸小1年	桐木平 希
特 選	宮脇小2年	飯 山 琴 彩
特 選	高田小2年	龍 崎 大 樹
特 選	浮辺小3年	永 田 蒼 介
特 選	中福良小3年	石間伏 賢 慎
特 選	松原小4年	濱 田 泰 輝
特 選	霜出小5年	大 坪 千 愛



▲賞状を手に記念撮影をする子どもたち。

特 選	大丸小5年	大 坪 菜
特 選	別府小6年	濱 田 聖 那
特 選	川辺小6年	福 原 彩
特 選	別府中2年	川 平 佳 織
学校賞	清水小学校	

## 茶 ～第11回南九州市乗用型茶摘採競技大会～ 生産者が摘採の技術を競う

6月28日、知覧町塩屋の汐見原集団茶園で、市乗用型茶摘採競技大会が開催されました。この大会は、大型機械化体系の促進や良質生葉を効率的に摘採する機械操作技術の向上を目的に毎年開催されており、10組の参加がありました。コンテナ型と袋型の2部門があり、コンテナ型部門の最優秀技術賞は「製茶工房ちらみ」、袋型部門最優秀技術賞は「高吉操製茶」でした。



▲乗用型茶摘採機を操り、操作技術を競う出場者たち。

## 犯 ～社会を明るくする運動の強調月間～ 罪のない明るい社会を目指す

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。市の保護司27人は、犯罪予防の啓発運動や罪を犯した人を社会へ復帰させるため、地域でさまざまな活動を行っています。7月2日は、頴娃・知覧・川辺地域の支部ごとに、登校する児童・生徒へのあいさつ運動や広報活動を行いました。その後、市役所知覧庁舎を訪れ、総理大臣と県知事からの「罪のない社会を目指すメッセージ」を市長へ伝達しました。



▲総理大臣と県知事からの「罪のない社会を目指すメッセージ」を伝達した保護司の皆さん。

## 農 業を知り、関心を深める

～市内中学生の職場体験～

穎娃農業開発研修センターでは、市内の子どもたちに農業を知ってもらい、関心を持ってもらおうと、毎年、職場体験学習を受け入れています。5月29日



▲広い畑でサツマイモの植え付けを行う中学生たち。

から31日には、穎娃中学校3年生の4人がサツマイモの植え付けやキャベツの生育調査などを体験しました。

## み みんなで田植えに挑戦

～九玉小学校田植え学習～

6月9日、九玉小学校の全校児童53人が、御領地区壮年会の協力のもと、手作業での田植えに挑戦。水田に張られたヒモに沿って田植えする児童たち



▲みんなで一列に並んで「おいしいお米に育つてね」と心を込めて植えました。

は、慣れないながらも熱心に植えていました。また、鬼ごっこなどレクリエーションで貴重などろんこ体験を楽しみました。

## ど ろまみれ！どろんこ運動会

～霜出校区子ども会フェスティバル～

6月17日、霜出校区子ども会育成連絡協議会が主催する「どろんこ運動会」が知覧町瀬世向江の田んぼにて開催されました。子どもたちは田んぼの中



▲泥が跳ねるのも気にせず、一目散に旗に向かって駆け寄る子どもたち。

中で泥まみれになりながらどろんこフラッグや二人三脚、棒引き合戦など計5種目の競技を全力で楽しんでいました。

## 北 九州市最大の夏祭りをPR

～北九州看板娘が市長表敬訪問～

6月15日、交流協定を結ぶ北九州市の親善大使「北九州看板娘」が、市長を表敬訪問しました。同市最大の夏祭り「わっしょい百万夏まつり」のPRを行



▲わっしょい百万夏まつりをPRする鮮やかな衣装の北九州看板娘2人と市長。

い、これまでの参加に対するお礼を述べました。同まつりには、平成22年から毎年南九州市ブースを出展しています。

## 田 植えを通して地域をおこす

～(農)たべた主催の田んぼアート田植え～

川辺町田部田で田んぼアートの田植えが開催されました。6月23日は難しい箇所や複雑な部分の植え付けを主催とボランティアの皆さんで行い、24日は



▲24日の田植えの様子。地域の子供たちやその家族など多くの人が参加しました。

一般ボランティア参加者と共に植えました。毎年工夫を凝らしている図柄ですが、今年は何んな絵になるのでしょうか。

## 豊 作祈念の神事を奉納

～飯倉神社御田植え祭り～

7月1日、川辺町宮の飯倉神社で、御田植祭が開催されました。当日は天候に恵まれ、氏子だけでなく市外からも多くの観覧者が訪れました。勇壮な宮小路棒



▲田植えを行う早乙女たち。

踊りや早乙女らの田植え、田の神舞が奉納されました。この祭は、県内で最も遅い開催の御田植祭として知られています。

催し  
市民大学 第2時限目

講師 〓 M B C タレント 柴さとみ  
「人生いきいき前向きに」

日時 〓 8月4日(土) 午後2時～3時30分

場所 〓 知覧文化会館大ホール  
受講料 〓 市民大学受講生 無料

当日券 1000円  
[担当] 〓 社会教育課 文化振興係

第10回  
南九州市ふれあい球技大会

各地区から選出された選手への温かい応援をよろしく願います。

期日 〓 8月5日(日)

時間 〓 午前8時30分～  
場所 〓 ソフトボール：多目的球場  
ほか/バレーボール：知覧体育館  
ほか/グラウンド・ゴルフ：知覧

ゲートボール場(知覧特攻平和会館裏)  
※詳しくは市のホームページをご覧ください。

[担当] 〓 保健体育課 市民体育係

知覧特攻平和会館

「平和を語り継ぐ夕べ」

知覧特攻平和会館では、「平和を語り継ぐ夕べ」を初開催します。

この日は、夜間特別開館を行い、通常開館時とは異なった展示を行います。

また、スピーチコンテストのCMソングを作曲し、CMに出演いただいている岡平健治さんのミニライブも開催。

平和についてあらためて思いをめぐらせる夜を過ごしてみませんか。

期日 〓 8月11日(土)

スケジュール 〓

開館 午後6時30分～午後9時  
ミニライブ 午後7時30分～午後8時

場所 〓 知覧特攻平和会館  
入館料 〓 大人500円、小人300円(※通常開館と同様)

[問] スピーチコンテスト実行委員会事務局(知覧特攻平和会館内)



平和へのメッセージ from 知覧  
第29回スピーチコンテスト

全国各地からの中学・高校・一般の部の各4人と、市内の小学生を対象にした作文コンテスト最優秀賞1人が発表を行います。また、ニュースやクイズ番組などでおなじみのモーリー・ロバートソンさんの記念講演も行われます。いのち・平和について考える機会として、ぜひご来場ください。

日時 8月15日(水) 9:00～13:00 (開場8:45)  
場所 知覧文化会館(大ホール)  
入場料 無料

◎記念講演

演題 「モーリーが平和について考える～日本だからできること～」  
講師 モーリー・ロバートソン(国際ジャーナリスト・ラジオパーソナリティー)

【プロフィール】

日米双方の教育を受け、東京大学とハーバード大学に同時合格。東京大学を1学期で退学し、ハーバード大学に入学後、1988年同大卒業。ラジオパーソナリティーを務めるほか、クラブDJとしても活動。現在、数々のTV番組でレギュラーとして活躍中。

[問] スピーチコンテスト実行委員会事務局(知覧特攻平和会館内)



募集

穎娃農業開発研修センター  
研修生募集

①短期研修

対象者 〓 市内農業後継者

研修科目 〓 野菜・花き

研修期間 〓 10月1日～(1年間)

②品目研修

対象者 〓 市内農業者

研修科目 〓 秋冬野菜全般

③長期研修

対象者 〓 新規就農希望者

研修科目 〓 野菜・花き

研修期間 〓 平成31年4月1日～(2年間)

※研修経費は原則無料ですが、必要に応じて一部負担が有ります。  
[担当] 〓 農政課総合研修係

(穎娃農業開発研修センター内)  
☎0993-38-2881

## えいのゴッソイまつり

### 「総踊り隊」募集

実行委員会では、8月19日(日)祭り当日の総踊りに参加できる個人・団体を募集します。

友達や会社仲間を誘って、穎娃の夏の風物詩に参加してみませんか？希望される個人・団体は、実行委員会までお申込みください。

■対象者 自前のハッピー・ゴッソイまつりポロシャツなど、祭りにふさわしい服装を用意できる市内の個人・団体であれば、どなたでもゴッソイ参加可能です。

■事前練習 7月31日(火)、8月3日(金) 午後7時30分

■会場 穎娃農業者トレーニンングセンター

※練習は1時間程度です。飲み物持参で参加ください。

■申込み・応募・問い合わせ  
えいのゴッソイまつり実行委員会事務局 (知 商工観光課内)



## 地域づくりを応援します！ 「まちづくり事業補助金」 【2次募集】

地域の発展を自ら考え自ら実践する団体に対して、補助金を交付しています。

■対象団体 自治会、地域コミュニティ団体、NPO法人など

■対象事業および補助金額

①まちづくり実践事業  
むらづくり・地域おこし・イベント開催など当該経費の2分の1以内で、上限20万円。

②まちづくり人材養成事業  
当該経費の6割以内の額

- ・国内研修視察 上限10万円
- ・海外研修視察 上限30万円
- ・人材養成研修 上限30万円

③テーマ設定型実践事業  
地域課題の検討を行う際の経費を全額助成、上限10万円

※ただし、飲食費は対象外。

■申請方法 申請希望の場合は、事業計画書や見積書など書類の提出が必要ですので、担当係までお早めにお問い合わせください。

■申請期限 8月31日(金) 【必着】

■その他 事業採択については、審査会で決定。

■担当 企画課まちづくり推進係

## 「鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式」参列遺族の募集

■期日 11月13日(火)

※前日からの団体行動になります。

■場所 鹿児島県霊園(沖縄県糸満市平和祈念公園内摩文仁の丘)

■対象者 沖縄および沖縄近海での戦闘で戦没した方の配偶者および三親等内のご遺族

■申込期間

8月1日(水)～31日(金)

■募集人数 9人(県内全市町村で) ※申込み多数の場合は、選考。

■申・問 福祉課 社会福祉係

県庁 社会福祉課

☎099-286-2840

## 税の作文を募集します

国税庁では、今年も国税庁主催の「税に関する高校生の作文」と全国納税貯蓄組合連合会との共催による中学生の「税についての作文」を募集します。

テーマは、高校生は「税の意義と役割について考えたこと」、中学生は内容が税に関するものであれば何でも構いません。

■応募締切 9月5日(水) 必着

※詳しくは、国税庁ホームページ「税の学習コーナー」(税の作文で検索)をご覧ください。か、知覧税務署にお問い合わせください。

■問 知覧税務署

☎0993-83-2411 (※自動音声案内)

## 国際料理教室参加者募集!

中国から留学生を招いて、一緒に本場の中華料理を作りませんか。作った後は、中国の文化を学びます。

■日時 9月2日(日) 午前10時～午後2時

■場所 知覧保健センター

■料理 本場中華豚骨湯(糖醋排骨)

■応募締切 8月15日(水)

■参加料 協会会員 500円

一般 700円

■募集人数 先着30人

■申 南九州市国際交流協会事務局 (知 企画課まちづくり推進係)



**南九州市期日前投票所の  
投票立会人募集!**

今後、執行が予定される選挙の期日前投票所の投票立会人を募集中です。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
なるか担当係までお問い合わせください。

**〔担当〕** 知 選挙管理委員会事務局

**北九州マラソン2019  
参加者募集!**

北九州マラソンに参加したい方を募集します。詳細は担当係までお問い合わせください。

**〔日程〕** 平成31年2月17日(日)

**〔種目〕** フルマラソン、ファンラン  
(3kmまたは5km)



**参加料**

- ・フルマラソン…1万515円
- ・ファンラン…3205円
- (マラソン事務局手数料含む)

**〔募集期限〕** 8月31日(金)  
※予定人数になり次第、締め切りします。

**〔申・問〕** 知 企画課 企画係

**市営知覧墓地公園**

**使用者募集**

南九州市知覧町の市営墓地の使用の募集を行っています。

**〔1区画面積〕** 7・5㎡

**〔永代使用料〕** 1区画12万円

(返還された1区画5万円)

**〔管理料〕** 年間1500円

**〔申込資格〕** 南九州市に本籍または住所を有する者

**〔場所〕** 南九州市知覧町郡4261

12 (南九州警察署よりウッドタウン方向へ950m程度先)

**〔担当〕** 川 市民生活課 生活環境係



**平成30年度 自衛官募集**

募集種目		資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	男子	採用予定月の1日現在 18歳以上27歳未満 (中卒高卒問わず)	年間を通じて 行っております	9月22日(土)
	女子			受付時にお知らせします
一般曹候補生		H31.4.1現在 18歳以上27歳未満 (中卒高卒問わず)	7月1日(日) ～ 9月7日(金)	1次: 9月22日(土) 2次: 10月12日(金)～17日(水) (いずれか1日指定)
航空学生		高卒(見込)以上 (空)21歳未満 (海)23歳未満		1次: 9月17日(月) 2次: 1次合格後通知 3次: 2次合格後通知
防衛大学校 学生	推薦	高卒(見込)以上 21歳未満	9月5日(水)～7日(金)	9月22日(土)、23日(日)
	総合選抜			1次: 9月22日(土) 2次: 10月27日(土)、28日(日)
	一般			1次: 11月3日(土)、4日(日) 2次: 12月11日(火)～15日(土)
防衛医科大学校 医学科学生		高卒(見込)以上 21歳未満	9月5日(水) ～ 28日(金)	1次: 10月27日(土)、28日(日) 2次: 12月12日(水)～14日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生				1次: 10月20日(土) 2次: 12月1日(土)、2日(日)

**〔お問い合わせ先〕** 自衛隊鹿児島地方協力本部 知覧分駐所 (南九州市役所内) ☎0993-83-1811  
南九州市役所 知 防災安全課 消防係

## お知らせ

さつまいものバイオ苗  
の注文を受け付けます

平成31年産さつまいもの苗床用バイオポット苗の注文を受け付けます。(市内在住者に限る)

■品種Ⅱベニサツマ、ベにはるか、コガネセンガン、シロユタカ、高系14号

■締切Ⅱ11月30日(金)

■配布時期Ⅱ9月下旬～平成31年1月末を予定

「注文・問」**Ⅱ** 農政課 総合研修係 (颯娃農業開発研修センター内)

☎0993-38-2881

**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**

全国の法務局・地方法務局では、学校におけるいじめや家庭内における児童虐待などに悩む子供たちの声を拾い上げるため、専用相談電話「子どもの人権110番」の平日の受付時間延長と、土日も相談できる「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」を実施します。

■実施日Ⅱ8月29日(水)～9月4

日(火)  
時間Ⅱ

・平日 午前8時30分～午後7時  
・土・日曜日 午前10時～午後5時  
(相談ダイヤル・全国共通・無料)

☎0120-0007-110

「問」鹿児島県法務局人権擁護課  
☎099-259-0684

**8月は「人権同和問題啓発 強調月間」**

私たちの社会には、同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者などへの差別、インターネット上の悪質な書き込みなどさまざまな人権問題が、依然として存在しています。

さらに、最近では、LGBTなどの性的少数者への偏見や差別も顕在化してきています。

これらの人権問題を解決するためには、市民一人ひとりがお互いの人権を尊重し、偏見や差別のない社会の実現に向けて意識を高めていくことが大切です。

この機会に、皆さんも身近なことから人権について考えてみましょう。

「問」県庁人権同和对策課

☎099-286-2574

## 肝炎夜間検査のお知らせ

7月23日から29日は、「肝臓週間」です。

日本でのB型肝炎およびC型肝炎ウイルスの患者・感染者は合わせて200万人を超えていると推定されています。肝炎ウイルスが体内にいても症状が出ないことから、多くの人が感染していても気付きません。肝炎ウイルスの感染に気付かないまま放置すると、肝硬変や肝がんなどに悪化する恐れがあります。

加世田保健所では、B型肝炎およびC型肝炎ウイルス検査を実施しており、感染の有無を知ることができます。

また、この「肝臓週間」に合わせて、次のとおり夜間検査を実施します。検査は無料で、約1時間で結果がわかります。

検査をご希望の方は、7月26日(木)までに加世田保健所に電話にてご予約ください。

■日時Ⅱ7月27日(金)

午後5時～午後7時

■場所Ⅱ加世田保健所(南さつま市加世田村原二丁目1-1)

「申・問」加世田保健所

☎0993-53-2315

## 受けてますか？肺がん検診

県では、肺がんの早期発見・早期治療につなげることを目的とする低線量CT肺がん検診費助成事業を行い、検診受診促進を図ることをしています。

■対象者Ⅱ受診日時点で50歳以上の県民(肺がん治療中または肺がん疑いにて経過観察中、肺がん術後5年以内および肺がん術後経過観察中の方は対象となりません)

■内容Ⅱ低線量CTによる肺がん検診

■自己負担額Ⅱ5250円

■定員Ⅱ5000人

■実施期間Ⅱ平成31年3月末まで

■持っていくものⅡ受診の際は、住所と生年月日が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)

■受診するにはⅡ県と契約した一次検診機関に直接電話で予約・お問い合わせください。(県への申込み・手続きは不要です)

※詳しくは県のホームページをご覧ください。

「問」県くらし保健福祉部健康増進課がん対策・歯科保健係

☎099-286-2721

<http://www.pref.kagoshima.jp/>

## 道路の除草剤散布の実施について

通行の安全確保および雑草の繁茂抑止を目的として、一部の市道（知覧町内は国道・県道を含む）の除草剤散布を行っております。

安全には十分注意して作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

■散布範囲 道路の路肩から50cm程度

■使用薬剤 〓サンフーロン（非選択性 茎葉処理移行型 グリホサート液剤農林水産省登録第18814号）

■薬剤の安全性について 人や動物に対しては毒性を現さない安全な除草剤です。

土に落ちた後は、土の粒子に吸着し、効果がなくなります。その後、土中の微生物のエサとなり、水・炭酸ガスなどに分解されるため、土壌も地下水も汚染しません。

〔担当〕 知 建設課維持係  
頴・川 支所建設水道係

## 小規模企業共済制度

### のお知らせ

小規模企業共済制度は、国の機関

である中小機構が運営する制度で、小規模企業の経営者や法人など役員のための、積み立てによる退職金制度です。

お得なポイント

- ◆掛金の全額が所得控除
- ◆受取時にも税制面の優遇措置
- ◆低金利の貸付制度が利用可能
- ◆加入資格は次の2つの条件を満たす方

- ①個人事業主およびその共同経営者または会社などの役員
  - ②常時使用する従業員人数の条件
- ◇小売・卸売・サービス業などは5人以下
- ◇農林水産業・製造・建築・運輸は20人以下

〔問・申〕お近くの商工会、税理士、金融機関へ

中小機構 共済相談室  
☎050-5541-7171

## 相談

### 8月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DVやセクハラ、ジェンダー、LGBTQのことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。

専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は固く守られます。

- 相談日時 〓8月18日（土）午後1時～5時（1人50分程度）
- 場所 〓ちらん夢郷館
- 完全予約制 〓毎月1回開催されます。

■予約受付時間 〓午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

☎0993-83-2511  
（相談室予約専用内線2222）

〔担当〕 知 企画課まちづくり推進係

## 南九州税理士会

### もしもし税金相談室

税理士が、電話で税金に関する相談に無料（20分以内）にて応じます。

■相談時間 〓

平日の午前10時～午後4時（土日・祝日、夏期、年末年始などは休室）

※受付担当者があなたのお住まいの地域および電話番号をお尋ねし、お近くの税理士から直接あなたへ折り返し電話いたします。

※詳しくは「南九州税理士会ホームページ」をご覧ください。

〔相談・問〕南九州税理士会（熊本）市中央区大江5丁目17番5号）

☎0120-373-678

## 若者の就労相談

かごしま若者サポートステーション（厚生労働省委託事業）では、職業的自立を目指している方へのチャレンジを支援します。かごしま若者サポートステーション（かごしま相談室）およびハローワーク加世田でも出張相談を実施していますので、お気軽にご相談ください。

※相談者の個人情報、相談業務にのみ利用され、秘密は固く守られます。

- 対象者 〓おおむね15歳～39歳の若者とその家族、支援関係者
- 会場 〓ハローワーク加世田
- 日時 〓第1・3金曜日 午前11時～午後4時
- 相談料 〓無料

■相談内容 〓「高校卒業時や中退時に進路が決まっていない」「働いた経験はあるけど、就労経験はない」「一定期間仕事についていない」など。

〔問〕 かごしま若者サポートステーション（厚生労働省委託事業）  
☎099-297-6431



70歳以上の  
皆さまへ

## 平成30年8月から、 高額療養費の上限額が変わります

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、医療機関での支払上限額を見直します。  
皆さまのご理解をお願いいたします。

### 高額療養費制度とは、

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

⇒ 平成30年8月から、上限額（月ごと・70歳以上）が下の表のように変わります。

あわせて「限度額適用認定証」が必要になる場合がありますので、ご注意ください。

**年収約370～1,160万円（課税所得145～689万円）の方は  
ご注意ください!!** ※年収は年金収入のみの方の金額

平成30年8月以降、ひと月にひとつの医療機関で**支払いが高額になる可能性がある方は必ず**、市区町村窓口にて「**限度額適用認定証**」の交付を申請してください。

※「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合があります。  
(ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額を後日払い戻すよう申請することができます)

平成30年7月までの上限額 (70歳以上)

	適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
	<b>現役並み</b>	課税所得 145万円以上の方	57,600円
<b>一般</b>	課税所得 145万円未満の方 (※1)	14,000円 〔年間の上限 144,000円〕	57,600円 <多数回 44,400円 (※2)>
<b>住民税非課税</b>	II 住民税非課税世帯 (※3)		24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など) (※3)	8,000円	15,000円

平成30年8月からの上限額 (70歳以上)

	適用区分	外来 (個人ごと)	外来+入院 (世帯ごと)
	<b>III</b>	課税所得 690万円以上の方	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% <多数回 140,100円 (※2)>
<b>II</b>	課税所得 380万円以上の方	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% <多数回 93,000円 (※2)>	
<b>I</b>	課税所得 145万円以上の方	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% <多数回 44,400円 (※2)>	
<b>一般</b>	課税所得 145万円未満の方 (※1)	18,000円 〔年間の上限 144,000円〕	57,600円 <多数回 44,400円 (※2)>
<b>住民税非課税</b>	II 住民税非課税世帯 (※3)		24,600円
	I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など) (※3)	8,000円	15,000円

新たに「限度額適用認定証」を申請

(※1) 世帯収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

(※2) 過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

(※3) 住民税非課税世帯の方については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

[担当] III 健康増進課 保険係

## 市有財産の売り払い

市では、今後も公共的活用が見込まれない市有財産の売り払いを行います。  
方法は、一般競争入札による売却となります。

■ **申込受付期間** = 7月23日(月)～8月13日(月)

■ **入札日時** = 8月22日(水) ● 受付：午前8時45分～ ● 入札：午前9時～

○ **一般競争入札物件一覧**

番号	物件名	所在地	地目	面積 (㎡)	法令に基づく 土地の制限など
1	旧知覧分遣所(土地) [現存の建物は無償譲渡]	知覧町西元 14606 番 1 知覧町西元 14606 番 2	宅地	1,927.77	・都市計画区域内 (無指定) 建ぺい率 70% 容積率 400%

※一般競争入札とは、

一定の資格要件を満たした方なら個人でも法人でも入札に参加することができ、市が定めた予定価格(最低売却価格)以上で最も高い価格を入札された方に売却する方法です。

なお、今回は建物解体経費を考慮した予定価格を設定しております。

■ **申込書の配布など** = 申込書は知覧庁舎財政課財産管理係または市のホームページからダウンロードできます。詳細は、市のホームページに応募要領がありますので、そちらをご覧ください。

■ **申込の方法** = 直接持参のみの受け付けとなります。郵送やFAX、インターネットなどによる申し込みは受け付けません。



[担当] 知 財政課 財産管理係

## 福井国体を目指して！ 南九州市で九州ブロック大会開催 平成30年8月18日(土)～19日(日)

本年度、福井県で開催される「福井しあわせ元気国体」の出場権を争う第38回九州ブロック大会が知覧平和公園と知覧テニスの森公園で開催されます。市民の皆さまのご声援をよろしくお願いいたします。



### 南九州市開催競技

#### 正式競技

ソフトボール : 開催日 2020年10月4日～6日  
会場 知覧平和公園、諏訪運動公園

#### デモンストレーションスポーツ

ディスクゴルフ : 開催日 2020年5月24日(日)  
会場 知覧平和公園

#### ドライビングコンテスト

開催日 2020年7月19日(日)  
会場 三豊ゴルフクラブ

#### 第20回全国障害者スポーツ大会

ソフトボール(知) ※  
フットベースボール(知) ※  
開催日 2020年10月24日～26日  
会場 知覧平和公園

※(知)：知的障害者が出場できる競技です。

**みんなで盛り上げよう！**

[担当] 川 保健体育課 国体推進係

### ソフトボール

少年女子 知覧平和公園陸上競技場  
少年男子 知覧平和公園多目的球場  
成年女子 知覧平和公園多目的球場  
成年男子 知覧平和公園陸上競技場

### ソフトテニス

少年男子 }  
成年女子 } 知覧テニスの森公園  
成年男子 }

## はしごや脚立からの墜落・転落災害をなくしましょう！

はしごや脚立は、ごく身近な道具であるため、墜落・転落の危険をそれほど感じずに使用することが多いのではないのでしょうか。しかし、過去の災害事例を見ると、骨折などの重篤な災害が多数発生し、負傷箇所によっては死亡に至る災害も少なくありません。

### ポイント 1

はしごや脚立に関する**災害発生原因の特徴を踏まえた安全対策をとり、想定される危険を常に予知しながら、はしごや脚立を使用**しましょう。

#### ◆脚立にまたがって バランスを崩す

##### 【事例】

脚立をまたいで乗った状態で蛍光灯の交換作業をしていたところ、バランスを崩し階段に墜落した。

##### 【ワンポイント対策例】

作業前に周りに危険箇所がないか確認し、安全な作業方法を考えること。なお、脚立にまたがった作業は一旦バランスが崩れたら身体を戻すのが非常に難しい。脚立の片側を使って作業をすると、3点支持（※）がとりやすい。

#### ◆脚立の天板に乗り バランスを崩す

##### 【事例】

脚立の天板に乗って作業をしたところ、バランスを崩して背中から墜落した。

##### 【ワンポイント対策例】

**天板での作業は簡単にバランスを崩しやすいので禁止**。より安全な代替策を検討する。

#### ◆荷物を持ちながら バランスを崩す

##### 【事例】

手に荷物を持って脚立を降りようとしたところ、足元がよろけて背中から墜落した。

##### 【ワンポイント対策例】

身体のバランスをしっかり保持するよう、昇降時は荷物を手に持たず、3点支持を守る。

#### ◆移動はしごの安全使用のポイント

はしごの上部・下部を**しっかり固定**しましょう。（固定できない場合、別の人に下から支えてもらいましょう）立てかける位置は水平で、傾斜角 75°、突き出し 60cm以上にしましょう。

※ 3点支持とは、通常、両手・両足の4点のうち3点により身体を支えることを指すが、身体の重心を脚立にあずける場合も、両足と併せて3点支持になる。

### ポイント 2

はしごや脚立は、足元が不安定になりやすく危険です。まず、代わりとなる**床面の広いローリングタワー（移動式足場）や作業台などの使用を検討**しましょう。

### ポイント 3

はしごや脚立を使用する際は、高さ 1 m 未満の場所での作業であっても**墜落時保護用のヘルメットを着用**して、頭部の負傷を防ぎましょう。

詳しくは、鹿児島労働局ホームページ「お役立ち情報」パンフレット・リーフレットをご覧ください。

【問】鹿児島労働局 労働基準部 健康安全課 ☎ 099-223-8279

### 南九州市で仕事をお探しの皆さま ハローワークをご利用ください

#### ★インターネットでも求人情報がご覧いただけます。

- ・南九州市のホームページでハローワーク加世田の求人情報誌がご覧いただけます。
- ・ハローワークインターネットサービスでは、全国の求人をご覧いただけます。

#### ★求職登録と窓口利用をお勧めしています。

- ・ハローワークの窓口では、詳しい求人に関する情報はもとより、就職に役立つセミナーや地域の雇用状況などの情報もお伝えします。

#### 現在、ハローワークでは正社員での就職を支援する取り組みを強化しています。

南薩地域において、最近求人が増えております。求職者一人当たりの求人の割合が高い職業は「建築・土木技術者」「看護師など医療技術者」「介護サービス」「接客・給仕」「農林漁業の職業」などとなっています。

【問】ハローワーク加世田 ☎ 0993-53-5111

### 夏の「郷土に学び・育む青少年運動 7/1～8/31

#### 「地域ぐるみで青少年を育てましょう!」

##### 「青少年育成の日」 毎月第3土曜日

- ★声かけを通して、青少年健全育成に努めましょう。

##### 「家庭の日」 毎月第3日曜日

- ★家庭内の仕事はみんなで助け合い協力しましょう。

##### 「育児の日」 毎月19日

- ★子どもたちに自然や地域の伝統を活かした体験をさせましょう。



ジュニア・リーダークラブえい「からいも会」総会

#### 共通実践事項

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう!
- 地域の行事に参加しよう!
- 家の手伝いや読書をしよう!

長期休業中は、子どもたちに声を掛け、基本的生活習慣の定着や非行防止・事故防止活動に努めましょう。

5歳児歯科検診で

# 虫歯ゼロでした!! (順不同)



## ◎穎娃地域



栗ヶ窪 莉彩ちゃん



河口 鉄心ちゃん



牛垣 杏香ちゃん



高吉 太陽ちゃん



西山 蒼星ちゃん

## ◎川辺地域



藤下 治輝ちゃん



藤下 琉聖ちゃん



下山 豪ちゃん



山田 蒼介ちゃん



秋田 一翔ちゃん



出口 音桜ちゃん



齊藤 ゆりなちゃん



豎山 陽香ちゃん



柳田 にこりちゃん



藏迫 珠里ちゃん

## ◎知覧地域



加治佐 侑大ちゃん



榊山 麗ちゃん



原口 愛梨ちゃん



若松 悠ちゃん



赤崎 太一ちゃん



藤田 椿ちゃん



峰山 陽光ちゃん



和田 敬祐ちゃん



お手数ですが  
62円切手をお貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ \_\_\_\_\_  
◎ご氏名 \_\_\_\_\_

年齢 / \_\_\_\_\_ 歳 性別 / 男・女 \_\_\_\_\_  
広報紙掲載の場合のお名前の表記  
本名・匿名・イニシャル \_\_\_\_\_

ペンネーム ( \_\_\_\_\_ )

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。  
◎ご住所 〒 \_\_\_\_\_

電話 ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

# 南九州市役所 企画課 行

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもけっこうですので、おたよりお寄せください。  
62円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。

# おたよりまっています



◀点線に沿って切り取ってください。  
(官製はがきでも可)

## 街かど探偵 File.76

# ～長く厳しい訓練の成果を今、ここで～ 南九州市消防操法大会

第7回南九州市消防操法大会が、7月1日、南九州消防署で開催されました。大会では、頴娃、知覧、川辺の各方面隊から「ポンプ車の部」に14分団、「小型ポンプの部」に15分団が出場し、火災消火を想定した基本操作の正確さと火点の的が倒れるまでのタイムを競いました。

ポンプ車の部は、頴娃方面隊御領分団が、小型ポンプの部は、川辺方面隊大丸分団がそれぞれ初優勝を果たしました。



◀「ポンプ車の部」で優勝した御領分団の選手。  
左から、  
新留 俊寛さん  
安藤 裕二さん  
山下 顕作さん  
高江 克幸さん  
利田 祐己さん



◀「小型ポンプの部」で優勝した大丸分団の選手。  
左から、  
野村 直樹さん  
庭月野 克さん  
末永 明人さん  
酒瀬川 保さん

### ■ポンプ車の部

順位	分団名
優勝	頴娃方面隊 御領分団
準優勝	川辺方面隊 東区分団
3位	知覧方面隊 中央分団



### ■小型ポンプの部

順位	分団名
優勝	川辺方面隊 大丸分団
準優勝	知覧方面隊 中央分団
3位	川辺方面隊 勝目分団



※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。  
ホームページ  
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>  
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。→  
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

7月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- |             |              |            |
|-------------|--------------|------------|
| 1 まちの話題     | 2 行政情報       | 3 虫菌ゼロでした! |
| 4 街かど探偵     | 5 おたより       | 6 レジビ      |
| 7 図書館だより    | 8 ケンゾウレンジャー  | 9 学芸員通信    |
| 10 お誕生・おくやみ | 11 ぐらしのカレンダー |            |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

【てづくり食工房 くるくま草】さんより

『粉末塩麴3本セット』

を3人の方にプレゼント!

(8月20日消印有効)

当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。  
企画課広報統計係 ☎0993-83-2511  
知覧庁舎内線2050まで。

「麴の力」が素材の旨味を引き出す



化学調味料添加物の使用は一切ありません。美味しいお米とお塩の新感覚の調味料です。麴が入っているのでお肉やお魚が柔らかく美味しくなります。お塩の代わりに使うと減塩効果が期待できます。

道の駅川辺やすらぎの郷で販売中です!

鹿児島のお米で毎日麴を作っています。その麴と鹿児島のこしき海洋深層水塩とブレンドして作った粉末塩麴のギフトセットです。



〒897-0203  
南九州市川辺町野崎 590  
ホームページ [kurukumasou.com](http://kurukumasou.com)

南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

『おたより』については、従来どおり郵送での受付に加え、南九州市ホームページからも送ることができます。



南九州市ホームページ  
(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)  
の広報紙ページを選んで入力してください。

気温がぐんと上がって、いよいよ本格的な夏がきたことを実感する日々です。  
この時期になると日焼け対策も本格的になります。顔の下半分はUVカットのマスク、上半分は帽子を深く被って、目にはUVカットのサングラスをかける



読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。  
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

おたよりありがとうございます。  
日焼け対策は大事ですね。私は、対策を怠ったばかりに、顔はパリパリ。「こげぱん」と呼ばれる毎日です。  
おたよりありがとうございます。  
（ペンネーム）  
あずきまじゅう さん  
穎娃町 30代女性

毎日。  
怪しすぎると言われても、何と言われようとも絶対の日差しには負けません……!

## 花火によるやけどに注意!!

- 事例1 自宅の庭で花火をしていたところ、花火を持っていない左手で、火がついているところを触ってしまった。火と接触した左手や左耳などにやけどをした。(当事者:2歳 男児)
- 事例2 花火が履いていたサンダルの隙間に落ちて、足をやけどした。(当事者:3歳 女児)



### ひとことアドバイス

- 花火は楽しい反面、火薬や火を使うため、やけどなどの事故が起きることがあります。注意して遊ぶようにしましょう。
- 子どもは大人が予想もしない動きをすることから、花火をする際は保護者など大人が必ず付き添い、子どもの行動をよく観察し危険な行為はやめさせましょう。
- 火が移りやすい素材の服や、サンダルなどの露出が多い靴を避けるなど、服装にも注意が必要です。
- 本体やパッケージなどに記載されている注意事項を必ず守りましょう。

【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター(知 商工観光課内)

## 年金だより

## 所得状況確認届の提出はお早めに!

初診日が20歳よりも前にある傷病による障害基礎年金の受給者は、毎年、所得状況を確認します。6月下旬から所得状況届などを受給権者に発送しております。これによりその年の8月から翌年の7月までの年金について、受給権者の所得が基準額を超える場合は支給停止となり、所得状況が確認できない場合は差止となります。また所得状況のみならず障害状態も審査する必要がある場合には、障害状態確認届を兼ねる所得状況届の提出をお願いします。

**提出期限は7月31日まで**となっております。お早めに市役所への提出をお願いします。

### 移動年金相談所

- 8月 2日(木) 南九州市役所額娃支所
- 8月16日(木) 南さつま市総合保健福祉センター
- 8月23日(木) 指宿市役所
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手元に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、額・知支所 市民生活係  
鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

## 食改さんのすこやかお薦めレシピ



### 豚肉のさっぱりしょうが焼き

栄養士から

お肉に小麦粉をまぶして焼いてから、表面に調味料をからめると、調味料が少なくても味がつきやすいので、おすすめの減塩方法のひとつです。

栄養価 1人分 ●エネルギー 177 kcal ●脂 質 11.3 g ●タンパク質 12.7 g ●食塩相当量 1.1 g

こんにちは。“食改”です!!  
知覧地域の食生活改善推進員より、ポン酢を使ったしょうが焼きをご紹介します。これからの暑い季節におすすめのメニューです。

材 料		(4人分)	
		豚肉薄切り	240 g
		小麦粉	適量
		ポン酢	大3
		みりん	小2
		生姜	少々
		サラダ油	適量
		付け合わせ野菜	
		キャベツ	120 g
		ニンジン	60 g
		パセリ	適量

作り方

- ① 豚肉の薄切りは長さを半分に切り、小麦粉をまぶす。
- ② ポン酢、みりん、すりおろし生姜を合わせておく。
- ③ フライパンに油を熱し、①の豚肉を両面焼いたら、②を加え、さっと混ぜ合わせる。
- ④ 千切りにしたキャベツとニンジンと一緒に皿に盛り、パセリを添える。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

# おすすめ本

# 図書館 だより

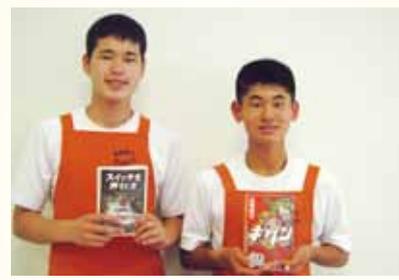


『おーい おひさま!』  
 作：よこた きよし  
 絵：西村 敏雄  
 出版社：ひさかたチャイルド  
 暑いのも悪くない！おひさまの大切さに気付かせてくれる、夏にぴったりの絵本です。

<http://lib-minamikyushu.jp/>

## My favorite book

～わたしのお気に入りの本を紹介します～  
 今回本を紹介してくれるのは、職場体験で川辺図書館に来てくれた川辺中学校の中園翔士さんと市坪那都暉さんです。2日間とても熱心に仕事に取り組んでくれました。



(左) 『スイッチを押すとき』 著者：山田 悠介 出版社：文芸社  
 (右) 『キリン』 著者：山田 悠介 出版社：KADOKAWA

## お知らせ

### ☆夏休みイベント☆

- 知覧** ①夏休み上映会 ②8/2(木) 縄文土器作り体験 ③8/9(木) プリンカップの風鈴作り
- 穎娃** ①8/19(日) えひめAIをつくろう！ ②8/19(日) ゴッソイまつりおはなし会スペシャル
- 川辺** ①夏休み上映会 ②川辺まち歩き  
小学4年生以上から、大人の方もお申し込み可能です！  
 日時 8/6(月) 9:30～12:00  
 講師 南九州市文化財課 新地 浩一郎氏

※上映会の日程は、ホームページまたは各図書館・室まで。  
 ※上映会、おはなし会以外のイベントは、事前に申込が必要です。詳しくはホームページまたは各図書館・室まで。

## おはなし会

南九州市立図書館（知覧・穎娃・川辺）では、毎週**土曜日の午後3時**からおはなし会を開催しています。絵本や紙芝居など、楽しいおはなしがたくさんあります♪ぜひ、お越しください。

## 穎娃図書館の閉館時間変更について

8月19日(日)は、穎娃のゴッソイまつりのため閉館時間が**9:30～17:00**になります。

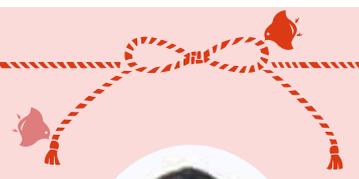
## 休館日

- 知覧図書館** ☎0993-83-4939 (休)月曜、8/15(水)
- 穎娃図書館** ☎0993-27-3311 (休)火曜、8/16(木)
- 川辺図書室** ☎0993-58-3215 (休)火曜、8/16(木)

※川辺図書室の電話番号が変更になりました。

※図書館ボランティア募集中！詳しくは図書館まで。http://lib-minamikyushu.jp/

## 職員人事交流 ▶▶ 北九州市役所から派遣



企画課 まちづくり推進係  
 かげうら けんじ  
**蔭浦 健司**さん

南九州市の皆さま、はじめまして。  
 北九州市から人事交流で参りました蔭浦健司と申します。5月1日から約2年間南九州市役所企画課まちづくり推進係で勤務いたします。

北九州市と南九州市の交流事業をはじめ、自治会やNPO法人に関することなどを担当しています。

北九州市と南九州市の職員の相互派遣は私で5代目となり、今年で交流10周年となります。10周年記念事業として、来年2月ごろに道の駅川辺やすらぎの郷で「北九州物産展 in 南九州市」を開催する予定です。北九州市のご当地グルメ、特産品など「食」の魅力を楽しめる場となるよう趣向をこらして準備を進めたいと思いますので、ぜひ楽しみにしてください。

南九州市の第一印象は、穏やかで美しい風景が広がる素晴らしいまちです。特に、きれいに剪定された街路樹、開聞岳を背景に広がる茶畑などはとても目を引きまします。このまちの一員として2年間過ごせることをとても楽しみにしています。

皆さま、どうぞよろしくお願いたします。

税務課からのお知らせ

7月の税金は、

固定資産税 2期、国民健康保険税 3期（普通徴収）、介護保険料 3期（普通徴収）、後期高齢者医療保険料 3期（普通徴収）です。

◎口座振替を利用している方の振替日は、**7月23日（再振替8月6日）**です。事前に残高確認をお忘れなく！

◎納税は、**便利な口座振替制度**を活用しましょう。希望される方は、**通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください**（ただし、申込書で納めることになりますので、ご了承ください）。また、**コンビニエンスストアでの納付もできます**ので、ご利用ください。

※納期限内に納付がない場合、**20日以内に督促状**を送付しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

[担当] 税務課 納税管理係（額娃庁舎） ☎ 0993-36-1111  
 知覧支所 税務係（知覧庁舎） ☎ 0993-83-2511  
 川辺支所 //（川辺庁舎） ☎ 0993-56-1111



滞納⇒『0』

30年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数

月	差し押 えを した 件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～5月	58	53	0	5	0	0	0

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】

収納対策課 収納対策係（額娃庁舎2階）

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

7月30日(月)～8月10日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 担当係へお問い合わせください。



[担当] 建築住宅課 市営住宅係  
 ☎0993-83-2511 (知覧庁舎)

日曜・祝日水道修繕当番店

(8月)

川辺地域	知覧地域	額娃地域
(株)西商会 (会社) 56-0261 (自宅) 56-4825	(有)安楽建設 (会社) 83-3668 (自宅) 83-4003	川崎水道 38-1346

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

南九州警察署管内における交通事故発生状況  
 (平成 30 年 6 月末現在)

区分		6月中	前年比	累計
発生	県内	424	-292	2,921
	管内			
	知覧	1	0	10
	川辺	0	-2	17
	額娃	0	-4	12
合計	1	-6	39	
死者	県内	2	-10	26
	管内			
	知覧	0	0	0
	川辺	0	0	0
	額娃	0	0	0
合計	0	0	0	
傷者	県内	486	-336	3,435
	管内			
	知覧	1	0	13
	川辺	0	-5	17
	額娃	0	-5	14
合計	1	-10	44	

真心を込めた  
 手作りの美味しさ

ご予算に合わせて  
 お作り致します。  
 料理内容についても  
 お気軽に  
 ご相談ください。



蓮 3,240 円

旬の素材をぐっとおいしく。

宮脇仕出し店  
 MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1  
 TEL.0993-52-2457

精進落とし

川内職業能力開発短期大学校  
 キャンパス見学会

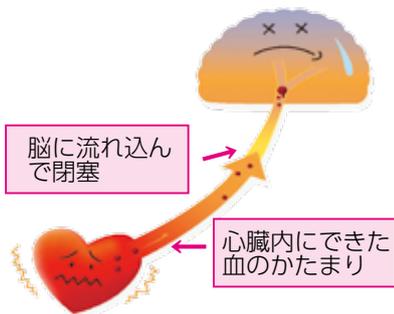
- 日 時 = 8月19日(日) 午後1時～4時30分  
 10月21日(日) 午後1時～4時30分  
 12月16日(日) 午後1時～4時30分
- 場 所 = 薩摩川内市高城町 2526
- 内 容 = 当校の紹介、入試情報、就職情報、各科概要、ミニ授業、先輩と話そう
- 申込方法 = 電話、ファックス、ホームページで、前日までに申し込みください。この日程で参加できない場合、随時見学も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

[問・申] 川内職業能力開発短期大学校学務援助課

☎ 0996-22-2121 FAX 0996-22-6612

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401

## 不整脈（心房細動）は脳梗塞の重大な危険因子です！



心房細動をもっている方は、脳梗塞が起こる危険性が**3～5倍**高いです

心房細動による脳梗塞は、**大梗塞**が多く、しばしば**重篤**になります

車椅子 / 寝たきり / 死亡が半数近く…  
突然の発作でその後の生活が大きく変化します

### ★まずは不整脈に気づくことが大事！！

不整脈があることに気づかずに、**健康診断の時**や**脳梗塞をおこして初めて見つかる**こともあります。

気になる方は、かかりつけ医に相談してみましょう。

#### 【触診方法】

1. 片側の手首を外側に回して手のひらを返す
2. 手首を少し曲げて、手首のシワを確認する
3. 手首のシワの位置に薬指の先が来るように、人差し指、中指、薬指の3本を当てる（指先を少し立てると脈がよく触れる）
4. 親指の付け根の骨の内側で、脈がよく触れるところを見つける

#### 【触診時間】

15秒程度脈拍に触れて、脈の間隔が規則的かどうか確かめる  
不規則に感じたら、さらに1～2分程度触診を継続



【お問い合わせ】 **知** 保健センター

監修：日本脳卒中協会

### 学芸員通信 ⑬

#### 川邊郷従軍之者惣員名簿

西南戦争では、川邊郷から私学校方として百八十九人が従軍し、四十一人が戦死しました。

政府軍に投降したり、負傷して自宅へ戻っていた人々は、巡回してきた警察に自首し尋問を受けました。

この名簿は明治十年（一八七七年）八月に記されたもので、尋問を受けた人、そのまま放免された人にそれぞれ記号が記されています。西郷方だった人々によって明治

十一年、官軍（政府方）で戦死した二人の記念碑、明治十九年に私学校方で戦死した四十一人の招魂塚が建立されました。

記念碑の入り口には、建立した人々の名前が刻まれた石柱二本が残されています。



## 建築家と一緒につくる高性能なデザイナーズ住宅を、手に届く価格で。



※掲載の写真はすべて、別冊住まいの設計「アトリエ建築家とつくるマイデザインハウス」に掲載されたものです。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる住みやすくてカッコいい家、高気密・高断熱・高耐震の”高性能住宅”誰もが「いつかは住んでみたい」と思う理想の住宅を手が届く価格で、お客様おひとりお一人の家づくりへの想いをカタチにします。

モデルハウス常時公開中!!

予約受付中!

※詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

得する!!  
リフォーム  
補助金相談会

後悔しないための  
買い家づくり  
勉強会



木のんホーム 株式会社 東木材 枕崎市桜山東町969 (株東木材内)  
conon home http://cononhome.com/

お問合せ

0120-099-378

みんなハッピー

お誕生おめでとう

6月受付分(敬称略)

穎娃地域

末吉 礼奈 眞吾 下園  
手島 まな 錬士 坂上  
利田 琉斗 健太郎 川原園  
若林 翔真 保 石垣  
桑鶴 綺月 兼士 青戸上

知覧地域

白川 穂三 修三 上郡  
前畑 華蓮 一志 中郡北  
塗木 すず 桂一郎 松山  
鮎川 結空 裕矢 新町  
當房 侑磨 浩樹 ウツドタウン

川辺地域

川畑 将人 大樹 天神坊  
有蘭 六架 直孝 新町  
本田 望子 理子 麓  
日置 陽翔 啓博 牧之田  
立山 芽依 聖隆 牧之田  
七村 圭一 貴 迎方

管外

宮脇 梨乃 勝 福岡県粕屋郡  
緒方 悠月 一仁 志布志市



おくやみ

6月受付分(敬称略)

穎娃地域

高田 貢  
成尾 トチ  
小田 八一  
坂下 ヒテ  
永谷 慶子  
富松 政隆  
高江 實光  
神村 末義  
前村 辰男  
吉崎 忠子  
福留 禎造  
木下 秀光  
若林 治男  
有村 タミ  
加治佐 洋子  
東 誠二

知覧地域

赤崎 なつえ  
宮原 レイ子  
加治佐 秀二  
佐多 洋子  
清藤 和子  
田中 正義  
前野 ミエ  
高良 草恵  
白坂 久恵  
峯苦 忠昭  
松山 春己  
若松 恵  
菊永 道治  
岡本 久義  
村岡 ヨシ子

故人

82 77 72 76 77 89 74 107 92 90 85 78 60 90 68  
楠元 西塩屋 菊永 松山 松山 上別府 瀬世上 瀬世向 浮辺 中福良 下郡北 桑代 後岳北 池之河内 青戸中 加治佐 松永 石垣 石垣 福留 吉崎 矢越 西馬渡 上出 永谷 中村 麓 麓 麓

人口と世帯数

(住民基本台帳) 平成30年6月30日現在



19,015人 (前月比:-2) 16,640人 (前月比:-17)  
世帯数: 16,836戸 (前月比:2)



川辺地域

辰野 ムツ子 平山下  
五反田 義弘 永田中福良  
宿里 広光 大山  
上塩入 秀雄 塩入  
原田 ツルミ 本門  
亀甲 澄男 有木  
市之瀬 利則 上山田中福良  
上野 ミス 打木谷  
酒瀬川 ヨシ子 打木谷  
原口 シメ子 中の前  
尾込 イツ 宮中福良  
藏屋 ヒデ 松崎  
中原 健二 中川原  
有村 利雄 向江町  
福留 弘憲 鹿兒島市

短歌

【穎娃歌会】

暑き日に飲まむと作る梅ジュース  
酔の香が脳をゆきぶりにくる  
小田 トヨ子  
日の暮を遊び疲れし子のごとく  
猫帰りくる声をかけつつ  
上村 祥子

【知覧短歌会】

古里の丘に登れば追憶の  
木苺さがせば野兎のはぬ  
内門 リツ子  
雨の間を庭草払ふ夫に染む  
水無月の香はむんむん青し  
山口 和恵

俳句

【広瀬川句会】  
今来たと告げる鳴き声燕二羽  
福永 純子  
雨音の中に無限の静寂あり  
室屋 洋一

編集後記

今年も川辺町田部田の田んぼアートの田植えが行われました。初日は雨の強い中、一日がかりでアートを描き、二日目は大勢の子どもたちが一生懸命植付けしてくれました。7月15日から、見物やぐらも開放されているようです。どんな絵が描かれているのか楽しみます。皆さんも是非！  
(浩)

日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	水	母子手帳交付 (顕娃)	9:30~11:00	顕娃保健センター
2	木	母子手帳交付 (川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
		縄文土器作り体験	9:30~	知覧図書館
		移動年金相談所	10:00~15:00	市役所顕娃庁舎
3	金			
4	土	市民大学 第2時限目	14:00~15:30	知覧文化会館
5	日	第10回南九州市ふれあい球技大会	8:30~17:00	知覧平和公園ほか
6	月	川辺まち歩き	9:30~12:00	川辺図書室
7	火	育児・健康相談 (知覧)	10:00~11:30	知覧保健センター
		育児・健康相談 (顕娃)	10:00~11:30	顕娃保健センター
8	水			
9	木	育児・健康相談 (川辺)	10:00~11:30	川辺保健センター
		特設人権相談所	10:00~15:00	ひまわり館 (川辺)
		プリンカップの風鈴作り	10:00~	知覧図書館
10	金			
11	土	山の日		
		えいのゴッソイまつりスポーツ大会		顕娃運動公園ほか
		平和を語り継ぐ夕べ	18:30~21:00	知覧特攻平和会館
12	日			
13	月	母子手帳交付 (知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
14	火			
15	水	平和へのメッセージ from 知覧 第29回スピーチコンテスト	9:00~13:00	知覧文化会館
		母子手帳交付 (顕娃)	9:30~11:00	顕娃保健センター
16	木	母子手帳交付 (川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
17	金			
18	土	第38回九州ブロック大会ソフトボール(19日まで)		知覧平和公園
		第38回九州ブロック大会ソフトテニス(19日まで)		知覧テニスの森公園
		悩み相談室	13:00~17:00	ちらん夢郷館
19	日	えひめAIをつくろう!	10:00~11:30	顕娃図書館
		第31回えいのゴッソイまつり	18:00~21:00	顕娃運動公園
20	月	行政相談	9:00~12:00	知覧老人福祉センター
		心配ごと相談	9:00~12:00	知覧老人福祉センター
		こころの健康相談 (川辺)	13:30~16:30	川辺保健センター
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月	母子手帳交付 (知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

## 日曜・祝日の当番医

☎市外局番 (0993)

### 5日(日)

東外科胃腸科医院	[外科]	56-4864
(指) 指宿医療センター	[外科]	22-2231
(指) 小吉胃腸科クリニック	[内科]	24-2011
(南) はしぐちクリニック	[内科]	58-2222
(南) 持富皮ふ科	[皮膚科]	52-1288
(枕) サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(枕) 園田病院	[眼科]	72-0165

### 11日(土)

松岡救急クリニック	[内科]	78-3789
(指) 生駒外科医院	[外科]	22-3059
(指) 橋口医院	[内科]	35-0022
(南) 神前クリニック	[内科]	52-7771
(南) 加世田シティー内匠眼科	[眼科]	53-2958
(枕) 溝口クリニック	[内科]	73-5330
(枕) 尾辻病院	[外科]	72-5001
(枕) にしだ泌尿器科	[泌尿器科]	73-5556

### 12日(日)

南薩ケアほすびたる	[内科]	56-1155
(指) 今林整形外科病院	[外科]	22-2710
(指) 肥後内科クリニック	[内科]	22-4148
(南) 県立薩南病院	[外科]	53-5300
(南) 酒瀬川医院	[内科]	55-2119
(枕) 有山内科	[内科]	72-5811
(枕) 久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155
(枕) 枕崎こどもクリニック	[小児科]	58-1085

### 14日(火)

(枕) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕) サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351

### 15日(水)

(枕) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕) 尾辻病院	[外科]	72-5001

### 19日(日)

鯉坂耳鼻咽喉科	[耳鼻咽喉科]	56-6222
田中ヘルスケア診療所	[内科]	85-3967
(指) 肥後胃腸科クリニック	[外科]	35-2148
(指) こどもの森小児科クリニック	[内科]	27-1010
(南) 有馬産婦人科	[産婦人科]	53-2777
(南) 金子医院	[内科]	52-2730
(枕) 小原病院	[内・外科]	72-2226
(枕) 立神リハビリテーション温泉病院	[内・リハビリ科]	72-7711

### 26日(日)

上原整形外科クリニック	[整形外科]	58-3077
中村温泉病院	[内科]	38-0046
(指) 木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指) 指宿さがら病院	[内科]	22-3079
(南) 南さつま中央病院	[外科]	52-0202
(南) 西田医院	[内科]	77-0115
(枕) 国見内科医院	[内科]	72-0066
(枕) 久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155
(枕) ウェルフェア九州病院	[精神科]	72-0055

※(枕) 枕崎市立病院(0993-72-0303)

小児診療: 8月5日、14日、15日、19日、26日  
(10:00~17:00)

※(指) は指宿市、(南) は南さつま市、(枕) は枕崎市にある医療機関です。

※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。

県医師会



## ～子育て広場(参加自由)～

時間:10:00~12:00

- プッチランド  
8/7、21、28(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ  
8/2、23、30(知覧文化会館)  
8/9(知覧保健センター)
- 子育ておしゃべり広場  
8/7、21、28(勝目地区公民館)
- ひよこサークル  
8/15(顕娃保健センター)
- かわなベイビーズ With おかん  
8/2、9、16、23、30(川辺保健センター)
- 子育て広場つみぎ  
8/3、10、17、24、31  
(地域子育て支援センターつみぎ)  
8/6(川辺保健センター)  
8/22(知覧保健センター)

## ～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

- 顕娃保健センター  
毎週水曜日:8/1、8、15、22、29  
時間:8:30~17:15
- 川辺保健センター  
毎週木曜日:8/2、9、16、23、30  
時間:8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。知覧保健センターへお問い合わせください。