

August 2018

8

vol. 129

Minamikyushu

『広報』

南九州



- 2 まちの話題
- 4暮らしに役立つ！行政情報
- 11 街かど探偵（川辺町民生委員児童委員協議会）
- 14 図書館だより
- 17 お誕生おめでとう・おくやみ
- 18 暮らしのカレンダー

7月21日 第23回知覧ねがた祭（知覧まち商店街）

か ～豊玉姫神社の水車からくり～ らくりの西郷どんが跳ねる

7月9日、10日に知覧町の豊玉姫神社六月灯にて、薩摩の水車からくりが上演されました。今年の演目は「西郷どん」。大河ドラマのポスターのように、大きく口を開けながら元気よく飛び上がる西郷隆盛を模した人形や、忠実に再現された鶴丸城御楼門、示現流の稽古をする薩摩武士など、約30～50センチの人形たちが水車の動力で舞台のあちこちを動き回り、観覧者を楽しませていました。



▲大きく飛び上がる西郷どんのからくり人形。後ろに見える門は現在修復中の鶴丸讓御楼門の設計図を基に制作されています。

小 ～ヒラメ稚魚放流～ 学生が水産体験学習

7月10日、額娃町石垣港においてヒラメの稚魚放流と水産体験学習が開催され、市内7つの小学校の児童117人が参加しました。鹿児島水産高等学校の生徒たちが先生となり、ヒラメの稚魚放流のほか、ダイビング機材を装着したり、鹿児島の水産業について学ぶといった水産体験学習も行われました。児童たちは生きたヒトデやナマコ、貝に触れるなど、貴重な体験ができたようです。



▲「大きくなってね」と海に向かってヒラメの稚魚を放流する児童たちと、それを見守る水産高校の生徒たち。

人 ～法務大臣から「人権擁護委員」を委嘱～ 権擁護委員委嘱式

7月12日、南九州市の人権擁護委員として宮内健義さんと田中清実さんに再任、新原誠さんに新任の委嘱式が行われました。委嘱を受けた田中さんは「人口比率の高い女性や高齢者が、今後もっと活躍できる社会となるよう手助けをしていきたい」と抱負を述べました。市では現在9人が人権擁護委員として委嘱され、人権相談や問題解決の手助けのほか、人権侵害被害者を救済、人権啓発活動を行っています。



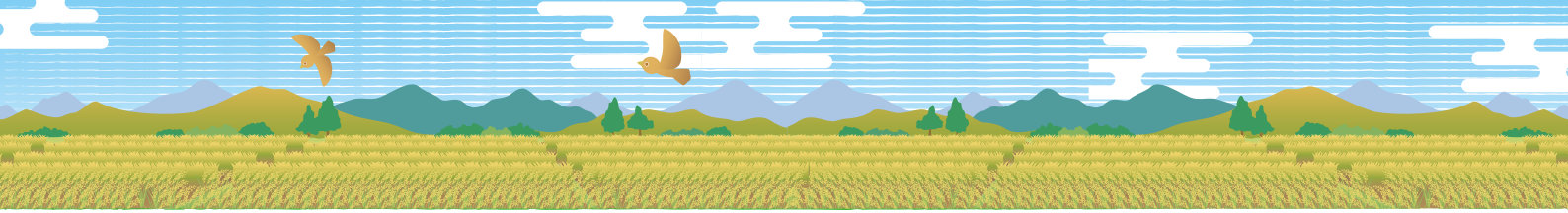
▲人権擁護委員として再任された宮内健義さん（左）と田中清実さん（右）。

災 ～障害者などを福祉施設が受け入れ～ 害時の福祉避難所さらに充実

7月19日、災害発生時における在宅の障害者などの避難所として、福祉施設の一部を開設する協定調印式が行われ、市は更生会、顕真福祉会、あすなろ福祉会、敬和会の社会福祉法人と協定を取り交わしました。各法人から、「災害時の地域住民の安心安全のために貢献させていただきたい」とあいさつがあり、塗木市長は「障害などの特性に配慮した福祉避難所の設置で防災対策が一層充実する」と話しました。



▲今回協定を結んだ法人の方々と市長。（左から顕真福祉会、更生会、市長、あすなろ福祉会、敬和会）



雨

～第23回知覧ねぶた祭～

夜に響く、ヤーヤドー！の声

7月21日、知覧まち商店街にて知覧ねぶた祭が開催されました。不安定な天候の中ではありますが、午後7時頃になると「ヤーヤドー！」の掛け声と共にねぶたが動きだし、会場は大きな歓声に包まれました。今年の先頭は西郷どんねぶたが務め、光を放ちながら堂々と通りを練り歩いていました。最終的に雨が強く降り出しましたが、それに負けないうらいの熱気と歓声が会場に溢れていました。



▲台風の影響で不安定な天候でしたが、光輝くねぶたに皆熱心に見入っていました。

お

～川辺祇園祭・花火大会～

祭りパワーで雨寄せ付けず

7月29日、伝統の川辺祇園祭が開催されました。金峰権現太鼓を先頭に御神爾御巡幸が御発幸。各団体によるパレード・山車・みこし連・おどり連が祭りを盛り上げ、壺番神輿・式番神輿による稚児あげでは、神輿の上に幼児を掲げて無病息災を祈願しました。花火大会では、雨を考慮し開始時刻を予定より30分早めての開催。ミュージック花火やメッセージ花火2千発が夜空を彩り、8千人を魅了しました。



▲水をかけられながらも、威勢よく神輿を担ぐ子どもたち。

美

～第26回松ヶ浦地区海岸クリーン作戦～

美しい松ヶ浦の海岸を守る

7月22日、松ヶ浦地区海岸クリーン作戦が松ヶ浦地区海岸一帯で開催されました。この取り組みは、海岸の美化・浄化活動を行うことにより、クリーンかつ平穏で安全な地域づくりを推進することを目的に毎年行われているものです。26回目となる今回は、松ヶ浦地区民をはじめとする19団体が参加し、打ち上げられた漂流物の回収などを行い、ウミガメが上陸、産卵する海岸をきれいにしました。



▲ボランティアで海岸清掃を行う参加者。美しい海岸を後世に残していくため、皆さんのご協力をお願いします。

南

～南九州市青少年国内派遣事業受入れ～

九州市と平川市の中高生が交流

7月21日から24日の4日間、青森県平川市の中高生7人が南九州市を訪れました。南九州市青少年国内派遣事業実行委員会では毎年、平川市と青少年交流を行っています。本市の中高生家庭によるホームステイのほか、全体活動として茶摘み体験、カヌー体験を行う中で、子どもたちは異なる生活習慣や文化を理解し合い、交流や絆を深めていました。12月には、本市の子どもたちが平川市を訪問し、交流を行う予定です。



▲松ヶ浦の四角場浜で行われたカヌー体験では、両市の子どもたちが夢中になって夏の海を満喫していました。

催し

秋季家庭菜園講習会

額娃農業開発研修センターでは、市民の方を対象に野菜の栽培講習会を開催します。

今回は秋冬野菜などの植え付け時期、栽培方法などをわかりやすく説明しますので、お気軽にご参加ください。

■対象野菜＝マメ類ほか秋冬野菜

■日時＝9月6日（木）
午後1時30分～3時30分

〔担当〕額 農政課総合研修係
（額娃農業開発研修センター内）
☎0993-38-2881

イセエビ即売会

近海で獲れた新鮮なイセエビを販売します。

■日時＝9月9日（日）

整理券配布 午前6時～
販売開始 午前8時～
（売り切れ次第終了）

■場所＝石垣港（額娃町別府）

主催…南九州市水産振興会

〔担当〕知 商工観光課 商工水産係

知覧特攻平和会館 企画展

特攻隊員を支えた人びと ～住民が残した記録と想い～

特攻隊員は多くの人びとに支えられていました。三角兵舎で身の回りの世話をした女学生、慰問に訪れた婦人会や小学校児童、遺族



に最後の様子を伝えた住民、飛行機や爆弾の運搬を行った防衛隊員などです。その姿を、残された資料からひもときます。

■期間＝9月30日（日）まで

■時間＝午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

■場所＝知覧特攻平和会館

■入館料＝高校生以上 500円

小学生 300円

※ミュージアム知覧との共通券
大人600円、小人400円

〔問〕知覧特攻平和会館
☎0993-83-2525

ミュージアム知覧 特別企画展

戊辰の記録・西郷の記憶

戊辰戦争や西南戦争に関連した南九州地域の人々の残した記録と西郷隆盛との関わりについて、刀剣、掛軸、錦絵などを展示します。

■期間＝9月24日（月）まで

■時間＝午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

■場所＝ミュージアム知覧

■入館料＝大人 300円

小人 200円

※知覧特攻平和会館との共通券

■時間＝ミュージアム知覧
☎0993-83-4433

募集

平成31年南九州市成人式
実行委員を募集します

成人式の企画・運営を手伝ってくれる新成人の仲間を募集します。

一生に一度の成人式を一緒に創りあげていきましょ



う！
第一回実行委員会を9月に行う予定です。

〔平成31年南九州市成人式〕

■日時＝平成31年1月3日（木）

■受付＝午前11時50分～午後0時25分

■式典など＝午後0時30分～4時（予定）

■会場＝知覧文化会館

■対象＝平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方

※対象者には案内ハガキを送付します。（10月発送予定）

〔担当〕川 社会教育課 社会教育係

葉たばこ新規就農者 募集

■対象者＝1ha以上のほ場を有する55歳未満の市内在住の方（葉たばこ後継者を除く）

※その他、JTとの面談があります。

■研修期間＝2年間（農業経験者1年間）

■研修場所＝たばこ耕作者のほ場、およびひのくにふれあいセンター
※新規就農奨励制度などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

〔問〕鹿児島県たばこ耕作組合

☎099-260-1100

第25回小京都ふるさと祭 ～出店者募集～

- 場所 知覧平和公園自由広場
- 日時 10月28日(日)
午前9時30分～午後3時
- ※雨天の場合は、舞台催し物(歌謡ショーなど)のみ知覧文化会館で開催します。
- 資格 市内の業者および市に住所のある方
- 小間代 〃
・ふるさと自慢市 ・・・7000円
・フリーマーケット・・・1000円
- ※食品を加工して販売する場合、保健所への営業許可申請書が必要です。(平成26年3月以前の営業許可証を持っている方は除く)飲食店・喫茶店営業・菓子製造の方は、証紙代(3000円)が別途必要です。(許可がない場合は出店できません)
- ※応募多数の場合は事務局で抽選。
- 申込期間 9月7日(金)まで
- 申込先 南九州市商工会 知覧支所
- 【問】小京都ふるさと祭実行委員会
・南九州市商工会 知覧支所
☎0993-83-2531
- ・知 商工観光課 交流推進係

脳若返り教室参加者募集

- 「最近、物忘れが気になる」「認知症が心配」という方はいらっしゃいませんか。気になった時が対策の始め時です。楽しい教室で、脳をいきいきさせてみませんか。
- 日時・場所 10月～1月(12回)
○知覧老人福祉センター
毎週月曜日 午前10時～11時30分
 - 内容 〃タブレットを利用した脳トレ、軽い体操など。
 - 対象 65歳以上で、次の①～③の項目に一つでも該当する方
 - ①今日が何月何日か分からないときがある。
 - ②周りの人に「よく同じ事を聞く」と言われるなどの物忘れがある。
 - ③自分で電話番号を調べて、電話をかけることがない。
 - ※ただし、介護保険サービスを利用中の方は除く。
 - 定員 25人
 - ※定員を超える場合は抽選(初めて教室に参加される方を優先)
 - 参加料 無料
 - 申込締切 10月3日(水)まで
【担当・申し込み】 長寿介護課 地域包括ケア係

平成31年度鹿児島障害者職業能力開発校 在校生募集

- 障害のある方を対象に、在校生を募集します。
- 訓練期間 平成31年4月～1年間
 - 訓練科 情報電子科、商業デザイン科(仮称)、建築設計科、義肢福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形実務科
 - 募集期間 〃
 - ①8月1日(水)～9月6日(木)
 - ②10月9日(火)～11月1日(木)
 - ③12月3日(月)～12月26日(水)
 - ④平成31年2月1日(金)～21日(木)
- 授業料、入校料は無料です。通行困難な方のために寮を併設しています。雇用保険の延長、訓練手当・職業訓練受講給付金の支給を受けられる場合があります。
- 詳しくは、開発校またはお近くのハローワークにお問い合わせください。
- 【問】鹿児島障害者職業能力開発校
☎0996-44-2206

第13回南九州市みどりの 美術展 作品募集!

- 南九州市頴娃町・知覧町・川辺町内の豊かな自然や文化の素晴らしさを感じとり、自然や人びとの生活する様子を絵に表現することによって地域の再発見をするとともに、本市の芸術文化の振興と市内外の人びとの交流推進を図ることを目的に、市内外から幅広く作品を募集します。
- 内容 〃絵画部門(一般の部・委嘱作家の部・ジュニアの部)、絵てがみの部
 - 応募方法 〃
・絵画部門(一般・委嘱作家の部)・・・11月3日・4日の午前9時～午後5時までに頴娃武道館へ提出。
・絵画部門(ジュニアの部)・・・10月1日～22日までに頴・知・文文化会館へ提出。
 - ・絵てがみ:10月1日～11月1日(消印有効)までに頴娃文化会館絵てがみ係に送付または持ち込み。
 - 絵てがみ送付先 〃南九州市頴娃町牧之内2606(頴娃文化会館内)
南九州市みどりの美術展絵てがみ係
 - 【問】南九州市みどりの美術展実行委員会
☎0993-38-2625



お知らせ

平成30年度鹿児島海区漁業
調整委員会委員選挙人名簿
の登録申請

■登録資格 9月1日現在、市内に在住か事業場を有し、年間90日以上漁船を使用して漁業を営み、または漁業のために漁船を使用して水産動植物の採捕や養殖に従事し、平成12年12月6日以前に生まれた方

■申請期間・方法 9月1日(土)～5日(水) 午前8時30分～午後5時
申請書に必要事項を記入し、提出してください。

■申・問 知 選挙管理委員会事務局
または 知 商工観光課 商工水産係

関東知覧会 (第30回)

総会・懇親会

関東在住の親戚・知人に出席をすすめてください。

■日時 10月14日(日) 正午～

■場所 アルカデア市ヶ谷(千代田区)

【問】 関東知覧会事務局 尾曲正孝
☎・FAX 03-5606-7924

ミュージアム知覧展示室を リニューアルしました

市内博物館の統合を進めるため平成29年度から額娃歴史民俗資料館の一般観覧を廃止していましたが、額娃地域の特徴的な歴史文化を多くの方に観て頂くために、額娃歴史民俗資料館の展示品44点をミュージアム知覧に移設展示しました。



乳幼児医療費の窓口無料化 が始まります

「交錯する文化の波」というコンセプトに併せて、交易関係の資料や近世の祈りに関する貴重な収蔵品などをぜひご覧ください。

【担当】 知 文化財課管理係

経済的な理由から受診を控えることによる症状の悪化を防ぐため、県内医療機関などにおける窓口負担をなくす制度が始まります。

■制度開始 平成30年10月1日

■対象者 住民税非課税世帯の未就学児(小学校入学前)

■無料となる医療費 保険が適用と

なる入院(食事の費用は除く)、通院、お薬、訪問看護、柔道整復施術療養費。

※制度を受けるためには、市から受給者証の交付を受け、医療機関などの窓口で提示する必要があります。後日、対象の方には手紙にて通知しますので、担当係で手続きをしてください。

【担当】 額・知 福祉課子育て支援係

9月は、 発達障害福祉月間です

発達障害のある人びとが、地域社会の中で皆さんと共に生きる共生社会を実現するため、9月を福祉月間と定めて、毎年全国的な広報活動を実施しています。

障害があっても、一人ひとりが「自分らしく」生きていくために、市民の皆さまの障害へのご理解とご協力をお願いします。

【担当】 額 福祉課 障害福祉係

9月16日～22日は、 「認知症を理解し一緒に歩む 県民週間」です

「認知症の正しい理解の更なる普及及啓発や認知症高齢者などにやさしい地域づくり」を目的に定められています。

南九州市では、知覧図書館・額娃図書館・川辺図書館に認知症に関する特設コーナーを設置します。

この機会に認知症について正しく理解し、認知症高齢者などにやさしい地域をつくりましょう。

【担当】 額 長寿介護課 地域包括ケア係

「おやこプレイスペース」 を設けました!

ふれあいセンターわくわく川辺とえい中央温泉センターに「おやこプレイスペース」を設けました。子育て世代の方々のふれあい、交流の場としてご利用ください。



【担当】 額 福祉課子育て支援係

「ひまわりカレンダー」完成

教育委員会では、社会教育委員の会議を経て、家庭・学校・地域・事業所など社会全体で家庭教育を支援していくことを目的とした家庭教育支援条例を平成29年4月に施行しました。それに伴い、ことわざや教育伝承、子供から親へのメッセージなどを収めた日めくりの教育伝承カレンダー「ひまわりカレンダー」を作成し、市内全小学校の長子家庭に配布しました。このカレンダーを通して家庭や地域での会話が增え、青少年の健全育成の助けになることを期待しています。



〔担当〕 社会教育課 社会教育係

飼い主のいない猫について

市内各地において、野良猫による被害が後を絶ちません。

野良猫がかわいそうだと思います、不用意に餌などを与えると飼い主とみなされ、その猫に対して責任（終生飼養の義務）を負わなくてはなりません。



◆市や保健所では猫の捕獲はしていません

猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」によって愛護動物とされており、みだりに殺したり傷つけたりすることは禁じられています。

◆猫の飼い主の方へ

飼い主のいない猫が増えないよう、ルールを守って飼育してください。

★ちよつと耳より

ねこはこんなものが苦手だニャー！

- ・ コーヒー豆のかすをまく。
- ・ どんぐり茶などの茶殻をまく。
- ・ 食用酢をまく。
- ・ 木酢液をまく。
- ・ 忌避剤や超音波などの忌避装置を設置する。

※必ずしも効果があるとは限りませんが、お試しください。

〔担当〕 市民生活課 生活環境係

相談

難病巡回相談

難病を治療中の方やそのご家族を対象に、専門の医師などによる講話および個別相談・交流会を開催します。

■日時 9月13日（木）

午後1時20分～3時10分

■場所 指宿保健所

■対象者 指宿・加世田保健所管内の難病患者および家族、関係者
■対象疾患 膠原病（主に全身性エリテマトーデス）

■申込締切 9月6日（木）

■申込方法 ご希望の方は、直接お電話ください。

〔申・問〕 鹿児島県加世田保健所

☎0993-5312315

9月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DVやセクハラ、ジェンダー、LGBTQのことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。

専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は固く守られます。

■相談日時 9月15日（土）

午後1時～5時（1人50分程度）

■場所 ちらん夢郷館

■完全予約制 毎月1回開催されます。

■予約受付時間 午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

☎0993-8312511

（相談室予約専用内線2222）

〔担当〕 企画課 まちづくり推進係

特設人権相談所

特設人権相談所は家庭内（結婚、夫婦、親子、離婚、相続）や隣近所のもめごとのほか、一般民事事件、人権や法律問題などについて、人権擁護委員が相談をお受けします。予約は不要で、相談は無料。秘密は固く守られます。

■日時 9月20日（木）

午前10時～午後3時

■場所 ちらん夢郷館

〔問〕 鹿児島県地方務局 知覧支局

☎0993-8312208

学生消防団活動認証制度がスタートしました！

大学生、専門学生などが在学しながら消防団活動に取り組む、社会に貢献した学生消防団員に対して、その功績を認証し、就職活動を支援する制度です。詳しくは、担当係にお問い合わせください。

〔担当〕 防災安全課 消防係

市有財産の売り払い

市では、公共的活用が見込まれない市有財産の売り払いを行っています。
方法は、一般競争入札による売却となります。

■**申込受付期間**＝8月20日（月）～9月14日（金）

○一般競争入札物件一覧

番号	物件名	所在地	地目	面積 (㎡)	法令に基づく 土地の制限など
1	旧二松中前交差点付近 市有地（土地）	知覧町南別府 21746-1 知覧町南別府 21746-3 知覧町南別府 21746-8	山林 ・ 宅地	383.24	都市計画区域外

※一般競争入札とは、

一定の資格要件を満たした方なら個人でも法人でも入札に参加することができ、市が定めた予定価格（最低売却価格）以上で最も高い価格を入札された方に売却する方法です。

■**申込書の配布など**＝申込書は知覧庁舎財政課財産管理係または市のホームページからダウンロードできます。詳細は、市のホームページに応募要領がありますので、そちらをご覧ください。

■**申込の方法**＝直接持参のみの受け付けとなります。郵送やFAX、インターネットなどによる申し込みは受け付けません。

〔担当〕 知 財政課 財産管理係



季節性インフルエンザ予防接種について

市では、季節性インフルエンザ予防接種の費用の一部助成を行います。対象者や助成額は次のとおりです。

予診票は、9月下旬に対象者に送付予定です。

接種期間：平成30年10月1日（月）～平成30年12月31日（月）

通常インフルエンザの流行は、1月上旬から3月上旬が中心です。予防接種の有効性を高めるために流行前の接種が大切なことから、期間内の接種をお願いします。

接種期間を過ぎると、全額自己負担での接種となります。

対 象	対 象 者	接種回数	助 成 額
子ども	生後6月から小学校6年生まで 年齢基準日：平成30年10月1日	2回	1回の接種につき1,000円 計2,000円
高齢者	65歳以上の方（注1） 年齢基準日：平成30年10月1日	1回	1回の接種につき1,000円 計1,000円

（注1）60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方も対象です。

〔問〕 知覧保健センター ☎0993-58-7221



南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ

「地域の声かけで育む心豊かな青少年」

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

★青少年に好ましい社会環境づくりに努めましょう。

「家庭の日」
毎月第3日曜日

★家族みんな仲良くし、お互い感謝し合いましょう。

「育児の日」
毎月19日

★職場で、子育てを応援する環境づくりに努めましょう。



ふるさと体験学級「茶レンジ隊」
～茶レンジキャンプ～

携帯電話やパソコンにフィルタリングを設定し、インターネットについては利用時間など、家庭でのルールを決めましょう！

共通実践事項

○気持ちのよいあいさつと返事をしよう！ ○地域の行事に参加しよう！ ○家の手伝いや読書をしよう！

市の総合防災訓練の日にシェークアウト訓練を実施しましょう！

シェークアウト訓練とは米国で始まった大規模な地震防災訓練で、日本でも2012年から実施されています。具体的には、「ドロップ（姿勢を低く）・カバー（体・頭を守る）・ホールドオン（揺れが収まるまでじっとしている）」という身を守るための基本的な行動を地震防災訓練として行うもので、難しい訓練ではありません。**9月2日（日）午前9時から市の総合防災訓練が開催されます**ので、市の防災行政無線からの「南九州全域で強い地震が発生しています」の放送に合わせてシェークアウト訓練を行ってください。



[担当] 知 防災安全課 交通防災係

平成30年度南九州市税条例の主な改正内容

1 たばこ税の見直しについて

2018年10月1日から2021年10月1日までに3段階で国と地方合わせて1本1円ずつ引き上げられます。

また、近年急速に市場拡大している加熱式たばこを製造たばこの区分として新たに「加熱式たばこ」を創設し、紙巻たばこの本数への換算方法について「重量」と「価格」で本数に換算する課税方式へ移行します。なお、加熱式たばこの課税方式の見直しは2018年10月1日から実施し、その重量と価格の換算割合については2022年10月1日までに5段階で課税額を引き上げます。

2 固定資産税関係について

- ① 市税条例附則第10条の2で規定する固定資産税などの課税の特例について、規定するそれぞれの設備の課税標準額の減額割合の改正を行い、電気事業者による再生可能エネルギーの種別、出力区分による減額割合を設け、適用期限を2年間延長します。
- ② 中小事業者などによる設備投資を促進するために『生産性向上特別措置法』が施行されたことに伴い、2021年3月31日までの適用期間内において、市の導入促進基本計画に従い、労働生産性を年平均3%以上向上させるために取得した先端設備などに係る固定資産税の課税標準額が、初年度の課税から3年間0円となります。

[担当] 額 税務課 市民税係、固定資産税係

住宅・土地統計調査を実施します

10月1日を調査基準日として、市内約3,060世帯を対象に、「平成30年住宅・土地統計調査」を実施します。

8月下旬から調査員が調査地域を巡回し、「調査のおしらせ」を配布します。また、調査の対象となった世帯には、9月中旬から調査員が調査票を配布しますので、調査へのご協力をよろしくお願いします。

ご回答の際は、便利で簡単な「インターネット回答（パソコン・スマートフォンなど）」をご利用ください。

【住宅・土地統計調査とは】

住宅・土地統計調査は、「統計法」（国の統計に関する基本的な法律）に基づく基幹統計調査で、5年ごとに行われます。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の設定、空家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

[担当] 知 企画課 広報統計係

消費生活110番

架空請求
心当たりのない請求は無視!

ひとことアドバイス

- 架空請求の請求手段は、電話、ハガキ、メール、SMS（ショートメッセージサービス）などさまざまです。
- 実在の事業者名をかたって本物と思わせたり、法的措置を取るなどと記載をしたり、消費者の不安をあおるケースも見られます。
- 架空請求は消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。連絡してしまうと個人情報知られ、その情報を元にさらに金銭を要求される可能性があります。未納料金を請求されても心当たりがなければ決して相手に連絡してはいけません。
- 不安に思ったら、すぐに消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。

[問] 南九州市消費生活センター（知 商工観光課内）

南九州市 産後ケア事業

産後のお母さんを応援します！



そんな時には…
**産後ケアが
利用できます!!!**

産後ケア事業とは？

産後4カ月未満のお母さんと赤ちゃんの心身の安定を図るために、医療機関や助産院において、宿泊や日帰りでお母さんの身体のケア、授乳指導・育児相談などが受けられる事業です。

内容と利用料金

出産後の、母子の体調に合わせ、助産師などによるケアを受けることができます。

		宿泊型	日帰り型
内 容		★母親ケア（母体の健康相談、乳房の手当など） ★乳児ケア（乳児の健康状態、体重、発育の確認など） ★育児相談、沐浴指導、授乳指導など	
利用期間		7日まで（最大7日間延長可）	7日まで（最大7日間延長可）
利用料金 一日当たりの 自己負担額	課税世帯の方	6,000円	1,200円
	非課税世帯の方	2,000円	400円
	生活保護世帯の方	0円	0円

※例）課税世帯の方が1泊2日利用した場合：6,000円×2日＝12,000円の自己負担になります。

利用可能施設

- ・医療法人ラフォーレ 森産婦人科
- ・医療法人有生会 有馬産婦人科
- ・ふるた助産院 サクララン
- ・マミィ助産院
- ・鹿児島中央助産院

宿泊型のみの利用可（H30.8.1 現在）
※今後変更の可能性あり

※施設の空き状況により、ご希望に添えない場合があります。

※利用希望の方は、施設または知覧保健センターへお問い合わせください。



〔問〕 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221

お手数ですが
62円切手
をお貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
◎ご氏名

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

南九州市役所 企画課 行

おたより
ま
つ
て
ま
す

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうです。おたよりお寄せください。
62円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



◀点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

街かど探偵 File.77

川辺地域では…



▲野間はずつつ会での様子。

♪もしもしかめよ〜♪歌いながら、「動かす事が大事よ〜」と、山崎真美子主任児童委員が、参加者と一緒に指体操！

～ひとりで悩んでいませんか？～

民生委員・児童委員は、あなたの身近な相談相手です

「あなたのそばに、集いの場があります！」

みんなで歌いながらの体操。「あら、こん指じゃなかった！」「こんだこっち！」と、右・左、左・右と、あっちこちとするうちに、クスクスと笑い声が……。最後はみんなで腹の底から大笑い！

「できなくても大丈夫」回数を重ねるたびに、上手になります(?)

まずは、お住まいの地域のサロンへ出かけてみてください。訪問販売やうそ電話詐欺の情報を共有し、未然防止の機会にもなっています。

詳しくは、地域の民生委員へお尋ねください。

「子どもたちが民生委員になって、高齢者のお宅を訪問！」

「おばあちゃんに会ったら、声をかけてね。」
「ぼくを見かけたら、声をかけてね。」

そんなやり取りも……。

子どもたちに、民生委員の役割を知ってもらう中で、互いに見守り見守られ、助け合いながら生活していることを感じてもらう、いい機会となりました。

※「民生委員」は、「児童委員」を兼ねています。
育児や子育てに関することもご相談ください。
また、「主任児童委員」は子育て支援や児童問題を専門に担当しています。

●あなたのお住まいの近くには、必ず民生委員・児童委員がいます。お気軽にご相談ください。
(秘密は固く守られます)



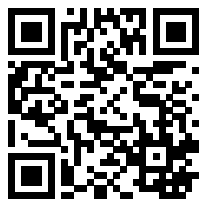
▲藺田眞弘会長が、子どもたちと一緒に高齢者宅を訪問

◀まずは、認知症について学んでみよう！(清水小学校の子どもたち)

川辺町民生委員児童委員協議会 [問] 福祉課 社会福祉係

※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

8月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|--------------|---------|------------|
| 1 まちの話題 | 2 行政情報 | 3 街かど探偵 |
| 4 おたより | 5 レシピ | 6 図書館だより |
| 7 ケンゾウレンジャー | 8 学芸員通信 | 9 お誕生・おくやみ |
| 10 くらしのカレンダー | | |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

【社会福祉法人 敬和会
障害者就労支援センターみらい】さんより
『生しいたけ(500g)と
乾燥しいたけ(スライス20g・ホール40g)・
乾燥きくらげ(15g)のセット』

を3人の方にプレゼント!

(9月20日消印有効)

当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎0993-83-2511
知覧庁舎内線2050まで。



“きくらげ”とK-GAP(県の認証制度)を取得した安心・安全な“しいたけ”とのセットです。
肉厚でジューシーな“生しいたけ”をはじめ香ばしく味わい深い“乾燥しいたけ”やコリコリ食感がたまらない“乾燥きくらげ”をお楽しみください。

“しいたけ”と“きくらげ”のお問い合わせは
「障害者就労支援センターみらい」まで
☎0993-83-3321

社会福祉法人 敬和会

〒897-0302

南九州市知覧町郡 9047-1

TEL0993-83-4800 FAX0993-83-4801

<http://kagoshima-keiwakai.jp/>

新たな未来に向けて。

いろんな夢に向かって頑張ろう。

社会福祉法人 敬和会は、障害福祉サービスを中心に、児童発達支援・放課後等デイサービスといった療育分野、介護保険サービス分野にも事業を展開しながら、地域に根ざした法人・施設として地域交流イベントの開催など、地域福祉の推進にも積極的に取り組んでいます。

南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

『おたより』については、従来どおり郵送での受付に加え、南九州市ホームページからも送ることができます。



南九州市ホームページ

(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)
の広報紙ページを選んで入力してください。

梅雨も明け、いよいよ夏本番!すでに暑さにバテそうですが…。今年のねぶた祭りは、せごどんのねぶたが登場するそうでも楽しみです。

(匿名さん)

知覧町 30代女性

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

おたよりありがとうございます。
今年の暑さは特に危険なようですね。体調にはくれぐれも気を付けましょう!七基のねぶたを率いた西郷どんはさすがの存在感でしたね。



年金だより

国民年金保険料の追納について

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

しかし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

【追納に関する注意事項】

- ① 追納ができるのは追納が承認された月の前の10年以内の免除など期間に限られています。
- ② 承認をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。
- ③ 保険料の免除もしくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。追納のお申し込みを希望される方、またはご相談については、お近くの年金事務所へお願いします。

移動年金相談所

○9月6日(木) ちらん夢郷館
○9月13日(木) 枕崎市市民会館
○9月27日(木) 南さつま市総合保健福祉センター
※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手元に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、**瀬**・**知**支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

食改さんの すこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です!!
川辺地区の食生活改善推進員より、この暑い時期にひんやり美味しい、トマトプリンをご紹介します。



ひんやりトマトプリン

栄養士
から

生の完熟トマトを湯むきし、種をとり刻んだものを使っても作れますよ。

材
料

(4人分)

カットトマト缶 80g
砂糖 大さじ4
牛乳 300ml
ゼラチン 5g
水 50ml
ミントの葉 適量



作
り
方

- ① ゼラチンを分量の水でふやかしておく。
- ② 鍋にトマト缶・牛乳を入れて火にかけ、砂糖を入れて溶かし、火を止める。
- ③ ②の鍋に、①を加えゼラチンを溶かす。(余熱で溶かす)
- ④ ③を容器に流し入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて、冷やし固める。
- ⑤ ミントの葉を飾る。

栄養価 ●エネルギー 93 kcal ●脂 質 2.9 g
1人分 ●タンパク質 3.8 g ●食塩相当量 0.1 g

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

おすすめ本



『栄養まるごと10割レシピ!』
東京慈恵会医科大学付属病院栄養部監修

著者：小田真規子（料理・レシピ）
発行：世界文化社

目からウロコネタ満載・最新科学
で加熱料理のコツがわかる。知れば
知るほど得する「お宝レシピ!」

図書館 だより



<http://lib-minamikyushu.jp/>

My favorite book

～わたしのお気に入りの本を紹介します～

職場体験で颯娃図書館
に来てくれた、青戸
中学校の生徒さんで
す。2日間とても熱心
に仕事に取り組んでく
れました。



『図書館戦争』

著者：有川 浩 イラストレーター：徒花スクモ
発行：株式会社 KADOKAWA

未来の日本だと思って読んでみてください。
表現の自由について考えることができます。

新原 大智さん

『空飛ぶ広報室』

著者：有川 浩 発行：幻冬舎

ほどよく恋愛も入っていて、重すぎなくて読
みやすいです。

信太 伊織さん

お知らせ

知覧

☆第5回薩南文化講演会☆ ～知覧で特攻を学ぶ～

演題：特攻隊員を支えた人びと
講師：知覧特攻平和会館 専門員 八巻 聡氏
日時：9月1日（土）10：00～11：30
受付：8月1日（水）～
定員：20人 参加費無料 ※要申込み

※ 詳しくは、知覧図書館へお問い合わせください。

川辺

☆読書のつどい（鈴木のりたけ 氏）☆

日時：10月28日（日）
①10：00～11：00 ワークショップ（終了後、サイン会）
定員30人（小学生のみ）
②13：30～14：30 講演会（終了後、サイン会）
定員150人
③受付開始：9月22日（土）～

休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 ㊟月曜、10/10(水)、10/17(木)

颯娃図書館 ☎0993-27-3311 ㊟火曜、10/18(木)

川辺図書室 ☎0993-58-3215 ㊟火曜、10/18(木)

10/8(月)体育の日は全て開館しています。

☆雑誌リサイクル☆

知覧図書館：9月1日（土）から9月30日（日）

颯娃図書館：10月1日（月）から10月31日（水）

※対象雑誌：2016年4月号～2017年3月号

おはなし会

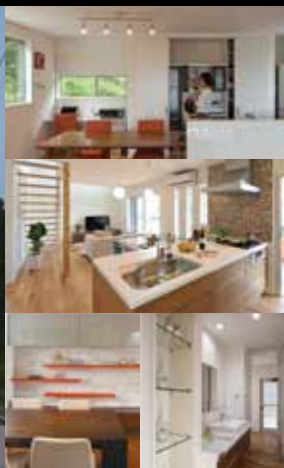
南九州市立図書館（知覧・颯娃・川辺）では、
毎週**土曜日の午後3時**からおはなし会を開催
しています。

※図書館ボランティア募集中！詳しくは図書館まで。<http://lib-minamikyushu.jp/>

建築家と一緒につくる高性能なデザイナーズ住宅を、手に届く価格で。



※掲載の写真はすべて、別冊住まいの設計「アトリエ建築家と
つくるマイデザインハウス」に掲載されたものです。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる
住みやすくてカッコいい家、
高気密・高断熱・高耐震の”高性能住宅”
誰もが「いつかは住んでみたい」という理想の住宅を
手の届く価格で、お客様おひとりお一人の家づくり
への想いをカタチにします。

モデルハウス常時公開中!!

予約受付中!

※詳しくはホームページまたは
お電話にてお問い合わせください。

得する!!

リフォーム
補助金相談会

後悔しないための

賢い家づくり
勉強会



木のんホーム 株式会社 東木材 枕崎市桜山東町969(株東木材内)
conon home <http://cononhome.com/>

お問合せ

0120-099-378

みんなハッピー

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401

税務課からのお知らせ

8月の税金は、

市県民税 2 期、国民健康保険税 4 期（普通徴収）、介護保険料 4 期（普通徴収）、後期高齢者医療保険料 4 期（普通徴収）です。

◎口座振替を利用している方の振替日は、**8月23日（再振替9月5日）**です。事前に残高確認をお忘れなく！

◎納税は、**便利な口座振替制度を活用しましょう。**希望される方は、**通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください**（ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください）。また、**コンビニエンスストアでの納付もできます**ので、ご利用ください。

※納期限内に納付がない場合、**20日以内に督促状を送付**しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

[担当] 税務課 納税管理係（額娃庁舎） ☎ 0993-36-1111
知覧支所 税務係（知覧庁舎） ☎ 0993-83-2511
川辺支所 //（川辺庁舎） ☎ 0993-56-1111



滞納⇒『0』

30年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数

月	差し押さえを実施した件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～6月	95	89	1	5	0	0	0

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。また、8月は「県下一斉国保税滞納整理強化月間」となっており、国保税の滞納処分を一層強化します。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】

収納対策課 収納対策係（額娃庁舎2階）

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

8月27日(月)～9月7日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当係へお問い合わせください。



[担当] 建築住宅課 市営住宅係
☎0993-83-2511 (知覧庁舎)

日曜・祝日水道修繕当番店

(9月)

川辺地域	知覧地域	額娃地域
(有) 平水道 (会社) 57-2824 (自宅) 57-2547	牧添電器商会 84-0751	(有) 安藤水道工業 36-2747

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

南九州警察署管内における交通事故発生状況 (平成 30 年 7 月末現在)

区分		7 月中	前年比	累計
発生	県内	430	-401	3,352
	知覧	1	-4	11
	川辺	1	-5	18
	額娃	1	-4	13
	合計	3	-13	42
死者	県内	9	-3	35
	知覧	1	1	1
	川辺	0	0	0
	額娃	0	0	0
	合計	1	1	1
傷者	県内	493	-468	3,932
	知覧	0	-7	13
	川辺	3	-6	20
	額娃	1	-5	15
	合計	4	-18	48

2018 南九州市限定割引券

有効期限 2018 年 10 月 31 日まで

平 5,980 円

(セルフ・お食事付き・税別)

この優待券をご持参の方に限り 1 組 4 名様まで表示料金となります。
プレー終了後のご提出は無効とさせていただきます。
本券は他の割引との併用は出来ません。3 バッグ、2 バッグは割増料金がかかります。

1 2 3

※スタッフ募集中！まずは電話でお問い合わせ下さい。 0993 - 83 - 4711

知覧カントリークラブ

【お問い合わせ・広告代理店】(株)ホープ TEL 092-716-1401

子育てにも便利な「スマホ」や「テレビ」。一方で、「見せすぎでは?」「見せてもいいの?」という声を耳にします。子どもの成長への影響や、上手にお付き合いするコツを2回に渡りご紹介します。今回は子どもの成長への影響編です。

①生活リズムが乱れやすくなる!?

スマホやテレビなどのメディアを見て、**夜遅くまで起きています**、**睡眠時間の乱れ⇒朝が起きられない・起きる時間が遅い**など、生活リズムの乱れの原因になります。

②人と関わる力が弱くなる!?

スマホやテレビはどうしても、「**一方的**」なやりとりになりやすいものです。また、いつでも繋がるという思い込みで、人の立場に立って考えることが難しくなります。



③「メディア」中毒=依存症!?

指一本で、光や音などの大きな変化が起こるため、達成感が生じやすい⇒「快」の感覚を得やすい⇒「**中毒**」になりやすいと言われています。

④言葉の発達にも影響!?

2004年に日本小児科学会は、1歳半の時点でテレビを長く見せるほど**発語の遅れ**が多くなるというデータを示したそうです。



⑤視力の発達に悪影響!?

乳幼児期は視力が発達する重要な時期です。テレビやDVD、特にスマホやタブレットなどの小さな平面画面を見る時間が長いと視力の発達を妨げます。

今回は、「上手に付き合うコツ編」をお送りします。お楽しみに!

[問] 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221

戦争の記憶

学芸員通信 ⑭



▲発掘調査で見つかった造成土
(黄色いブロック状の土)

知覧は、戦時中に特攻基地のあった町として知られています。どこに飛行場があったのか知る人は少ないと思います。

平成26年度、南薩縦貫道建設にあたり、その一部(知覧インターから取違集落手前の交差点付近)の発掘調査を行いました。その結果、滑走帯(路)と考えられる硬い土やコンクリートの構築物、大量の造成土などが地中から見つかり、当時の痕跡が今も残っていることが分かりました。

当時を知っていたら当たり前だったのでしょうか、記憶が失われていくと、今回のように調査をして、もう一度記憶を呼び起こさないといけません。市内には多くの戦争の記憶があります。次の世代に引き継ぐために、戦争について知る機会をもつてみてはいかがでしょうか。

南鹿児島
**ペット火葬
専門所**

火葬供養
埋葬供養

安心の低料金

☎099-261-8689(代表)

☎099-347-0685(事業所)

※電話での受付・問い合わせは24時間対応しております。

営業時間 8:30~18:00(夜間の火葬も受付中)

■事業所 〒891-0201 鹿児島市喜入瀬々串町4618-1



年中無休

お集まりに最適!
選べるオードブル

14種類の中から
好きな3点を!

保存版チラシの
お取り寄せは
お気軽にお電話で!

3点で
1万円!!
(税別)

大好評!!

ご予算に合わせて
お作り致します。
料理内容についても
お気軽に
ご相談ください。

寿

3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。
宮脇仕出し店
MIYAWAKI SHIDASHI
南さつま市加世田川畑4219番地1

宮脇仕出し店

TEL.0993-52-2457



お誕生おめでとう

7月受付分(敬称略)

穎娃地域

出生児

保護者

自治会

田之上 怜樹 広樹 春向
加治屋 はな 伸悟 石垣
吉崎 咲愛 和幸 南組
中木原 煌典 真悟 耳原下

知覧地域

出生児

保護者

自治会

小湊 仁 博樹 中郡町
桑代 悠輝 靖孝 中郡町
塗木 あさ 智博 塗木
折田 帆夏 洋祐 瀬世中
村永 善和 平久保
馬場 悠臣 元宣 打越

川辺地域

出生児

保護者

自治会

播井 滯 桂吾 本町
水溜 龍毅 智博 平山中
上野 瑞葵 武志 平山六丁
尾山 昊陽 康弘 田畑
大川畑 榮璃 幸栄 小栗栖

管外

出生児

保護者

玉田 梓 茨城県ひたちなか市
川吉 晴斗 雄樹 鹿児島市
上野 海成 真次 大分県大分市
石川 創介 洋平 岡山県岡山市
田中 仁夏 裕也 鹿児島市
伊藤 廉人 勇気 東京都墨田区



おくやみ

7月受付分(敬称略)

穎娃地域

故人

年齢

自治会

上村 秋男 85 高取
末吉 義光 91 下園
淵田 ヒノ 94 牧測
雪丸 純一 64 雪丸
大蘭 イツ子 56 下出
鶴田 京 88 鶴田

知覧地域

故人

年齢

自治会

吉崎 トキ 91 矢越
川平 勇 81 南大川
樋渡 勉 75 北大川
松永 ナツ 87 松永
下野 スミ子 86 折尾
東行 雄 94 青戸中
西敏 夫 89 青戸下

川辺地域

故人

年齢

自治会

西野 瑞穂 84 中福良
塗木 オワサ 91 塗木
中野 勝彦 63 瀬世向
鶴留 フミエ 95 瀬世上
中村 光春 80 瀬世下
小原 義徳 82 川床
柚木 富志 85 松久保
柚木 テミ 86 共親
吉田 タツエ 84 門之浦
重吉 チト子 84 東塩屋
森山 忠一 88 西塩屋
松元 萬造 90 打越
田畑 フミ 110 (最高齢) 寿楽園

管外

故人

年齢

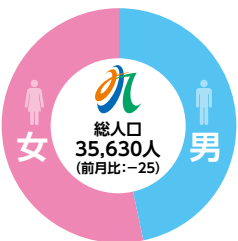
自治会

東ヒサエ 90 平山上
長崎 イクエ 86 新町
鶴田 義郎 90 上村



人口と世帯数

(住民基本台帳)
平成30年7月31日現在



管外

故人

年齢

自治会

若林 浩人 57 鹿児島市
松窪 ノク 89 指宿市

山野 ミ子 97 塩入
片平 勝美 82 塩入
吉留 茂 92 上之口
内園 秋吉 81 城の前
中之園カズ子 88 宮小路
射手園アヤ子 86 宮中福良
新谷 ハツメ 93 小野
西幹子 81 向江町
大坪 廣海 78 向江町
藤田 フキ子 92 木場田
上久保二子 91 野間大久保

短歌

【穎娃歌会】

若竹の黄緑涼し青空を
掃くがに揺らす初夏の真昼日
郡山 セツ子
大自然威力の凄まじく
我が在所に倅せ感じ
松尾 富美子

【知覧短歌会】

胡蝶ラン梅雨の憂鬱はらすごと
純白映えて玄闇明るし
菊永 玲子
雨粒を樂し気に受け鬼百合の
咲き極む頃梅雨の明けゆく
佐多 暢子

俳句

【広瀬川句会】

空と山まつ逆さまの代田かな
井上 陽子
用頼む嫁笑顔なり夏の朝
岡野 スミカ

編集後記

スマホやタブレットなど、便利な世の中になりました。わからないことをすぐ検索できたり、買い物ができたり。ラインで家族や友だちと話や連絡もとれたり。でも、視力低下・寝不足・家族との会話が減るなどよろしくないことも。程ほどが一番ですね。
(浩)

くらしのカレンダー

9月 September



日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	土	第5回薩南文化講演会	10:00~11:30	知覧図書館
2	日	国際料理教室 市総合防災訓練	10:00~14:00 9:00~12:00	知覧保健センター 額娃地域
3	月			
4	火	育児・健康相談（知覧）	10:00~11:30	知覧保健センター
5	水	母子手帳交付（額娃）	9:30~11:00	額娃保健センター
6	木	母子手帳交付（川辺） 移動年金相談所 秋季家庭菜園講習会	9:30~11:00 10:00~15:00 13:30~15:30	川辺保健センター ちらん夢郷館 額娃農業開発研修センター
7	金			
8	土			
9	日	市立中学校体育大会 第11回イセエビ即売会		各中学校 石垣港（額娃町別府）
10	月	母子手帳交付（知覧）	9:30~11:00	知覧保健センター
11	火			
12	水	育児・健康相談（額娃）	10:00~11:30	額娃保健センター
13	木	育児・健康相談（川辺） 難病巡回相談	10:00~11:30 13:20~15:10	川辺保健センター 指宿保健所
14	金			
15	土	第72回県民体育大会（17日まで） 悩み相談室		鹿児島市ほか ちらん夢郷館
16	日	額娃中学校体育大会		額娃中学校
17	月	敬老の日		
18	火	行政相談 心配ごと相談	9:00~12:00 9:00~12:00	知覧老人福祉センター 川辺社会福祉協議会会議室
19	水	母子手帳交付（額娃）	9:30~11:00	額娃保健センター
20	木	母子手帳交付（川辺） 特設人権相談所	9:30~11:00 10:00~15:00	川辺保健センター ちらん夢郷館
21	金			
22	土			
23	日	秋分の日 額娃幼稚園運動会 青戸小学校運動会 栗ヶ窪小学校運動会 松ヶ浦小学校運動会		額娃幼稚園 青戸小学校 栗ヶ窪小学校 松ヶ浦小学校
24	月	振替休日		
25	火	母子手帳交付（知覧）	9:30~11:00	知覧保健センター
26	水			
27	木			
28	金			
29	土	第45回額娃福祉スポーツ大会	8:30~12:30	額娃運動公園グリーン広場
30	日	市立小学校運動会 知覧幼稚園運動会		各小学校 知覧幼稚園

日曜・祝日の当番医

☎市外局番 (0993)

2日(日)

川辺生協病院	[内科]	56-6111
(指) 指宿医療センター	[外科]	22-2231
(指) いぶすき内科	[内科]	23-3239
(南) 有馬病院	[外・内科]	52-2367
(南) 小山クリニック	[内科]	77-2225
(枕) サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351

9日(日)

かりや内科クリニック	[内科]	56-6133
笹川医院	[内・外・小児科]	27-4122
(指) 指宿脳神経外科	[外科]	27-1177
(指) 伊藤記念病院	[内科]	24-4466
(南) 県立薩南病院	[内科]	53-5300
(南) ふくい耳鼻咽喉科クリニック	[耳鼻咽喉科]	53-3387
(枕) 小原病院	[内・外科]	72-2226

16日(日)

かわなべ共立内科	[内科]	56-1100
こだま病院	[精神内科]	56-4111
(指) 池田診療所	[外科]	26-2101
(指) 外村クリニック	[内科]	24-3770
(南) 友松内科クリニック	[内科]	52-7331
(南) 眼科安田クリニック	[眼科]	53-2002
(枕) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕) 久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155
(枕) 竹さこ医院	[産婦人科]	73-2610

17日(月)

きわきクリニック	[内科]	58-7300
(指) 生駒外科医院	[外科]	22-3059
(指) 福元医院	[内科]	22-3053
(南) 加藤小児科・内科	[小児・内科]	52-2239
(南) 吉見医院	[内科]	62-2333
(枕) サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(枕) 松山医院	[耳鼻咽喉科]	72-5050

23日(日)

南薩ケアほすびたる	[内科]	56-1155
菊野病院	[整形外科]	56-1135
(指) 今林整形外科病院	[外科]	22-2710
(指) 指宿浩然会病院	[内科]	22-3295
(南) 唐仁原内科クリニック	[内科]	53-3500
(南) 松岡医院	[耳鼻咽喉科]	52-2733
(枕) 茅野内科医院	[内科]	72-1006
(枕) 小原病院	[外科]	72-2226

24日(月)

清小児科	[小児科]	58-3228
(指) 木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指) 指宿さがら病院	[内科]	22-3079
(南) 阿久根医院	[内科]	53-9016
(南) なかやま脳神経外科	[脳・内科]	53-8282
(南) 加世田シティー内匠眼科	[眼科]	53-2958
(枕) 溝口クリニック	[内科]	73-5330
(枕) サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351
(枕) にしだ泌尿器科	[泌尿器科]	73-5556

30日(日)

川辺生協病院	[内科]	56-6111
まつやまクリニック	[内・外科]	83-3927
(指) 指宿脳神経外科	[外科]	27-1177
(指) 指宿おとしげ内科	[内科]	23-0788
(南) 崎山内科クリニック	[内科]	53-2255
(南) 徳久整形外科	[整形外科]	53-4311
(枕) 小原病院	[内・外科]	72-2226

※(枕) 枕崎市立病院 (0993-72-0303)

小児診療: 9月2日、9日、16日、23日、30日
(10:00~17:00)

※(指) は指宿市、(南) は南さつま市、(枕) は枕崎市にある医療機関です。

※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。

県医師会



～子育て広場(参加自由)～

時間:10:00~12:00

- プッチランド
9/4、11、18、25(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ
9/6、13、20、27(知覧文化会館)
- 子育ておしゃべり広場
9/4、11、18、25(勝目地区公民館)
9/5、12、19、26(第1児童館)
- ひよこサークル
9/19(額娃保健センター)
- かわなベビーズ With おかん
9/6、13、20、27(川辺保健センター)
- 子育て広場つみき
9/7、14、21、28
(地域子育て支援センターつみき)
9/10(川辺保健センター)
9/26(知覧保健センター)

～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

- 額娃保健センター
毎週水曜日:9/5、12、19、26
時間:8:30~17:15
- 川辺保健センター
毎週木曜日:9/6、13、20、27
時間:8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



〔広報〕

南九州

vol.129

平成30年

8月号