



6月4日から10日は「お口の健康週間」です！守ろう！みんなの歯と口の健康

【子ども】

平成30年度1歳6か月児健診において、むし歯のある子どもの割合は全体の1.3%ですが、3歳児健診では21.9%に増加！

成長するにつれて、むし歯のある子の割合は増えています。

子どもの基本的な生活習慣を確立していくこの時期に、歯の大切さを知り、歯磨きの習慣をつけていくことが大切！

【大人】

平成30年度歯周病検診の結果をみると、「異常認めず」は全体の1割、7割は「歯周病の疑い」や「治療が必要」との判定でした。

★家族で取り組むお口の健康！【健康増進計画 お口の健康の目標】

①一日2回以上歯を磨こう

歯周病予防や治療中のケアとして欠かせないのが、歯みがき！糸ようじ・歯間ブラシも使って、みがき残しゼロを目指そう！

②定期的な歯科検診・歯周病検診を受けよう！

歯周病は、症状を感じる前に進行していることが多い病気です。糖尿病などの生活習慣病との関係も深いと言われています。家族のかかりつけ歯科医を持ち、家族みんなでお口の健康を保ちましょう！



【お知らせ】

6・7月は歯周病検診があります。対象者へ個別に通知します。

【問】 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221

学芸員通信 23

ミュージアム知覧企画展

「山城から麓へ」開催

今日、知覧の武家屋敷には多くの観光客が訪れ、県内でも有数な観光地となっています。

この武家屋敷群は江戸時代になって築かれましたが、実は戦国時代の山城と深いつながりがあります。戦国時代の終りと共に領主と家臣たちが麓に移ってきて町を形成しました。

今回の企画展では知覧城・穎娃城・平山城・勝目城とそれぞれの麓を取り上げ、山城では発掘調査で発見された中国や東南アジアなどの陶磁器・麓では武士が大切にしていた掛軸や武器などを展示し、山城から麓へ移り変わっていく様子を分かり易く案内します。



▲穎娃郡麓の石垣の街並み

開催期間 七月七日(日)まで。
会場 ミュージアム知覧
入館料 大人三〇〇円
・小人二〇〇円
・特攻平和会館との共通券
大人六〇〇円、小人四〇〇円
☎ 0993-83-4433



真心を込めた
手作りの美味しさ

ご予算に合わせて
お作り致します。
料理内容についても
お気軽に
ご相談ください。



蓮 3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。

宮脇仕出し店
MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1
TEL.0993-52-2457

精進落とし

南鹿児島
ペット火葬
専門所

火葬供養
埋葬供養

安心の低料金



☎ 099-261-8689 (代表)
☎ 099-347-0685 (事業所)
※電話での受付・問い合わせは24時間対応しております。
営業時間 8:30~18:00(夜間の火葬も受付中)
■事業所 〒891-0201鹿児島市喜入瀬々串町4618-1

年中無休