

# 健康増進計画推進キャラクター ゲババカレバジャー

## お役立ち情報



市では、国民健康保険加入の**30歳代の方を対象に健診**を実施しています。

南九州市は、**脳血管疾患や急性心筋梗塞で亡くなる人の割合**が、国と比べて**1.2～1.6倍**高い状況です。また、高血圧や糖尿病などの生活習慣病での**医療費は年々増加傾向**です。

### 【平成30年度の30歳代健診の結果】

●受診率 16.8% ●異常なしの割合 56.5%

結果（基準値をはずれた人の割合）

	人数	割合
脂質	51	41.1%
糖	41	33.1%
肝機能	30	24.2%
肥満	29	23.4%
血圧	15	12.1%

※糖や脂質の検査で**異常ありの人が多い!**

ということは…  
健診を受けた**2人に1人**は  
**血管が傷みはじめて**いるかも!!

血管の傷み具合は、健診を受けないと分かりません!  
健診で血管の状態を確認してみましょう!!

### 【令和元年度の30歳代健診】

●実施日時:12月7日(土)午前中・夕方  
12月8日(日)午前中

●検査内容:  
血液・尿検査、身体測定、診察

※詳細については、通知文をご確認ください。



[担当] 知覧保健センター ☎0993-58-7221



薩摩塔全景

水元神社の薩摩塔は、県内で最も大きな薩摩塔で複数の石材が組み合わせてあります。壺のような塔身に本尊、六面体の基部の四面に鎧を着た四天王が刻まれています。誰がどのような目的で造立したのか、まだまだ謎が多く残っていますが、中世の海外交易との関係で注目を集めています。

「水元神社の薩摩塔」  
薩摩塔は、昭和三〇年代に清水磨崖仏研究の第一人者であった齋藤彦松氏が初めて鹿児島県内で確認し、鹿児島県に南薩地域にしかない事から名付けられました。川辺地域には三つの薩摩塔があり、かつては室町時代に琉球（沖縄）からもたらされたものと考えられていました。近年は福岡県や長崎県平戸市などの中国との交易が盛んだった地域で多く確認され、石材や美術史の研究が進み、鎌倉時代に造られたもので、中国の寧波でとれる「梅園石」が使われている事が分かりました。

### 学芸員通信 29



南鹿児島の  
**ペット火葬  
専門所**

火葬供養  
埋葬供養

**安心の低料金**

☎099-261-8689(代表)  
☎099-347-0685(事業所)

※電話での受付・問い合わせは24時間対応しております。  
営業時間 8:30～18:00(夜間の火葬も受付中)  
■事業所 〒891-0201鹿児島市喜入瀬々申町4618-1

ペットメモリアル  
年中無休

真心を込めた  
手作りの美味しさ

ご予算に合わせて  
お作り致します。  
料理内容についても  
お気軽に  
ご相談ください。

蓮 3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。

**宮脇仕出し店**  
MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1  
TEL.0993-52-2457

精進落とし

【広告に関するお問い合わせ】企画課 広報統計係