

市民健康づくり講演会 2019

11月24日、知覧文化会館において「市民健康づくり講演会」が開催され、約360人の市民の方が聴講されました。

鹿児島医療センター脳・血管内科部長、脳卒中センター長の松岡秀樹先生に「脳卒中の予防と治療～地域・個人で取り組めること～」をテーマにご講演いただきました。脳卒中の予防や脳卒中が起きたときのからだの変化や対処方法についても実際の救急映像を交えてご講演くださいました。

また、健康増進課から「南九州市はレッドゾーン!南九州市の脳卒中」について、市の現状について報告しました。

内 容

- 脳卒中は発症するとしばしば重い後遺症が残る病気、寝たきりの原因にもなる
- 脳卒中は**生活習慣の改善**や**危険因子の管理・治療**で発症を予防することができる
- まずできること⇒**塩分**と**アルコール**を控えましょう!! **禁煙**も!
- 脳卒中の症状(片方の顔・腕の麻痺や言葉の障害)があったら、**すぐに受診**を!
- 脳卒中の発症予防や再発予防のためにも**お薬は確実に継続**を!!



[担当] 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221



▲頂上にある石碑



▲城跡に残る石積み遺構

なお、頼娃麓の屋敷地を築いたのも伊集院忠真と言われています。

遠くから眺めると猫が背伸びをした時の姿に見えることから名付けられたと伝わります。

頼娃町御領地区にある高峯山は猫城といわれます。

「頼娃の猫城跡」

ねこじょう

学芸員通信 30



魚菜庵 かわばた。会席 昼膳 夜膳
なべ・卓盛 2,500円 (税抜)
 それぞれのコース1人前

会食 3,000円 (税抜) **飲み放題 プランあり**

大切な節目にも真心込めたお料理でおもてなしさせていただきます。

●法事 ●結納 ●歓送迎会 ●忘・新年会 ●各種お祝い 他



☎ **099-204-7866**

営業時間 / 11:30~14:00 17:30~21:30
 〒891-0144 鹿児島市下福元町7702-1

南さつま市・川辺からは、川辺峠を降りて影原交差点左です。鹿児島市内からは、225号線から川辺峠入口手前です。

昭和57年~昭和59年製のトヨミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

対象機種

LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

LCR-3タイプ LS系タイプ



型番表示部

ご連絡先

株式会社 トヨミ

〒467-0855
 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号

フリーコール 0120-104-154

お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。