

March 2019

3

vol. 136

Minamikyushu

〔広報〕

南九州

- 2 まちの話題
- 5暮らしに役立つ！行政情報
- 14 虫歯ゼロでした!!
- 18 図書館だより
- 21 お誕生おめでとう・おくやみ
- 22 くらしのカレンダー

3月1日 南九州市知覧町塗木の菜の花畑

最

～第66回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会～ 終日に意地、来年へ気持ち新たに

2月16日から20日までの5日間にわたって、53区間、総距離584キロを走り継ぐ県下一周駅伝競走大会が開催されました。初日は強い風が吹く中、沿道からの声援に背中を押されるように、選手たちは力強い走りを見せていました。最終日は今大会最高の日間5位でゴールし、総合7位で大会を終えました。来年の巻き返しが期待されます。

5日間の成績

第1日	6位
第2日	7位(累計7位)
第3日	10位(累計8位)
第4日	7位(累計8位)
第5日	5位(総合7位)

おめでとうございます！

【区間賞】※南九州市出身者のみ
第1日 第2区 倉村 大地
第3日 第1区 倉村 大地

川辺チーム 選手の皆さん

永田 亮	雪丸 雄大	海江田智紀
中木原毅尚	山下 奨平	下別府 輝
雪丸 恭平	田代 一晃	郡山 陸
小宮 幸	大川畑幸来	倉村 大地
田畑 庸祐	山崎 駆	下前 拓人
石川 徹平	下前 智哉	松尾 郁哉
前迫 勇太	荒井 優作	倉野 友樹

第1日目に走った
南九州市出身の選手たち



第1区
海江田智紀 選手



第2区
倉村 大地 選手



第5区
雪丸 恭平 選手



第9区
中木原毅尚 選手



第10区
大川畑幸来 選手



第11区
雪丸 雄大 選手

フ

～山下尚志さん（頤娃町郡）～ フラワーコンテスト特別賞受賞！

1月31日、かごしま県民交流センターで、「鹿児島県フラワーコンテスト」が開催されました。県内21市町から11部門210点が出品、南九州市からは、「カーネーション」「その他切り花」の2部門34点が出品されました。各部門の最優秀の花が受賞する特別賞の内、九州農政局長賞に山下尚志さんのカーネーション（品種名セルバンテス）が選出され、そのほか、市からは3人（4点）が入賞を果たしました。



▲今回、2年ぶりに特別賞を受賞した山下尚志さんと奥さん。

一

～川辺町土建職人組合ボランティア～ 人暮らし高齢者の家屋を補修

2月10日、組合員7人が、前もって依頼のあった高齢者宅5件を訪問。手がかじかむほどの冷える日でしたが、早朝から集まり、それぞれの技術を活かして外壁の補修や網戸の張り替えなどを行いました。五反田達会長は「簡単な建て付け補修や瓦の張り替えもできる。材料代だけでできるのでもっと依頼が増えてほしい」とのこと。この活動は約20年にわたり毎年行われ、感謝されています。



▲外壁の屋根下や窓枠部分にピタッと合うようにトタン板を切っていくなど、手際よく作業されていました。

地

～地域文化功労者表彰～ 域文化の振興に貢献

川辺町中山田の鮫島正道さんが、永年にわたり鹿児島県文化財保護審議会委員を務め、地域文化の振興に貢献したとして、文化庁の2018年度地域文化功労者表彰を受賞しました。鮫島さんは野生生物に造詣が深く、鹿児島県と南九州市の文化財保護審議会委員として文化財指定に関わるとともに、その他にも南九州市内で開催される自然観察会で、自然や生物の面白さを伝える活動などをされています。



▲表彰された鮫島正道さん（中央）。県内の各大学で博物館学を指導、多くの学芸員を送り出しています。

花

～高田小学校～ 壇で育てた桜島大根！

2月14日、高田小学校で1・2年生の子どもたちが自分たちで種をまき育てた桜島大根16株の収穫をしました。学校の花壇を利用した「かがやきのうえん」に昨年9月に種をまき、水やりや草取りなどして大事に育て、大きいものは11.9kgと見事な桜島大根に成長。一株を児童3～4人がかりで一生涯懸命抜いていました。収穫した大根は、1・2年生が各家庭に持ち帰り、美味しく食べました。



▲頑張って収穫した子どもたちと、大小さまざまな桜島大根。

農

～永山明美さん（頤娃町上別府）～ 山漁村女性活動功労者表彰

昨年11月18日に開催された農山漁村パートナーシップ推進研修会で、永山明美さんが表彰されました。永山さんは、茶業女性部の会長兼理事として組織をリードするとともに、さまざまなイベントでのお茶の試飲やお茶料理の試食など、お茶のPR活動に貢献。また、日本茶インストラクターの資格を持ち、子どもたちへの茶育指導や後継者育成に尽力され、市の農業委員としても活躍しています。



▲2月12日、市長に受賞報告する永山明美さん（左）。組織のリーダーとしての活躍やお茶の普及活動などが評価され、今回の受賞となりました。

I

～スマート農業技術実演会～ C T・ロボット技術を農業に

2月14日、頤娃農業開発研修センターで、ICT（情報通信技術）などを活用したスマート農業技術実演会が開催。ドローンによる薬剤散布、自走式トラクターの実演や、重い物の持ち運びを補助するパワーアシストスーツの体験が行われ、参加者たちは、先端技術による省力・軽労化を実感していました。担い手の高齢化や就業者の減少などの課題解決のため、スマート農業への期待が高まっています。



▲GPS（全地球測位システム）を利用し、自動運転で正確に動くトラクター。スマート農業は、生産物の品質向上の実現にも期待されています。

最

～新型救急車へ更新～ 新鋭の車両に期待

2月15日、南九州消防署の高規格救急車が最新の車両に更新されました。救急業務の高度化を図るため最新鋭の救急資機材が積載され、より確実に気道



▲夜間活動時の安全性を確保するためLED作業灯も装備されています。

確保を行うときに使用する資機材も新たに配備されています。救命率と安全性の向上に威力を発揮するものと期待されます。

今

～川辺ライオンズクラブ青少年表彰式～ 後のさらなる活躍を期待して

2月16日、市商工会川辺会館において、平成30年度川辺ライオンズクラブ青少年表彰式が行われ、今年度は個人30人と4団体が表彰されました。受賞者



▲毎年、優秀な成績を修めた小・中・高校の個人、団体を表彰しています。

を代表して川辺高校秋葉笑里さんは「今回の表彰を励みに鹿児島国体に向けて、なぎなたの練習を頑張りたい」と話しました。

い

～災害時応援協定調印式～ いざという時の食料等物資の供給

2月18日、市は生活協同組合コープかごしまと「災害時における食糧等物資の供給協力に関する覚書」を締結しました。これにより、市内で大規模災



▲生活協同組合コープかごしまの松園孝夫理事長（右）と上城秀人常務理事（左）。

害等の発生や発生の恐れがある場合に、食糧等物資の安定供給が可能となり、いざという事態に迅速な対応が期待されます。

お

～JA津軽みらいりんご贈呈式～ いしいりんごありがとう！

3月1日、JA津軽みらいの村上勝憲代表理事常務らが知覧庁舎を訪れ、りんごの贈呈式が行われました。この贈呈は、子どもたちの食育のために平成



▲代表してりんごを受け取り、お礼を伝えた知覧小学校6年生の3人（前列左から永谷愛夢さん、菊永美桜さん、年永結誓さん）。

21年から始まり、今回も市立幼稚園の園児、小・中学校の児童生徒たちに、約3,700個のいしいりんごが贈られました。

ゆ

～知覧武家屋敷のおひなまつり～ ゆったりとした和みの時を

3月3日、知覧武家屋敷庭園西郷邸屋敷内において、武家屋敷のおひなまつりが行われました。来場者は、おもてなしのお茶とスイーツを楽しみながら、



▲風情ある竹まいの中、来場者を迎える14段のひな段飾り。

華やかな14段のひな段飾りを鑑賞。着物着付け体験では普段とは違う着物姿で庭園を散策、小京都風情を感じていました。

豊

～ウナギ放流体験～ かな資源を守るために

3月4日、南九州市颯娃町鰻種苗採捕組合が颯娃町内の川でウナギを放流しました。同組合では毎年この時期、シラスウナギを採捕する活動と豊かな資



▲参加した九玉小学校6年生の児童たち。

源増殖に努めるための放流を行っています。体験に参加した子どもたちは、歓声を上げながらウナギを放流しました。

催し

春季家庭菜園講習会開催

額娃農業開発研修センターでは、市民の方を対象に野菜の栽培講習会を開催します。



今回は春夏野菜などの植え付け時期、栽培方法などを分かりやすく説明します。お気軽にご参加ください。

■対象野菜 果菜類ほか春夏野菜

■日時 4月11日（木）

午後1時30分～3時30分

〔担当〕額 農政課 総合研修係

（額娃農業開発研修センター内）

☎0993-38-2881

募集

統計調査員を募集します

市では、国や県が実施する統計調査で、調査対象を訪問し、調査票を配布・回収していただく方（登録統計調査員）を募集しています。

◆登録統計調査員とは？

統計調査が実施されるときに、事前に登録している調査員（登録統計

調査員）へ調査を依頼し、統計調査の仕事に従事していただく制度です。

◆登録できる方

南九州市在住の20歳以上で、知り得た事柄を漏らさず、誠実に仕事に取り組んでいただける方。ただし、警察官、税務担当の公務員、興信所などの業務に従事している方は除きます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。なるか、担当係までお問い合わせください。

〔担当〕知 企画課 広報統計係

「つばさ」の会入会募集中！

♥ 出合いのきっかけ

作ってみませんか♥

「なかなか異性との出合いの機会がない」「お友達からいいから異性とのきっかけを作りたい！」「そんなことを思っている独身男女の皆さん、「つばさ」の会へ入会してみませんか？



出合いサポーターが全力であなたをサポートします！

詳細は担当係までお問い合わせください。

〔担当〕知 企画課 企画係

お知らせ

集中改革プランを策定しました！

第2次南九州市行政改革大綱（2018～2027）の前期集中改革プラン（2018～2022）を策定しました。前期集中改革プランは、第2次南九州市行政改革大綱を基に、効率的で効果的な行政運営を行うための具体的な22の取組項目を掲げて、項目ごとに目標などを設定し推進していくものです。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〔担当〕知 総務課 行政改革推進係

2019年4月からの南九州市子育て広場について

子育て広場は、経験豊富な子育てサポーターが運営している、手作りで参加費無料のサロンです。主に未就学児とその保護者が対象です。サポーターが保護者の悩みを聞いた後、保護者同士が自然と楽しく交流できる機会も作っています。

開設日であれば、いつ来てもいつでも帰っても良いサロンとして、毎週活動を行っています。4月から活動が月3回になります。4つのサロ

ンの開設日は減りますが、広場の楽しい雰囲気は変わりません！子育て支援センターつみや、4月から新しく始まる利用者支援事業など、南九州市には親子で楽しめるたくさん場所があります。今まで毎週来ていただいていた親子さんにはご迷惑をおかけしますが、HPや毎月発行のチラシで活動日、活動内容を確認の上、これからもご利用ください。今までで広場を知らなかった、訪れる機会のなかった初めての方も、どうぞお気軽に遊びに来てくだ



【時間は全て午前10時～正午】

★勝目地区公民館おしゃべり広場

（毎月3回火曜日 勝目地区公民館）

★第1児童館おしゃべり広場

（毎月3回水曜日 第1児童館）

★プッチランド

（毎月3回火曜日 知覧地区公民館）

★キラキラくらぶ

（毎月3回木曜日 知覧保健センター・知覧文化会館）

〔担当〕川 社会教育課 社会教育係

食品ロス削減に向けた「3010運動」にご協力を

南九州市衛生自治団体連合会では、飲食をする場所において食べ残しの削減に向けた「3010運動」(さんまるいちまるうんどう)を行っています。

「3010運動」とは、「宴会などの乾杯後30分間は席を立たず料理を楽しみ、お開き10分前になったら、自分の席に戻って再度料理を楽しみましょう」と呼び掛けて食品ロスを削減するものです。

食べ残しを無くし、エコな南九州市を目指していますので、ご家庭や職場においても「3010運動」の呼び掛けをお願いします。

☆「3010運動」における効果

①食べ残しを減量することでの「ゴミの削減」

②食べ残しの洗い流し削減による

「水道代の節約」

③後片付けの時間の短縮による台所などの「電気代の節約」

☆ちよつとした心掛けで！水切りでゴミにもおいてもススキリ！☆

生ごみの約80%は水分です。生ごみの水分は、腐敗や悪臭の主な原因です。

ごみ出し前にたまった水分を「ぎゅっと」絞ってから出すように

心掛けましょう。

【担当】南九州市衛生自治団体連合会事務局 (川) 市民生活課 生活環境係内)



2019年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧

■期間 4月1日(月)～5月31日(金) (土、日、祝日を除く)

■場所 額 税務課 固定資産税係、

川 知 支所 税務係

【土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できる方】

・固定資産税の納税者(市内に土地または家屋をお持ちの方)

・固定資産税の納税者代理人

【固定資産課税台帳を閲覧できる方】

・固定資産税の納税者および納税者代理人

■必要なもの

・印鑑(代理人の場合は委任状、任

意の様式で可)

・縦覧、閲覧される方の身分を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)

・借地借家人などの権利を有する方が閲覧される場合は、賃貸契約書などの権利関係を示す書類

【担当】額 税務課 固定資産税係

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、また、同日から8日までは「発達障害啓発週間」です。

自閉症をはじめとする発達障害の方は、他人の意図や感情を直感的に理解したり、言葉を適切に使うことなどが苦手な場合があります。学校や職場でさまざまな問題や困難に直面することがあります。

これらは、親のしつけや家庭環境が原因ではなく、脳機能の発達に関係するもので、見た目には障害があることが分かりにくいいため、行動や態度が誤解されることがあります。発達障害の特徴を知り、正しく理解していただくことが大切です。

【担当】川 福祉課 障害福祉係

「公売会を開催します」

次の日程で差押財産の公売会を行います。

今回の公売会はいくつかの公売会において入札がなかった物件を随意契約で公売するものです。(※事情により中止となる場合もあります)

■日時 3月26日(火) 午前9時～午後1時

■場所 南九州市役所知覧庁舎1階会議室

■公売物件 壺(18点)

■売却決定 市が設定した見積もり価額以上での見積書を提出された方(先着順)

※午前9時10分までに複数の見積書が提出され、最高見積額が同額の場合には再見積の後、抽選といたします。

■必要な物 身分証明書、印鑑、購入代金

【担当】額 収納対策課 収納対策係



裁判所職員採用試験

2019年度裁判所職員採用総合職（裁判所事務官、家庭裁判所調査官補）試験および一般職（裁判所事務官）試験を実施します。

■申込受付

・インターネット 4月1日（月）午後3時～9日（火）
・郵送 4月1日（月）～3日（水）（4月3日消印有効）

■第1次試験日

5月11日（土）

※詳しい採用試験の内容については、受験案内で確認してください。（受験案内は、裁判所のウェブサイト（<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>）に掲載し、最寄りの裁判所でも配布しています）

〔問〕 鹿児島地方・家庭裁判所事務局総務課人事第一係

☎ 099-808-3707

国税専門官採用試験

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者の募集をしています。

申込受付は3月29日（金）から4月10日（水）【受信完了したもの】です。受験資格などの詳細は、人事院ホームページ（<http://www.jint.go.jp/saiyo/saiyo.htm>）または、採用

情報NAVI）をご覧ください。次の①または②へお問い合わせください。

〔問〕

① 人事院人材局試験課

☎ 03-3581-5311

② 熊本国税局人事第二課試験研修係

☎ 096-354-6171

不用の「いのぼり」を ご提供ください！

知覧武家屋敷庭園群では、南九州市にお越しくださる観光客を快くお迎えするため、毎年5月頃にこいのぼりを掲げています。

ご家庭で不用になった「こいのぼり」がありましたら、無償でお譲りください。（修復できないもの・ポール・矢車は引き取りできません）

ご賛同いただける場合は、担当係または知覧武家屋敷庭園事務所までご持参ください。

〔担当〕 知 商工観光課 観光係



子育て利用者支援センター （利用者支援事業）が 始まります

子育て中の親子や妊娠している方などを対象に、保育所や幼稚園などの施設や地域の子育て支援事業など、さまざまな子育てに関するサービスについて情報提供し、円滑利用していただけるよう相談窓口を開設します。

専門の相談員（利用者支援専門員）が関係機関と連携して総合的に支援します。

■開設日時

月・水・金曜日
午前9時30分～午後3時

（祝日休み。ただし祝日の際は原則翌日に振替）

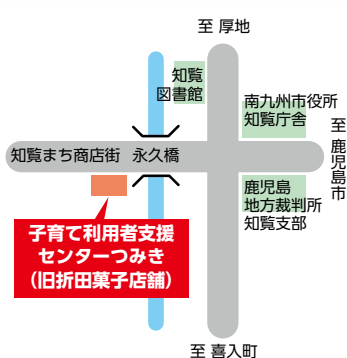
■開設場所

南九州市知覧町郡105番地（旧折田菓子店跡地）

■南九州市子育て利用者支援センター つみき

☎ 0993-381-0800

〔担当〕 福祉課子育て支援係



4月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DVやセクハラ、ジェンダー、LGBTQのことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は固く守られます。

■相談日時＝4月20日（土）午後1時～5時（1人50分程度）

■場所＝ちらん夢郷館

■完全予約制＝毎月1回開催されます

予約受付時間 午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

☎ 0993-83-2511（相談室予約専用内線 2222）

〔担当〕 知 企画課 まちづくり推進係

特設人権相談所

特設人権相談所は家庭内（結婚、夫婦、親子、離婚、相続）や隣近所のもめ事のほか、一般民事事件、人権や法律問題などについて、人権擁護委員が相談をお受けします。予約は不要で、相談は無料。秘密は固く守られます。

■日時＝4月4日（木）午前10時～午後3時

■場所＝頤娃保健センター

〔問〕 鹿児島地方支務局 知覧支局

☎ 0993-83-2208

2019年度就学援助申請について(お知らせ)

教育委員会では、経済的な理由により就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して就学援助制度を実施しています。

認定に当たっては、前年の所得や家庭の状況などによって審査しますが、申請された全ての方が援助を受けられるものではありません。なお、審査は世帯全員の市県民税の課税状況が必要ですので、必ず申告を行ってください。

4月上旬に学校から申込書が全児童生徒へ配布されますので、期日厳守でお申し込みください。

○援助を受けられる世帯

- 1 生活保護を受給している世帯
- 2 前年度または当該年度に生活保護の停止または廃止のあった世帯
- 3 当該年度市民税非課税世帯
- 4 児童扶養手当を受給している世帯
- 5 1～4に該当しないが、生活状況の悪化などにより援助が必要と認められる世帯

【参考】2019年度1人当たり援助(年間)予定金額

支給項目	小学生	中学生
学用品費など(1年生)	13,100円	24,800円
学用品費など(1年生以外)	15,350円	27,050円
新入学学用品費(1年生)	50,600円	57,400円
体育実技用具費(柔道着)	—	実費支給
修学旅行費(対象者)	実費支給	実費支給
学校給食費	33,440円	37,840円

[担当] 川 学校教育課 学校教育係

※そのほか指定された疾病の治療に要する経費も対象です。

国民健康保険からのお知らせ

加入するとき、やめるとき、届出を忘れずに!

国民健康保険(国保)には、職場の健康保険などに加入している人、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人以外の全ての人が加入しなければなりません。

◎こんなときは、14日以内に必ず届出をしましょう

	こんなとき	届出に必要なもの 全ての届出には印かんとマイナンバーが必要です
国保に加入するとき	他の市区町村から転入した	他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者から外れた証明書
	国保の被保険者の子どもが生まれた	保護者の保険証
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出する	保険証
	職場の健康保険に入った、または、職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は、加入したことを証明するもの)
	国保の被保険者が死亡した	保険証
	生活保護を受けるようになった	保険証・保護開始決定通知書

※その他、南九州市内で住所が変わったとき、世帯主や氏名が変わったときも届出が必要です。

④(マル学)被保険者証の交付について

～市外の高校(学生寮など)・専門学校・大学へ進学される方へ～

国民健康保険は原則住所地での加入となりますが、修学を目的として転出される(されている)方や市外の寮や下宿などに住所地を移される方には、届出をすることで南九州市の国民健康保険被保険者証を交付します。ただし、経済的に独立した生活を行っている方を除きます。

【届出に必要なもの】

- 国民健康保険被保険者証(現在お持ちの保険証)
- 印鑑(朱肉を使うもの)
- マイナンバーが確認できるもの
- 在学証明書(※)

※在学証明書は、修学先の学校などから4月以降にお取り寄せの上、必ず原本をお持ちください。不備があると手続きできません。

[担当] 川 健康増進課 保険係 額・知 支所 市民生活係

窓口業務の開庁ならびに時間延長を実施します!!

年度末・年度始めは、就職・進学・転勤など転入転出手続きのため、多くの市民の方が来庁されます。そこで、各窓口の混雑を緩和し、待ち時間を短縮するなど市民サービス向上のため、年度末・年度始めの下記の日程で開庁・時間延長をして、窓口業務を行いますので、ご利用ください。

開庁する日	3月30日(土)、3月31日(日) 時間: 午前8時30分～午後5時15分
時間延長日	4月1日(月)、4月2日(火) 延長する時間: 午後5時15分～7時
開庁する庁舎	知覧庁舎、額娃庁舎、川辺庁舎
取扱業務	転入・転出などの住民異動に伴う手続きを受け付けます。

受付窓口	取扱業務(転入・転出に伴う業務に限ります)
市民生活課 (市民係、支所市民生活係)	①住民異動届(転入、転出、転居など)の受け付け ②戸籍届(出生届、死亡届、婚姻届、離婚届など)の預かり ③住民票の写し、戸籍証明書の交付 ④印鑑登録、印鑑登録証明書の交付 ⑤ごみ収集日程表などの配布 ⑥マイナンバーカードの交付・申請 ※パスポートの交付・申請・繰り上げ受領や国民年金の年金事務所への確認を要する業務はできません。
税務課 (市民税係、納税管理係、支所税務係)	①所得証明書(平成30年度以前の所得、課税、所得課税、非課税)などの交付 ②納税証明書の交付 ※固定資産税関係の証明書の交付はできません。
健康増進課 (保険係、支所市民生活係)	①国民健康保険の資格取得・喪失の手続き ②国民健康保険の医療給付の手続き ③後期高齢者医療保険の手続き ※転入前市町村から交付された証明書がないと、限度額適用認定証などの発行ができない場合があります。
福祉課 (子育て支援係、障害福祉係、支所福祉係)	①児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の手続き ②子ども医療費・ひとり親家庭等医療費の手続き ③保育所などの入所の手続き ④転入転出に伴う障害者手帳の手続き
水道課 (業務係、支所建設水道係)	①水道の使用開始・中止の手続き ※水道の開栓・閉栓など現場での業務はできません。

[担当] 市民生活課 市民係

消費生活110番

■事例

「総合消費料金に関する訴訟最終告知」というハガキが届いた。訴訟や差し押さえなどと書かれており、怖くなってハガキに書いてあった電話番号に連絡したところ、「あなたは買った物の代金を支払っていないため、企業から訴えられている。弁護士に確認したが取り下げに間に合わないで、示談金として10万円をコンビニで支払うように」と言われた。全く身に覚えがないのに支払わなければならないのか。

(60歳代 女性)

相談急増 ハガキによる架空請求

ひとことアドバイス

- ハガキによる架空請求に関する相談が増加しています。
- 行政機関を装い、「未納料金の訴訟最終告知」などと書かれたハガキが自宅に届き、文面に「訴訟を起こす」「差し押さえ」などと法律用語を使って不安をあおり、ハガキに記載のある連絡先に電話をかけさせようとするものです。連絡をするとお金を要求されたり、電話番号などの個人情報を知られてしまったりするケースもあります。
- このようなハガキが届いても、決して連絡してはいけません。
- 少しでも不安に思った時は、消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター(知商工観光課内)



【川辺地域の投票所】

投票区名	投票の場所	投票区の区域
第16投票区	市民交流センター ひまわり館	横手町、川原町、本町、中央一、中央二、諏訪下、天神坊、稲荷町、松元、平山上、平山中、平山下、平山六丁、松崎、小野、今田下、今田上、山添、中川原、迎川原、宮下、向江町、野間里、野間大久保、大田尾
第17投票区	川辺地区公民館	新町、今村、田部田六丁、島、中通、佐々良上、佐々良下、柞木、越原、永田西、古市、永田中福良
第18投票区	高田多目的研修館	本別府大久保、深野木、川原、柳、高田下、中の後、高田中福良、中の前、藤の下、上の後、上の前、菊原、城の前、城の後、宮小路、宮中福良、永田上
第19投票区	野崎公民館	島内、野崎中福良、松尾城、迎方、荒殿、桑水流
第20投票区	清水地区公民館	花園、桜元、小栗栖、市崎野、古殿上、古殿下
第21投票区	田代地区公民館	楠原、木場田、田代、みどり園、南野元、仁之野
第22投票区	神殿地区公民館	小崎、馬立、瀬戸山、軸屋、神殿上、神殿中服良、神之下、下里
第23投票区	勝目地区公民館	大倉野、荒多、日吉、天神、諏訪、大山、原田、上村、下村、塩入、片平、下之口、田畑、馬場、麓、上之口、牧之田、本門、有木
第24投票区	大丸地区公民館	君野、山下、上山田中福良、田の頭、小河路、土喰、屋敷平、川原山、森山、諸麦、庭月野、打木谷、田代、桐木平

注 1 期日前投票所について

投票区の再編前と変わらずに市役所額娃、知覧および川辺庁舎で期日前投票所を開設します。

開設日時は、3月30日（土）から4月6日（土）までの午前8時30分から午後8時までです。

注 2 移動期日前投票所について

投票区の再編に伴い有権者への利便性に配慮するとともに、投票機会を確保するため、小型バスの車内を利用した移動期日前投票所（※開設計画は、12ページをご参照ください）を開設します。

※ 特に注意しておいていただきたいこと

注 3 投票所入場券に記載されている投票所の場所をご確認ください。

投票区の再編に伴い、地域の公平性や地縁性を念頭に地区公民館を基本に計画した関係上、他の区域の投票所を越えてご自身の投票所に行く選挙人などもおられますが、投票日当日は、ご自身の投票所入場券に記載されている投票所でしか投票できません。

注 4 期日前投票所を積極的にご利用ください。

全ての期日前投票所および移動期日前投票所で投票が可能です。

投票日当日に旅行やレジャーなどの予定がある方は、期日前投票所を積極的にご利用ください。

鹿児島県議会議員選挙

投票日 **4月7日（日）** **〈投票時間〉**
午前7時～午後6時

投票所は、選挙管理委員会から送付される「投票所入場券」に記載されています。

■投票所入場券（ハガキ）は、告示日の3月29日（金）以降に有権者宅へ郵送いたします。

■立候補者数が選挙すべき議員の数を超えなかった場合は無投票となり、当日の投票所および期日前投票所は開設されません。

【額縁地域の投票所】

投票区名	投票の場所	投票区の区域
第1投票区	郡地区公民館	長崎、鬼口、前原、浜村、下大久保、上大久保、平丹花、浦芝原、志戸、山下、瀬谷、梶山、麓
第2投票区	宮脇地区公民館	三俣、高取、下門、中村、水之元、春向、山脇、下園、伊瀬知、赤崎、望洋の里
第3投票区	栗ヶ窪地区公民館	永谷、飯山、佃、栗ヶ窪、牧淵、一氏、谷場、熊ヶ谷、雪丸
第4投票区	御領地区公民館	木之元、坂上、下出、川原園、奥園、上出、鶴田、山下、小長田、東馬渡、西馬渡、矢越
第5投票区	別府地区公民館	吉崎、福留、石垣、鶴成、次下、東水成川、南組、岡村、蓮子、小原、松永、えい秀峰園、榎山学園、慈生園、涼松
第6投票区	大川公民館	東大川、南大川、北大川、西大川、摺木、耳原上、耳原下、ビハーラ
第7投票区	上別府地区公民館	上淵、只角、新牧、折尾、源川、加治佐、高吉、青戸上、青戸中、青戸下、尾曲、飯伏、あすなろ福祉作業所、聖の郷

【知覧地域の投票所】

投票区名	投票の場所	投票区の区域
第8投票区	知覧地区公民館	後岳下、桑代、小田代、上郡、城馬場、水垂、中郡北、中郡町、中郡南、厚地、薩南工日新寮
第9投票区	知覧武道館	下郡北、下郡南、打出口、上之町、堤之原、山仁田、新町、楠元、打越、ウッドタウン、平成、憩いの里、音野舎
第10投票区	霜出地区公民館	瀬世向、瀬世上、瀬世中、瀬世下、瀬世町、上別府、平久保、霜出、昭和、川床、善通、立山、松久保、共親
第11投票区	松山地区公民館	東垂水、西垂水、松山、菊永、大隣、上木原、中木原
第12投票区	松ヶ浦地区公民館	仁田尾、中渡瀬、門之浦、松ヶ浦、竹迫、東塩屋、西塩屋、寿楽園
第13投票区	浮辺地区公民館	加治佐、浮辺、飯野、塗木、白藤園
第14投票区	中福良地区公民館	二ツ谷、高星、牧永野、横井場、林川、中須、杵場、迫瀬戸山、樋与上、中福良、和田、松村、横峯、南九州さくら病院
第15投票区	手蓑地区公民館	手蓑、池之河内、後岳北、後岳南、育成園

【移動期日前投票所の開設計画】

第一移動期日前投票車	箇所	日程		開設時間	開設箇所
	1	4月1日 (月)	1	9:00～11:00	梶山宮農研修館
	2		2	12:00～14:00	谷場宮農研修センター
	3		3	15:00～17:00	上出集会施設
	4	4月2日 (火)	1	9:00～11:00	雪丸公民館
	5		2	12:00～14:00	新牧公民館
	6		3	15:00～17:00	折尾みどり館
	7	4月3日 (水)	1	9:00～11:00	耳原公民館
	8		2	12:00～14:00	松永公民館
	9		3	15:00～17:00	加治佐多目的集会施設
	10	4月4日 (木)	1	9:00～11:00	厚地広報研修館
	11		2	12:00～14:00	山下集落農事集会所
	12		3	15:00～17:00	横井場公民館
	13	4月5日 (金)	1	9:00～11:00	上別府集落センター
	14		2	12:00～14:00	松久保集落センター
	15		3	15:00～17:00	瀬世地区研修館

第二移動期日前投票車	箇所	日程		開設時間	開設箇所
	16	4月1日 (月)	1	9:00～11:00	東垂水集落センター
	17		2	12:00～14:00	大隣集落センター
	18		3	15:00～17:00	西塩屋公民館
	19	4月2日 (火)	1	9:00～11:00	宮中広報研修施設
	20		2	12:00～14:00	永田研修館
	21		3	15:00～17:00	田部田研修館
	22	4月3日 (水)	1	9:00～11:00	小野公民館
	23		2	12:00～14:00	両添公民館
	24		3	15:00～17:00	古殿公民館
	25	4月4日 (木)	1	9:00～11:00	野間大久保広報研修施設
	26		2	12:00～14:00	東研修施設
	27		3	15:00～17:00	総合地域施設下山田研修館
	28	4月5日 (金)	1	9:00～11:00	大谷地区宮農研修館
	29		2	12:00～14:00	小水路農村公園

みんなの願いきれいな選挙



[問] 知 選挙管理委員会事務局選挙係

平和へのメッセージfrom知覧

第30回スピーチコンテスト参加者募集



目 的

いのちの尊さ、平和の大切さのメッセージを発信する

発表内容

“いのち・平和”をテーマとしたもの

開催日 8月15日(木) 午前9時～午後1時

開催場所 知覧文化会館 大ホール

応募期間 4月1日(月)～5月28日(火)【必着】

応募対象者

- ・中学生の部：中学校在学者（県内および本市友好交流都市の中学生に限る）
- ・高校生の部：高等学校在学者
- ・一般の部

応募資格

自らの体験や感じたことを基にした**自作の未発表作品**で、上記部門の「応募対象者」であればどなたでも応募できます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、入賞対象外になります。

- 同一者が部門を問わず本選に3回出場している場合
- 過去に最優秀賞を受賞した方が同じ部門で応募している場合
- 過去の作品と文章・内容などが酷似した作品
- 他の大会などで既に発表し表彰などを受けた作品（文章・内容などが酷似したものを含む）

※各部門上位4人に選ばれた方は、8月15日の本選に出場していただきます。

応募方法

スピーチ内容を400字詰め原稿用紙に、一般・高校生の部は4～5枚程度（制限時間7分以内のスピーチ）、中学生の部は3～4枚程度（制限時間5分以内のスピーチ）、日本語で縦書き。

ワープロ原稿は20字×20行、縦書きで印字。

表紙に**演題・郵便番号・住所・氏名・職業（学校名）・年齢（学年）・電話番号**を明記して郵送で応募。また、ホームページ上にある『原稿フォーム』をダウンロードし、Eメール【heiwakaikan@samba.ocn.ne.jp】で応募することもできます。



1次審査通過者には、本人の肉声を録音した音声データ（カセットテープ・CD・MDなど）の提出を求めます。
※1人1作品とし、また作品は南九州市に帰属するものとします。応募原稿は返却しません。

選考方法

- 1次審査〔原稿による審査〕
- ※各部門8人選出
- 2次審査〔スピーチ音声データによる審査〕
- ※各部門4人選出
- 最終審査〔本選スピーチ発表による審査〕

賞および副賞

- (賞)
各部門、最優秀賞1人、優秀賞1人、特選2人、入選4人(副賞)
- 〈中学生の部〉
最優秀賞〈図書カード5万円分・商品券10万円分・記念品〉
優秀賞〈図書カード3万円分・商品券7万円分・記念品〉
特選〈図書カード2万円分・商品券3万円分・記念品〉
- 〈高校生の部〉
最優秀賞〈賞金20万円・記念品〉
優秀賞〈賞金15万円・記念品〉
特選〈賞金10万円・記念品〉
- 〈一般の部〉
最優秀賞〈賞金30万円・記念品〉
優秀賞〈賞金20万円・記念品〉
特選〈賞金10万円・記念品〉

※応募者全員に、知覧特攻平和会館無料招待券とスピーチコンテスト開催記念オリジナル図書カード（500円分）を贈呈

【応募・お問い合わせ】

〒897-0302 鹿児島県南九州市知覧町郡17881番地
スピーチコンテスト実行委員会事務局

(知覧特攻平和会館内)

☎0993-83-2511 (内線5232)

【ホームページ】<http://www.chiran-tokkou.jp>

5歳児歯科検診で

虫歯ゼロでした!! (順不同)



◎穎娃地域

◎川辺地域



山中 輝心ちゃん



上村 英愛ちゃん



上村 陽葵ちゃん



井料 耀太ちゃん



下野 賢司ちゃん



原田 照太ちゃん



黒瀬 楓香ちゃん



黒木 海来ちゃん



小宮 来恋ちゃん



松下 楓ちゃん



西 茉桜ちゃん



川原 星花ちゃん



川原 優菜ちゃん



大塚 莉風菜ちゃん

◎知覧地域



大坪 樹生ちゃん



福元 恋那ちゃん



木原 杏ちゃん



野口 陽白人ちゃん



吉田 柚希ちゃん



松山 芭奈ちゃん



川上 結生ちゃん



塗木 十蔵ちゃん



塗木 碧乃ちゃん



塗木 颯大ちゃん



浮邊 菜緒妃ちゃん



米田 智哉ちゃん



崎水流 朱璃ちゃん



春の「郷土に学び・育む青少年運動」

3月11日～4月10日

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

★声かけ事案対策や防犯対策など、子どもの安全対策の強化に努めましょう。

「家庭の日」
毎月第3日曜日

★「早寝早起き朝ごはん」運動の実践など、基本的な生活習慣づくりに努めましょう。

「共通実践事項」 ○気持ちのよいあいさつと返事をしよう! ○地域の行事に参加しよう! ○家の手伝いや読書进行しよう!



ふるさと体験学級「茶レンジ隊」
～伝統工芸にふれてみよう～

青少年や保護者のスマートフォンなどインターネット接続機器の利用に関する意識の向上を図りましょう。

お手数ですが
62円切手
をお貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
◎ご氏名

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

南九州市役所 企画課 行

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもけっこうです。おたよりお寄せください。
62円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



おたより
まっ
つて
ます

◀点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

薩摩半島 × 観光HUNT

薩摩半島の5市で構成される薩摩半島観光振興協議会。行政区を越えた観光情報をお届け。



日置市

湯之元温泉馬頭観音馬踊り

日時：4月14日(日) 9:00～17:00

場所：日置市東市来町湯之元温泉街

春の訪れを告げる湯之元温泉馬頭観音馬踊り。鈴かけ馬と踊り連が温泉街を練り歩きます。木市も開催。

問：日置市観光協会 ☎099-248-7380

枕崎市

枕崎ぶえん鯉スタンプラリー

日時：3月1日(金)～6月2日(日)

場所：枕崎市

枕崎を食べつくせ！スタンプを集めて豪華賞品を当てよう！

問：ぶえん鯉スタンプラリー実行委員会 ☎0996-32-3111



いちき串木野市

第28回串木野まぐろフェスティバル

日時：4月28日(日)、29日(月) 9:00～17:00

場所：串木野漁港外港

まぐろの消費拡大とPRのイベント。まぐろづくしの2日間。

問：いちき串木野市役所水産商工課 ☎0996-32-3111



南さつま市

2019 吹上浜砂の祭典 Sand & Flower フェスタ in 南さつま

日時：ゴールデンステージ5月1日(水)～ 5日(日) 9:00～21:00

セカンドステージ 5月7日(火)～26日(日) 9:00～17:00

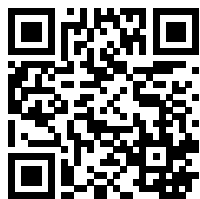
場所：砂丘の杜きんぼう内（南さつま市金峰町高橋）

料金：大人1,000円、小人500円（割引前売り券あり）

問：吹上浜砂の祭典実行委員会 ☎0993-53-2111



南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

3月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|--------------|---------|-------------|
| 1 まちの話題 | 2 行政情報 | 3 虫歯ゼロでした!! |
| 4 おたより | 5 レシピ | 6 図書館だより |
| 7 ケンゾウレンジャー | 8 学芸員通信 | 9 お誕生・おくやみ |
| 10 くらしのカレンダー | | |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

『釜ふたや、』さんより

『釜ふたお好み焼き 2個サービス券
(ブタ肉・シーフード各1つずつ)』

を3人の方にプレゼント!

(平成31年4月22日消印有効)
当選は、商品の発送をもって
かえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。



釜ふたや、

場 所: 南九州市穎娃町別府 6839-1
釜蓋神社第二駐車場内
営業日: 土・日・祝日 営業中

釜ふたの形をした食べやすい回転焼きサイズの
お好み焼き。味は2種類で、ブタ肉とシーフード
があります。毎週末(土日祝)釜蓋神社駐車場内
キッチンカーにて開店中です。釜蓋神社にお越しの際
はどうぞお立ち寄りください!

春の風物詩、鹿児島県下一周駅伝には毎年元気をもらっています。今回も初日にお祭り気分が沿道にて応援させていただきましたが、選手やその家族、関係の皆さんの日々の努力はいかばかりかと思えます。一人ひとりの地道な努力に大きな拍手を送ります。川辺チーム、ありがとう!

川辺町 50代女性)

川辺二日市は今第一土・日にありますが、前は2月の2、3日と決まっていました。小学生の時は2日の朝に準備している TENT をよけながら登校するのがおもしろかったことを、この時季になると懐かしく思い出します。今年はいつも長い列に諦めていた東京ドーナツを食べました!

(匿名さん)

川辺町 50代女性)



匿名さん、リーさん、おたよりありがとうございます。

昔はたしかに川辺二日市は2月2日・3日と決まっていたので、小学生の頃は日曜日にあればいいのって、平日開催の時は残念に思っていました。今は土日開催になってよかったと思えます。東京ドーナツ、おいしかったでしょうね。私は、その昔、ひよこ釣りが大好きでした。来年は、二日ともいい天気でありますように!

県下一周駅伝も応援、撮影に行かせてもらいました。風が強く、寒い日でしたが、沿道にはたくさんの方の応援者が懸命に走る選手たちに声援を送っていました。

次回もみんなで応援しましょう。がんばれ!川辺チーム!

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

南九州市ホームページ

(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)の
広報紙ページを選んで入力してください。

年金だより

平成31年4月から産前産後期間の

国民年金保険料が免除となります！

○免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(以下「産前産後期間」といいます)の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます)

○添付書類

出産前の届け出 : 出産予定日を明らかにすることができる書類(母子健康手帳など)

出産後の届け出 : 出産日を明らかにすることができる書類(出生届出済証明書、戸籍謄本など)

○対象者

「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

○届出期間

出産予定日の6カ月前から届け出可能ですので、速やかに届け出ください。

※ただし、届け出ができるのは平成31年4月からです。

○届け出先

【川】市民生活課 市民係、【瀬・知】支所 市民生活係

○施行日:平成31年4月1日

ご不明な点は、市役所担当係またはお近くの年金事務所にお問い合わせください。



移動年金相談所

○4月4日(木) 南九州市瀬娃保健センター

○4月11日(木) 南さつま市総合福祉センター

○4月25日(木) 指宿市中央公民館

※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手元に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】【川】市民生活課 市民係、【瀬・知】支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

食改さんの すこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です!!

瀬娃地域の食生活改善推進員より、いろいろな具材の入った、『彩りサラダ』をご紹介します。



材
料
(4人分)

ブロッコリー	1/2株	《ヨーグルトドレッシング》
ゆでだこ	80g	プレーンヨーグルト 大さじ5
プロセスチーズ	60g	サラダ油 大さじ2
パプリカ(黄)	1/3個	酢 小さじ4
プチトマト	6個	砂糖 小さじ1/2
アーモンド(素焼き)	15g	塩 小さじ1/3
		こしょう 少々

作
り
方

- ①ブロッコリーは小さめの小房に分けてゆでる。ザルにあげて冷まし、ペーパーで水気をとっておく。
- ②ゆでだこは0.5cm厚さに、プロセスチーズは1cm角に、パプリカは1cmの色紙切りにする。プチトマトはくし形に4つに切る。アーモンドは粗く刻む。
- ③ヨーグルトドレッシングは材料をしっかりと混ぜる。
- ④アーモンド以外の材料を、③のドレッシングで和えて器に盛り付け、アーモンドをのせる。

彩りサラダ

栄養
から

乳製品が使われていて、カルシウムが豊富な1品です。
彩り鮮やかで、目でも楽しめるサラダです。

栄養価
1人分

●エネルギー	179 kcal	●脂 質	12.6 g
●タンパク質	10.7 g	●食塩相当量	1.0 g
●カルシウム	145mg		

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

おすすめ本



『運転をあきらめない シニアの本音と新・対策』

著 者：岩越和紀

出版社：JAFメディアワークス

運転中に一度はヒヤリとしたことのある高齢ドライバーは多いだろう。老化の影響は運転にどう現れるのか？高齢ドライバーの運転傾向や、長く安全に運転を続けるためのコツを分かりやすく掲載している。

☆貸し出しの多かった本ベスト3☆ ～2018南九州市立図書館～

【一 般】

1位『魔力の胎動』

東野圭吾/著

2位『かがみの孤城』

辻村深月/著

3位『良いかげんごはん』

たかぎなおこ/著

3位『未来』

湊かなえ/著

【児 童】

1位『となりのトトロ』

宮崎駿/著

2位『異常気象のサバイバル 1』

ゴムドリco./著

3位『アマゾン・サバイバル』

雀徳熙/著

3位『戦国合戦ヘタイムワープ』

チーム・ガリレオ/著

休 館 日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 (休)月曜、4/17(水)

額娃図書館 ☎0993-27-3311 (休)火曜、4/18(木)

川辺図書室 ☎0993-58-3215 (休)火曜、4/18(木)

4/29(月)昭和の日、4/30(火)国民の休日(退位の日)は全館開館しています。

※図書館ボランティア募集中！詳しくは図書館まで。http://lib-minamikyushu.jp/

知覧図書館20周年講演会

絵本作家よしながこうたくさんライブペイント！

今年、20周年を迎える知覧図書館の記念行事として絵本作家「よしながこうたくさん」のライブペイントが、2月22日知覧小学校と23日知覧図書館で開催されました。よしながさんは、絵本「給食番長」を表情豊かに読み聞かせしたり、ライブペイントでは、子どもたちの意見を取り入れながら1枚の絵を完成させ会場を沸かせました。「想像を働かせて、視点を変えることで、見える世界を大切にしたい」と語るよしながさんに、子どもたちは真剣な表情で聞き入っていました。



http://lib-minamikyushu.jp/

My favorite book

～わたしのお気に入りの本を紹介します～

『端正な生き方』

著 者/曾野綾子

出版社/扶桑社

迷ったり、困ったりの多い人生で、この本を読むと、気持ちが落ちつき、新たな勇気が湧いてきます。

図書館のあの場所にこの本があると思うと、安心します。 富永 洋子さん



おはなし会スペシャル

知覧

日時：4月20日(土) 午後3時から

場所：知覧図書館 (ちらん夢郷館3階 和室)
※午後2時から移動図書館車での特別貸出も行います。

額娃

日時：4月20日(土) 午後2時から

場所：額娃図書館 小会議室

川辺

日時：4月27日(土) 午後2時から

場所：市民交流センターひまわり館 第3会議室

楽しいお話をたくさん用意してお待ちしております。
ぜひ、お越しください！！

＊おはなし会＊ 全館・室、毎週土曜日の午後
3時からおはなし会を開催しています。

ご予算に合わせて
お作り致します。
料理内容についても
お気軽に
ご相談ください。

真心を込めた
手作りの美味しさ

蓮

3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。
宮脇仕出し店
MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1
TEL.0993-52-2457

精進落とし

税務課からのお知らせ

2019年度 税金の納期

- ◎市県民税 6月、8月、10月、12月 [年：4期]
- ◎固定資産税 5月、7月、9月、11月 [年：4期]
- ◎軽自動車税 5月 [年：1期]
- ◎国民健康保険税（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）、後期高齢者医療保険料（普通徴収）
5月～2月 [年：10期]

◎納税は、**便利な口座振替制度**を活用しましょう。希望される方は、**通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください**（ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください）。また、**コンビニエンスストアでの納付もできます**ので、ご利用ください。

[担当] 税務課 納税管理係（額娃庁舎） ☎ 0993-36-1111
知覧支所 税務係（知覧庁舎） ☎ 0993-83-2511
川辺支所 //（川辺庁舎） ☎ 0993-56-1111

ストップ

滞納⇒『0』

30年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数

月	差し押さえを実施した件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～1月	313	280	15	9	0	9	2

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談
失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】
収納対策課 収納対策係（額娃庁舎2階）

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、
3月25日(月)～4月5日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当係へお問い合わせください。



[担当] 建築住宅課 市営住宅係
☎ 0993-83-2511 (知覧庁舎)

日曜・祝日水道修繕当番店

(4月)

川辺地域	知覧地域	額娃地域
(有)平水道 (会社) 57-2824 (自宅) 57-2547	(有)森口設備工業 (会社) 59-2285 (自宅) 85-3065	(有)イセチ設備工業 (会社) 36-2775 (自宅) 36-0846

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

南九州警察署管内における交通事故発生状況
(平成31年2月末現在)

区分		2月中	前年比	累計	
発生	県内	339	-257	720	
	管内	知覧	1	-4	1
		川辺	2	-4	5
		顥娃	1	-3	3
		合計	4	-11	9
死者	県内	3	-7	6	
	管内	知覧	0	0	0
		川辺	0	0	0
		顥娃	1	1	1
		合計	1	1	1
傷者	県内	385	-333	813	
	管内	知覧	2	-5	2
		川辺	2	-4	5
		顥娃	1	-4	3
		合計	5	-13	10

知っておきたいがん治療 参加費・予約不要

陽子線治療説明会

前立腺がんなど一部の陽子線治療が
公的医療保険適用となりました。

3月30日(土) 15:00～16:00

ミュージアム知覧
フォーラム室

南九州市知覧町郡17880

説明会終了後、
個別相談を
受け付けます

鹿児島中央駅相談センター

鹿児島市中央町10番キャンセビル6F

お気軽にお立ち寄り下さい。
平日/9:30～17:30

主催 一般社団法人メディポリス医学研究所
指宿市東方4423 ●HP / www.medipolis.org
コールセンター 0120-804-881

JA住宅

JAのリフォーム

リフォームで快適生活をはじめませんか？
住まいのリフォームは、安心と信頼のJAにお任せください！

見積り依頼で
JADDOカード
1,000ポイント
プレゼント！
※30万円以上の工事による。
※平均築年数の低い工事を優先。

ご相談
見積り
無料

太陽光発電 屋根 内装 外壁 水まわり サッシ ベランダ エクステリア

住まいに関するあんなこと…こんなこと…何でもご相談ください！
空き家のリフォームや解体に関するご相談も承ります。

お問い合わせは最寄りのJAへ

●知覧支所 経済課
TEL 0993-84-1511

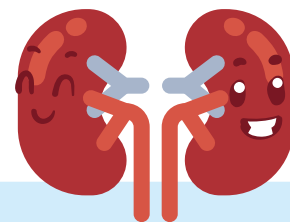
●川辺支所 経済課
TEL 0993-56-1121

JA南さつま

●西部配送センター
TEL 0993-39-1148

JAいぶすき

【広告に関するお問い合わせ】企画課 広報統計係



知って防ごう！慢性腎臓病（CKD） その2

CKDの予防は生活習慣の改善から！

糖尿病や高血圧、肥満症などの生活習慣病やメタボリックシンドロームは、CKDを発症・悪化させる大きな要因のひとつです。そのため、生活習慣を改善することは、CKD予防にとっても重要です。日頃の生活習慣改善の積み重ねが、腎臓を守ります！まずは、できることから取り組みましょう。

バランスの良い食事

主食、主菜、副菜をそろえることが、栄養バランスのとれた食事の基本です。



規則正しい生活と十分な睡眠

ストレスは、血圧のコントロールや腎機能に悪影響を及ぼします。過労を避け、十分な睡眠をとりましょう。



禁煙

たばこは血液の流れを悪くし、血圧が上昇します。たばこの本数が多いほど、腎機能障害は進行しやすくなります。

適度な運動

運動不足もCKD発症の要因です。ウォーキングなど有酸素運動がおすすめです。

減塩

減塩の方法など、詳しい内容は来月の広報紙4月号に掲載予定です。



定期的な健診

血液検査、尿検査で腎機能の状態が分かります。毎年健診を受けましょう。

〔問〕 知覧保健センター
☎ 0993-58-7221



鹿児島県内の土人形は、帖佐人形（始良市帖佐）が最も有名ですが、その他にも垂水人形（垂水市）、東郷人形（薩摩川内市東郷町）、向花人形（霧島市国分）、苗代川人形（日置市東市来町）、日木山人形（始良市加治木町）などが各地で作られました。県外のものでは、佐賀県武雄市で作られた弓野人形も多く流通していました。

ミュージアム知覧では現在、館内ホールで土人形の展示を行っています。

学芸員通信 21



建築家と一緒に作る高性能なデザイナーズ住宅を、手に届く価格で。



※掲載の写真はすべて、別冊住まいの設計「アトリエ建築家とつくるマイデザインハウス」に掲載されたものです。



「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる住みやすくてカッコいい家、高気密・高断熱・高耐震の“高性能住宅”誰もが「いつかは住んでみたい」と思う理想の住宅を手が届く価格で、お客様おひとりお一人の家づくりへの想いをカタチにします。

モデルハウス常時公開中!!

予約受付中!

※詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

得する!!

リフォーム
補助金相談会

後悔しないための

賢い家づくり
勉強会



木のんホーム 株式会社 東木材 枕崎市桜山東町969 (株)東木材内)
conon home http://cononhome.com/

お問合せ

☎ 0120-099-378

みんなハッピー

お誕生おめでとう

2月受付分(敬称略)

穎娃地域

出生児

保護者

自治会

今吉 茉白 洋平 山下

田井中 奏佑 理志 麓

溝田 弦太郎 勇気 南組

浮邊 礼心 実機 岡村

東 朝陽 雅彦 青戸下

知覧地域

出生児

保護者

自治会

武元 桜臥 誠 上郡

寺田 宝愛 貢二 打出口

八巻 航希 聡 新町

藤掛 想大 考保 ウッドタウン

川辺地域

出生児

保護者

自治会

小松 丈之助 直樹 下村

山崎 莉風 直仁 今田上

大園 博仁 和人 向江町

瀧山 蓮 真児 川辺管内

管外

出生児

保護者

組坂 風 遵治 京都府舞鶴市

おくやみ

2月受付分(敬称略)

穎娃地域

故人

年齢

自治会

田口 サチ 前原

細川 昌治 麓

永井 ユミ 麓

井上 清文 春向

佃 妙子 佃

白石 義治 栗ヶ窪

末吉 セツ子 山下

西牟田より子 小長田

福留 みづ子 福留

坂元 恒治 福留

福留 泰憲 石垣

濱田 ツカ子 鶴成

大迫 テミ 東大川

神村 キナ 西大川

新原 ヲヒナ えい秀峰園

折尾 ツギ 涼松

一氏 トシ子 上瀬

別府 重治 只角

加治佐 重治 加治佐

加治佐 清香 加治佐

高吉 正 飯伏

飯伏 トキエ 飯伏

知覧地域

故人

年齢

自治会

三宅 判行 上郡

松村 フサ 松村

上野 スミ 横峯

古屋 一男 上別府

堂園 ヒサエ 上別府

取達 薩美 上別府

霜出 正美 霜出

丸谷 ミワ 門之浦

中村 エミ 東塩屋

前村 辰志 東塩屋

川辺地域

2月受付分(敬称略)

故人

年齢

自治会

下村 フヂ 寿楽園

湯田 義文 寿楽園

下木原 和子 知覧管内

桑水流 久 本町

宇治野 正 稲荷町

中小路 藤一 稲荷町

南田 辰男 田部田六丁

芝原 政子 佐々良上

上塩入サタ子 塩入

鯨島 マリ子 馬場

有蘭 初男 藤の下

稲森 ミチ子 松崎

道祖田アキエ 小野

上野 ヨシ 小野

南 昭一 今田下

瀧山 スミ 田代

福元 一實 野間里

鶴留 トシ 鹿兒島市平川町

短歌

【穎娃歌会】

ほろほろとあるか無きかの風に散り

梅の花びら地に落ちつきぬ 小田 トヨ子

西郷南洲遺訓集は山形の作と言ふ

翁の遺徳の深さ知りたる 松尾 富美子

【知覧短歌会】

とげ多き柵の葉につつまれて

落の瞳が灰とひかれり 内門 リツ子

手のひらに雪の花弁攫ふ日も

まみえず迎ふる立春の朝 山口 和恵

俳句

【広瀬川句会】

うす雲の初日に向かい手を合わす

室屋 洋一

風に乗り子等のかけ声春來たる

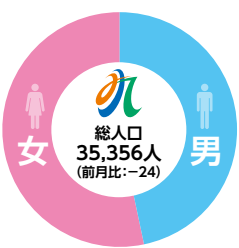
上之門 幸

編集後記

市内のあちこちで、菜の花が咲き誇り、冬枯れしていた草木に新緑が芽生え始めました。まだ肌寒いですが寒がりの私にとっては待っていた春がやっと来たって感じです。と同時に「草刈り」という言葉が頭をよぎりますが…。まずは、タラの芽の天ぷらでも食べて、春を感じようと思います。(浩)

人口と世帯数

(住民基本台帳) 平成31年2月28日現在



くらしのカレンダー

4月 April



日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	月	転入・転出等窓口開庁時間延長日	17:15~19:15	市役所各庁舎
2	火	育児・健康相談（知覧） 転入・転出等窓口開庁時間延長日	10:00~11:30 17:15~19:15	知覧保健センター 市役所各庁舎
3	水	母子手帳交付（額娃）	9:30~11:00	額娃保健センター
4	木	母子手帳交付（川辺） 移動年金相談所（要予約） 特設人権相談所	9:30~11:00 10:00~15:00 10:00~15:00	川辺保健センター 額娃保健センター 額娃保健センター
5	金			
6	土			
7	日	鹿児島県議会議員選挙	7:00~18:00	各投票所
8	月	市立小・中学校入学式 額娃中学校開校式 母子手帳交付（知覧）	 8:30~ 9:30 9:30~11:00	各小・中学校 額娃中学校 知覧保健センター
9	火			
10	水	市立幼稚園入園式 育児・健康相談（額娃）	 10:00~11:30	額娃・知覧幼稚園 額娃保健センター
11	木	育児・健康相談（川辺） 春季家庭菜園講習会	10:00~11:30 13:30~15:30	川辺保健センター 額娃農業開発研修センター
12	金			
13	土			
14	日			
15	月	行政相談 こころの健康相談	9:00~12:00 13:30~16:30	知覧老人福祉センター 額娃保健センター
16	火			
17	水	心配ごと相談（額娃） 母子手帳交付（額娃）	9:00~12:00 9:30~11:00	額娃老人福祉センター 額娃保健センター
18	木	母子手帳交付（川辺）	9:30~11:00	川辺保健センター
19	金			
20	土	悩み相談室（要予約）	13:00~17:00	ちらん夢郷館
21	日			
22	月	母子手帳交付（知覧）	9:30~11:00	知覧保健センター
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月	昭和の日 第31回新茶・大野岳マラソンinえい	 9:00~	額娃運動公園~大野岳
30	火	休日		

日曜・祝日の当番医

☎市外局番 (0993)

7日(日)

かりや内科クリニック	[内科]	56-6133
中村温泉病院	[内科]	38-0046
(指)指宿医療センター	[外科]	22-2231
(指)幸南クリニック	[内科]	25-6090
(南)県立薩南病院	[内科]	53-5300
(南)ふくい耳鼻咽喉科クリニック	[耳鼻咽喉科]	53-3387
(枕)国見内科医院	[内科]	72-0066
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155

14日(日)

菊野病院	[整形外科]	56-1135
川平内科	[内科]	38-0109
(指)長野整形外科クリニック	[外科]	23-3291
(指)いぶすき内科	[内科]	23-3239
(南)南さつま中央病院	[外科]	52-0202
(南)西田医院	[内科]	77-0115
(枕)有山内科	[内科]	72-5811
(枕)尾辻病院	[外科]	72-5001

21日(日)

かわなべ共立内科	[内科]	56-1100
こだま病院	[精神内科]	56-4111
(指)木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指)大重内科	[内科]	34-1003
(南)唐仁原内科クリニック	[内科]	53-3500
(南)松岡医院	[耳鼻咽喉科]	52-2733
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351

28日(日)

川辺生協病院	[内科]	56-6111
(指)指宿医療センター	[内・外科]	22-2231
(南)加藤小児科・内科	[小児・内科]	52-2239
(南)吉見医院	[内科]	62-2333
(枕)小原病院	[内・外科]	72-2226

29日(月)

南薩ケアほすびたる	[内科]	56-1155
小田代記念クリニック	[外・内科]	83-2677
(指)生駒外科医院	[外科]	22-3059
(指)指宿さがら病院	[内科]	22-3079
(南)友松内科クリニック	[内科]	52-7331
(南)眼科安田クリニック	[眼科]	53-2002
(枕)溝口クリニック	[内科]	73-5330
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155
(枕)枕崎こどもクリニック	[小児科]	58-1085

30日(火)

東外科胃腸科医院	[外科]	56-4864
(指)肥後胃腸科クリニック	[外科]	35-2148
(指)南記念クリニック	[内科]	23-3730
(南)宮内クリニック	[内・泌尿器科]	77-0014
(南)徳久整形外科	[整形外科]	53-4311
(枕)国見内科医院	[内科]	72-0066
(枕)サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351
(枕)松山医院	[耳鼻咽喉科]	72-5050

※(枕)枕崎市立病院(0993-72-0303)

小児診療:4月7日、14日、21日、28日、30日
(10:00~17:00)

※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。

※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。

県医師会



～子育て広場(参加自由)～

時間:10:00~12:00

- プッチランド
4/9、16、23(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ
4/4、18(知覧保健センター)
4/25(知覧文化会館)
- 子育ておしゃべり広場
4/9、16、23(勝目地区公民館)
4/10、17、24(第1児童館)
- ひよこサークル
4/10(額娃保健センター)
- かわなベビーズ With おかん
4/11(川辺保健センター)
- 子育て広場つみき
4/5、12、19、26
(地域子育て支援センターつみき)
4/10、22(子育て利用者支援センターつみき)
4/15(川辺保健センター)

～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

- 額娃保健センター
毎週水曜日:4/3、10、17、24
時間:8:30~17:15

- 川辺保健センター
毎週木曜日:4/4、11、18、25
時間:8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【広報】

南九州

vol.136

平成31年

3月号