

July 2019

7

vol.140

Minamikyushu

〔広報〕

南九州



- 2 まちの話題
- 5暮らしに役立つ！行政情報
- 12 むし値ゼロでした！！
- 13 街かど探偵（劇団いぶきについて）
- 16 図書館だより
- 19 お誕生おめでとう・おくやみ
- 20 暮らしのカレンダー

7月7日 川辺町飯倉神社のお田植え祭りでの田の神舞

記

～「よい歯元気いっぱい」図画・ポスターコンクール」表彰式～

念に写真撮影「はい、teeth！」

6月22日、南さつま市の『いにしえホール』において南薩歯科医師会主催の「よい歯元気いっぱい」図画・ポスターコンクール」の表彰式が行われました。南九州市からは、市内小・中学校合わせて1164点の参加があり、南九州・南さつま市合わせて2,600点を超える作品の中から、6人の児童が特別賞、18人の児童が特選を受賞しました。

特別賞・特選の受賞者については、次のとおりです。（敬称略）

南九州市長賞	大丸小2年	桐木平	鷗 空
南九州市長賞	松原小6年	松 永	芽 依
南九州市教育長賞	栗ヶ窪小1年	盛 迫	愛 奈
南九州市教育長賞	鷗出小5年	峯 苦	あおい
川辺ライオンズクラブ賞	勝目小2年	山 内	達 花
知覧ライオンズクラブ賞	中福良小2年	松 村	氷 穂
学 校 賞	中 福 良 小 2 年	中 学 校	
特 選	宮脇小1年	種子尾	芽 利
特 選	栗ヶ窪小1年	一 氏	遼
特 選	中福良小1年	電 原	優 信
特 選	大丸小2年	桐木平	希
特 選	鷗出小3年	内 藤	花 奏
特 選	手裏小3年	伊 川	莉 子



▲大きな賞状を手に持ち笑顔の子どもたち。

特 選	勝目小3年	小 宮	瑠 華
特 選	大丸小3年	桐木平	仁 那
特 選	浮辺小4年	達 木	理 斗
特 選	中福良小4年	山 村	悠 斗
特 選	川辺小4年	小 牧	流 理
特 選	大丸小4年	東 葉	理 叶
特 選	川辺小5年	山 下	詩 乃
特 選	大丸小5年	桐木平	藍 瑛
特 選	大丸小5年	末 永	麗 桜
特 選	鷗出小6年	大 坪	千 愛
特 選	松山小6年	菊 永	琴 子
特 選	大丸小6年	大 坪	葉

ボ

～SOMPO ボールゲームフェスタ in 南九州～
ールゲームって楽しいな♪

6月2日、知覧体育館ほかでSOMPOボールゲームフェスタ in 南九州が開催されました。子どもたちに日本のトップアスリート9人がボールゲームの楽しさや技術を教え、午前の部「ボールで遊ぼう！」に54組の親子、午後の部「キッズチャレンジ」では155人の児童が、サッカー・ハンドボール・バレーボール・ソフトボールについてトップ選手たちから指導を受けました。



▲子どもたちの手には当日参加したトップアスリートの選手たちのサイン入りボールが渡られていました。

幾

～豊玉姫神社の水車からくり～
重もの歯車が支える演目

7月9日、10日に知覧町の豊玉姫神社六月灯にて、薩摩の水車からくりが上演されました。今年の演目は日本の民話の一つ「花咲かじいさん」。舞台下を流れる川に設置された、ひとつの大きな水車を原動力として、いくつもの滑車が連鎖し人形たちを動かしていました。「枯れ木に花を咲かせましょう」と灰を撒き、桜が満開に咲くシーンは臨場感たっぷり、多くの人が感嘆の声を漏らしていました。



▲全国でも観覧席にしかない貴重な文化財。犬の「にこねわんわん」と喧しく遊ぶ声が今にも聞こえてきそうです。

豊

～飯倉神社お田植え祭り～ 作を願って歌い踊る

7月7日、川辺町宮の飯倉神社で、豊作を祈るお田植え祭りが開催されました。梅雨の合間の晴天に恵まれ、多くの方が訪れました。中に人が入った造り牛のユーモラスな代かき、早乙女らによる田植えの後、宮中福良自治会が棒踊りを奉納しました。棒突き役が歌に合わせてシベ竿で地面を突き、そのリズムに合わせて12人の踊り手が六尺棒を使った勇壮な踊りを披露しました。



▲棒踊りの様子。歌い手たちは豊作を願う歌（溝めの雨は三度パラパラなど）を歌っていました。

心

～花いっぱい運動～ と地域にたくさんの花を

6月25日、額娃地域のKEファーマーズ（鹿児島・額娃青年農業者クラブ）による「花いっぱい運動」が実施されました。この運動は地域の保育園など各施設の花壇などに花を植え付け、環境美化や心豊かな農村づくりに貢献することを目的に毎年実施されています。各園が準備した花壇やプランターに肥料を入れ、園児と一緒にサルビアやマリーゴールドなどを植え付けました。



▲小さな手で一生懸命植え付けを行う園児たち。心も花も大きくなあれ。

稲

～(農)たべた主催の田んぼアート田植え～ 穂の筆で田んぼに描く未来

6月29日、30日の二日間、川辺町田部田にて田んぼアートの田植えが開催されました。田んぼをキャンパスに見立て、色の異なる稲を使って毎年さまざまな絵を描く田んぼアート。初日はボランティアの方々も加わり、下絵の作成や田植えを行い、2日目は子ども会や一般の家族連れ参加者が、泥まみれになりながら、楽しく田植えを行っていました。例年7月下旬～9月中旬が見頃となります。



▲30日の田植えの様子。子どもたちはふわふわの泥の感触に驚きつつも楽しんで田植えを体験していました。

土

～市内中学生の職場体験～ と生きる仕事を学ぶ

額娃農業開発研修センターでは、市内の子どもたちに農業に関心を持ってもらおうと、職場体験学習の受け入れを行いました。5月28日～30日に額娃中学校3年生4人が、職場体験学習としてさつまいもの植え付けやオクラ収穫などの作業を体験しました。生徒たちは「この体験を通して、身をもって農業や働くことの大変さ、また食の大切さを感じることができました」と話してくれました。



▲秋の大量収穫に向けてさつまいもの植え付けを行う中学生たち。

更 ～社会を明るくする運動～ 生を支える地域のチカラ

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。市の保護司27人は、犯罪予防の啓発運動や罪を犯した人を社会へ復帰させるため、地域でさまざまな活動をしています。7月1日、内閣総理大臣と県知事からの、犯罪のない社会を目指すメッセージを、市長へ伝達しました。また、7月初旬、願娃・知覧・川辺の支部ごとに、登校する児童・生徒へのあいさつ運動と広報活動を行いました。



▲更生について理解を深め、それぞれの立場や地域において力を合わせられる社会へ向けて、日々活動を行っています。

県 ～共生・協働の農村づくり運動の表彰式～ 知事賞を高田村づくりが受賞

5月23日、県庁で共生・協働の農村づくり運動の表彰式があり、空き家対策や農業活性化などに取り組んだ高田村づくり委員会が最高賞の県知事賞を受賞しました。知事との記念撮影の後、代表の内匠秋夫さんは「このような名誉ある賞を頂きありがたい。高齢化・担い手不足など地域の課題はあるが、これからも地域の皆さんと手を取り合って一つ一つ取り組んでいきたい」と話しました。



▲県知事と並んで撮影する高田村づくり委員会の皆さん。

料 ～LPガス協会主催親子料理教室～ 理を通して、家族のふれあい

6月29日、知覧小学校で（社）鹿児島県LPガス協会南薩支部主催による「親子料理教室」が開催されました。この活動は「伝えよう炎の文化」をキャッチコピーに、県内各地で毎年行われています。今回の参加者は1年生とその保護者だったこともあり、初めての料理体験となった子どもたちも多く、戸惑いつつもドキドキした様子で調理に挑戦していました。また、この日はガスコンロも寄贈されました。



▲各グループに分かれて、チーズハンバーガー&フライドポテト・かぼちゃの豆乳スープ・クリームブリュレを作りました。

磨 ～第1回清水磨崖仏ワークショップ～ 崖仏造立の由来を知る

清水磨崖仏が鹿児島県指定文化財に指定されてから今年で60周年を迎えるのを記念して、6月1日に岩屋公園清流の杜で、第1回清水磨崖仏ワークショップが開催されました。九州大学の知足美加子准教授が「月輪三大梵字の秘密～空と水と英彦山修験道～」と題して、この場所にどのような目的で清水磨崖仏が造立されたのか、修験道の見地から分かりやすい説明がありました。



▲話を熱心に聞く参加者たち。このワークショップは全席で3回を予定しています。次回の開催は10月12日。お問い合わせは文化財課まで。

催し

畜産物の試食および販売会

市畜産振興会では、本市畜産物の消費拡大の一環として、畜産振興大会の開催に併せて、お肉や乳製品などの試食・試飲および販売会を開催します。

市場価格より安価で販売いたしますので、多くの方のご来場をお待ちしております。

■日時 7月27日(土)

午後1時～午後2時まで

■場所 J-A南さつま川辺支所

■内容 黒毛和牛・豚肉・牛乳などの試食・試飲および販売会

※売切れ次第終了となりますのでご了承ください。

■担当 畜産課 畜産係



第11回

南九州市ふれあい球技大会

この大会は、スポーツを通して市民が健康で明るく豊かな生活をおくり、地域や異世代間の交流を図ることを目的として開催されます。また、各地区から選出された選手へのあたたかい応援もよろしく願います。なお、大会会場は、知覧平和公園を中心に開催します。

■日時 8月4日(日)

午前8時30分～

■場所 ソフトボール：知覧中学校

平和へのメッセージ from 知覧
第30回スピーチコンテスト

全国各地から計3,961通の多数の応募があり、1次審査、2次審査を通過した中学・高校・一般の部の各4人のスピーチと、今年は市内の小学生を対象にした作文コンテストでの優秀賞1人も発表を行います。

また、映画「もののけ姫」の主題歌で有名な米良美一さんの記念講演も行われます。

いのち・平和について考える機会として、ぜひご来場ください。

■日時 8月15日(木) 9:00～13:00 (開場8:45)

■場所 知覧文化会館(大ホール)

■入場料 無料

○記念講演

■演題 「生きながら生まれ変わる」

■講師 米良 美一
(カウンターテナー)

【プロフィール】

映画「もののけ姫」の主題歌で一世を風靡し、今年デビュー25年を迎える。たぐいまれな美声と音楽性で欧米でも高く評価されているとともに、テレビ・ラジオにも多数出演し、親しみやすい人柄と個性豊かな語り口で、世代を越えた人気を集めている。

■問 スピーチコンテスト実行委員会事務局
(知覧特攻平和会館内)

開運のきざき市
川辺町開運夢通り商店街イベント

はか/バレーボール：知覧体育館
ほか/グラウンド・ゴルフ：知覧
グレートボール場(知覧特攻平和会館裏)

※詳しくは市のホームページをご覧ください。

■担当 保健体育課 市民体育係

今回のテーマは「夏を楽しむ」です。商店街の各所で、25店舗以上のおいしい食べ物や素敵な雑貨、楽し

市民大学 第2時限目

■日時 8月24日(土)

午後2時～(約90分)

■場所 知覧文化会館

■講師 元関島寺尾

鍛山矩幸さん



■演題 私の相模人生

■受講料 市民大学受講生 無料

■担当 社会教育課 文化振興係

☎0993-56-5404

「食と健康」について、楽しく学ぼう♪～栄養ワンダー2019～

栄養の講話や試食を通して、「食と健康」について、楽しく学びませんか?

■日時 8月3日(土)
午前10時30分～

■場所 川辺保健センター

■内容 講話・健康メニュー試食・パネル展示など

■担当 知 保健センター

募集

「夏バテ防止」 韓国料理を作ろう

韓国人講師による誰でも楽しく作れる料理教室を開催します。料理教室後は韓国の文化紹介も実施します。

■日時 8月3日(土) 午前10時30分～午後2時

■場所 知覧文化会館

■料理 豆腐キムチ炒め物、トックク(韓国風雑煮)

■参加料 一般 500円
会員 300円

■申込期限 7月30日(火)

【申・問】南九州市国際交流協会事務局(知)企画課まちづくり推進係内

初開催！北九州市内大学進学ガイダンス参加者募集！

交流都市である北九州市内の8大学合同による進学ガイダンスを初開催します。大学担当や現役大学生から直接話を聞くチャンスです！高校生や保護者の参加をお待ちしております。

■日時 8月10日(土) 午後1時45分～午後5時

■場所 ひまわり館

■内容 大学PR、現役大学生のクロストーク、各大学との個別相談コーナー

■主催 北九州市

■申し込み 北九州市政策調整課 ☎093-582-2156

■申込期限 8月2日(金)

【担当】知 企画課企画係

障害者委託訓練生募集

【パソコン事務科】3カ月コース、定員9人、受講料無料

■対象 障害をお持ちで早期の就職や再就職を目指す方

■訓練内容 パソコンの基本操作(ワード、エクセルなど)

■訓練期間 10月2日(水)～12月25日(水)

■募集期間 8月1日(木)～8月23日(金)

■面接日 9月6日(金)

■面接・訓練場所 パソコン塾オーブン・ウィンドウ久木野教室(南さつま市加世田津貫15521)

■申し込み 最寄りのハローワーク

【問】鹿児島障害者職業能力開発校 ☎0996-44-2206

気楽にまじめにまちなかで 「市長とまちなかミーティング」希望団体募集

対話による市民との協働のまちづくりを推進するため、市内で活動する団体やグループがそれぞれ抱える市政やまちづくりに関する課題やアイデアなどについて意見交換する機会を設けました。

この機会を活用して市長と直接話し合いませんか。

■対象団体 市内で活動する団体やグループ

■開催日 9月末までに対象団体が希望する日

■場所 対象団体が指定する市内の会場

■申込方法 開催要領をご覧ください。き、開催希望日の概ね1カ月前までに、所定の申込書を担当課に提出(郵送またはメールも可)してください。

※開催要領および申込書は、市ホームページ(市長の部屋)市政懇談会)からもダウンロードできます。



【担当】知 総務課行政係

人材づくりを応援します！ 「まちづくり人材養成事業」

魅力ある地域づくりを行う人材を養成するために補助金を交付します。

■対象団体 自治会、地区公民館、地域コミュニティ団体、NPO法人など

■事業内容 および補助金額 地域や団体のリーダーなどが、国内または国外の先進地へ研修視察する事業(団体から3人)や人材養成のための研修へ参加する事業。

・補助金額 当該経費の6割以内の額。(上限 国内研修視察10万円、国外研修視察および人材養成研修30万円)

■申請方法 計画書や見積書などの必要書類を、担当係へ提出。

■申請期限 8月30日(金)

※申込希望の団体は、事前にご相談ください。

【担当】知 企画課まちづくり推進係



東京2020オリンピック 聖火ランナー募集

鹿児島県実行委員会は、鹿児島県で走行する東京2020オリンピック聖火リレーの聖火ランナーを、以下の通り公募します。

●主な応募要件

- ① 2008年4月1日以前に生まれた方
 - ② 鹿児島県内の市町村にゆかりのある方
- ※詳しくは、お問い合わせください。

鹿児島県聖火ランナー応募概要

募集期間：2019年7月1日（月）～8月31日（土）
（郵送の場合：8月31日当日消印有効）
開催日時：2020年4月28日（火）～4月29日（水）
実施主体：東京2020オリンピック聖火リレー鹿児島県実行委員会
募集人数：42人
応募方法：

- ① 鹿児島県実行委員会ホームページ応募フォームより応募
URL: <https://kagoshimarunner.com>
- ② 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送にて応募
【送付先：県実行委員会応募事務局】
〒892-0847 鹿児島県鹿児島市西千石町17-3
太陽生命鹿児島第2ビル4F



鹿児島県聖火リレールート

- 1日目** 2020年4月28日（火）
【実施市区町村】
志布志市▶鹿屋市▶奄美市▶南大隅町▶
鹿児島市▶姶良市▶鹿児島市
- 2日目** 2020年4月29日（水）
【実施市区町村】
出水市▶西之表市▶薩摩川内市
日置市▶伊佐市▶南九州市▶指宿市

【お問い合わせ】

東京2020オリンピック聖火リレー鹿児島県実行委員会
事務局
●受付時間 9:00～17:00 ※土・日・祝日は除く
●受付期間：7月1日（月）～8月31日（土）
TEL 0120-4-2020-6 FAX 0120-4-2020-9

南九州市立小学校のあり方に関する基本方針（案）のパブリックコメント募集

このたび、市立小学校のあり方に関する基本方針（案）がまとまりましたので、この案に対する市民の皆さんのご意見を下記のとおり募集します。

- 公表場所＝教育総務課（川辺庁舎）、市民生活係（額娃・知覧支所）、市内20地区公民館、市ホームページ
- 意見の提出方法＝郵送またはご持参いただくか、FAX、メールで送付してください。用紙は、市ホームページおよび上記の公表場所に備えてあります。
- 意見の提出先＝〒897-0215 南九州市川辺町平山3234番地 南九州市教育委員会 教育総務課 宛
FAX 0993-56-5970 メール kyouiku@city.minamikyushu.lg.jp
- 募集期間＝8月1日（木）～8月30日（金）

【担当】 Ⅲ 教育総務課 総務係

北九州マラソン2020

参加者募集

今年も北九州マラソンの参加者を募集します。申し込み、詳細はお問い合わせください。

■日程＝令和2年2月16日（日）

■種目＝フルマラソン、ファンラン（5km、※小学生は3km）

■参加料＝

・フルマラソン 12723円
・ファンラン 3805円

（小・中学生は 1405円）

※会場までの交通手配などは各自でお願いします。

■募集期間＝8月30日（金）

※定員になり次第、募集を締め切りますのでご了承ください。

【申・問】 Ⅲ 企画課 企画係

額娃農業開発研修センター 研修生 募集

① 短期研修

■対象者＝市内農業後継者

■研修科目＝野菜・花き

■研修期間＝10月1日～（1年間）

② 品目研修

■対象者＝市内農業者

■研修科目＝秋冬野菜全般

■研修期間＝8月1日～（6カ月間）

※随時受入

③ 長期研修

■対象者＝新規就農希望者

■研修科目＝野菜・花き

■研修期間＝令和2年4月1日～（2年間）

※研修経費は原則無料ですが、必要に応じて一部負担があります。

【担当】 Ⅲ 農政課 総合研修係

（額娃農業開発研修センター内）

☎ 0993-38-2881

市営知覧墓地公園

使用者募集

南九州市知覧町の市営墓地の使用の募集を行っています。

■1区画面積＝7.5㎡

■永代使用料＝1区画12万円

（返還された1区画5万円）

■管理料＝年間1500円

■申込資格＝南九州市に本籍または住所を有する者

■場所＝南九州市知覧町4261

12（南九州警察署よりウッドタウン方向へ950m程度先）

【担当】 Ⅲ 市民生活課 生活衛生係



えいのゴッソイまつり

「総踊り隊」募集

実行委員会では、8月18日(日)祭りの当日の総踊りに参加できる個人・団体を募集します。

友達や会社仲間を誘って、順娃の夏の風物詩に参加してみませんか？希望される個人・団体は、実行委員会までお申し込みください。

■対象者：自前のハッピ・ゴッソイまつりポロシャツなど、祭りにふさわしい服装を用意できる市内の個人・団体であれば、どなたでもゴッソイ参加可能です。

■事前練習：8月1日(木)、2日(金) 午後7時30分

■会場：順娃農業者トレーニングセンター

※練習は1時間程度です。飲み物持参で参加ください。

【申し込み・応募・問い合わせ】

えいのゴッソイまつり実行委員会事務局(知 商工観光課内)



お知らせ

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

全国の法務局・地方法務局では、学校におけるいじめや家庭内における児童虐待などに悩む子どもたちの声を拾い上げるため、土日も相談できる「全国一斉「子どもの人権110番」強化週間」を実施します。

■実施日：8月29日(木)～9月4日(水)

■時間

・平日 午前8時30分～午後7時
・土・日曜日 午前10時～午後5時
子どもの人権110番
0120-007-110

(フリーダイヤル・全国共通・無料)

【問】鹿児島地方法務局人権擁護課 ☎099-259-0684

8月は人権同和問題啓発強化月間です

私たちの社会には、同和問題をはじめ、女性、子ども、高齢者などへの差別、インターネット上での悪質な書き込みなどさまざまな人権問題が、依然として存在しています。

さらに、最近では、LGBTなどの性的少数者への偏見や差別も顕在化

してきています。

これらの人権問題を解決するためには、私たち一人一人がお互いの人権を尊重し、偏見や差別のない社会の実現に向けて意識を高めていくことが大切です。

この機会に、皆さんも身近なことから人権について考えてみましょう。

【問】県庁人権同和対策課 ☎099-286-2574

さつまいものバイオ苗の注文を受け付けます

令和2年度さつまいもの苗床用バイオポット苗の注文を受け付けます。(市内在住者に限る)

■品種：ベニサツマ、ベにはるか、コガネセンガン、シロユタカ、高系14号

■締切：11月29日(金)

■配布時期：9月下旬～令和2年1月末を予定

【注文・問】農政課総合研修係(順娃農業開発研修センター内)

☎0993-38-2881

風しんの抗体検査と予防接種を実施します

令和4年3月31日までの間に限り、女性や他の世代の男性より抗体保有率が低い男性が風しん定期予防接種の対象者として追加されました。

風しんは感染力が強く、成人が罹患すると小児に比べて症状が重くなる場合があります。対象者の方は、この機会に抗体検査と予防接種を受けましょう。

■費用：無料

■対象者

・平成31年度(令和元年度)昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性
・令和2年度昭和37年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた男性

※ただし、令和2年度の対象者で希望する方は、今年度抗体検査などを受けることができます。クーポン券を発行しますので、知覧保健センターまでお問い合わせください。

【担当】知 健康増進課保健予防係

【問い合わせ】知 健康増進課保健予防係

「国保からのお願い」
ジェネリック医薬品を活用
しましょう！

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(先発医薬品・新薬)の特許期間終了後に、有効成分、用法・用量、効能および効果が同等の医薬品と申請され、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された新薬より安価な薬です。

ジェネリック医薬品への切り替えの意思を手軽に伝えることができる「ジェネリック医薬品希望シール」を作成しました。今年度更新の国民健康保険被保険者証と一緒に同封してあります。

希望される方はこのシールを保険証やお薬手帳に貼って、医師や薬剤師に意思を明確に伝えましょう。医師の判断も重要ですので、きちんと説明を聞いて選択しましょう。



農薬の適正使用の徹底を
お願いします！

本市では、消費者の皆さまへ安心で安全な信頼される農産物を提供し「南の食料供給基地」を目指す農業の取り組みを推進しています。茶畑や野菜畑などで黄色い旗を見かけたら、収穫間近の合図となりますので、農薬の使用は、生産者一人一人が十分に注意して行ってください。

【農薬使用に係る注意事項】

1. 農薬飛散防止対策
(1) 収穫10日前に黄色い旗を周囲に分かりやすい場所に設置する。
(2) 風向き、噴口の向きなどを確認する。
- (3) 隣接は場における耕作者同士の事前情報交換が最も有効な手段
2. 表示ラベルを確認し、使用基準を遵守する。
3. 散布後のノズルやホースなど散布器具は十分洗浄する。
※内径10mm、長さ1000mmの散水ホースの内径は、約8mmになります。洗浄には、5分間程度きれいな水を流してください。吸水量30ℓ/分の動噴で約150ℓの水が必要
4. 最終有効年月の過ぎた農薬は使わない。
5. 散布履歴は必ず記載する。

「生産物の出荷に係る注意事項」

1. 生産物の安全性チェックを徹底する。
2. 生産履歴の出荷前確認を徹底する。

【担当】 農政課 生産流通指導係

知・農・支所 農林係

「保護監視員からのおお願い」
ウミガメの保護にご協力を

ウミガメの産卵は、例年5月から8月にかけて確認されています。上陸から産卵を始めるまでは非常に警戒心が強く、光を照らしたり、脅かしたりすると産卵をせずに途中で海に戻ることがあります。この期間中は、次の点に注意してください。

- ① 暗くなった海岸で
騒いだり、歩き
回ったりしない。
またライトの点灯
やライターなどを
むやみにつけない
- ② 海岸にゴミ(空き
缶、ビニールなど)
を捨てない。
- ③ 上陸中や穴掘り中
のカメに絶対に近
づかない。触らな
い。

●ウミガメ保護監視実績

年度	上陸頭数	産卵頭数	卵の保護個数
28	41頭	15頭	1,238個
29	39頭	10頭	935個
30	28頭	7頭	593個

「あなたのそばで県議会」
(南薩地域)の開催

県議会では、県議会議員が地域に出向き、県民と諸問題などについて意見交換を行います。(事前申込不要、入場無料)

■日時 8月17日(土) 午後1時30分～3時30分

■場所 知覧文化会館
■内容 テーマ「あなたの考える南薩地域の振興策」

【問】鹿児島県議会事務局 総務課
☎099-286-5013

令和2年歌会始の詠進

■お題 ①「望」
歌に詠む場合は「望」の文字が読み込まれていけばよく、「希望」「望郷」のような熟語にしても、また、「望む」のように訓読しても差し支えありません。

※自作の短歌で一人一首(未発表のものに限る)

■詠進の期限 9月30日(月)まで

■郵送先 〒100-8111
宮内庁(封筒に「詠進歌」と記載)

※詳しくは、宮内庁ホームページをご覧ください。

【担当】 総務課 総務人事係

南九州市長および市議会議員選挙の日程が決定！

■告示日：令和元年12月8日（日）

■投票期日：令和元年12月15日（日）

※市長選、市議選とも南九州市区として執行され、市議定数は20人となります。

【問】知 市選挙管理委員会事務局

鹿児島県青少年保護育成条例が改正されました

鹿児島県では、児童ポルノ自画像撮り被害の未然防止と青少年のインターネット利用環境の整備を目的に、青少年保護育成条例の一部改正を行いました。

主な改正内容

1 児童ポルノなどを要求する行為の禁止

・青少年に「裸の画像を送って」などと求める行為を禁止しました。
・青少年に裸の画像などを不当に求めると犯罪になり、30万円以下の罰金が科せられます。

2 青少年のインターネット利用環境の整備

(1) 青少年のインターネットの適切な利用に係る保護者の責務
保護者は、フィルタリングの利用などにより、お子様が有害情報を

閲覧・視聴することがないように努めなければなりません。

(2) 携帯電話事業者などの説明および説明書の交付義務

携帯電話事業者などは、契約に際して、携帯電話などの使用者が青少年である場合、書面を交付してフィルタリングの必要性などの説明をしなければなりません。

(3) 保護者がフィルタリングを利用しない場合の申し出に係る書面の提出義務

保護者は、お子様が使用する携帯電話などの契約時に、フィルタリングサービスなどを利用しない場合は、正当な理由を記載した書面を携帯電話事業者などに提出しなければなりません。

※詳しくは、県ホームページ（鹿児島県青少年保護育成条例で検索）をご覧ください。

【担当】社会教育課 社会教育係

農業を営む皆さまへ「収入保険」に加入していますか？

収入保険では、農作物の減収や価格低下、病気やケガなどにより減少した収入を補てんします。

※青色申告の方が対象です。

■基準収入100万円あたりの掛金

・掛捨て部分... 7800円

・積立... 22500円

（別途事務費がかかります）

■加入申込期限

・個人... 11月末

・法人... 決算月の前月末

○市では掛金の一部を補助します！

・加入1年目：掛捨て部分の2分の1（補助限度額16万円）

・加入2～3年目：掛捨て部分の3分の1（補助限度額10万円）

※事業期間は令和5年度までで、そのうち3年間で対象になります。早めに、加入しましょう。

【問】南薩農業共済組合

☎0993-58-3100

「118番」は海上保安庁の緊急ダイヤルです。

海上保安庁では118番を平成12年5月1日から運用しており、毎年「1月18日」は「118番の日」と制定して周知活動を行っています。

「海難人身事故に遭遇した、または目撃した」「油の排出などを発見した」「不審船を発見した」「密航、密輸事犯などの情報を入手した」「漂流、漂着木造船を発見した」などの際は、118番にご連絡ください。

【問】指宿海上保安署

☎0993-34-1000

自衛官という仕事

～男性、女性ともに幅広いフィールドで活躍～

指宿市説明会 8月3日（土）	10:00～11:00	指宿市中央公民館 2階第2会議室
南九州市説明会 8月3日（土）	14:00～15:00	南九州市役所 3階大会議室
枕崎市説明会 8月4日（日）	10:00～11:30	枕崎市民会館 2階会議室
南さつま市説明会 8月4日（日）	14:00～15:30	南さつま市役所防災センター 3階会議室



【お問い合わせ】知覧分駐所 ☎0993-83-1811

南九州市分譲宅地案内

	残り区画	1区画あたり
南野元住宅団地 (川辺町清水)	27 区画	384.9 万円～ 566.1 万円
上山田有木住宅団地 (川辺町上山田)	8 区画	296.8 万円～ 367.8 万円
知覧みずほ団地 (知覧町瀬世)	17 区画	327.6 万円～ 407.6 万円

市外から転入する方が、分譲宅地を購入し住宅を建築した場合は、最大 140 万円の補助制度もあります。
詳細は市ホームページ、または担当係までお問い合わせください。

[担当] 企曲譯 企曲係



水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります。

○5段階の警戒レベルを使った防災情報の導入

南九州市では、災害時に住民の皆さまに避難に関する情報を分かりやすく提供するため、「5段階の警戒レベル」を使って地区ごとに防災情報を発令します。

土砂災害や洪水などの災害の危険度の高まりに応じて「警戒レベル」が上がっていきます。

お住まいの地区に「警戒レベル3」（避難準備・高齢者等避難開始）や、「警戒レベル4」（避難勧告、避難指示）が発令された場合は、地域の皆さんで声をかけあって、速やかに避難をしてください。

○南九州市防災マップの活用について

「土砂災害警戒区域」や「浸水想定区域」などにお住まいの方につきましては、大雨の際に、特に注意が必要です。

各世帯にお配りしている「南九州市防災ハザードマップ」または、南九州市ホームページに防災マップを掲載しておりますのでご確認ください。

＜選挙情報など＞

警戒レベル	避難行動など	避難情報など
警戒レベル 5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょ う。	災害発生情報 災害が発生し、被害が拡大するおそれ が非常に高い状況に、避難を要する (市町村が発表)
警戒レベル 4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思わ れる場合は、近くの安全な場所や、自宅 内のより安全な場所に避難しましょう。	避難勧告 避難指示(緊急) 避難の必要があり、避難を要するおそれ が非常に高い状況に、避難を要する (市町村が発表)
警戒レベル 3 高齢者への避難	避難に時間を要する人(高齢の方、障害 のある方、乳幼児など)とその支援者は避 難をしましょう。 その他の人は、避難の準備を整えましょ う。	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発表)
警戒レベル 2	避難に備え、ハザードマップなどにより、 自らの避難行動を確認しましょう。	洪水注意報 大雨注意報など (気象庁が発表)
警戒レベル 1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 (気象庁が発表)

※各欄の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

(改題前「改訂版」・改題前リーフレットより転載)

「担当」 防災安全課 交通防災係

8月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DV やセクハラ、ジェンダー、LGBTQ のことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は厳守されます。

■相談日時＝8月17日(土)午後1時～5時(1人50分程度)

■場所=ちんちん博物館

■完全予約制＝毎月1回開催されます。

予約受付時間 午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

☎ 0993-83-2511 (相談室予約専用内線 2222)

【担当】知 企画課 まちづくり推進係

特設人権相談所

特設人権相談所は家庭内（結婚、夫婦、親子、離婚、相続）や隣近所のもめ事のほか、一般民事事件、人権や法律問題などについて、人権擁護委員が相談をお受けします。予約は不要で、相談は無料。秘密は固く守られます。

■日時＝8月8日（木） 午前10時～午後3時

■場所＝ひまわり館

〔問〕 鹿児島地方方法務局 知事支局

☎ 0993-83-2208

5歳児歯科検診で

むし歯ゼロでした!! (順不同)



○頭瓦地域



高吉 千英ちゃん 山下 希美ちゃん 上赤 唯愛ちゃん 上村 来子ちゃん 川畑 豊汰ちゃん 中木原 陽太ちゃん 鶴田 梨璃ちゃん

○川辺地域



外園 滋乙ちゃん 橋口 丞ちゃん 元村 愛心ちゃん 坂口 真枝ちゃん 取道 怜奈ちゃん 新藤 銀一朗ちゃん 前田 成摩ちゃん



瀬山 咲夢ちゃん 藤代 杏ちゃん 北園 一咲ちゃん



○知覧地域



菊永 駿ちゃん 山下 真斗ちゃん 寺園 のの花ちゃん 折田 大樹ちゃん 川崎 瑛太ちゃん 中村 白羽ちゃん 瀬田 霞ちゃん

南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ
「地域の声かけで育む心豊かな青少年」

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

★あいさつや声かけを通して、
非行防止活動に努めましょう。

「家庭の日」
毎月第3日曜日

★家族みんなで食事をして、
笑顔で会話をしましょう。



ふるさと体験学級「茶レンジ隊」
～特産品のさつまいもを使ってお菓子づくりに挑戦～

家庭・学校・地域
で「あいさつ」を
奨励し、心のふ
れあいを深めま
しょう。

「共通実践事項」 ○気持ちのよいあいさつと返事をしよう! ○地域の行事に参加しよう! ○家の手伝いや読書をしよう!

お手数ですが
62円切手を
お貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
○ご氏名

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

○ご住所 〒 -

電話 () -

南九州市役所
企画課 行

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、是非笑ったこと、身近な話題などを、何でものこうです。おたよりお寄せください。
62円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある「ご意見箱」へご投函ください。

おたより
まわっています



※点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

街かど探偵 File.87

～「面白い！」と観客が笑顔になる舞台～
知覧を拠点に活動続ける「劇団いぶき」

劇団いぶき

知覧を拠点に活動을続けて 42 年目を迎える劇団いぶき。現在も高校生から 60 歳までの 30 人が所属しています。

劇団いぶきは、脚本、演出、振り付け、舞台美術、音響、照明、すべて自分たちで作ります。本当に面白い作品を作るためには、無理をせず、まず劇団員が創作を楽しむことが秘訣だと言います。

“面白い”を創造し、“面白い”を提供する

長く続けていくためには、「面白い！」と観客に満足してもらえる作品を公演し続けなければなりません。劇団いぶきの公演会場はいつも満席です。

終演後、会場を出る多くの観客が笑顔で「あー面白かった！」と、見送る劇団員と握手します。



プロの俳優や声優を輩出



30 人の劇団員の、それぞれの取り組み方は違います。息抜きや趣味として、生きがいづくりとして、またプロの俳優や声優を真剣に目指して入ってくる若者もいます。実際に劇団いぶきから羽ばたいて声優として成功した人もいますし、大学の演劇科や、養成所に進んだ人もいます。取り組み方はさまざまですが、「面白いものを作ろう」という共通の思いで創作し、観客と一緒に芝居を楽しみ、幕が下りたら、高校生も 60 歳も同じテンションで喜び合う。そんな面白い集団、劇団いぶきの今後の活動に注目ください。

2019 年 12 月に公演予定！
団員も募集中です。
詳しくは HP を！

劇団いぶき

検索

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

7月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | | |
|------------|-------------|-------------|-------|
| 1 まちの話題 | 2 行政情報 | 3 むし歯ゼロでした! | 4 レシピ |
| 5 図書館だより | 6 ケンゾウレンジャー | 7 学芸員通信 | |
| 8 お誕生・おくやみ | 9 ぐらしのカレンダー | | |

PRESENT

プレゼント
3人

おたよりを
くださった方の中から
[ABカフェ (いせえび荘内)] さんより

新作スイーツ

『釜ふたジンジャーパフェ』

令和元年8月20日消印有効

当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統括係 ☎ 0993-83-2511 知南庁舎内線 2050 まで。



釜の上に「釜ふた」を載せてお茶で蒸らす
の釜蓋神社にあやかりました!
ふたを型とった落花生クッキーに塩ミ
ルクアイス+たまごアイス&キャラメル
ソース。そこに加えてジンジャー(神社)
ゼリーの辛味がまさかの絶妙バランスの
デザートです!

ABカフェでは他にも
地域をイメージした
パフェをご用意して
おります!



番所自然公園内の「いせえび荘」に
は誰でも自由に使用できる「みんなの
デッキ」が併設されています。公園散策
の一休みとしてご利用はいかがですか?
木陰から望む大パノラマには思わず長
居しちゃうかも。

営業時間 10:30 ~ 16:00/LO
※定休日はいせえび荘のHPをご覧ください。

子どもサポート情報

自転車に乗るときは
必ずヘルメットを!

ひとことアドバイス

- 子どもがヘルメットをかぶらずに自転車に乗っていて転倒し、頭部などを打つ事故が報告されています。
- 警察庁によると、自転車乗車中の交通事故での死傷者に占める死者の割合は、ヘルメットをかぶっていないときは、かぶっているときに比べて3.3倍高くなり、頭部の損傷が重大な事故につながりやすいことが分かります。
- ヘルメットは、万が一の事故の際に子どもの頭を守るのに有効です。子どもが自転車に乗るとき、乗せるときには、必ずヘルメットをかぶらせましょう。
- 自転車の不具合も事故につながります。定期的に保護者などが自転車を点検しましょう。お店などで整備することも事故の予防に大切です。

【問】 南九州市消費生活センター(知商工観光課内)

「鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式」 参列遺族の募集

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式への参列を希望されるご遺族を募集します。

■期日=11月12日(火)

※11日からの団体行動になります。

■場所=鹿児島県

沖縄県糸満市平和祈念公園内(摩文仁の丘)

■対象者=沖縄および沖縄近海での戦闘で戦没した方の配偶者および三親等内のご遺族

■申込期間=8月1日(木)~8月30日(金)

■募集人数=9人(鹿児島県内全市町村で)

※申込み多数の場合は、選考となります。

[申・問] 〓 福祉課 社会福祉係



今月の『おたより』は、紙面の都合により、お休みさせていただきます。
ご愛読の皆さん、申し訳ございません。<L>

年金日より 障害基礎年金受給権者に関する届け出が変更されます。

●所得状況届(ハガキ)および障害状態確認届(診断書)について

20歳になる前の障害による障害基礎年金受給権者は、毎年7月末までに所得状況届(ハガキ)を提出していただいていたが、今後は**原則として提出が不要**となります。

また、障害状態確認届(診断書)の提出が必要な人は、毎年7月末までに提出していただいていたが、今後は**提出時期が誕生月の月末**に変更されます。

※この取り扱いは、**提出期限が令和元年8月以降となる方が対象**です。

●障害状態確認届(診断書)の作成期間の拡大

障害状態確認届(診断書)の作成期間が1カ月以内から3カ月以内に拡大されます。これにより、障害状態確認届(診断書)の用紙は今後誕生月の3カ月前の月末に日本年金機構より送付されます。

※この取り扱いは、**提出期限が令和元年8月以降となる方が対象**です。

移動年金相談所

- 8月1日(木) 南九州市役所額姪支所
- 8月22日(木) 南さつま市役所
- 8月29日(木) 指宿市役所
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、事前に鹿児島南年金事務所へご連絡ください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手元に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

食改さんの すこやかお薦めレシピ



こんにちは。“食改”です!!

知覧地域の食生活改善推進員より、「キャベツのやわらかコールスローサラダ」をご紹介します。

材 料 (4人分)	キャベツ	300g
	青じそ	10枚
	カニカマ	60g
	玉ねぎ	1/4個
	塩	小さじ1/3
	○マヨネーズ	大さじ1・1/2
	○オリーブ油	大さじ1
	○塩	小さじ1/4

◎こしょう 少々



キャベツのやわらか コールスローサラダ

栄養士
から

キャベツを加熱すると、かさが減るので、生のままよりも、手軽にたくさん食べる事ができますね♪

作り
方

- ① キャベツは7mm幅の短冊切りにして、耐熱容器でラップをかけて、レンジで5～6分加熱する。
- ② 加熱後すぐに取り出し、流水をかけて、水気を切り、軽く絞る。
- ③ 青じそは5mm幅に切り、カニカマはほぐす。玉ねぎはうす切りにして、塩小さじ1/3をふり、しんなりしたら水気を切る。
- ④ ②・③・①の調味料をボウルに入れて混ぜる。

栄養価	●エネルギー	96kcal	●脂質	6.6g
1人分	●タンパク質	3.1g	●食塩相当量	0.8g

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

おすすめ本



「草取りにワザあり!」

著者：西尾 剛

出版社：誠文堂新光社

雑草と呼ばれる植物のことや、雑草のようによく生える花や野草を紹介するとともに、それぞれの場所に合った草取りの方法が紹介されています。

お知らせ

知覧

①7/24 (水) 川辺焼く作り体験

②7/27 (土) 絵手紙教室

③8/4 (日) ちぎり絵をフォトフレームにかざろう

④8/10 (土) 草のプレスレットをつくろう

☆夏休み上映会☆

7/28 (日)、8/11 (日)、8/25 (日)

※ 上映会以外は申し込みが必要です。

詳しくは知覧図書館まで。

額娃

8/18 (日) ゴッソイまつりの日は、

開館時間9:30~17:00となります。

川辺

①8/5 (月) ワクワク実験教室

②8/8 (木) よむのび教室

③8/22 (木) 夏のジェルポットをつくろう!

☆夏休み上映会☆

7/27 (土)、8/17 (土)、8/24 (土)

※ 上映会以外は申し込みが必要です。

詳しくは川辺図書室まで。

☆ジュニア図書館員募集☆

南九州市立図書館(知覧・額娃・川辺)では、夏休みに図書館の仕事を体験する小学生を募集します。詳しくは、学校で配布されるチラシをご覧ください。



<http://lib-minamikyushu.jp/>

My favorite book

～私のお気に入りの本を紹介します～

『実験対決』

～誕生と成長の対決～

著者/ストーリー a.

絵 / 洪鐘賢

出版社/朝日新聞出版



説明がくわしくて、コマもおもしろいです。このシリーズが大好きです。

(瀬川 裕さん)

8月の休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939

☎月曜、8/14 (水)、23 (金)

額娃図書館 ☎0993-27-3311

☎火曜、8/15 (木)

川辺図書室 ☎0993-58-3215

☎火曜、8/15 (木)

※ 8月12日(月)は全館(室)閉館しています。

※図書館ボランティア募集中! 詳しくは図書館まで。
<http://lib-minamikyushu.jp/>

みんなさん!

南薩線企画展 2019 廃止から 35 年 ～みんなでつなぐ故郷の記憶～

2019年の春で南薩線の廃止(1984(昭和59年)3月)から35年を迎えました。かつて薩摩半島西岸に沿って鉄道が存在した記憶を蘇らせ、次世代に引き継いでいくために保存活動の一環として企画展を行います。

■期間=8月9日(金)～

8月12日(月:振替休日)

■時間=(9日)14:00～19:00

(10・11日)10:00～19:00

(12日)10:00～16:30

【関】南さつま市生涯学習課

☎0993-53-2111(内線2811)



キハ104が流る 川の谷
川原にて
(1977年、H.Ohta)

●知覧税務署からのお知らせ●

～税の作文募集について～

国税庁では、今年も国税庁主催の「税に関する高校生の作文」と全国納税貯蓄組合連合会との共催による中学生の「税についての作文」を募集します。

テーマは、高校生は「税の意義と役割について考えたこと」です。内容は、税に関するニュースや身近な税の話について考えたことなど、自らの言葉で表現しているものであれば何でも結構です。

中学生は内容が税に関することであれば何でも構いません。なお、締め切りは高校生は9月5日(木)必着、中学生は9月4日(水)となっています。

詳しくは、国税庁ホームページ「税の学習コーナー」(www.nta.go.jp または 国税庁)をご覧ください。

知覧税務署(電話 0993-83-2411) ※自動音声案内

税務課からのお知らせ

7月の税金は、

固定資産税2期、国民健康保険税3期（普通徴収）、介護保険料3期（普通徴収）、後期高齢者医療保険料3期（普通徴収）です。

○口座振替を利用している方の振替日は、**7月23日（再振替8月5日）**です。事前に残高確認をお忘れなく！

○納税は、**便利な口座振替制度を活用しましょう。**希望される方は、**通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください。**（ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください）

また、**コンビニエンスストアでの納付のほか、平成31年4月からスマホ決済アプリ（PayB）による納付も開始しましたのでご利用ください。**

※納期内に納付がない場合、**20日以内に督促状を送付します**ので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

【担当】**税務課 納税管理係** 知・川 支所 税務係

スタッフ

滞納⇒「0」

31年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数

月	差し押さえる実施した件数	内 訳					振替
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～5月	58	57	0	0	0	1	0

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。また、8月は「県下一斉国保税滞納整理強化月間」となっており、国保税の滞納処分を一層強化してまいります。

○納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】

収納対策課 収納対策係（額縁庁舎2階）

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

7月29日（月）～8月9日（金）に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当係へお問い合わせください。



【担当】建築住宅課 市営住宅係
☎0993-83-2511（知覧庁舎）

日曜・祝日水道修繕当番店

（8月）

川辺地域	知覧地域	額縁地域
（有）平水道 （会社）57-2824 （自宅）57-2547	牧添電器商会 84-0751	川崎水道 38-1346

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

南九州警察管内における交通事故発生状況 （令和元年6月末現在）

区分		6月中	前年比	累計	
発生	県内	331	-630	2,292	
	管内	知覧	0	-2	8
		川辺	4	3	20
		額縁	2	-2	10
		合計	6	-1	38
死者	県内	7	2	28	
	管内	知覧	0	0	0
		川辺	0	0	0
		額縁	0	1	1
		合計	0	1	1
傷者	県内	404	-789	2,650	
	管内	知覧	0	-3	10
		川辺	7	7	24
		額縁	3	-3	11
		合計	10	1	45

2019 南九州市限定割引券 有効期限 2019年10月31日まで

平日 5,980 円

（セルフ・お食事付き・税別）

1 2 3

この優待券をご持参の方に限り1組4名様まで表示料金となります。
プレー終了後のご提出は無効とさせていただきます。
本券は他の割引との併用は出来ません。3バッグ、2バッグは割増料金がかかります。

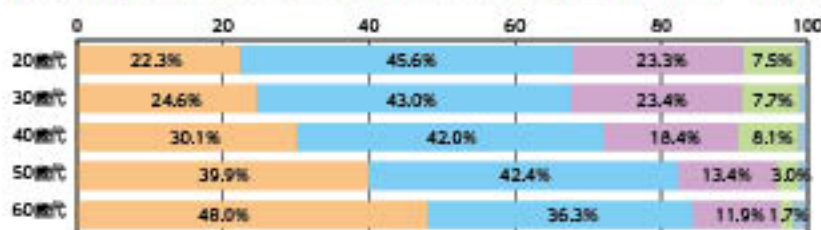
※スタッフ募集中！まずは電話でお問い合わせ下さい。 0993-83-4711

知覧ハートソクラブ

健康増進計画推進キャラクター **ケババウレゾジャー** お役立ち情報



南九州市の20才以上の方に聞きました。「どれくらい、朝はすっきりと目覚めていますか？」



■ ほぼ毎日すっきり目覚めている
 ■ 時々、すっきり目覚めている
 ■ すっきり目覚めることはあまりない
 ■ すっきり目覚めることはほとんどない

(H26年度「健康状況・生活習慣アンケート」より)

市民の2割以上が「すっきり目覚めることが出来ない」と答え、若い世代ほど質の良い睡眠を取ることが難しいようです。



睡眠の適量は人それぞれ。少しでも質の良い睡眠にするには？

- ① 毎日起きる時間を一定にし、朝の明るさを感じよう。休日の朝寝坊は睡眠のリズムを崩し、快眠の妨げになります。人の体は起きて太陽の光を感じてから **15～16時間後** に眠気が訪れます。
- ② 昼寝は **30分以内** に。15時には切り上げよう。
- ③ 「睡眠薬代わりの寝酒」の誤解。アルコールは睡眠の量・質を悪くし、途中で目が覚める、熟睡感を得にくいなどに繋がります。
- ④ スマホ・パソコン・テレビなどは寝る **1時間前** に切り上げよう。寝る直前まで電子機器の光にさらされると、脳が休まず寝つきの妨げになります。

【担当】 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221



「お知らせ」
日本遺産認定を祝してミュージアム知覧では「山城から麓へ」企画展を8月31日(土)まで開催中です。ぜひご覧ください。

「知覧麓」などが日本遺産へ
文化財を活用した地域活性化のために文化庁が認定する「日本遺産」に鹿児島県の「薩摩の武士が生きた町・武家屋敷群麓を歩く」が県内で初めて認定されました。
日本遺産は地域にある史跡など文化財をつなげて捉えることで改めて光を当て、国内外の観光客を呼び込むのが狙いです。これまでに全国で83件が選ばれています。
知覧麓を始め、鹿児島城、出水、志布志、南さつまなど計9市内にある麓の母体となる山城と武家屋敷のある通りの佇まいなど歴史的な街並みが評価されました。

学芸員通信 25



入校生募集

県立始良高等技術専門校では、令和2年度入校生を募集します。

- 募集科名：メカトロニクス科、情報処理科
- 募集人員：各科20人
- 訓練期間：各科2年
- 募集期間：【推薦選考】9月2日(月)～27日(金)
【一般選考】9月2日(月)～令和2年2月28日(金)
- 必要経費：【入校料】5,650円【授業料】月額9,900円
【寮費】月額3,500円【食費】3食月額約27,000円
- 応募資格：【推薦選考】高等学校を令和2年3月に卒業見込みの方でかつ学校の推薦を受けた方。
【一般選考】高等学校を卒業した方、令和2年3月に卒業見込みの方またはこれらと同等以上の学力を有すると認められる方。
- 【問】鹿児島県立始良高等技術専門校 ☎0995-65-2247

お集まりに最適！ 選べるオードブル

14種類の中から
好きな3点を！

保存版チラシの
お取り寄せは
お気軽にお電話で！

3点で
1万円!!
(税別)

大好評!!

ご予算に合わせて
お作り致します。
和唐内容についても
お気軽に
ご相談ください。

寿
3,240円

おの味をぐっとおいしく。
宮脇仕出し店
MIYAWAKI SHIDASHI
南さつま市宮脇田川421番地1

宮脇仕出し店

TEL.0993-52-2457

【広告に関するお問い合わせ】企画課 広報統計係

お誕生おめでとう

6月受付分(敬称略)

頤娃地域

出生児

保護者

自治会

瀬別府 亜祐祐

祐祐

牧瀬

池平 歩叶

悠弥

頤娃管内

田中 斗和

貴大

頤娃管内

知覧地域

出生児

保護者

自治会

安江 花奏

栄輔

水垂

田代 暖

亮

下郡北

大坪 翔士

貴洋

中福良

折田 皇

光司

川床

末廣 郁

拓馬

新町

福里 輝

健

知覧管内

川辺地域

出生児

保護者

自治会

今市 和奏

基矢

佐々良上

柿内 葵

勇輝

古市

宮園 葵

愛

永田中福良

永吉 いろは

慶信

中川原

前原 健志

浩紀

向江町

中原 希月

柊太

清水

芥 優大

大輔

仁之野



おくやみ

6月受付分(敬称略)

頤娃地域

故人

年齢

自治会

福永 シツ

97

麓

上赤 フミ

95

赤崎

雪丸 照夫

66

雪丸

雪永 セツエ

92

雪丸

田原 メリ子

81

雪丸

雪丸 良一

63

雪丸

鶴田 ミチ

95

鶴田

田畑 ヒロ

94

山下

古崎 キクノ

85

古崎

濱田 實雄

93

鶴成

岡村 安雄

89

岡村

坂元 英作

66

北大川

小磯 正幸

83

新牧

水口 フテ

98

頤娃管内

知覧地域

故人

年齢

自治会

松清 次男

85

上郡

山口 テル

100

上郡

馬込 ミチ

98

中郡町

赤崎 貞子

92

中郡町

島中 隆雄

86

中郡南

高江 スミ子

71

中福良

田中 トミ子

87

浮辺

若林 エミ

93

瀬田向

松山 チエ

95

平久保

前田 勇

76

立山

川辺地域

故人

年齢

自治会

澤村 亮哉

74

西塩屋

上野 眞

70

新町

演崎 美和

85

音野寺

辰野 郁子

85

平山上

中堂園 節子

69

平山下

沢津橋千代香

92

平山六丁

前田 道雄

96

平山六丁

大坪 穂積

93

今村

西 静雄

94

田部田六丁

松園 テル

96

上山田中福良

佛淵 アヤコ

91

諸友

大渡 重春

66

城の前

新屋 範芳

91

野間里

短歌

【頤娃歌会】

野薔を食めば子らの群がる日

この里の景いつ果てるやも

飯山 美紀子

母の忌にまゐらす花はあぢさいか

花瓶に溢れ遺影も笑みぬ

小田 トヨ子

【知覧歌会】

坪庭の木々の緑も深まりて

ひろがる木陰憩ひの場なり

赤坂 よしこ

青嵐に乗りて馳こゆるほととぎす

「てっぺんかけたか」その声澄みて

田中 あけ美

【川辺川句会】

風の香を行脚の友とする岬

松下 静男

五月晴見渡す限り茶の緑

三宅 よつ子

編集後記

6月号8ページの「薩摩半島×観光HUNT」申木野さのさ祭りの市の標記に誤りがありましたので、訂正し、深くお詫び申し上げます。

(誤)日置市 (正)いちき申木野市



日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	木	母子手帳交付 (川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
2	金			
3	土	「食と健康」について、楽しく学ぶ栄養ランチ2019 読書のつどい ワークショップ(要申込) 読書のつどい 講演会(要申込)	10:30~ 10:30~11:00 13:00~14:00	川辺保健センター 読書文化会館 読書文化会館
4	日	第11回南九州市ふれあい球技大会	8:30~17:00	知覧平和公園ほか
5	月			
6	火	育児・健康相談(知覧)	10:00~11:30	知覧保健センター
7	水	母子手帳交付(読書)	9:30~11:00	読書保健センター
8	木	育児・健康相談(川辺)	10:00~11:30	川辺保健センター
9	金			
10	土	知覧武家屋敷そうめん流し	11:00~13:30	知覧武家屋敷敷地内
11	日	山の日 えいのゴッソイまつりスポーツ大会		
12	月	振替休日		
13	火	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
14	水			
15	木	母子手帳交付(川辺) 知覧へのメッセージカード展 第30回スポーツエンジェル	9:30~11:00 9:00~13:00	川辺保健センター 知覧文化会館
16	金			
17	土			
18	日	第32回 えいのゴッソイまつり	17:00~	読書文化公園
19	月	心配ごと相談・行政相談 育児・健康相談(読書)	9:00~12:00 10:00~11:30	知覧老人福祉センター 読書保健センター
20	火			
21	水	母子手帳交付(読書)	9:30~11:00	読書保健センター
22	木			
23	金			
24	土	市民大学 第2時限目	14:00~15:30	知覧文化会館
25	日			
26	月	こころの健康相談 母子手帳交付(知覧)	13:30~16:30 9:30~11:00	川辺保健センター 知覧保健センター
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

日曜・祝日の当番医

※市外局番(0993)

4日(日)

東外科胃腸科医院	[内科]	56-4864
(指)指宿医療センター	[外科]	22-2231
(指)外村クリニック	[内科]	24-3770
(南)県立薩南病院	[外科]	53-5300
(南)酒瀬川医院	[内科]	55-2119
(枕)国見内科医院	[内科]	72-0066
(枕)尾辻病院	[外科]	72-5001

11日(日)

南薩ケアはすびたる	[外科]	56-1155
(指)木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指)伊藤記念病院	[内科]	24-4466
(南)有馬産婦人科	[産婦人科]	53-2777
(南)金子医院	[内科]	52-2730
(枕)小原病院	[内・外科]	72-2226
(枕)立神リハビリテーション温泉病院	[内・リハビリ科]	72-7711

12日(月)

菊野病院	[整形外科]	56-1135
(指)今林整形外科病院	[外科]	22-2710
(指)宮原病院	[内科]	32-2001
(南)南さつま中央病院	[外科]	52-0202
(南)西田医院	[内科]	77-0115
(枕)溝口クリニック	[内科]	73-5330
(枕)サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351
(枕)枕崎こどもクリニック	[小児科]	58-1085

14日(水)

(枕)枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155

15日(木)

(枕)枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕)小原病院	[外科]	72-2226

18日(日)

松岡救急クリニック	[救急・内・外科]	78-3789
田中ヘルスケア診療所	[内・脳神経外科]	85-3967
(指)指宿脳神経外科	[外科]	27-1177
(指)指宿慈恵会病院	[内科]	22-3295
(南)有馬病院	[外・内科]	52-2367
(南)小山クリニック	[内科]	77-2225
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(枕)森産婦人科	[産婦人科]	72-2134

25日(日)

南薩ケアはすびたる	[内科]	56-1155
中村温泉病院	[内・神経内科]	38-0046
(指)肥後胃腸科クリニック	[外科]	35-2148
(指)福元医院	[内科]	22-3053
(南)県立薩南病院	[内科]	53-5300
(南)みくいの耳鼻咽喉科クリニック	[耳鼻咽喉科]	53-3387
(枕)茅野内科医院	[内科]	72-1006
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155
(枕)ウエルフェア九州病院	[精神・心療内科]	72-0055

※(枕)枕崎市立病院(0993-72-0303)

小児科診療: 8月4日、11日、14日、15日、18日、25日(10:00~17:00)

※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。

※休日当番医は変更になることがあります。南薩ケアサイトでご確認ください。

南薩ケア



～子育て広場(参加自由)～

時間: 10:00~12:00

- プッチランド
8/9、20、27(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ
8/1、22(知覧保健センター)
8/8(知覧文化会館)
- 子育ておしゃべり広場
8/6、20、27(勝目地区公民館)
- ひよこサークル
8/19(読書保健センター)
- かわなベビーズ With おかん
8/8(川辺保健センター)
- 子育て広場つみき
8/2、9、16、21、23
(地域子育て支援センターつみき)
8/28
(子育て利用者支援センターつみき)
8/26(川辺保健センター)

～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

- 読書保健センター
毎週水曜日: 8/7、14、21、28
時間: 8:30~17:15

- 川辺保健センター
毎週水曜日: 8/1、8、15、22、29
時間: 8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。