

### 新型コロナウイルス感染症にまつわる『ウワサ』って本当??

- ①飲酒で新型コロナウイルスが死滅する??
- ②酒の濃度が濃いほど防げる??
- ③お酒は免疫力を高める??



- ①飲酒でウイルス感染を防ぐことや、ウイルスが死滅することはありません!!
- ②アルコールが体内のウイルスに対する免疫機能を損なう研究結果あり。
- ③過度な飲酒量が睡眠の質を悪くし結果的に体力の低下を招く!!



保健センター赤崎保健師

### 飲み方のポイント

☆適量(純アルコール20g)でおいしく飲もう!

お酒の量(ml) × [アルコール度数(%) ÷ 100] × 0.8  
例) ビール中びん1本 500 × [5 ÷ 100] × 0.8 = 20g

☆飲む時間を決めて飲もう!

アルコール分解時間の確認を →



SNAPPY-PAND



【問い合わせ】健康増進課 健康推進係 Tel.0993-58-7221

### 学芸員通信 41 南九州市の指定文化財

皆さんは南九州市にどのくらい指定文化財があるのかご存じですか? 令和2年3月の時点で184件の指定文化財などがあり、これは県内でもトップクラスです。先人たちが守ってきた地域の歴史や伝統を伝える文化財を後世に伝えるため、文化財保護審議会の委員の方々と共に精査し、指定して保護しています。

一口に指定文化財といっても種類はさまざまです。例えば、知覧のソラヨイを含めた『南薩摩の十五夜行事』は国指定文化財の重要無形民俗に指定されており、川辺の『清水磨崖仏』は県指定文化財の史跡に指定されています。昨年度指定された穎娃の『番所鼻の溶結凝灰岩の環状ブル群』は県指定文化財の名勝と天然記念物に重複指定されました。市で指定をしている文化財もあり、令和2年度は新しく3件の文化財が市の指定文化財となる予定です。



▲十五夜行事(ソラヨイ)



▲番所鼻の環状ブル群



▲清水磨崖仏

ご予算に合わせて  
お作り致します。  
料理内容についても  
お気軽に  
ご相談ください。

## 真心を込めた 手作りの美味しさ



精進落とし

蓮 3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。

宮脇仕出し店  
MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1  
TEL.0993-52-2457

## 南鹿児島の ペット火葬 専門所

火葬供養  
埋葬供養

安心の低料金



年中無休

☎099-261-8689(代表)  
☎099-347-0685(事業所)

※電話での受付・問い合わせは24時間対応しております。

営業時間 8:30~18:00(夜間の火葬も受付中)

■事業所 〒891-0201 鹿児島市喜入瀬々申町4618-1