

「知覧茶×葉酸」 サプリ健康プロジェクト 参加者募集 大好評につき、2年目の実施が決定！

《DHC と共同開発》

南九州市オリジナル

カテキン&葉酸のサプリで 認知症・脳卒中 を予防しませんか？

南九州市オリジナルサプリメントを1日2粒、1年間お飲みいただき、健康長寿を目指すプロジェクトです。

募集対象 南九州市にお住まいの65歳以上の方 **人数** 先着1000名様

参加費 **無料** さらに！プロジェクトの効果測定のために！ **今年初めてプロジェクトに参加される方のうち希望者先着100名様 モニター募集！**

モニター
検査内容

血液検査
(2回)

市内の保健センターで指定期間に2回の血液検査を行っていただきます。

葉酸代謝遺伝子検査
(1回)

採取棒でほおの内側をこするだけの簡単な検査です。

モニター協力者様には
**検査結果
レポートをお届け**

参加費 **無料**

お申し込み方法

プロジェクトお申し込み時に検査モニター参加のご希望をお伺いします。

詳細は、7月末に各家庭に配布した「知覧茶×葉酸」サプリ健康プロジェクトチラシや市HPをご覧ください。

[担当] 知 茶業課 流通対策係 0993-58-7070

カテキンと葉酸のパワーとは？

カテキンが脳内&血管をクリーンにキープ！

カテキンには、脳の認知機能を低下させる“アミロイドβタンパク質”の蓄積を抑える働きが報告されています。また、血中のLDL(悪玉)コレステロール値を低下させるため、脳卒中の原因となる動脈硬化の予防が期待できます。



(イメージ図)

葉酸が血管の健康を維持！

- 血管の健康が損なわれると、動脈硬化を引き起こし、認知症や脳卒中の原因に。
- 葉酸が、動脈硬化を招く原因となる血液中の有害物質“ホモシステイン”を、メチオニン(アミノ酸の一種)に代謝し、減少させます。
- それにより動脈硬化を予防し、血管性の認知症や脳卒中などの血管疾患を防ぐことができます。



(イメージ図)

昨年度の「知覧茶×葉酸」 サプリ健康プロジェクト結果

ダブル W^{ようさん}パワーを多くの方が実感! カテキン & 葉酸の

昨年の「知覧茶×葉酸」サプリ健康プロジェクト”では、開始時と3カ月時点で検査を実施。葉酸値と、脳梗塞・心疾患などの原因となる有害物質ホモシステインの値が3カ月で改善していることを確認しました。



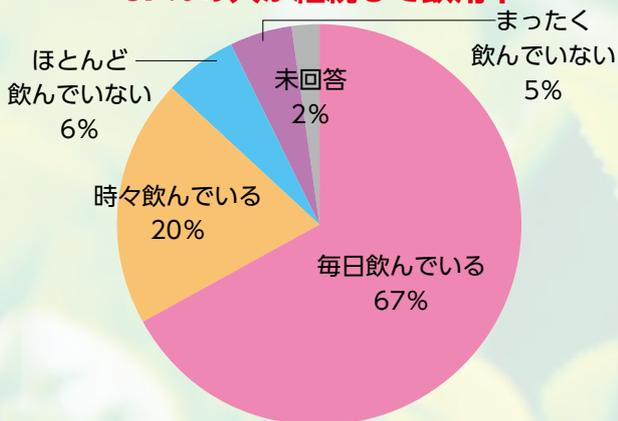
■2019年度モニター参加者のサプリメント飲用開始前と3ヵ月後の血液検査結果を比較 n=99

参加者アンケート結果 (飲用後6カ月)

参加者 1,279 人中、1,009 人回収 (回収率 79%)

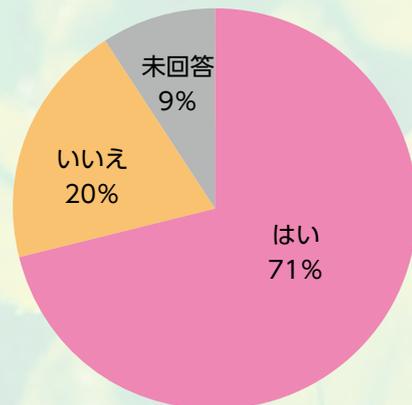
毎日継続して飲んでいますか

87%の人が継続して飲用中



今後も継続して飲み続けたいと思いますか

71%の人が今後も継続して飲み続けたい



今まで健康食品など飲んだことがなかったので、このサプリを飲むことによって自分の体について考えるようになったことはとてもありがたいと思っています。

70代(女性)



モニター結果を見て威力に驚きました。今後も忘れずに飲み続けたいと思います。

70代(男性)



83歳ですが毎日元気で過ごしています。サプリを飲んで感謝でいっぱい。有難く暮らす毎日を続けている私です。

80代(女性)

