

MINAMIKYUSHU

Vol.155

# 広報 南九州

October  
2020 10



特集 個性について考えてみましょう  
～LGBTってなに？？～

表紙：松原小学校閉校記念運動会より

# 個性について考えてみましょう ～LGBTってなに？？～

6色の虹はLGBTのシンボルで「性の多様性」を表しています。

最近よく耳にするようになった「LGBT」。

LGBTとは、性的少数者の総称の一つであり、「L：レズビアン」、「G：ゲイ」、「B：バイセクシャル」、「T：トランスジェンダー」の頭文字を合わせた言葉です。

近年、社会的に一般用語として認知されてきています。

L

Lesbian

レズビアン

女性同性愛者



G

Gay

ゲイ

男性同性愛者



B

Bisexual

バイセクシャル

両方の性別を好きになる、  
または好きになる性別にこだ  
わらない人



T

Transgender

トランスジェンダー

生まれたときの性別と  
違う性別で生きる  
(生きたい) 人



## 「いない」のではなく「気づいていない」だけ

日本人の全人口の7.6%がLGBTを含む性的少数者と言われています。

例えば、学校の1クラス40人のクラスには3人いるということになります。

これは、左利きの人の割合や血液型がAB型の人と同じぐらいの割合になります。

皆さん、今まで自分の周りにはLGBTの方々はいない、会ったことがないという方もいるかもしれません、それは「会ったことがない」のではなく、「気づいていないだけ」ではないでしょうか。

## 多様な個性を認め合える社会へ

「男性が女性を好きになる」、「女性が男性を好きになる」ということが、みんなと同じで数が多いからと言って「自然」や「正常」ではないのです。

みんなと違って数が少ないからといって「不自然」や「異常」ではないのです。

人の性はさまざまで人それぞれで違います。人はそれぞれ違っていて当たり前です。

その違いを多様な個性の一つとして認め合える社会が、誰もが生きやすいと思える社会です。

まずはLGBTを正しく理解することが第1歩です。



## 市では出前講座を行っています

市では、学校や職場、地域の集まりなどの場において「すべての人が性別に関わりなくその個性と能力を十分に発揮することができる社会」の実現に向け、LGBT・DV(デートDV)・ジェンダー・男女共同参画などをテーマとした『出前講座』を無料で行っています。

詳しくは市役所企画課まちづくり推進係までお問い合わせください。



▲小学生に出前講座を行っている様子

[担当] 知 企画課 まちづくり推進係



## 産 地賞・個人賞1位ダブル受賞!! ～全国茶品評会で4年ぶり日本一～

### 全国茶品評会

#### 普通煎茶10kgの部

##### 産地賞 南九州市

1等 農林水産大臣賞：柳川製茶

農林水産省生産局長賞：西垂水茶業㈱ 池田直子

全国茶生産連会長賞：柳エイティー 飯伏英夫

全国茶商協連会長賞：柳前原製茶 前原翔太

2等 柳下座敷製茶 下座和幸・柳浮辺製茶工場

折尾中央茶業組合・柳折尾正光園・塗木茶生産組合

3等 柳かごしま八州たにば茶業・瀬川三郎

柳エイティー 山口浩平・嶽大輔・柳塗木製茶

松山茶生産組合・柳マルマサ製茶・丸和茶生産組合

#### 普通煎茶4kgの部

##### 産地 3位 南九州市

2等 柳下座敷製茶 下座和幸・同 下座健一郎

下座純治・後岳茶業㈱宮原満朗

3等 下座以律子

#### かぶせ茶の部

2等 松山茶生産組合

国内茶産地が名誉と威信をかけた第74回全国茶品評会審査会が9年ぶりに鹿児島県で開催され、全国から8部門に987点、本市からは普通煎茶10kgの部に34点、同4kgの部に6点、玉露とかぶせ茶にそれぞれ1点、碾茶に5点、合計47点を出品。開催地としてのプレッシャーを感じながら数年前から準備を進め、春先の低温の影響を乗り越えて、見事、本市が4年ぶりに産地賞を受賞。個人の部では柳川製茶が第1位の農林水産大臣賞をはじめ、2位と5、7位の特別賞を受賞しました。南九州市として通算6回目、お茶の銘柄を「知覧茶」に統一して初の日本一に輝きました。なお、11月に南九州市知覧文化会館で予定されていました「全国お茶まつり鹿児島大会 in 南九州市」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら中止となりました。入賞者は左記のとおりです（敬称略）



▲農林水産大臣賞を受賞した柳川製茶の皆さん

## ミガメの赤ちゃん放流会 ～松ヶ浦シーサイドパークにて(知覧町)～

9月11日、松ヶ浦小学校の子どもたちをはじめ約50人がウミガメの赤ちゃん61匹の放流会を行いました。放流会では、松ヶ浦小の5・6年生が総合的な学習の時間に調べてまとめたウミガメの生態や保護活動について発表を行いました。その後、知覧町ウミガメ保護研究会の方々の協力で、実際に放流を行いました。参加した子どもたちの手から離れたウミガメの赤ちゃんは、参加者に見守られながら、無事に大海原へ旅立って行くことができました。



▲ウミガメの赤ちゃんを放流する子どもたち

## 和 牛の肥育技術で銅賞1席獲得! ～かわなべ牛の実力を証明～

9月6日、福岡県太宰府市にてJA系統農家が肥育技術を競う九州管内系統和牛枝肉共勵会が開催されました。各県から134頭が出品されるなか、川辺町の五反田一郎さんの育てた牛が見事「銅賞1席」を獲得しました。県としても出品した17頭全てが最高のA5等級に格付けされ、5年連続で団体優勝を勝ち取りました。令和4年に鹿児島県(南九州市・霧島市)で開催される全国和牛能力共進会に向けて弾みのつく結果となりました。



▲銅賞1席を獲得した枝肉の断面。きめ細かなサシがあり、肉色の光沢もトップレベル



## 7人で最後の運動会を作り出せ！ ～松原小学校閉校記念運動会～

9月20日、松原小学校で閉校記念運動会が開催されました。地域住民もたくさん参観し、6年生の4人を含む全児童7人の最後の運動会は、大変盛り上がりました。「7人で最後の運動会作り出せ！」をスローガンに7人が一輪車で息の合った演技や松原エイサーの踊りが披露され、7人は練習の成果を出すことができ、最後の運動会を笑顔で楽しんでいました。松原小学校は来年4月から同じ頃地域の別府小学校に再編されます。



▲松原小の最後の運動会に参加した児童・先生・地域の皆さん

## 上 別府太鼓踊りの伝承活動 ～かごしま無形民俗文化財伝承活動表彰～

霧出小学校の児童11人が、「かごしま無形民俗文化財（民俗芸能）伝承活動表彰」を受賞し、8月21日に授与式が行われました。霧出小学校では上別府太鼓踊保存会の指導を受けながら伝承活動に取り組んでいます。毎年の運動会で踊りを披露しており、このことが評価され表彰されたものです。霧出小学校では、この他にサガデコやソラヨイなどの地区的伝統行事の伝承活動も行っています。



▲表彰を受けた霧出小の児童と先生の皆さん

## 舞 い降りた神々、浮辺のソラヨイ ～浮辺自治会の十五夜行事ソラヨイ～

10月1日、中秋の名月の下、浮辺地区公民館にてソラヨイが行われました。ソラヨイは国指定重要無形民俗文化財の一つで、知覧だけにある民俗行事です。今年は幼稚園児から中学生までの10人が、飾り付きのわら帽子に相撲のまわし姿で元気よく歌いながら登場、収穫への感謝と豊作を祝う踊りを披露しました。集まった地域の皆さんも楽しそうに見つめながら、子どもたちに拍手を送っていました。



▲ソラヨイの踊りを披露する浮辺自治会の子どもたち

## ね ぶたでおもてなし(知覧小) ～教育旅行歓迎セレモニー～

9月9日、県外への修学旅行を取りやめ、貸切バス助成制度を利用した鹿児島市武岡小学校6年生が本市を訪れ、歓迎のセレモニーが行われました。知覧小学校6年生が「知覧ねぶた祭」のはやしでもなし、南九州市観光協会からはハートの缶バッジなどをプレゼントしました。武岡小学校の児童は「ねぶたの迫力に驚いた、歓迎してもらえてうれしかった」と喜びました。



▲知覧ねぶた祭のはやしを演奏する知覧小の児童ら（左）



## 郷 土の発展のために多額の寄付 ～福岡市にある鮫島組より～

福岡市にある鮫島組より南九州市へ3,000万円の寄付をいただき、9月10日、市長が感謝の意を込めて表彰状を贈呈しました。代表取締役会長である鮫島辰一さんは、頬杖町御領の出身で、昭和35年に会社を設立、これまで福岡県の建設業界をけん引し、多大な功績を残されています。積極的に鹿児島県出身者を採用・育成し業界に送り出すなど鹿児島県や南九州市への郷土愛を強く持ち、これからも南九州市がますます発展してほしいとのことでした。



▲市長から感謝状を受け取る鮫島組の鮫島辰一さん（右）

## 社 会福祉法人更生会と立地協定 ～別府中学校跡地に社会福祉施設を新設～

9月25日、市役所で社会福祉法人更生会との立地協定式が行われました。この協定は、同法人が閉校となった別府中学校の校舎などを一部改修して社会福祉施設や地域交流スペースを新設するにあたり、改修工事・操業が円滑に行われるよう相互協力体制を構築するものです。施設が新設されることにより、学校跡地の有効活用が図られ、地域活性化や雇用の創出に大きく貢献するものと期待されています。



▲立地協定式に参列した更生会の方々（右から3人の方々）

## 全 国大会出場おめでとう ～「頬杖中女子陸上部」市長・教育長表敬訪問～

10月1日、頬杖中学校の女子陸上部員6人が、陸上（女子400mリレー）の全国大会出場に向けて、市長・教育長の表敬訪問に市長室を訪れました。6人は、10月16日から横浜市で開かれる「JOCジュニアオリンピックカップ全国中学生陸上競技大会2020」に出場します。3年の三宅咲菜さんは「49秒前半を目指し、完璧なバトンパスとベストな走りで、最後は笑顔で締めくくりたい」と抱負を語りました。



▲全国大会でベストな走りを目指す笑顔の女子陸上部の6人（前列）

## 受 賞おめでとうございます ～道路愛護表彰状伝達式～

9月30日、道路の美化清掃等道路愛護に顕著な功績のあった団体を称える伝達式が市役所で行われました。国土交通大臣表彰に本別府大久保自治会（川辺町）、鹿児島県知事表彰に横峯自治会（知覧町）が表彰されました。式では、島田公史南薩地域振興局建設部長が表彰状と記念品を贈呈。また、市長から「皆さまのご協力により道路環境が保たれている」と感謝の言葉を述べました。



▲受賞した本別府大久保自治会（左から2人目）と横峯自治会（左から3人目）の方々

催  
し

武家屋敷に幽玄の灯り  
♪南九州市あかりの道標  
「ちらん灯彩路」♪



今回は新型コロナウイルスの影響も考慮し、規模を縮小して実施します。知覧武家屋敷庭園群の通り700mのみの灯籠の設置を行います。

(屋台やステージイベントは行いません)  
静寂な夜に灯りの揺らぎとともに体感する夜の通りは、とても幽玄な雰囲気です。お気軽にお越しください。

■日時：11月14日(土) 午後5時30分

※雨天時は、15日に順延

■場所：知覧武家屋敷庭園通り  
〔問〕ちらん灯彩路実行委員会事務局  
(知)商工観光課内

## なぎなたシニア教室



鹿児島県なぎなた連盟では、たくさんの方に「なぎなた」に触れ、親しんでもらうため、なぎなたジニア教室を開催します。なぎなたは、運動が苦手な方もできる競技です。ぜひご参加ください。

■日時：11月22日(日)午前9時～正午

■場所：諫訪運動公園体育館

■対象：小・中学生、高校生

■定員：30人程度

■参加料：無料

■申込期限：11月20日(金)

■問：鹿児島県なぎなた連盟(上野)

TEL: 090-4512-4276

■南九州市スポーツクラブ事務局

(III)保健体育課内

TEL: 0993-561111

## 第27回小京都ふるさと祭中止

11月3日(火)に開催予定の「小京都まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まつり参加者の安全を第一に考え、中止します。  
〔問〕小京都ふるさと祭実行委員会事務局 (知)商工観光課内

## 参加募集！プロが教える おいしい写真撮影講座

いつもの料理をちょっとしたスタイリングで「おいしい写真」へ！

プロカメラマンの大手仁志氏を迎えて、おいしい写真撮影のポイントを学べます。持ち物のカメラは、一眼レフ、ミラーレス、デジカメ、スマートフォンなど、なんでもOKです。

撮影した写真は、「#みんなみりょく」でSNSに投稿していただき、皆さんと一緒に楽しみたいと思います。ご参加をお待ちしています！

■日時：11月21日(土) 1部：午前9時～正午  
2部：午後2時～午後5時

■会場：ミュージアム知覧

■参加費：無料（写真が好きな、市内・市外在住の方のご参加をお待ちしています！）

■募集人数：1部・2部 各15人程度

■募集期間：11月17日(火)まで

※結果・当日の詳細などは、11月18日(水)までに個別に連絡します。

■申し込み方法：Eメール (ijyu@city.minamikyushu.lg.jp) または、電話でお申し込みください。

[申・問] 知 ふるさと振興室 移住定住係  
☎0993-83-2511



## 「介護サポートシニア人材育成講習受講者」募集

介護現場における人手不足解消と現役世代職員の業務負担の軽減を図るために、「介護サポート」を育成するシニア向け講習を開催します。

■主催：鹿児島県アクティブシニア活躍推進協議会

■受講対象者：介護分野の就労に意欲のあるおむね55歳以上の方

■開催日：

①11月24日(火)～26日(木)の3日間

②12月15日(火)～17日(木)の3日間

■時間：午前10時～午後3時まで

(3日目は午後0時30分終了予定)

■募集人員：開催日ごと 各30人

■受講料：無料

■講習会場：コミュニティセンター川辺文化会館

■講習内容：

1日目：「介護って何？」、「介護のサポートとしての役割」

2日目：「基本的な姿勢とコミュニケーション」

3日目：「介護の職場と事例紹介」、「介護事業所紹介」

[申・問] 南九州市シルバーパー人材センター

☎0993-56-6341

■その他：新型コロナウイルスの感染状況により変更になる場合があります。

## 放送大学入学生募集

## 募 集

○放送大学は、4月入学生を募集しています。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

○全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

○資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

○出願期間は、第1回は2月28日まで、第2回は3月16日まで。

[問] 放送大学鹿児島学習センター  
☎ 099-239-3811

## お知らせ

「国民健康保険」  
新型コロナワイルス感染症  
に伴う傷病手当金の支給  
（適用期間の延長）

総務

国民健康保険加入者で新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、療養のため労務に服することができない方（給与などの支払

いを受けている方に限る）へ傷病手当金が支給されます。後期高齢者医療保険加入者も同様の扱いです。

詳しくは、広報紙6月号または市

のホームページをご覧ください。

子ども虐待を防止し、虐待のない社会をつくりましょう。  
【担当】IV 福祉課子育て支援係

をしていると煙が入ってきて窓を開けられないなど多くの苦情が寄せられています。

詳しく述べるページをご覧ください。  
【適用期間】  
【変更後】令和2年1月1日～12月31日の間で療養のため労務に服することができない期間（入院が継続する場合は、最長1年6ヶ月まで）

【担当】III 健康増進課保険係  
月まで）

市ではこの期間、県や警察と連携し不法投棄防止の啓発活動や不法投棄防止パトロールを強化し、不法投棄に厳正に対処していきます。

不法投棄は重大な犯罪です。罰則は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはこれらが併科されます。この機会に一人一人が「不法投棄をしない。させない。見つけたらすぐ電話を」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。

ごみは燃やさないで、指定された日に正しく分別してごみステーションへ出してください。

公益上・社会の慣習上やむを得ないもの、周辺地域への生活環境に与える影響が軽微なものについては焼却禁止の例外が定められていますが、生活環境に支障が生じる場合は認められませんのでご注意ください。



○野焼きとは  
ドラム缶などを使用しての焼却、地面に穴を掘っての焼却、プロパンを回んだりしての焼却など

○例外とは

農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる草木などの焼却、鬼火焚きなどの風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却、たき火その他日常生活を営む上での焼却であつて軽微なものなど。

【担当】IV 市民生活課生活衛生係

11月は  
児童虐待防止推進月間

虐待かもと思ったら「18番」  
へ（児童相談所全国共通ダイヤル）

子ともを虐待から守るために「か条例

1「おかしい」と感じたら迷わず連絡

【担当】III 市民生活課生活衛生係  
野焼きは禁止されています

ごみの焼却（屋外焼却）は、例外を除き「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。「洗濯物に煙の臭いが付く」、「部屋の換気をしたいが、近くでたき火

【担当】IV 市民生活課生活衛生係

る

11月12～25日は  
「女性に対する暴力をなくす運動」期間



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



女性への暴力の根絶を訴えるパープルリボン

暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありませんが、特に、配偶者などからの暴力や性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成する上で克服すべき重要な課題です。期間中、パープルリボンにより啓発を行います。

〔問〕 南九州市消費生活センター  
(知) 商工観光課内

一定面積以上の土地取引には国土利用計画法に基づく届け出が必要

次の土地取引面積で土地売買などの契約(予約を含む)を締結した場合は、土地の所在する市町村への届け出が義務付けられています。

■ 土地取引面積  
○ 都市計画区域 5千坪以上  
○ 都市計画区域外 1万坪以上

■ 届出者 土地取得者(販主なし)  
届出期限 契約締結日を含めて  
2週間以内

■ 提出する書類 土地売買等届出書、位置図(縮尺5万分の1以上)の地形図、周辺状況図(縮尺5千分の1以上の住宅地図など)、地籍図、契約書の写しなど。

※届け出をしながら、偽りの届け出をすると、6ヶ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられことがあります。  
詳しくは、お問い合わせください。

訪問販売の対応は慎重に――

〔担当〕 知企画課 まちづくり推進係

市内で、保険金を利用して住宅修理ができるなどの勧説事例相談が増えていています。

台風シーズン時期は特に多いようです。訪問販売、勧説は、近所の人々に相談するなど慎重に考えて決めましょう!

令和3年度の「裁判員候補者」または「検察審査員候補者」に選ばれた皆さんへ

それぞれの候補者は、選挙権を有

する県民の中からくじで選定されます(ただし、20歳未満を除く)。選定された候補者の方へは、11月中旬ごろに「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」または「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。

國民が司法に参加する二つの制度です。ぜひ、ご協力ください。

詳しくは、それぞれの問い合わせ先へお尋ねください。

〔問〕 裁判員・鹿児島地方裁判所刑事部

裁判員係  
☎ 099-222-7157

・ 檢察審査員・鹿児島検察審査会事務局  
☎ 099-808-3719

■ 国税局猪子相談センターの案内  
・ 国税局猪子相談センターでは、新型コロナウイルス感染症の影響により、国税を一時に納付することが困難な方からの、猪子制度に関する質問や相談を専門にお受けしています。猪子制度についてのご相談がある方は、まずは、国税局猪子相談センター(専用ダイヤル 0120-948-540)にお電話でご相談ください。

■ 国税局猪子相談センター  
・ ご存じですか「税を考える週間」

・ 国税局猪子相談センターの案内  
■ 「ご存じですか「税を考える週間」」  
11月11日から17日までは「税を考える週間」です。「税を考える週間」は、国民生活に深い関わりを持つておる税について、その意義(必要性)および役割(用途)を分かりやすく説明することにより、国民の皆さまの税に対する理解をより深めていたいといたします。なお、税務署の窓口混雑を防止するため、猪子申請は、なるべく e-Tax による電子申請や郵送による提出をお願いします。

※猪子制度に関するFAQや、猪子申請書および記載方法は、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)に掲載しています。

テーマは、「くらしを支える税」です。なお、「税を考える週間」の実施に合わせて、国税庁ホームページ内に「くらしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについてご紹介します。

ぜひご覧ください。(https://www.nta.go.jpまたは国税庁で検索)

## 新型コロナウイルス感染症で事業活動に影響を受けている 南九州市内の事業者の皆さんへ

事業継続のための助成金、支援金、感染対策・集客対策への補助のほか、  
売上回復につなげるプレミアム付商品券の発行を行っています。

9月まで  
拡充!!

NEW!!

### 事業継続のための経費に助成

#### 南九州市商工水産業支援助成金

対象期間 2月～5月を延長しました！



2月～9月の  
売上減 20% 以上

定額  
**10万円**

### コロナ禍でさらに厳しい事業者を支援

#### 南九州市事業継続支援金



6月～9月の  
売上減 80% 以上

上限  
**10万円～  
100万円**

### プレミアム付商品券の取扱店を募集

受付中!!

#### 商品券



「買ってお得！使って貢献！プレミアム付商品券」  
9月～12月まで流通します。

仮称）飲食・弁当券

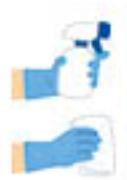
商工会が実施し、11月～2月まで流通する予定。

NEW!!

### 事業展開のための経費の一部を補助

受付中!!

#### 南九州市「あなたの取組を応援します！」サポート補助金



業績回復のためのあなたが  
考えるアイデアを支援



上限  
**10万円**

詳しくは市の  
ホームページで



南九州市  
Minamikyushu City

【お問い合わせ先】商工観光課 商工水産係  
0993-83-2511（内線 2061）  
syoukou@city.minamikyushu.lg.jp

## 屋外広告物(看板)を表示、設置するには許可が必要です

屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板・たて看板・はり紙・広告塔・広告板・のぼり旗・建物のほか工作物に表示・設置されたもの、ならびにこれらに類するものをいいます。

屋外広告物の表示については、「鹿児島県屋外広告物条例」により、その表示の場所や大きさなどの基準が定められています。場合によっては、許可できない広告物がありますので注意してください。また、屋外広告物を設置するためには、原則広告物を設置してはならない物件（禁止物件）や地域（禁止地域）と設置することはできますが市の許可が必要な地域（制限地域）があります。

詳細については南九州市のホームページをご覧いただき、担当係に問い合わせください。また、市のホームページでは申請様式のダウンロードが可能です。

[担当] 知 都市計画課 都市計画係

### 広告物の種類（一例）



## 緊急地震速報の訓練放送の日にシェイクアウト訓練を実施しましょう！

シェイクアウト訓練とは米国で始まった大規模な地震防災訓練で、日本でも2012年から実施されています。具体的には、「ドロップ（姿勢を低く）・カバー（体・頭を守る）・ホールドオン（揺れが収まるまでじっとしている）」という身を守るために基本的な行動を地震防災訓練として行うもので、難しい訓練ではありません。**11月5日(木)午前10時ごろからJアラートによる緊急地震速報の訓練放送が流れますので、放送に合わせてシェイクアウト訓練を行ってください。**



[担当] 知 防災安全課 交通防災係

## 休日開庁でマイナンバーカードの交付や申請をサポートします！

マイナンバーカードの交付や申請をサポートするため、休日開庁による臨時窓口を開設します。平日に市役所へ行くことが難しい方は、ぜひこの機会にご利用ください。

**■開設日時：11月 8日(日) 8:30～12:00  
12月 13日(日) 8:30～12:00**

**■開設場所：**頴娃・知覧・川辺庁舎の市民係および市民生活係  
※カードの受け取りに来られる方は交付通知のハガキを持参ください。  
※マイナンバーカードに関すること以外は受け付けられません。



[問] 市民生活課市民係、頴・知 支所市民生活係

## あなたのお住まい！地震への備えは大丈夫ですか？

「耐震化」とは、地震の大きな揺れに対して建物が耐えられるように補強することをいいます。

建物に関する法律（建築基準法）の改正により、昭和56年5月に揺れに耐える壁の量の基準が強化されました。お住まいが昭和56年5月以前に建てられている場合は、耐震化を検討しましょう。



### まずは、耐震診断をしましょう

お住まいが、昭和56年5月31日以前に建築された場合は、耐震性があるかどうか専門家に相談しましょう。耐震診断を実施できる専門家は、県HPで公表しています。

### 耐震性がないと診断されたら…

専門家に補強計画を作成してもらい、地震に備えた補強工事を行いましょう。補強工事を行う前には、必ず見積書をもらいましょう。

### 補助はないの？

南九州市では、対象の戸建て木造住宅に対する補助を行っています。

○耐震診断:最大6万円 ○耐震改修工事:最大30万円 詳しくは、担当係までご相談ください。

[担当] 知 建築住宅課 建築係

## お口の健康を守ろう「いいな、いい歯！」無料歯科健診・相談

南薩歯科医師会では、「いいな、いい歯 無料歯科健診・相談」を実施します。

- 日時 = 11月5日（木）・6日（金）
- 場所 = 南薩歯科医師会会員の各歯科医院
- 対象 = 幼児から高齢者まですべての方
- 内容 = 歯の健康相談、歯ぐき・歯周病の相談、歯ならびの相談、入れ歯の相談、口腔がんの相談、口腔粘膜疾患の相談※希望される方は、各歯科医院へ電話予約をお願いします。
- ※受診された方には歯ブラシなどの粗品を差し上げます。多数の受診をお待ちしております。



### 【南薩歯科医師会会員の歯科医院】

《頬地域》川平歯科、黒岩歯科医院、ひまり歯科クリニック、友愛歯科クリニック

《知覧地域》朝隈歯科医院、いるか歯科医院、上野歯科クリニック、クローバーデンタルクリニック、ひじしま歯科医院

《川辺地域》かわじ歯科クリニック、谷口歯科、橋口歯科医院、東デンタルクリニック、深町歯科医院、藤崎歯科医院、山本歯科医院

[担当] 知 保健センター

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図ることを目的として、「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

相談内容は問いません。相談には、法務局職員または人権擁護委員が応じ、秘密は厳守されます。

■実施機関 = 鹿児島地方法務局、鹿児島県人権擁護委員連合会

■実施日時 = 11月12日（木）～18日（水）まで

平日：午前8時30分～午後7時まで

土・日曜日：午前10時～午後5時まで

■電話番号 = 鹿児島地方法務局

全国共通ダイヤル 0570-070-810 (IP電話からは接続できません)

■問い合わせ先 = 鹿児島地方法務局人権擁護課 (☎099-259-0684)



## 行政書士による無料相談会

地元の行政書士がお手伝いいたします。

- |          |          |
|----------|----------|
| ◇ 営業許可申請 | ◇ 農地転用   |
| ◇ 車庫証明   | ◇ 行政手続き  |
| ◇ 相続手続き  | ◇ 遺言     |
| ◇ 公正証書   | ◇ 定款作成など |
- ※ 行政書士法に規定する業務に限ります。



日本行政書士会連合会 公式キャラクター キネマくん

日 時=令和2年11月15日(日)  
13:00~16:00

会 場=コミュニティセンター川辺文化会館 産業研修室1  
(南九州市川辺町平山2890番地1)

### 《新型コロナウイルス感染予防の取り組み》

- |            |                   |
|------------|-------------------|
| ◇ 手指消毒液の設置 | ◇ ソーシャルディスタンスの確保  |
| ◇ 換気       | ◇ 体温測定(非接触型体温計使用) |

■主催=鹿児島県行政書士会南薩支部

■連絡先=☎ 0993-38-0118(前村)

※密集を避けるため、なるべくご予約をお願いします。  
(ご予約先…上記連絡先まで)

### 2021(令和3)年版 県民手帳の販売について

スケジュール機能と合わせて、鹿児島の情報がギュッと詰まった実用的な一冊です。「ふるさとの催し」や県内5施設の割引パスポートも付いて楽しい情報が満載です。



購入希望者は、担当係またはお近くの書店、コンビニ(セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート)でお求めください。

■サイズ=縦15cm×横8.5cm

■色=黒、赤

■価格=550円(税込)

[担当] 知 企画課 広報統計係

### 11月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DVやセクハラ、ジェンダー、LGBTQのことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は厳守されます。

■相談日時=11月21日(土)

午後1時~5時(1人50分程度)

■場所=ちらん夢郷館

■完全予約制=毎月1回開催されます

予約受付時間:午前9時~午後5時  
(土日・祝日を除く)

☎ 0993-83-2511

(相談室予約専用内線2222)

[担当] 知 企画課 まちづくり推進係

8 9 7 0 3 9 2

お手数ですが  
63円切手を  
お貼りください

フリガナ  
○ご氏名

年齢／ 年齢 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前のお記入

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム( )

\*記入がない場合、実名で記載させてもらいます。

○ご住所〒 -

電話( ) -

## 南九州市役所 企画課 行

古文書を読んだ感想、車り上げてほしい  
記事、最高気温などと、身近な観察など、い  
何でもお書き下さい。おたよりをお寄せ  
ください。

四回の手を貼ってホストから発送するか、  
お食事の名残で設置してある「ご意見箱」  
へお投函ください。  
また、ご様音やアイチアなどお書きあるの  
お「お書き」にお寄せください。



\*点線に沿って切り取って  
ください。  
(官製はがきでも可)



## ~キャンバスは田んぼ~ 田んぼアート

今回は、色の違う稻を使って作るアートの田んぼアートについて調査!

川辺町田部田の田んぼに大きなアートが登場しました。今年は10回目の開催で、毎回その年ごとに工夫されたアートが登場します。今年のアートは10月に入り、すでに刈り取られていますが、田植え後の様子から写真で紹介します!

6月28日  
6月29日に田植  
えが行われました。  
まだこの段階では、  
どのようなアート  
になるのか確認でき  
ません。



7月29日  
田植えから1ヶ月が経  
過しました。お茶をらい  
に加えてコロナにまける  
などの文字と疫病よけの  
妖怪アマビエが登場しま  
した。



9月22日  
台風後でしたが、稲は  
さらに成長していました。  
大きくなった稲が、赤  
しきな風に染られていました。秋の訪れを感じ  
した。秋の風景でした。



南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になります。  
ホームページ  
<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>  
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、  
南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。➡  
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

10月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- |                  |            |             |
|------------------|------------|-------------|
| 1 個性について考えてみましょう | 2 まちの話題    | 3 行政情報      |
| 4 街かど探偵          | 5 おたより     | 6 ケンゾウレンジャー |
| 7 学芸員通信          | 8 お誕生・おくやみ | 9 くらしのカレンダー |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

[Le plan de AK  
ルプロンドアーカー]さんより  
「プレーングラノーラ」

を3人にプレゼント!

(令和2年11月20日消印有効)

当選は、商品の発送をもって  
かえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。  
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511  
知事室内線 2050まで。

ココナッツフレークをたっぷり使用。  
そのまま食べるのも良し、シンプル  
なので、ヨーグルトと一緒に季節のフルーツをたっぷりのせて食べるのもおすすです。

Plain



福岡県柳川市にありますオシャレな古民家カフェ、  
世界各地の新鮮な野菜や素材にこだわった完全手作りのブリーフと焼き菓子を販売します。



Le plan de AK

南九州市柳川町別府5080 TEL:0993-23-1887  
営業時間:11:00~18:00(金土日のみ)

南九州市ホームページからも  
「おたより」受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

『おたより』については、従来どおり郵送での受け付けに加え、南九州市ホームページからも送ることができます。

南九州市ホームページ  
(<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)  
の広報紙ページを選んで  
入力してください。



読んで、古里に漫っています。  
南九州市にしかない人たちの名前を見るのが好きです。  
紙面を通じて、掲載されている写真などをわくわくしながら読みます。今年は帰省する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で断念

しました。広報南九州により心を癒しています。  
(渡瀬浩一 大阪府78歳)



渡瀬浩一さん、おたよりをお寄せいただきありがとうございます。ただしありがとうございました。広報南九州が、古里を思い出すきっかけとなったよううれしく思います。今後も南九州市の情報を皆さんにお届けできるように努めます。

月もたくさんのおたよりをお寄せいただきありがとうございます。ほのぼのとした情報や楽しいもの、風景、皆さんに教えたいおすすめのスポットなどの情報もお待ちしております。

読者の皆さんからお寄せいただきたいおたよりや情報をお掲載してまいります。ご了承ください。

## 年金だより 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。送付スケジュールは次のとおりです。

発送時期	対象者
令和2年11月上旬	令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和3年2月上旬	令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 【令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方は除きます】

なお、ご家族（配偶者やお子さまなど）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。また、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関するご相談については、次のダイヤルでもお受けしています。

- ・問い合わせ先の名称 ねんきん加入者ダイヤル
- ・電話番号（ナビダイヤル）0570-003-004 050から始まる電話の場合は、（東京）03-6630-2525
- ・受付時間 月～金曜日：午前8時30分～午後7時 第2土曜日：午前9時30分～午後4時  
※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

### 移動年金相談所

- 11月5日(木) 南さつま市民会館 第1会議室
- 11月12日(木) 指宿市役所 第1会議室
- 11月26日(木) 枕崎市市民会館 1階和室
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をお手元に準備してください。先着順で予約受け付けさせていただきますが、定員に達した場合は、お断りさせていただく場合もあります。

年金について分からなったことがありますら、担当係か近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、知・知 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

## 食改さんのすこやかお薦めレシピ



### パプリカのツナヨーグルト和え

彩り鮮やかで、カルシウムやビタミンの豊富な1品です。

パプリカの皮が気になるときは、レンジにかけて皮をむいてから調理するのもお勧めです。

栄養士  
から

栄養師  
1人分

●エネルギー 85kcal ●脂質 1.4g  
●タンパク質 6.0g ●食塩相当量 0.9g  
●カルシウム 40mg

こんにちは。“食改”です !!

知覧地域の食生活改善推進員より、「パプリカのツナヨーグルト和え」をご紹介します。

材料  
（4人分）

パプリカ赤	2個	ツナ缶	1缶(80g)
パプリカ黄	1個		
A			
ブレーンヨーグルト	80g		
レモン汁	大さじ1/2		
おろしにんにく	小さじ1/2		
塩	小さじ1/4		

作り方

- ① パプリカ（赤・黄）は4等分に切り、ヘタと種を取って、5mm幅に切る。
- ② ボウルにAを入れ、キッチンペーパーなどでしっかりと水気を切った①と、汁気を切ったツナを加えて和える。



私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！毎日の食材を使った料理法を知りたい！など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

## おすすめ本



# 図書館より



### 『惡靈じいちゃん風雲録』

著者/輪渡 謙介  
出版社/早川書房

幽霊となった“じいちゃん”に振り回され、いいように使い走りさせられている薬種屋若旦那・伊勢次。同じころ、貧乏御家人の文七郎も“じいじ”的幽霊に噛まずくされ、呼び出されていた。仕方なく言われた通り人々を悩ませている幽霊退治に向かう二人であったが……。

## お知らせ

### 川辺 ☆リサイクル市☆

期間：11月1日(日)～11月30日(月)

対象雑誌：2018年4月～2019年3月

※11月1日(日)～11月15日(日)までは南九州市在住の方、6冊まで。(1タイトル2冊まで)

※11月16日(月)～11月30日(月)はどなたでも、何冊でも可。

### 頸娃

### ☆読書まつり中止のお知らせ☆

11月28日(土)午前9時30分～11時40分に開催を予定しておりました「読書まつり」は新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、開催を中止することとなりました。

楽しみにされていた皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いします。

※図書館ボランティア募集中！詳しくは図書館まで。

南九州市立図書館のホームページ

<http://lib-minamikyushu.jp/>

### シリーズ 認知症

### 認知症について正しく知る

### ▶ 病院受診・相談の秘訣！

「もしかして？」と日々の暮らしに認知症の不安や葛藤を感じたときは、早めにかかりつけ医に相談することをお勧めします。病院受診時には、心配に思っていることを伝えてください。緊張して日常の状況を伝えられない場合もあるかもしれません。病院受診・相談前に、気になることを整理しメモにしておき、当日医師に渡すと、診療に役立つ場合があります。

#### 事前に整理しておく5つの点

- ①気になる症状（例：最近日付が出てこない・なくしが増えたなど）
- ②性格や習慣などにどんな変化がいつごろから現れたか（例：最近変化が現れたのか、何ヵ月前からなのか、以前の性格と比べて、怒りっぽくなったなど）
- ③具体的に日常生活で困っていることは何か（例：待ち合わせの時間を忘れて、約束をすっぽかすなど）
- ④日や時間帯によって変化があるか（例：朝は調子がいいが夕方から調子が悪くなるなど）
- ⑤現在、内服している薬とその服用している期間（例：お薬手帳を持参するなど）

～一人で抱え込まないで早めに相談を！～

介護相談・認知症相談は、南九州市地域包括支援センター（0993-56-1111）へお気軽にご相談ください。

本人の事を  
よく知る人の  
付き添いは重要な  
ポイントです！



※シリーズ⑥回目は、認知症初期集中支援チームについてお伝えします！

## 税務課からのお知らせ

### 10月の税金は、

市県民税3期、国民健康保険税6期（普通徴収）、介護保険料6期（普通徴収）、後期高齢者医療保険料6期（普通徴収）です。

○口座振替を利用している方の振替日は、**10月23日（再振替11月5日）**です。事前に残高確認をお忘れなく！

○納税は、便利な口座振替制度を活用しましょう。希望される方は、通帳と連絡印をご持参の上、金融機関で手続きしてください。（ただし、申込手続後の振替は、翌月または毎月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください）

また、コンビニエンスストアでの納付のほか、スマート決済アプリ（PayB）での納付もできますのでご利用ください。

※納税期内に納付がない場合、**20日以内に督促状**を送付しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

【担当】 知・ 支所 税務係

スタッフ

### 滞納⇒「0」

令和2年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数 内

月	差し押さえを実施した件数	内訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4~8月	91	88	0	3	0	0	0

市では、納期限内に納めている大半の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

#### ○納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】 収納対応課 収納対応係  
(窓口受付2階)

## 市営住宅（空き家）入居者募集受付

### 市営住宅の入居者募集受付を、

10月26日（月）～11月6日（金）に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧になるか、担当係へお問い合わせください。



【担当】建築住宅課 市営住宅係  
☎0993-83-2511(知窓庁舎)

## 日曜・祝日水道修繕当番店

### (11月)

川辺地域	知窓地域	額妹地域
(有)平水道 (会社) 57-2824 (自宅) 57-2547	(有)森口設備工業 (会社) 59-2285 (自宅) 85-3682	川崎水道 38-1346

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

## 南九州警察署管内における交通事故発生状況 (令和2年9月末現在)

区分	9月中	前年比	累計		
				県内	普内
死 者	314	-485	2,966	知窓	0
	4	-2	31	川辺	3
	3	-4	17	額妹	7
	7	-4	62	合計	14
死 者	3	-4	38	県内	3
	0	0	0	知窓	0
	0	0	0	川辺	0
	0	-1	0	額妹	0
傷 者	0	-1	0	合計	0
	368	-589	3,414	県内	368
	0	5	19	知窓	0
	4	-3	41	川辺	4
傷 者	4	0	23	額妹	4
	8	2	83	合計	8



### 見守り 新鮮情報

### 架空請求 心当たりのない請求は無視！

#### 事例

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」と書かれたハガキが届き、電話をしたら、弁護士を名乗る者を紹介され、指示に従いコンビニで支払い番号を伝えて取り下げ料10万円を支払った。  
(60歳代 女性)

大手通販会社の名前でSMSが届き、身に覚えがなかったが、連絡しないと法的措置を取るとあったので電話をしたら、未納サイト料金を請求された。19万円、さらに50万円分のプリペイドカードを購入し、番号を伝えて支払った。  
(60歳代 男性)

#### ひととアドバイス

- 架空請求の請求手段は、電話、ハガキ、メール、SMS（ショートメッセージサービス）などさまざまです。
- 実在の事業者名をかたって本物と思わせたり、法的措置を取るなどと記載をしたり、消費者の不安をあおるケースも見られます。
- 架空請求は消費者の情報を完全に特定して送られているわけではありません。連絡してしまうと個人情報が漏れ、その情報を元にさらに金銭を要求される可能性があります。未納料金を請求されても心当たりがなければ決して相手に連絡してはいけません。
- 不安に思ったら、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。

【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター（ 商工観光課内）



# ケハジウレードジャー

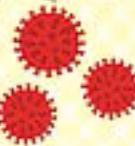
古役立ち情報

STOP!! 偏見・差別



## ～新型コロナウイルス感染症に心で負けないように～

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、感染症への恐れや不安などから、全国各地で感染者やそのご家族に対する誹謗・中傷、インターネット上の悪質な書き込みなどが行われています。このような人権を侵害し、仕事や暮らしを脅かす行為は決して許されるものではありません。不確かな情報により偏見や差別的扱いが発生することがないよう、配慮が必要です。



## まずは一人一人が しっかり予防！

「手洗い」「咳エチケット」「三密(密閉・密集・密接)」を避けるなど、自分のためだけでなく周りの人のためにも予防が大切です。



## 不確かな情報に 振り回されない！

憶測、デマ、誤った情報に振り回されず、正しい情報を基に冷静に行動しましょう。戦う相手は「人」ではなく「ウイルス」です。差別的な言動に同調しないようにしましょう。

[困ったときは、一人で悩まず相談を] ～相談内容の秘密は守られます～

知能保健センター Tel.0993-58-7221 平日8:30~17:15

※臨床心理士によるこころの相談(月1回)も開催しています。(要予約)

[担当] 知能保健センター 0993-58-7221

不当な偏見や差別は、体調不良を訴えられない雰囲気をつくり、結果的に感染が広まることになります。思いやりのある行動を心掛け、みんなで感染拡大を防ぎましょう。



▲川辺町永田にある田の神

南九州市内では、おどけた表情で、手にメシゲ(しゃもし)を持ち、背中にワラント(背負い、頸にわらの縊み物)をかぶった農民型が一般的で、他の地域には憎妬や神官の姿をしたものもあります。親しみやすい表情を見せる田の神ですが、実は山の神の怒りを鎮める目的で建立が始まったともいわれています。市内にもたくさん田の神がありますので、目を向けてみるとよいですね。

宮崎県南部では、「田の神」という石像がよく見られます。薩摩藩の新田開発が盛んになった江戸時代より作られるようになりますが、石像での信仰は他の地域にはない、南九州独自の信仰として残っています。

くらしの信頼と田の神  
学芸員通信 40

## お集まりに最適! 選べるオードブル

14種類の中から  
お好きな3点を!

保存版チラシの  
お取り寄せは  
お気軽にお電話で!

3点で  
1万円!!  
(税込)

大好評!!



ご予算に合わせて  
お作り致します。  
料理内容につきても  
お気軽に  
ご相談ください。

寿

3,240円



宮脇仕出し店  
MIYAWAKI SHIDASHI  
南さつま市佐伯区川原町19番地1

TEL.0993-52-2457

南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ

「郷土に学び・育む青少年運動」強調月間

11月1日~11月30日

「青少年育成の日」  
毎月第3土曜日

☆子どもをインターネット上の危険性やトラブルから守るために、フィルタリングを利用しましょう。

「家庭の日」  
毎月第3日曜日

☆家族のふれあいを大切にし、家族と一緒に食卓を囲みましょう。

負けるな 感を言うな  
弱い者をいじめるな  
「ひまわりカレンダー」より



高校生クラブ新旧役員会  
～オリジナルポロシャツの作成について協議する高校生クラブ役員～

「共通実践事項」

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう!
- 地域の行事に参加しよう!
- 家の手伝いや読書をしよう!



# くらしのカレンダー

11月 November



vol.155

令和2年

10月号

発行

南九州市民報

ホームページ

<https://www.city.mt.lg.jp/>

TEL093-83-2511

FAX093-38-24469

日	曜日	行 事・事 業	時 間	場 所
1	日			
2	月			
3	火	文化の日		
4	水	育児・健康相談(知覧) 母子手帳交付(眞鍋)	10:00~11:30 9:30~11:00	知覧保健センター 眞鍋保健センター
5	木	母子手帳交付(川辺) 行政相談	9:30~11:00 10:00~16:00	川辺保健センター ひまわり館
6	金			
7	土			
8	日			
9	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
10	火			
11	水			
12	木	育児・健康相談(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
13	金			
14	土			
15	日			
16	月	母子手帳交付(眞鍋)	9:30~11:00	眞鍋保健センター
17	火	行政相談 心配ごと相談	9:00~12:00 9:00~12:00	知覧老人福祉センター
18	水	育児・健康相談(眞鍋)	10:00~11:30	眞鍋保健センター
19	木	母子手帳交付(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
20	金			
21	土			
22	日			
23	月	勤労感謝の日		
24	火	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月	こころの健康相談(要予約)	13:30~16:30	眞鍋保健センター

## ～子育て広場(参加自由)～

時間：10:00~12:00

- プッチワンド  
11/10、17、24(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ  
11/5、12(知覧保健センター)  
11/19(知覧文化会館)
- 子育ておしゃべり広場  
11/10、17、24(勝馬地区公民館)  
11/11、18、25(第1児童館)
- ひよこサークル  
11/18(眞鍋保健センター)
- かわなペイペイズ With おかん  
11/12(川辺保健センター)
- 子育て広場つみき  
11/6、13、20、27  
(地域子育て支援センターつみき)  
11/18(利用者支援センターつみき)  
11/16(勝馬地区ミカン狩り・雨天要確認)

## ～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

### ■ 真鍋保健センター

毎週水曜日：11/4、11、18、25  
時間：8:30~17:15

### ■ 川辺保健センター

毎週木曜日：11/5、12、19、26  
時間：8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。  
※詳しくは、市ホームページをご覧になるか、知覧保健センターへお問い合わせください。

## 日曜・祝日の当番医

☎市外局番(0993)

1日(日)

- かりや内科クリニック  
(指)池田診療所  
(指)宮澤クリニック  
(南)吉仁原内科クリニック  
(南)松岡医院  
(枕)茅野内科医院  
(枕)小原病院  
(枕)松山医院
- [内・呼・消・便] 56-6133  
[外科] 26-2101  
[内科] 32-2001  
[内科] 53-3500  
[耳・内科] 52-2733  
[内科] 72-1006  
[外科] 72-2226  
[耳鼻咽喉科] 72-5050

3日(火)

- 荒野病院  
さわきクリニック  
(指)幸南クリニック  
(南)加藤小児科・内科  
(枕)國見内科医院  
(枕)久木田整形外科病院  
(枕)ウエルフェア九州病院
- [整形外科] 56-1135  
[内・神] 58-7300  
[内科] 25-6090  
[内・小児] 52-2239  
[内科] 72-0066  
[整形外科] 72-3155  
[精神・心療内科] 72-0055

8日(日)

- かわなべ共立内科  
こだま病院  
(指)大畠内科  
(南)友松内科クリニック  
(南)眼科安田クリニック  
(枕)サザン・リージョン病院
- [内・呼・消・便] 56-1100  
[精神内科] 56-4111  
[内科] 34-1003  
[内科] 52-7331  
[眼科] 53-2002  
[内・外科] 72-1351

15日(日)

- 川辺生協病院  
江平クリニック  
中村温泉病院  
(指)慈宿おおしげ内科  
(南)宮内クリニック  
(南)持田皮ふ科  
(枕)小原病院  
(枕)立神リハビリテーション医療病院
- [消・内・呼・便] 56-6111  
[内・消・胃] 83-1312  
[神内・内・消・胃] 38-0046  
[内科] 23-0788  
[内・泌] 77-0014  
[皮膚科] 52-1288  
[内・外科] 72-2226  
[内・リハビリ科] 72-7711

22日(日)

- 溝小児科  
(指)こどもの森小児科クリニック  
(指)肥後骨髄科クリニック  
(南)加世田病院  
(南)羽毛木クリニック  
(枕)初崎市立病院  
(枕)尾辻病院  
(枕)神醫ひふ科クリニック
- [小児科] 58-3228  
[内科] 27-1010  
[外科] 35-2148  
[脳・外・内] 53-6300  
[内科] 52-2036  
[内科] 72-0303  
[外科] 72-5001  
[皮膚科] 73-2121

23日(月)

- 南薩ケアはすびたる  
(指)いはづき内科  
(南)阿多病院  
(南)吉井クリニック  
(枕)有山内科  
(枕)サザン・リージョン病院  
(枕)初崎こどもクリニック
- [内科] 56-1155  
[内科] 23-3239  
[精神・内科] 77-1211  
[形皮] 53-8887  
[内科] 72-5811  
[外科] 72-1351  
[小児科] 58-1085

29日(日)

- 松岡救急クリニック  
(指)小吉骨髄科クリニック  
(南)真愛病院  
(南)なかやま脳神経外科  
(枕)茅野内科医院  
(枕)久木田整形外科病院
- [内・外科] 78-3789  
[内科] 24-2011  
[整形外科] 53-7112  
[神経内・脳神] 53-8282  
[内科] 73-2121  
[整形外科] 72-3155

※(指)は鹿児島市立病院(0993-72-0303)

※児童癡癡：11月1日、8日、15日、22日、29日

(10:00~17:00)

※(南)は南さつま市、(枕)は高さつま市、(枕)は松崎市にある医療機関です。

※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。