

南九州市の子育て 応援団の紹介

南九州市では、福祉・教育・保健のさまざまな分野で子育てに関する支援を行っています。

子育て世代が安心して妊娠・出産・子育てができるよう、今日もさまざまな場所で応援団が活動しています。



令和2年
10月1日開設

保健センター

保健師・栄養士・看護師などの専門職が、乳幼児健診などを通じ、子どもの成長・発達に関する相談に応じます。

- ・妊娠期から子育て期を**切れ目なく**支援するための機関です。
- ・**専属の保健師**が母子手帳交付から乳幼児期にかけて、**家庭訪問**や**育児相談**を行います。

住所 南九州市知覧町郡 17530

連絡先 Tel.0993-58-7221

開設時間 月曜～金曜(祝日除く)
8:30～17:15

※子育て世代包括支援センターは専用相談室あり。



子育て世代包括支援センター



【保健センター開館日】

額娃:毎週水曜日
川辺:毎週木曜日
もご利用ください。

地域子育て支援センターつみき

子育て利用者支援センターつみき

- ・親子で来館し、**ゆっくり過ごせる場所**です。
- ・安心、安全な**木製玩具**がいっぱい。
- ・**保育士**による楽しい**遊びの提供**、訪問・電話での子育て相談をしています。
- ・**イベント**、**育児用品のレンタル**もあります。
- ・プレママ、ファーストママ、双子ちゃん、孫育て、プレ保育園など、**子育てニーズに応じた集い**も開催中。

※日程については、広報誌「つみき」(毎月発行)でご確認ください。

地域子育て支援センター

ファミリー・サポート・センターつみき

住所 南九州市額娃町別府 6652-2

連絡先 Tel.0993-38-0800
Tel.080-8352-2278

開設時間 月曜～土曜(日曜・祝休み)
9:00～16:30

kosodate-tsumiki@docomo.ne.jp

ファミリー・サポート・センターつみき

- ・子育ての応援をしてほしい方と応援をしたい方が会員となり、**送迎やお預かり**などを通じて子育ての援助を行います。

子育て利用者支援センターつみき



子育て支援センターつみき



子育て利用者支援センターつみき

住所 南九州市知覧町郡 105

連絡先 Tel.090-5740-8775

開設時間 開放時間 月・水・金
9:30～15:00

(祝日休み・ただし祝日の際は原則翌日に開館)



子育て広場

身近な場所で子育て中の親子と一緒に遊んだり、相談ができるほか、負担感を和らげ、安心して子育てができる環境を整える所です。

広～いお庭で
思いっきり
遊ぼう！



第1児童館 (川辺)



プチランド



開催日 月3回火曜日
時間 10:00~12:00
場所 知覧地区公民館

キラキラくらぶ



開催日 月3回木曜日
時間 10:00~12:00
場所 知覧保健センター

勝目地区公民館 おしゃべり広場



開催日 月3回火曜日
時間 10:00~12:00
場所 勝目地区公民館

第1児童館 おしゃべり広場



開催日 月3回水曜日
時間 10:00~12:00
場所 第1児童館

※第1児童館 (川辺) は、平日 (長期休暇除く) の午前中、園庭を開放しています。

※市内の一部の保育園・幼稚園・認定こども園では、定期的に園庭開放日を設け未就園児に園庭で自由に遊んでもらったり、親子遊びを行っているところもあります。

※各種イベント・集いなどの開催については、毎月のつみき広報誌、市ホームページ、子育て広場チラシなどでお知らせしています。

私の“子育て支援活用術”

(生後5カ月児のママ)

初めての妊娠で分からないことばかりだったので、産休に入ってから保健師さんに訪問してもらい、産後の手続きのことなどを相談しました。

出産後も外に出られない間は保健師さんの訪問を受け、子どもの体重を計ってもらったりしました。母乳が足りているか不安でしたが、「お母さん、頑張ってますね～。バッチリよ。」と言ってもらうことができました。4カ月健診が終わった頃から、つみきやおしゃべり広場に行くようになり、先輩ママ達にもいろいろと教えてもらっています。



(4歳・1歳児のママ)

上の子の出産後、市外から転入してきました。環境が変わりとても不安だった時にホームページで「子育て広場」や「つみき」の存在を知り参加し始めました。ペーパードライバーでしたが、全箇所参加できるように運転の練習も頑張りました。笑

子ども同士で遊ぶことはもちろんですが、お母さん同士の交流・情報交換やスタッフの方へ相談ができ、自分の「癒し」にもなっています。他のお母さんへもお勧めしています。