

January 2020

1

vol. 146

Minamikyushu

〔広報〕

南九州

- 
- 2 新年のあいさつ
 - 5 まちの話題
 - 8 暮らしに役立つ！行政情報
 - 14 むし歯ゼロでした！！
 - 15 街かど探偵（南九州市の山）
 - 18 図書館だより
 - 21 お誕生おめでとう・おくやみ
 - 22 暮らしのカレンダー

1月1日 御茶屋の場公園(知覧町塩屋)からの初日の出



のごあいさつ

新時代とともに

南九州市長 塗 木 弘 幸



明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、日頃より南九州市行政の円滑な運営にあたり、深いご理解とご協力を賜り、この場をお借りして厚く御礼申し上げますとともに、輝かしい令和2年の新春を健やかに迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

南九州市が誕生して13年目を迎えました。今日まで南九州市は旧3町の融和と一体感の醸成を図りながら、子育て支援や光回線の整備などさまざまなまちづくりの施策を展開して参りました。

そして今、新年を迎えて、また、市長2期目として市政運営を預かるにあたり市民の皆さまの福祉向上を図るとともに、子育て世代を始めとした各世代の皆さまに希望を持っていただけるよう取り組む決意を新たにしております。

これまで私は、市民の皆さまの声こそが市政運営における羅針盤であるとの確固たる思いで、市政懇談会などにより、さまざまな声をお聴きし、市民の皆さまの融和を図りながら、社会基盤や生活環境の整備、健康・福祉の向上や教育・文化の振興な

ど諸課題に対応するとともに、基幹産業である農業と観光、子育て支援などの分野に特に重点を置き、総合計画と、人口減少の克服と地域経済の活性化を目指す創生総合戦略を中心に、各種施策を推進して参りました。

今年は東京オリンピック・パラリンピック、さらにかごしま国体・かごしま大会や全国お茶まつり鹿児島大会も開催されます。南九州市にも多くのお客さまが訪れると思います。が、お茶一杯のおもてなしと感動をさせていただける丁寧なおもてなしで再び南九州市に来ていただけるよう各方面から努力して参りたいと考えております。

新年を迎え、およそ4年前の同じ頃、市長として初登庁したときの思いがよみがえります。その際に決意した、南九州市の発展に全力で尽くすとの初志を貫徹するべく、市民の皆さまと一緒に取り組んで参ります。市民の皆さま、また本市に係る皆さまの市政に対するご理解と一層のご支援を賜りますようお願いいたします。新年のごあいさついたします。

2020 新年



心を寄せ合い、文化が生まれ、 育む南九州市を目指して

南九州市議会議員 加治佐 民生

新年、明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、輝かしい新年を迎え健やかにお過ごしのことと存じます。

さて、昨年は天皇陛下のご即位とともに令和という新しい時代が始まりました。令和とは万葉集から用いた言葉で、「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という意味が込められているそうです。

昭和の時代は戦争が終結し日本が大きく発展しました。平成は物と情報に溢れ生活が豊かになった一方、各地での大災害により自然の驚異を感じる時代でした。

令和に入ってから自然災害は続き、台風19号による大雨などにより東日本の多くの方が被災されました。本市でも7月の大雨により、県道谷山知覧線の土砂崩れによる通行止めなどで、多くの方が不便を強いられたところでもあります。

明るい話題としては、ラグビーワールドカップが日本で開催され、日本代表のさくらジャパンは史上初のベスト8に進出し、日本中が勇氣と感動を貰いました。ラグビーは一人ひとりが異なるポジションで力を出し合い、一つの目標に向かって勝利を目指します。南九州市議会も

3人の新しい議員を迎え、新たなスタートを切りました。市議会議員一同心を一つにして「ワンチーム」となり、市民の皆さまのために邁進していく覚悟でございます。

今年は東京オリンピックならびにパラリンピックが開催され、日本代表選手の活躍がおいに期待されます。また、その後本市でも「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」が開催されます。ソフトボールの大会などを心待ちにしている方も多いことと思います。さらに、11月には第74回全国お茶まつり鹿児島大会in南九州市も開催されます。

近年、サツマイモの基腐病などの農産物被害やお茶の価格低迷が心配されますが、令和という時代が心豊かな市民生活の向上はもとより、経済面においても明るい未来につながる希望に満ちた年になることを期待したいと思います。

改選後、議会構成も変わった中で、議会活動のさらなる活性化に取り組みながら、皆さまが心を寄せ合い、文化が生まれ、これを育んでいく南九州市を目指して参りますので、市議会に對しまして、本年も変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。

南九州市長 決まる 市議会議員

投開票日：12月15日

投票率 56・57%

- ①氏名(敬称略)
- ②職業
- ③年齢(選挙日現在)
- ④所属・新現別
- ⑤地域

任期満了に伴う南九州市長選挙・市議会議員選挙が令和元年12月15日に執行されました。市長選挙は届出のあった候補者が1人のため無投票となり、市議会議員選挙は22人が立候補し、投票票が行われました。

市長および市議会議員の当選者は次の方々です。

市長



- ①塗木 弘幸
- ②南九州市長
- ③66歳
- ④無所属・現
- ⑤知覧

市議会議員(20人)

議席順



- ①西山 一
- ②農業
- ③71歳
- ④無所属・新
- ⑤穎娃



- ①取違 博文
- ②農業
- ③61歳
- ④無所属・新
- ⑤知覧



- ①上赤 秀人
- ②農業
- ③61歳
- ④無所属・新
- ⑤穎娃



- ①大倉野 由美子
- ②市議会議員
- ③69歳
- ④日本共産党・現
- ⑤川辺



- ①米満 孝二
- ②市議会議員
- ③68歳
- ④無所属・現
- ⑤穎娃



- ①大倉野 忠浩
- ②農業
- ③57歳
- ④無所属・現
- ⑤川辺



- ①大久保 太智
- ②市議会議員
- ③47歳
- ④無所属・現
- ⑤川辺



- ①日置 友幸
- ②市議会議員
- ③30歳
- ④無所属・現
- ⑤川辺



- ①川畑 実道
- ②市議会議員
- ③64歳
- ④無所属・現
- ⑤穎娃



- ①内國 知恵子
- ②市議会議員
- ③69歳
- ④日本共産党・現
- ⑤知覧



- ①西 次雄
- ②農業
- ③70歳
- ④無所属・現
- ⑤川辺



- ①今吉 賢二
- ②商業
- ③64歳
- ④無所属・現
- ⑤穎娃



- ①山下 つきみ
- ②市議会議員
- ③66歳
- ④無所属・現
- ⑤川辺



- ①菊永 忠行
- ②市議会議員
- ③68歳
- ④無所属・現
- ⑤知覧



- ①蔵元 慎一
- ②市議会議員
- ③59歳
- ④無所属・現
- ⑤知覧



- ①竹迫 毅
- ②市議会議員
- ③78歳
- ④無所属・現
- ⑤知覧



- ①濱田 茂久
- ②農業
- ③72歳
- ④無所属・現
- ⑤穎娃



- ①松久保 正毅
- ②市議会議員
- ③66歳
- ④無所属・現
- ⑤知覧



- ①吉永 賢三
- ②農業
- ③44歳
- ④無所属・現
- ⑤川辺



- ①加治佐 民生
- ②市議会議員
- ③67歳
- ④無所属・現
- ⑤穎娃

南九州市議会

議長・副議長 決定

令和元年12月25日に開催

された臨時議会において、議長・副議長が決定しました。

議長

加治佐 民生 議員

副議長

吉永 賢三 議員

監査委員 決定

令和元年12月25日に開催

された臨時議会において、監査委員が決定しました。

有水 秀男 委員(川辺)

任期 令和2年1月7日

令和6年1月6日

日置 友幸 委員(川辺)

任期 令和2年1月7日

令和5年12月22日

夢 ～令和2年南九州市成人式～ や希望を胸に新たな第一歩

1月3日、知覧文化会館で成人式が開催され、新成人301人（男性152人、女性149人）が出席しました。オープニングセレモニーでは、知覧武双太鼓による勇壮で華麗な太鼓の演奏が、会場の人々を魅了しました。第1部式典では、式辞や祝辞が贈られたのち、新成人を代表して後田壮志さんと鶴田優梨香さんから、20歳としての抱負や感謝の気持ちが述べられました。第2部の実行委員会主催行事では、中学生時代の写真や恩師からの激励のメッセージが上映されたほか、豪華賞品が当たる抽選会も実施され、会場は新成人の笑顔と笑い声であふれていました。新成人は、多数の来賓や保護者の方々など、出席者から祝福され、社会人としての責任と自覚を胸に新たな第一歩を踏み出しました。



▲第1部司会進行の上赤拓矢さんと藏前由夏さん。



▲新成人から送られたワイヤレスアンテナが、実行委員の皆さんから知覧特攻平和会館に寄贈されました。皆さんありがとうございました。



▲地元特産品や様々な賞品が当たった抽選会。



▲新成人を代表してスピーチする後田壮志さんと鶴田優梨香さん。



▲式の企画・運営に携わった成人式実行委員の皆さん。

～ 出身中学校別の記念写真 ～



穎娃中学校



青戸中学校



別府中学校



川辺中学校



知覧中学校

南 ～だれでも参加できるオープンな活動～ 九州市手をつなぐ育成会

11月22日、全国社会福祉大会において、南九州市手をつなぐ育成会が令和元年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰を受けました。平成4年から手をつなぐ育成会の知覧地域活動として、毎月第3日曜日の午前9時から特攻観音堂の清掃と周辺の草取り、落ち葉拾いなどの清掃ボランティア活動を行っており、その永年の功績を表彰されたものです。



▲ボランティア作業を終え、表彰状を囲み、受賞を喜び皆さん。

1 ～下野キミエさん(頤娃町上別府)～ 100歳おめでとうございます

下野キミエさんが100歳の誕生日を迎えられました。12月17日、市長がキミエさんの元を訪問し、家族、施設の皆さんで長寿のお祝いをしました。普段から感謝の気持ちを忘れずに過ごされているようで、市長から花束とお祝い金が手渡されると、うれしそうに受け取り「家族、施設の皆さんのおかげで長生きすることができました。ありがとうございます」とおっしゃっていました。



▲現在、施設で生活され、間違い探しや塗り絵などをして毎日楽しく過ごされているそうです。

夢 ～これからの学校生活や将来のために～ の懸け橋 講演会

11月28日、川辺文化会館にて「夢の懸け橋」講演会を実施。この講演会は、市内の全中学生を対象に、キャリア教育の一環として、さまざまな分野で活躍されている方の話を聞くことで、ものの見方や考え方、生き方を学び、これからの学習や自分自身の進路選択、将来設計に生かすことを主なねらいとして、「きばいやんせ南九州市ふるさと基金」活用事業の一部として今年度から始まりました。



▲明治大学文学部教授の齋藤孝先生をお招きし、「自分を活かす極意」というテーマで講演をいただきました。

経 ～全国優良経営体表彰～ 営改善や農業振興に尽力

12月27日、知覧町永里の松村孝徳さんが、全国優良経営体表彰経営改善部門全国担い手育成総合支援協議会会長賞の受賞報告に来庁。採卵鶏を中心にキャベツ・水稻を栽培し家族経営協定により役割を分担。地域の養鶏農家と共同で鶏卵の販売法人を設立し、キャベツ生産への鶏糞100%利用や高品質な米作りに努めるなど経営の安定化に寄与。地域リーダーとしても活躍されていることが評価されました。



▲賞状を手にする松村孝徳さん(中央)と南薩地域振興局 嶋野哲也農政普及課長(左)。

永

～13年ぶりの地元披露～

田日送り踊り

11月23日、「永田日送り踊り」が川辺町宮飯倉神社と永田九玉神社へ奉納されました。この踊りは江戸時代に中国に漂着した人々が覚えてきた踊りを永



田の人々が習ったものと言われ、笛や拍子木にあわせ色々な姿の踊り手が仮面をかぶり面白おかしく踊る珍しい踊りです。

田の人々が習ったものと言われ、笛や拍子木にあわせ色々な姿の踊り手が仮面をかぶり面白おかしく踊る珍しい踊りです。

▲この踊りは、市の指定文化財に指定されていて、当日は昼過ぎから夕方まで集落に笛や拍子木と明るい笑い声が響いていました。

美

～牛乳消費拡大キャンペーン～

美味しく楽しく体験学習

12月18日、知覧幼稚園にて市酪農振興会主催の牛乳消費拡大キャンペーンが行われました。このキャンペーンは、牛乳の良さを広く知ってもらおうと毎年



▲子牛に聴診器をあてて心音を聴く園児たち。

年行っているものです。園児たちは、本市職員の話やバター作り体験、子牛とのふれあいを楽しみました。

農

～キャベツ収穫機実演会～

事改良への懸け橋に

12月24日、額娃農業開発研修センターで、農作業安全講習会およびキャベツ収穫機実演会が開催。農作業事故のリスク対策講話や、キャベツ収穫機・無



▲担い手の高齢化や就業者の減少などの課題解決の一つとして、スマート農業への期待が高まっています。

人で操縦できるロボットトラクターなどの実演が行われ、参加者たちは、先端技術による省力・効率化を実感しました。

人

～松原小学校～

権の花 運動 閉会式

12月6日、「人権の花」運動の閉会式が松原小学校で行われました。学校では、みんなで協力してヒマワリの種を蒔き、12月ごろまで大きな花を咲かせ



▲「これからも優しい心と思いやりの気持ちで友だちを大切にします。」と中野美葉江さん。

ました。宮内健義人権擁護委員から児童代表の有村璃胡さんに感謝状が贈られ、中野美葉江さんが、お礼を述べました。

市

～知覧町たけのご振興会～

役所前に立派な門松を設置

12月20日、知覧町たけのご振興会の皆さんにより、市役所知覧庁舎に新年を迎える立派な3段の大きな門松が飾られました。恒例となったこの取り組み



▲知覧町たけのご振興会の皆さん。

は、門松づくりの伝承と林産物の活用を目的としており、今年は、新たに2人の仲間が加わり、作業をしてくださいました。

南

～南九州市と平川市の中高生交流～

九州市青少年国内派遣事業

12月25～28日の4日間、青少年国内派遣事業が行われ、市内中学生5人が青森県平川市を訪れました。子どもたちは、ホームステイや雪国ならではの



▲アイススケート体験では悪戦苦闘しつつも、平川市の子どもたちにも教わりながら楽しんでいました。

体験活動を行い、異なる生活習慣や文化を体験しました。家庭や子どもたち同士の絆を深め、貴重な交流の場となりました。

催し

ちらんまち二日市

2月1日(土)・2日(日)

知覧まち商店街にて「ちらんまち二日市」が開催されます！両日とも午前9時～午後5時まで歩行者天国で賑わいます。

ぜひ、お越しください！

〔問〕南九州市商工会知覧支所

☎0993-83-2531

川辺二日市

2月1日(土)・2日(日)

南薩に春の訪れを告げる恒例の「川辺二日市」が開催されます。川辺町商店街約1.3kmに約400店舗の露天が並び、市の風情を盛り上げます。ぜひ、お越しください！

〔問〕川辺二日市実行委員会

☎0993-56-0247



こんなときどうする？
大人も子どももすぐに役立つ
防犯護身術教室

現役警察官による気軽に学べる護身術教室を開催します。もしもの時に使える護身術から、自宅で気軽にできるトレーニングまで、わかりやすく、楽しく学べます。子どもの参加も大歓迎です。

〔日時〕2月8日(土)

午後2時30分～午後4時

〔場所〕知覧武道館(平和公園運動公園施設内)

〔内容〕護身術指導、防犯講座など

〔対象〕小学生以上の男女

〔申し込み〕電話にてお申し込みください。(先着50人程度)

〔申・問〕知 企画課 まちづくり推進係

進係

認知症講演会を開催します

認知症について正しい理解の更なる普及啓発や認知症高齢者にやさしい地域づくりに向け、認知症講演会を開催します。また、脳若返り教室で大好評の脳トレ体験や認知症カフェ体験などの体験コーナーもあります。お気軽にご参加ください。

〔講師〕いづろ今村病院 院長

黒野明日嗣先生

〔演目〕「認知症について正しく知ろう」最新情報から予防まで」

〔日時〕2月9日(日)

午前10時～正午

〔場所〕知覧文化会館大ホール

〔受講料〕無料

〔申し込み方法〕席に限りがありますので、2月5日(水)までに電話にて担当係にお申し込みください。※当日受付も可能です。

〔担当〕川 長寿介護課 地域包括ケア係

さつき園20周年を祝う会

指宿市子ども発達支援センターさつき園は、住み慣れたこの地域ですべての親子が安心して子育てできるようにと開所した療育施設です。今年の2月1日で20周年を迎えることになりました。日頃の感謝を込めて記念式典を開催したいと思います。ぜひ、お立ち寄りください。

〔日時〕2月11日(火)

午前10時～午後1時

〔場所〕開聞総合体育館

〔主な内容〕

・さつき園のあゆみ

「さつき園を卒園した僕たち、私たち」

・つながり・あそびうた

「みんなで歌おう」さつきこ

20才の誕生日

〔講師〕海江田 宏

(あそびうたサークル「ぱすてる」)

・情報交流会

〔参加料〕無料

〔問〕指宿市社会福祉協議会開聞支所

所

☎0993-32-4877

食とコミュニケーション

～地域とのつながり～

南九州市で活動する地域おこし協力隊が、「食とコミュニケーション」を題材に、それぞれの得意分野と専門知識を駆使した活動紹介を行います。当日は「食」に関するゲスト講演者も招き、皆さんとともに考えていくプログラムを用意しています。市民の皆さまの参加をお待ちしております。

〔日時〕2月13日(木) 午後6時30分～9時(開場・午後6時)

〔場所〕知覧地区公民館

〔ゲスト講演者〕久保山綾子氏

(野菜菓工房 楓)

〔定員〕30人程度

〔申・問〕知 ふるさと振興室



市民大学 第5時限目

■日時 2月22日(土) 午後2時(約90分)

■場所 知覧文化会館 大ホール

■講師

前南九州市教育長
中村 洋志 さん

■演題

将来は、今にある

～学ぶことは若返ること～

■受講料 市民大学受講生 無料

当日券 1000円

■担当 社会教育課 文化振興係
0993-5615404



北九州市海産物フェア

交流都市北九州市のブランド牡蠣「豊前海一粒かき」や海産物を中心とした物産展を開催いたします。



身がたっぷり詰まった美味しい旬の牡蠣を、ぜひ、お買い求めください。(数に限りがあります)

■日時 2月22日(土)・23日(祝)

午前10時～午後4時

■場所 道の駅川辺やすらぎの郷

■主催 北九州市、南九州市

■担当 企画課 企画係

募集

フラワーアレンジメント創作会の参加者 募集

顕娃農村近代化センターで行われる第5回南九州市フラワーアレンジメント創作会(南九州市花き振興会主催)の参加者を募集します。



創作会は、主に花き振興会会員が提供する花きを各自自由に利用して、第11回南九州市フラワーアレンジメント作品を創作いただくものです。フラワーコンテストの上位入賞作品は市内施設において一定期間展示させていただきます。

■開催日時 2月20日(木) 午後7時～

■場所 さい農村近代化センター(JAIあぶすきさい中央支所隣)

■参加料 1000円(ハサミ・器は各自持参)

■参加人員 定員40人(定員になり次第締め切ります)

■申込期限 2月7日(金)まで

■申込方法 市役所農政課(花き振興会事務局)へ電話またはFAXで直接申し込んでください。

■担当 農政課 生産流通指導係

「つばさ」の会入会募集中

「つばさ」の会入会募集中
「つばさ」の会入会募集中
「つばさ」の会入会募集中

「お友達からでいいから異性との出会いのきっかけが欲しい!」独身男女のみなさん、「つばさ」の会へ入会してみませんか!

「つばさ」の会入会者数(令和元年12月現在)

	20代	30代	40代以上	合計
男性	0人	10人	14人	24人
女性	4人	12人	6人	22人
合計	4人	22人	20人	46人

出合いサポーター(世話人)が全力であなたをサポートします!詳細は担当係までお問い合わせください。

■担当 企画課 企画係

お知らせ

汚泥発酵肥料「みのりの大地」の配布について

指宿広域汚泥リサイクルセンターでは、汚泥発酵肥料「指宿広域みのりの大地」を配布しています。

■対象者 南九州市顕娃地域に居住する18歳以上の方

■配布時間 月曜日から金曜日(年末年始、祝日を除く) 午前9時～午後4時

戦没者のご遺族や旧軍人の皆さまへ

戦傷病者や戦没者などのご遺族に対する援護や軍人恩給に関する疑問などについて、県庁社会福祉課職員が相談に応じます。

■日時 2月20日(木) 午前10時30分～午後2時30分

■会場 ちらん夢郷館

(相談内容)

- ・戦没者等の遺族に対する特別弔慰金
- ・戦没者又は戦傷病者等の妻に対する特別給付金
- ・旧軍人の恩給や扶助料、援護年金

【問】 県庁社会福祉課 恩給係
099-286-2828

【問】 指宿広域市町村圏組合事務局

0993-262114

■配布場所 指宿広域汚泥リサイクルセンター
指宿市開聞仙田711-4

■その他

(1) お一人1週間につき5袋(1袋当たり15kg)まで。

(2) 堆肥は無料。ただし、袋代として1袋50円をいただきます。

(3) 堆肥の積み込みは、各自で行っていただきます。堆肥袋には2mm程度の穴が開いており、衣服や車が多少汚れますので準備をお願いします。

(4) 先着順の配布となり、時期によっては、堆肥の生産量が少なく、配布ができない場合もあります。なお、予約の受け付けは行いません。詳しくは、左記へお問い合わせください。

ご確認ください！
障害者控除の認定手続き

介護保険の介護認定を受けている方で、身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも、要介護等認定調査による日常生活自立度などにより、所得税や市・県民税の障害者控除の認定を受けられる場合があります。

障害者控除の認定を受けるには申請が必要です。詳しくは、担当係にお問い合わせください。

【担当】 額・知 長寿介護課 介護保険係
額・知 支所 福祉係

2月は
猫の適正飼養推進月間です

県は、猫の繁殖時期が始まる2月を「猫の適正飼養推進月間」と定め、猫の終生飼養および適正飼養を呼びかけています。猫の飼い主は、ルールを守って飼いましょう。

1 終生飼養

「飼えなくなった」という理由で保健所に引き取り依頼をする前に、新しい飼い主を探すなど、飼い主としての責任を果たしましょう。

2 適正飼養

■室内で飼いましょう。

猫を室内で飼うことで交通事故、

争いによるケガ、感染症などの危険から守ることができます。また、ふん尿や、ごみを荒らす、鳴き声がうるさいなど、猫による周辺住民への被害をなくすことは、飼い主の責務です。

■不妊・去勢処置をしましょう。

不妊・去勢処置をしないしていると、知らない間に子猫が産まれることがあります。責任を持って世話ができる頭数なのかをよく考えましょう。

■所有者明示をしましょう。

飼い猫だと分かるように、しっかりと所有者明示（身元表示）をしましょう。たとえ室内飼いであっても、開いたドアから逃げてしまうことも考えられます。

【担当】 額・知 市民生活課 生活衛生係

額・知 支所 市民生活係



かごしま出会いサポートセンター出張登録窓口の開設

かごしま出会いサポートセンターでは、結婚や出会いを希望する独身の方のために、登録会員制のマッチングシステムを運用しています。あ

なたも出張登録窓口にて、新しい出会いを求めて登録してみませんか？

■日時 3月9日（月）

午前9時45分～午後5時

■場所 しまわり館

■対象 スマートフォンもしくはパソコンのメールアドレスをお持ちの結婚や出会いを希望する20歳以上の独身男女

■定員 10人（完全予約制）

■登録料 1万円（2年間）

■持参するもの

① 本籍地の市町村長が発行する独身証明書または戸籍抄本（3カ月以内に発行されたもの）

② 健康保険証

③ 写真付きの身分証（運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど）

④ 右記①～③のコピー1部

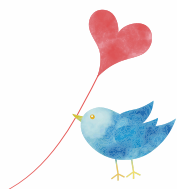
⑤ 写真1枚（3カ月以内に撮影した上半身の写真でし判の大きさのもの）

■申込締切 3月8日（日）

■申込方法 電話またはウェブサイトにて直接お申し込みください。

【申・問】 かごしま出会いサポートセンター（※木・金曜日は休み）

☎099-208-1150



2月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DVやセクハラ、ジェンダー、LGBTQのことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は固く守られます。

■相談日時 2月15日（土）午後1時～5時
（1人50分程度）

■場所 ちらん夢郷館

■完全予約制 毎月1回開催されます。

予約受付時間 午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

☎0993-83-2511（相談室予約専用内線 2222）

【担当】 知 企画課 まちづくり推進係

九州・沖縄地区相続登記相談会

遺言や相続に関する不動産の登記手続、相続に関連する建物滅失登記、土地分筆登記などに関する無料の相談会を開催します。

■相談日時 2月2日（日）

午前10時～午後3時

※定員50組 相談時間30分（予約優先）

■場所 鹿児島地方務局

※相談は無料で、司法書士、土地家屋調査士および法務局職員がお受けします。

【予約・問】 鹿児島地方務局

☎099-259-0682 Fax099-286-0979

南九州市立第1児童館からのお知らせ

南九州市立第1児童館では、幼児育成事業と放課後児童健全育成事業を実施しています。令和2年度の利用を希望される方は、利用申請書を申込期間中に提出ください。

項 目	幼児育成事業	放課後児童健全育成事業
目 的	・ おおむね3歳以上の幼児の健全育成を図る。 ・ 利用幼児に健全な遊びを与え、健康の増進、情操を豊かにする。 ・ 保護者の子育てに関する支援を行う。	・ 小学校に就学している概ね12歳未満の児童、保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童を対象に授業の終了後、適切な遊びおよび生活の場を与えて児童の健全な育成を図る。
利用時間	月～金 午前9時～正午 (長期休み期間中は休みになります。)	月～金 午後1時～午後6時 土 午前8時30分～午後5時 長期休み 午前8時30分～午後6時
利 用 料	月額 2,000円	月額 3,000円 夏休み 5,000円 冬・春休み 1,000円
申込期間	随時	通 常 2月20日から2月29日 夏休み 6月20日から6月29日 冬休み 12月1日から12月5日 春休み 3月1日から3月6日
定 員	30人	40人 (定員を超えた場合は低学年優先となります。)
連 絡 先	第1児童館 ☎0993-56-1318 福祉課子育て支援係 ☎0993-56-1111 ※利用を希望される方は、開館日に第1児童館で手続きを行ってください。	

東京2020オリンピック®聖火リレー、

オリンピックのシンボルでもある聖火が南九州市を通過します。3月26日福島県を出発、全国47都道府県を巡回し夢や希望、情熱を地域に伝えます。聖火が本市を通過の際は、ぜひご観覧ください。

なお、聖火リレーの通過時間帯は、交通規制により全面通行止めとなります。迂回路を設定しますので、ルート上を走行の際は、警察官や告知看板、案内看板などの指示に従ってください。

■日 時＝4月29日(水・昭和の日)※時間は、現在調整中です。

■ルート＝知覧特攻平和会館前から市役所知覧庁舎前

■ランナー内定者＝県実行委員会推薦1人
藤下海里さん(額娃中3年)



[担当] 川 保健体育課 スポーツ推進係

見守り新鮮情報

衣服に火がつく! 着衣着火に注意

事例1

仏壇のりんごを取ろうとしたら、ろうそくの火が右袖に燃え移った。すぐに上着を脱いだ火が消えず、背中の方まで燃え広がった。上半身にやけどを負い入院となった。(80歳代女性)

事例2

湯を沸かそうとコンロに鍋をかけたが、隣のコンロの火がベストに着火し炎が上がった。妻がすぐ気づきタオルで火を消したが、溶けた繊維で妻が指にやけどをした。(被害者:70歳代女性)

ひとことアドバイス

- ろうそくやコンロの火が衣服に燃え移ると大変危険です。身近な火気の取り扱いには十分に注意し、火に近づきすぎないよう気をつけてください。仏壇やコンロなどの奥のものを取りときは、必ず火を消してから行いましょう。
- 袖や裾が広がっているデザインの衣類やスカーフ、ストールなどは、火を使う際は身に着けないようにしましょう。
- もし衣服に火が着いてしまったら、脱ぐ、たたく、水をかけるなどしてすぐに消火しましょう。

【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター(知 商工観光課内)



申告相談会場等のご案内

税務署が開設する申告相談会場は、次のとおりです。

〈開設場所〉 知覧税務署 1階会議室（南九州市知覧町郡6212番地）

〈開設期間〉 2月17日（月）から3月16日（月）まで（土、日、休祝日を除く。）

（注）開設期間前は、申告相談会場を設けておりませんので、開設期間にお越しください。

〈受付時間〉 午前9時から午後4時まで

※ 駐車場には限りがあり、混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

※ 申告期限間際になりますと申告会場が混み合うことが予想されますので、早めの申告にご協力をお願いします。

知覧税務署（電話 0993-83-2411）※自動音声案内

確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。「確定申告電話相談センター」におつなぎします。
（1月16日（木）から3月16日（月）まで）

いつでもどこでもスマホで申告

スマートフォン（以下「スマホ」といいます。）で所得税の確定申告書を作成し、e-Taxで申告することができます。

令和2年1月から、給与所得（年末調整済の給与のほか、年末調整未済、2か所以上にも対応）のほか、年金収入や副業などの雑所得がある方など、スマホ専用画面をご利用いただける方の範囲が広がり、スマホでの申告が大変便利です。



【スマホでe-Tax】

スマホからe-Taxで申告するために、次のいずれかの方法が選びいただけます。

①マイナンバーカード方式（令和2年1月31日以降）

「マイナンバーカード」と「マイナンバー読取機能を搭載したスマホ」をお持ちの方は、マイナンバーカードの電子証明書を読み取って、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。

②ID・パスワード方式

事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード」があれば、スマホ専用画面からe-Taxで送信できます。

詳しくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

知覧税務署（電話 0993-83-2411）※自動音声案内

街はギャラリー

～歩きたい街かわなべ

子どもたちの絵を彩りに～

川辺の商店街がギャラリー会場となり、町内の小中学生の絵、約500枚を展示します。

■期 間＝2月19日（水）～2月29日（土）

●街はギャラリーコンサート in 光徳寺

■内 容＝町内児童・生徒の太鼓演奏や吹奏楽アンサンブル出演、ギター弾き語りなど

■日 時＝2月29日（土）午後2時～4時

■場 所＝商店街の通りにある光徳寺

※入場は無料で、申し込み也不要

〔問〕街はギャラリー実行委員会

・NPO法人ニアあなたの近くに

☎・FAX 0993-56-0211

・店遊び萌（もえ）

☎・FAX 0993-56-3738

講演会のお知らせ

■演 題＝「多様性を認め合う」

■日 時＝2月16日（日）午後1時30分～4時
（午後1時開場）

■場 所＝ひまわり館

■講 師＝柴田愛子さん（Eテレ講師）

■入場料＝1,000円

■演 題＝「中高年の保健福祉 老いとの付き合い方」

■日 時＝2月19日（水）午後1時30分～3時
（午後1時開場）

■場 所＝ひまわり館

■講 師＝富永秀文さん（児玉病院精神科医）

■入場料＝無料

■参加対象＝南九州市民

■参加予定人数＝30人

〔問〕NPO法人ニアあなたの近くに

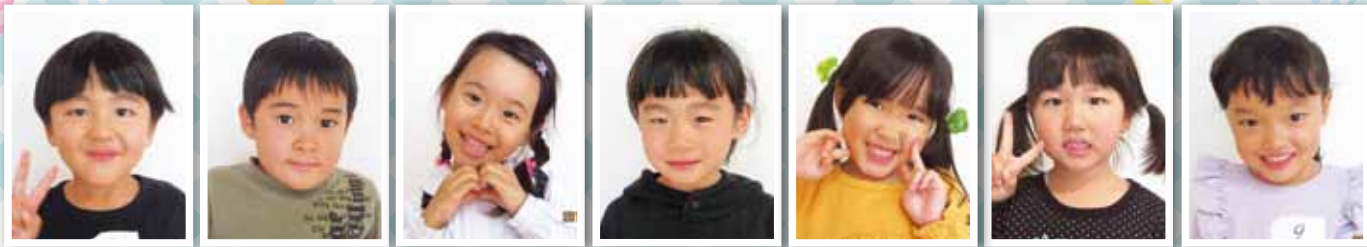
☎・FAX 0993-56-0211

5歳児歯科検診で

むし歯ゼロでした!! (順不同)



◎穎娃地域



岡元 慧峻ちゃん 加治佐 琥珀ちゃん 折田 柚月ちゃん 雪丸 馬麗咲ちゃん 増留 伊織ちゃん 大山 こはるちゃん 瀧 阿弥ちゃん

◎川辺地域



岡元 鈴夏ちゃん 岩本 克己ちゃん 山本 愛笑ちゃん 上村 梨々香ちゃん 上野 璃陽斗ちゃん 川口 依夏ちゃん 瀧山 颯太ちゃん

◎知覧地域



柏木 利仁ちゃん 畠中 暁乃心ちゃん 御園 創太郎ちゃん 松清 麟音ちゃん 鳥越 愛羽ちゃん 田中 心空ちゃん 堂園 莉央ちゃん



有村 海璃ちゃん



南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ

「地域の声かけで育む心豊かな青少年」

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

★学校・家庭・地域と連携し、青少年の地域活動への参加などを推進しましょう。

「家庭の日」
毎月第3日曜日

★携帯電話などのフィルタリングの設定を積極的に推進し、家庭でのルールづくりを実践しましょう。



あかりの道標 「ちらん灯彩路」
～紙灯ろうの完成を喜び子どもたち～

あいさつを元気に
したら目がさめる

(ひまわり
カレンダーより)

「共通実践事項」 ○気持ちのよいあいさつと返事をしよう! ○地域の行事に参加しよう! ○家の手伝いや読書をしよう!

お手数ですが
63 円切手をお貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
◎ご氏名

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

南九州市役所 企画課 行

おたよりまっています

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもけっこうです。おたよりをお寄せください。
63 円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



◀点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

街かど探偵 File.93

～身近な風景について知ろう～ 南九州市にあるさまざまな山

南九州市にはどんな山があるのでしょうか？

南九州市には多くの山があります。
その中で主な山について並べてみました。
皆さんはどのくらい知っていましたか？



大野岳



熊ヶ岳



白岳

南九州市の山



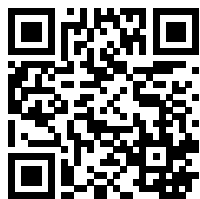
主な山

(単位：m)

額賀地域		知覧地域		川辺地域	
名称	標高	名称	標高	名称	標高
尾巡山	577.1	白岳	606.0	熊ヶ岳	589.7
唐牧岳	533.0	母ヶ岳	517.0	鎌塚山	586.3
大野岳	465.9	大隣岳	267.2	田上岳	305.8

大野岳、母ヶ岳、田上岳など頂上まで登山できる山もあります。頂上からの絶景を満喫してみてください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

- 1月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。
- | | | |
|-------------|--------------|--------------|
| 1 まちの話題 | 2 行政情報 | 3 むし歯ゼロでした!! |
| 4 街かど探偵 | 5 おたより | 6 レシピ |
| 7 図書館だより | 8 ケンゾウレンジャー | 9 学芸員通信 |
| 10 お誕生・おくやみ | 11 ぐらしのカレンダー | |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

『知覧まちおこし朝市振興プロジェクト』さんより

『ハイビスカスローゼルを使用した
いちごのジャム(前田いちご園)
らっきょう漬(mojyo cafe)
ほうじ茶(さくら知覧園)』

を3人の方にプレゼント!

(2月20日消印有効)

当選は、商品の発送をもって
かえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎0993-83-2511
知覧庁舎内線2050まで。

朝市統一商品3点!

ハイビスカスローゼルの酸味がコラボ。
商品の味を引き立たせます。左から前田いちご園さんの「いちごのジャム」
mojyo cafeさんの「らっきょう漬」さくら知覧園さんの「ほうじ茶」



3年目を迎えた知覧まちおこし朝市。
新鮮な野菜をはじめ、さまざまな出店があります。
お客さまと出店する方々とが和気藹々楽しめます。
「早起きは三文の徳」と思わせる朝市です。
薩摩英国館駐車場にて
毎月第4日曜日のAM7:30~AM9:30開催!
雨天決行。出店者も随時募集!



▲内田則夫さん撮影(女性部長賞)

大久保自治会では、10月中旬から11月10日頃まで「晩秋に咲くひまわり」を見に来る多くのお客様で賑わいました。期間中募集した「ひまわりフォトコンテスト」には53名の方から97作品の応募がありました。すばらしい作品が多く、入賞作品8点の選定に苦慮しましたが、ひまわり事業の慰労会を兼ねた審査会を賑やかに楽しく行うことが出



南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

南九州市ホームページ

(<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)の
広報紙ページを選んで入力してください。

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。



▲佐伯和久さん撮影(ひまわり大賞)

来ました。入賞者8人のみなさんは、贈られた賞品「新米とさつま芋」に大喜びでした。(本別府大久保自治会長 東)

年金だより

国民年金保険料の納付は口座振替の前納がおすすめ！！

国民年金保険料の納付にはいくつかの方法があります。

口座振替、クレジットカード納付、電子納付、各金融機関での納付などそれぞれ自分にあった納付方法で納めることができます。その中でも1番のおすすめは口座振替での納付です。口座振替で納めると手間がなく、納め忘れを防ぐことができます。さらに前納（前払い）をすることにより割引を受けることができます。

口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関への届出印）し、お近くの年金事務所への郵送、または、年金事務所の窓口や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。

※前納を希望される方は、前納期間と提出期限を確認のうえ申し込みをお願いします。

前納種類	前納期間	提出期間	口座振替日
6カ月	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年	4月～翌年3月	2月末	4月末
2年	4月～翌々年3月	2月末	4月末

移動年金相談所

- 2月6日(木) 指宿市役所
- 2月20日(木) 枕崎市市民会館
- 2月27日(木) 川辺文化会館

※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、事前に鹿児島南年金事務所へご連絡ください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手元に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係か近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 川 市民生活課 市民係、 頤・知 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

食改さんの すこやかお薦めレシピ



こんにちは。“食改”です！！

知覧地域の食生活改善推進員より、『豆腐入りかに玉あんかけ』をご紹介します。

材料 (4人分)

卵	4個	◎水	110ml
塩	少々	◎鶏ガラスープ	小さじ2/3
こしょう	少々	◎薄口しょうゆ	小さじ1
絹ごし豆腐	100g	◎酢	小さじ2
カニカマ	30g	◎砂糖	小さじ1
深ねぎ	50g	●片栗粉	大さじ1弱
えのき茸	30g	●水	大さじ2
油	小さじ2	小ねぎ	3本

作り方

- ① 卵・塩・こしょうをボウルに入れ、溶く。
- ② 絹ごし豆腐をボウルに入れ、泡だて器ですりつぶし、①に加え、よく混ぜておく。
- ③ カニカマは2cm程度の長さに切り、割く。深ねぎは粗みじん切り、えのき茸は1cmの長さに切る。
- ④ ②と③を混ぜ合わせる。
- ⑤ 熱したフライパンに油をしき、④を流しいれ、片面が程よく焼けたら、半分に折り、ひっくり返して焼く。
- ⑥ 小鍋に◎を入れ、沸騰したら水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
- ⑦ ⑤を切り分け、皿に盛り付け、⑥をかけ、上に、小口切りにした小ねぎをのせる。

豆腐入りかに玉あんかけ

栄養士から

絹ごし豆腐を加えることで、ふんわりと仕上がります。

また、あんをかけるので、卵液は薄めの味付けでも十分おいしくいただけます。

栄養価	●エネルギー	147kcal	●脂	質	3.8g
1人分	●タンパク質	9.8g	●食塩相当量		1.1g

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

おすすめ本



『百桃太郎 イシシとノシシの スッポコペッコへんてこ話』

文／原 京子
絵／原 ゆたか
出版社／ポプラ社

イシシとノシシがゾロリに出会う前のお話。狼に捕まったイシシとノシシ。狼に食べられまいと、イシシとノシシは、桃太郎と100匹の動物の話をすることに。

カラフルなパノラマのページも！

図書館 だより



<http://lib-minamikyushu.jp/>

My favorite book

～私のお気に入りの本を紹介します～



種子尾 果凛さん

『おとのさま、
でんしゃにのる』

作／中川 ひろたか
絵／田中 六大
出版社／佼成出版社

この本のおもしろい所は、おとのさまが、しゃょうさんのマイクでしゃべりたいといって、歌をうたう所です。

お知らせ

知覧

☆第11回 薩南文化講演会☆ (かごしま県政出前セミナー)

講師：鹿児島県埋蔵文化財センター職員

演題：「出土品が語る古代文化（仮）」

日時：2月22日（土）10：00～11：00

場所：知覧図書館 参加費無料（要申込）

定員：20人 申込：2月1日～

川辺

川辺二日市 2月1日（土）2日（日）は、
開室時間が9：30～17：00になります。

※ひまわり館の駐車場はご利用できません。

セカンドブックのお知らせ

南九州市立図書館では、次年度小学校へ入学する児童を対象に「セカンドブック」事業として絵本をプレゼントしています。

まだ受け取られていない方は、就学児健康診断で配布した引換券をご持参のうえ、最寄りの南九州市立図書館へお越しください。

※当初、受取期間を12月28日（土）までとしていましたが、2月29日（土）まで延長しました。

※引換券を紛失された方は、本人の身分証明書をご提示ください。

2月の休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 ㊟月曜、2/19(水)、26(水)

頤娃図書館 ☎0993-27-3311 ㊟火曜、2/12(水)、20(木)

川辺図書室 ☎0993-58-3215 ㊟火曜、2/12(水)、20(木)

※2/11(火)の建国記念の日と、2/24(月)の振り替え休日は、
全て開館しています。

※図書館ボランティア募集中！詳しくは図書館まで。
<http://lib-minamikyushu.jp/>

フラワーフェスティバル2020

2020 2/1(土) ▶ 3/29(日)

いぶすきマルシェ
in フラワーパークかごしま
2/16(日)・23(日)

クリスマスローズ展 1/18(土)～2/2(日)

チューリップ展 2/8(土)～2/22(土)

(展示品即売会 2/23(日))

指宿の観葉植物・切り花展 2/22(土)～3/14(土)

(展示品即売会 3/15(日))

イズノオドリコ



フラワーパーク
かごしま
Flower Park Kagoshima

所在地／指宿市山川岡児ヶ水 1611
Tel：0993-35-3333
URL：<http://www.fp-k.org/>

高校生以上 630円 小・中学生 310円
70歳以上無料（県内居住） 幼児無料
高校生以下土日祝日無料（県内居住）

開園時間／9：00～17：00

フラワーパークかごしま

検索

【広告に関するお問い合わせ】企画課 広報統計係

税務課からのお知らせ

1月の税金は、

国民健康保険税9期（普通徴収）、介護保険料9期（普通徴収）、後期高齢者医療保険料9期（普通徴収）です。

◎口座振替を利用している方の振替日は、**1月23日（再振替2月5日）**です。事前に残高確認をお忘れなく！

◎納税は、**便利な口座振替制度を活用しましょう。希望される方は、通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください。**（ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください）

また、**コンビニエンスストア**での納付のほか、平成31年4月から**スマホ決済アプリ（PayB）**による納付も開始しましたのでご利用ください。

※納期内に納付がない場合、**20日以内に督促状を送付**しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

【担当】 額 税務課 納税管理係 知・川 支所 税務係

ストップ

滞納⇒『0』

31年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数

月	差し押 えをし た件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～11 月	216	203	4	5	0	4	1

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】

収納対策課 収納対策係（額娃庁舎2階）

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

1月27日（月）～2月7日（金）に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当係へお問い合わせください。

【担当】建築住宅課 市営住宅係
☎0993-83-2511（知覧庁舎）



日曜・祝日水道修繕当番店

（2月）

川辺地域	知覧地域	額娃地域
（株）前野設備 （会社）56-5800 （自宅）56-1336	牧添電器商会 84-0751	川崎水道 38-1346

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

南九州警察署管内における交通事故発生状況 （令和元年12月末現在）

区分		12 月中	前年比	累計	
発生	県内	467	－ 1,063	4,770	
	管内	知覧	2	－ 3	18
		川辺	8	16	52
		顚娃	4	8	30
		合計	14	21	100
死者	県内	9	－ 3	61	
	管内	知覧	0	－ 1	1
		川辺	0	－ 1	0
		顚娃	0	0	1
		合計	0	－ 2	2
傷者	県内	545	－ 1,290	5,529	
	管内	知覧	2	－ 3	20
		川辺	14	33	73
		顚娃	5	10	33
		合計	21	40	126

ビタミン、ミネラルなど90種類以上の栄養素を持ち健康食品のもととなる

「モリンガ」を栽培しませんか

◎収穫分は当社で買い取り！

◎農薬・化学肥料を使わず、有機栽培で！

説明会

2020年2月4日15時～金峰工場

2020年2月5日15時～知覧工場

※詳細は説明会で。まずは下記までお電話を！

高槻電器工業株式会社 アグリ事業部

南九州市知覧町永里 4000-8

連絡先：知覧 090-3823-6473（山崎）

金峰 080-8925-8954（上野）

お集まりに最適！
選べるオードブル

14種類の中から
お好きな3点を！

保存版チラシの
お取り寄せは
お気軽にお電話で！

3点で
1万円!!
（税別）

大好評!!

ご予算に合わせて
お作り致します。
料理内容についても
お気軽に
ご相談ください。

寿

3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。

宮脇仕出し店

MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1

宮脇仕出し店

TEL.0993-52-2457

【広告に関するお問い合わせ】企画課 広報統計係

「野菜」どれくらい食べていますか？

野菜の1日の摂取目標量は、350g！

野菜料理にすると、5品程度です。

野菜は、食物繊維が豊富。食物繊維は、血糖値の上昇を緩やかにしてくれます。

血糖値が緩やかだと、インスリンの分泌量も抑えられます。

インスリンには糖を脂肪として蓄える作用もあるため、サラダなどの野菜料理を食事の最初に食べると、糖尿病の予防改善だけでなく、肥満予防にも効果的です。

野菜の摂取量が『手ばかり』でわかる！



1食分の
野菜の目安量は
これくらい！



生野菜なら両手1杯



加熱した野菜なら片手1杯



[担当] 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221



▲水元神社の薩摩塔

○募集開始 2月3日(月)より
○募集人員 11先着30人
○応募方法 11電話で文化財課へ
申し込み(電話83-44333)

「磨崖仏・石塔の見方・調べ方」
公園周辺約4kmを歩きながら、磨崖仏や石塔の調べ方、特徴などについて学びます。

○フィールドワーク

○講師 11狭川真一先生(元興寺文化財研究所副所長)

○集合・解散 11岩屋公園

○日時 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○日 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○場所 11岩屋公園

○費用 11無料

○申込 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○申込 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○申込 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○申込 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○申込 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○申込 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○申込 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○申込 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○申込 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○申込 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

学芸員通信 31



「石を刻む 石造文化財の

見方・調べ方」

「清水磨崖仏」が県指定文化財に指定されてから60周年を記念した3回目のワークショップを開催します。

第3回目は、元興寺文化財研究所の狭川真一副所長を講師に

迎え、清水磨崖仏やその周辺の石塔について、フィールドワークで観

察の仕方、調査方法を学びます。

○日時 112月29日(土) 13時30分～16時(13時受付開始)

○集合・解散 11岩屋公園

○講師 11狭川真一先生(元興寺文化財研究所副所長)

○フィールドワーク

「磨崖仏・石塔の見方・調べ方」

公園周辺約4kmを歩きながら、磨崖仏や石塔の調べ方、特

徴などについて学びます。

○募集開始 2月3日(月)より

○募集人員 11先着30人

○応募方法 11電話で文化財課へ

申し込み(電話83-44333)

2020 南九州市限定割引券

有効期限 2020年4月30日まで

平日 5,980円

(セルフ・お食事付き・税別)

1 2 3

この優待券をご持参の方に限り1組4名様まで表示料金となります。

プレー終了後のご提出は無効とさせていただきます。

本券は他の割引との併用は出来ません。3バッグ、2バッグは割増料金がかかります。

※スタッフ募集中！まずは電話でお問い合わせ下さい。 0993-83-4711

知覧ハントクラブ

【広告に関するお問い合わせ】企画課 広報統計係

お誕生おめでとう

12月受付分(敬称略)

穎娃地域

出生児

保護者 自治会

新留 悠叶 光一郎 三俣
折田 風咲 幸平 三俣
東 花奏 純也 水之元
宮崎 楽々 耕治 北大川
下野 暖 義彦 折尾
檀原 ウィリアム 義彦 折尾
吉崎 花奏 健太 青戸上
青戸中

知覧地域

出生児

保護者 自治会

尾曲 玲泉 茂樹 下郡北
山下 豪大 貴充 塗木
神窪 一希 秀也 瀬世中
吉永 圭人 尚史 新町
塗木 彩世 智博 ウッドタウン

川辺地域

出生児

保護者 自治会

川畑 圭吾 大樹 天神坊
上村 柚蓮 蓮 平山中
坂下 花乃 銀之輔 田畑
下園 白翔 真人 中の前

管外

出生児

保護者

石峯 瑞葉 忠浩 神奈川県川崎市
糸野 伊都 太郎 兵庫県伊丹市
小野 凌世 源太 埼玉県戸田市



おくやみ

12月受付分(敬称略)

穎娃地域

故人

年齢 自治会

牛垣 トヨ 75 麓
西村 智恵子 93 麓
福留 叶翔 2 三俣
永谷 信行 82 永谷
石田 千津子 54 一氏
田畑 ヒル 91 山下
吉崎 克巳 89 吉崎
倉村 ツヤ 85 東水成川
岡村 章一 77 岡村
中村 次義 73 東大川
新平 春一 91 南大川
神村 ユリ 94 西大川
蓮子 正秀 71 蓮子
高田 ユキ 95 耳原下
種子尾 一二 93 新牧
加治佐 千利 87 加治佐
東 スミエ 92 青戸中
東 智久 65 青戸下

知覧地域

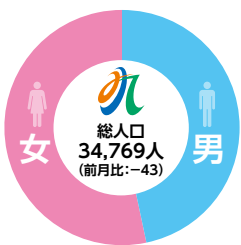
故人

年齢 自治会

村永 コノ 82 後岳下
霜出 テミ 82 上郡
堀之内 清二 94 城馬場
池田 明 90 飯野
仁田尾 正治 77 仁田尾
坂元 守夫 88 門之浦

人口と世帯数

(住民基本台帳)
令和元年 12月31日現在



18,539人 16,230人
(前月比: -26) (前月比: -17)
世帯数: 16,688戸(前月比: -13)



川辺地域

故人

年齢 自治会

岡野 スミカ 82 本町
佐野 良一 65 天神坊
神蘭 ワカエ 98 中通
東 フミエ 91 越原
古市 薄雄 81 古市
新屋 能久 64 永田上
川原 シツ子 97 川原
有蘭 イネ 92 上の前
中島 シツ子 94 中川原
下野 ミヨ子 91 島内
福元 眞光 74 野間里

短歌

【穎娃歌会】

残酷な銃撃受けて捧げし命
遠き異国に想ひを馳せる

松尾 富美子

桜論戦暖冬に倣ふ空しさに

止めた止めたとスイッチ切る

飯山 美紀子

【知覧短歌会】

街角の赤きポストのさびしさを

メールに酔ひし人ら知らざり

若松 富士子

石路の花の濁りて寒波さす

海岸に沿ふ農道を行く

新穂 登

俳句

【広瀬川句会】

類染めて抱きて届けるポインセチア

下園 悦子

水底をおのが影つれ秋の鯉

橋口 ミキエ

編集後記

新年を迎え、私は、今年の
努力目標を立ててみました。
何とは言えませんが、私が苦
手としていることです。トイ
レの壁に張り紙をして、少し
ずつでも克服・継続できるよ
うに毎回眺め、頑張りたいと
思います。(浩)

- 1. 足腰をきたえるぞ!!
 - 2. 整理整頓を心掛けよう!!
 - 3. 間食を減らすぞ!!
 - 4. パンカ・ジョットを克服しよう!!
- ★今年一年がんばりましょう!!



日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	土	川辺二日市（～2日まで）	8:00～18:00 (2日は17:30まで)	川辺町商店街
		ちらんまち二日市（～2日まで）	9:00～17:00	知覧まち商店街
2	日			
3	月			
4	火	育児・健康相談（知覧）	10:00～11:30	知覧保健センター
5	水	母子手帳交付（額娃）	9:30～11:00	額娃保健センター
6	木	母子手帳交付（川辺）	9:30～11:00	川辺保健センター
7	金			
8	土			
9	日	認知症講演会	10:00～12:00	知覧文化会館
10	月	母子手帳交付（知覧）	9:30～11:00	知覧保健センター
11	火	建国記念の日		
12	水	育児・健康相談（額娃）	10:00～11:30	額娃保健センター
13	木	育児・健康相談（川辺）	10:00～11:30	川辺保健センター
		地域おこし協力隊活動紹介	18:30～21:00	知覧地区公民館
14	金			
15	土	悩み相談室	13:00～17:00	ちらん夢郷館
16	日			
17	月	こころの健康相談	13:30～16:30	額娃保健センター
		心配ごと相談	9:00～12:00	知覧老人福祉センター
		行政相談	9:00～12:00	知覧老人福祉センター
18	火			
19	水	母子手帳交付（額娃）	9:30～11:00	額娃保健センター
20	木	母子手帳交付（川辺）	9:30～11:00	川辺保健センター
		フラワーアレンジメント創作会	19:00～	えい農村近代化センター
21	金			
22	土	市民大学 第5時限目	14:00～15:30	知覧文化会館
		北九州市海産物フェア（～23日まで）	10:00～16:00	川辺やすらぎの郷
23	日	天皇誕生日		
24	月	振替休日		
25	火	母子手帳交付（知覧）	9:30～11:00	知覧保健センター
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			

～子育て広場（参加自由）～

時間:10:00～12:00

- プッチランド
2/4、18、25(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ
2/13、20(知覧保健センター)
2/6(知覧文化会館)
- 子育ておしゃべり広場
2/4、18、25(勝目地区公民館)
2/5、12、19(第1児童館)
- ひよこサークル
2/12(額娃保健センター)
- かわなベビーズ With おかん
2/13(川辺保健センター)
- 子育て広場つきき
2/7、14、21、28
(地域子育て支援センターつきき)
2/10(子育て利用者支援センターつきき)
2/13(川辺保健センター)

～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

- 額娃保健センター
毎週水曜日:2/5、12、19、26
時間:8:30～17:15

- 川辺保健センター
毎週木曜日:2/6、13、20、27
時間:8:30～17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日曜・祝日の当番医

☎市外局番(0993)

2日(日)

鰻坂耳鼻咽喉科	[耳鼻咽喉科]	56-6222
まつやまクリニック	[内・外科]	83-3927
(指)指宿医療センター	[外科]	22-2231
(指)大重内科	[内科]	34-1003
(南)阿多病院	[精神・内科]	77-1211
(南)なかやま脳神経外科	[脳・内科]	53-8282
(南)南さつま中央病院	[外科]	52-0202
(枕)枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕)サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351
(枕)ウエルフェア九州病院	[精神・心療内科]	72-0055

9日(日)

上原整形外科クリニック	[整形外科]	58-3077
青木医院	[内・消化器科]	38-0009
(指)長野整形外科クリニック	[外科]	23-3291
(指)指宿おしげ内科	[内科]	23-0788
(南)真愛病院	[整形外科]	53-7112
(南)崎山内科クリニック	[内科]	53-2255
(枕)小原病院	[内・外科]	72-2226
(枕)立神リハビリテーション温泉病院	[内・リハビリ科]	72-7711

11日(火)

かりや内科クリニック	[内科]	56-6133
笹川医院	[内・外・小児科]	27-4122
(指)生駒外科医院	[外科]	22-3059
(指)福元医院	[内科]	22-3053
(南)はしぐちクリニック	[内科]	58-2222
(南)持富皮膚科	[皮膚科]	52-1288
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(枕)神園ひふ科クリニック	[皮膚科]	73-2121

16日(日)

菊野病院	[整形外科]	56-1135
(指)指宿脳神経外科	[外科]	27-1177
(指)幸南クリニック	[内科]	25-6090
(南)神前クリニック	[内科]	52-7771
(南)加世田シティー内匠眼科	[眼科]	53-2958
(枕)有山内科医院	[内科]	72-5811
(枕)尾辻病院	[外科]	72-5001
(枕)園田病院	[眼科]	72-0165

23日(日)

かわなべ共立内科	[内科]	56-1100
こだま病院	[精神・内科]	56-4111
(指)木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指)宮園病院	[内科]	32-2001
(南)県立薩南病院	[外科]	53-5300
(南)酒瀬川医院	[内科]	55-2119
(枕)枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155

24日(月)

川辺生協病院	[内科]	56-6111
(指)今林整形外科病院	[外科]	22-2710
(指)肥後内科クリニック	[内科]	22-4148
(南)有馬産婦人科	[産婦人科]	53-2777
(南)金子医院	[内科]	52-2730
(枕)小原病院	[内・外科]	72-2226

※(枕)枕崎市立病院(0993-72-0303)
小児診療:2月2日、9日、16日、23日
(10:00～17:00)

※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。

※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。

県医師会

