

まちの話題

防

~南九州市消防出初式~

火・防災の誓い新たに

新春恒例の市消防出初式が、1月12日に行われました。 南九州消防署で行われた式典では、小雨の降る中、観 閲・通常点検、放水演習、ちらん平和こども園幼年消防 クラブによる和太鼓演奏のほか、本門団長を先頭に消防 職員・団員ら約300人が分列行進を行いました。知覧文 化会館で行われた表彰式では、長年の消防活動での輝か しい功績を称え、団員やその家族に表彰状や感謝状が贈 られました。



ここで、消防庁長官表彰、日本消防協会会長表彰の受章者(敬称略)を紹介します。

消防庁長官表彰

●功労章【防災思想の普及、消防教育の実施など、特に成績優秀である方】

南九州市消防団 団長 本門 芳太郎

●永年勤続功労章【永年勤続し、その勤務成績が優秀である方】

南九州市消防団 副団長 五反田 稔

●1号銀杯【昨年度退団され、勤続年数が25年以上の方】

南九州市消防団 副団長 枦木 敏文 南九州市消防団 副団長 五反田 稔 南九州市消防団 副団長 福迫 真一 川辺中央分団 分団長 田中 昌昭 副分団長 内野 達也 牧田 浩輔 東区分団 川辺中央分団 部長

大丸分団 班長 藤崎 修三

●2号銀杯【昨年度退団され、勤続年数が15年以上・25年未満の方】

副分団長 前田 一郎 下塩入 裕作 南区分団 勝目分団 副分団長 部長 尾山 秀樹 尾曲 幸博 勝目分団 青戸分団 部長 知覧中央分団 班長 山口 智博 川辺中央分団 班長 北薗 勝博 北区分団 班長 蘭田 国和 水成川分団 班長 吉崎 敏彦 佐多 重厚 川辺中央分団 宇都 一弘 知覧中央分団 団員 団員 東区分団 団員 村上 聖英

日本消防協会会長表彰

●勤続章【勤続30年】

手蓑分団 分団長 上木原 和市 大丸分団 分団長 泊 啓一郎 指宿南九州消防組合 消防司令 東 秋孝



▲ちらん平和こども園幼年消防クラブによる和太鼓演奏。



▲知覧文化会館で表彰の部が行われました。

一次の一次ののの毎週毎週一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一次一

1月20日、頴娃町新牧の小磯雅一さんが、秋の褒章において「黄綬褒章」の受章報告に来庁。小磯さんは平成29年度農林水産大臣賞を受賞され、平成30年度は内閣総理大臣賞を受賞。地域の標高差と早晩生品種の組み合わせによる労力の分散と本市初の有機栽培によるてん茶生産の団地化を実現し、若き茶業経営者として市全体の茶業振興や地域の雇用育成にも貢献されたことが評価されました。



▲受賞報告に来庁された小磯雅一さん(左)。

~文化財防火デー~

んなで守ろう「文化財」

1月26日は法隆寺金堂壁画が焼失した日で、昭和30年から「文化財防火デー」として全国一斉に文化財の防火訓練が行われています。同日、南九州市では知覧町郡にある大心寺で、南九州市消防団知覧方面隊の中央・手蓑・永里の3分団が、無線交信・ポンプ車間の中継・放水訓練を実施し、地域住民の防火意識と文化財愛護意識の高揚に努めました。



▲火災を想定し、放水による消火訓練を行う消防団員の皆さん。

~江平定さん (知覧) ~ 権擁護委員 委嘱

人権擁護委員として、江平定さんに法務大臣から 委嘱がなされました。江平さんは「人権擁護委員と して職責を全うできるよう、そして市民の心の拠り 所となれるよう微力ながら頑張っていければ」とあ いさつで話されました。本市では現在9人の方が人 権擁護委員として委嘱され、地域の皆さんからの人 権相談や、問題解決の手助けのほか、人権侵害被害 者を救済、人権啓発活動を行っています。



▲市長からの委嘱状を手にする江平 定さん (左)。

~高田地域の鬼火焚き~

年一年の無病息災を願う

1月7日、川辺町高田地区で鬼火焚きが行われました。竹で組まれた大きなやぐらが用意され、大勢の方々が見守る中、子どもたちや厄年の方が新年の抱負を述べた後、やぐらに火を付け、鬼を払い、無病息災を願いました。高田小学校のPTA役員さんが作ってくれたぜんざいが振る舞われ、子どもたちは、家から持ち寄ったお餅を残り火で焼き、ぜんざいに入れておいしくいただきました。



まちの話題

◇川辺小・稲荷町長寿会・ふれあい会〜 学1年生と遊ぶ活動

1月27日、川辺小学校で1年生70人と稲荷町長寿会・ふれあい会の15人が「冬を楽しもう」を題材に「紙玉てっぽう・めんこ・あやとり・おはじきなど10種」で遊ぶ交流教室が行われました。長寿会・ふれあい会の皆さんは、昔を懐かしみながら「こうするんだよ」とやって見せ、児童たちは昔ながらの遊びに目を輝かせ、教える方も教わる方も夢中で楽しんでいました。



▲おはじきを指で弾いたり、手の甲に乗せたりと楽しんでいました。

〜川辺二日市・ちらんまち二日市〜 晴の空の下の風物詩

2月1、2日、川辺町商店街で川辺二日市が、知覧まち商店街でちらんまち二日市が開催されました。通りでは多くの露店が立ち並び、毎年恒例のバナナのたたき売りをはじめとした、さまざまなイベントも通り沿いの各所で行われました。食べて良し、買って良し、見て良し、と多くの観光客でにぎわい、歩行者天国となった商店街を買い物袋をさげながら思い思いに楽しんでいました。



▲チンドン屋さんも通りを練り歩き、お客さんを楽しませていました。

~知覧茶PR事業「隣のお茶は、青い」~もにつくる、新しき知覧茶!

2月1日、東京・築地にて、知覧茶PRイベント 「隣のお茶は、青い」を開催しました。「ともにつく る、新しき知覧茶」を合言葉に、首都圏で飲食、開 発、マーケティング、企画などを担う異業種のゲス トにお越しいただきました。参加者へ知覧茶の歴史、 碾茶の魅力、ギャバ発酵茶の機能性などをPRする とともに、生産者と参加者が「知覧茶」や茶業の未 来について語り合いました。



▲生産者の熱い想いが詰まったトークセッション。

令高田小学校での桜島大根収穫~ 年の桜島大根は豊作!

2月3日、高田小学校にて1・2年生の子どもたちが桜島大根の収穫をしました。高田村づくり委員会の有村光雄さんと大渡高司さんに指導をしてもらい、昨年9月に種をまき大事に育てて、今年は例年に比べてすべてが大きく育ってくれました。大きいものは16.8kgと見事に成長し、子どもたちは協力し合って一生懸命抜いていました。収穫した大根は市内の学校給食にも利用されました。



▲大きな大根を収穫できて大満足の子どもたち。

|内容=食べ物、雑貨、ハンドメイ

午前10時~午後4時

·頴娃庁舎☎0993-36-1111

のきさき市 催

ら上町)で「のきさき市」が開催さ 食べ物などの販売が行われます。 れます。各商店の軒先や広場などの スペースを活用して、ハンドメイド |日時=3月8日 (日) 川辺開運夢通り商店街 (稲荷町か

問]川辺開運夢通り事務局 ラリーなど 児玉

きと知覧茶の振る舞い、スタンプ だるまさんが転んだ選手権、 ド商品、ワークショップなど

餅つ

2090-9857-7313

第7回 春のうんまかもん市

··知覧庁舎☎0993-83-2511

ひお越しください。 す。さまざまなイベン 元特産品を販売しま がありますので、ぜ

|場所 = 道の駅川辺やすらぎの郷 午前9時~午後3時



|日時 = 3月21日 (土) 知 商工観光課 商工水産係

第32回 新茶・大野岳マラソン in えい 参加者 募集 集

3 km |種目=フル登山コース18㎞| |開催日 = 4月29日(水) 【昭和の日] やかコース5㎞/らくらくコース /さわ

||参加資格 = 体力に自信のある方 参加料=一般 3000円 フル登山コースは高校生以上。 で、大会当日、小学生以上。なお、

|特典=参加賞(Tシャツ、新茶) 記録証を発行] どん【※飲み物を準備、当日完走 温泉入浴券ほか)、おにぎり・う 高校生以下 1000円

||申込方法 = 込、インター 専用申込書に ポーツエント ネット よる郵便振 ス

||申込締切 = 3月13日(金)

※当日消印有効

問」新茶・大野岳マラソン 育課 市民体育係内 い実行委員会事務局 $\widehat{\mathbb{H}}$ 保健体 in ż

関する事項を調査審議していただく 長の諮問に応じて、市の行政改革に 改革推進委員会を設置しており、 実現を推進するため、南九州市行政 委員を募集します。 化に対応した簡素で効率的な市政の 南九州市では、社会経済情勢の変 市

■募集期間=3月2日 月

■募集人数 = 2人以内

■委員任期 = 委嘱日から令和4年3 月31日まで(概ね2年間

または市職員は除きます。 |応募資格 = 南九州市内に住所を有 の方。ただし、本市の市議会議員 業所などに勤務する方で20歳以上 する方または南九州市内にある事

一その他=応募用紙は市役所総務課 ロードできます。 または各支所地域振興係にありま 市ホームページからもダウン 知 総務課 行政改革推進係

公募委員を募集します

各委員の一部を公募します。 をいただくため、次の2件について、 市では、 広く市民の方からご意見

会の委員を募集します 南九州市行政改革推進委員

~ 31 日

課に郵送、持参またはFAXで提 応募方法=所定の応募用紙を企画 出してください。

※応募用紙は市のホームページから

♪応募資格=20歳以上(令和2年4 月1日現在)の市民 望する方には郵送します。 ダウンロードできます。また、希

※令和2年4月1日現在、 公務員は応募できません。 する他の審議会などの委員および 市が設置

詳しくは、担当係にお問い合わせ 募集期限=3月16日 ください。 月

担当知 企画課 まちづくり推進

【南九州市男女共同参画審議会委員】

■開催回数=年1~2回

|募集人員=2人 |任期||令和2年4月1日~令和 年3月31日(2年間

(南九州市市民参加推進会議委員)

|開催回数=年1回

|募集人員=2人

|任期||令和2年4月1日~令和 年3月31日(2年間

|募集科目 = 自動車工学科

·機械整



099-296-2746 **3**099-296-2050

鹿児島県立吹上高等技術専門

※詳しくは、 ホームページをご覧ください。 |選考方法 = 筆記試験および面接 業見込みの者を含む。 3月に高等学校または中学校を卒 義務教育修了程度以上。令和2年 本校募集案内または

金属加工科 に高等学校卒業見込みの者を含 高等学校卒業以上。令和2年3月 自動車工学科、 機械整備科

※定員に達しない場合は、3月26日 |応募資格 = 募集期間=2月28日 備科・金属加工科 (木)まで募集を延長します。 (金) まで

令和2年度 南九州市奨学金貸与希望者の募集

市では、修学の意志能力があるにもかかわらず経済的な理由によって修学が困難な生徒・学生へ無利子で奨学 金を貸付します。ただし、適正に返還されない場合は遅延損害金が発生することがあります。

制度の内容については、次のとおりです。

項目		内 容			
	申 込 資 格	高校・高等専門学校・短期大学・専修学校・大学(院を含む)に在 学もしくは進学予定で、品行方正、学術優秀で、学資の支払いが困 難と認められる者で、市内に住所を有する者の子			
	高等学校奨学生	10,000円		10人以内	
金額	高等専門学校奨学生	13,000円	募集	3人以内	
(月額)	短期大学・専修学校奨学生	20,000円	人員	15人以内	
	大学・大学院奨学生	30,000円		15人以内	
	貸 与 期 間	当該学校の正規の在学期間中			
	返 還 期 間	貸付満了1年後から 高等学校奨学生であった者は6年以内 高等専門学校・短期大学・専修学校奨学生であった者は8年以内 その他の者は10年以内			
	手 続き	奨学金の貸付を受けようとする方は奨学生願書、奨学生推薦調書、在学証明書(入学前でまだ発行されない場合は合格証明書を提出し、後日差し替え)、所得等証明書を添えて提出 ※願書など必要な書式は、市教育委員会教育総務課に備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。			
	募 集 期 間	3月6日(金)~4月10日(金)			

[担当] 川 教育総務課 総務係

しています。



とご協力をお願いします。 (緊急車両通行可) ご不便をおかけしますが、 総重量8t以上の車両は通行不可 知 建設課 管理係 になります。

のため車両通行 道小野宮線に架かる石飛橋の延命化 石飛橋 川辺地域の松崎自治会へ通じる市 お知らせ (川辺町松崎) 重量制限につい (重量) 制限を実施 の

市役所窓口の時間延長を行います

取扱業務は、転入・転出などの住民異動に伴う手続きとなります

年度末・年度始めは、就職・進学・転勤などの手続きのため、多くの市民の方が来庁されます。

そこで、窓口の混雑緩和や待ち時間を短縮、仕事で手続きに来られない方などを考慮し、窓口業務の時間延 長を行いますので、ご利用ください。

①時間延長をする日

3月30日(月)、3月31日(火)、4月1日(水)、4月2日(木)

②窓口の業務時間

午前8時30分から午後7時まで

③時間延長をする庁舎

知覧、頴娃、川辺の各庁舎

※異動手続きにマイナンバーカード

マイナンバーカードは、転入・転出など異動手続きを簡単に、そして手続き時間を短縮できる便利なカードです。

[担当] | 市民生活課 市民係 | 頴·知 支所 市民生活係

知覧税務署からのお知らせ

○ 確定申告は正しくお早めに

令和元年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、令和2年2月17日(月)から令和2年3月16日(月)まで、消費税および地方消費税の確定申告期間は、令和2年1月6日(月)から令和2年3月31日(火)までとなっています。

なお、令和元年分の贈与税の確定申告期間は、令和2年2月3日(月)から令和2年3月16日(月)までとなっています。

また、期限間近になると、申告相談会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されますので、お早めに申告をお済ませください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書はe-Taxで申告することができるほか、印刷して郵送などにより提出することもできますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/または、国税庁で検索)をご覧いただくか、 最寄りの税務署にお尋ねください。

○ いつでもどこでもスマホで申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、①「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方、②事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード(ID・パスワード方式に対応したもの)」を取得している方は、スマートフォンからe-Taxで申告することができます。

なお、スマートフォンで申告すれば、税務署に行く手間がかからず、確定申告期間中は24時間利用することができ、申告書の控えはPDF形式でスマートフォンに保存することができます。

2カ所給与がある方、年金収入や副業などの雑所得がある方など、スマートフォン専用画面を利用できる範囲が広がりました。

詳しくは、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp/または、国税庁で検索)をご覧いただくか、 最寄りの税務署にお尋ねください。

[問] 知覧税務署 ☎ 0993-83-2411 (※自動音声案内)

Information

3月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DV やセクハラ、ジェンダー、 LGBTQ のことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気 軽にご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘 密は固く守られます。

- ■相談日時=3月21日(土)午後1時~5時 (1人50分程度)
- ■場所=ちらん夢郷館
- ■完全予約制=毎月1回開催されます。

予約受付時間 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)

☎ 0993-83-2511 (相談室予約専用内線 2222)

[担当] 知 企画課 まちづくり推進係

木造住宅耐震セミナーと相談会

地震が起きても我が家は大丈夫?こんな不安 をお持ちの皆さまはこの機会にぜひご活用くだ さい。木造住宅にお住まいで希望される方には 専門家が耐震診断を行うほか、木造住宅の耐震 性全般について説明や相談を行います。

※事前に申し込み(無料)が必要ですので、担 当係にお申し込みください。

■日時=3月14日(土)

午前 10 時 00 分~午前 11 時 30 分

■場所=知覧文化会館 大会議室

[担当] 知 建築住宅課 建築係

特設行政相談所

毎日の暮らしの中で、役所などの仕事や行政サービスなどに対してのお困りごとや疑問、意見などはございま せんか。総務大臣から委嘱された本市行政相談委員が皆さまと行政とのパイプ役として、その解決や実現の促進 を図るため、次の日程で特設行政相談所を開設し皆さまの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。 ※普段は、行政相談委員の仕事先などで相談に応じています。

【特設行政相談所開設日時・場所】

- ■3月5日(木)午前10時~午後4時 ひまわり館
- 3月 16 日 (月) 午前 9 時~正午

■随時

知覧老人福祉センター サイトウ保険センター事務所 行政相談委員 峠坂 洋昭

行政相談委員 福田 晃己

行政相談委員 斉藤 耕太郎

[担当] 知 総務課 行政係

子どもが飲んでしまった! お酒の置き場所に注意



事例1

夕食後、家事をしていたところ、家族が飲 み残した赤ワインを10カ月の娘が飲んでい た。少し顔が赤くなり、ぐったりしていたの で病院に連れて行き受診した。

(当事者:10カ月 女児)

事例2

家族が晩酌中、2歳の息子に水を持ってこよ うと目を離したところ、飲みかけのハイボー ルが減っていた。 息子が1、2口飲んでしまっ たようだ。

(当事者:2歳 男児)

ひとことアドバイス

- ●家庭内で大人が飲んでいたアルコール飲料を、子どもが飲んで しまったという事故が報告されています。特に子どもの場合、ア ルコールの摂取量によっては深刻な事故につながるおそれがあ るので注意が必要です。
- ●アルコール飲料の入ったグラスや缶などは、子どもの手の届かり ない場所に置き、飲酒後はすぐに片付けましょう。
- ●親族や友人などが集まって飲酒するときも、子どもが一緒にいる 場所では、アルコール飲料を置く場所に気をつけて、子どもの 動きに注意を払いましょう。
- ●アルコール飲料を飲んだと疑われるなど心配な場合は医療機 関を受診しましょう。休日や夜間の場合は、こども医療電話相談 (全国同一の短縮番号:#8000) で相談できます。

【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター(知 商工観光課内)

南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ 「地域の声かけで育む心豊かな青少年」

毎月第3土曜日

「青少年育成の日」 ★青少年に積極的に声かけやあいさ つをしましょう。

「家庭の日」 毎月第3日曜日 ★掃除や食事の準備など、家族みん なで協力して、お互いを支え合い ましょう。



ふるさと体験学級 「茶レンジ隊」 ~ミニ門松製作で竹を割る参加者~

子供は親の鏡 鏡は先に 笑わない』

(ひまわり カレンダーより)

「共通実践事項」 ○気持ちのよいあいさつと返事をしよう! ○地域の行事に参加しよう! ○家の手伝いや読書をしよう!

お手数ですが 63 円切手を お貼りください

3 |9||7||09

フリガナ ◎ご氏名

年齢/

男・女 性別/

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム(

)

※記入がない場合、実名で記載させてもらいます。 ○ご住所 〒

電話()

へご投函ください。 「おりの各庁舎に設置してある『ご意見箱」 「おり手を貼ってポストから郵送するか、 身近な話題などなど、取り上げてほしい記 ◆点線に沿って切り取ってください。 (官製はがきでも可)

File.94

~商店街に新たな人の"ながれ"を演出したい~ おすそわけ 「Osusowake」ちらん中郡まちプロジェクト

昨年より、知覧 中郡まち商店街に て、まちの活性 化を目的にワーク ショップを開催し 商店街の方々と建 築士会で方向性を 探り、子ども向け のリサイクルマー ケットをはじめま した。

南九州市役所

企画課 行



「くらもと写真館」さんが 決定しました。

子育て中は、成長にあわせて、衣類や用具などそ ろえていく必要がありますが、この時期の成長はは やくて、あっという間にサイズがあわなくなったり、 おもちゃの種類が変化していくもの。。。

家にある使わなくなった子どもの衣類や用具類を 必要としている人へ提供できれば、お互いが助かる のでは。。。というのが、プロジェクトの趣旨です。

商店街の店先にあるスペースを活用して、自由に 持ち込み展示でき、いつでも訪問できて、だれもが





気軽に立ち寄れるような"場"をつくる。そんなマー ケットをめざして、1月10日にオープンしました。

ここでは、無償で出品展示され、商品は無料でや りとりされます。

つまり、お金ではなく、人と人の気持ちがやりと りされるマーケットです。

使わなくなった子どもたちの衣類やグッズ 必要としている方へ「おすそわけ」 しませんか? 「捨てるにはもったいない」 「大事に使ってくれる人がいれば ゆずりたい。

> そんな気持ちのこもったモノが やりとりされる空間を まちの一角に実現させたい



【問い合わせ先】 くらもと写真館 ☎ 0993-83-2326 年中無休 9:00~18:00

南九州市の情報は、ホームページから でもご覧になれます。 ホームページ

https://www.city.minamikyushu.lg.jp/ またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、 南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。→ (官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書き ください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

2月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- 行政情報 2
- 3 街かど探偵

4 おたより

10

- 5 レシピ
- 6 図書館だより

- ケンゾウレンジャー 7
 - くらしのカレンダー
- 学芸員通信 8
- お誕生・おくやみ 9

おたよりをくださった方の中から

[梅木商店]さんより

『あくまき・かからん団子 など郷土菓子セット

を3人の方にプレゼント!

(3月19日消印有効)

当選は、商品の発送をもってかえさせ ていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。 企画課広報統計係☎0993-83-2511 知覧庁舎内線2050まで。



南九州市川辺町平山 6794 **2** 0993-56-0126



創業昭和3年、鹿児島の懐かしい菓子 を製造しております。明治維新 150年の 節目の年です。薩摩藩の兵糧として400年

続くあくまきや、かからん団子、かるかん、

いこ餅など故郷の今でも変わらない郷土 菓子を丹精込めて作りました。どうぞ

南九州市ホーム おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読ん だ感想、身近な話題な ど『おたより』をお寄 せいただきありがと うございます。

『おたより』につい ては、従来どおり郵送 での受付に加え、南九 州市ホームページか らも送ることができ ます。



南九州市ホームページ

(https://www.city.minamikyushu.lg.jp/) の広報紙ページを選んで入力してください。

こり なってさみし たところ、 におめ 気でいてね」 おいていたの 元気出 した気持ちに でとう! (令和2年) し ロ すか 11 けど、 じ 11 で、 じ、 んで、 いじ になり じ 読 写真見 しいじも は 1 が亡く お んでみ 誕 ほ

たよりや情報を掲載しています。

の

ぼのとした情報や珍しいも

0) 風 読者の皆さんからお寄せいただい

どの情報もお待ちしています。

皆さんに教えたいお勧めスポット

※文章は添削させていただく場合があり

ます。ご了承ください。

った祖父の写真の 6 歳 孫 が3 车 前に亡く 前に手紙

ことでしょう。

なお孫さんからお手紙をもらって、喜んだ

優しいお孫さんですね。じいじも、 おたよりありがとうござ

(ペンネー 頴ム 娃 町 チ 60 3代女性) ヤ

にとらわ あるよう、大人の責任で、欲が明るい希望に満ちた未来で 生になる、この子たちの かなければと心したひととき れない心で生きて 未来

年 金 だ よ り 付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、 老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納める ことになります。

ただし、保険料納付の法定免除を受けている人や保険料<mark>納付の申請免除(全額免除、一部免除)、</mark>納付 猶予、学生納付特例の承認を受けている人、また、国民年金基金の加入者は付加保険料を納めることは できません。

お手続きをご希望の方は、市役所担当窓口やお近くの年金事務所へ速やかにお申し出ください。

年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください!!

昨年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客さまの口座番号、暗証番号、マイナンバーなどをお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号などの個人情報を答えることのないようにご注意ください。

ご不明な点などございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

移動年金相談所

- ○3月5日(木) 南さつま市役所
- ○3月12日(木) 枕崎市市民会館
- ○3月26日(木) 指宿市役所
- ※相談時間は各会場、午前10時~午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、事前に鹿児島南年金事務所へご連絡ください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手元に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係か近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 川 市民生活課 市民係、 頴・ 知 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111 日本年金機構ホームページ https://www.nenkin.go.jp/

会でさんの すこわかお薦めレシピ

こんにちは。"食改"です!! 川辺地域の食生活改善推進員より、『お芋のプリン』をご紹介します。



お芋のプリン

栄養 から

食欲がない時でも食べやすく、たんぱく質も摂ることができる1品ですね。

栄養価 ●エネルギー 145km ●脂 質 4.2 g1人分 ●タンパク質 6.1 g ●食塩相当量 0.1 g



さつまいも 80 g ◎卵 2個 ◎砂糖 20 g ◎牛乳 280ml 黒蜜 小さじ4

作り方

- ① さつま芋の皮をむいて茹でる。
- ② ②の材料を混ぜ、①を一緒にミキサーにかけ、器にそそぎ、アルミホイルをかぶせる。
- ③ 鍋に 3mくらいのお湯を沸かし、②を並べ、蓋をして、 中火で 7 分加熱し、火を止めて 15 分蒸す。
- ④ 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ 黒蜜をかけて、出来上がり。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公 民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!など、ご 要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡くだ さい。

おすすめ本



『奇跡の集落 やねだんを取材した日々

著 者/山縣 由美子 出版社/羽鳥書店

鹿屋市串良町柳谷集落 (通称:やね だん)が、過疎化などの問題からどの ようにして再生していったのか。人と 人のつながりが奇跡を生む、感動の地 域再生密着記録です。

頤 お

今年度も残り少なくなりました。転出・転居など される方は、図書館カウンターにて、住所・電話番 号などの変更届をお願いします。

また、未返却の本がないかご確認をお願いいたし ます。

おはなし会

南九州市立図書館・室 (知覧・頴娃・川辺) では、毎週 土曜日の午後3時からおはなし会を開催しています。 絵本や紙芝居など、楽しいおはなしを準備してお待ち しております。0歳児からご参加いただけます。ぜひ、 お越しください♪

3月の休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 休月曜、3/18冰

題娃図書館 ☎0993-27-3311 徐火曜、3/19休

川辺図書室 ☎0993-58-3215 徐火曜、3/19休

3/20(金)春分の日は全館・室開館しています。

http://lib-minamikyushu.jp/

My favorite book

~わたしたちのお気に入りの本を紹介します~



(左)窪 恵志さん

(右)窪優心さん

『寄生虫のサバイバル2』

文/ゴムドリco. 絵/韓 賢東 出版社/朝日新聞出版 難しいことがよく分かります。絵もとっても好 きです。

『おしりたんてい』

『おしりたんてい ププッレインボーダイヤをさがせ!』

作・絵/トロル 出版社/ポプラ社

おならをして悪い人をやっつけるところや、い ろんな人が出てくるところがおもしろいです。

※図書館ボランティア募集中!詳しくは図書館まで。 http://lib-minamikyushu.jp/

シリーズ 認知症

認知症について正しく知る①

▶認知症ってどんな病気??

認知症とは、脳の働きに不都合が生じ、生活する上で支障が(およそ6) カ月以上) でている状態です。

▶ 65 歳以上の7人に1人が認知症ってホント??

本当です。65歳以上の7人に1人が認知症もしくはその疑いがあるとい われています。2025年には65歳以上の5人に1人に増えるといわれてい ます。認知症は誰にでも起こる可能性があり、身近な病気です。

▶介護・介助が必要になった主な原因

1位 脳卒中

(17.5%)

2位認知症

(16.7%)

3位骨折・転倒(12.9%)

南九州市高齢者等実態調査【在宅要介護(要支援)者】(H29.3)

※皆さんも「あれ?これって認知症?」と思う事がありませんか? シリーズ②回目は、加齢によるもの忘れと認知症のもの忘れの違いについて説明します。

一人で抱え込まないで早めに相談を!



介護相談・認知症相談は、南九州市地域包括支援センター (0993-56-1111) へお気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ

2月の税金は、

国民健康保険税 10 期(普通徴収)、介護保険料 10 期(普通徴収)、 後期高齢者医療保険料 10 期(普通徴収)です。

- ○□座振替を利用している方の振替日は、2月25日(再振替3月5日)です。事前に残高確認をお忘れなく!
- ◎納税は、便利な口座振替制度を活用しましょう。希望される方は、通帳 と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください。(ただし、申込 手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納 付書で納めることになりますので、ご了承ください)

また、コンビニエンスストアでの納付のほか、平成31年4月からスマホ決済アプリ(PayB)による納付も開始しましたのでご利用ください。

※納期内に納付がない場合、20日以内に督促状を送付しますので、1件 当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、延滞金も発生します。

[担当] 頴 税務課 納税管理係 知・川 支所 税務係

市営住宅(空き家)入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

2月25日(火)~3月6日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧になるか、 担当係へお問い合わせください。

[担当]建築住宅課 市営住宅係 ☎0993-83-2511(知覧庁舎)



日曜・祝日水道修繕当番店

(3月)

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					
川辺地域	知覧地域	頴娃地域				
(株)西商会	松久保設備	(有)安藤水道工業				
(会社) 56-0261	83-2482	36-2747				
(自宅) 56-4825						

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、 当番店を確認してご連絡ください。

滞納⇒[0]

31年度滞納処分状況・・・差し押さえを実施した件数

ь	差し押さえを実施	内		訳		抽壶	
A	した件数	預貯金	給与	保険	不動産	その他	技糸
4~12 月	245	232	4	5	0	4	2

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公 平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に 取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や 収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】

収納対策課 収納対策係 (頴娃庁舎2階)

南九州警察署管内における交通事故発生状況 (令和元年1月末現在)

区分		分	1月中	前年比	累計	
	県内		349	- 32	349	
	管内	知覧	2	2	2	
発生		川辺	4	1	4	
		頴娃	1	- 1	1	
		合計	7	2	7	
		県内	6	3	6	
	管内	知覧	0	0	0	
死 者		川辺	0	0	0	
		頴娃	0	0	0	
		合計	0	0	0	
		県内	409	- 19	409	
,_	管内	知覧	2	2	2	
傷 者		川辺	4	1	4	
		頴娃	1	- 1	1	
		合計	7	2	7	



FAX: 0993-53-2469

【広告に関するお問い合わせ】企画課 広報統計係

TEL: 0993-53-2500

お役立ち情報

朝食は **建康な体づくりの源**

朝食、毎朝とっていますか?

南九州市では、20~40歳代男性の約4人に1人は欠食しているなど、若い世代の欠食の頻度が 高い状況です (H26 調査結果より)。

寒いこの時期、朝起きるのも大変ですが、朝食は健康な体づくりの源です。今回は、朝食をとる メリットについてご紹介します!



朝食で「体のスイッチオン」

朝食をとることで体温が上がり、脳や内臓など体全体がスムーズに動き出します。心身のリズムが整うと、仕事や勉 強に集中できる、体の不調が起きにくいなど、午前中の活動の充実につながります!

朝食で「肥満予防」

朝食を抜くと欠食の時間が長くなり、体は、次に入ってきた食べ物を脂肪として溜め込みやすくなります。太りにく い体を作るためには、朝食を食べることが必要不可欠です。

★朝食の効果を上げるために★

栄養バランスも大事。①~③のグループの食材がそろった朝食がおすすめです。



①炭水化物 ご飯、パンなど

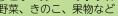


②たんぱく質

卵、納豆、魚、ハム、乳製品など



③ビタミン・ミネラル 野菜、きのこ、果物など





田

磨

崖

14

市

指

定

史

(跡)」

火や包丁がいらない食材を使う、電子レンジを活用、夕食の残りを活用 などの工夫で時短朝食!

[担当] 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221

良の地蔵尊」と 化財となってい 小 石の狛 有形民俗文 指定文化財 一高田 野 7南方神 犬」 中 が 福



す。これらは 分かっていません。久保田の作品の 磨崖仏を見学すれば平安時代末期 彫刻が残っていないため、この二カ所の 高田の石切り場に隣接した崖 阿弥陀 八保田は鹿児島在住だった事し 治時代までの彫刻技術や信仰 ことなく親しみやすい印象を受 けの磨崖 。清水磨崖仏には江戸時代の 知ることができます。 如 三頭身くらいのものが多 来や薬師 生仏が彫 刻されていま 如 来 大黒

りごろ、 の史跡に指定されています。 衛門という石工がいました。 た「高田磨崖仏」が市指定文化財 磨崖仏を彫刻した久保田太右 石 時代の 珊 音寺の依頼を受けて祠や 、宮の飯倉神社や高田にあった 造物の 和尚の依頼により彫 一六〇〇年代の終 うち、 西 山 観 久保田の 音 刻さ 一寺の







中中

俊覧査覧

祐也 保護者

Ш

哲

ミス子

故

自治会

半士

拓

中 下

村 拂

野

和

三

則志

スズ

[頴娃歌会]

歌

短

散り敷く庭に色褪せ転ぶ北風が揺らしゐるなり野牡丹を

郡山

セツ子

菜の花のランナーに出会ふ暫くは

丈夫な足と姿に見とるる

松尾

富美子

知覧短歌会

のぼりくる初日の光に手を合はす 新たな年もすこやかなれと

あらたまの年の始めは上天気

よしこ

霜しろく降り子の年の 明

田中

<

あけ美

俳 旬

|広瀬川句会

富永 三千代

マスク顔互いに声をかけそびれ

冬田にも思いのありや耕し手

松下

悠人 鹿屋市

田 山 件と世世

加治佐

寺

師

通

下郡南 自治会

故

域

前 松 雪。采。是

俐ゥ 絆っ

陽次 千愛 佑大

東 新

原 滿 峰 野

> 末 タ

義 3

平山下 平山下 稲荷町

陽。冬,樹。一。芙儿

松川飯下清大魚 原野川水薗 暖。那《利》真《爱》禾》充

真 江 野 古 前

怜』 麗。一。々。 陽。湊。菜、慧、虎。成。人。

将史 力也 一志

瀬世中

田 畑

垂

新町

米平上前尾川宮山田雪雪高

脇

テ

村

代

床並

、ち子

反田 田

サ

ル

北大川

曲

敏

矢越 西馬渡 東馬渡

野

夫 健

キヨ子

子保ル

下

グツ子

93 90 86 89 86 62 68 86 105 89 66 89 78 93 85 83 90 82 🏯

片

村

リ子

城の後 藤の下 中の後 川原: 上村 原田 大山 今村 稲荷町 諏訪下 諏訪下

島

イ

ネ ク 袁

理

中郡北

追瀬戸山

丸 丸

政 道

雪丸 雪丸

上川内中角宇今原片堂牧

多 市

ル

喜

俊 勉

忍義

雪丸

出生児

保護者

自治会

松久保

平 薗

ト 昭

彐 夫 重 彐

田

永

トキ

卫 雄

ク

谷場

慎 保護者 高田下 佐々良下 鹿児島市 島 辺管内

迫

キク 卜 イ 大 治 卜 サ 麒 則 3 3 チ ツ 93 92 96 94 81 2 94 96 84 中木原 菊永 厚地 松山 西垂水 加治佐

池菊松池

山 田

田永

人口と世帯数 (住民基本台帳)



18,520 人(前月比:-19) 16,217 人 (前月比:-13) 世帯数:16,677戸(前月比:-11)

> 編 集後 記

川辺小での昔ながらの遊び。懐かし川辺小での昔ながらの遊び。懐かしかった」「ビー玉」を捨てなきゃよかった」や「ビー玉」「釘立て」でよく遊んかったです。私が小さい頃は、「かっかったです。私が小さい頃は、「かっかったです。私が小さい頃は、「かっかったです。私が小さい頃は、「かっかったです。私が小さい頃は、「かっかったです。私が小さい頃は、「かった」といいます。 で得意でしたよ。

2月号

くらしのカレンダー

3月	March	The state of the s

B	曜日	行 事 ・ 事 業	時間	場所
1	日			
2	月			
3	火	育児・健康相談(知覧)	10:00~11:30	知覧保健センター
4	水	母子手帳交付(頴娃)	9:30~11:00	頴娃保健センター
5	木	母子手帳交付(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
		特設行政相談所	10:00~16:00	ひまわり館
6	金			
7	土			
8	日	のきさき市	10:00~16:00	川辺開運夢通り商店街
9	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
10	火			
11	水	育児・健康相談(頴娃)	10:00~11:30	頴娃保健センター
12	木	育児・健康相談(川辺)	10:00~11:30	川辺保健センター
		市立中学校卒業式		各中学校
13	金			
14	土	手蓑小学校閉校式		手蓑小学校
15	日			
16	月	行政相談	9:00~12:00	知覧老人福祉センター
_17	火	心配ごと相談	9:00~12:00	川辺保健センター
18	水	母子手帳交付(頴娃)	9:30~11:00	頴娃保健センター
19	木	母子手帳交付(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
		市立幼稚園卒園式		各幼稚園
20	金	春分の日		
21	±	第7回春のうんまかもん市	9:00~15:00	道の駅川辺やすらぎの郷
		悩み相談室(要予約)	13:00~17:00	ちらん夢郷館
22	日			
23	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
24	火	市立小学校卒業式		各小学校
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	B	かわなべ馬事公苑ポニー祭り	10:00~16:00	かわなべ馬事公苑
30	月	転入・転出等窓口開庁時間延長日	17:15~19:00	
31	火	転入・転出等窓口開庁時間延長日	17:15~19:00	市役所各庁舎

~ 子育て広場(参加自由) ~

時間:10:00~12:00

- プッチランド
- 3/10、17、24(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ
- 3/5、12、19(知覧文化会館)
- 子育ておしゃべり広場 3/3、10、17(勝目地区公民館)
- 3/4、11、18(第1児童館)

 ひよこサークル
 3/11(頴娃保健センター)
- **かわなベイビーズ With おかん** 3/12(川辺保健センター)
- 子育で広場つみき 3/6、13、27

(地域子育て支援センターつみき) 3/18(子育て利用者支援センターつみき) 3/9(川辺保健センター)

~ 保健センター開放日~

職員が常駐し、育児や健康について の相談会などを実施します。

■ 頴娃保健センター

毎週水曜日:3/4、11、18、25時間:8:30~17:15

■ 川辺保健センター

毎週木曜日:3/5、12、19、26 時間:8:30~17:15

- ※水、木曜日が祝日の場合、開放日が 前後することがあります。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧になるか、知覧保健センターへお問い合わせください。

日曜・祝日の当番医	☆市外局番(0993)		
1日(日)			
川辺生協病院	[内科]	56-6111	
田中ヘルスケア診療所	[内·脳神経外科]	85-3967	
(指)指宿医療センター	[外科]	22-2231	
(指)小吉胃腸科クリニック	[内科]	24-2011	
(南)南さつま中央病院	[外科]	52-0202	
(南)西田医院	[内科]	77-0115	
(枕)国見内科医院	[内科]	72-0066	
(枕)サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351	
8日(日)			
橋□皮膚科	[皮膚科]	56-0707	
南九州さくら病院	[精神·心療内·内科]	84-1311	
(指)生駒外科医院	[外科]	22-3059	
(指)橋□医院	[内科]	35-0022	
(南)有馬病院	[外·内科]	52-2367	
(南)小山クリニック	[内科]	77-2225	
(枕)溝口クリニック	[内科]	73-5330	
(枕)尾辻病院	[外科]	72-5001	
(枕)竹さこ医院	[産婦人科]	73-2610	
15日(日)			
清小児科	[小児科]	58-3228	
(指)池田診療所	[外科]	26-2101	
(指)外村クリニック	[内科]	24-3770	
(南)県立薩南病院	[内科]	53-5300	
(南)ふくいわ耳鼻咽喉科クリニック	[耳鼻咽喉科]	53-3387	
(枕)サザン・リージョン病院	[内·外科]	72-1351	
20日(金)			
南薩ケアほすぴたる	[内科]	56-1155	
(指)木之下クリニック	[外科]	23-3940	
(指)肥後内科クリニック	[内科]	22-4148	
(南)唐仁原内科クリニック	[内科]	53-3500	
(南)松岡医院	[耳鼻咽喉·内科]	52-2733	
(枕)茅野内科医院	[内科]	72-1006	
(枕)小原病院	[外科]	72 2226	
		72-2226	
(枕)森産婦人科	[産婦人科]	72-2226	
22日(日)	[産婦人科]		
(110) 111-111 (111	[産婦人科]		
22日(日)		72-2134	
22日(日) 東外科胃腸科医院	[外科]	72-2134 56-4864 38-0109	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科	[外科] [内科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科 (指)肥後胃腸科クリニック	[外科] [内科] [外科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148 23-3239	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科 (指)肥後胃腸科クリニック (指)いぶすき内科	[外科] [内科] [外科] [内科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148 23-3239 52-2239	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科 (指)肥後胃腸科クリニック (指)いぶすき内科 (南)加藤小児科・内科	[外科] [内科] [外科] [内科] [小尺·内科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148 23-3239 52-2239 62-2333	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科 (指)肥後胃腸科クリニック (指)いぶすき内科 (南)加藤小児科・内科 (南)吉見医院	[外科] [内科] [外科] [内科] [小児·内科] [内科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148 23-3239 52-2239 62-2333 72-0303	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科 (指)肥後胃腸科クリニック (指)いぶすき内科 (南)加藤小児科・内科 (南)吉見医院 (枕)枕崎市立病院	[外科] [内科] [外科] [内科] [小凡·内科] [内科] [内科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148 23-3239 52-2239 62-2333	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科 (指)肥後胃腸科クリニック (指)いぶすき内科 (南)加藤小児科・内科 (南)吉見医院 (枕)枕崎市立病院 (枕)久木田整形外科病院	[外科] [内科] [外科] [内科] [小凡·内科] [内科] [内科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148 23-3239 52-2239 62-2333 72-0303	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科 (指)肥後胃腸科クリニック (指)いぶすき内科 (南)加藤小児科・内科 (南)吉見医院 (枕)枕崎市立病院 (枕)久木田整形外科病院 29日(日)	[外科] [内科] [外科] [内科] [小児·内科] [内科] [内科] [内科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148 23-3239 52-2239 62-2333 72-0303 72-3155	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科 (指)肥後胃腸科クリニック (指)いぶすき内科 (南)加藤小児科・内科 (南)吉見医院 (枕)枕崎市立病院 (枕)久木田整形外科病院 29日(日) 松岡救急クリニック	[外科] [内科] [外科] [内科] [小児·内科] [内科] [内科] [整形外科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148 23-3239 52-2239 62-2333 72-0303 72-3155 78-3789 27-1177	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科 (指)肥後胃腸科クリニック (指)いぶすき内科 (南)加藤小児科・内科 (南)吉見医院 (枕)枕崎市立病院 (枕)久木田整形外科病院 29日(日) 松岡救急クリニック (指)指宿脳神経外科	[外科] [内科] [外科] [内科] [小尺·内科] [内科] [内科] [内科] [整形外科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148 23-3239 52-2239 62-2333 72-0303 72-3155 78-3789	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科 (指)肥後胃腸科クリニック (指)いぶすき内科 (南)加藤小児科・内科 (南)古見医院 (枕)枕崎市立病院 (枕)久木田整形外科病院 29日(日) 松岡救急クリニック (指)指宿脳神経外科 (指)伊藤記念病院	[外科] [内科] [外科] [小科] [小月·内科] [内科] [内科] [整形外科] [数急·内·外科] [外科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148 23-3239 52-2239 62-2333 72-3155 78-3789 27-1177 24-4466	
22日(日) 東外科胃腸科医院 川平内科 (指)肥後胃腸科クリニック (指)いぶすき内科 (南)加藤小児科・内科 (南)吉見医院 (枕)枕崎市立病院 (枕)久木田整形外科病院 29日(日) 松岡救急クリニック (指)指宿脳神経外科 (指)伊藤記念病院 (南)友松内科クリニック	[外科] [内科] [外科] [小月·内科] [小月·内科] [内科] [内科] [整形外科] [数急·内·外科] [外科] [内科]	72-2134 56-4864 38-0109 35-2148 23-3239 52-2239 62-2333 72-0303 72-3155 78-3789 27-1177 24-4466 52-7331	

- ※(枕)枕崎市立病院(0993-72-0303)
- 小児診療: 3月1日、8日、15日、22日、29日 (10:00~17:00)
- ※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。
- ※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。



県医師会