

〔広報〕

# 南九州



- 2 まちの話題
- 5暮らしに役立つ！行政情報
- 9 街かど探偵（「@susowake」ちらん中郡まちプロジェクト）
- 12 図書館だより
- 15 お誕生おめでとう・おくやみ
- 16 ぐらしのカレンダー

## 防 火・防災の誓い新たに

～南九州市消防出初式～

新春恒例の市消防出初式が、1月12日に行われました。南九州消防署で行われた式典では、小雨の降る中、観閲・通常点検、放水演習、ちらん平和こども園幼年消防クラブによる和太鼓演奏のほか、本門団長を先頭に消防職員・団員ら約300人が分列行進を行いました。知覧文化会館で行われた表彰式では、長年の消防活動での輝かしい功績を称え、団員やその家族に表彰状や感謝状が贈られました。



ここで、消防庁長官表彰、日本消防協会会長表彰の受章者（敬称略）を紹介します。

### 消防庁長官表彰

#### ●功労章【防災思想の普及、消防教育の実施など、特に成績優秀である方】

南九州市消防団 団長 本門 芳太郎

#### ●永年勤続功労章【永年勤続し、その勤務成績が優秀である方】

南九州市消防団 副団長 五反田 稔

#### ●1号銀杯【昨年度退団され、勤続年数が25年以上の方】

南九州市消防団	副団長	栢木 敏文	南九州市消防団	副団長	五反田 稔
南九州市消防団	副団長	福迫 真一	川辺中央分団	分団長	田中 昌昭
東区分団	副分団長	内野 遼也	川辺中央分団	部長	牧田 浩輔
大丸分団	班長	藤崎 修三			

#### ●2号銀杯【昨年度退団され、勤続年数が15年以上・25年未満の方】

南区分団	副分団長	前田 一郎	勝目分団	副分団長	下堀入 裕作
勝目分団	部長	尾山 秀樹	青戸分団	部長	尾曲 幸博
知覧中央分団	班長	山口 智博	川辺中央分団	班長	北藤 勝博
北区分団	班長	藤田 国和	水成川分団	班長	吉崎 敏彦
知覧中央分団	団員	佐多 重厚	川辺中央分団	団員	宇都 一弘
東区分団	団員	村上 聖英			

### 日本消防協会会長表彰

#### ●勤続章【勤続30年】

手養分団 分団長	上木原 和市	大丸分団 分団長	泊 啓一郎
指宿南九州消防組合 消防司令	東 秋孝		



▲ちらん平和こども園幼年消防クラブによる和太鼓演奏。



▲知覧文化会館で表彰の部が行われました。

## 秋 ～小磯 雅一さん(穎娃町)～ の褒章 黄綬褒章受章

1月20日、穎娃町新牧の小磯雅一さんが、秋の褒章において「黄綬褒章」の受章報告に来庁。小磯さんは平成29年度農林水産大臣賞を受賞され、平成30年度は内閣総理大臣賞を受賞。地域の標高差と早晚生品種の組み合わせによる労力の分散と本市初の有機栽培によるてん茶生産の団地化を実現し、若き茶業経営者として市全体の茶業振興や地域の雇用育成にも貢献されたことが評価されました。



▲受賞報告に来庁された小磯雅一さん(左)。

## 人 ～江平 定さん(知覧)～ 人権擁護委員 委嘱

人権擁護委員として、江平定さんに法務大臣から委嘱がなされました。江平さんは「人権擁護委員として職責を全うできるように、そして市民の心の拠り所となれるよう微力ながら頑張っていければ」とあいさつで話されました。本市では現在9人の方が人権擁護委員として委嘱され、地域の皆さんからの人権相談や、問題解決の手助けのほか、人権侵害被害者を救済、人権啓発活動を行っています。



▲市長からの委嘱状を手にする江平 定さん(左)。

## み ～文化財防火デー～ みんなで守ろう「文化財」

1月26日は法隆寺金堂壁面が焼失した日で、昭和30年から「文化財防火デー」として全国一斉に文化財の防火訓練が行われています。同日、南九州市では知覧町郡にある大心寺で、南九州市消防団知覧方面隊の中央・手裏・永里の3分団が、無線交信・ポンプ車間の中継・放水訓練を実施し、地域住民の防火意識と文化財愛護意識の高揚に努めました。



▲火災を想定し、放水による消火訓練を行う消防団員の皆さん。

## 今 ～高田地域の鬼火焚き～ 年一年の無病息災を願う

1月7日、川辺町高田地区で鬼火焚きが行われました。竹で組まれた大きなやぐらが用意され、大勢の方々が見守る中、子どもたちや厄年の方が新年の抱負を述べた後、やぐらに火を付け、鬼を払い、無病息災を願いました。高田小学校のPTA役員さんが作ってくれたぜんざいが振る舞われ、子どもたちは、家から持ち寄ったお餅を残り火で焼き、ぜんざいに入れておいしくいただきました。



▲鬼も退散させるほどに大きく勢よく燃えるやぐら。

## 小 ～川辺小・稲荷町長寿会・ふれあい会～ 学1年生と遊ぶ活動

1月27日、川辺小学校で1年生70人と稲荷町長寿会・ふれあい会の15人が「冬を楽しもう」を題材に「紙玉てっぽう・めんこ・あやとり・おはじきなど10種」で遊ぶ交流教室が行われました。長寿会・ふれあい会の皆さんは、昔を懐かしみながら「こうするんだよ」とやって見せ、児童たちは昔ながらの遊びに目を輝かせ、教える方も教わる方も夢中で楽しんでいました。



▲おはじきを指で弾いたり、手の甲に乗せたりと楽しんでいました。

## と ～知覧茶PR事業「隣のお茶は、青い」～ もにつくる、新しき知覧茶！

2月1日、東京・築地にて、知覧茶PRイベント「隣のお茶は、青い」を開催しました。「もにつくる、新しき知覧茶」を合言葉に、首都圏で飲食、開発、マーケティング、企画などを担う異業種のゲストにお越しいただきました。参加者へ知覧茶の歴史、碾茶の魅力、ギャバ発酵茶の機能性などをPRするとともに、生産者と参加者が「知覧茶」や茶業の未来について語り合いました。



▲生産者の熱い思いが詰まったトークセッション。

## 快 ～川辺二日市・ちらんまち二日市～ 晴の空の下での風物詩

2月1日、2日、川辺町商店街で川辺二日市が、知覧まち商店街でちらんまち二日市が開催されました。通りでは多くの露店が立ち並び、毎年恒例のパナナのたたき売りをはじめとした、さまざまなイベントも通り沿いの各所で行われました。食べて良し、買って良し、見て良し、と多くの観光客でにぎわい、歩行者天国となった商店街を買い物袋をさげながら思い思いに楽しんでいました。



▲チンドン屋さんも通りを練り歩き、お客さんを楽しませていました。

## 今 ～高田小学校での桜島大根収穫～ 年の桜島大根は豊作！

2月3日、高田小学校にて1・2年生の子どもたちが桜島大根の収穫をしました。高田村づくり委員会の有村光雄さんと大渡高可さんに指導をもらい、昨年9月に種をまき大事に育てて、今年は例年に比べてすべてが大きく育ってくれました。大きいものは16.8kgと見事に成長し、子どもたちは協力し合って一生懸命抜いていました。収穫した大根は市内の学校給食にも利用されました。



▲大きな大根を収穫できて大満足の子供たち。

のきさき市

催し

川辺開運夢通り商店街（稲荷町から上町）で「のきさき市」が開催されます。各商店の軒先や広場などのスペースを活用して、ハンドメイド・食べ物などの販売が行われます。

■日時 3月8日（日）  
午前10時～午後4時

■内容 食べ物、雑貨、ハンドメイド商品、ワークシヨップなど  
だるまさんが転んだ選手権、餅つきと知覧茶の振る舞い、スタンプラリーなど

■問 川辺開運夢通り事務局 児玉 ☎090-9857-7313

第7回春のうんまかもん市

市特産品協会が地元特産品を販売します。さまざまなイベントがありますので、ぜひお越しください。

■日時 3月21日（土）  
午前9時～午後3時

■場所 道の駅川辺やすらぎの郷  
■担当 知 商工観光課 商工水産係



募集

第11回新茶・大野岳マラソン in えい 参加者募集

■開催日 4月29日（水）【昭和の日】  
■種目 1フル登山コース18km / さわかコース5km / ちくちくコース3km

■参加資格 体力に自信のある方で、大会当日、小学生以上。なお、フル登山コースは高校生以上。

■参加料 一般3000円  
高校生以下1000円

■特典 参加賞（Tシャツ、新茶、温泉入浴券ほか）、おにぎり・うどん ※飲み物を準備、当日完走記録証を発行

■申込方法 専用申込書による郵便振込、インターネット（スポーツエントリー）

■申込締切 3月13日（金）

※当日消印有効

■問 新茶・大野岳マラソン in えい実行委員会事務局（保健康育課 市民体育係内）



南九州市行政改革推進委員会の委員を募集します

南九州市では、社会経済情勢の変化に対応した簡素で効率的な市政の実現を推進するため、南九州市行政改革推進委員会を設置しており、市長の諮問に応じて、市の行政改革に関する事項を調査審議していただく委員を募集します。

■募集期間 3月2日（月）～31日（火）

■募集人数 2人以内

■委員任期 委嘱日から令和4年3月31日まで（概ね2年間）

■応募資格 南九州市内に住所を有する方または南九州市内にある事業所などに勤務する方で20歳以上の方。ただし、本市の市議会議員または市職員は除きます。  
■その他 応募用紙は市役所総務課または各支所地域振興係にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

■担当 知 総務課 行政改革推進係

公募委員を募集します

市では、広く市民の方からご意見をいただくため、次の2件について、各委員の一部を公募します。

南九州市男女共同参画推進委員会

■開催回数 1年1～2回

■募集人員 2人

■任期 令和2年4月1日～令和4年3月31日（2年間）

南九州市市民参加推進会議委員

■開催回数 1年1回

■募集人員 2人

■任期 令和2年4月1日～令和4年3月31日（2年間）

■応募方法 所定の応募用紙を企画課に郵送、持参またはFAXで提出してください。

※応募用紙は市のホームページからダウンロードできます。また、希望する方には郵送します。

●応募資格 20歳以上（令和2年4月1日現在）の市民

※令和2年4月1日現在、市が設置する他の審議会などの委員および公務員は応募できません。

●募集期限 3月16日（月）必着  
詳しくは、担当係にお問い合わせください。

■担当 知 企画課 まちづくり推進係

鹿児島県立吹上高等技術専門  
 学校令和2年度入校生募集

■募集科目：自動車工学科・機械整備科・金属加工科

■募集期間：2月28日（金）まで

※定員に達しない場合は、3月26日（木）まで募集を延長します。

■応募資格

・自動車工学科、機械整備科  
 高等学校卒業以上。令和2年3月に高等学校卒業見込みの者を含む。

・金属加工科  
 義務教育修了程度以上。令和2年3月に高等学校または中学校を卒業見込みの者を含む。

■選考方法：筆記試験および面接  
 ※詳しくは、本校募集案内またはホームページをご覧ください。

【問】鹿児島県立吹上高等技術専門

校  
 ☎099-1296-2050  
 ☎099-1296-2746



令和2年度 南九州市奨学金貸与希望者の募集

市では、修学の意志能力があるにもかかわらず経済的な理由によって修学が困難な生徒・学生へ無利子で奨学金を貸付します。ただし、適正に返還されない場合は遅延損害金が発生することがあります。制度の内容については、次のとおりです。

項目	内容			
申込資格	高校・高等専門学校・短期大学・専修学校・大学（院を含む）に在学もしくは進学予定で、品行方正、学術優秀で、学資の支払いが困難と認められる者で、市内に住所を有する者の子			
金額 (月額)	高等学校奨学生	10,000円	募集 人員	10人以内
	高等専門学校奨学生	13,000円		3人以内
	短期大学・専修学校奨学生	20,000円		15人以内
	大学・大学院奨学生	30,000円		15人以内
貸与期間	当該学校の正規の在学期間中			
返還期間	貸付満了1年後から 高等学校奨学生であった者は6年以内 高等専門学校・短期大学・専修学校奨学生であった者は8年以内 その他の者は10年以内			
手続さ	奨学金の貸付を受けようとする方は奨学生願書、奨学生推薦調書、在学証明書（入学前はまだ発行されない場合は合格証明書を提出し、後日差し替え）、所得等証明書を添えて提出 ※願書など必要な書式は、市教育委員会教育総務課に備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。			
募集期間	3月6日（金）～4月10日（金）			

【担当】 建設総務課 総務係

お知らせ

石飛橋（川辺町松嶋）の  
 重量制限について

川辺地域の松嶋自治会へ通じる市道小野宮線に架かる石飛橋の延命化のため車両通行（重量）制限を実施しています。

総重量8t以上の車両は通行不可（緊急車両通行可）になります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【担当】 建設総務管理係



## 市役所窓口の時間延長を行います

取扱業務は、転入・転出などの住民異動に伴う手続きとなります

年度末・年度始めは、就職・進学・転勤などの手続きのため、多くの市民の方が来庁されます。そこで、窓口の混雑緩和や待ち時間を短縮、仕事で手続きに来られない方などを考慮し、窓口業務の時間延長を行いますので、ご利用ください。

### ①時間延長をする日

3月30日(月)、3月31日(火)、4月1日(水)、4月2日(木)

### ②窓口の業務時間

午前8時30分から午後7時まで

### ③時間延長をする庁舎

知覧、顛娃、川辺の各庁舎

### ※異動手続きにマイナンバーカード

マイナンバーカードは、転入・転出など異動手続きを簡単に、そして手続き時間を短縮できる便利なカードです。



[担当] 市民生活課 市民係 網・知 支所 市民生活係

## 知覧税務署からのお知らせ

### ○ 確定申告は正しくお早めに

令和元年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、令和2年2月17日(月)から令和2年3月16日(月)まで、消費税および地方消費税の確定申告期間は、令和2年1月6日(月)から令和2年3月31日(火)までとなっています。

なお、令和元年分の贈与税の確定申告期間は、令和2年2月3日(月)から令和2年3月16日(月)までとなっています。

また、期限間近になると、申告相談会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されますので、お早めに申告をお済ませください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書はe-Taxで申告することができるほか、印刷して郵送などにより提出することもできますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)または、国税庁で検索)をご覧ください、最寄りの税務署にお尋ねください。

### ○ いつでもどこでもスマホで申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、①「マイナンバーカード」と「マイナンバーカード対応のスマートフォン」をお持ちの方、②事前に税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行される「IDとパスワード(ID・パスワード方式に対応したもの)」を取得している方は、スマートフォンからe-Taxで申告することができます。

なお、スマートフォンで申告すれば、税務署に行く手間がかからず、確定申告期間中は24時間利用することができます。申告書の控えはPDF形式でスマートフォンに保存することができます。

2カ所給与がある方、年金収入や副業などの雑所得がある方など、スマートフォン専用画面を利用できる範囲が広がりました。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/>)または、国税庁で検索)をご覧ください、最寄りの税務署にお尋ねください。

[関] 知覧税務署 ☎ 0993-83-2411 (※自動音声案内)

3月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DV やセクハラ、ジェンダー、LGBTQ のことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は固く守られます。

■相談日時=3月21日(土) 午後1時~5時  
(1人50分程度)

■場所=ちらん夢郷館

■完全予約制=毎月1回開催されます。

予約受付時間 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)

☎0993-83-2511 (相談室予約専用内線2222)

[担当] 知 企画課 まちづくり推進係

木造住宅耐震セミナーと相談会

地震が起きてても我が家は大丈夫?こんな不安をお持ちの皆さまはこの機会にぜひご活用ください。木造住宅にお住まいで希望される方には専門家が耐震診断を行うほか、木造住宅の耐震性全般について説明や相談を行います。

※事前に申し込み(無料)が必要ですので、担当係にお申し込みください。

■日時=3月14日(土)

午前10時00分~午前11時30分

■場所=知覧文化会館 大会議室

[担当] 知 建築住宅課 建築係

特設行政相談所

毎日の暮らしの中で、役所などの仕事や行政サービスなどに対してのお困りごとや疑問、意見などはありませんか。総務大臣から委嘱された本市行政相談委員が皆さまと行政とのパイプ役として、その解決や実現の促進を図るため、次の日程で特設行政相談所を開設し皆さまの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。※普段は、行政相談委員の仕事先などで相談に応じています。

[特設行政相談所開設日時・場所]

■3月5日(木) 午前10時~午後4時	ひまわり館	行政相談委員 峠坂 洋昭
■3月16日(月) 午前9時~正午	知覧老人福祉センター	行政相談委員 徳田 晃己
■随時	サイトウ保険センター事務所	行政相談委員 斉藤 耕太郎

[担当] 知 総務課 行政係

子どもサポート情報

子どもが飲んでしまった! お酒の置き場所に注意



事例1

夕食後、家事をしていたところ、家族が飲み残した赤ワインを10カ月の娘が飲んでしまった。少し顔が赤くなり、ぐったりしていたので病院に連れて行き受診した。

(当事者:10カ月 女児)

事例2

家族が晩酌中、2歳の息子に水を持ってこようと目を離したところ、飲みかけのハイボールが残っていた。息子が1、2口飲んでしまったようだ。

(当事者:2歳 男児)

ひとことアドバイス

- 家庭内で大人が飲んでいたアルコール飲料を、子どもが飲んでしまったという事故が報告されています。特に子どもの場合、アルコールの摂取量によっては深刻な事故につながるおそれがあるので注意が必要です。
- アルコール飲料の入ったグラスや缶などは、子どもの手の届かない場所に置き、飲酒後はすぐに片付けましょう。
- 親族や友人などが集まって飲酒するときも、子どもが一緒にいる場所では、アルコール飲料を置く場所に気をつけて、子どもの動きに注意を払いましょう。
- アルコール飲料を飲んだと疑われるなど心配な場合は医療機関を受診しましょう。休日や夜間の場合は、こども医療電話相談(全国同一の短縮番号:#8000)で相談できます。

[お問い合わせ] 南九州市消費生活センター(知 商工観光課内)

南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ  
「地域の声かけで育む心豊かな青少年」

「青少年育成の日」  
毎月第3土曜日

★青少年に積極的に声かけやあいさつをしましょう。

「家庭の日」  
毎月第3日曜日

★掃除や食事の準備など、家族みんなで協力して、お互いを支え合しましょう。



ふるさと体験学級「茶レンジ隊」  
~ミニ門松製作で竹を切る参加者~

子供は親の鏡  
「親は先に  
笑わない!」

(ひまわり  
カレンダーより)

「共通実践事項」 ○気持ちのよいあいさつと返事をしよう! ○地域の行事に参加しよう! ○家の手伝いや読書をしよう!

お手紙ですが  
63 月切手を  
お貼りください。

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ  
○ご氏名

年齢 / 歳 性別 / 男・女

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ( )

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

○ご住所 〒 -

電話 ( ) -

## 南九州市役所 企画課 行

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、是非実のたこと、身近な話題などを、何でもおけのこうです。おたよりをお寄せください。  
③月切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある「ご意見箱」へご投函ください。

# おたよりまっています



※点線に沿って切り取ってください。  
(官製はがきでも可)

## 街かど探偵 File.94

### ～商店街に新たな人の“ながれ”を演出したい～ おすそわけ 「O susowake」ちらん中郡まちプロジェクト

昨年より、知覧中郡まち商店街にて、まちの活性化を目的にワークショップを開催し商店街の方々と建築士会で方向性を探り、子ども向けのリサイクルマーケットをはじめました。



第一号店に「くらもと写真館」さんが決定しました。

子育て中は、成長にあわせて、衣類や用具などそろえていく必要がありますが、この時期の成長ははやくて、あっという間にサイズがあわなくなったり、おもちゃの種類が変化していくもの。。

家にある使わなくなった子どもの衣類や用具類を必要としている人へ提供できれば、お互いが助かるのでは。。。というのが、プロジェクトの趣旨です。

商店街の店先にあるスペースを活用して、自由に持ち込み展示でき、いつでも訪問できて、だれもが



気軽に立ち寄れるような“場”をつくる。そんなマーケットをめざして、1月10日にオープンしました。

ここでは、無償で出品展示され、商品は無料でやりとりされます。

つまり、お金ではなく、人と人の気持ちがやりとりされるマーケットです。

使わなくなった子どもたちの衣類やグッズ  
必要としている方へ「おすそわけ」  
しませんか？

「捨てるにはもったいない」  
「大串に使ってくれる人がいれば  
ゆずりたい」

そんな気持ちのこもったモノが  
やりとりされる空間を  
まちの一角に実現させたい

【問い合わせ先】

くらもと写真館 ☎0993-83-2326  
年中無休 9:00～18:00

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。  
ホームページ  
<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>  
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。→  
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

2月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- |              |         |            |
|--------------|---------|------------|
| 1 まちの話題      | 2 行政情報  | 3 街かど探偵    |
| 4 おたより       | 5 レシピ   | 6 図書館だより   |
| 7 ケンゾウレンジャー  | 8 学芸員通信 | 9 お誕生・おくやみ |
| 10 暮らしのカレンダー |         |            |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

[梅木商店]さんより

「あくまき・かからん団子  
など郷土菓子セット」

を3人の方にプレゼント!

(3月19日消印有効)

当選は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。  
企画課広報統計係 ☎0993-83-2511  
知覧庁舎内線2050まで。



梅木商店  
南九州市川辺町平山 6794  
☎0993-56-0126

創業昭和3年、鹿児島県の懐かしい菓子を製造しております。明治維新150年の節目の年です。薩摩藩の兵糧として400年続くあくまきや、かからん団子、かるかん、いこ餅など故郷の今でも変わらない郷土菓子を丹精込めて作りました。どうぞご賞味くださいませ。



南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

『おたより』については、従来どおり郵送での受付に加え、南九州市ホームページからも送ることができます。



南九州市ホームページ  
(<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)  
の広報紙ページを選んで入力してください。

6歳の孫が3年前に亡くなった祖父の写真の前に手紙をおいていたので、読んでみたところ、「じいじ、お誕生日おめでとー! じいじが亡くなってさみしいけど、写真見て、元気出すから、じいじも元気でいてね」読んで、ほっこりした気持ちになりました。来年(令和2年)は1年



読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。はるのはとした情報や珍しいもの、風景や先生に教えていただいたお勧めスポットなどの情報もお持ちしています。※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

生になる、この子たちの未来が明るい希望に満ちた未来であるよう、大人の責任で、欲にとらわれない心で生きていかなければと心したひとときでした。  
(ペンネーム ハマチャケン 願徒町 60代女性)

## 年金だより

## 付加保険料制度について

付加保険料制度は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるためには、申し込みが必要であり、申し込みをした月分から付加保険料を納めることとなります。

ただし、保険料納付の法定免除を受けている人や保険料納付の申請免除（全額免除、一部免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けている人、また、国民年金基金の加入者は付加保険料を納めることはできません。

お手続きをご希望の方は、市役所担当窓口やお近くの年金事務所へ速やかにお申し出ください。

## 年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください!!

昨年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客さまの口座番号、暗証番号、マイナンバーなどをお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号などの個人情報をお答えすることのないようにご注意ください。

ご不明な点などございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

### 移動年金相談所

- 3月5日(木) 南さつま市役所
  - 3月12日(木) 枕崎市市民会館
  - 3月26日(木) 指宿市役所
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、事前に鹿児島南年金事務所へご連絡ください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手元に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

## 食改さんの すこやかお薦めレシピ



### お芋のプリン

栄養士  
から

食欲がない時でも食べやすく、たんぱく質も摂ることができる一品ですね。

栄養価 ●エネルギー 145kcal ●たんぱく質 6.1g ●脂質 4.2g ●食塩相当量 0.1g

こんにちは。“食改”です!!

川辺地域の食生活改善推進員より、「お芋のプリン」をご紹介します。

材	さつまいも	80g
料	卵	2個
(4人分)	砂糖	20g
	牛乳	280ml
	黒蜜	小さじ4

作り方

- ① さつまいもの皮をむいて茹でる。
- ② ①の材料を混ぜ、①と一緒にミキサーにかけ、器にそそぎ、アルミホイルをかぶせる。
- ③ 鍋に3cmくらいのお湯を沸かし、②を並べ、蓋をして、中火で7分加熱し、火を止めて15分蒸す。
- ④ 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ 黒蜜をかけて、出来上がり。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

## おすすめ本



### 「奇跡の集落 やねだんを取材した日々」

著者/山縣 由美子  
出版社/羽鳥書店

鹿屋市串良町柳谷集落（通称：やねだん）が、過疎化などの問題からどのようにして再生していったのか。人と人のつながりが奇跡を生む、感動の地域再生密着記録です。



<http://lib-minamikyushu.jp/>

## My favorite book

～わたしたちのお気に入りの本を紹介します～



(左) 窪 恵志さん (右) 窪 優心さん

### 『寄生虫のサバイバル2』

文/ゴムドリカ 絵/韓 賢東 出版社/朝日新聞出版  
難しいことがよく分かります。絵もとっても好きです。

### 『おしりたんてい』

『おしりたんてい プラレインボーダイヤをさがせ!』  
作・絵/トロール 出版社/ポプラ社

おならをして悪い人をやっつけるところや、いろんな人が出てくるところがおもしろいです。

## \* お願い \*

今年度も残り少なくなりました。転出・転居などされる方は、図書館カウンターにて、住所・電話番号などの変更届をお願いします。

また、未返却の本がないかご確認をお願いいたします。

## おはなし会

南九州市立図書館・室（知覧・顕娃・川辺）では、毎週土曜日の午後3時からおはなし会を開催しています。絵本や紙芝居など、楽しいおはなしを準備してお待ちしております。0歳児からご参加いただけます。ぜひ、お越しください！

## 3月の休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 (休)月曜、3/18(木)

顕娃図書館 ☎0993-27-3311 (休)火曜、3/19(木)

川辺図書室 ☎0993-58-3215 (休)火曜、3/19(木)

3/20(金)春分の日は全館・室開館しています。

※図書館ボランティア募集中！詳しくは図書館まで。  
<http://lib-minamikyushu.jp/>

## シリーズ 認知症

### 認知症について正しく知る①

### ▶認知症ってどんな病気？

認知症とは、脳の働きに不都合が生じ、生活する上で支障が（およそ6カ月以上）でている状態です。

### ▶65歳以上の7人に1人が認知症ってホント？

本当です。65歳以上の7人に1人が認知症もしくはその疑いがあるといわれています。2025年には65歳以上の5人に1人に増えるといわれています。認知症は誰にでも起こる可能性があり、身近な病気です。

### ▶介護・介助が必要になった主な原因

1位 脳卒中 (17.5%)

2位 認知症 (16.7%)

3位 骨折・転倒 (12.9%)

南九州市高齢者等実態調査【在宅要介護(要支援)者】(H29.3)

※皆さんも「あれ？これって認知症？」と思う事はありませんか？

シリーズ②回目は、加齢によるもの忘れと認知症のもの忘れの違いについて説明します。



～一人で抱え込まないで早めに相談を！～

介護相談・認知症相談は、南九州市地域包括支援センター(0993-56-1111)へお気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ

2月の税金は、

国民健康保険税10期(普通徴収)、介護保険料10期(普通徴収)、後期高齢者医療保険料10期(普通徴収)です。

○口座振替を利用している方の振替日は、**2月25日(再振替3月5日)**です。事前に残高確認をお忘れなく!

○納税は、**便利な口座振替制度を活用しましょう。希望される方は、通帳と通帳印を持参の上、金融機関で手続きしてください。**(ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください)

また、**コンビニエンスストアでの納付のほか、平成31年4月からスマホ決済アプリ(PayB)による納付も開始しましたのでご利用ください。**

※納期限内に納付がない場合、**20日以内に督促状を送付しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。**また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

【担当】 ④ 税務課 納税管理係 知・③ 支所 税務係

**ストップ** **滞納⇒『0』**

31年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数

月	差し押さえた件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4~12月	245	232	4	5	0	4	2

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

○納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、**随時、納税相談を受け付けています。**

【お問い合わせ】

収納対策課 収納対策係 (隠岐庁舎2階)

市営住宅(空き家)入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

2月25日(火)~3月6日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
担当係へお問い合わせください。



【担当】 建築住宅課 市営住宅係  
☎0993-83-2511(知覧庁舎)

日曜・祝日水道修繕当番店

(3月)

川辺地域	知覧地域	額田地域
(株)西商会 (会社) 56-0261 (自宅) 56-4825	松久保設備 83-2482	(有)安藤水道工業 36-2747

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

南九州警察管内における交通事故発生状況  
(令和元年1月末現在)

区分	1月中	前年比	累計	
発生	県内	349	- 32	349
	管内			
	知覧	2	2	2
	川辺	4	1	4
	額田	1	- 1	1
合計	7	2	7	
死者	県内	6	3	6
	管内			
	知覧	0	0	0
	川辺	0	0	0
	額田	0	0	0
合計	0	0	0	
傷者	県内	409	- 19	409
	管内			
	知覧	2	2	2
	川辺	4	1	4
	額田	1	- 1	1
合計	7	2	7	

教育ローン

九州ろうきん

特別金利キャンペーン  
実施中

キャンペーン期間

2020年4月30日まで

カーライフローン

お問い合わせ先

九州ろうきん加世田支店  
TEL: 0993-53-2500

南さつま市加世田本町 24-12  
FAX: 0993-53-2469

つやえるろうきん みんなのろうきん  
九州ろうきん

# ケバウレバジャー

## お役立ち情報

**朝食は  
健康な体づくりの源**



朝食、毎朝とっていますか？

南九州市では、20～40歳代男性の約4人に1人は欠食しているなど、若い世代の欠食の頻度が高い状況です（H26調査結果より）。

寒いこの時期、朝起きるのも大変ですが、朝食は健康な体づくりの源です。今回は、朝食をとるメリットについてご紹介します！

### 朝食で「体のスイッチオン」

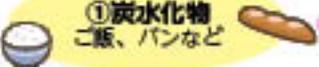
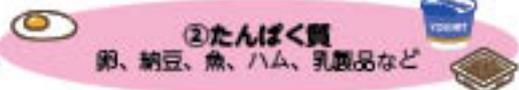
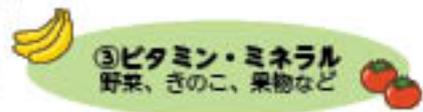
朝食をとることで体温が上がり、脳や内臓など体全体がスムーズに動き出します。心身のリズムが整うと、仕事や勉強に集中できる、体の不調が起きにくいなど、午前中の活動の充実につながります！

### 朝食で「肥満予防」

朝食を抜くと欠食の時間が長くなり、体は、次に入ってきた食べ物を脂肪として溜め込みやすくなります。太りにくい体を作るためには、朝食を食べることが必要不可欠です。

### ★朝食の効果を上げるために★

栄養バランスも大事。①～③のグループの食材がそろった朝食がおすすめです。

 <p>①炭水化物 ご飯、パンなど</p>	 <p>②たんぱく質 卵、納豆、魚、ハム、乳製品など</p>	 <p>③ビタミン・ミネラル 野菜、きのこ、果物など</p>
--	---	---

**火や包丁がいらぬ食材を使う、電子レンジを活用、夕食の残りを活用 などの工夫で時短朝食！**

[担当] 知覧保健センター ☎0993-58-7221

学芸員通信 ③②



「高田磨崖仏（市指定 史跡）」

江戸時代の一六〇〇年代の終わりに、宮の飯倉神社や高田にあった西山観音寺の依頼を受けて阿や石像、磨崖仏を彫刻した久保田太右衛門という石工がいました。久保田の彫った石造物のうち、西山観音寺の住職是瑞和尚の依頼により彫刻された「高田磨崖仏」が市指定文化財の史跡に指定されています。

高田の石切り場に隣接した崖面に、阿弥陀如来や薬師如来、大黒天等六体の磨崖仏が彫刻されています。これらは三頭身くらいのものが多く、どこかなく親しみやすい印象を受けます。清水磨崖仏には江戸時代の彫刻が残っていないため、この二カ所の磨崖仏を見学すれば平安時代末期から明治時代までの彫刻技術や信仰の様子を知ることができます。

久保田は鹿児島県在住だった事しか分かっていません。久保田の作品のうち「高田中福良の地藏尊」と「小野南方神社の狛犬」が市指定文化財の有形民俗文化財となっています。



**南鹿児島の  
ペット火葬  
専門所**

火葬供養  
埋葬供養

安心の低料金

☎099-261-8689 (代表)  
☎099-347-0685 (事務用)

年中無休

真心を込めた  
手作りの美味しさ

精進落とし

蓮 3,240円

宮脇仕出し店  
MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川種4219番地1  
TEL.0993-52-2457

お誕生おめでとう

1月受付分(敬称略)

顕姓地域

出生児 保嬰書 自治会  
 中拂 蒼士 祐也 下門  
 中村 俊斗 拓 中村

知覧地域

出生児 保嬰書 自治会  
 寺園 理々人 真人 上郡  
 前畑 一成 一志 中郷北  
 古田 麗虎 力也 追瀬戸山  
 野妻 聡 将史 瀬世中  
 江平 怜菜 栄一 共朝  
 眞茅 澁 博幸 大隣  
 東垂水 陽 慎弥 新町

川辺地域

出生児 保嬰書 自治会  
 大蘭 芙充 優 稲荷町  
 清水 一禾 佑大 平山下  
 下川 樹愛 千愛 平山下  
 飯野 冬真 大 島  
 川原 陽利 陽次 佐々良下  
 松久保 剛 昭博 高田下  
 下拂 暖 仲吾 川辺管内

管外

出生児 保嬰書  
 松山 采世 慎一 鹿児島市  
 前田 雷叶 悠人 鹿屋市



おくやみ

1月受付分(敬称略)

顕姓地域

故人 年齢 自治会  
 椋山 哲雄 82 椋山  
 高江 ミス子 90 麓  
 松久保 信雄 83 麓  
 永谷 トキエ 85 永谷  
 高古 ユク 93 谷場  
 雪丸 道成 78 雪丸  
 雪丸 政義 89 雪丸  
 田原 忍 66 雪丸  
 山下 アツ子 89 山下  
 宮脇 テル 105 東馬渡  
 川口 保 86 西馬渡  
 尾曲 敏子 68 矢越  
 前村 美千代 62 東水成川  
 上野 カル 86 南組  
 平峰 タミ 89 北大川  
 米満 末義 86 北大川  
 新原 達兒 90 只角  
 東末春 93 青戸中

知覧地域

故人 年齢 自治会  
 寺師 通夫 81 下郡南  
 西野 イツ 94 厚地  
 加治佐 サチ 96 加治佐  
 池田 トミ 92 西垂水  
 松山 治則 93 松山  
 菊永 大誠 2 菊永  
 池田 信也 84 中木原  
 竹迫 トミ 96 竹迫  
 水流 キクエ 94 新町

川辺地域

故人 年齢 自治会  
 宇都 三志 86 川原町  
 佐野 和則 79 課訪下  
 宇都 スズヨ 90 課訪下  
 牧田 利重 89 稲荷町  
 堂園 昭夫 76 今村  
 片平 トヨ 96 大山  
 原田 勉 90 原田  
 今市 喜俊 97 上村  
 宇多 テル 89 川原山  
 角 キク 103 中の後  
 中島 イネ 92 藤の下  
 内村 ノリ子 83 城の後  
 川崎 健 83 島内  
 上野 満夫 88 清水  
 前野 キヨ子 92 下里  
 床並 いち子 86 下里  
 五反田 ノブ 97 古殿下  
 鶴田 マサエ 91 仁之野

川辺地域

年齢 自治会

故人 年齢 自治会  
 宇都 三志 86 川原町  
 佐野 和則 79 課訪下  
 宇都 スズヨ 90 課訪下  
 牧田 利重 89 稲荷町  
 堂園 昭夫 76 今村  
 片平 トヨ 96 大山  
 原田 勉 90 原田  
 今市 喜俊 97 上村  
 宇多 テル 89 川原山  
 角 キク 103 中の後  
 中島 イネ 92 藤の下  
 内村 ノリ子 83 城の後  
 川崎 健 83 島内  
 上野 満夫 88 清水  
 前野 キヨ子 92 下里  
 床並 いち子 86 下里  
 五反田 ノブ 97 古殿下  
 鶴田 マサエ 91 仁之野

短歌

〔顕姓歌会〕

北風が揺らしるなり野牡丹を  
 数り数く庭に色褪せ転ぶ  
 郡山 セツ子  
 菜の花のランナーに出会ふ暫くは  
 丈夫な足と姿に見とるる  
 松尾 冨美子

〔知覧歌会〕

のぼりくる初日の光に手を合はす  
 新たな年もすこやかなれと  
 赤坂 よしこ  
 あらたまの年の始めは上天気  
 霜しろく降り子の年の明く  
 田中 あけ美

俳句

〔広瀬川句会〕  
 マスク願互いに声をかけそびれ  
 冨水 三千代  
 冬田にも思いのありや耕し手  
 松下 静男

編集後記

川辺小での昔ながらの遊び。懐かしかったです。私が小さい頃は、「かっか」や「ビー玉」「釘立て」でよく遊んでいました。今更ですが、集めていた「かっか」「ビー玉」を捨てなきやよかったですと少し後悔しています。お手玉やおはじき、ゴム飛びも前に鍛えられたので得意でしたよ。(浩)

人口と世帯数  
 (住民基本台帳)  
 令和2年1月31日現在





日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	日			
2	月			
3	火	育児・健康相談(知覧)	10:00~11:30	知覧保健センター
4	水	母子手帳交付(須賀)	9:30~11:00	須賀保健センター
5	木	母子手帳交付(川辺) 特設行政相談所	9:30~11:00 10:00~16:00	川辺保健センター ひまわり館
6	金			
7	土			
8	日	のきさき市	10:00~16:00	川辺駅運夢通り商店街
9	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
10	火			
11	水	育児・健康相談(須賀)	10:00~11:30	須賀保健センター
12	木	育児・健康相談(川辺) 市立中学校卒業式	10:00~11:30	川辺保健センター 各中学校
13	金			
14	土	手裏小学校開校式		手裏小学校
15	日			
16	月	行政相談	9:00~12:00	知覧老人福祉センター
17	火	心配ごと相談	9:00~12:00	川辺保健センター
18	水	母子手帳交付(須賀)	9:30~11:00	須賀保健センター
19	木	母子手帳交付(川辺) 市立幼稚園卒業式	9:30~11:00	川辺保健センター 各幼稚園
20	金	春分の日		
21	土	第7回春のうんまかもん市 悩み相談室(要予約)	9:00~15:00 13:00~17:00	道の駅川辺やすらぎの郷 ちらん夢郷館
22	日			
23	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
24	火	市立小学校卒業式		各小学校
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日	かわなべ馬事公苑ポニー祭り	10:00~16:00	かわなべ馬事公苑
30	月	輸入・輸出等窓口開庁時間延長日	17:15~19:00	市役所各庁舎
31	火	輸入・輸出等窓口開庁時間延長日	17:15~19:00	市役所各庁舎

## 日曜・祝日の当番医

☎市外局番:0993

### 1日(日)

川辺生協病院	[内科]	56-6111
田中ヘルスケア診療所	[内・脳神経外科]	85-3967
(指)指宿医療センター	[外科]	22-2231
(指)小吉胃腸科クリニック	[内科]	24-2011
(南)南さつま中央病院	[外科]	52-0202
(南)西田医院	[内科]	77-0115
(祝)国見内科医院	[内科]	72-0066
(祝)サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351

### 8日(日)

横口皮膚科	[皮膚科]	56-0707
南九州さくら病院	[精神・心療・内科]	84-1311
(指)生駒外科医院	[外科]	22-3059
(指)横口医院	[内科]	35-0022
(南)有馬病院	[外・内科]	52-2367
(南)小山クリニック	[内科]	77-2225
(祝)溝口クリニック	[内科]	73-5330
(祝)尾辻病院	[外科]	72-5001
(祝)竹さこ医院	[産婦人科]	73-2610

### 15日(日)

溝小児科	[小児科]	58-3228
(指)池田診療所	[外科]	26-2101
(指)外村クリニック	[内科]	24-3770
(南)県立薩南病院	[内科]	53-5300
(南)ふくいわ耳鼻咽喉科クリニック	[耳鼻咽喉科]	53-3387
(祝)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351

### 20日(金)

南健ケアはすびたる	[内科]	56-1155
(指)木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指)肥後内科クリニック	[内科]	22-4148
(南)唐仁原内科クリニック	[内科]	53-3500
(南)松岡医院	[耳鼻咽喉・内科]	52-2733
(祝)茅野内科医院	[内科]	72-1006
(祝)小原病院	[外科]	72-2226
(祝)森産婦人科	[産婦人科]	72-2134

### 22日(日)

東外科胃腸科医院	[外科]	56-4864
川平内科	[内科]	38-0109
(指)肥後胃腸科クリニック	[外科]	35-2148
(指)いぶすき内科	[内科]	23-3239
(南)加藤小児科・内科	[小児・内科]	52-2239
(南)吉見医院	[内科]	62-2333
(祝)枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(祝)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155

### 29日(日)

松岡救急クリニック	[救急・内・外科]	78-3789
(指)指宿脳神経外科	[外科]	27-1177
(指)伊藤記念病院	[内科]	24-4466
(南)友松内科クリニック	[内科]	52-7331
(南)眼科安田クリニック	[眼科]	53-2002
(祝)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351

※(祝)枕崎市立病院(0993-72-0303)  
小児科:3月1日、8日、15日、22日、29日  
(10:00~17:00)  
※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(祝)は枕崎市にある医療機関です。  
※休日当番医は変更になることがあります。貴団体会サイトでご確認ください。



### ～子育て広場(参加自由)～

時間:10:00~12:00

- プッチランド  
3/10、17、24(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ  
3/5、12、19(知覧文化会館)
- 子育ておしゃべり広場  
3/3、10、17(勝目地区公民館)  
3/4、11、18(第1児童館)
- ひよこサークル  
3/11(須賀保健センター)
- かわなベイビーズ With おかん  
3/12(川辺保健センター)
- 子育て広場つみき  
3/6、13、27  
(地域子育て支援センターつみき)  
3/18(子育て利用者支援センターつみき)  
3/9(川辺保健センター)

### ～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

- 須賀保健センター  
毎週水曜日:3/4、11、18、25  
時間:8:30~17:15
- 川辺保健センター  
毎週木曜日:3/5、12、19、26  
時間:8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。