

MINAMIKYUSHU

Vol.150

広報 南九州

May
2020 5



- 2 「知覧茶×葉酸」 サプリ健康プロジェクト
- 4 特別定額給付金情報
- 6 まちの話題
- 7 暮らしに役立つ！行政情報
- 12 むし歯ゼロでした！！
- 16 図書館だより
- 19 お誕生おめでとう・おくやみ
- 20 くらしのカレンダー

4月29日 高塚農村公園（塗木）からの茶畑

南九州市 × DHC

サプリでめざす健康長寿

約98%の
参加者が改善

「知覧茶×葉酸」 サプリ健康プロジェクト

南九州市は(株)DHCと共同で、
知覧茶から抽出した“カテキン”と
注目成分“葉酸”を含む
オリジナルサプリメントを開発しました。



65歳以上の市民約1,300人がオリジナルサプリメント「知覧茶パワー」を
1年間毎日継続して飲用することで、健康長寿を目指しています。

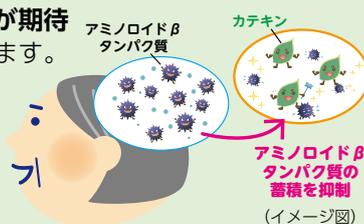
葉酸とカテキンは認知症・脳卒中予防に効果的

葉酸

葉酸は、血液中の有害物質「ホモシステイン」の増加を防ぐ働きがあり、認知症・脳卒中のリスクが減少するという研究結果が発表されています。認知症・脳卒中予防のために必要な葉酸は、1日あたり400μg。水に溶けやすく熱に弱い「葉酸」を食事だけで十分に取ることは大変なため、サプリメントで効率的に摂取しましょう！

カテキン

知覧茶に含まれる成分。脳の認知機能低下の原因となる「アミロイドβタンパク質」の分解を促す働きがあります。また、血中のLDLコレステロール(悪玉コレステロール)値を減少させるため、動脈硬化の予防が期待できます。



南九州市の健康に対する取り組み

南九州市は、株式会社ディーエイチシーと包括連携協定を結び、オリジナルサプリメント「知覧茶パワー」を開発しました。「知覧茶×葉酸」サプリメント健康プロジェクトやその他の健康づくり事業を通じて、市民の皆さんがいつまでもイキイキとした毎日を送れるよう、全力でサポートしていきます。



★「知覧茶×葉酸」サプリ健康プロジェクト モニター結果★

プロジェクト参加者のうち、約100人のモニターの方にご協力いただき血液検査と葉酸代謝遺伝子検査を行いました。検査は、「知覧茶パワー」を飲み始める前と飲用3か月後の2回行いました。
(有効数99人)

<血液検査>

①葉酸値の変化(約98%が改善)

増加(97人)	減少(2人)
---------	--------

②有害物質ホモシステイン値の変化(約71%^{*1}が改善)

減少(68人)	変化なし(2人)	増加(29人)
---------	----------	---------

③LDL(悪玉)コレステロール値の変化(約47%^{*1}が改善)

低下(42人)	変化なし(5人)	増加(52人)
---------	----------	---------

<葉酸代謝遺伝子検査>

通常の食生活で葉酸不足になりにくい体質かどうかは、遺伝子の変異(個人差)によって異なり、葉酸不足になりにくい順にCC型・CT型・TT型の3タイプに分類されます。

CC型(46.5%)	CT型(43.4%)	TT型(10.1%)
------------	------------	------------

* 葉酸が不足しにくいタイプの方の割合が高い結果となりましたが、ホモシステインは加齢に伴って増加していくため油断は禁物。ホモシステインの増加を抑えるため、葉酸を積極的に補いましょう。継続して補うことでさらに健康への効果が高まります。

★サプリメントの飲用頻度(約80%がほぼ毎日^{*2}飲んだ)

ほぼ毎日(79人)	時々(20人)
-----------	---------

《結果》

葉酸値は約98%の方、ホモシステイン値は約71%^{*1}の方が改善

サプリメントは継続して飲むことが重要。「知覧茶×葉酸」サプリ健康プロジェクトは本年度も実施予定です！(8月頃の募集開始を予定しています。)

※1 数値変化なしの方含む ※2 期間中の飲用率が80%以上

めざせ!
健康長寿チャ



南九州市キャラクター
お茶むらい

認知症・脳卒中の予防のためには、
適度な運動とバランスの取れた食事も
大切です！

[担当] 知 茶業課 流通対策係 ☎ 0993-58-7070

南九州市は株式会社DHCと包括連携協定を結んでいます

特別定額給付金 1人につき10万円

- ◆給付対象
- ◆給付額
- ◆申請書の発送
- ◆申請方法

基準日（令和2年4月27日）において住民基本台帳に記録されている者。
給付対象者1人につき10万円。

市から受給権者に対し、給付金の申請書を郵送しています。（5月15日発送済）
新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、①または②の方法になります。

①郵送による申請

申請書類に必要事項を記入し、同封の返信用封筒により申請書を郵送する。

②オンラインによる申請

国において整備するオンラインサービス・マイナポータルの「ぴったりサービス」を通じて申請する。

※マイナポータルで申請するためには、世帯主のマイナンバーカードが必要となります。

- ◆給付方法

申請した銀行等の口座へ給付金を振り込みます。

○給付申請をしないと特別定額給付金を受けることができませんので、ご注意ください。

○申請期限は、給付申請書が届いてからおおむね3か月以内となっています。

○特別定額給付金を装った振り込み詐欺や個人情報の不正な取得などにご注意ください。

申請書の記入内容に不明な点があった場合、市から問い合わせを行うことがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、給付のために手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。

もし、不審な電話や郵便物が届いた場合は、すぐに市の窓口または警察にご連絡ください。

【問い合わせ先】 知 総務課 行政改革推進係

3
この
密
まを
しよ
う！

①換気の悪い 密閉空間



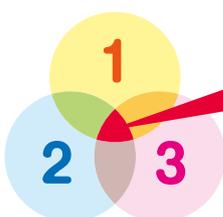
②多数が集まる 密集場所



③間近で会話や 発声をする 密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 コロナ 検索



！ それ、**給付金を装った**
詐欺 かもしれません！

**「個人情報」「通帳、キャッシュカード」
「暗証番号」の詐取にご注意ください！**

特別定額給付金に関して

- 市区町村や総務省などが現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市区町村や総務省などをかたった電話がかかってきたり、郵便、メールが届いたら、お住まいの市区町村や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。



令和2年4月

イベント中止情報

～新型コロナウイルス感染拡大を防ぐためイベント等の開催を中止した情報～

期 日	イベント名	場 所
5月24日(日)	燃ゆる感動かごしま国体デモンストレーションスポーツ【ディスクゴルフ】	知覧平和公園
7月 5日(日)	南九州市消防操法大会	南九州消防署
7月18日(土)	知覧ねぶた祭	知覧まち商店街

※市ホームページにもイベント等の中止・延期に関する情報を掲載しています。



ドライブスルーでコロナもスルー ～家庭応援企画～

5月5日、川辺地域の飲食店がテイクアウトメニューをドライブスルー形式で販売するイベントが開かれました。このイベントは「家庭応援企画」として川辺地域の飲食店7店舗が結集し企画したもので、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、販売はドライブスルー形式で行われ、訪れた人たちは車に乗ったままで惣菜などを買い求めていました。この日は、販売開始前から多くの車が並び、準備した400食は45分ほどで完売となる売れ行きでした。このドライブスルー販売は、諏訪運動公園で5月の毎週日曜日に16時から開かれています。



民生委員・児童委員の日 ～地域福祉の充実に向けて～

5月12日～18日は「民生委員・児童委員の日」として、民生委員が地域の中でさまざまな活動に取り組む活動強化週間となっています。民生委員は、普段から地域住民の見守り活動をはじめ地域福祉に関



▲登校中の児童にあいさつをする民生委員

する活動を行っています。強化週間中は、各小学校区に分かれ登下校中の児童にあいさつ運動を行うなど地域福祉の増進に取り組んでいます。

布製マスクを手作り ～介護施設の職員へ寄付～

4月24日、市商工会女性部川辺支部では、部員8人の方々が家庭にある布切れを持ち寄り、布製マスク100枚を手作りしました。この布製マスクは後日、川辺地域8か所のグループホームの職員に寄付



▲布製マスクを手作りする商工会女性部川辺支部の部員

しました。部員の方は「地域貢献活動として、介護現場で頑張っている職員を支援したいという思いから手作りしました」と述べました。

紺綬褒章受章 ～三宅一誠さん(知覧町出身)～

4月14日、知覧町出身の三宅一誠さんが、紺綬褒章を内閣総理大臣から授与され、市役所で市長が伝達しました。紺綬褒章とは、公益のために私財を寄付した方が授与される褒章です。三宅さんは、知覧武家屋敷群にある土地と建物を観光振興に役立て



▲知覧武家屋敷群

てほしいと、市に寄付していただきました。寄付された物件は、今後、体験型観光の施設として活用される予定です。

知覧町土地改良区より寄付

3月30日、知覧町土地改良区より南九州市に16,218,368円の寄付をいただきました。同土地改良区は昭和32年に設立され、知覧地域の農業発展のため土地改良事業の推進に努めてまいりましたが、所期の目的を達成したことから平成31年2月に清算



▲寄付金を手渡す知覧町土地改良区清算人代表の内園三昭さん(左)

結了総代会を行いました。残余財産については、市へ寄付することで承認され、62年間の業務を終え解散しました。

お知らせ

夢・風の里アグリランド
えいの一部署設の休止

夢・風の里アグリランドえいは、令和2年3月31日指定管理終了に伴い、次のとおりの営業となります。

引き続き運営する施設

イベント広場、駐車場、展望台

休止となる施設

総合管理棟（売店）、ロッジ、キャンプ場、市民ふれあい農園、ゴーカート場、ゲートボール場、ふれあい小動物園

〔担当〕 知 都市計画課公園管理係

児童手当の受給には
現況届の提出が必要です

6月は児童手当の「現況届」の提出月です。「現況届」の提出がない場合、6月分以降の児童手当の支給が停止されます。対象の方には通知文を送付します。内容を確認の上、6月中に手続きをお願いします。なお、郵送提出、マイナンバーカードを用いたオンラインでの申請（子育てワンストップサービス）も可能です。窓口での受け付けも可能ですが、郵送もしくは子育てワンスト

プサービスでの提出にご協力をお願いします。

提出期間

6月8日（月）～6月30日（火）

〔担当〕 額 福祉課 子育て支援係

額・知 支所 福祉係

特定健診を受けましょう！

40歳から74歳までの国民健康保険（国保）の皆さんが対象

2月にお配りした健診希望調査により、受診券が送られてきますので、医療機関に予約の上、受診してください。

また、令和2年4月2日から5月31日までに国保の資格を取得した方も、お申し出により受診できます。

費用

○40歳になられる方（昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生）
無料

○41歳から74歳までの方：800円

個別健診

場所 市内の医療機関

期間 6月～8月のうち1か月

※受診券をご確認ください

集団健診

※新型コロナウイルス感染予防のため、集団健診は実施しません。集団健診を希望されていた方に

は8月以降、個別健診の受診券を発送する予定です。受診券に記載されている南九州市内の医療機関で、事前に予約の上、受診してください。

※状況により、変更になる場合があります。

※30歳代健診は実施しません。

〔問〕 健康増進課保険係

知 保健センター内 健康推進係



人間ドック等補助金制度
国民健康保険・後期高齢者医療
保険の方へ

国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者の健康管理に役立てていただくため、人間ドックなどを受診された方に対し、補助金が交付されます。

対象者 以下の要件を全て満たしている方

国民健康保険

①受診日現在で継続して1年以上加

入している方

②受診日現在で30歳以上の方

③市税などの滞納がない方

④市が指定する検査項目を満たし、その結果を市に情報提供できる方

〔後期高齢者医療保険〕

①受診日現在で加入している方

②受診年度に南九州市国民健康保険の人間ドック等補助金を受けていない方

③市税などの滞納がない方

④市が指定する検査項目を満たし、その結果を市に情報提供できる方

補助金額

・人間ドック・がんドック…2万5千円以内

・脳ドック…1万5千円以内

申請方法

被保険者証、印かん、受診者名義の預金通帳を持参の上、受診予定日の2週間程度前までには各庁舎担当係で申請してください。

※受診日以降の申請は、受け付けられません。また、年度内の申請はドック1種類かつ1回限りです。

※受け付け人数に限りがあります。お早めに申請をお願いします。

〔担当〕 額 健康増進課保険係

額・知 支所 市民生活係

知・額 支所 市民生活係

**南九州市園芸振興機械施設
等導入支援事業**

農業機械などの購入に対し、次のような支援を行います。

■補助対象者 市内に住所を有する認定農業者（法人を除く）、新規就農者および販売を行う兼業農家など

■補助対象経費 農業用機械、被覆施設等の購入に係る経費（税抜き額）

■対象外 茶、畜産用の機械。税抜き価格10万円未満のもの。刈払機などの農業以外でも使用できるもの。補助金交付決定の前に発注しているもの。

■補助金額 補助対象経費の3分の1以内（上限50万円）

■申請期限 6月26日（金）まで

※申請多数の場合は、選考いたします。

〔担当〕 農政課 生産流通指導係
知・支所農林係

**ウミガメの保護にご協力を
保護監視員からお願い**

ウミガメの産卵は、例年5月から8月にかけて確認されています。

上陸から産卵を始めるまでは非常に警戒心が強く、光を照らしたり、

脅かしたりすると産卵をせずに途中で海に戻ることがあります。この期間中は、次の点に注意してください。

① 暗くなった海岸で騒いだり、歩き回ったりしない。またライトの点灯やライターなどをむやみにつけない。

② 海岸にゴミ（空き缶、ビニールなど）を捨てない。

③ 上陸中や穴掘り中のカメに絶対に近づかない。触らない。

※ウミガメ保護監視実績

- ・平成29年度 上陸頭数39頭、産卵頭数10頭、卵の保護個数935個
- ・平成30年度 上陸頭数28頭、産卵頭数7頭、卵の保護個数593個
- ・平成31年度 上陸頭数14頭、産卵頭数6頭、卵の保護個数622個

〔担当〕 市民生活課 環境保全係



**「自分育ての出前講座」を
ご活用ください！**

地域やグループ、事業所の学習会などに無料で講師を派遣します（講師謝礼は市が負担）。

■テーマ ワーク・ライフ・バランス、女性活躍、健康づくり、人権

教育、地域づくりや男女共同参画など『すべての人が性別に関わりなくその個性と能力を十分に発揮することができる社会』づくりに繋がるもの

■対象 おおむね10人以上参加できる市内の事業所、団体、グループ（会社、自治会、学校、PTA、サークルなど）

■申込方法 企画課または各支所地域振興係に置いてある申込書を、開催日の1か月前までに提出

※申込書は、市ホームページでもダウンロードできます。

〔担当〕 企画課 まちづくり推進係

HIV検査普及週間

6月1日（月）から7日（日）

エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）の感染で起こるさまざまな病気の総称です。

HIVに感染すると、治療をしない場合、10年くらいの歳月をかけて体の免疫システムが破壊され、健康なときにはかからないような感染症などを発症するようになります。今

のところHIVを完全に取り除く治療法はありませんが、HIVの感染を早い時期に見つけ、適切な健康管理や治療を受けることによってエイズの発症を遅らせることができますよ

うになっていきますので、早期発見が重要です。

HIVに感染しただけでは症状がほとんど出ないため、感染の有無を知るには検査を受けることが必要です。感染の可能性のある日から3か月以上たっていれば、確実な結果が得られます。

加世田保健所ではこの普及週間に合わせて、次の日時で平日夜間検査を実施します。

■日時 令和2年6月1日（月）
午後5時15分から7時

■場所 加世田保健所（南さつま市加世田村原2丁目1）

■電話 0993-5312315
（平日8時30分～17時15分）

■内容 HIV迅速検査および相談検査は無料・匿名で受けられます。

*事前に予約をお願いします。

市税の納税猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症に納税者（ご家族を含む）が、罹患された場合のほか、新型コロナウイルス感染症に関連するなどして納税が困難な場合は猶予制度がありますのでご相談ください。

〔問〕 納税対策課 収納対策係

**国民健康保険
新型コロナウイルス感染症
に伴う手続きなど**

【1】帰国者・接触者外来の受診時
における国民健康保険被保険者資
格証明書の取り扱いについて

国民健康保険の被保険者資格証明
書（緑色のハガキ大のもの）の発行
を受けている方で、発熱など新型コ
ロナウイルス感染症の発症の疑いが
ある方が、帰国者・接触者相談セン
ターに相談の上、帰国者・接触者外
来を受診される場合は、国の通知に
基づき、被保険者資格証明書を被保
険者証とみなすことになりました。
（本来は市の窓口で保険税の納付や
被保険者証の交付等について相談な
どをしていただくところですが、感
染拡大を防止する必要から、帰国者・
接触者外来の受診を優先するもの
です）

【2】国民健康保険の被保険者資格
の届出に関する相談について

国民健康保険の資格取得や喪失な
どの届出の必要がある方が、新型コ
ロナウイルス感染症の発症の疑いが
あり、感染拡大を防止する必要から
市の窓口を訪れることができないと
きには、電話等でご相談ください。

【担当】 健康増進課 保険係
支所 市民生活係

相談

障害のお悩みなどの相談に
応じます
↳ 障害者相談員

市民の中から次の方を障害者相談
員として委嘱しています。
お気軽にご相談ください。

【身体障害者相談員（敬称略）】

上村 敏子 額娃町牧之内

☎ 0993-36-0345

桑代 ひとみ 知覧町郡

☎ 0993-83-4401

前蘭 義秋 川辺町平山

☎ 0993-56-2922

【知的障害者相談員（敬称略）】

新平 ひとみ 額娃町別府

☎ 0993-38-2121

福田 容子 知覧町郡

☎ 0993-83-2844

大谷 順子 川辺町両添

☎ 0993-56-0969

【担当】 福祉課 障害福祉係



DV相談+（プラス）がスタートします

配偶者などからの暴力（DV）の被害者相談支援のため、全国共
通のDV電話相談ナビ（0570-0-55210）が設置されていますが、
今般の新型コロナウイルスの感染拡大による生活不安やストレスで
のDVなどの増加・深刻化が懸念されることから、さらなる相談体
制の強化のため、当面の間「DV相談+」を実施します。

■ 24時間対応電話 0120-279-889

■ SNS相談、メール相談

ホームページからアクセス（<https://soudanplus.jp>）

SNS相談は正午から午後10時まで、メール相談は24時間受付

■ 外国人相談者向け相談 正午から午後10時まで

■ WEB相談 相談状況に応じて対応

【担当】 知 企画課 まちづくり推進係

6月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DVやセクハラ、ジェン
ダー、LGBTQのことなど悩みを抱えている方、どんな
ことでもお気軽にご相談ください。専門のカウンセラー
が相談に応じ、秘密は厳守されます。

■ 相談日時 = 6月20日（土）午後1時～5時（1人50分
程度）

■ 場所 = ちらん夢郷館

■ 完全予約制 = 毎月1回開催されます

予約受付時間 午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

☎ 0993-83-2511（相談室予約専用内線 2222）

【担当】 知 企画課 まちづくり推進係



**見守り
新鮮情報**

新型コロナウイルス

正確な情報をもとに冷静な対応を



**事例
1**

突然自宅を訪問してきた業者から、
「**新型コロナウイルス**流行拡大の
影響で金の相場が上がることは**間
違いない**。すぐに**金を買う権利**を申し込ん
だほうがいい」と**勧誘**された。
（80歳代 男性）

**事例
2**

業者から「**新型コロナウイルス**の
感染を防ぐために、**行政からの委
託**で**消毒**に回っている」と電話が
あった。翌日も同じ業者から電話があり「新
型コロナウイルス感染防止の資料を**持参**
したい」と言われた。
（80歳代 女性）

ひとことアドバイス

- 新型コロナウイルスに便乗した消費者トラブルの相談が寄せられています。
- 行政から委託されたという業者などからの怪しい電話や訪問、心当たりのない送
信元からの怪しいメール・SNSなど、怪しい・おかしいと思うものには反応しな
ないようにしましょう。
- 少しでもおかしいと感じた場合や、トラブルに遭った場合は、早めにお住まいの
自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。
- 今後、新たな手口が現れる可能性があります。国民生活センターでは新型コロ
ナウイルスに関連した情報発信を行っています（「国民生活センター コロナ」
等で検索）。根拠のない噂などに混乱せずに、正確な情報に基づいて冷静
に対応することが大切です。

【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター（知 商工観光課内）

「南九州市空き家等活用支援事業補助金」をご活用ください

地域に残された空き家を「有効な資源」として活用しようとする自治会などの活動を支援し、交流人口の拡大や移住定住の促進による地域の活性化を目指します。

1 補助金の額 空き家などの改修経費の 2/3 (上限 200 万円)

※ 30 万円以上の改修経費が必要です。

※ ただし、住宅設備機器、家具、電化製品、調度品などの購入費用などは補助対象として扱いません。

2 対象団体 地区公民館、自治会、特定非営利活動法人 (NPO 法人) など

3 対象となる空き家

- ・ 6 月以上継続して居住者のいない空き家
- ・ 改修後は 5 年以上交流拠点施設など※として活用すること

※交流拠点施設などとは

住民や地域間の交流、移住定住を促進するための移住体験、移住者向けの賃貸を目的とした施設など

4 対象工事 市内事業者への請負工事、補助対象者が直接行う工事

【工事内容】

- ・ 台所、浴室、便所、洗面所などのリフォームに係る工事
- ・ 居室等の内装もしくは外壁などのリフォームに係る工事
- ・ 屋根の葺き替えに係る工事



【問】 知 ふるさと振興室 移住定住係

「空き家活用実践者セミナー」の開催について

南九州市内において、空き家再生活動を実践する「NPO 法人 頼娃おこそ会」の取り組み事例の紹介や、実際に再生した空き家の現地見学を行うセミナーを開催いたします。

日 時：令和 2 年 6 月 5 日 (金) 13 時 30 分～ 16 時 00 分

場 所：「塩や、」 ※南九州市 頼娃町 石垣商店街

そ の 他：新型コロナウイルス感染症の状況により、開催内容を変更する可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

申込方法：電話または E-mail にてお申し込みください。

申 込 先：ふるさと振興室 移住定住係

E-mail：ijyu@city.minamikyushu.lg.jp

浄化槽法定検査料金の変更について

浄化槽法第 11 条に基づく定期検査が令和 2 年 4 月 1 日から変更になり、検査料金も下記のように変わりました。

合併処理浄化槽	基本検査 (ガイドライン検査)	採水員検査
	5,000円	3,000円
単独処理浄化槽	ガイドライン検査	採水員検査
	4,000円	3,000円
検査頻度	4 年に 1 回	4 年に 3 回 (当面：4 年に 1 回)

※問題が認められた合併処理浄化槽は、ガイドライン検査で補完

この検査は、業者が行う保守点検・清掃が適正に行われているか、また適正に使用され浄化槽の機能が正常に維持されているかを確認するものです。全ての浄化槽は、法律により検査を受けることが義務付けられています。必ず受検してください。

問合わせ先 鹿児島県知事指定検査機関 (公財) 鹿児島県環境保全協会 ☎099-296-9000

〔担当〕 市民生活課 環境保全係

放置竹林の整備をお願いします！

現在、南九州市内で放置竹林が散見される状況です。竹は成長が早く繁殖力も強いので、背が高くなると森林を覆い、他の植物の育成を阻害してしまいます。そして竹は根が深く入り込まないため、大雨の時など地すべりが起こる原因にもなります。

適切な竹林整備を行うことでこのような問題だけでなく、竹林内が明るくなることで、景観もよくなり防犯上も安全になります。

南九州市では、放置竹林を解消し、「竹」の利活用を進め竹林の健全な育成を図るため、市内で伐採した竹をチップ工場などへ搬出される方を対象に支援制度を設けましたのでお知らせいたします。

竹材搬出促進支援事業補助金について

市内でパルプ用竹材を買い取り、竹チップの製造販売を行う事業者などへの買取価格に市が上乗せの補助をする制度です。

チップ工場へ出荷する際に必要なもの

- ①南九州市内居住者であることを証明できるもの（運転免許証など）
- ②印かん



市内の竹を伐採し出荷する方



※持ち込み可能な竹には条件があります。

竹材搬入

買取金額支払い

※補助金は、チップ工場などを介して、竹の伐採者に支払う間接補助となります。

チップ工場



買取価格の上乗せ補助
(3円/kg)

市



竹林整備前

竹林整備
で心も
きれいに！



竹林整備後

【問】 耕地林務課林務係 ☎ 0993-36-1111

令和2年度知覧ねぷた祭開催中止のお知らせ

令和2年7月18日（土）に開催を予定しておりました「令和2年度知覧ねぷた祭」は新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、開催を中止することとなりました。

【問】 知覧ねぷた祭実行委員会事務局（商工観光課内）

※ねぷたポロシャツ・Tシャツにおきましては継続して販売いたします。

【お問い合わせ先】 くらもと写真館 ☎ 0993-83-2326

自衛官という仕事

～男性、女性ともに幅広いフィールドで活躍～

- 募集種目 = 自衛官候補生(男子・女子)
- 資格 = 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満(中卒・高卒問わず)
- 受付期間・試験期日 = 試験日は延期となりました。受付期間、試験日は決定次第、掲示します。



【お問い合わせ】 知覧分駐所 ☎ 0993-83-1811

5歳児歯科検診で

むし歯ゼロでした!!

(順不同)



◎川辺地域



伊藤 緋真ちゃん



下園 心陽ちゃん



下之門 未来ちゃん



古市 宗大ちゃん



村上 然ちゃん



二宮 燈和ちゃん



福元 柊志郎ちゃん

◎知覧地域



野村 晴真ちゃん



林 剣真ちゃん



菊永 ゆきちゃん



川崎 隆都ちゃん



塗木 睦輝ちゃん



湯田 美帆ちゃん



大隣 彩蓮ちゃん

ゴッソイポロシャツ 販売します!!!

祭り開催を記念して、期間限定「えいのゴッソイまつり」のロゴ入りポロシャツを販売します。個人または職場単位で、ぜひ、ご購入ください。

●ポロシャツ 1枚 2,500円 (サイズS S~3 L)

※ 色は「青」のみ。

※ 販売場所は南九州市商工会頼娃支所 ☎ 36-0380
えいスポーツ ☎ 36-2569
衣料百貨はらだ ☎ 38-0040

※ 数量限定です。市役所では取り扱っていませんので、各販売場所でご購入ください。詳しくは、下記までお問い合わせください。



【問い合わせ先】 南九州市商工会頼娃支所 ☎ 0993-36-0380 fax0993-36-2900

磨崖仏ポロシャツ 販売します!!!

祭り開催を記念して、期間限定「かわなべ磨崖仏まつり」のロゴ入りポロシャツを販売します。個人または職場単位で、ぜひ、ご購入ください。

●ポロシャツ 1枚 2,500円 (サイズS S~3 L)

※ 色は「ブラック」のみ。

※ 販売場所は南九州市商工会川辺本所です。
※ 数量限定です。市役所内で取り扱いは行っておりません。詳しくは、下記までお問い合わせください。



【問い合わせ先】 南九州市商工会川辺本所 ☎ 0993-56-0247 fax0993-56-1987

お手数ですが
63円切手をお貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ _____
◎ご氏名 _____

年齢 / _____ 歳 性別 / 男・女 _____
広報紙掲載の場合のお名前の表記
本名・匿名・イニシャル _____

ペンネーム (_____)

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。
◎ご住所 〒 _____

電話 (_____) _____

南九州市役所 企画課 行

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうですので、おたよりをお寄せください。
63円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



←点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

おたよりまっかてます



～新しい風が地域に活力を～ 地域おこし協力隊



今年2月から地域おこし協力隊として、新たに移住した2人にインタビューを行いました。



令和2年2月 着任
たかく ひろこ
高久 博子
【所属先】
市役所 茶業課

ひとこと 埼玉の狭山茶の産地、所沢で茶畑に囲まれ、緑茶に親しんで育ちました。歴史好きでもあり、知覧の風景は、懐かしいようなほっとする気持ちにさせてくれます。

現在のところ、知覧茶ホームページの更新とFacebookの発信が主な仕事です。

【知覧茶ホームページ <https://www.chirantea.com/>
Facebook <https://www.facebook.com/CHIRANTEA/>】

茶業課と茶業振興会のオフィスで仕事をしていますが、職員の皆さんの会話は早く、なかなか理解できないのですが、言葉だけ聞いていると、毎日西郷隆盛のテレビ番組の世界にいるかのようです。

これまでNGOとインバウンド観光の仕事をしていて、お茶の仕事はほとんどはじめてです。意欲的にヘルシーなお茶づくりをされている南九州市のお茶を、日本と海外でもっと飲んでいただくため、その魅力を伝えていけるように頑張りたいと思っています。



令和2年2月 着任
ふくしま かざり
福島 花咲里
【所属先】
NPO 法人穎娃おこそ会

ひとこと わたしが初めて穎娃町に足を運んだのは、約5年前です。石垣の空き家再生物件「塩や、」を見に行きました。建物の凛とした雰囲気と静かな町の風景がとても気に入り、面白そうな催しが開催される度、穎娃町に足を運びました。その中で段々と町で暮らす人の顔が見えてきて「穎娃町で暮らせたら楽しいだろうな」と考えるようになりました。その願いがかない、2019年の夏に移住しました。

地域おこし協力隊としての活動の軸は「言語化を通じた情報発信」です。主にインターネットを使って、穎娃町での暮らしやイベントレポートなどを更新しています。

【穎娃町発信サイト | エイゴ : <https://ei-go.jp/>】

ここ数ヶ月、世界的に辛抱の時間が続いていますが、協力隊卒業後も穎娃町で楽しく暮らせるように、個人としての生業作りも意識しながら活動していけたらと思います。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

5月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|--------------|-------------|--------------|
| 1 知覧茶サブリ | 2 行政情報 | 3 まちの話題 |
| 4 むし歯ゼロでした!! | 5 街かど探偵 | 6 おたより |
| 7 レシピ | 8 図書館だより | 9 ケンゾウレンジャー |
| 10 学芸員通信 | 11 お誕生・おくやみ | 12 ぐらしのカレンダー |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から
【炭火焼居酒屋 わがえ】さんより

『お食事代(持ち帰りも可)
2,000円割引券』
を3人の方にプレゼント!

(令和2年6月20日消印有効)
当選は、商品の発送をもって
かえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。

多目的球場
知覧平和公園
陸上競技場
サッカー場
B&G
プール

南九州市知覧町郡 17941-1
☎ 0993-83-4416
営業時間：午後5時～11時30分
定休日：火曜日

お昼の弁当(当日朝9:00締切)も始めました。
オードブルなど持ち帰りも可能です。
金額など詳細はお問い合わせください。

「つくね」はジューシーで人気の一品となっています。焼き鳥以外にも一品料理、コース料理もおすすりめです。日本酒やワインも取り揃えています。ジャズの流れる古民家風の雰囲気の中、くつろげる店内となっています。ぜひ、お越しください。

南九州市ホームページからも
『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

『おたより』については、従来どおり郵送での受け付けに加え、南九州市ホームページからも送ることができます。

南九州市ホームページ
(<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)
の広報紙ページを選んで
入力してください。

全国の仏具展で、川辺の仏具が受賞した記事を見ました。とても誇らしいです。

昨年も誇らしいです。昨年子どもを出産した際、お祝いとしてもらった命名プレートも素晴らしいことと嬉しかったことを思い出しました。あまりにも良かったため、市外の自分の実家にプレゼントし、両親の家に飾っています。

M・Yさん、T・Kさん、おたよりありがとうございました。

ほのほとした情報や珍しいもの・風景、皆さんに教えたいおすすめスポットなどの情報もお待ちしています。

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載させていただきます。

※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

(イニシャル) T・Kさん
知覧町 60代 女性)

おたより

川辺仏壇の伝統がいつまでも引き継がれていくしてほしいです。

(イニシャル) M・Yさん
川辺町 30代 女性)

こんな時でも季節はちゃんと巡って春らんまんなのに、世界中は新型コロナウイルスでどんよりしています。一日でも早く終息して平穏な日が戻ってくることを願っています。

(イニシャル) T・Kさん
知覧町 60代 女性)

年金だより

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。(国民年金の任意加入は、お申し出した日からとなります)

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

詳しくは、市役所の国民年金担当窓口かお近くの年金事務所にお問い合わせください。

移動年金相談所

○6月4日(木) 枕崎市市民会館

○6月18日(木) 川辺文化会館

○6月25日(木) 指宿市役所

※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をお手元に準備してください。先着順で予約受付させていただきますが、定員に達した場合は、お断りさせていただきます場合もあります。

年金について分からないことがありましたら、担当係か近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp/>

食改さんのすこやかお薦めレシピ



生春巻き

栄養士から

サラダ感覚で食べられ、栄養豊富な1品です。具材はお好みのものに変えてもよいですよ。

栄養価 1人分 ●エネルギー 78kcal ●脂 質 2.0g ●タンパク質 5.4g ●食塩相当量 0.7g

こんにちは。“食改”です!!

川辺地域の食生活改善推進員より、『生春巻き』をご紹介します。

材 料 (4人分)	ライスペーパー	4枚	生ハム	4枚
	きゅうり	20g	ドレッシング	少々
	かいわれ菜	8g	【付け合わせ】	
	大根	30g	サニーレタス等	適量
	長いも	20g	ミニトマト	4個
	エビ	4尾		

作り方

- ① きゅうり、大根・長芋は千切りにする。かいわれ菜は根元を切り落とす。
- ② エビは、背ワタを取り、茹でて、背中から半分に切っておく。
- ③ ライスペーパーの片面を軽く水で濡らし、その上に、生ハム、きゅうり、大根、長芋、かいわれ菜をのせ、その奥の方に、エビを並べて置き、きゅうりなどをのせた手前の方から、巻いていく。
- ④ ③を3等分に切り、皿に盛り付ける。付け合わせとして、サニーレタス、ミニトマトも一緒に盛り付ける。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

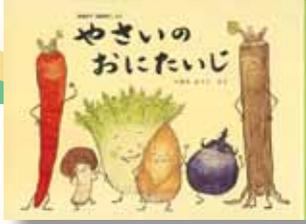
おすすめ本



図書館だより



<http://lib-minamikyushu.jp/>



『やさいのおにたいじ
御伽草子「酒呑童子」より』
さく/つるたようこ
出版社/福音館書店

こんにゃくいもの鬼にさらわれた、かぶのお姫さまを助け出すため、6人の野菜たちが立ち上がる！登場人物が野菜たちになっており、楽しくて素敵な絵本です。

お知らせ

読書通帳
はじめます！



南九州市立図書館では、『読書通帳』のサービスを開始する予定です。読書の記録に、ぜひご活用ください。詳しくは、各図書館までお問合せください。

* 6月の休館日 *

6月の休館日は、蔵書点検とシステム変更の予定のため、各図書館・ホームページなどにてご案内いたします。不便をおかけいたしますが、各図書館・ホームページなどにて、ご確認頂きますようお願いいたします。

※図書館ボランティア募集中！詳しくは図書館まで。
<http://lib-minamikyushu.jp/>

Our favorite book

わたしたちのお気に入りの本を紹介します！
in 川辺図書室

「店長がバカすぎて」
著者：早見 和真 出版社：角川春樹事務所
お客様の手に本を届けるため、書店員のアイデアや努力する姿が軽快に描かれている小説です。

司書 K

「の」
著者：junaida 出版社：福音館書店
タイトルが1文字だけという不思議さや、きれいな絵も魅力的な絵本です。

司書 M

「ふたりの桃源郷」
著者：佐々木 聡 出版社：文藝春秋
電気も水道もない山奥に暮らす、老夫婦の取材をもとにした、ドキュメンタリー映画の書籍化作品です。

司書 Y

「たまごをもつように」
著者：まはら三桃 出版社：講談社
弓道を通して心をかよわせていく、少年少女たちの物語です。中高生におすすめです。

司書 R

「神谷町オープンテラスのおもてなしお寺スイーツ 12か月レシピつき！」
著者：木原 祐健 出版社：河出書房新社
四季のシンプルでやさしいスイーツレシピと、僧侶の傾聴が魅力のエッセイ&レシピ本です。

司書 K

知覧図書館 ☎0993-83-4939

穎娃図書館 ☎0993-27-3311

川辺図書室 ☎0993-58-3215

2020 南九州市限定割引券

有効期限 2020年8月31日まで

平日 5,980円

(セルフ・お食事付き・税別)

この優待券をご持参の方に限り1組4名様まで表示料金となります。
プレー終了後のご提出は無効とさせていただきます。
本券は他の割引との併用は出来ません。3バッグ、2バッグは割増料金がかかります。

※スタッフ募集中！まずは電話でお問い合わせ下さい。 0993-83-4711

知覧カントリークラブ

【広告に関するお問い合わせ】企画課 広報統計係

税務課からのお知らせ

5月の税金は、

固定資産税1期、軽自動車税、国民健康保険税1期（普通徴収）、介護保険料1期（普通徴収）、後期高齢者医療保険料1期（普通徴収）です。

◎口座振替を利用している方の振替日は、5月25日（再振替6月5日）です。事前に残高確認をお忘れなく！

◎納税は、便利な口座振替制度を活用しましょう。希望される方は、通帳と通帳印をご持参の上、金融機関で手続きしてください。（ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください）

また、コンビニエンスストアでの納付のほか、スマホ決済アプリ（PayB）での納付もできますのでご利用ください。

※納期限内に納付がない場合、20日以内に督促状を送付しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、延滞金も発生します。

[担当] 額 税務課 納税管理係 知・川 支所 税務係

ストップ 滞納⇒『0』

31年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数

月	差し押さえを実施した件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～3月	302	282	8	5	0	7	2

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

[お問い合わせ]

収納対策課 収納対策係（額娃庁舎2階）

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

6月1日（月）～6月12日（金）に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。担当係へお問い合わせください。



[担当] 建築住宅課 市営住宅係
☎0993-83-2511（知覧庁舎）

南九州警察署管内における交通事故発生状況（令和2年4月末現在）

区分		4月中	前年比	累計
発生	県内	312	- 203	1,348
	管内			
	知覧	2	- 3	4
	川辺	3	0	13
	額娃	1	- 4	4
合計	6	- 7	21	
死者	県内	3	3	19
	管内			
	知覧	0	0	0
	川辺	0	0	0
	額娃	0	- 1	0
合計	0	- 1	0	
傷者	県内	355	- 240	1,542
	管内			
	知覧	2	- 5	4
	川辺	6	5	19
	額娃	1	- 4	4
合計	9	- 4	27	

日曜・祝日水道修繕当番店

（6月）

川辺地域	知覧地域	額娃地域
(株)西商会 (会社) 56-0261 (自宅) 56-4825	(有)安楽建設 (会社) 83-3668 (自宅) 83-4003	(有)安藤水道工業 36-2747

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

お集まりに最適！
選べるオードブル
 14種類の中から
 お好きな3点を！
 3点で
1万円!!
 (税別) **大好評!!**

保存版チラシのお取り寄せはお気軽にお電話で！

ご予算に合わせてお作り致します。料理内容についてもお気軽にご相談ください。

寿 3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。
宮脇仕出し店
 MIYAWAKI SHIDASHI
 南さつま市加世田川畑4219番地1
TEL.0993-52-2457

南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ
「地域の声かけで育む心豊かな青少年」

「青少年育成の日」
 毎月第3土曜日

☆地域の特色を生かした自然体験活動など、異年齢による青少年育成活動の充実を図りましょう。

「家庭の日」
 毎月第3日曜日

☆早寝・早起き・朝ごはんなど基本的な生活習慣を親子で心がけましょう。



校外生活指導連絡会
 ～児童生徒の生活指導について協議する学校関係者ら～

「共通実践事項」

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう！
- 地域の行事に参加しよう！
- 家の手伝いや読書しよう！

継続は力なり
 (ひまわりカレンダーより)

[広告に関するお問い合わせ] 企画課 広報統計係

ケバウレドジャー お役立ち情報



こころの健康 ~いま、できること~

新型コロナウイルス感染症対策により、日常生活が自粛・制限され、さまざまな部分に影響が出ています。

- 仕事・経営
- 孤立・独立
- 健康への不安
- 学校問題
- 介護・子育て
- 感染への恐怖

このような状況が続くと、解決の糸口が見いだせずこころの疲れがたまったり、生きていくことがつらくなったり、と苦しい状況に陥ることもあります。ひとりで悩まず、ご相談ください。

●臨床心理士による「こころの健康相談」（個別相談 ※要予約）
 予約先：知覧保健センター 電話 (0993) 58-7221

開催日	場所
5月25日(月)	川辺保健センター
6月22日(月)	知覧保健センター
7月31日(金)	額娃保健センター



~本人ができること~

- 生活のリズムを整え、十分な睡眠をとる（感染対策：手洗い、咳エチケット）
- 一人で抱え込まず、誰かに相談する

~周囲ができること~

- 【気づき】家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 【傾聴】本人の気持ちを尊重し、じっくり耳を傾ける
- 【つなぎ】早めに専門家などに相談するよう促す
- 【見守り】温かく見守る

【担当】知 保健センター 0993-58-7221



知覧城空堀でのよらい武者姿の撮影風景

NHK総合テレビ
 知覧城跡の魅力を紹介
 「城の魅力徹底的に解明する、歴史エンターテイメントの第6弾。この番組をみればあなたも城を訪れたいくなること、間違いなし」をうたい文句にNHKの人気番組「あなたも絶対行きたくなる！日本最強の城スペシャル第6弾」が放映される予定です。日本の著名なお城（小田原城など）と共に知覧城跡（国指定史跡）が紹介されます。来訪したこともある春風亭昇太さんと城郭考古学者で奈良大学教授の千田嘉博さんがスタジオで知覧城の守りの工夫などユニークなトークで魅力を語ってくれます。放送日は新型コロナウイルスの関係で未定です。乞うご期待。
 ※インターネット配信：見逃し配信、NHKオンデマンド



フラワーパークかごしま

青い花祭り

5/23 ~ 6/21



幼児無料
 小・中学生 310円
 高校生以上 630円
 70歳以上無料
 (県内在住)
 高校生以下土日祝無料
 (県内在住)

開園時間 / 9:00 ~ 17:00
 (最終入園 16:30)

所在地 / 指宿市山川岡児ヶ水 1611
 Tel : 0993-35-3333
 URL : <http://www.fp-k.org/>



バゴニア展 同時開催



お誕生おめでとう

4月受付分(敬称略)

穎娃地域

出生児

保護者

自治会

中島	伶真	真人	三俣
屋嘉比	春風	智仁	下門
手島	航也	錬士	坂上
前村	雅大	賢二	東馬渡
若林	凜花	哲次	石垣

知覧地域

出生児

保護者

自治会

木佐貫	智晴	裕史	中郡北
丸野	美夏	豊治	厚地
徳留	麻莉	圭亮	霜出
菊永	結月	浩之	松山
下山	剛雅	卓也	松山
菊永	将臣	慎一郎	菊永
宇多	翔奏	誠	ウツドタウン
眞茅	柚希	大毅	知覧管内

川辺地域

出生児

保護者

自治会

野元	虹音	慎一	稲荷町
野村	啓太	直也	平山下
上野	悠莉	拓也	田畑
有蘭	李咲	一義	宮中福良
堂込	紬葵	裕一	川辺管内



おくやみ

4月受付分(敬称略)

穎娃地域

故人

年齢

自治会

石田	洋子	85	上大久保
石田	アヤ子	84	平丹花
瀬川	増水	91	浦芝原
瀬川	ミチ子	90	瀬谷
小野	和子	89	麓
佃	トミ	100	佃
末吉	千歳	96	坂上
末吉	ハルエ	84	山下
小川	忠規	90	石垣
上野	保一	85	石垣
川畑	初子	79	石垣
米満	ミ子	94	東大川
蓮子	トシ子	90	蓮子
前村	千年美	87	摺木
別府	ヨミ子	85	上瀬
新原	茂穂	68	只角

知覧地域

故人

年齢

自治会

下野	夏身	85	中郡南
市坪	節徳	89	堤之原
三宅	秋光	83	中須
中原	武志	82	上別府
川床	近雄	90	川床
折田	ミチ	88	善通
菊永	エス	95	菊永
大隣	逸朗	79	大隣
瀬戸山	エツ	87	ウツドタウン

川辺地域

故人

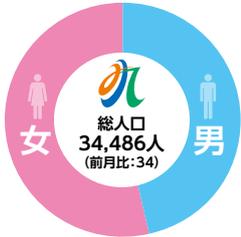
年齢

自治会

室屋	ミエ	92	横手町
菊永	タツ	81	稲荷町

人口と世帯数

(住民基本台帳) 令和2年4月30日現在



世帯数: 16,722戸 (前月比:58)



平山	エイ子	90	平山下
西	フヂ	92	佐々良上
東	伸幸	67	佐々良上
東	貞男	73	越原
橋口	一美	86	越原
大倉野	治男	88	大倉野
山之内	テルヨ	90	大山
日置	フチエ	93	君野
田中	秀俊	68	山下
東	アツ子	94	本別府大久保
大坪	サチ	99	高田下
有蘭	健二	72	藤の下
砂走	ツルエ	97	今田下
堀川	英機	79	宮下
前田	諭	88	島内
六反田	誠	59	古殿下

短歌

【穎娃歌会】

登りきぬ赤く燃へるやスーパード・ムーン
暗き世照らす灯に癒さる
郡山 セツ子

新茶の季人と機械が奮闘し
動く姿に元氣もらへり
松尾 富美子

【知覧短歌会】

穏やかな弥生の道は群落の
草花満ちて我をいざなふ
内門 リツ子

新型の感染症憂ふ夕ぐれを
散る白木蓮のさび色の黙
山口 和恵

俳句

【広瀬川句会】

箒目の隙間に覗く春の草
井上 陽子

花満ちて枝までかくし花蘇枋
鮫島 民子

編集後記

新型コロナウイルスの影響で多くのイベントなどが中止となり、紙面の構成に苦労しました。早く季節ごとの行事が再開できるように、各自でできる感染予防を行い、ウイルスとの闘い「絶対に負けられない戦い」の気持ちで皆さん頑張りましょう。

(峯)



日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	月			
2	火	育児・健康相談 (知覧)	10:00~11:30	知覧保健センター
3	水	母子手帳交付 (顛娃)	9:30~11:00	顛娃保健センター
4	木	母子手帳交付 (川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
5	金			
6	土			
7	日			
8	月	母子手帳交付 (知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
9	火			
10	水	育児・健康相談 (顛娃)	10:00~11:30	顛娃保健センター
11	木	育児・健康相談 (川辺)	10:00~11:30	川辺保健センター
12	金			
13	土			
14	日			
15	月	行政相談	9:00~12:00	知覧老人福祉センター
16	火			
17	水	母子手帳交付 (顛娃) 心配ごと相談	9:30~11:00 9:00~12:00	顛娃保健センター 川辺保健センター
18	木	母子手帳交付 (川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
19	金			
20	土	悩み相談室 (要予約)	13:00~17:00	ちらん夢郷館
21	日			
22	月	母子手帳交付 (知覧) こころの健康相談 (要予約)	9:30~11:00 13:30~16:30	知覧保健センター 知覧保健センター
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			

日曜・祝日の当番医

☎市外局番 (0993)

7日(日)

南薩ケアほすびたる	[内科]	56-1155
(指)南記念クリニック	[内科]	23-3730
(南)友松内科クリニック	[内科]	52-7331
(南)眼科安田クリニック	[眼科]	53-2002
(枕)小原病院	[内・外科]	72-2226
(枕)立神リハビリテーション温泉病院	[内・リハビリ科]	72-7711

14日(日)

かりや内科クリニック	[内・呼・消・循]	56-6133
南九州さくら病院	[精・内・皮]	84-1311
青木病院	[内・消]	38-0009
(指)長野整形外科クリニック	[外科]	23-3291
(指)橋口医院	[内科]	35-0022
(南)宮内クリニック	[内・泌]	77-0014
(南)徳久整形外科	[整形外科]	53-4311
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(枕)森産婦人科	[産婦人科]	72-2134

21日(日)

菊野病院	[整形外科]	56-1135
(指)福元医院	[内科]	22-3053
(南)加世田病院	[脳・外・内]	53-6300
(南)羽牟クリニック	[内科]	52-2036
(枕)国見内科医院	[内科]	72-0066
(枕)小原病院	[外科]	72-2226

28日(日)

川辺生協病院	[消・内・呼・循]	56-6111
(指)外村クリニック	[内科]	24-3770
(南)阿多病院	[精神・内科]	77-1211
(南)なかやま脳神経外科	[神経内脳神]	53-8282
(南)吉井クリニック	[形皮]	53-8887
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351

※(枕)枕崎市立病院(0993-72-0303)
小児診療:6月7日、14日、21日、28日
(10:00~17:00)

※(指)是指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。

※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。

県医師会



～子育て広場(参加自由)～

時間:10:00~12:00

- **プチランド**
6/16、23、30(知覧地区公民館)
- **キラキラくらぶ**
6/4、11、18(知覧保健センター)
- **子育ておしゃべり広場**
6/9、16、23(勝目地区公民館)
6/10、17、24(第1児童館)
- **ひよこサークル**
6/10(顛娃保健センター)
- **かわなベイビーズ With おかん**
6/11(川辺保健センター)
- **子育て広場つみき**
6/5、12、19、26、
(地域子育て支援センターつみき)
6/17(子育て利用者支援センターつみき)
6/15(川辺保健センター)

～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

- **顛娃保健センター**
毎週水曜日:6/3、10、17、24
時間:8:30~17:15
- **川辺保健センター**
毎週木曜日:6/4、11、18、25
時間:8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。