

MINAMIKYUSHU

Vol.153

広報 南九州

August 2020 8

- 
- 2 戦後 75 年 知覧特攻平和会館の「いま」
4 まちの話題
6 暮らしに役立つ！行政情報
15 街かど探偵
18 図書館だより
21 お誕生おめでとう・おくやみ
22 暮らしのカレンダー

えんたいごう
掩体壕にある陸軍97式戦闘機



戦後 75 年 知覧特攻平和会館の「いま」

戦後 75 年目を迎え、戦争を体験した方々から戦争の話を聞く機会が少なくなる中、新しくなった知覧特攻平和会館の「いま」を紹介します。

■地域の人々の「記憶」を伝える

昨年 4 月、知覧特攻平和会館の一番奥にある部屋「戦史資料室」がリニューアルオープンしました。

この部屋では、西南戦争から太平洋戦争に至るまで、地域の人々が戦争とどう関わってきたのかをテーマにしています。実物資料に加えて、

知覧町立図書館が発行してきた『知覧文化』や、『知覧郷土誌』に掲載されてきた証言や、特攻隊員の出撃を見送った元女学生にインタビューした映像など、地域の人々の証言を添えてあるのが特徴です。

例えば、戦争に軍人として出征した方、飛行場の造成に動員された方、アメリカ軍による空襲を経験した方、特攻隊員を見送った方などなど。この展示を見学することで、次の世代へと語り継ぐきっかけになるのではないのでしょうか。

■臨時休館中の展示リニューアル

知覧特攻平和会館は、今年 4 月、5 月、新型コロナウイルスの影響により、臨時休館になっていました。昭和 62（1987）年の開館以来初めてのことでしたが、この休館期間を利用して、館内展示の一部リノベーションが行われました。

知覧特攻平和会館の中央にある遺品室の導入部分には、ジオラマ模型の横に、知覧飛行場が陸軍パイロットを養成する飛行学校であったことを説明する展示が整備されました。

また、零戦展示室の展示ケース内の改善や、震洋艇展示室では、聖ヶ浦震洋艇基地（知覧町南別府）を紹介する展示や、アメリカの国立公文書館から入手した当時の写真や、アメリカの戦争をテーマにした博物館との交流を紹介するコーナーなどが新しく設けられました。

■博物館を支える新任「学芸員」

今年4月から、知覧特攻平和会館には新しい学芸員が着任しています。埼玉県出身の羽場恵理子さん。日本女子大学・大学院で近現代史を学びました。着任早々、館内の展示リニューアルや企画展を手掛け、資料保存などの業務にも励んでいます。将来的には、これまでに同館が収集してきた資料の検証や、海外の博物館との交流にも意欲を見せています。

■特攻の史実を伝える「語り部」

知覧特攻平和会館では、「語り部」の存在が欠かせません。5人の「語り部」は、いずれも知覧で育ち幼少期から聞いていた特攻の話と、会館収蔵の資料をもとに、特攻隊員の最後の手紙や特攻隊員にまつわるエピソードを紹介しています。今年4月に1人が交代して新たなメンバー構成になりましたが、特攻の史実を伝える役目を果たしています。

■類似の博物館との「交流」

近年、海外の博物館と共同企画展を行うなどの交流が進んでいます。戦艦ミズーリ記念館（米国ハワイ州）では平成27（2015）年4月から、イントレピッド海上航空宇宙博物館（同ニューヨーク州）でも昨年11月から、特攻に関する展示がスタート。展示を通して、海外の方々へ情報発信されています。8月15日には戦艦シリーズ記念館と姉妹館提携を結び

ました。今後もさらなる交流を深めていきます。

また、国内でも連携協定を結んでいる万世特攻平和祈念館（南さつま市）や大刀洗平和記念館（福岡県筑前町）との交流パネル展を、3館で同時開催中です（9月22日まで）。

この夏、新しくなった「いま」の知覧特攻平和会館を訪ねて、戦争があった時代の空気に触れ、振り返る「旅」にでかけてみませんか。



戦後 75 周年記念特別企画展

父の遺言

— 義烈空挺隊の真実 —

7月17日（金）～9月30日（水）
知覧特攻平和会館

【問】知覧特攻平和会館 TEL0993-83-2525

生 活環境衛生の改善に尽力 ～県生活環境改善事業功労者県知事表彰～

6月24日、濱田信子さん（頤娃町）、南部貞子さん（川辺町）が鹿児島県生活環境改善事業功労者県知事表彰を受賞しました。二人は市および各地区衛生自治団体連合会の役員を長きにわたり務め、事業の推進、地域の環境保全および環境美化、地域住民の環境意識の向上に貢献され、南九州市の生活環境衛生の改善に尽力されました。今回、その永年の功績を称えられ表彰されたものです。



▲表彰状を手にする濱田信子さん（左）と南部貞子さん（右）

地 域づくり活動が受賞 ～大久保集落営農組合（川辺町）～

7月14日、南薩地域振興局でなんさつ地域づくり活動の表彰式があり、本別府の大久保集落営農組合が地域づくり部門を受賞しました。代表の東敬一郎さんは「これまで地域のために活動してきたことが評価されておりありがたい。地域には高齢化・担い手不足など課題はあるが、これからも大久保の皆さんと話し合いながら一つ一つ取り組んでいきたい」と話しました。



▲表彰を受けた大久保集落営農組合の方々（前列右から1人目と2人目）

青 年団の活動を表彰 ～県青少年育成県民会議表彰～

7月15日、県青少年会館において、鹿児島県青少年育成県民会議表彰の表彰式が行われ、南九州市連合青年団が団体の部で表彰されました。今回の表彰は、青年団の主催事業や地域イベントへの参加など、地域に密着した活動や貢献度が認められたものです。団長の松園宏貴さんは、「表彰は団員の励みにもなる。これからも地域のために、みんなが楽しくなるような活動をしていきたい」と話しました。



▲表彰を受けた皆さんと記念撮影を行う松園団長（後列左から3人目）

平 和事業に活用してください ～知覧特攻平和会館に寄付金～

6月27日、元プロ野球選手で現在はタレントとして活躍している長嶋一茂さんが知覧特攻平和会館を訪れ、運営する会社の(有)ナガシマ企画と、一緒に訪れた(株)プレシャスランド、(株)アーバンスピリットの3社より、南九州市長に200万円の寄付金を手渡されました。長嶋さんは、「今の平和な時代があるのは、特攻隊の英霊の方々のおかげ。寄付金は平和事業のために活用してください」と述べました。



▲写真中央が長嶋一茂さん（撮影のため、マスクを外しています）

母 校にAI温度検知器を寄贈 ～颯娃町出身の吉永幸徳さん～

7月22日、鹿児島市で会社経営の吉永幸徳さんより自社で販売している「AI温度検知ターミナル」を宮脇小学校と颯娃中学校に1台ずつ寄贈しました。吉永さんは両学校の卒業生で、母校に役立ててほしい思いから寄贈しました。温度検知器は手首をかざす温度検知で、瞬時に検温ができて多くの生徒・先生方が利用できます。颯娃中学校の橋野校長は「生徒が健康管理を意識するきっかけになれば」と感謝していました。



▲母校に温度検知器を寄贈した吉永幸徳さん（右）

豊 作を願ってお田植え祭り ～飯倉神社お田植え祭り～

7月5日、川辺町宮の飯倉神社で、豊作を祈るお田植え祭りが開催されました。例年、多くの観覧者が訪れ、勇壮な棒踊りや早乙女らの田植え、田の神舞が奉納されますが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、神社での祭典、御神田でのお田植え神事のみの開催となりました。



▲御神田でのお田植え神事の様子

コ ロナ退散の願いを込めて ～霜出地区瀬世中自治会「サガデコ」～

7月18日、霜出地区の瀬世中自治会に伝わる伝統行事「サガデコ」が行われました。地域に伝染病の病魔が入ってこないようにとの願いを込めて、縄にヤツデの葉と稲穂を付けたしめ縄を地域の入口に飾り、子どもたちが集落内を練り歩く行事です。コロ



▲霜出小学校の正門にも子どもたちとしめ縄を飾りました。

ナ禍の今年は、地区公民館の主催で、霜出小学校の正門と裏門にもしめ縄を飾りました。

子 どもたちの笑顔を見たいから ～食を通じてボランティア～

(有)ヒルフィールドカンパニーの(代)岡野幸二さんは、コロナ禍で子どもたちが少しでも笑顔になってもらい、客足減少による従業員の元気を取り戻そうと、7月19日から3回にわたり、川辺牛100%の



▲弁当100食を子どもたちへプレゼントしました。時でした。

ハンバーグ弁当100食を子どもたちへプレゼントしました。会場では終始笑顔が溢れ、コロナ禍を忘れるひと

地 域に貢献する高校生 ～第39回高校生ふるさと大会～

8月1日、知覧平和公園にて、高校生ふるさと大会が行われました。本大会は、市高校生クラブが中心となり毎年行っているもので、今回は規模を縮小し、清掃ボランティアのみを実施しました。会長の



▲市女性連から手作りマスクの寄贈があり、そのマスクを着けて活動を行う高校生クラブ会員

東垂水太陽さんは、「少しでも地域に貢献する活動ができて良かった。」と話しました。

「知覧茶×葉酸」 サプリ健康プロジェクト 参加者募集 大好評につき、2年目の実施が決定！

《DHC と共同開発》

南九州市オリジナル

カテキン&葉酸のサプリで 認知症・脳卒中 を予防しませんか？

南九州市オリジナルサプリメントを1日2粒、1年間お飲みいただき、健康長寿を目指すプロジェクトです。

募集対象 南九州市にお住まいの65歳以上の方 **人数** 先着1000名様

参加費 無料 **さらに！プロジェクトの効果測定のために！** 今年初めてプロジェクトに参加される方のうち希望者先着100名様 モニター募集！

モニター
検査内容

血液検査
(2回)

市内の保健センターで指定期間に2回の血液検査を行っていただきます。

葉酸代謝遺伝子検査
(1回)

採取棒でほおの内側をこするだけの簡単な検査です。

モニター協力者様には
**検査結果
レポートをお届け**

参加費 無料

お申し込み方法

プロジェクトお申し込み時に検査モニター参加のご希望をお伺いします。

詳細は、7月末に各家庭に配布した「知覧茶×葉酸」サプリ健康プロジェクトチラシや市HPをご覧ください。

[担当] 知 茶業課 流通対策係 0993-58-7070

カテキンと葉酸のパワーとは？

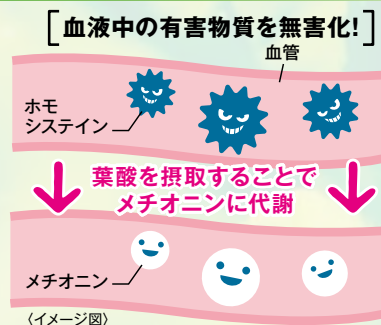
カテキンが脳内&血管をクリーンにキープ！

カテキンには、脳の認知機能を低下させる“アミロイドβタンパク質”の蓄積を抑える働きが報告されています。また、血中のLDL(悪玉)コレステロール値を低下させるため、脳卒中の原因となる動脈硬化の予防が期待できます。



葉酸が血管の健康を維持！

- 血管の健康が損なわれると、動脈硬化を引き起こし、認知症や脳卒中の原因に。
- 葉酸が、動脈硬化を招く原因となる血液中の有害物質“ホモシステイン”を、メチオニン(アミノ酸の一種)に代謝し、減少させます。
- それにより動脈硬化を予防し、血管性の認知症や脳卒中などの血管疾患を防ぐことができます。



昨年度の「知覧茶×葉酸」 サプリ健康プロジェクト結果

カテキン^{ようさん}&葉酸の ダブルWパワーを多くの方が実感!

昨年の“「知覧茶×葉酸」サプリ健康プロジェクト”では、開始時と3カ月時点で検査を実施。
葉酸値と、脳梗塞・心疾患などの原因となる有害物質ホモシステインの値が3カ月で改善しているこ
とを確認しました。



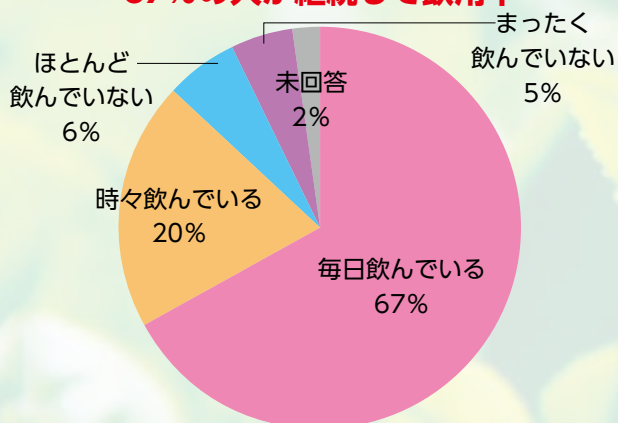
■2019年度モニター参加者のサプリメント飲用開始前と3ヵ月後の血液検査結果を比較 n=99

参加者アンケート結果（飲用後6カ月）

参加者 1,279 人中、1,009 人回収（回収率 79%）

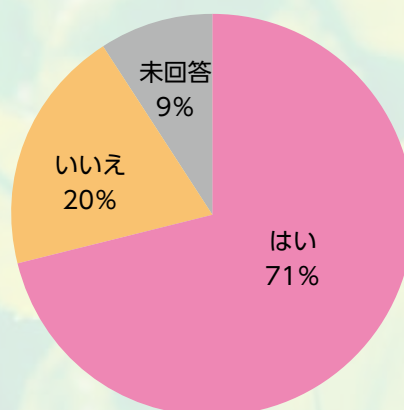
毎日継続して飲んでいますか

87%の人が継続して飲用中



今後も継続して飲み続けたいと思いますか

71%の人が今後も継続して飲み続けたい



今まで健康食品など
飲んだことがなかったので、
このサプリを飲むことによって
**自分の体について
考えるようになったことは
とてもありがたいと
思っています。**

70代(女性)



モニター結果を見て
威力に驚きました。
今後も忘れずに
飲み続けたいと
思います。

70代(男性)



83歳ですが
毎日元気で過ごしています。
サプリを飲んで
感謝でいっぱいで
有難く暮らす毎日を
続けている私です。

80代(女性)



催し

秋季家庭菜園講習会開催

額娃農業開発研修センターでは、市民の方を対象に野菜の栽培講習会を開催します。

今回は秋冬野菜などの植え付け時期、栽培方法などを

分かりやすく説明しますので、お気軽に参加ください。(マスク持参)

■対象野菜■マメ類ほか秋冬野菜

■日時■9月10日(木)

午後1時30分～3時30分

■問■額娃農業開発研修センター内

(額娃農業開発研修センター内)

☎0993-3812881

川辺高等学校創立120周年記念式典等の延期

川辺高等学校創立120周年記念式典等は、令和2年11月21日(土)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、令和3年11月20日(土)に延期致します。

■問■川辺高等学校

☎0993-5611151

南九州市総合防災訓練の中止

令和2年9月6日(日)開催予定の「南九州市総合防災訓練」は新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため中止となりました。

■担当■知 防災安全課 交通防災係

募集

「南九州市日曜創業塾」参加者募集

これから、創業・起業するにあたって不安を抱える方のための創業塾を開催します。

■対象■南九州市で創業を予定されている方(市内在住で市外で創業予定の方、創業後間もない方も可)

■定員■30人

■日時■9月13日、20日、27日

10月4日、11日

午後1時～午後4時

■場所■南九州市商工会知覧支所

■申し込み■申込書を商工会本所・支所まで持参、郵送またはFAXで申し込みください。申請書は商工会、市役所にあります。ホームページからダウンロードもできます。

■受講料■無料

※詳細は、お近くの商工会まで連絡

ください。

■担当■知 商工観光課 商工水産係

「剪定・整枝技術講習」

参加者募集

年齢に関わりなく働き続けることができる生涯現役を目的に剪定・整枝技能講習を開催します。

■主催■公益社団法人 鹿児島県シルバー人材センター連合会

■受講対象者■

・60歳以上でシルバー人材センター新規会員として就業を目指す方

・シルバー会員であるが、新たな分野で就業を希望している方

■開催日■9月28日(月)～9月30日(水)の3日間

■時間■午前10時～午後4時まで

■募集人員■10人

■参加費■無料

■講習会場■南九州市シルバー人材センター(川辺町平山7354)

■講習内容■

・安全管理、衛生管理に関する知識
・剪定使用機械工具の使い方
・剪定、整枝作業(垣根・庭園樹)など

■募集締切■9月17日(木)迄

■講習申込・問い合わせ先■

■問■南九州市シルバー人材センター

☎0993-5616341

介護職場シニア就職応援セミナー参加者募集

■受講対象者■おおむね55歳以上で、介護や介護の仕事に興味・関心があり、介護の職場について知りたいと思われる方

■受講料■無料

■募集人数■50人(先着順)

■カリキュラム■介護事業所においてシニアの方々が期待され活躍できる仕事について理解してもらう内容とします。

■開催場所■かごしま県民交流センター(他県内3カ所)

■日程■令和3年2月11日(祝)

午前10時～正午

※同日午後、同会場にて就職面談を開催いたします。

■申込締切■令和3年1月21日(木)

■申込方法■川辺庁舎介護保険係または額娃・知覧支所福祉係の窓口にある受講申込書を記入の上、申込締切日までにFAXまたは郵送で鹿児島県社会福祉協議会福祉人材・研修センター宛てにお送りください。

※詳細は、鹿児島県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

■申・問■社会福祉法人鹿児島県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

☎099-2587888

FAX099-2509363

令和3年南九州市成人式 実行委員を募集!!

成人式の企画・運営を手伝ってくれる新成人の仲間を募集します。

一生に一度の成人式と一緒に創りあげていきましょう!

第1回実行委員会を9月に行う予定です。

【令和3年南九州市成人式】

■日時 令和3年1月3日(日)

午後から

※詳しい時間については案内ハガキに記載します。

■会場 知覧文化会館

■対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

※対象者には案内ハガキを送付します。(10月発送予定)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定が変更になる場合もありますのでご了承ください。

【問】 社会教育課 社会教育係

鹿児島県障害者職業能力 開発校入校生募集

障害のある方を対象に、入校生を募集します。

■訓練期間 令和3年4月～1年間

■訓練科 情報電子科、グラフィックデザイン科、建築設計科、義肢

福祉用具科、OA事務科、アパレル科、造形実務科

■募集期間

A日程 令和2年8月3日(月)

9月17日(木)

B日程 令和2年10月23日(金)

11月26日(木)

C日程 令和3年1月4日(月)

2月10日(水)

■入校料、授業料 無料

通校困難な方のために寮を併設しています。ハローワークのあつせんを受けられた方は、雇用保険の延長、訓練手当・職業訓練受講給付金の支給を受けられる場合があります。詳しくは、鹿児島県障害者職業能力開発校または、お近くのハローワークに問い合わせください。

【問】 鹿児島県障害者職業能力開発校

☎ 0996-44-2206

第15回記念南九州市みどりの 美術展 作品募集!

南九州市額娃町・知覧町・川辺町内の豊かな自然や文化の素晴らしさを感じとり、自然や人びとの生活する様子を絵に表現することによって地域の再発見をするとともに、本市の芸術文化の振興と市内外の人びとの交流推進を図ることを目的に、市内外から幅広く作品を募集します。

■内容 絵画部門(一般の部・委嘱作家の部・ジュニアの部)、絵てがみの部

■応募方法

・絵画部門(一般・委嘱作家の部) 10月31日・11月1日の午前9時～午後5時までに額娃武道館へ提出。

・絵画部門(ジュニアの部) 10月1日～22日までに額娃・知・川文化会館へ各学校単位で提出。

・絵てがみ 10月1日～11月1日(消印有効)までに額娃文化会館へ提出。

・絵てがみ送付先 南九州市額娃町牧之内2606(額娃文化会館内)

南九州市みどりの美術展絵てがみ募集係

【問】 南九州市みどりの美術展実行委員会事務局

☎ 0993-38-2625

指定管理者を募集

令和3年4月から指定管理者となる事業者や団体を募集します。応募については市ホームページをご覧ください。

■対象施設 知覧テニスの森公園、オートキャンプ森のかわなべ、岩屋公園、図書館、お茶街道ゆとり館、知覧温泉センター、ふれあい

センターわくわく川辺

【担当】 知 総務課 行政改革推進係

お知らせ

令和2年7月豪雨災害 義援金の受け付け

日本赤十字社では、義援金の受け付けを行っています。

■義援金名称 「令和2年7月豪雨災害義援金」

■受付期間 12月28日(月) まで

■義援金受付口座

・銀行振込口座
銀行名 鹿児島銀行鴨池支店
口座番号 普通預金 664155

・郵便振替口座
名義 日本赤十字社鹿児島支部
郵便振替口座
口座番号 00110181588189

加入者名 日赤令和2年7月豪雨災害義援金

※両口座とも、振込手数料は免除(鹿児島銀行窓口・郵便局窓口での取り扱いに限る)

・振込み通知書に「令和2年7月豪雨災害義援金」と明記のこと。

【問】 日本赤十字社鹿児島支部組織振興課

☎ 099-25210600

9月は発達障害福祉月間

発達障害のある人びとが、地域社会の中で皆さんと共に生きる共生社会を実現するため、9月を福祉月間と定めて、毎年全国的な広報活動を実施しています。

障害があっても、一人ひとりが「自分らしく」生きていくために、市民の皆さまの障害へのご理解とご協力をお願いします。

〔担当〕Ⅲ 福祉課 障害福祉係

9月20日～26日は

「認知症を理解し
一緒に歩む県民週間」

「認知症の正しい理解の更なる普及啓発や認知症高齢者等にやさしい地域づくり」を目的に定められています。南九州市では、知覧図書館・額姪図書館・川辺図書館に認知症に関する特設コーナーを設置します。この機会に認知症について正しく理解し、認知症高齢者などにやさしい地域をつくりましょう。

〔担当〕Ⅳ 長寿介護課 地域包括ケア係

国保・後期の方は交通事故などに遭ったら届け出を！

交通事故など第三者の行為によってケガをした場合でも、国保（国民健康保険被保険者証）または後期（後期高齢者医療被保険者証）で医療機関を受診することができませんが、次のような場合には必ず担当係に届け出をしてください。

■このような場合

- ・交通事故（自損事故含む）による傷病
- ・他人の飼っている犬や猫などに咬まれた傷病
- ・不当な暴力や傷害行為による傷病
- ・その他第三者の故意や過失による傷病

医療費は原則として加害者が負担すべきものですので、保険者（国保は南九州市、後期は鹿児島県後期高齢者医療広域連合）が立て替え、あとで保険者が加害者に請求します。

※届け出の前に示談が成立してしまうと、保険証を使つての治療が受けられない場合があります。

※飲酒運転や無免許運転など悪質な法令違反、故意の犯罪行為、けんかや泥酔によるけがなどは国保ま

たは後期の給付が制限されます。

※勤務中や通勤途中での傷病は、職場の労災保険が適用されますので、職場の担当者にご相談ください。

〔担当〕Ⅳ 健康増進課 保険係

知・額 支所 市民生活係

道路の除草剤散布の実施

通行の安全確保および雑草の繁茂抑止を目的として、一部の市道（知覧町内は国道・県道を含む）の除草剤散布を行っております。

安全には十分注意して作業を行いますので、ご理解とご協力よろしくお願ひします。

■散布範囲 道路の路肩から50cm程度

■使用薬剤 Ⅱ サンフーロン（非選択性 茎葉処理移行型 グリホサート液剤 農林水産省登録第18814号）

■薬剤の安全性について Ⅱ

・人や動物に対しては毒性をあらわさない安全な除草剤です。

・土に落ちた後は、土の粒子に吸着し、効果がなくなります。その後、土中の微生物のエサとなり、水・炭酸ガスなどに分解されるため、土壌も地下水も汚染しません。

〔担当〕知 建設課 維持係

農地利用の最適化を目指して
農業委員・農地利用最適化推進委員

新しい農業委員19人が7月20日に就任し、7月31日には農地利用最適化推進委員21人の委嘱式がありました。今後、委員の皆さんは、担い手への農地の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進など、「農地利用の最適化」の推進に取り組んでいきます。

詳しくは、後日発行の「農業委員会だより」にてお知らせしますので、農地などの相談は、農業委員・農地利用最適化推進委員にお問い合わせください。

〔問〕額 農業委員会事務局 農政係

『特定農業用ため池』の指定

鹿児島県は、防災上重要な農業用ため池を『特定農業用ため池』に指定しました。

指定されたため池は、下里池（川辺町神殿）です。



〔問〕額 耕地林務課 管理係

知・Ⅲ 支所 農林係

ホームページ版防災ハザードマップの更新

南九州市ホームページに掲載されている防災ハザードマップを更新しました。更新内容は浸水危険予想区域になります。出水期に入り、台風やゲリラ豪雨など水害による被害が予想されます。

お住まいの周辺が浸水危険予想区域内にあるか、最寄りの避難所はどこにあるかなどの確認に活用してください。

掲載場所は市ホームページのホーム内の「困ったときのために」→「救急・防災」→「南九州市防災マップ」です。番号が載った索引図が表示されますので、お住まいに近い番号を確認し、同じ番号の添付書類を選択してご覧ください。

〔担当〕 知 防災安全課 交通防災係

飲食店を営む事業者で新たにテイクアウトでの販売を開始した方へ
消費税の申告が必要な方は「区分経理」が必要です

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う外出自粛要請などの影響により、従来、店内での食事の提供のみ行っていた飲食店が、新たにテ

イクアウト（持ち帰り）での販売を開始するケースが増えていきます。

この場合の消費税について、店内での食事の提供は軽減税率の対象外（税率は10%）となる一方で、テイクアウトでの販売は軽減税率の対象（税率は8%）となり、売り上げに対する消費税率が複数に分かれるため、事業者の方は、取引ごとに適用税率を判定する必要があります。

その上で、消費税の申告が必要な課税事業者の方は、消費税の確定申告時に、税率ごとに消費税額を計算することとなりますので、日々の売り上げを税率ごとに把握し、区分して帳簿に記載（区分経理）しておく必要があります。

区分経理・記帳、申告書の作成方法などに関する詳しい情報は、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）内の特設サイト「消費税の軽減税率制度について」をご覧ください。

なお、ご不明な点は、専用ダイヤル（電話 0120-205-553）、または最寄りの税務署にお尋ねください。

知覧税務署 ☎ 0993-83-2411 ※自動音声案内

商工観光水産業者への助成金申請のお忘れはありませんか？ 申請方法が不明な方はお問い合わせください。

対象者	●令和2年2月から5月の間、いずれかの月の売り上げが前年同月比で2割以上減少した中小企業者（例えば、商店・個人事業主・企業など） ●令和2年2月から5月の間、いずれかの月の売り上げが前年同月比で2割以上減少した漁協正組合員の個人経営漁業者 など ◎助成金受領後も経営を継続する意欲があること ◎市税の滞納が無いこと（ただし、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、納付が猶予されているものなどの緩和要件があります。） など ◎市の飲食店等緊急経営支援助成金、園芸畜産農家等経営緊急支援助成金、茶業緊急経営支援助成金の受給者は該当しません。
助成金の額	1事業者 10万円 （1回限り）
助成金の使途	人件費、家賃、光熱水費、仕入れ費用、その他企業活動の維持または継続に要する費用
申請方法	●感染拡大防止に努めるため、原則郵送で受け付けます。
申請書類	市ホームページから用紙をダウンロードしてください。 市役所の下記の場所にも常備しております。 商工観光課（知覧庁舎）、地域振興係（額娃支所・川辺支所）
申請期限	令和2年9月30日（水） 当日消印有効

〔問〕 知 商工観光課 商工水産係／観光交流係（内線 2061）

令和時代の地域コミュニティを考える

私たちを取り巻く地域社会は日々大きく変化しています。都市への人口集中や全国的な人口減少ばかりでなく、インターネットの普及も人と人との関係を変えています。そこで、私たちにとって身近な自治会や公民館活動の現状と今後の方向性について考えてみましょう！



自治会について

自治会とは、地域で住民が協力し合い、より良い環境を整備・維持したり、災害時の見守りや高齢者や子どもも住みよい環境を整えたりすることを行政任せではなく自分たちで話し合って実行していく組織のことを言います。

中でも次のような活動はほとんどの自治会が行っています。

- ① 地域の環境整備（地域をきれいな環境にするための花壇づくりや道路・河川の清掃）
- ② ゴミステーションの管理・運営
- ③ 防犯・防災活動（防犯灯の整備、防災体制の整備）
- ④ 広報活動（広報紙などの配布、自治会放送など）
- ⑤ 親睦・交流（スポーツや文化活動、子ども会活動など）

自治会の役割は何ですか？



皆の協力で成り立っているなので個々の都合に合わせられない場合があります。その時は次のようにしましょう。

- ① 自治会長や班長と相談する。（参加できる時は協力する気持ちが大事です）
- ② 年1回の総会場で提案する。（皆が納得する方法を提案してみる）

自分は仕事をしているので自治会活動に参加できないことが多いのですが・・・

総会で会計報告があるので詳しくはそれを見れば分かります。主な使い道は次のようなものです。

- ① 皆で使う備品や集会施設などの管理費（光熱水費・修理費など）
- ② さまざまな活動の取りまとめの手当て（自治会長やその他役員の手当てなど）
- ③ 各種整備費（防犯灯、ゴミステーション、自治会内消防設備などの費用）
- ④ 負担金（皆で支え合う各種団体への負担金）など

会費はどのように使われているのですか？



自治会員としてのメリットは・・・

災害や困りごとが起きたときに近隣の人々が助けしてくれることはよくあることです。近年は毎年、大規模な災害が全国で発生しています。災害時は行政による避難所開設が行われますが、緊急時は自分自身や家族・近隣の人々が助け合うことが求められます。そのためには日頃からの情報交換や会話が大切になります。

県内でも自治会の防災対策を充実させることで、災害時に死者ゼロを成し遂げた自治会もあります。

住民が話し合って互助活動をしているのが自治会です。次のページではその自治会と連携しながらより良い広域的な地域づくりを行っている地区公民館について考えていきましょう！

地区公民館について

南九州市にはおおむね小学校区ごとに 20 カ所の地区公民館があります。この地区公民館は行政組織でありながらも自治活動も行うという形態をとっており、次のような活動を行っています。

(活動の例であり、すべて行っているものではありません)

- ① 広域的な災害時の行政や消防組織との連携
- ② 広域で行う青少年教育活動（子ども会や高校生クラブなどと連携）の運営
- ③ 広域で行う生涯学習活動（公民館講座や高齢者学級、各種成人学級など）の運営
- ④ 地区内の自治会相互の情報交換や課題解決
- ⑤ その他関係団体との連携活動 など

地区公民館は自治会では解決できない課題などを地区レベルで話し合い解決する組織でもあり、次に説明するコミュニティ・プラットフォームに取り組んでいる地区公民館もあります。

地区公民館の活動はどのようなものがありますか？



地区コミュニティ・プラットフォームについて

「コミュニティ」とは、日本語でいうと「寄り合い」となり人が集まって様々な活動をする事を指します。自治会も一つのコミュニティです、同じ趣味で集まることもコミュニティと言えます。「プラットフォーム」とは、基盤という意味です。

南九州市では、各地区のペースに合わせて地区公民館を中心に自治会や関係団体と地区の将来について話し合う「地区コミュニティ・プラットフォーム」の構築を進めています。

コミュニティ・プラットフォームとは？

これまで述べてきた自治会や公民館の活動は、それぞれ時代に応じてより良い活動を目指して改善してきました。しかし、私たちは急激な高齢化と人口減少によりこれまでの自治会活動や公民館活動を維持していくことが難しくなっていることを感じながらも、どうやっていけばよいのか解決方法を見つけられずにいます。

そこで、地区公民館ごとにコミュニティ・プラットフォームをつくり、10年後 20年後の地区の在り方を計画的に進めていこうと考えています。

※計画に挙げられる例としては次のようなものがあります。

- ・ 地区内の自治会の再編
- ・ 地区内の行事の見直し（必要な行事は残す。時代に合わない行事は見直す）
- ・ 自治会単位でできなくなった活動を広域で行う
- ・ 若者が住みやすい地域づくりや子育て対策など
- ・ 高齢者など地域住民が安心して暮らせる方策など

地区コミュニティ・プラットフォームで何を目標しているの？



あなたの考えを地域づくりに活かしましょう。

担当 知 企画課まちづくり推進係



季節性インフルエンザ予防接種について

市では、季節性インフルエンザ予防接種の費用の一部助成を行います。対象者や助成額は次のとおりです。

予診票は、9月下旬までに対象者へ送付予定です。

接種期間：令和2年10月1日(木)～令和2年12月31日(木)

通常インフルエンザの流行は、1月上旬から3月上旬が中心です。予防接種の有効性を高めるためには流行前の接種が大切ですので、期間内の接種をお願いします。

接種期間を過ぎると、全額自己負担での接種となります。



～新型コロナウイルス感染症に関する注意～

市内および近隣市の感染拡大状況によっては、予診票の発送時期が遅れることや、接種を中止することがあります。

対 象	対 象 者	接種回数	助 成 額	備 考
子ども	生後6月から小学校6年生まで 年齢基準日：令和2年10月1日	2回	1回の接種につき1,000円 計2,000円	紛失などによる再発行は行いません。
高齢者	65歳以上の方(注1) 年齢基準日：令和2年10月1日	1回	1回の接種につき1,000円 計1,000円	

(注1)60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方も対象です。

[担当] 知覧保健センター ☎ 0993-58-7221

休日開庁でマイナンバーカードの交付や申請をサポートします！

マイナンバーカードの交付や申請をサポートするため、休日開庁による臨時窓口を開設します。平日に市役所へ行くことが難しい方は、ぜひこの機会にご利用ください。

■開設日時： 9月13日(日) 8:30～12:00

10月11日(日) 8:30～12:00

■開設場所：額娃・知覧・川辺庁舎の市民係および市民生活係

※カードの受け取りに来られる方は交付通知のハガキを持参ください。

※マイナンバーカードに関すること以外は受け付けられません。



[問] 川 市民生活課市民係、額・知 支所市民生活係

9/14から調査員が調査書類を各世帯へ配布します！

あなたも対象!!

国勢調査2020

国勢調査

の回答をお願いします

令和2年9月14日から10月7日にかけて、5年に1度の国勢調査が行われます。国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。必ずご回答ください。



インターネット回答期間

9/14

10/7

10/1 10/7

9月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DVやセクハラ、ジェンダー、LGBTQのことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽に相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は厳守されます。

■相談日時＝9月19日(土)

午後1時～5時(1人50分程度)

■場所＝ちらん夢郷館

■完全予約制＝毎月1回開催されます。

予約受付時間 午前9時～午後5時
(土日・祝日を除く)

☎ 0993-83-2511 (相談室予約専用内線 2222)

[担当] 知 企画課 まちづくり推進係

お手数ですが
63円切手をお貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
◎ご氏名

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうですので、おたよりをお寄せください。
63円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。
また、ご提言やアイデアなど皆さまの声も『ご意見箱』にお寄せください。



◀点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

おたよりまっます



～街かど探偵連載100回～ わが街の〇〇

連載回数にちなんで、南九州市の100に関するものを調査！

皆さんの周りにはどんな
〇〇があるチャ？



日本の道100選

日本の道100選とは、建設省と「道の日」委員会により制定された、日本の特色ある優れた道路のことです。



▲武家屋敷通り

武家屋敷通りは、知覧町にある道路です。重要伝統的建造物群保存地区の中を東西に通る約800メートルの侍町の通りです。



名水100選

名水100選とは、環境庁が選定した全国各地の「名水」とされる湧水、河川（用水）、地下水のことです。

▲清水の湧水

断崖から大量の地下水が湧出しています。上水道源として活用されるとともに、地域住民の生活用水、かんがい用水としても利用されています。

▼佃の棚田

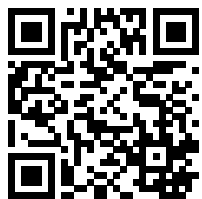
明治からの開田地帯であり、近年、道・用排水路の整備も含めて区画整理を行っています。田んぼは大きく規則正しく整然と並んでいます。



日本の棚田100選

日本の棚田100選とは、農林水産省が棚田の多面的機能を評価し、日本全国にある棚田から認定しているものです。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

8月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|-----------------|--------------|---------|
| 1 知覧特攻平和会館の「いま」 | 2 まちの話題 | 3 行政情報 |
| 4 街かど探偵 | 5 おたより | 6 レシピ |
| 7 図書館だより | 8 ケンゾウレンジャー | 9 学芸員通信 |
| 10 お誕生・おくやみ | 11 ぐらしのカレンダー | |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から
『ひい坊家』さんより
『餃子3種の詰め合わせ
(黒豚餃子、黒豚しそ餃子、黒豚水餃子)』

を3人の方にプレゼント！

(令和2年9月20日消印有効)

当選は、商品の発送をもって
かえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。



家族に食べさせたい、
ひい坊家の餃子

川辺の湧水、知覧のキャベツ、
県内産の素材にこだわった
餃子。さっぱりしていて、
ばくっと食べられる餃子です。

ひい坊家

ドーン・ワークス株式会社
〒897-0215 南九州市川辺町平山6977-3

【営業時間】 9:00~18:00
【定休日】 土日祝
【TEL】 0993-56-5730
【HP】 <http://hi-bo-ge.com>



南九州市ホームページからも 『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な
話題など『おたより』をお寄せいた
だきありがとうございます。

『おたより』については、従来どおり
郵送での受け付けに加え、南九州市ホ
ムページからも送ることができます。

南九州市ホームページ
(<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)
の広報紙ページを選んで
入力してください。



広報紙に田んぼアートのこと
が書かれていたので、通勤途中
に気を配るようになりました。
道の駅近くの田んぼを見ると
アートが出来ていました。こ
れからしばらくは、毎朝田ん
ぼアートにほっこりできそう
です。

(ペンネーム クマちゃん
川辺町・50代・女性)

クマちゃんさんおたよりありが
とうございます。
写真は7月29日撮影のものです。
田植えから1カ月以上が経ち、ア
ートを確認できるほど成長してい
ました。これからの様子も楽しみです
ね。
読者の皆さんからお寄せいただ
いたおたよりや情報を掲載してい
ます。
※文章は添削させていただく場合があり
ます。ご了承ください。



▲やすらぎの郷20周年の田んぼアート

年金だより

離婚時の年金分割制度のお知らせ

- ▶離婚した場合、お二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。
- ▶離婚後2年以内※に手続きを行っていただく必要がありますので、お早めに、鹿児島南年金事務所までご相談ください。

※年金分割割合を定める調停等の長期化により離婚後2年を経過した場合は、調停等の成立日から6カ月以内※であれば手続き可能です。

※調停等の成立日が令和2年8月2日以前の場合は1カ月以内

離婚時の年金分割

- ✓サラリーマンなどが加入する厚生年金は、給与などの報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。
- ✓離婚時の年金分割が行われると、婚姻期間中について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額の記録が分割されることになり、年金額をお二人で分割できます。

年金分割の方法（2種類） ※いずれの場合も、原則として離婚後2年以内に手続きを行うことが必要です。

①合意分割

- ✓お二人からの請求により、年金を分割できます。
- ✓年金分割の割合は、お二人の合意、または、裁判手続によって決定されます。

②3号分割

- ✓サラリーマンの妻である専業主婦の方など、国民年金第3号被保険者※であった方からの請求により、年金を分割できます。
- ✓年金分割の割合は、2分の1ずつとなります。
- ✓平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割の対象となります。

※厚生年金保険の被保険者または共済組合の組合員の被扶養配偶者で、20歳以上60歳未満の方

移動年金相談所

- 9月10日(木) ちらん夢郷館 専門技術研修室
 - 9月17日(木) 枕崎市市民会館 1階和室
 - 9月24日(木) 南さつま市民会館 第1会議室
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をお手元に準備してください。先着順で予約受け付けさせていただきますが、定員に達した場合は、お断りさせていただきます場合もあります。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

食改さんのすこやかお薦めレシピ



そうめん入り!トマトの丸ごと和風スープ

栄養士から

見た目も楽しい1品です。冷たくした、あっさりとしたスープなので、食欲のないときにもおすすめです。

栄養価 1人分 ●エネルギー 72kcal ●脂質 1.9g ●タンパク質 2.5g ●食塩相当量 0.9g

こんにちは。“食改”です!!

川辺地域の食生活改善推進員より、『そうめん入り!トマトの丸ごと和風スープ』をご紹介します。

材 料 (4人分)	トマト	400 g	◎だし汁	400cc
	そうめん(乾)	32 g	◎しょうゆ	小さじ1/3
	青じそ	4 g	◎塩	小さじ1/5
	ベーコン	12 g	おろしにんにく	2 g
	しいたけ	20 g	植物油	小さじ1/2
	玉葱	40 g		

作り方

- ① トマトはヘタの部分を取り、湯むきし、中身をくり抜く。(くり抜いた中身は和え物などに使ってもOKです)
- ② そうめんは茹で、青じそはせん切りにする。
- ③ ベーコンは細切り、しいたけは石づきを取り半分長さのうす切り、玉葱も半分長さのうす切りにする。
- ④ フライパンに油とおろしにんにくを入れて火にかけ、香りが立ったら、ベーコン、玉葱、しいたけの順に加え、炒める。
- ⑤ 鍋に◎の調味料を入れて沸騰させ、①を軟らかく煮て取り出し、冷ます。
- ⑥ ⑤に④と茹でたそうめんを詰める。
- ⑦ 器に盛り、周りに⑤のだしを注ぎ、青じそを添える。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

おすすめ本



図書館だより



<http://lib-minamikyushu.jp/>



『きょう まどから
ふく かぜは』

文 / 谷口 國博
写 真 / 高砂 淳二
出版社 / 世界文化社

思うように外に出られない日でも、窓を開けて感じてみよう。窓から吹いてくる風はどこで生まれて、どんな景色を流れてきたんだろう。心地よい詩のリズムと世界の自然や動物たちの写真で、想像力を豊かにしてくれる絵本。

お知らせ

知覧

リサイクル市

期間：9月1日(火)～9月30日(水)

対象：2018年4月～2019年3月に発行された雑誌

※ 額娃図書館は、10月1日(木) から開始。

※ 川辺図書館は、11月1日(日) から開始。

※ 図書館ボランティア募集中！詳しくは図書館まで。

南九州市立図書館のホームページ
<http://lib-minamikyushu.jp/>

My favorite book

～わたしのお気に入りの本を紹介します～



福元 そら さん

『おしりたんてい
カレーなる じけん』

作・絵 / トロル

出版社 / ポプラ社

おしりたんていシリーズ
のなかで、カレーなるじけ
んがだいすきです。

パオットさんがつくった
スイートポテトカレーがた
べてみたいです。

9月の休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 (休)月曜、9/16(水)、23(水)

額娃図書館 ☎0993-27-3311 (休)火曜、9/17(木)、24(木)

川辺図書館 ☎0993-58-3215 (休)火曜、9/17(木)、24(木)

※9/21(月)敬老の日と9/22(火)秋分の日は、
全て開館しています。

シリーズ 認知症

認知症について正しく知る④

▶ 認知症の早期発見・早期対応の4つの良い点！

認知症は、**時間とともに進行する病気**です。早期に発見し、適切に対応すれば、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができます。「もしかして？」と感じたときは**早めに**、かかりつけ医や地域包括支援センターに**相談**し、専門の医療機関を紹介してもらいましょう。

良い点①

治療で改善が期待できる

認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善できるものもあります。

良い点②

今の状態を維持できる

悪化する前に適切な治療やサポートで今の状態を維持し、進行のスピードを遅らせることができます。

良い点③

事前に準備ができる

記憶や意思が明確なうちに自分自身がどうしたいのか考え、意思を周りに伝えることができます。今後の備えをすることができます。

良い点④

理解ある人に出会える

周囲の人の支えで乗り越えることができます。早く相談することで、理解ある人・仲間に出会うことができます。

認知症の症状が疑われた時点から受診（鑑別診断）までに要した期間

認知症の症状が疑われた時点から受診までに要した期間は、半年未満で約27%、半年以上1年未満で約11%、1年以上経過して受診が約57%となっています。**早期受診が難しい現状**です。

※シリーズ⑤回目は、病院受診・相談の秘訣についてお伝えします！

～ 一人で抱え込まないで**早めに相談を**！ ～

介護相談・認知症相談は、南九州市地域包括支援センター
(0993-56-1111) へお気軽にご相談ください。

税務課からのお知らせ

8月の税金は、

市県民税 2 期、国民健康保険税 4 期（普通徴収）、介護保険料 4 期（普通徴収）、後期高齢者医療保険料 4 期（普通徴収）です。

◎口座振替を利用している方の振替日は、**8月24日（再振替9月7日）**です。事前に残高確認をお忘れなく！

◎納税は、**便利な口座振替制度を活用しましょう。**希望される方は、**通帳と通帳印をご持参の上、金融機関で手続きしてください。**（ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください）

また、**コンビニエンスストア**での納付のほか、**スマホ決済アプリ（PayB）**での納付もできますのでご利用ください。

※納期内に納付がない場合、**20日以内に督促状**を送付しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

[担当] 額 税務課 納税管理係 知・川 支所 税務係



滞納⇒『0』

令和2年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数 (件)

月	差し押さえを実施した件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～6月	53	53	0	0	0	0	0

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】 収納対策課 収納対策係（額娃庁舎2階）

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

8月31日(月)～9月11日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当係へお問い合わせください。

[担当] 建築住宅課 市営住宅係
☎0993-83-2511 (知覧庁舎)



日曜・祝日水道修繕当番店

(9月)

川辺地域	知覧地域	額娃地域
(株) 前野設備 (会社) 56-5800 (自宅) 56-1336	(有) 牧添電器商会 84-0751	(有) 安藤水道工業 36-2747

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

南九州警察署管内における交通事故発生状況 (令和2年7月末現在)

区分		7月中	前年比	累計
発生	県内	327	－ 338	2,307
	管内			
	知覧	3	3	12
	川辺	4	1	24
	額娃	5	－ 3	10
	合計	12	1	46
死者	県内	3	－ 4	29
	管内			
	知覧	0	0	0
	川辺	0	0	0
	額娃	0	－ 1	0
	合計	0	－ 1	0
傷者	県内	385	－ 410	2,644
	管内			
	知覧	8	6	17
	川辺	6	3	34
	額娃	8	－ 1	13
	合計	22	8	64



見守り 新鮮情報

わかっちゃうけど!? 花火による事故を防ぎましょう

事例

自宅で兄弟3人で花火をしていた。手持ち花火が終わって下に落ちていたのを触ってしまい、右手をやけどした。

(当事者：1歳 男児)

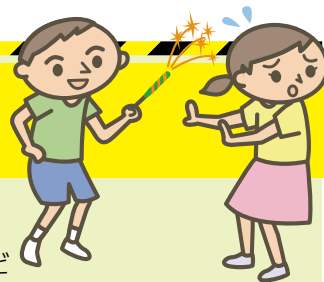
キャンプで花火をしていた。他の子どもが花火を振り回して、それが左手に飛んできた。すぐに洗って、冷やしたが、左手の甲をやけどした。

(当事者：7歳 女児)

ひとことアドバイス

- 夏の花火は楽しいものですが、例年、子どものやけど事故が起きています。
- 花火は火薬や火を使うものです。花火をする際は子どもだけで遊ばせず、保護者など大人が必ず付き添いましょう。
- 子どもの行動をよく見て、花火を振り回したり、人に向けたりするなどの危険な行為はやめさせましょう。
- サンダルなどの肌の露出が多い靴、火が移りやすい素材や形の服を避けることも大切です。
- 本体やパッケージなどに記載されている注意事項を必ず守りましょう。

【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター(知 商工観光課内)



健康増進計画推進キャラクター ケバウレジャー お役立ち情報

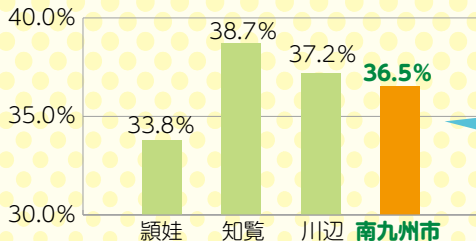
～運動・ふれあい編～

南九州市における運動の取り組み状況は？(平成30年度特定健診質問票より)

	市	県
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している割合	36.5%	42.6%
日常生活において歩行または同等の身体活動を、1日1時間以上実施している割合	50.6%	54.3%

運動習慣・身体活動ともに
県平均よりも低い

●運動習慣のある者(H30年度)



地域により
運動の
取り組みに
差があるよう
です。

運動は、糖尿病・心臓病・脳卒中・がん・認知症、そして新型コロナウイルスの予防につながります。毎日の生活に、ながら運動、+10分（プラス・テン）で体を動かして自分の健康を守りましょう！

ながら運動



◎ゴロゴロしながらもも上げ
横向きになって、ゆっくり、
脚を上げます。

私の生活の中で、
いつ、+10できるかな？



座っている時に！
腹筋&ストレッチ
(テレビを見ながら)



- ・通勤中に…早歩き、自転車で通勤
- ・仕事中に…小まめに動く、階段を使う
- ・テレビを見ながら筋トレやストレッチ、「ながら運動」

+10分

[担当] 知 保健センター 0993-58-7221

学芸員通信 38

知覧の掩体壕と誘導路に
見る戦争の記憶

知覧町の打出口から新町・平久保などの自治会の一帯は第二次世界大戦時の陸軍の飛行場があり、現在、飛行場跡を南北に走る県道額姪川辺線は、当時の副滑走路にあたります。

打出口自治会には飛行学校跡が、取達・峯苦などの自治会には飛行場に伴い飛行機を格納する掩体壕や誘導路跡が今でも残っています。

終戦から75年が経過し、戦争体験者も少なくなってきた今日、これらの戦跡は日記や手紙などの記録と共に戦争を語り継ぐ大事な資料証言者となっています。



現在残っている誘導路跡

現在整備されている掩体壕跡

▲米軍機から1945年7月撮影による

真心を込めた
手作りの美味しさ

ご予算に合わせて
お作り致します。
料理内容についても
お気軽に
ご相談ください。



運 3,240 円

旬の素材をぐっとおいしく。
宮脇仕出し店
MIYAWAKI SHIDASHI

南さつま市加世田川畑4219番地1
TEL.0993-52-2457

南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ 「地域の声かけで育む心豊かな青少年」

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

☆地域一体となった非行・事故・SNS利用に係る子どもの性被害などの防止に努めましょう。

「家庭の日」
毎月第3日曜日

☆手伝いや家事、読書など、家族のふれあい機会を推進しましょう。

「ありがとう」「ごめんなさい」たった一言が言えなくて(ひまわりカレンダーより)



高校生クラブ役員会
～高齢者へのハガキづくりに励む
高校生クラブ役員～

「共通実践事項」

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう!
- 地域の行事に参加しよう!
- 家の手伝いや読書をしよう!

お誕生おめでとう

7月受付分(敬称略)

穎娃地域

出生児 保護者 自治会

吉崎 夏^{なつ}萌^も 博^{ひろ}一^{いち} 吉崎
浮邊 千^ち緑^{りょ} 実機 岡村

知覧地域

出生児 保護者 自治会

山元 玲^{れい}奈^な 陽^{ひかり} 飯野
垂見 怜^{れい}依^い 哲平 瀬世中
有村 衣^い杜^と 勇樹 平久保
若松 莉^り穂^ほ 剛生 松山
鎌倉 結^{ゆい}衣^い 充宏 新町

川辺地域

出生児 保護者 自治会

宇治野 蓮^{れん}大^{だい} 卓^{たく} 新町
徳禮 瑞^{みず}樹^き 直樹 今村
鶴田 すみれ 樹里 今村
今村 芭^ば和^わ 大和 山下
加覧 快^{かい}依^い 慎太郎 中川原
小寺 滯^み 凌^{あお} 下里
加治佐 蓮^{れん}人^{ひと} 智洋 川辺管内

管外

出生児 保護者 自治会
有村 侑^{ゆう}莉^り 弘樹 兵庫県西宮市



おくやみ

7月受付分(敬称略)

穎娃地域

故人 年齢 自治会

濱迫 ヒデ子 84 長崎

兼元 啓 87 鬼口

上窪 敏光 95 中村

濱田 ヒデ 100 鶴成

米満 淳市 76 南大川

永谷 ノキ 99 涼松

小磯 泊 95 新牧

東 シヅ子 81 青戸中

知覧地域

故人 年齢 自治会

桑代 ハツナ 102 桑代

徳永 映子 69 中郡町

鶴園 貞男 83 山仁田

山之内 カヨ 98 厚地

馬場 鉄雄 75 厚地

瀬戸口 ナツ子 95 横井場

木澤 ミドリ 71 中福良

松山 順子 88 松山

有馬 清香 64 松山

菊永 サチ 91 菊永

恒吉 ミツ子 90 大隣

前原 通治 60 松ヶ浦

赤崎 優子 86 打越

川辺地域

故人 年齢 自治会

沢津橋 チカ 96 平山六丁

新徳 マキ子 93 諏訪

尾山 和人 68 上之口

亀甲 アツ子 75 有木

井上 弘三 84 松崎

佐野 ノブエ 96 田代

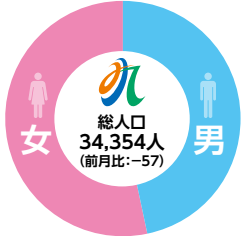
木原 エミ子 98 清水

大藪 亨 84 清水

福元 ヒミ 95 神殿上

人口と世帯数

(住民基本台帳)
令和2年7月31日現在



短歌

【穎娃歌会】

濃淡の微妙な雲の梅雨空に
サネン花に蝶は乱舞す
郡山 セツ子

従弟より取り立て野菜届けくる
子は親の姿見て育つに合点
松尾 富美子

【知覧短歌会】

ねぶた無しあれこれ消えて時巡り
景気は底冷え外気は酷暑
新穂 登

帰り来てマスクをはずす解放感
ゆっくりと吸ふこの世の息を
若松 富士子

俳句

【広瀬川句会】

庭に咲く夏薔薇^{ばら}匂ふ朝の風
三宅 よつ子

キラキラと波反射して磯遊び
長井 長子

編集後記

8月15日は終戦記念日でした。今年は終戦から75年を迎えます。本市には知覧特攻平和会館があり、特攻隊員の当時の姿、遺品、記録などを展示しています。今年の夏はコロナ禍で遠出ができません、ぜひこの機会に同会館に行き、75年前を振り返る夏にしませんか。(峯)





日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	火	育児・健康相談（知覧）	10:00～11:30	知覧保健センター
2	水	母子手帳交付（額娃）	9:30～11:00	額娃保健センター
3	木	母子手帳交付（川辺）	9:30～11:00	川辺保健センター
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			
9	水	育児・健康相談（額娃）	10:00～11:30	額娃保健センター
10	木	育児・健康相談（川辺）	10:00～11:30	川辺保健センター
11	金			
12	土			
13	日			
14	月	母子手帳交付（知覧）	9:30～11:00	知覧保健センター
15	火			
16	水	母子手帳交付（額娃）	9:30～11:00	額娃保健センター
17	木	心配ごと相談	9:00～12:00	川辺保健センター
		母子手帳交付（川辺）	9:30～11:00	川辺保健センター
18	金			
19	土			
20	日			
21	月	敬老の日		
22	火	秋分の日		
23	水	行政相談	9:00～12:00	知覧老人福祉センター
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月	母子手帳交付（知覧）	9:30～11:00	知覧保健センター
29	火			
30	水			

～子育て広場(参加自由)～

時間：10:00～12:00

- **プチランド**
9/8、15、29(知覧地区公民館)
- **キラキラくらぶ**
9/3(知覧保健センター)
9/10、24(知覧文化会館)
- **子育ておしゃべり広場**
9/1、8、15(勝日地区公民館)
9/9、16、23(第1児童館)
- **ひよこサークル**
9/9(額娃保健センター)
- **かわなベビーズ With おかん**
9/10(川辺保健センター)
- **子育て広場つみき**
9/4、11、18、25
(地域子育て支援センターつみき)
9/9(利用者支援センターつみき)
9/7(川辺保健センター)

～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

- **額娃保健センター**
毎週水曜日：9/2、9、16、23、30
時間：8:30～17:15
- **川辺保健センター**
毎週木曜日：9/3、10、17、24
時間：8:30～17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日曜・祝日の当番医

☎市外局番 (0993)

6日(日)

橋口皮膚科	[皮膚科]	56-0707
(指)小吉胃腸科クリニック	[内科]	24-2011
(南)加世田病院	[脳・外・内]	53-6300
(南)羽牟クリニック	[内科]	52-2036
(枕)国見内科医院	[内科]	72-0066
(枕)尾辻病院	[外科]	72-5001
(枕)松山医院	[耳鼻咽喉科]	72-5050

13日(日)

清小児科	[小児科]	58-3228
笹川医院	[内・児・外・リハ]	27-4122
(指)池田診療所	[外科]	26-2101
(指)宮園クリニック	[内科]	32-2001
(南)阿多病院	[精神・内科]	77-1211
(南)なかやま脳神経外科	[神経内脳神]	53-8282
(南)吉井クリニック	[形成]	53-8887
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(枕)森産婦人科	[産婦人科]	72-2134

20日(日)

南薩ケアほすびたる	[内科]	56-1155
田中ヘルスケア診療所	[内・神経・リハ・放]	85-3967
(指)大重内科	[内科]	34-1003
(南)真愛病院	[整形外科]	53-7112
(南)崎山内科クリニック	[内科]	53-2255
(枕)枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕)久木田整形外科病院	[外科]	72-3155
(枕)神園ひふ科クリニック	[皮膚科]	73-2121

21日(月)

東外科胃腸科医院	[外科]	56-4864
(指)指宿さがら病院	[内科]	22-3079
(南)はしぐちクリニック	[内科]	58-2222
(南)持富皮ふ科	[皮膚科]	52-1288
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(枕)にしだ泌尿器科	[泌尿器科]	73-5556

22日(火)

菊野病院	[整形外科]	56-1135
きわきクリニック	[内・神]	58-7300
(指)指宿おおしげ内科	[内科]	23-0788
(南)神前クリニック	[内科・肛門]	52-7771
(南)加世田シティー内匠眼科	[眼科]	53-2958
(枕)有山内科	[内科]	72-5811
(枕)尾辻病院	[外科]	72-5001

27日(日)

松岡救急クリニック	[内・外科]	78-3789
(指)肥後胃腸科クリニック	[外科]	35-2148
(指)こどもの森小児科クリニック	[内科]	27-1010
(南)県立薩南病院	[外科]	53-5300
(南)酒瀬川医院	[内科]	55-2119
(枕)溝口クリニック	[内科]	73-5330
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155

※(枕)枕崎市立病院(0993-72-0303)
小児診療：9月6日、13日、20日、27日
(10:00～17:00)
※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。
※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。

県医師会

