

MINAMIKYUSHU

Vol.157

広報 南九州

December 2020 12

特集 南九州市の子育て応援団の紹介

表紙:12月3日 大根やぐら(顚娃町上別府)

南九州市の子育て 応援団の紹介

南九州市では、福祉・教育・保健のさまざまな分野で子育てに関する支援を行っています。

子育て世代が安心して妊娠・出産・子育てができるよう、今日もさまざまな場所で応援団が活動しています。



令和2年
10月1日開設

保健センター

保健師・栄養士・看護師などの専門職が、乳幼児健診などを通じ、子どもの成長・発達に関する相談に応じます。

- ・妊娠期から子育て期を**切れ目なく**支援するための機関です。
- ・**専属の保健師**が母子手帳交付から乳幼児期にかけて、**家庭訪問**や**育児相談**を行います。

住 所 南九州市知覧町郡 17530

連絡先 Tel.0993-58-7221

開設時間 月曜～金曜（祝日除く）
8:30～17:15

※子育て世代包括支援センターは専用相談室あり。

子育て世代包括支援センター



【保健センター開館日】

額娃:毎週水曜日
川辺:毎週木曜日
もご利用ください。

地域子育て支援センターつみき

子育て利用者支援センターつみき

- ・親子で来館し、**ゆっくり過ごせる場所**です。
- ・安心、安全な**木製玩具**がいっぱい。
- ・**保育士**による楽しい**遊びの提供**、訪問・電話での子育て相談をしています。
- ・**イベント**、**育児用品のレンタル**もあります。
- ・プレママ、ファーストママ、双子ちゃん、孫育て、プレ保育園など、**子育てニーズに応じた集い**も開催中。

※日程については、広報誌「つみき」（毎月発行）でご確認ください。

地域子育て支援センター

ファミリー・サポート・センターつみき

住 所 南九州市額娃町別府 6652-2

連絡先 Tel.0993-38-0800
Tel.080-8352-2278

開設時間 月曜～土曜（日曜・祝休み）
9:00～16:30

kosodate-tsumiki@docomo.ne.jp

ファミリー・サポート・センターつみき

- ・子育ての応援をしてほしい方と応援をしたい方が会員となり、**送迎やお預かり**などを通じて子育ての援助を行います。

子育て利用者支援センターつみき



子育て支援センターつみき



子育て利用者支援センターつみき

住 所 南九州市知覧町郡 105

連絡先 Tel.090-5740-8775

開設時間 開放時間 月・水・金
9:30～15:00

（祝日休み・ただし祝日の際は原則翌日に開館）



子育て広場

身近な場所で子育て中の親子と一緒に遊んだり、相談ができるほか、負担感を和らげ、安心して子育てができる環境を整える所です。

広～いお庭で
思いっきり
遊ぼう！



第1児童館（川辺）



プチランド



開催日 月3回火曜日
時 間 10:00～12:00
場 所 知覧地区公民館

キラキラくらぶ



開催日 月3回木曜日
時 間 10:00～12:00
場 所 知覧保健センター

勝目地区公民館 おしゃべり広場



開催日 月3回火曜日
時 間 10:00～12:00
場 所 勝目地区公民館

第1児童館 おしゃべり広場



開催日 月3回水曜日
時 間 10:00～12:00
場 所 第1児童館

※第1児童館（川辺）は、平日（長期休暇除く）の午前中、園庭を開放しています。

※市内の一部の保育園・幼稚園・認定こども園では、定期的に園庭開放日を設け未就園児に園庭で自由に遊んでもらったり、親子遊びを行っているところもあります。

※各種イベント・集いなどの開催については、毎月のつみき広報誌、市ホームページ、子育て広場チラシなどでお知らせしています。

私の“子育て支援活用術”

（生後5カ月児のママ）

初めての妊娠で分からないことばかりだったので、産休に入ってから保健師さんに訪問してもらい、産後の手続きのことなどを相談しました。

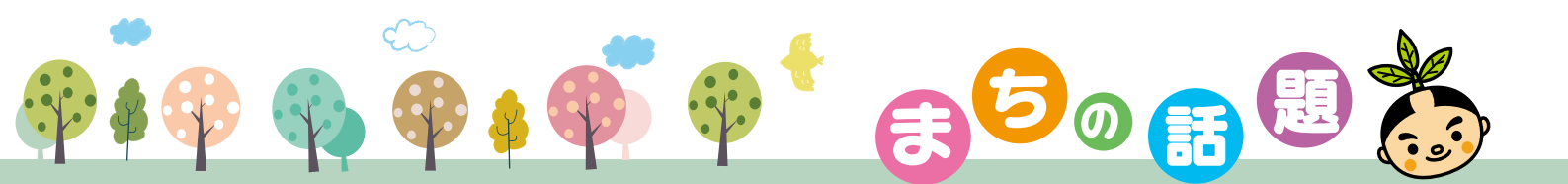
出産後も外に出られない間は保健師さんの訪問を受け、子どもの体重を計ってもらったりしました。母乳が足りているか不安でしたが、「お母さん、頑張ってますね～。パッチリよ。」と言ってもらうホッとしました。4カ月健診が終わった頃から、つみきやおしゃべり広場に行くようになり、先輩ママ達にもいろいろと教えてもらっています。



（4歳・1歳児のママ）

上の子の出産後、市外から転入してきました。環境が変わりとても不安だった時にホームページで「子育て広場」や「つみき」の存在を知り参加し始めました。ペーパードライバーでしたが、全箇所参加できるように運転の練習も頑張りました。笑

子ども同士で遊ぶことはもちろんですが、お母さん同士の交流・情報交換やスタッフの方へ相談ができ、自分の「癒し」にもなっています。他のお母さんへもお勧めしています。



医療関係者などに感謝を込めて ～疫病収束祈願花火～

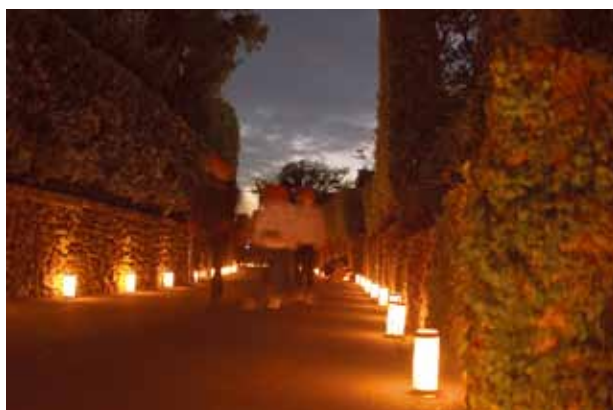
12月1日夜、新型コロナウイルス収束祈願と市民・医療関係者に感謝の願いを込めた花火が打ち上げられました。これは市商工会青年部が主催して行われたもので、顕娃・知覧・川辺同時に打ち上げられ、約12分間で200発の花火が冬の夜空を彩りました。花火を観覧した人たちから「元気が出た」「寒い夜だったが、花火を見てると温かくなった」などの声も聞こえました。



▲顕娃・知覧・川辺同時に打ち上げられた花火

武家屋敷に幽玄の灯り！ ～南九州市あかりの道標「ちらん灯彩路」～

11月14日、知覧武家屋敷庭園群の通り700mで灯籠を設置する「ちらん灯彩路」が行われました。夕方17時頃、日が暮れ始めるとともに一斉に明かりが灯され、児童の書いた絵が貼られた灯籠は幽玄な雰囲気を出しました。コロナ禍での規模を大幅に縮小しての開催でしたが、見に来られた方は「とてもきれいですね」と笑顔でした。普段見られない武家屋敷のライトアップを楽しんでいました。



▲武家屋敷通りに、灯籠が幽玄な雰囲気を演出しています

イルミネーションで地域を元気に！ ～大丸地区公民館の取り組み～

大丸小学校周辺では色とりどりのイルミネーションが、地域や道行く人たちの目を楽しませています。校区イベントのバザー益金や地区公民館の予算を原資に、電飾数を増やして今年で4年目。11月22日には、点灯式に併せて大丸小、勝目小児童の合同星空観察会を開催し、コロナ退散を祈願しての花火を打ち上げました。イルミネーションは来年1月中旬頃まで、午後6時から午後9時頃まで点灯。



▲大丸小学校周辺を華やかに彩るイルミネーション、ぜひ見に来てください！

秋の味覚を大収穫！ ～大丸小学校サツマイモ収穫～

11月10日、大丸小学校の児童21人がサツマイモ収穫を体験しました。児童は、畑の所有者である松園勝郎さんより指導を受けながら、約230キロのサツマイモを収穫しました。収穫したサツマイモは、学校で焼き芋にする他、自宅へ持ち帰ったり福祉施設へプレゼントしたりしました。児童は「家に持ち帰ったら、ガネの天ぷらやスイートポテトにして食べたい」と話しました。



▲指導を受けながら、サツマイモを収穫する大丸小の児童

知 覧茶を子どもたちの身近に！ ～小中学校へ給茶機設置～

11月25日、青戸小学校で給茶機設置のセレモニーが行われました。低迷するお茶の消費促進を図り、子どもたちがお茶文化を身近に親しめるよう市内全小中学校に1～3台、計28台を設置しました。この給茶機は、粉碎茶を使用し、お茶の栄養分が丸ごと摂取でき、温茶も冷茶も飲めるものです。セレモニーでは、青戸小学校の児童を代表して6年生の飯伏康介君からあいさつがあり、給茶機で入れたお茶で乾杯しました。



▲給茶機で注いだお茶を手にする青戸小学校の児童ら

お 家で知覧茶を！ ～知覧茶マルシェ2020@Home～

11月23日は「いい（11）風味（23）」で「お茶一杯の日」となっています。南九州市茶業振興会では、Instagramのlive配信で知覧茶の魅力を発信しました。知覧町の高塚丘（通称：茶ばっけん丘）と大野岳からは絶景のもとで知覧茶のおいしさを伝え、知覧武家屋敷からは知覧茶を使った料理の紹介、市の観光紹介、知覧武家屋敷さんぽを行いました。約1,200人の視聴があり、知覧茶の魅力を広く発信できました。



▲知覧茶のおいしさを絶景のもと配信

農 作物の収穫・豊作に感謝 ～豊祭（ほぜ）グラウンドゴルフ大会～

11月23日、川辺町平山区で第11回豊祭グラウンドゴルフ大会が開催されました。平山区では、農作物の収穫・豊作に感謝する意味を込めて、また世代間交流や地域内の交流も兼ねて、水稻の収穫が済んだこの時期に水田を利用してグラウンドゴルフ大会を実施しています。今年も30チーム120人の小学生から高齢の方々が楽しみました。また、からいも餅の提供があり、おいしく食べました。



▲水田でグラウンドゴルフを楽しむ参加者ら

互 いに切磋琢磨して優勝！ ～県高等学校空手道新人体育大会～

10月16・17日、第55回県高等学校空手道新人体育大会が開催され、知覧中学校出身の東峯美咲さん（鹿児島城西高校2年）と東垂水優陽さん（鹿児島第一高校2年）が、組手の階級別でそれぞれ優勝しました。2人は小・中学生時代からの友人で錬武会知覧で空手を習い、その後、別々の高校に進んで空手を続けています。「これからも上位入賞できるようお互い切磋琢磨して頑張りたい」と述べました。



▲県大会で優勝した、東峯美咲さん(左)と東垂水優陽さん

元 気な歯は日々の手入れから！ ～8020達成者表彰～

「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」という願いから、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという「8020運動」を平成元年から推進しています。市では、8020達成者の中で、南薩歯科医師会の会員の先生方から推薦していただいた方々に対し表彰を行っています。今年度は12人の方が推薦され、8人の方が表彰式に出席しました。残歯本数が29本の方もいて、「元気な歯は普段からの手入れが大事である」と述べました。



▲ 8020 達成者表彰受賞者。前列左から、有村正宏さん、板坂金信さん、早川孝俊さん、福元治一さん。後列左から、有蘭和子さん、内門勝正さん。後列右から、上野隆さん、森園薩雄さん。

南 九州市が日本一を受賞！ ～全国茶品評会褒章授与式～

11月13日、国内最高峰のお茶を選ぶ第74回全国茶品評会の褒章授与式が鹿児島市内で行われました。予定されていた全国お茶まつりが新型コロナウイルスの影響で中止となったため、式典のみ実施されました。個人最高賞の農林水産大臣賞を受賞した(株)枥川製茶と産地賞第1位の南九州市に表彰状と優勝旗が授与されました。表彰式終了後は鹿児島県知事に日本一の茶の贈呈も行われました。



▲県知事から表彰を受ける南九州市茶業振興会長の後藤正義さん(右)と市長

特 定健診を受診しましょう！ ～特定健診受診率向上地区表彰～

国民健康保険被保険者の健康増進を図る目的で、40歳から74歳までの方を対象に行う特定健康診査において、受診率が前年度より向上した地区を表彰しました。今回は、平成30年度と令和元年度を比較し、受診率が向上した3つの地区を表彰しました。

	地 区	副 賞
第1位	田代地区	50,000 円
第2位	勝目地区	30,000 円
第3位	中福良地区	20,000 円



▲特定健診受診率向上地区表彰。右から田代地区 西迫幸一館長、左から中福良地区 松清健一館長、勝目地区 田中孝市館長

避 難所用段ボールパーティション寄贈 ～鹿児島県建設業協会加世田支部より～

11月9日、鹿児島県建設業協会加世田支部から避難所用として段ボールパーティション11ユニットを本市へ寄贈していただきました。支部長の桑畑昭三さんは、世界中で流行している新型コロナウイルス感染症による感染者の増大から「市の避難所運営対策としてパーティションを贈りたい」と寄贈への思いを話されました。いただいた段ボールパーティションは市の避難所運営に使用される予定です。



▲段ボールパーティションを寄贈した鹿児島県建設業協会加世田支部の皆さん

催し

令和3年

南九州市消防出初式

令和3年消防出初式は、新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小して開催します。ご観覧される際は、マスク着用などの感染防止策を講じていただくようお願いいたします。なお、感染状況により中止する場合があります。

■日時 令和3年1月10日(日)

午前10時～

■会場 南九州消防署

〔担当〕 知 防災安全課 消防係



令和2年度公民館講座

巡回作品展

中央・地区公民館では、地域住民が「まなぶ・つくる・たのしむ」を理念に、新しい知識や技術を学習する公民館講座を実施しています。講座で学んだ受講生の作品や、公民館の活動状況をまとめたパネルなどを

持ち回りで展示することで、より地区公民館を身近に感じてもらうと共に、学習の成果を多くの市民に知っていただく、よい機会としています。ぜひ最寄りの会場で作品や活動内容をご観覧ください。

■展示会場・期間 額娃文化会館

令和3年1月25日(月)～

2月7日(日)まで

・知覧文化会館

令和3年2月8日(月)～

2月21日(日)まで

・川辺ひまわり館

令和3年2月22日(月)～

3月9日(火)まで

※どの会場も開館時間内で観覧できます。

〔担当〕 中央公民館 公民館係

☎ 0993-56-0474

募集

令和3年度額娃農業開発

研修センター

研修生 募集

■条件 義務教育を修了した者で、農業で自立しようとする意欲があり、原則として50歳未満の健康な者。また、新規就農研修生は500万円以上の自己資金を保有

すること。ただし、市長が認めた場合はその限りではない。

①短期研修

■対象者 市内農業後継者

■研修品目 野菜・花き

■研修期間 令和3年4月1日

または令和3年10月1日～

(1年間)

②品目研修

■対象者 市内農業者

■研修品目 秋冬野菜全般

■研修期間 8月1日～(6カ月間)

※随時受け入れ

③長期研修

■対象者 新規就農希望者

■研修品目 野菜・花き

■研修期間 令和3年4月1日

または 令和3年10月1日～

(2年間)

※研修経費は原則無料ですが、必要に応じて一部負担が有ります。

〔問〕 額 農政課 総合研修係

(額娃農業開発研修センター内)

☎ 0993-38-2881



ご意見をお寄せください！

第3期南九州市教育振興基本計画パブリックコメント募集

■募集期間 12月14日(月)～

1月12日(火)まで

○計画案は、川辺庁舎教育総務課および額娃・知覧支所市民生活係、市ホームページでご覧になれます。

○計画に対する意見は、所定の意見書に記入の上、持参いただくか、郵送、FAXまたは電子メールで提出してください。

※意見書の用紙は、川辺庁舎教育総務課および額娃・知覧支所市民生活係にあります。または、市ホームページからもダウンロードできます。

■計画案 第3期南九州市教育振興基本計画

■計画内容 教育基本法第17条第2項規定に基づき、南九州市における教育の振興のための施策に関する基本的な計画を定めています。その実現に向けた新たな計画(令和3～7年度)を策定するものです。

■意見の提出先 南九州市教育委員会 教育総務課(川辺庁舎)

〔担当〕 教育総務課 総務係

令和3年度 南九州市奨学金貸与希望者の募集

有用な人材を育成するために、修学の意志能力があるにもかかわらず経済的な理由によって修学が困難な生徒・学生に対して、学資の貸し付けを行う市の奨学金貸付制度があります。

制度の内容については、次のとおりです。

項 目		内 容				
申 込 資 格		高校・高等専門学校・短期大学・専修学校・大学（院を含む）に在学し、品行方正、学術優秀で、学資の支払いが困難と認められる者で、市内に住所を有する者の子				
金額 (月額)	高等学校奨学生	10,000円	募 集 人 員	10人以内	返 還 期 間	6年以内
	高等専門学校奨学生	13,000円		3人以内		8年以内
	短期大学・専修学校奨学生	20,000円		15人以内		8年以内
	大学・大学院奨学生	30,000円		15人以内		10年以内 ※下欄に返還例を記載しています
貸 与 期 間		当該学校の正規の在学期間中				
返還について		返還は貸付満了1年後から開始します。 例：大学4年間（19歳から22歳）貸し付けを受けた場合 ・貸付総額は1,440,000円（30,000円×12月×4年） ・10年間かけて返済する場合月々の返済額は12,000円 ・返済開始は24歳になる年度の4月から ・返済終了は33歳になる年度の3月まで ※無利子で貸し付けしますが、適正に返還されない場合は遅延損害金が発生することがあります。				
手 続 き		奨学金の貸し付けを受けようとする方は奨学生願書、奨学生推薦調書、在学証明書（入学前でもまだ発行されない場合は、後日提出可）、所得等証明書を添えて提出 ※願書など必要な書式は、市教育委員会に備え付けてあります。 また、市ホームページからもダウンロードできます。				
募 集 期 間		令和2年12月21日（月）～令和3年4月9日（金）				

〔問〕 川 教育総務課 総務係



川辺地域の松崎自治会へ通じる市道小野宮線に架かる石飛橋は、補修工事のため、令和2年11月16日から、令和3年3月19日まで全面通行止めとなります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

〔担当〕 知 建設課 土木係

石飛橋（市道小野宮線）の
全面通行止め

お知らせ

市営温泉施設の
営業時間短縮市営温泉施設では、全国的に新型
営業時間短縮

市営温泉施設では、全国的に新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を踏まえ、臨時的に営業時間の短縮を行いますので、皆さまのご理解をお願いします。

■営業時間

午前10時から午後9時まで

■実施期間 令和2年12月1日(火)から当面の間

〔担当〕 福祉課 社会福祉係

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

特別障害者手当・障害児福祉手当

在宅療養中で、常時特別の介護を必要とする障害者(児)に対して手当が支給されます。

本人および配偶者などの前年所得に対する所得制限があります。

■支給内容

・特別障害者手当(20歳以上)

月額2万7350円

・障害児福祉手当(20歳未満)

月額1万4880円

■支給月 2月・5月・8月・11月

特別児童扶養手当

20歳未満で心身に中程度以上の障

害のある児童を監護している父母または養育者に対して手当が支給されます。

■支給内容

・重度障害児(1級) 1人につき

月額5万2500円

・中度障害児(2級) 1人につき

月額3万4970円

■支給月 4月・8月・11月

※手当を受給するには申請が必要です。それぞれの障害の状況によって、必要な書類が異なりますので、詳しくは、担当係にお問い合わせください。

〔担当〕 福祉課 障害福祉係

額・知 支所 福祉係

重度心身障害者医療費助成

重度の障害をお持ちの方が、病気やけがなどで医療機関に支払った一部自己負担金を助成する制度です。

■対象者

①身体障害者手帳1・2級または療

育手帳A1・A2を所持する方および

知能指数35以下の方

②身体障害者手帳3級かつ知能指数

50以下(療育手帳B1所持)の方

※助成を受けるには、申請が必要です。申請書は、診療月の翌月から

起算して6カ月以内に提出してください。詳しくは、担当係にお問

い合わせください。

〔担当〕 福祉課 障害福祉係

額・知 支所 福祉係

水田のブロックローテーションについて

南九州市における水田政策については、生産者やJAなどと一体となつて、需要に応じた安定した生産調整を維持するため、本年に引き続き令和3年もブロックローテーション方式を継続することとしておりますので、引き続きご協力をお願いします。

〔担当〕 額 農政課 農政係

浄化槽法定検査の受検

浄化槽法定検査は、鹿児島県が指定した(公財)鹿児島県環境保全協会の検査員が行う検査です。この検査では、浄化槽が正常に機能しているか、**保守点検・清掃**が適切に行われているかを確認します。

法定検査は保守点検とは目的・作業内容が異なるものであり、浄化槽法により受検が義務づけられています。必ず受検しましょう。

〔問〕 鹿児島県知事指定検査機関

(公財) 鹿児島県環境保全協会

☎ 0993-29619000

〔担当〕 市民生活課 環境保全係

南九州市商工振興資金利子
補給補助金

令和2年1月から12月までに次の事業資金(借入期間3年以上)の融資を受けた者に対し、利子補給補助金を交付します。ただし、借り換えに相当する借入額は対象外であり、コロナ関係で実質無利子となっている融資についても対象外です。

・鹿児島県中小企業制度資金
・日本政策金融公庫制度資金
・商工貯蓄共済融資制度資金
○補助率および交付限度額

・補助率 利子補給 借入金額の15%以内

・補助限度額 30万円

※申し込みなどは令和3年1月末日までに南九州市商工会へご連絡ください。

〔申・問〕 南九州市商工会

☎ 0993-5610247

〔担当〕 知 商工観光課 商工水産係

鹿児島県有財産売却物件の売却

鹿児島県では、未利用となっている左記の県有地について売却を計画しています。随意契約による売却で申し込み先着順となっています。

所在地

南九州市頴娃町郡字前田9243番4

地目

■面積 574.07 平方メートル

■売却額 449万4千円

■受付期限 令和3年5月31日

【問・申】鹿児島県警察本部会計課

☎099-206-0110

内2236

未来につながる相続登記

不動産の登記名義人が死亡した場合、所有権移転登記（相続登記）が必要となります。その登記が長年にわたり行われていない不動産が全国的に数多く存在し、所有者不明土地や空き家の増加、また、公共事業の遅れ、自然災害からの復旧・復興に支障が生じるなどさまざまな面で問題となっています。

また、長年、相続登記を放置していた場合、不動産を処分（売却など）しようとしても、相続の権利を有する者が所在不明であったり、関係者が多数となり協議が整わないなどの

理由で、相続登記ができず、結果、売却手続きができなくなるなどの不利益を受けるケースもあります。

自分の権利・財産を大切にするとともに、次世代の子どもたちのためにも、未来につながる相続登記を早めに行うことをお勧めします。

法務局では、戸籍謄本などと相続関係を一覧に表した図（法定相続情報一覧図）を提出していただければ、登記官が審査した上で、その一覧図に認証文を付した写しを交付します。「法定相続情報証明制度」があります。相続登記のほか、預貯金の払い戻し、相続税の申告、年金などの手続きに利用できますので、ぜひご利用ください。

なお、相続登記の申請および法定相続情報証明制度を利用するには、お近くの司法書士に手続依頼をするか、法務省ホームページに掲載された手続案内（相続登記及び法定相続情報証明制度）をご覧になり、ご自身で申請書の作成などをした上で、登記申請については不動産の所在地を管轄する法務局、法定相続情報証明は亡くなった方の本籍地などを管轄する法務局に提出する方法となります。

【問】鹿児島地方税務局知覧支局

☎0993-8312208

（知覧支局における手続案内は火曜日・木曜日の予約制で実施）

マイナンバーカードの申請は来庁1回で済みます！

1 オンライン申請で（マイナンバーカードの受け取り時のみ窓口に来庁）

☆オススメ☆

2 申請時来庁方式で（マイナンバーカードの申請時のみ窓口に来庁）

令和3年1月申請分から、申請時の来庁で本人確認と暗証番号を決めることで、後日、本人限定受取郵便でマイナンバーカードが受け取れます。必ず、申請者本人が市窓口に来庁して申請手続きを行ってください。（代理人申請はできません）

■必要書類

- ・顔写真（窓口で顔写真撮影も無料で行っています）
- ・通知カード（マイナンバーが記載された紙のカード）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
- ・本人確認書類（運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などは1点。健康保険証、医療受給者証、年金手帳、母子手帳、学生証などは2点必要）

日曜開庁でマイナンバーカードの交付や申請をサポートします！

マイナンバーカードの交付や申請をサポートするため、日曜開庁による臨時窓口を開設します。平日に市役所へ行くことが難しい方は、ぜひこの機会にご利用ください。

■開設日時：1月10日(日) 8:30～12:00

2月14日(日) 8:30～12:00

■開設場所：頴娃・知覧・川辺庁舎の市民係および市民生活係

※カードの受け取りに来られる方は交付通知のハガキと必要書類をご持参ください。

※マイナンバーカードに関すること以外は受け付けられません。



【問】 市民生活課市民係、 頴・知 支所市民生活係

住民税・国民健康保険税などの申告

令和3年度の住民税・国民健康保険税などの申告受付を令和3年2月12日から開始します。今回は新型コロナウイルス感染症予防の観点から、3密対策などが可能な会場を選定し開催する予定としております。各対象地域の日程や会場などについては、令和3年1月に各世帯へお知らせします。

対象地域の会場で都合の悪い方は、他の会場でも申告できますので、都合のつく会場へお越しください。詳しくは、1月に届くお知らせをご覧ください。

なお、マイナンバー制度開始に伴い、マイナンバーカードなどの身元確認書類が必要ですので、印鑑（認印可）と忘れずに会場にお越しください。

医療費控除は、領収書の提出による申告ができなくなりました！

領収書の提出の代わりに“医療費控除の明細書”を作成のうえ、確定申告書に添付する必要があります。また、医療費の領収書は、税務署から提示・提出を求められる場合がありますので、自宅で5年間保存する必要があります。

申告書の作成・送信は自宅やスマホから！

国税庁のホームページではパソコンやスマートフォンなどから画面の案内に従って金額などを入力するだけで、申告書が作成できるサービスを開始しています。作成した申告書を電子申告することで税務署に行くことなく申告手続きを完了でき添付書類の提出省略や還付がスピーディーなどのメリットもあります。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。

[担当] 瀬 税務課 市民税係



家庭で不要になったパソコンを無料回収します！

市では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル（株）」と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を始めました。利用方法は以下のとおりです。

【回収手順】

- ①リネットジャパンへ申込 (<http://www.renet.jp/>)
 - ②パソコンなどをダンボールに詰める
 - ③宅配業者が希望日時に自宅から回収
- データはご自身で消去してください。（無料消去ソフトの提供などのサービスもあります）
 - モニター、プリンタなどの周辺機器、その他の小型家電も一緒に回収可能です。
 - パソコンを含むダンボール1箱分の回収料金が無料。（箱のサイズ：3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内）
 - インターネットが使用できない方は、下記のお問い合わせ専用窓口へご相談ください。

<詳しくは>

リネットジャパンリサイクル（株）のホームページを確認、HP:<http://www.renet.jp/>（「リネットジャパン」検索）もしくはお問い合わせ専用窓口にお問い合わせください。

お問い合わせ専用窓口：☎ 0570-085-800（10時～17時）

[担当] 川 市民生活課 生活衛生係



令和3年4月から、住宅取得等における補助金の制度が変わります！

南九州市では、定住化の促進や、自治会および市内の活性化を図るため、市内において住宅の取得などを行う方に対して補助金の交付を行っております。しかしながら、市内の住宅のおよそ4件に1件が空き家となっている住宅事情や、進展する少子高齢化などに対応するため、このたび下記のとおり制度の内容を変更いたします。詳しくは、担当係までお問い合わせください。



- 令和3年4月1日以降に所有権保存登記などを完了した住宅が対象となります。
- 補助金の額は、下記(1)(2)に示す金額または住宅取得経費などの1割のいずれか低い額となります。

(1)移住定住促進対策補助金

	現行 (南九州市在住者の場合)	改正後
申請期限	工事請負契約日等から 60日以内	所有権保存登記から 1年以内
補助金額		
新築・建売	200,000円	200,000円
加算金		
市内建築業者が 施工する場合	200,000円	200,000円
子育て世帯 (※3)の場合	—	100,000円
市の分譲団地を 購入した場合	—	土地売買契約代金の1割
中古(※1)	200,000円	500,000円
加算金		
子育て世帯 (※3)の場合	—	100,000円
リフォーム(※2)	200,000円	(2)「住み替え住宅リフォーム補助金」へ制度を移行
加算金		
市内建築業者が 施工する場合	200,000円	

(2)住み替え住宅リフォーム補助金（現在居住中の住宅は対象となりません）

	現行 (移住定住促進対策補助金)	改正後
申請期限	工事請負契約日等から 60日以内	工事請負契約日等から 60日以内
補助金額		
リフォーム(※2)	200,000円	200,000円
加算金		
市内建築業者が 施工する場合	200,000円	市内建築業者が施工することが 補助金の交付要件
子育て世帯 (※3)の場合	—	100,000円

※1 中古：購入金額200万円以上（土地代除く）の住宅が対象

※2 リフォーム：リフォーム経費200万円以上のリフォーム工事が対象

※3 子育て世帯：申請日において、義務教育を終了するまでの子どもを有し、生計を一にする世帯

【担当】 知 ふるさと振興室 移住定住係

令和2年南九州市体育協会表彰

令和2年度の体育・スポーツ振興に顕著な功績があった方を南九州市体育協会が表彰しましたので、紹介します。(敬称略)

【体育協会功労者】

- ・南九州市バレーボール協会 飯伏 健也
- ・別府地区公民館 福元 みつよ

【優秀スポーツ選手・団体】

- ・樟南高等学校2年 倉村 空
- ・樟南高等学校1年 盛迫 美玲
- ・額娃中学校 陸上部
- ・額娃中学校 バレーボール部



▲表彰を受けた飯伏健也さん(前列中央)さんとバレーボール協会の皆さん

表彰された皆さまの今後のさらなるご活躍に期待いたします。

[担当] 川 保健体育課 スポーツ推進係

1月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DVやセクハラ、ジェンダー、LGBTQのことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は厳守されます。

■相談日時＝1月16日(土)

午後1時～5時(1人50分程度)

■場所＝ちらん夢郷館

■完全予約制＝毎月1回開催されます

予約受付時間：午前9時～午後5時
(土日・祝日を除く)

☎0993-83-2511 (相談室予約専用内線2222)

[担当] 知 企画課 まちづくり推進係

南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ

「地域の声かけで育む 心豊かな青少年」

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

☆青少年の深夜外出を「しない・させない」環境づくりに努めましょう。

「家庭の日」
毎月第3日曜日

☆早寝・早起き・朝ごはんなど基本的な生活習慣を親子で心がけましょう。



南九州市青少年問題協議会
～青少年に関する諸問題を協議する委員～

「共通実践事項」

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう!
- 地域の行事に参加しよう!
- 家の手伝いや読書しよう!

子育ては一度きり
「ひまわりカレンダー」より



見守り 新鮮情報

意図せぬ手数料が! クレジットカード の初期設定がリボ払いだった

事例

旅行の際に、カード会社に勧められてクレジットカードを作った。申し込む際、利用限度額の確認はあったが、支払い方法の確認はなかった。初めて届いた利用明細を見て、手数料が取られており、リボ払いになっていたことに気付いた。

(当事者：学生女性)

ひとことアドバイス

- リボルビング払い(以下「リボ払い」という。)とは、あらかじめ設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払い方法です。買い物を重ねても月々の支払いが一定額になる一方で、毎月手数料がかかる、支払残高が分かりにくい、支払いが長期化するなど注意が必要です。
- クレジットカードを申し込む際は、リボ払い専用のカードである場合や希望していないのに初期設定で支払い方法がリボ払いになっている場合もあるのでよく確認しましょう。分からない点はカード会社に説明を求めましょう。
- 利用明細を定期的に確認し、心当たりのない手数料が請求されているなど、不明な点があるときは、すぐにカード会社に問い合わせることも大切です。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。

【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター(知 商工観光課内)



シリーズ高校紹介①

南九州市内の高校（川辺高校、薩南工業高校、額娃高校）の学校紹介を3カ月連載します。
今回は、川辺高校を紹介します。卒業生の活動や在校生の学園生活などを紹介します。



鹿児島県立川辺高等学校

学校だより 特集版

〒897-0221 鹿児島県南九州市川辺町田部田4150番地
TEL: 0993-56-1151 FAX: 0993-56-1152



神戈陵（JinGaRyo）とは、川辺高校グラウンドを見守る小高い丘の名前です。長年、川辺高校のシンボルとして愛されています。これから、川辺高校の卒業生や在校生の学園生活を紹介します。

卒業生による講演（神戈陵塾 R2. 11.6）



尾山 恵子 さん
(おのやま けいこ)
川辺中学校卒
串木野養護学校 勤務

講演タイトル
「新しい自分、発見」するまでの私について



東 達哉 さん
(ひがし たつや)
加世田中学校卒
株式会社トライ社 勤務

講演タイトル
人に「伝える」難しさ

卒業生の教育実習（R2.6）



上村 悠衣 さん
(かみむら ゆい)
川辺中学校卒
国際武道大学体育学部
武道学科 在学



田口 真耶 さん
(たぐち まや)
川辺中学校卒
鹿屋体育大学体育学部
武道課程 在学

中学生へのメッセージ

- ・辺高は、生徒一人一人に寄り添ってくださる先生方がたくさんいるとても良い学校です。
- ・辺高は、文武両道を目指せる学校です。先生方も親身にサポートして下さいます。

川辺なんて・・・（卒業生の声）

入学時、「えっ、川辺があ」って、思っていました（笑）。ですが、3年間経てた今、川辺高校で良かったと本当に思います。個別指導が充実していて、自分が学びたいことができます。そんな川辺高校に入学できてよかったと実感してます。



←川辺高校ブログ QRコード 川辺高校 HP →
学校の様子や学校パンフレットは、本校ホームページに記事、データが掲載されています。どうぞご覧下さい。



□充実した学校行事・学園生活（R2. 4～11）

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止で、多くの学校行事が中止になりました。現在は、感染予防の対策を図りながら、可能な限りの学校行事を開催しています。

中学生の一日体験入学（R2. 8.24）

体験入学に多くの中学生と保護者が参加してくれました。今回は、三密を避けるために Zoom を利用して同時配信を行い、分散会場で開催しました。



創立120周年記念神戈陵祭体育祭（R2.9.4）

保護者にも参観してもらい、体育祭が開催できました。ハツラツと競技・演技する生徒たちは、とても輝いていました。



令和元年度卒業生（2人とも大学進学）
右 内門 胡夏（川辺中学校出身）
左 芝原 史歩（川辺中学校出身）

お手数ですが
63円切手をお貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
◎ご氏名

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

南九州市役所 企画課 行

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうです。おたよりをお寄せください。

63円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。

また、ご提言やアイデアなど皆さまの声も『ご意見箱』にお寄せください。



◀点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

おたよりまっます

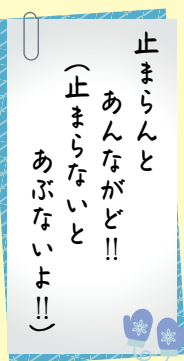


～毎日休まず見守ります～ お茶むらい看板

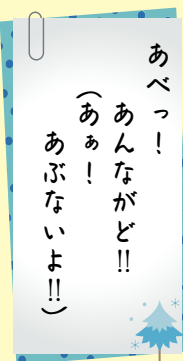
道端にお茶むらいを発見！看板には、注意を促す内容が書かれていました。今回はその一部を紹介します。



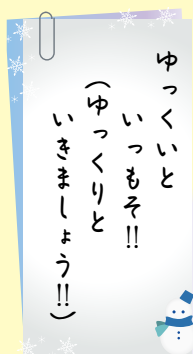
▲住宅地の道路付近にあった看板



▲カーブしている急な坂道にあった看板



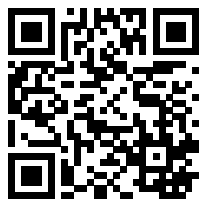
▲急な下り坂にあった看板



この看板以外にペットと散歩をする人や公園で遊ぶ人へ向けたものなど、道端で呼びかけるお茶むらいがちらほらと。今回は3つ紹介しましたが、看板を見て言葉の意味を調べる人もいかもしれませんね。

お茶むらいに限らず、他にも地域独自のものはたくさんあるかもしれません。木々の色づくこの季節、散歩や風景を楽しむなかで、皆さんの周りにはどのようなものがありますか。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。➡
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

12月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|-------------|------------|-------------|
| 1 子育て応援団の紹介 | 2 まちの話題 | 3 行政情報 |
| 4 街かど探偵 | 5 おたより | 6 ケンゾウレンジャー |
| 7 学芸員通信 | 8 お誕生・おくやみ | 9 くらしのカレンダー |



おたよりをくださった方の中から

〔本別府大久保自治会〕より

『大久保ひまわりカレンダー』

を10人の方にプレゼント!

(令和3年1月20日消印有効)

当選は、商品の発送をもって
かえさせていただきます。

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。



南九州市川辺町の本別府大久保自治会
では、有休農地を活用して、晩秋に咲く
ひまわりの植栽を行い、「ひまわり祭り」
や「フォトコンテスト」を開催しています。



過疎高齢に負けない、自信と誇りを持て
るふるさとづくりに地域住民全員で取り組
んでいます。

来年も、爽やかに咲く晩秋のひまわりを
ぜひ見に行ってください。

〒897-0224
南九州市川辺町本別府6642-2
本別府大久保自治会

南九州市ホームページからも 『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な
話題など『おたより』をお寄せいた
だきありがとうございます。

『おたより』については、従来どおり
郵送での受け付けに加え、南九州市ホ
ームページからも送ることができます。

南九州市ホームページ
(<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)
の広報紙ページを選んで
入力してください。



カナダで活躍する本市出
身の日本人ジョッキーの記事
を広報紙で読み、うれしい
驚きでした。
17歳で単身カナダへ行き、
19歳でライセンスを取得され
たとのことでした。そして、
今年はビッグレースで2勝し
たとは。
閉塞感の漂う一年だっただ

先月号のまちの話題に掲載した記事です
ね。福元さんはカナダを本拠地に活動され
ています。幼少期から馬と触れ合い、夢で
あったジョッキーとして活躍されています。
今年は街中や報道も例年とは違った様子
でした。しかし、このニュースを知って、投
稿者さんのように爽やかな風を感じた人も
いたのではないのでしょうか。
ほのぼのとした情報や珍しいもの・風景、
皆さんに教えたいおすすめスポットなどの情
報もお待ちしております。
読者の皆さんからお寄せいただいたお
たよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。
ご了承ください。



けに、爽やかなニュースにな
りました。

(匿名川辺町・女性)

おたよりをお寄せいただきあり
がとうございました。

年金だより

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

平成31年4月から産前産後期間の保険料免除制度が始まりました。

この制度は、国民年金保険料を月額100円程度引き上げることにより、国民年金の被保険者全体によって支えられています。出産予定日または出産日が属する月の前月から翌々月までの4カ月間の国民年金保険料が免除になります。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から翌々月までの6カ月間が免除になります。届け出は、出産予定日の6カ月前からできますので、お早めの届け出をお願いします。届け出の用紙は、日本年金機構のホームページから印刷をするか、市役所の国民年金窓口または年金事務所に備え付けてあります。また、手続きには母子健康手帳などが必要です。申請方法などにつきましては、市役所の国民年金窓口または鹿児島南年金事務所へご相談ください。

★免除対象期間 [色のついた部分が免除期間]

	3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産予定日※	1カ月後	2カ月後	3カ月後
単胎の方							
多胎の方							

※届け出が出産後の場合「出産日」

移動年金相談所

- 1月7日(木) 枕崎市市民会館 1階和室
 - 1月14日(木) 南さつま市民会館 第1会議室
 - 1月21日(木) ちらん夢郷館 専門技術研修室
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をお手元に準備してください。先着順で予約受け付けさせていただきますが、定員に達した場合は、お断りさせていただく場合もあります。

年金について分からないことがありましたら、担当係が近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎ 099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

食改さんのすこやかお薦めレシピ



鶏肉ごま鍋風

栄養士から

ごまドレッシングの酸味と風味が美味しい一品です。季節の野菜をたっぷりとりましょう。

栄養価 1人分 ●エネルギー 179kcal ●脂質 7.7g ●タンパク質 16.4g ●食塩相当量 1.4g

こんにちは。“食改”です!!

額娃地域の食生活改善推進員より、これからの季節にぴったりの野菜たっぷり『鶏肉ごま鍋風』をご紹介します。

材料 (4人分)

鶏むね肉 (皮付)	240g	白菜	160g
塩	少々	深ねぎ	80g
オイスターソース	小さじ1	えのき茸	80g
おろしニンニク	小さじ1/2	小松菜	120g
おろし生姜	小さじ1/2		
だし汁	320ml		
味噌	小さじ1		
濃口しょうゆ	小さじ1		
ごまドレッシング	大さじ4		
みりん	小さじ2		

作り方

- ① 鶏むね肉を皮付きのまま一口大に切り、Aをもみこんでおく。
- ② 白菜は食べやすい幅に切る。深ねぎは斜め切り、えのき茸は石づきを切り、半分にする。小松菜は4cm長さに切る。
- ③ 鍋にBを入れ、沸騰したら白菜、えのき茸、深ねぎ、小松菜、鶏肉の順に入れる。
- ④ 蓋をして、10～15分ほど、肉に火が通るまで加熱する。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。



『香り豊かな茶葉でおいしい至福のスイーツ』



著者／坂田 阿希子・飯塚 有紀子
小堀 紀代美・ムラヨシマサユキ
出版社／家の光協会

紅茶、抹茶、ほうじ茶・煎茶、中国茶の4つのテーマ別に、人気の菓子研究家4人が、茶葉の個性と香りを生かしたお菓子を紹介。

飲むだけではもったいない。新しい茶葉の魅力に出会える一冊。

<http://lib-minamikyushu.jp/>

年末年始お助け本

『喜ばれるおせち料理とごちそうレシピ』

監修／牛尾 理恵 出版社／朝日新聞出版

『おもち The MOCHI recipe book』

監修／入江 亮子 出版社／成美堂出版

『片づけ・収納・掃除・洗濯の教科書』

出版社／エクスナレッジ

料理（596）・掃除（597）の棚に関連本があります。

※数字は本の背表紙にある分類番号です。本選びの際にご活用いただけます。

年末年始の休館

知覧図書館	12月28日（月）～1月4日（月）
頤娃図書館	12月29日（火）～1月3日（日）
川辺図書室	

※ご不便をおかけしますが、ご了承ください。

※図書館ボランティア募集中！詳しくは図書館まで。
南九州市立図書館のホームページ
<http://lib-minamikyushu.jp/>

My favorite book

～わたしのお気に入りの本を紹介します～



井上 真奈美 さん

『へいわってすてきだね』

詩／安里有生

画／長谷川義史

出版社／ブロンズ新社

沖縄の小学1年生の男の子が書いた詩を長谷川義史さんが絵本にしたものです。平和の尊さを話すときに、この本をいつも読み聞かせています。

お知らせ

知覧

☆御朱印帳を作ろう☆

日時：令和3年1月16日（土）10：00～

定員：5人 対象：一般

場所：ちらん夢郷館 3階

参加費：500円

申込：12月19日（土）より受付開始

※詳細は知覧図書館までお問い合わせください



1月の休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 月曜、1/13（水）、20（水）

頤娃図書館 ☎0993-27-3311 火曜、1/21（木）

川辺図書室 ☎0993-58-3215 火曜、1/21（木）

1/11（月）成人の日は、すべて開館しています。

薩摩半島 × 観光HUNT

薩摩半島の5市で構成される薩摩半島観光振興協議会。行政区を越えた観光情報をお届け。

日置市



渚のあま塩館

料金：塩づくり体験1,100円
（10人以上の団体のみ、要予約）

場所：日置市吹上町入来4949

吹上浜の沖合から汲んだ海水を素焼きの壺で炊く塩づくりの体験が可能です。

問：渚のあま塩館
Tel099-296-4747

枕崎市



コロナ復興ぐるっと枕崎スタンプラリー

日時：11月1日（日）～1月31日（日）

場所：枕崎市内

枕崎をぐるっと観光、スタンプを3つ集めて豪華賞品を当てよう！

問：枕崎市観光協会
Tel0993-73-1092

いちき串木野市



薩摩藩英国留学生記念館

料金：大人300円、小・中学生200円 ※団体割引（20人以上）

場所：いちき串木野市羽島4930

薩摩藩英国留学生の旅路や功績を紹介しています。

問：薩摩藩英国留学生記念館
Tel0996-35-1865

南さつま市



サイクリングターミナルりんりん（レンタサイクル施設）

料金：2時間200円～500円

場所：南さつま市加世田高橋1952番地2

自転車が人気の今こそ！深呼吸できるレジャーを楽しみませんか？

問：南さつま市観光交流課
Tel0993-53-2111

税務課からのお知らせ

12月の税金は、

市県民税4期、国民健康保険税8期（普通徴収）、介護保険料8期（普通徴収）、後期高齢者医療保険料8期（普通徴収）です。

◎口座振替を利用している方の振替日は、**12月23日（再振替1月5日）**です。事前に残高確認をお忘れなく！

◎納税は、**便利な口座振替制度を活用しましょう**。希望される方は、**通帳と通帳印をご持参の上、金融機関で手続きしてください**。（ただし、申込手続後の振替は、翌月または翌々月からの開始となり、それまでは納付書で納めることになりますので、ご了承ください）

また、**コンビニエンスストア**での納付のほか、**スマホ決済アプリ（PayB）**での納付もできますのでご利用ください。

※納期内に納付がない場合、**20日以内に督促状**を送付しますので、1件当たり100円の督促手数料が加算されます。また、未納額が高額な場合、**延滞金**も発生します。

[担当] 額 税務課 納税管理係 知・川 支所 税務係



滞納⇒『0』

令和2年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数（件）

月	差し押さえを実施した件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4～10月	130	122	5	3	0	0	0

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】 収納対策課 収納対策係
(額娃庁舎2階)

市営住宅（空き家）入居者募集受付

市営住宅の入居者募集受付を、

12月28日(月)～1月8日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当係へお問い合わせください。



[担当] 建築住宅課 市営住宅係
☎0993-83-2511 (知覧庁舎)

日曜・祝日水道修繕当番店

(1月)

川辺地域	知覧地域	額娃地域
(株)前野設備 (会社) 56-5800 (自宅) 56-1336	(有)田代水道 84-2140	(有)イセチ設備工業 36-2775

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

南九州警察署管内における交通事故発生状況 (令和2年11月末現在)

区分		11 月中	前年比	累計	
発生	県内	385	－ 586	3,717	
	管内	知覧	4	3	19
		川辺	6	－ 2	42
		顥娃	2	－ 4	22
		合計	12	－ 3	83
死者	県内	8	－ 4	48	
	管内	知覧	1	0	1
		川辺	0	0	0
		顥娃	0	－ 1	0
		合計	1	－ 1	1
傷者	県内	434	－ 711	4,273	
	管内	知覧	4	6	24
		川辺	8	－ 4	55
		顥娃	3	2	30
		合計	15	4	109

シリーズ 認知症

認知症について正しく知る⑥

▶ 認知症の困りごと「認知症初期集中支援チーム」がサポートします！

◎認知症初期集中支援チームっていったい何～？

専門医を含む医療・福祉・介護のスタッフで構成しています。南九州市には、南九州さくら病院とこだま病院の2チームがあります。

◎どんなことをしてくれるの？

認知症の方（疑いのある方）やそのご家族を訪問し、相談に応じます。チームで一人一人の状況にあった支援を検討し、専門医受診のお手伝いや介護保険サービス利用につながるよう、かかりつけ医や関係機関と連携し支援をします。

◎対象となる方は、どんな方？

40歳以上で、自宅で生活をしており、認知症の症状でお困りの方です。
(例：認知症の症状が気になるが、病院受診につながらない・認知症の治療を中断している・認知症の症状が強くて、サービス利用や介護方法に困っているなど)

◎費用は？

無料です。

※悩むより、まずは地域包括支援センターへ相談を！お気軽にご相談ください。

※シリーズ⑦の回は、若年性認知症についてお伝えします！



チーム：南九州さくら病院



チーム：こだま病院

～ 一人で抱え込まないで早めに相談を！ ～

介護相談・認知症相談は、南九州市地域包括支援センター
(☎ 0993-56-1111) へお気軽にご相談ください。

知っていますか？ 2歳児問題

「2歳児問題」とは…増田クリニック（鹿児島市）院長増田彰則氏が提唱。
 スマホを使用している**2歳児**が**4割**いる実態。そのうちの

- ・半数が**スマホに夢中**になっている
- ・約**2割**が時間が増え、やめさせようとしても**やめられない**
- ・やめさせようとすると3割が**イライラ**する
- ・1割が**他の遊びに興味を示さない**
- ・1割の親が子どものスマホのことで**困っている**
- ・**12%に依存症**の傾向が見られる



南九州市でも…

1歳6カ月以降の子どもの**半数以上**が、**1日2時間以上**、TV・スマホなどの電子機器を利用している

2歳6カ月以降の子どもの**9割以上**が、就寝時間が**21時以降**

【問い合わせ】

健康増進課 健康推進係 Tel.0993-58-7221

今日からできる！

家庭でできるメディア対策

- 2歳まで**は、テレビ、ビデオはなるべく見せない
- 脳の発達 viewpoint から**5歳まで**はゲーム・スマホをさせない
- 学童期以降**は**30分～60分**（平日はさせないのがベスト）
- 家庭でルール**を作り、しっかり守らせる
- ベッド内にゲーム・スマホを持ち込まない
- 家族だらんの時間を作り、子どもとしっかり向かい合い、話を聞いてあげる（途中で切らない）
- 親が子どもの前でゲームやスマホに熱中しない**
- ネットやスマホより子どもに関心を持つ



▲飯倉神社の境内(昭和12年建築)



▲外国産の貴重な陶磁器



▲御田植祭りでの猿田彦面

※ミュージアム知覧の入館料
 (300円)が必要です。

申し込み・問い合わせ先

0993-8314433

定員20人(先着順)

会場IIミュージアム知覧フォーラム

日時II令和3年1月17日(日)

午前10時(9時半より受け付け)

の状況によっては中止となる場合も

ございます。ご了承ください。

い。なお、新型コロナウイルス感染

から企画展を見学します。ミュージ

アム知覧へ電話で申し込みくだ

物に関する講話の後、説明を受け

宝」に関する歴史講座を開催します。

文化財課職員による飯倉神社の

宗廟飯倉神社 守り伝えた地域の至

現在、開催中の企画展「薩州川辺

「飯倉神社」のお知らせ

ミュージアム歴史講座

ミュージアム歴史講座

学芸員通信 42

魚菜庵 かわばた。 会席 昼膳 夜膳

なべ・卓盛 2,500円 (税抜)

それぞれのコース1人前

会食 3,000円 (税抜)

飲み放題 プランあり

大切な節目にも真心込めたお料理でおもてなしさせていただきます。

●法事 ●結納 ●歓迎会 ●忘年会 ●各種お祝い 他

099-204-7866

営業時間 / 11:30~14:00 17:30~21:30

〒891-0144 鹿児島市下福元町7702-1

南さつま市・川辺からは、川辺峠を降りて
 影原交差点左です。鹿児島市内からは、
 225号線から川辺峠入口手前です。

ビタミン、ミネラルなど 90種類以上の栄養素を持ち
 健康食品のもととなる

「モリンガ」を栽培しませんか

◎収穫分は当社で買い取り！

◎農薬・化学肥料を使わず、有機栽培で！

説明会

2021年 1月 14日・28日 14時～金峰工場

2021年 1月 15日・29日 14時～知覧工場

※詳細は説明会で。まずは下記までお電話を！

高槻電器工業株式会社 アグリ事業部 知覧町永里4000-8
 連絡先：知覧 090-3823-6473(山崎) 金峰 080-8925-8954(上野)

お誕生おめでとう

11月受付分(敬称略)

穎娃地域

出生児

保護者

自治会

川 畑 蓮 裕基 次下
福元 唯月 直喜 耳原下
諸石 隼人 優樹 青戸中

知覧地域

出生児

保護者

自治会

塗木 煌空 誠也 上郡
西垂水 楓 慎一 瀬世上
大隣 柚那 良樹 松山
中村 麗彩 健 東塩屋
大隣 佑月 亮太 新町
濱畑 紬 諒 新町

川辺地域

出生児

保護者

自治会

中馬 彩葉 健志 平山下
川口 芽依 啓太 平山下
上野 空汰 優貴 平山下
西 春樹 竜太 平山下
豊澤 音願 光 川辺管内

管外

出生児

保護者

自治会

神田 咲盛 長崎県佐世保市
蓑毛 葵 大介 熊毛郡屋久島町
内田 大翔 嶺太 兵庫県尼崎市



おくやみ

11月受付分(敬称略)

穎娃地域

故人

年齢

自治会

仁田尾 學 84 前原
大重 ノブ子 68 椿山
山口 庸三 83 麓
富松 治一 93 三俣
又井 毅 79 中村
湯田 フサ子 78 山脇
牛垣 實光 84 栗ヶ窪
西牟田 武光 89 谷場
下窪 文雄 85 谷場
上野 ノブ 101 坂上
新平 凌 81 北大川

知覧地域

故人

年齢

自治会

平山 スエ子 92 池之内河内
桑代 秋實 93 桑代
桑代 みつ子 66 水垂
佐多 敏子 82 打出口
西野 トシ子 94 厚地
野田 フミエ 95 厚地
古園 シヅ子 94 厚地
浮邊 エチ子 88 浮邊
谷村 ヨシ 98 浮邊
峯 若 85 上別府
児玉 幸廣 72 霜出
川床 雄二 58 川床
大隣 正一 86 大隣

川辺地域

故人

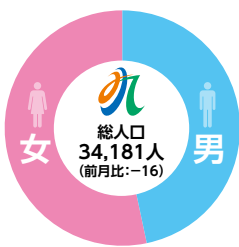
年齢

自治会

岡野 エヨ 90 横手町
上原 武郎 87 平山下
畦 元和 92 今村
東 エミ子 81 島
中山 サチ子 88 永田上
今村 精二 88 大山
岩元 アイ 99 麓
中村 ムツ子 96 小野
南田 勇 93 島内
宇都 ノブ 99 清水
圖師田 敏夫 92 野間里

人口と世帯数

(住民基本台帳)
令和2年11月30日現在



世帯数: 16,615戸 (前月比:-5)



短歌

【穎娃歌会】

熱量吐く大統領選に目を覆ふ
野蛮国となるビルの板囲い
飯山 美紀子
しみじみと顧りみれば幸せは
過ぎたる後に気づくものらし
郡山 セツ子

【知覧短歌会】

物思ふ秋の長夜はしみじみと
遠き記憶の言の葉抱く
内門 リツ子
北の地に雪の降るとふ寒き日よ
鍵盤押す手の抗ひ止まず
山口 和恵

俳句

【広瀬川句会】

熟し柿美味しさ分かる年頃に
富永 美千代
木守柿夕日に映えて朱極まる
橋口 ミキエ

編集後記

今年の流行語大賞は、『三密』でした。改めて考えると3つの密が思い浮かばなかったのですが、密閉・密集・密接でした。また、『ソーシャルディスタンス』という言葉もよく耳にしました。来年はもっと楽しくなるような言葉が流行してほしいですね！皆さま、よい年をお迎えください。(峯)



広報

南九州

vol.157

令和2年

12月号

日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	金	元日		
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	育児・健康相談(知覧)	10:00~11:30	知覧保健センター
6	水	母子手帳交付(額娃)	9:30~11:00	額娃保健センター
7	木	母子手帳交付(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
		行政相談	10:00~16:00	ひまわり館
8	金			
9	土			
10	日			
11	月	成人の日		
12	火	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
13	水	育児・健康相談(額娃)	10:00~11:30	額娃保健センター
14	木	育児・健康相談(川辺)	10:00~11:30	川辺保健センター
15	金			
16	土			
17	日			
18	月	行政相談	9:00~12:00	知覧老人福祉センター
		心配ごと相談	9:00~12:00	額娃老人福祉センター
19	火			
20	水	母子手帳交付(額娃)	9:30~11:00	額娃保健センター
21	木	母子手帳交付(川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
22	金			
23	土			
24	日			
25	月	母子手帳交付(知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
		こころの健康相談(要予約)	13:30~16:30	知覧保健センター
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

日曜・祝日の当番医

☎市外局番(0993)

1日(金)

川辺生協病院	[消・内・呼・循]	56-6111
(指)指宿脳神経外科	[外科]	27-1177
(指)指宿さがら病院	[内科]	22-3079
(南)唐仁原内科クリニック	[内科]	53-3500
(南)松岡医院	[耳・内科]	52-2733
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351

2日(土)

南薩ケアほすびたる	[内科]	56-1155
(指)指宿医療センター	[外科・内科]	22-2231
(南)加藤小児科・内科	[内・小児]	52-2239
(枕)国見内科医院	[内科]	72-0066
(枕)尾辻病院	[外科]	72-5001

3日(日)

菊野病院	[整形外科]	56-1135
(指)木之下クリニック	[外科]	23-3940
(指)指宿おおしげ内科	[内科]	23-0788
(南)友松内科クリニック	[内科]	52-7331
(南)眼科安田クリニック	[眼科]	53-2002
(枕)溝口クリニック	[内科]	73-5330
(枕)小原病院	[外科]	72-2226

10日(日)

橋口皮膚科	[皮膚科]	56-0707
(指)指宿浩然会病院	[内科]	22-3295
(南)宮内クリニック	[内・泌]	77-0014
(南)徳久整形外科	[整形外科]	53-4311
(枕)枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155

11日(月)

川辺生協病院	[消・内・呼・循]	56-6111
きわきクリニック	[内・神]	58-7300
(指)福元医院	[内科]	22-3053
(南)加世田病院	[脳・外・内]	53-6300
(南)羽牟クリニック	[内科]	52-2036
(枕)茅野内科医院	[内科]	72-1006
(枕)尾辻病院	[外科]	72-5001
(枕)にしだ泌尿器科	[泌尿器科]	73-5556

17日(日)

南薩ケアほすびたる	[内科]	56-1155
南九州さくら病院	[精・内・皮]	84-1311
青木医院	[内・消]	38-0009
(指)いぶすき内科	[内科]	23-3239
(南)阿多病院	[精神・内科]	77-1211
(南)なかやま脳神経外科	[神経内脳神]	53-8282
(南)吉井クリニック	[形皮]	53-8887
(枕)小原病院	[内・外科]	72-2226
(枕)松山医院	[耳鼻咽喉科]	72-5050

24日(日)

東外科胃腸科医院	[外科]	56-4864
(指)肥後胃腸科クリニック	[外科]	35-2148
(指)こどもの森小児科クリニック	[内科]	27-1010
(南)真愛病院	[整形外科]	53-7112
(枕)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(枕)竹さこ医院	[産婦人科]	73-2610

31日(日)

菊野病院	[整形外科]	56-1135
(指)小吉胃腸科クリニック	[内科]	24-2011
(南)はしぐちクリニック	[内科]	58-2222
(南)持富皮膚科	[皮膚科]	52-1288
(枕)国見内科医院	[内科]	72-0066
(枕)久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155

※(枕)枕崎市立病院(0993-72-0303)

小児診療:1月3日、10日、17日、24日、31日
(10:00~17:00)

※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。

※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。

県医師会



～子育て広場(参加自由)～

時間:10:00~12:00

■ プッチランド

1/12、19、26(知覧地区公民館)

■ キラキラくらぶ

1/14(知覧保健センター)

1/7、21(知覧文化会館)

■ 子育ておしゃべり広場

1/12、19、26(勝目地区公民館)

1/13、20、27(第1児童館)

■ ひよこサークル

1/13(額娃保健センター)

■ かわなベビーズ With おかん

1/14(川辺保健センター)

■ 子育て広場つみき

1/8、15、22、29

(地域子育て支援センターつみき)

1/20(利用者支援センターつみき)

1/18(川辺保健センター)

～保健センター開放日～

職員が常駐し、育児や健康についての相談会などを実施します。

■ 額娃保健センター

毎週水曜日:1/6、13、20、27

時間:8:30~17:15

■ 川辺保健センター

毎週木曜日:1/7、14、21、28

時間:8:30~17:15

※水、木曜日が祝日の場合、開放日が前後することがあります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。