

5歳児歯科健診で
むし歯ゼロでした!!
(順不同)

◎穎娃地域

◎川辺地域



田原 海奏ちゃん



藤下 心晴ちゃん



磯口 柚菜ちゃん



永山 迅ちゃん



下之門 撰ちゃん



笠畑 心乃花ちゃん



吉村 湊翔ちゃん



五反田 基之心ちゃん



黒瀬 陽馬ちゃん



深野 杏ちゃん



田中 怜璃ちゃん



東 義人ちゃん

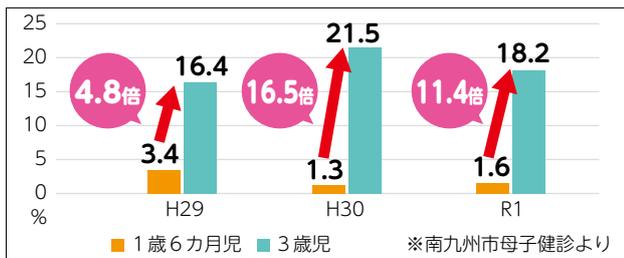


和田 有未ちゃん

『**けんこう**な**お口**で**歯ッピーライフ**』
大人も子どもも目指そう！むし歯”ゼロ”！

乳幼児編

★1歳6カ月児・3歳児 むし歯のある子の割合



1歳6カ月児に比べ、3歳児では
むし歯のある子が急増！
3歳児の約4人に1人はむし歯あり！

むし歯予防大作戦!!



ポイント1 歯みがき

むし歯菌のすみかである歯垢は、歯みがきでしか落とせません。
毎日の歯みがき・保護者による仕上げ磨きを習慣づけよう！



ポイント2 食事・おやつ・飲み物

- 食事・おやつは規則正しく！
不規則な食生活は、歯の成分が溶けやすい状態にさらされる時間が長いため、むし歯になりやすい。ちょこちょこ食べ、ダラダラ食べは×！
- 水分補給は麦茶・水などを！
むし歯菌は糖分が大好き。ジュース、スポーツドリンクなど甘みのある飲み物は控えめに。



ポイント3 フッ素を使って歯の質の強化

- フッ素配合の歯みがき剤を使いましょう！
- 食後にフッ素を含むお茶を飲む習慣をつけましょう！

