

平成31年4月から産前産後期間の保険料免除制度が始まりました。

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除になります。

届け出は、出産予定日の6カ月前からできますので、お早めの届け出をお願いします。

届け出の用紙は、日本年金機構のホームページから印刷をするか、市役所の年金担当窓口または鹿児島南年金事務所に備え付けてあります。

移動年金相談所

- 6月3日(木) 枕崎市市民会館 1階和室
- 6月17日(木) 川辺文化会館
- 6月24日(木) 指宿市役所 第1会議室
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

※年金相談は、完全予約制のため、事前に鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をお手元に準備してください。

【問】 市民生活課 市民係 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

シリーズ糖尿病 ①

▶糖尿病ってどんな病気？

「糖尿病」とは、血液中のブドウ糖が多くなる病気です。ブドウ糖は、エネルギーとして大切なものですが、多くなりすぎると血管が傷つき、網膜症や腎臓病、神経障害、脳卒中などさまざまな病気を引き起こします。

血糖値は、糖を吸収する手助けをする「インスリン」というホルモンによって、一定の量に保たれていますが、「インスリン」が不足あるいは働きが悪くなると血糖値が上がってしまいます。

▶糖尿病リスクの基準値と市の現状

基準値は、空腹時血糖値100mg/dl未満、HbA1c5.6%未満です。

南九州市では、令和元年度の特定健診で、**HbA1cが正常だった方の割合は2人に1人!!**

多くの方が、糖尿病リスクが高いという結果が出ています。



糖尿病など健康に関する相談は、健康増進課 健康推進係 (☎0993-58-7221) へお気軽にご相談ください。

新牧分団と青戸分団が統合へ

令和2年度末をもって新牧分団が解団したことにより、令和3年度より青戸分団と統合し、“新”青戸分団として始動しました。これにより額娃地域上別府地区全体が青戸分団の管轄エリアとなります。また、少子高齢化に伴う団員不足を解消するため、青戸分団には災害時のみに活動する機能別消防団員も5人入団し、消防団員の確保と消防力の強化を図ります。



▲“新”青戸分団として活動しています

東京2020オリンピック聖火リレー
～南九州市を通過しました～

4月27、28日の2日間、鹿児島県内で東京2020オリンピック聖火リレーが実施されました。28日夕方に南九州市の知覧特攻平和会館前から南九州市役所前交差点までの約2.5kmを14人のランナーが聖火をつなぎました。ランナーは桜並木を通り、石灯笼が整然と立ち並ぶ道を通り、市役所前までを平和への祈りと願いなどを込めて炎をつなぎました。



▲第1走者の藤下海里さん



▲ゴールに向かう中尾颯志さん