

離婚した場合、二人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。
サラリーマンなどが加入する厚生年金は給与などの報酬の額に応じて保険料を納付し、報酬額の記録に応じて厚生年金が支払われます。
離婚時の年金分割が行われると、婚姻期間中について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額の記録が分割されることになり、年金額を二人で分割できます。
離婚後2年以内に手続きを行っていただく必要がありますので、お早めに、鹿児島南年金事務所へご相談ください。

移動年金相談所

- 8月 5日(木) 穎娃支所 1階会議室
- 8月19日(木) 南さつま市民会館 第1会議室
- 8月26日(木) 指宿市役所 第1会議室
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

※年金相談は、完全予約制のため、事前に鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をお手元に準備してください。

【問】 市民生活課 市民係 支所 市民生活係
鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

シリーズ糖尿病 ②

▶妊娠糖尿病になりやすい要因！

妊娠すると、胎盤から出るホルモンなどが、インスリンの働き（血糖値を正常値へ戻す働き）を悪くします。また、胎盤そのものもインスリンを壊す酵素を作っているため、血糖値が上がりやすくなります。さらに、妊婦さんの中で、妊娠糖尿病になりやすい下記のような因子のある方は気を付けましょう！

- ① 尿糖陽性 ② 糖尿病の家族歴 ③ 肥満 ④ 過度の体重増加 など
【日本糖尿病学会 糖尿病治療ガイドより】

【南九州市の妊婦さんの高血糖の割合】 鹿児島県と比較して、6.83%高い状況です！

※高血糖：血糖100mg/d l 以上の方



妊娠中に糖尿病になった場合・・・
出産後や将来、母親が糖尿病になりやすい。また、子どもは肥満や糖尿病のリスクが高くなります！



【鹿児島県の母子保健事業妊婦健診1回目データより】

糖尿病など健康に関する相談は、健康増進課 健康推進係 (☎0993-58-7221) へお気軽にご相談ください。



見守り 新鮮情報

宅配便業者を装ったSMS URLにアクセスしないで

事例

スマホの通信費が前月より2万円ほど高かったので、携帯電話会社に確認したところ、自分のスマホから海外にSMSを送信していたと判明した。数力月前に「荷物を預かっている」というSMSが届き、URLをタップした。そのときに不審なアプリをダウンロードしてしまったのかもしれない。

(70歳代女性)

ひとことアドバイス

- 宅配便業者の不在通知を装って送られてくるSMS（ショートメッセージサービス）に、偽サイトに誘導するためのURLが記載されており、アクセスしたことにより、自分のスマホが不正利用されるという被害が起きています。
- SMSで不在通知が届いても、記載されているURLにアクセスしてはいけません。電話窓口や公式ホームページなどで、宅配便業者の正式なサービスが調べ、真偽を確認しましょう。
- URLにアクセスしてしまった場合は、不審なアプリがインストールされていないか確認しましょう。また、IDやパスワード、暗証番号などの個人情報を入力してはいけません。
- 困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。

【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター（知 商工観光課内）