

MINAMIKYUSHU

Vol.163

広報 南九州

June 6
2021

特集 新型コロナ感染をめぐる心の問題

中央大学人文科学研究所

客員研究員 高橋聡美

新型コロナウイルス感染症が収束せず、本市においても感染者が増え、いつ誰がかかってもおかしくない状況です。感染した方への誹謗中傷・差別などが起きない南九州市を目指して、今回、新型コロナウイルスをめぐる心の問題にスポットをあて、中央大学人文科学研究所客員研究員の高橋聡美先生の講話を紹介します。

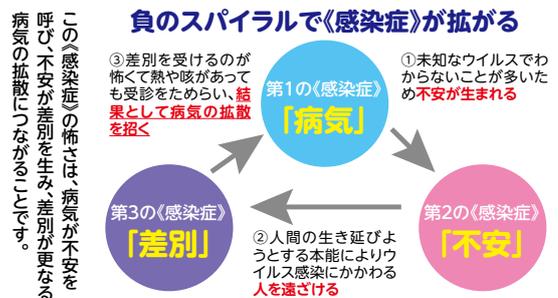
1 新型コロナウイルス感染が与える心理的影響

新型コロナウイルス感染（以下コロナ）がなかなか収束せず、市民の皆さん、心の疲れを感じていることと思います。コロナに感染するのではないかと、という不安はもろろん、自粛による疲弊、長期にわたるマスク生活などへの疲れ、仕事・経済へのダメージによる不安などさまざまな影響があります。コロナをめぐる心の問題にどのように向かおうか、いけばよいのかについて解説します。

2 不安への対応

コロナはインフルエンザよりも死亡者が少なく、とりわけ日本は重症例も海外に比べると少ない国です。しかし、国民の不安が非常に強いのが日本の特徴です。これは、感染そのものの症状に対する不安より、「感染したらみんなにどう思われるだろう」「みんなにいろいろ陰で言われるに違いない」「ここあたりで住めなくなる」など、ウイルスより人が怖いことによるものです。

3つの《感染症》はどうつながっているの？



日本赤十字社「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう」-負のスパイラルを断ち切るために-より

① コロナは感染予防できる

まず、はじめに、コロナの治療法が確立されていないとはいえ、新型コロナウイルスに対して私たちは決して無力ではありません。マスク、手洗いなどで自己防衛することが可能です。コロナに何もかも支配された気分になると自分が無力に思え、鬱のようになります。「自分で予防できる」と、主導権をあなた自身に取り戻してください。

② 不安を受け入れる

コロナにかかってしまうのではないかなど不安に思うことは当然の心理です。そのような気持ちがあつて

も当たり前です。不安になる自分を情けなく思ったり、ダメな人間だと思わないようにしてください。どんな病気でもかかるとは怖いものですが、ましてコロナはその治療法もまだ見つかっていません。不安は当たり前前の感情だと、そういう自分を受け入れていたわってあげてください。あなたが異常なのではありません。コロナによるこの社会の状況が異常なのです。

③ 不安からくる感染者批判

感染した人に対して、誹謗中傷・差別するということが起きています。これも不安からくるものです。また、「なんでウイルスを持ち込んだんだ！」という怒りや正義感が批判の気持ちを持て強くなります。自分のまちにコロナが持ち込まれ、不安になったり、腹立たしい気持ちが起こるのも当然のことです。多かれ少なかれ、皆さんがそのような気持ちを抱くと思います。ただ、だからと言って、感染した人が批判を浴びるような状況では、症状が出た人が、陽性を恐れて検査を受けに行けないという状況になります。結果としてその地域の感染リスクをあげてしまいません。

インフルエンザも手洗いマスクな

どで予防できませんが、その人の体調などによりかかってしまいます。なので、インフルエンザにかかったかからと言って自己責任といったような批判を受けることはありません。コロナも同じです。予防はできる、けれども、誰がかかってもおかしくないのです。コロナにかかって、一番不安なのはかかった本人です。「重症化しないか、後遺症は残らないか、周りにうつしていないか、心配はつきないでしょう。かかった方に対して、お見舞いと見守りの心があり、本人が安心して治療に専念でき、元気がなった時に「元気になってよかったね!」と言える地域でありたいです。そのような地域であれば、もし皆さんがかかったとしても安心でしょう。

④正しい知識で不安を取り除く

「感染した人がどこに立ち寄ったか詳しく公開したほうがいい」という議論があります。不安からそのような要望が上がるわけですが、この不安はコロナの感染に関して正しい知識があれば払拭できるものです。コロナの感染経路は主に二つです。一つは飛沫感染といって、ウイルスを持っている人がマスクをせずにしゃべったり咳やくしゃみをする

ことにより、ウイルスが飛び散り、あなた自身がマスクをしていなかったら、鼻や口からウイルスが入ります。二つ目は、接触感染です。ウイルスの付いたものに触れると手にウイルスが付きます。手からコロナウイルスは入りませんのでこれだけでは感染しません。ウイルスの付いた手で鼻や口や目などを触ったらそこから感染します。

リスクが高い状況

飛沫感染

あなたが感染者と出逢った時マスクをしていれば予防できます

接触感染

手からは感染しません
鼻や口を触らないとともに
感染者と出逢った後に
手洗いをしていれば
予防できます

つまり、後から、感染者の行動歴を知っても遅い
その時にあなたがマスク手洗いをしていることのほうが大事
自分で防衛しておくことでリスクは下がる

このような感染のメカニズムをしつかり念頭に置いて考えると、「誰がウイルスを持っているかわからない」という前提で、人と会う時はマスクをすること、鼻や口など顔を触らないこと、手洗いをマメにすることで、感染予防ができることがわかります。

逆に、感染者の行動を後から詳しく知っても、あなたがその時マスクをしていなかったり、手洗いもしていなかったら感染のリスクがありません。あなたがその時、ちゃんと感染予防をしていない限り、感染者の行動を後から知っても意味がないのです。公開すべきなのはマスクを着けずに長時間1カ所におり、そこに誰がいたか特定できない場合は、「ここに、この日、来た人は検査を受けてください」という風に、クラスターを掌握する場合のみです。他は、偏見や風評被害を助長するだけで、公衆衛生的なメリットはありません。感染者の情報を把握することより、自分でできることをやることのほうが確実に感染予防ができます。コロナの感染の状況に振り回されることなく、自分と家族を守る行動をとり、主導権を取り戻すようにしていきます。

3 Withコロナを生きるために

まだしばらくは、私たちはコロナのある社会で生きていかなければならないでしょう。

コロナ禍で昨年は11年ぶりに全国

で亡くなるのはもちろんのこと、経済的に追いやられて亡くなる人が出た、誹謗中傷で心を痛め、死を選ぼう人が出るのも絶対に避けなければなりません。コロナ感染は手洗い・マスクなどで予防ができます。でも、誹謗中傷や差別は自分で予防ができません。地域の人、みんなが予防していかねければ防ぐことができないのです。

これから先、もし自分が感染したとしても、安心して治療を受けられ、社会復帰できる南九州市であること、そして、今現在、コロナで大変な思いをしている全ての人の命と心が守られる南九州市であることを願ってやみません。



高橋 聡美 氏

鹿児島県出身 博士(医学)
中央大学人文科学研究所 客員研究員
自衛隊中央病院高等看護学校卒業
国立精神・神経センター国府台病院精神科病棟・心療内科病棟で看護師としてメンタルヘルスに長年関わる。
全国の市町村の自殺対策策定スーパーパイプを行うと同時に小中学校高校で自殺予防教育の授業を行っている。
<マスコミ出演など>
2019年9月NHK視点論点
子どものグリーフケア
2020年NHK視点論点
コロナ禍の若者自殺 など多数

新庁舎建設を考える02



今回は、新庁舎を建設するための資金計画について取り上げます。



市民の皆さまの疑問に
答えていくコーナーです。

Q 新庁舎を建設するための資金はどうするの？

A 主に合併推進債（ローン）と積立基金による資金計画を立てています。

建設資金に関するこれまでの
市民検討委員会の提言と市の方針

◎市民検討委員会（平成24年度）の提言
10～20年後をめどに新庁舎を建設する方向で準備する。建設費は、毎年2億円程度の基金積み立てを行い将来の新庁舎建設に備える。

提言に対する市の方針（平成25年度）
2028年（令和10年）新庁舎完成を目指す。毎年1億円以上の庁舎建設基金の積み立てを目指す。

◎市民検討委員会（平成29年度）の提言
財政状況を十分に考慮した建設計画にすべき。

提言に対する市の方針（平成30年度）
財政状況を考慮した建設計画とする。
将来への負担を減らすため合併推進債を活用することとし、2022年度（令和4年度）までの利用期限をさらに延長するよう国・県等へ引き続き要望する。

Q 合併推進債って何？

A 合併した市町村が活用することができる地方債（ローン）で、借り入れた元金や利息に対して国からの支援が受けられます。
事業費の90%が対象で、支援はそのうちの約40%です。
返済期間は、30年間です。
活用できる期限は合併後15年間で、国・県などへ期限延長を要望してきましたが、国は延長しないことを決定しました。南九州市が合併推進債を活用するには2022年度（令和4年度）中に実施設計に着手する必要があります。

Q 積立基金の現在の残高は？

A 令和3年3月末現在の残高は、約8億2千万円です。

Q 市民の負担は増えますか？

A 市民の皆さまの直接的な負担が増えるということはありません。

庁舎や学校、道路、水道など世代を超えて使用する公共施設は、長い期間で返済する地方債制度によって整備されています。

問 知 新庁舎建設推進係

①合併推進債を活用した場合

事業費全体（建設費など）		
合併推進債（ローン）		自己資金
国の支援 36%	市の返済額 54%	基金など 10%
市が実質負担する費用		

②合併推進債を活用しない場合

事業費全体（建設費など）		
一般事業債（ローン）		自己資金
市の返済額 75%		基金など 25%
市が実質負担する費用		

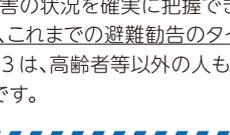
令和3年5月20日から

警戒レベル

4

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待つてはいけません!**

**避難勧告は廃止**されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示**で  
**危険な場所から全員避難**  
しましょう。

避難に時間のかかる  
**高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難**で  
**危険な場所から避難**  
しましょう。

内閣府(防災担当)・消防庁

[担当] 防災安全課 交通防災係



ひなん  
「避難」って  
何すれば  
いいの？

小中学校や公民館に行くことだけ  
が避難ではありません。  
「避難」とは「難」を「避」けること。  
下の4つの行動があります。



行政が指定した避難場所  
への立退き避難

自ら携行するもの  
・マスク  
・消毒液  
・体温計  
・スリッパ 等

小・中学校  
公民館

安全な親戚・知人宅  
への立退き避難

普段から災害時に避難  
することを相談して  
おきましょう。  
※ハザードマップで安全か  
どうかを確認しましょう。



普段から  
どう行動するか  
決めておき  
ましょう

安全なホテル・旅館  
への立退き避難

通常の宿泊料が必要  
です。事前に予約・  
確認しましょう。  
※ハザードマップで安全か  
どうかを確認しましょう。

ホテル  
旅館

屋内安全確保

ハザードマップで以下の  
「3つの条件」を確認し  
自宅にいても大丈夫かを  
確認することが必要です。

想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある  
区域では立退き避難が  
原則です。



「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない  
(入っていると…)



流速が速いため、  
木造家屋は倒壊する  
おそれがあります

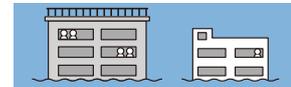
地面が削られ家屋は  
建物ごと崩落する  
おそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3~4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまで我慢でき、  
水・食糧などの備えが十分  
(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる  
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の  
使用ができなくなるおそれがあります



※①家屋倒壊等氾濫想定区域や③水がひくまでの時間(浸水継続時間)はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

## 新型コロナウイルス感染症が流行する中での避難について

### その1

- 避難所へ行くことだけが避難ではありません。  
(特にコロナ禍では感染リスクが高まります。)



- ・あらかじめ、安全な場所にある親戚や知人の家などへの避難を検討してください。  
また、自宅が安全な地域にある場合は在宅避難も検討してください。

### その2

- 状況に応じて車中泊を検討しましょう。



- ・文化会館など避難所の大型駐車場を利用できます。

### その3

- 避難所には必要な物品を持参しましょう。



- ・食料/飲料水、毛布類、薬、室内履き、タオル類、マスク、体温計、  
使い捨て手袋、せっけん、携帯電話、バッテリー、自分の必要なもの

### その4

- 避難所での円滑な運営にご協力ください。



- ・受け付け前に、検温、問診、手指消毒を行います。
- ・ソーシャルディスタンスを保つため、避難所担当の指示に従い、利用してください。
- ・高齢者・障害者への配慮、赤ちゃん連れの方への理解をお願いします。
- ・避難者に迷惑となる行為の禁止（大声、走らない、飲酒、喫煙など）



[担当] 知 防災安全課 交通防災係

# 川辺ダムから流れる水に注意してください！

ダムから流れる水により危険があるときはサイレンを鳴らします。

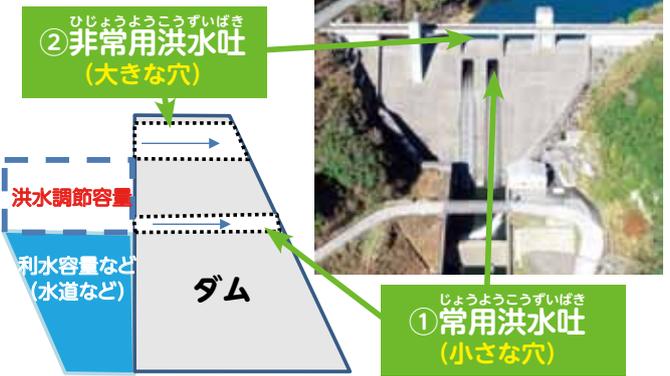


○サイレンの鳴らし方

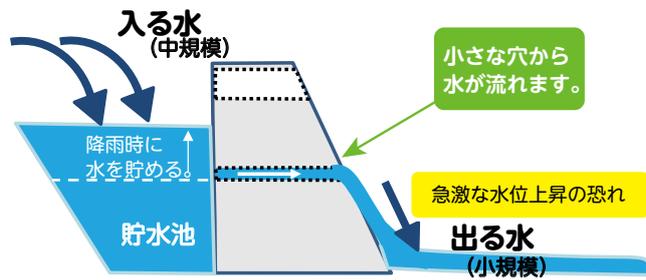
サイレン	止	サイレン	止	サイレン
1分	10秒	1分	10秒	1分



## ダムの構造



まずはじめに、①常用洪水吐から流れます。

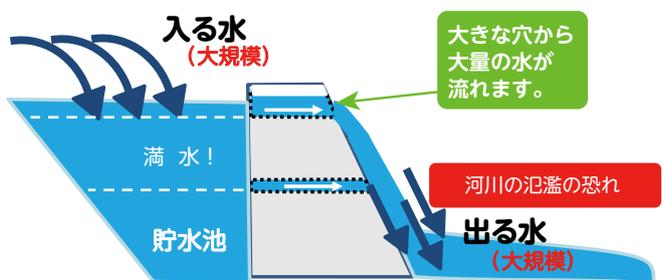


- ・ダム下流河川で急激な水位上昇が起こることがあります。
- ・スピーカーでサイレンを鳴らすとともに警報車による巡回・警報を行います。

⚠️ 河川の水位が急激に上昇する恐れがありますので、速やかに河川から離れてください。

▼ダムが満水になると...

その次に、②非常用洪水吐から流れます。



- ・ダム下流河川で氾濫する恐れがあります。
- ・②非常用洪水吐から流れることが予想される1時間前および流れ出す前には、サイレンを鳴らすとともに、市およびマスコミを通じてお知らせします。

⚠️ 河川が氾濫する恐れがありますので、県、市、マスコミから発表される防災情報に注意して、速やかな避難行動に移せるよう備えてください。

※ 数十年に1回程度の大洪水が発生した時に、ダムが満水になって②非常用洪水吐から流れますが、近年、全国的に大雨が増えており②から流れる恐れがあります。ちなみに、川辺ダムは平成15年完成後、一度も②から流れていませんが、初めて②から流れる状況はいつ起こるか分かりませんので注意してください。

川辺ダムに関する問い合わせ先：鹿児島県南薩地域振興局河川港湾課 TEL:0993-52-1384

～南九州市茶業振興会より～

## 知覧茶(新茶)を寄贈!

南九州市茶業振興会から鹿児島県医師会、指宿温泉旅館事業協同組合、南九州市内の企業・福祉施設および官公庁などへ知覧新茶の寄贈が行われました。

この活動は、全国でも有数のお茶の産地である南九州市から、知覧茶を多くの方に楽しんで頂き、またリーフ茶の消費拡大と需要促進を図るため例年実施している活動ですが、今回初めて抗菌作用などにも効果のあるお茶を医療従事者への支援として寄贈しました。

寄贈を受けた指宿温泉旅館事業協同組合の細川代表理事は「観光業にとって強い味方になります」、鹿児島県医師会の池田会長は「医師や看護師は24時間体制で健康管理をしている。休み時間に飲んで緊張をほぐすことができます」と話し、感謝の言葉をいただきました。

今年の知覧茶は例年より早く茶摘みが行われ、また味・香りとも素晴らしい新茶ができていますので、南九州市茶業振興会では、このおいしい知覧茶を多くの方に飲んでいただければと思っています。



▲医療従事者の方へ寄贈



▲指宿温泉旅館事業協同組合の方へ寄贈



▲市内各施設などへ寄贈



▲市役所にも新茶が届きました

～知覧小「はなづらネットボランティア」より～

## 茶染めマスクを寄贈!

4月28日、新1年生の安全な学校生活を願い、知覧地区公民館のボランティア団体から手作りマスクの寄贈がありました。

マスクの表生地は市のデザイン手ぬぐい、裏生地は茶染めのさらしを使用。ボランティアは知覧地区公民館で染める作業を行い、その後自宅で子どもサイズのマスクに仕上げました。マスクを受け取った1年生は「お茶の香りがする」とうれしそうにしていました。



▲茶染めマスクを着ける知覧小1年生ら

～颯娃小学校地引き網体験～

## 大量の魚に喜びの声！

5月8日、颯娃小学校の児童104人が前原海岸にて地引き網漁を行いました。

昨年は新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、35年以上続く伝統行事として、海洋資源への関心を高める機会となっています。児童らは懸命に網を引いて、タイやアジなど大量の魚に喜びの声を上げていました。取れた魚は、鹿児島水産高校の先生方から解説を受け、海洋生物の生態などについて学びました



▲地引き網漁を体験する颯娃小学校の児童

～鹿児島水産高校から贈呈～

## 清流溝に鯉を放流

4月27日、鹿児島水産高校海洋科栽培工学コースの生徒が卵から育てた鯉100匹を贈呈していただきました。

今年で11回目となる式には、同校から3年生7人が参加しました。代表として海洋科栽培工学コース3年の松尾昇輝しょうきさんが「育てた鯉が観光のためになれば」とあいさつ。

知覧武家屋敷通り近くの清流溝に放流された鯉はせせらぎの中、元気に泳いでいました。



▲色とりどりの鯉が清流溝に放流されました

～さつまいも(えいもちゃん)の初荷出荷式～

## 颯娃の「さつまいも」神社で祈願

5月26日、2021年度産超早掘り青果用さつまいも「えいもちゃん」の順調な生育と高値取引を願い、釜蓋神社で初荷出荷式を行いました。

勝負をかけるという決意を込め、同神社に今年掘り取ったばかりのイモを奉納しました。尾曲幸専門部会長は「昨年は、サツマイモ基腐病が発生したが、関係者一丸となり対応してきた。お蔭でおいしいイモができた。消費者に安全・安心なさつまいもを届けられることをうれしく思う」と述べました。



▲今年掘り取ったさつまいもを奉納する尾曲専門部会長

～golden week & mother's day special fair～

## 花き消費拡大PR活動

4月30日～5月9日、花きのPRを目的として道の駅川辺やすらぎの郷にてフラワーアレンジメントの展示が行われました。

市内花き生産者から提供されたカーネーションやダリアを用いたフラワーアレンジメントがロビーに置かれ、来場者を歓迎しました。また5月9日の「母の日」に向け、花き振興会会員が市内で生産したカーネーションなどの花きが店頭に並び、好評でした。



▲道の駅川辺やすらぎの郷のロビーに展示されたフラワーアレンジメント

～有限会社 永照電気より～

## 感染対策用防護服を寄贈

5月12日、有限会社永照電気から感染対策用として防護服120着を寄贈していただきました。

代表取締役の河野洋一郎さんは、世界中で猛威を振る新型コロナウイルス感染症の感染拡大から、「市の感染対策用として防護服を贈りたい」と寄贈への思いを話しました。

頂いた感染対策用防護服は避難所消毒作業のほか、鳥インフルエンザや口蹄疫などの除染作業に使用される予定です。



▲南永照電気代表取締役の河野洋一郎さん（中央）と防護服着用モデル

～浮辺小学校の再編に関する要望書提出～

## 子どもを思う保護者・地域から要望

5月19日、浮辺小学校の保護者や地域代表を委員とする同校統合検討委員会から、令和5年度から同校を霜出小学校へ再編するよう求める要望書が、市長、教育長に提出されました。

田中泉委員長は、「子どもたちがより豊かな教育を受け、たくましく成長していくためには、再編が望ましいという保護者の思いに地域も理解を示し、今回の要望書提出に至った」と話し、円滑な再編に向けた児童への配慮と支援を求めました。



▲浮辺小学校の再編に関する要望書を市長に提出する田中泉委員長（右）

～南九州電気工事協会より～

## 避難所用発電機3台を寄贈

5月12日、南九州電気工事協会から避難所用発電機3台を寄贈していただきました。

会長の折田和久さんは、大雨や台風など自然災害が起こりやすい時期に入ったことから、「災害時に避難所で活用できる発電機を贈りたい」と思いを話しました。

頂いた発電機は、避難所と災害対策本部間の連絡や気象・災害関連情報の取得に必要な携帯電話の電源確保などに使用する予定です。



▲南九州電気工業協会の皆さんと寄贈された発電機（右の3台）

～地域交流センター「はやま」（旧別府中）を避難所指定～

## 社会福祉法人更生会と災害協定

5月12日、社会福祉法人更生会との災害協定締結式が行われました。

この協定は旧別府中学校を社会福祉法人更生会への譲渡に伴い、災害発生時に施設を避難所として使用するものです。理事長の中村邦彦さんから地域貢献の立場から施設使用に対して快く引き受けていただきました。この協定により別府・松原地区の避難所数を維持することになりました。



▲災害協定を締結した社会福祉法人更生会理事長の中村邦彦さん（右）

催し

あなたの想いを家族に伝えよう(在宅医療介護普及啓発講演会)

人生の終わりまで住み慣れた地域で自分らしく生きるためには、どういった準備をしていたらいいのかなどの内容で、在宅医療介護普及啓発講演会を開催します。

講演会では、南九州市独自で作成した「想いをつなぐノート」についての紹介もあります。ぜひ、お気軽に参加してください。

講師 宮崎大学医学部医学科 社会医学講座生命・医療倫理学分野 教授 板井 孝志郎氏

あなたの想いを「家族へ伝えておくこと」の大切さ

人生の終わりまで住み慣れた地域で、自分らしく生ききるために

日時 7月18日(日)

午後2時～3時40分

場所 知覧文化会館 大ホール

受講料 無料

申し込み方法 席に限りがありますので7月5日(月)までに電話にて申し込みください。

「申・問」長寿介護課 地域包括ケア係

川辺祇園祭 開催中止のお知らせ

7月25日(日)に開催を予定していましたが「川辺祇園祭」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まつり参加者の安全を第一に考え、開催を中止いたします。

「問」南九州市商工会

☎0993-5610247

募集

みな、みりよく!

写真撮影講座

ちょっとした工夫で、

アノ人をもっとステキに

プロが伝授!人物撮影のヒント

プロカメラマン

の秦和真氏を迎え、「アノ人がもっとステキになる」

人物撮影のポイントを学べます。



カメラは、一眼レフ、ミラーレス、デジタル、スマートフォンなど、なんでもOKです。

同時期にインスタグラム投稿による「フォトコンテスト」も開催します。学んだ技術で魅力ある写真を投稿しましょう。

日時 7月17日(土)

午前の部 午前9時30分～11時

午後の部 午後1時30分～3時  
開場は30分前

会場 ミュージアム知覧

参加費 無料(写真が好きな、市内・市外在住の方のご参加をお待ちしています!)

募集人数 午前の部・午後の部 各20人程度

募集期間 7月13日(火)まで

※結果・当日の詳細

などは、7月14日(水)までに個別に連絡します。



申し込み方法 Eメール

(iyu@city.minamikyushu.jp)

または、電話でお申し込みください。

「申・問」知 ふるさと振興室 移住定住係

夏休み子ども芸術体験 プロジェクト参加募集!

(2021年度ゆめ基金助成活動)

日時 8月10日(火)

午後1時～4時

会場 しい中央温泉センター(研修室)

木で遊ぼう

創作積み木とカホンのリズム

募集対象 小学生～中学生

※定員20人

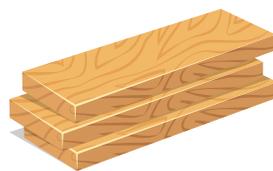
申込締め切り 7月10日(土) 必着  
参加料 無料

「申・問」特定非営利活動法人かごしま子ども芸術センター

☎099-219-1478

☎099-219-1548

メール c-kago@mx61.tiki.ne.jp



放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。

お気軽にお問い合わせください。  
出願期間 第1回は8月31日まで、第2回は9月14日まで。

「問・資料請求」放送大学鹿児島学習センター

☎099-239-3811

# 南九州市職員 採用試験の案内

## 南九州市職員

### ●試験日程

1次試験：9月19日(日) 午前9時～

場所＝知覧文化会館

2次試験：11月6日(土)

場所＝南九州市役所 知覧庁舎



### ●募集職種および受験資格（※各職種とも若干名）

#### ■一般事務A

・昭和61年4月2日～平成16年4月1日生

・高等学校以上の学校を卒業または来年3月卒業見込みの人

#### ■一般事務B（身体障害者手帳（1級から6級）、療育手帳、児童相談所などが発行した知的障害の判定書および精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者）

・昭和61年4月2日～平成16年4月1日生

・高等学校以上の学校を卒業または来年3月卒業見込みの人

#### ■土木技師

・昭和57年4月2日～平成16年4月1日生

・高等学校以上の学校で土木の学科を履修し卒業または来年3月卒業見込みの人、もしくは土木施工管理技士2級以上の資格を有する人または資格取得見込みの人

※受験時に特に配慮を必要とする方は、お問い合わせください。

## 受付期間：7月5日(月)～8月19日(木)

※総務課総務人事係へ期限内に必着

試験要領や受験申込書などは、7月から川辺庁舎市民係および知覧・額娃庁舎の市民生活係にて配布し、市ホームページからもダウンロードできます。受け付けは、郵送・持参のほか電子申請も可能です。

[担当] 知 総務課 総務人事係

## 自衛官等募集説明会開催



## 南九州市説明会

日時／

7月3日(土) 15:00～18:00

7月18日(日) 10:00～17:00

場所／南九州市役所東別館

3階大会議室

※気象状況などにより中止する場合がありますので、ご了承ください。

※個別に説明ご希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。

【問】自衛隊知覧分駐所

☎0993-83-1811

相談

交通事故に関わる弁護士  
相談日程

交通事故に関する法律相談に対応できる弁護士による相談会が開催されます。

相談は無料ですが、定員があり事前予約が必要です。詳しくは鹿児島県交通事故相談所までお問い合わせください。

■相談場所 交通事故相談所（県庁内）

■弁護士相談日

【第1回】令和3年6月16日（水）

【第2回】令和3年10月20日（水）

【第3回】令和4年2月16日（水）

■相談時間 毎回、午後1時～4時

■問 鹿児島県交通事故相談所  
☎099-286-2526



特設人権相談所の中止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、**9月末まで**特設人権相談所の開設を中止とさせていただきますので、ご協力をお願いします。なお、人権相談は、電話またはインターネットで受け付けておりますので、お気軽にご利用ください。

「みんなの人権 110 番」0570-003-110  
（平日：午前8時30分～午後5時15分）  
「インターネットによる人権相談窓口」  
<https://www.jinken.go.jp>  
【問】鹿児島地方法務局知覧支局  
☎0993-83-2208

7月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DV やセクハラ、ジェンダー、LGBTQ のことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は固く守られます。

■相談日時=7月10日（土）午後1時～5時（1人50分程度）  
■場所=ちらん夢郷館  
■完全予約制=毎月1回開催されます  
予約受付時間 午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）  
☎0993-83-2511（相談室予約専用内線 2222）

【担当】知 まちづくり推進課 共生・協働推進係

お知らせ

保険証と認定証の更新

◎国民健康保険証（国保）

◎後期高齢者医療保険証

8月1日からお使いいただく新しい保険証を郵送します。

※郵送先の変更を希望される方は手続きが必要です。6月30日（水）までに各庁舎担当係へご連絡ください。

■郵送時期 7月下旬

■郵送先

①国保：世帯主の住所地  
②後期高齢者：ご本人の住所地（すでに送付先届を出されている方は届け出しの住所地）

※保険証は台紙に貼られた状態で届きます。誤って紛失される事のないよう、取り扱いには十分注意してください。

◎限度額適用認定証

◎限度額適用・標準負担額減額認定証

◆国保の方

8月以降、必要な場合は改めて申請が必要です（現在交付している認定証の有効期限は7月31日です）。

申請された月からの認定となりますので、必要な方は**8月1日以降**、各庁舎担当係で手続きを行ってください。

◆後期高齢者の方

負担区分に変更がなければ保険証に同封していますので、すでに認定証をお持ちの方は申請の必要はありません。

■申請に必要なもの 保険証、マイナンバーが確認できるもの

★マイナンバーカード取得について  
国では、マイナンバーカードを保険証（国民健康保険・後期高齢者医療保険）として利用することを予定していますので、早めの取得手続きをお願いします。

【担当】健康増進課 保険係  
・知 支所 市民生活係

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

すべての国民が、犯罪や非行をした人たちの更生と防止について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くために、7月を「社会を明るくする運動」強調月間としています。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支えることのできる地域となるように、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【担当】福祉課 社会福祉係

### お口元気菌ツッピー健診

今年度76歳・80歳の方対象

鹿児島県後期高齢者医療広域連合では、今年度76歳および80歳の誕生日を迎えられる後期高齢者医療の被保険者を対象に、口腔健診（お口元気菌ツッピー健診）を実施しています。



いつまでもおいしく食べて元気に生き生きと過ごすためには、お口の健康が大切です。義歯（入れ歯など）を使用中の方も受診できますので、ぜひ健診を受けましょう！

■場所 鹿児島県内の歯科医療機関（予約してから受診してください）

■期間 令和3年6月1日（火）～令和4年1月31日（月）

■健診料 無料

■対象者 昭 and 20 年 4 月 1 日 ～ 昭 and 21 年 3 月 31 日 生 ま れ の 被 保 険 者

昭 and 16 年 4 月 1 日 ～ 昭 and 17 年 3 月 31 日 生 ま れ の 被 保 険 者

※対象の方へは6月1日以降に受診券（オレンジ封筒）を送付いたしますが、お手元がない方はお問い合わせください。

〔問〕鹿児島県後期高齢者医療広域連合 業務課 保健事業担当

☎ 099-206-1329

### 狩猟免許試験の実施

日程（試験日・会場など）

○1回目 7月25日（日）

南薩地域振興局 指宿庁舎 申請期間 6月14日（月）～7月9日（金）

○2回目 8月29日（日）

南薩地域振興局 本庁舎 申請期間 7月19日（月）～8月13日（金）

〔問〕南薩地域振興局 林務水産課

☎ 0993-52-1335

### さつまいものバイオ苗の注文を受け付けます

令和4年産さつまいもの苗床用バイオポット苗の注文を受け付けます。（市内在住者に限る）

■品種 ベニサツマ、べにはるか、コガネセンガン、シロユタカ、高系14号

■締め切り 11月30日（火）

■配布時期 9月下旬～令和4年1月末を予定

■料金 1ポット50円（通常80円）

さつまいも苗の健全化による基腐病などの被害抑制推進対策として、昨年に引き続き、値下げして提供します。

〔注文・問〕 額 農政課 総合研修係

（額娃農業開発研修センター内）

☎ 0993-38-2881

### 南九州市台風等園芸作物緊急支援事業

台風などによる農作物被害が発生した場合に次のような支援を行います。

■補助対象者 市内に住所を有する認定農業者（法人を除く）、新規就農者および販売を行う兼業農家など

■交付条件 露地および施設野菜で、被害率3割以上。7月から11月までの期間に播種・定植を行い、被災後1カ月以内に営農再開に向けた種子のまき直しなどを実施した10アール以上の市内圃場

■補助対象経費 種子・苗の購入に係る経費（税抜き額）

■補助金額 補助対象経費の3分の1以内。10アール当たり上限8000円

※種子・種苗の領収書、被災状況の分かる写真などが必要です。

〔担当〕 額 農政課 生産流通指導係

知・川 支所 農林係

夏のパール開放

●知覧B&G海洋センタープール

■開放期間 7月21日（水）～8月31日（火）

■開放時間 午前10時～正午、午後1時～3時、午後3時30分～5時30分

■使用料金 1人 100円

■定休日 月曜日

●B&G艇庫

▲休止（使用できません）

※ライフジャケット・カヌーなどの備品貸し出しはできません。

●えい中央温泉センタープール

■夏休み期間中に限り、小学生以下は100円で利用できます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開放期間などが変更になる場合があります。

〔担当〕 川 保健体育課 市民体育係



### 指定管理者制度導入施設のうち次年度更新施設

令和4年4月更新予定施設

■施設名 へい別府温泉センター

■所管部署 福祉課 社会福祉係

※募集に関する情報などの詳細については7月下旬に市ホームページなどへ掲載します。

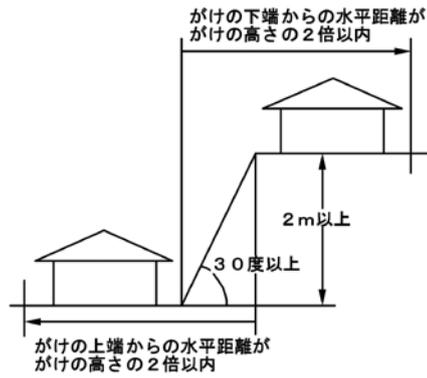
〔担当〕 知 総務課 行政改革推進係

**崖に隣接するあなたのお住まいは、安全ですか？**

「がけ地近接等危険住宅移転事業」は、崖の崩壊により、居住者の生命に危険がおよぶ恐れのある危険住宅の、安全な場所への移転を促進する事業です。

**■危険住宅**

次の図のとおり、崖に近接し、昭和46年8月31日以前に建築された住宅。または、災害の危険があり、建築を制限している区域内の住宅。



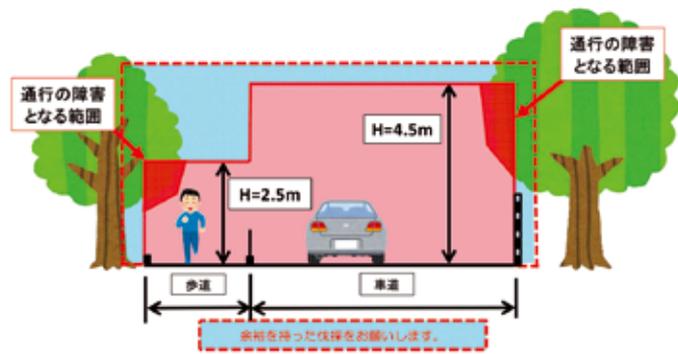
**■移転する場合の補助金**

事前（契約などの前）に事業内容や実施時期について、協議が必要です。

補助金額は移転内容で変わりますので、担当係に相談ください。

「担当」知 建築住宅課 建築係

**道路に張り出した木や竹の伐採をお願いします**



道路に隣接する個人宅や山林から木の枝や竹・枯れ木などが張り出し、通行に支障をきたしているところが多く見受けられます。それが原因で車両や歩行者に事故が発生した場合には、所有する方が管理責任を問われることもあります。（民法717条・道路法43条）

事故を未然に防ぐため、いま一度所有地を確認していただき、道路に張り出す恐れのある枝木や、張り出している木の枝などがあつた場合は

適切な管理をお願いします。

**【通行の障害となる範囲について】**

道路通行時の安全確保のため、一定の幅・一定の高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域が定められています。（道路法第30条・道路構造令第12条）

↑一般的な範囲は上図のとおり。

※緊急（通行不能など）の場合、道路を管理する市において了解なく伐採する場合がありますので、ご理解ください。

「担当」知 建設課 維持係

**聖火リレーのぼり旗を差し上げます！**



4月28日に実施された東京オリンピック聖火リレーに使用したのぼり旗を市民の皆さまに無償で提供いたします。ご希望の方は、顕娃・知覧・川辺の各文化会館に備えてある応募用紙に必要事項を記入の上、応募箱に投函してください。希望者多数の場合は抽選となります。

旗は2枚1組で1世帯に1組のみとさせていただきます。（約70組を

予定）

応募期間は6月21日（月）～7月2日（金）まで。当選された方には文書で通知します。

応募は南九州市民に限らせていただきます。なお、のぼり旗は2週間ほど設置していたため多少汚れやほつれがありますので、あらかじめご了承ください。（注：のぼり旗のポールは含みません）

「担当」保健体育課 国体推進係

**6月23日～29日は「男女共同参画週間」です**

男性と女性、だれもが自分らしく個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現を推進するため、6月23日から29日までの1週間を男女共同参画週間としています。

皆さんも、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。



「担当」まちづくり推進課 共生・協働推進係

## ひまわりバスの一部変更 ～一部系統を予約型乗合タクシーへ～

本市では、市内の移動手段としてコミュニティバス「ひまわりバス」を運行しており、日常生活で利用いただいています。しかし、人口減少に伴う利用者の減少や、運行経費の負担増加などにより、利便性・効率性の改善が求められています。そこで、令和3年10月より、次の系統を予約型乗合タクシー（名称「ひまわりタクシー」）へ変更します。

対象系統	対象自治会
知覧系統⑨（飯野・横峯線）	横峯、和田、枡場、浮辺、飯野、高吉
額娃系統⑧（青戸・福留線）	青戸上、青戸中、青戸下、尾曲、飯伏、吉崎、福留



この予約型乗合タクシーは、利用者の自宅と市街地のバス停の間を予約に応じて運行します。自宅前での乗降や事前予約制といった点から、利便性・効率性の改善が期待されます。

今後は、対象自治会の方を対象に、ひまわりタクシーの利用に関する説明会なども計画しています。

### ひまわりバスとひまわりタクシーの違い

#### ひまわりバス

- ・ 決まった曜日、時間に運行する。
- ・ ルートが決まっており、乗降はバス停で行う。（※）
- ・ 誰でも利用できる。

（※）拠点間バス、国道以外ではバス停のないところでも乗り降りできます。（フリー乗降）



#### ひまわりタクシー

- ・ 決まった曜日、時間帯に運行する。ただし、事前に予約がない場合は運行しない。
- ・ 運行区域が決まっており、自宅前で乗り、市街地のバス停で降りる。（帰りは逆）
- ・ 利用できるのは、対象自治会の方。

### 〈ひまわりバスの利用に関するお願い〉

- 車内ではマスクを着用し、会話は控えめにしてください。
- 窓を開けての運行など、車内換気にご理解ください。

**新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いします。**

〔問〕 知 企画課 企画係

### 浄化槽法定検査（定期検査）

浄化槽法定検査(定期検査)は、業者が行う保守点検・清掃が適正に行われているか、また適正に使用され浄化槽の機能が正常に維持されているかを確認するものです。

全ての浄化槽は、法律によりこの検査を受けることが義務付けられています。必ず受検してください。令和3年4月1日現在の定期検査手数料は、下記のとおりです。

合併処理浄化槽	基本検査（ガイドライン検査）	採水員検査
	5,000円	3,000円
単独処理浄化槽	ガイドライン検査	採水員検査
	4,000円	3,000円
検査頻度	4年に1回	4年に3回 (当面：4年に1回)

※問題が認められた合併処理浄化槽は、ガイドライン検査で補完

〔問〕 鹿児島県知事指定検査機関（公財）鹿児島県環境保全協会 ☎099-296-9000

〔担当〕 市民生活課 環境保全係

## 商工観光林水産業者の皆さまは必ずご一読ください ～南九州市のコロナ禍に対する支援策～

新型コロナウイルス感染症拡大により経営に影響を受けている商工観光林水産業者に対して、経営の維持継続のための支援金と補助金を交付します。

### ①南九州市事業維持支援金

令和3年3月～4月の合計売上が前年または前々年比で50%以上減収した事業者へ支援金を交付

### ②南九州市雇用継続支援金

雇用調整助成金等の受給者へ市独自の雇用対策支援金を交付

### ③南九州市がんばる漁業者支援補助金

漁船漁業を営む漁業者への漁具機装品等の経費を補助

### ④「あなたの取組応援します！」サポート補助金

経営に資する新たな取り組みの経費を補助

### ⑤経営相談事業（※）

専門家によるきめ細かい経営相談を商工会が実施します。

### ⑥お買い物！キャンペーン事業（※）

市内外から消費を誘引し、経済活性化を図ります。

### ⑦プレミアム付商品券事業（※）

商品券は応募抽選方式となる予定です。  
発行総額1億円を超える商品券が短期間で流通し、市内経済を活性化します。

※事業名および実施時期については、随時公表しますので、ぜひご活用ください。

※詳しくは、5月に世帯配布したチラシまたは市ホームページをご確認ください。

[問] 知 商工観光課 商工水産係

## 日曜開庁でマイナンバーカードの交付や申請をサポートします！

マイナンバーカードの交付や申請をサポートするため、日曜開庁による臨時窓口を開設します。  
平日に市役所へ行くことが難しい方は、ぜひこの機会にご利用ください。

■開設日時：7月11日(日) 8:30～12:00

8月8日(日) 8:30～12:00

■開設場所：顕娃・知覧・川辺庁舎の市民係および市民生活係

※カードの受け取りに来られる方は交付通知のハガキと必要書類をご持参ください。

※マイナンバーカードに関する以外は受け付けられません。

[担当] 川 市民生活課 市民係 顯・知 支所 市民生活係



## 税務署からのお知らせ

### 税務職員採用試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験（高卒程度）の受験者を募集します。

税務職員採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっています。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

申込受付期間は令和3年6月21日(月)から6月30日(水)です。受験資格等および受験申し込みの詳細は、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報NAVI）をご覧ください。か、次のところへお問い合わせください。

1. 人事院九州事務局 (☎ 092-431-7733)
2. 熊本国税局人事第二課試験研修係 (☎ 096-354-6171 内線 6046)
3. 知覧税務署 (☎ 0993-83-2411)  
※自動音声案内

### 国税に関する一般的な相談は 熊本国税局の「電話相談センター」へ！

国税に関する一般的な質問や相談は「電話相談センター」をご利用ください。熊本国税局電話相談センターの職員がお受けします。

「電話相談センター」ご利用の際の手順は、次のとおりです。

1. 最寄りの税務署に電話します。
2. 最初の自動音声案内に従い、「1」を選択します。  
※申告相談の事前予約など、税務署の担当に御用の方は「2」を選択してください。
3. 次の自動音声案内に従い、相談したい内容の番号を次の中から選択します。
  - ① 個人の方の年金や事業などの所得税
  - ② 給与などの源泉徴収（年末調整）または支払調書
  - ③ 相続税や贈与税または譲渡所得
  - ④ 法人税
  - ⑤ 消費税や印紙税
  - ⑥ その他

知覧税務署 (☎ 0993-83-2411)

※自動音声案内に従い「1」を選択

# 南九州市の財政事情の公表

(令和2年10月1日から令和3年3月31日まで)

市の財政状況は、条例により毎年2回公表するように定められています。

今回は、令和2年度下半期の財政状況を令和3年5月1日に公表しましたので、その概要についてお知らせします。

## 1 一般会計の収支状況

歳入区分	予算現額	収入済額	収入率 (%)	歳出区分	予算現額	支出済額	執行率 (%)
市 税	36億7943万6千円	36億9200万7千円	100.3	議 会 費	1億6720万4千円	1億6550万7千円	99.0
地 方 譲 与 税	3億4610万2千円	3億5371万8千円	102.2	総 務 費	77億2276万9千円	68億7588万2千円	89.0
地方消費税交付金	7億6600万円	7億8727万2千円	102.8	民 生 費	74億8835万1千円	70億7559万2千円	94.5
地方交付税	77億1898万5千円	78億4607万4千円	101.6	衛 生 費	20億3342万2千円	16億2547万6千円	79.9
分担金・負担金	1億2594万7千円	1億1698万4千円	92.9	農林水産業費	29億2102万7千円	16億4095万4千円	56.2
国庫支出金	73億1188万7千円	67億7515万8千円	92.7	商 工 費	3億8054万9千円	3億1488万円	82.7
県 支 出 金	30億2656万5千円	17億6587万5千円	58.3	土 木 費	15億6190万9千円	11億9436万4千円	76.5
寄 附 金	30億7581万3千円	29億6790万6千円	96.5	消 防 費	9億7886万8千円	9億273万2千円	92.2
繰 入 金	11億7743万6千円	1597万円	1.4	教 育 費	22億1029万3千円	18億856万8千円	81.8
繰 越 金	2億4373万9千円	2億4373万9千円	100.0	災 害 復 旧 費	1億8970万1千円	9383万1千円	49.5
諸 収 入	3億5917万1千円	1億9710万5千円	54.9	公 債 費	23億1953万7千円	23億1867万円	100.0
市 債	15億7741万4千円	5億1831万4千円	32.9	諸 支 出 金	18億8438万5千円	1億3361万3千円	7.1
そ の 他	4億5359万2千円	4億3274万2千円	95.4	予 備 費	407万2千円	0	0.0
合 計	298億6208万7千円	257億1286万4千円	86.1	合 計	298億6208万7千円	241億5006万9千円	80.9

※令和元年度からの繰越事業を含みます。

## 2 市民の税負担の状況

税 目	調定額	収入済額	収入率 (%)
市 民 税	12億3644万8千円	11億3723万6千円	92.0
固 定 資 産 税	23億2208万5千円	21億7378万円	93.6
軽自動車税	1億6786万8千円	1億6187万9千円	96.4
市たばこ税	2億886万3千円	2億882万8千円	100.0
鉦 産 税	1125万9千円	1028万4千円	91.3
合 計	39億4652万3千円	36億9200万7千円	93.6

市民の税負担額	
1世帯当たり	1人当たり
23万8130円	11万6723円

※令和3年3月31日現在  
世帯数 16,573世帯 人口 33,811人

## 3 市債の状況(一般会計)

目的区分	令和元年度末 現在高	令和2年度中		令和2年度末現在 高見込	令和2年度末市債残高見込	
		元金償還額	借入予定額		1世帯当たり	1人当たり
普 通 債	122億5239万6千円	15億332万円	10億3970万円	117億8877万6千円	71万1324円	34万8667円
災 害 復 旧 債	2億3753万8千円	2569万1千円	5140万円	2億6324万7千円	1万5884円	7786円
そ の 他	81億3626万8千円	6億9479万1千円	4億8631万4千円	79億2779万1千円	47万8356円	23万4474円
合 計	206億2620万2千円	22億2380万2千円	15億7741万4千円	199億7981万4千円	120万5564円	59万926円

※令和2年度中借入予定額には、令和元年度から繰り越された借入額および令和3年度へ繰り越す事業に係る借入予定額を含みます。

※市債残高見込の1世帯および1人当たりの金額については、四捨五入の関係で合計と一致しない場合があります。

## 4 特別会計の収支状況

特別会計名	予算現額	収入済額	収入率 (%)	支出済額	執行率 (%)
国民健康保険事業	59億3626万円	56億6511万円	95.4	54億6815万6千円	92.1
後期高齢者医療	6億612万3千円	5億9494万円	98.2	5億9182万5千円	97.6
介護保険事業	55億2985万3千円	53億7140万3千円	97.1	50億2157万1千円	90.8

## 5 主な市有財産の状況

区 分	現在高	内 容
土 地	1515万8559㎡	面積
建 物	25万1538㎡	延べ面積
山 林	19万123㎡	立木の推定蓄積量
有 価 証 券	4817万9千円	株券など
出資による権利	2億1475万3千円	出資金、出捐金
債 権	996万円	貸付金など
基 金	97億3003万9千円	各種積立基金および定額運用基金

※表示単位未満は四捨五入をしています。



[担当] 知 財政課 財政係

## えいのゴッソイまつり開催中止のお知らせ

8月22日(日)に開催を予定していましたが「第34回えいのゴッソイまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まつり参加者の安全を第一に考え、開催を中止いたします。

## ゴッソイポロシャツ 販売します!!

今年度のまつり開催は中止となりましたが、期間限定「えいのゴッソイまつり」のロゴ入りポロシャツを販売します。個人または職場単位でぜひご購入ください。

ポロシャツ1枚 2,500円(サイズSS~3L)

- ※ 色は「紺」のみ。
- ※ 販売場所は南九州市商工会額娃支所 ☎ 36-0380  
えいスポーツ ☎ 36-2569  
衣料百貨はらだ ☎ 38-0040
- ※ 市役所では取り扱っていませんので、各販売場所でご購入ください。  
詳しくは、お問い合わせください。



【問】 南九州市商工会額娃支所 ☎ 0993-36-0380 FAX0993-36-2900

## 令和4年歌会始の詠進

## ■お題=「窓」

自作の短歌で一人一首(未発表のものに限る)

## ■詠進の期限=令和3年9月30日まで

## ■郵送先=〒100-8111 宮内庁

(封筒に「詠進歌」と記載)

※詳しくは、宮内庁ホームページをご覧ください。

[担当] 知 総務課 総務人事係

川内職業能力開発短期大学校  
(ポリテクカレッジ川内)  
オープンキャンパス実施日程

- 日時=7月18日(日) 午後0時30分~午後4時  
8月22日(日) 午後0時30分~午後4時  
10月17日(日) 午後0時30分~午後4時

## ■場所=薩摩川内市高城町2526

■内容=当校の紹介、入試情報、就職情報、各科概要、施設見学、ミニ授業など

■申し込み方法=電話、ファックス、ホームページで、前日までに申し込みください。この日程で参加できない場合、随時見学も受け付けていますので、相談ください。

[申・問] 川内職業能力開発短期大学校 学務援助課  
☎0996-22-1558 fax0996-22-6612

見守り  
新鮮情報やめられない!?  
占いサイトに気を付けて

## 事例

占いサイトの広告を見て、無料で鑑定してくれるというのでサイトに登録した。

占い師から「あなたには強い守護霊がいる」などというメッセージをもらい、信用してしまった。その後、占い師が指示する言葉を送り返すように言われ、返信し続けた。やりとりには有料のポイントが必要で「今やめたら幸せは来ない」と言われ、気が付いたら約120万円も支払っていた。(60歳代 女性)

## ひとことアドバイス

- 占いサイトの中には、インターネットやSNS 広告などで「無料鑑定」とうたっていても有料のやりとりへ誘導させるサイトもあります。また、氏名や生年月日、メールアドレスなどの個人情報を入力すると、大量の迷惑メールが届くこともあります。無料だからといって、気軽に登録しないでください。
- やりとりをすることで有料ポイントを消化させられることがあります。金運や恋愛運等について良い言葉が書かれたメッセージが届いても、安易に返信してはいけません。
- 怪しい、やめたいと思ったら、退会する前にやりとりの内容などをスクリーンショットなどで残しておきましょう。支払った料金等の返金を求めるための証拠となります。
- 困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください(消費者ホットライン188)。



【お問い合わせ】 南九州市消費生活センター(知 商工観光課内)

健康増進計画推進キャラクタ

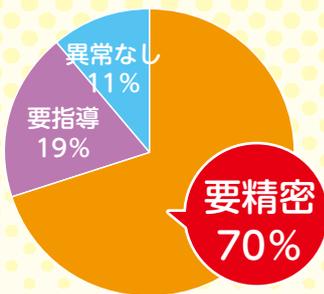
# ケバウレジャー お役立ち情報

お口の健康編

## 今年度40・50・60・70歳になる方！

# 歯周病検診が始まりました！

歯周病検診結果(令和2年度)



昨年度の歯周病検診受診の結果、**7割の方が要精密**（歯周病の詳しい検査が必要）と判定されました。

そのうちの**8割以上の方は歯周病の自覚がない**ことがアンケートから分かっています。

症状を自覚する前に進行していることが多い歯周病。糖尿病や心臓病など全身の健康とも関連が深いと言われています。

この機会にぜひ受診を！



- ◆実施期間 令和3年6月1日～7月31日
- ◆検診会場 南九州市内協力歯科医院
- ◆受診料 **無料**

【問い合わせ】  
知覧保健センター  
Tel.0993-58-7221

## 食改さんのすこやかお薦めレシピ



### キャベツのかみかみ和え

栄養士から

白ごまやかつお節の風味が良く、かめばかむほど食材のおいしさを感じられる一品です。高齢者や幼児向けには、長めにゆでるなど工夫しましょう。

栄養価 1人分 ●エネルギー 36kcal ●脂質 0.9g ●タンパク質 1.8g ●食塩相当量 0.5g

こんにちは。“食改”です！！

川辺地域の食生活改善推進員より、『キャベツのかみかみ和え』をご紹介します。

材 料 (4人分)	キャベツ	150g	酢	小さじ2
	ニンジン	60g	砂糖	小さじ1
	きゅうり	80g	白ごま	大さじ1/2
	塩	少々	かつお節	2g
	みそ	小さじ2		

作り方

- ① キャベツは一口大サイズに切り、ニンジンは細切りにする。キャベツ、ニンジンは湯通しして水けを絞る。
- ② きゅうりは薄い輪切りにして塩もみして、水けを絞る。
- ③ ボウルにみそ、酢、砂糖を入れ、白ごまを指ですりつぶしながら加える。
- ④ ③に①②の野菜、かつお節を加えて和える。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

## 年金だより

## 免除申請の受け付けが7月から始まります!

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市役所・町村役場の国民年金窓口で手続きをしてください。申請書は、窓口へ備え付けてあります。

令和3年度分（令和3年7月分から令和4年6月分まで）の免除等の受け付けは令和3年7月1日から開始されます。また、申請日から2年1カ月前の月分までさかのぼって免除等の申請をすることができます。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、市役所の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

### 移動年金相談所

- 7月8日(木) 南さつま市民会館 第1会議室
  - 7月15日(木) 枕崎市市民会館 1階和室
  - 7月29日(木) 指宿市役所 第1会議室
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

※年金相談は、完全予約制のため、事前に鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をお手元に準備してください。

【問】 市民生活課 市民係 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

## シリーズ 介護予防

### すてきな地域活動②

## ▶幅広い年代で楽しく元気に活動♪

### ～雪丸自治会貯筋運動～

#### ○貯筋運動を立ち上げたきっかけを教えてください

車社会で、なかなか運動をする機会がなく、運動をしたいと思ったことと、地域の交流を図りたいと思ったからです。

#### ○若い年齢で始めて良かったと思うことはどんなことですか？

地域の先輩方から「若い人の方が元気がないよ。年齢は関係ないから、コツコツすることが大事だよ」と声をかけられ、実際に先輩方がとても元気で体力があることに気づきました。若いうちから認知症予防やストレス発散のために「大人の部活動♪」は大事だなと感じています。

#### ○貯筋運動をすることで、変わったと思うことはありますか？

年齢に関係なく、地域の方々と話しやすくなりました。先輩方から漬物の作り方など教わる機会も増えました。先輩方から「いつまでも元気でいたい。雪丸の人にお世話になりながら、この地域でずっと過ごしていきたい」という言葉を聞いた時は、とてもうれしかったです!!



▲幸せ村プロジェクト「やってみよう課」の皆さん

### 若いうちから介護予防!

一緒に取り組んでみませんか?

貯筋運動・自主グループ立ち上げ相談は、長寿介護課地域包括ケア係 (☎0993-56-1111) へお気軽にご相談ください。

### 南九州市戦没者追悼式

5月19日、南九州市戦没者追悼式が知覧文化会館で行われました。今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、遺族会代表者など関係者のみの出席で開催しました。市長が式辞を述べ、引き続き知覧町遺族会会長の佐多善徳さんが「追悼のことば」を捧げました。その後、参加者全員が献花を行い、戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、恒久平和の誓いを新たにするとともに、新型コロナウイルス感染症拡大の一日でも早い収束を願いました。



▲戦没者のご冥福を祈り式辞を述べる市長

### 薩南海岸県立自然公園指定記念パネル贈呈式

4月23日、鹿児島県が薩南海岸県立自然公園の指定を記念して製作した記念パネルの贈呈式が行われました。坂元純一環境林務部次長が県を代表して、指定記念パネルを副市長に手渡しました。

県立自然公園の新規指定は、1992年のトカラ列島以来29年ぶり9カ所目で、枕崎市あかくえぼなの赤崩鼻から穎娃町郡に至る海岸線約20キロと海岸線の沖合の海域、大野岳が公園区域になります。



▲県より指定記念パネルをいただきました





<http://lib-minamikyushu.jp/>

## お知らせ

### 知覧

☆第13回薩南文化講演会☆  
 日時：7月3日（土） 10：00～11：30  
 演題：南九州市の神社  
 講師：南九州市文化財課 新地浩一郎 氏  
 定員：15人（先着順）  
 場所：知覧図書館 ※参加費無料・要申込

### 川辺

☆読書のつどい  
 広瀬克也先生ワークショップ☆

開催日：8月1日（日）  
 場所：ひまわり館

☆夏休みイベント☆  
 開催日：8月21日（土）  
 ※詳細は川辺図書室まで

### ☆陶芸教室☆

開催日：7月24日（土）  
 場所：知覧図書館・川辺図書室  
 開催日：7月31日（土）  
 場所：穎娃図書館  
 ※詳細は各図書館まで

## おすすめ本



### 『美しき鉄道橋の世界』

著者/武田元秀  
 発行/天夢人  
 発売/山と溪谷社

四季の美しい風景とともに全国各地の鉄道橋が紹介されており、旅行気分を楽しめ、それぞれの歴史も学ぶことができます。「南薩線」廃線跡の永吉川橋梁も掲載されています。

### ☆ジュニア図書館員募集☆

南九州市立図書館では夏休みにジュニア図書館員を募集します。図書館の仕事を体験してみたい小学生（高学年）は、各学校に配布されるチラシを確認して、各図書館にお申し込みください。

## 7月の休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 (休)月曜、7/21(水)  
 穎娃図書館 ☎0993-27-3311 (休)火曜、7/15(木)  
 川辺図書室 ☎0993-58-3215 (休)火曜、7/15(木)

## 南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ

### 「地域の声かけで育む 心豊かな青少年」

「青少年育成の日」  
 毎月第3土曜日

☆積極的に子どもたちと関わり、地域ぐるみで子どもを育てましょう。

「家庭の日」  
 毎月第3日曜日

☆子どもの変化を見逃さないためにも一緒に食事をしているんことを語りましょう。

失敗は成功のもと  
 「ひまわりカレンダー」より



市子ども会育成連絡協議会総会  
 ～新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、開催した総会～

### 「共通実践事項」

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう!
- 地域の行事に参加しよう!
- 家の手伝いや読書しよう!

## 親子ですてきな読書の時間

### 家庭での親子読書の取り組み ～別府小学校～

#### 主な取り組み

就寝前30分間が読書タイム。  
 興味がある本は、対象年齢にこだわらず、触れさせる。(読めないところは親が手伝う)

小さかった頃、毎晩ジャンルが違う本をお母さんとたくさん読んだことが、楽しかったです。

#### 親の声

子どもが興味のある本を自由に楽しんで読んでいる姿を見て、うれしく思います。

子どもが興味をもった本を親が制限をせず、薦めてくれているところがポイントですね。

#### 子どもの声

#### 校長先生から



▲昭和初期の矢櫃橋



▲現在の矢櫃橋

川幅の狭くなった場所に自然の石を利用し架けられた橋は、大小からなる眼鏡橋です。南九州市内では、穎娃・知覧・川辺地域それぞれで石橋が残っていますが、矢櫃橋は昭和五三年（一九七八年）に当時の知覧町指定有形文化財に指定された、江戸時代末期に造られてから当時のままの姿を残している貴重な文化財です。

学芸員通信 48  
 矢櫃橋 有形文化財・建造  
 やびつばし

お手数ですが  
63円切手をお貼りください

897-0392

フリガナ _____  
◎ご氏名 _____

年齢 / _____ 歳

広報紙掲載の場合のお名前の表記  
本名・匿名・イニシャル _____

ペンネーム ( _____ )

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。  
◎ご住所 〒 _____

電話 ( _____ ) _____

# 南九州市役所 企画課 行

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうですので、おたよりをお寄せください。  
63円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。  
また、ご提言やアイデアなど皆さまの声も『ご意見箱』にお寄せください。



←点線に沿って切り取ってください。  
(官製はがきでも可)

おたよりまっかます



## ～往復200円の旅～ しまわりバス記行

皆さんは南九州市で運行しているしまわりバスをご存じですか。バスを見たこと、聞いたことはあるが乗ったことはない、との声がちらほらと。  
今回は、しまわりバス時刻表を片手にバスを利用して旅をしてみます。



川辺文化会館から番所鼻公園まで行ってみようかな。顛娃～川辺線と番所鼻公園～知覧線を使って旅します。停留所はしまわりのマークが目印です。



①文化会館から乗車します。  
出発 8:24



いざ、旅へ出発！  
今回乗ったのは  
しまわりラッピングが  
されていたよ。



④番所鼻公園に到着しました。料金箱へ乗車券を入れて、下車します。  
到着 9:18

②霜上げんき館 乗り換え 8:45  
降りる際、100円を料金箱に入れて、「乗換券」をもらいます。



伊能忠敬が  
絶景と言ったと  
いわれているのも  
納得。  
周りを散策。



—今回乗車した路線

③乗換券を持って次のバスへ。拠点間バス番所鼻公園～知覧線に乗車。  
出発 8:50  
初めて乗り換えに挑戦したが簡単！

⑤番所鼻公園でしまわりバスに乗車。  
出発 13:02

⑥霜上げんき館 乗り換え 13:30

⑦顛娃～川辺線へ乗車 出発 13:35

⑧文化会館に到着。乗車券を料金箱に入れて下車。  
到着 13:56

バスに乗りながら見る景色も良き。  
次はほかの場所に行ってみようかな。



今回の旅  
運賃：200円  
移動：行き54分  
帰り54分

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。  
ホームページ  
<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>  
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。→  
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

6月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- |               |               |              |
|---------------|---------------|--------------|
| 1 コロナをめぐる心の問題 | 2 新庁舎建設を考える   | 3 災害に備える     |
| 4 まちの話題       | 5 行政情報        | 6 ケンゾウレンジャー  |
| 7 レシピ         | 8 お誕生・おくやみ    | 9 図書館だより     |
| 10 街かど探偵      | 11 プレゼント・おたより | 12 暮らしのカレンダー |

present おたよりをくださった方の中から3人の方にプレゼント！

てづくり食工房 くるくま草 さんより 『粉末塩麴3本セット』

(令和3年7月20日消印有効)

当選は発送をもってかえさせていただきます。



「麴のちから」が素材のうま味を引き出す

鹿児島のお米で毎日麴を作っています。その麴と鹿児島のこしき海洋深層水塩とブレンドして作った粉末塩麴ギフトセットです。化学調味料添加物の使用は一切ありません。おいしいお米とお塩の新感覚調味料です。麴が入っているのでお魚やお肉が柔らかくおいしくなります。お塩の代わりに使うと減塩効果が期待できます。

道の駅川辺やすらぎの郷で販売中！

てづくり食工房 くるくま草

住所 南九州市川辺町野崎590番地

H P kurukumasou.com

HPに粉末塩麴を使ったレシピも掲載中



※プレゼント品を提供いただける方を募集します。

企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。  
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

当日取材した際には、知覧商店街付近で、観客たちが隊列へ向けて、旗やうちわを振りながら応援していました。

本市では、聖火を知覧特攻平和会館から知覧庁舎までの全長約2.5キロメートルを14人のランナーがつかぎました。雨も心配される中ではありましたが、無事、聖火は次の指宿市へと運ばれていきました。

らはたちちゃんさん、おたよりをお寄せいただき、ありがとうございます。ありがとうございました。

東京2020オリンピック聖火リレーが、わが南九州市で行われました。私は前の東京オリンピックは小学生で、その様子を白黒テレビで見た記憶があります。生きている間にこの機会を逃すまいと思いい、応援に行きました。初めて見る聖火リレーは一生の思い出となることでしょう。(ペンネーム らはたちちゃん)



編集後記

22ページにシリーズ介護予防で「貯筋運動」の取り組みを掲載しています。貯筋運動は道具を使わず、どこでもできる運動です。コロナ禍で家にこもって運動不足になりがち。今、さあ～音楽合わせてLet's try! 「♪みんなであげよう健康寿命・・・使って貯めよう筋肉貯筋 老後に備えて貯金と貯筋♪」 (峯)



南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』を南九州市ホームページ (<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>) の広報紙ページを選んで入力してください。



**薩摩半島 × 観光HUNT**

薩摩半島の5市で構成される薩摩半島観光振興協議会。行政区を越えた観光情報をお届け。

日置市	枕崎市	いちき串木野市	南さつま市
 <p><b>江口浜海浜公園海水浴場</b>                      期日：7月22日(木)～8月31日(火)                      場所：日置市東市来町伊作田7425-12                      日本三大砂丘に数えられる吹上浜初の人工ビーチ。シャワーやコインロッカーなど完備しています。                      問：日置市総務企画部商工観光課                      Tel.099-248-9409</p>	 <p><b>デジタルアート「動くゴッホ展」</b>                      日時：7月11日(日)～9月5日(日) 午前9時～午後5時                      場所：枕崎市文化資料センター南浜館                      夏休み期間、最先端のデジタル技術を駆使した体験型展覧会を開催します。                      問：枕崎市スポーツ・文化振興課                      Tel.0993-72-9998</p>	 <p><b>照島神社</b>                      場所：いちき串木野市西島平町410                      朱色の太鼓橋を渡った先にあり、数多くの伝説が伝えられているパワースポットです。                      問：いちき串木野市総合観光案内所                      Tel.0996-32-5256</p>	 <p><b>オリジナル焼酎ラベル作り</b>                      場所：南さつま市加世田益山2431                      伝統ある焼酎蔵で、オリジナルのラベルを作成！絵や字を書いて、世界に一本だけの焼酎を完成させましょう。父の日のプレゼントにいかがでしょうか。                      問：宇都酒造(株)                      Tel.0993-53-2260</p>

**お集まりに最適！**  
**選べるオードブル**  
 14種類の中から好きな3点を！  
 保存版チラシのお取り寄せはお気軽にお電話で！  
**3点で 10,800円!! (税込)**  
**大好評!!**

ご予算に合わせてお作り致します。料理内容についてもお気軽にご相談ください。  
**寿 3,240円**  
 旬の素材をぐっとおいしく。  
**宮脇仕出し店**  
 MIYAWAKI SHIDASHI  
 南さつま市加世田川畑4219番地1  
 宮脇仕出し店  
**TEL.0993-52-2457**

～川辺町スタンプ会からのお知らせ～  
**ワラウカードのデザインが変わります**  
 赤のカードの使用期限は10月末までです  
 満点カードは500円の金券として各お店やイベントでお使いください。  
 ※ポイントの合算や移行はできません。お早めにご利用ください。  
**川辺町スタンプ会 TEL.0993-56-0247**

**遺品整理・空屋整理・買替整理・引っ越し整理**

**何でもお売りください!! 出張買取**

3つの片付け方法をご提案!

- ① 買取** 現金もらおう!!
- ② 無料引き取り** お部屋スッキリ!
- ③ 有料お片付け** お金を払う! 軽トラック約1台分 **19,800円~** 無料お見積り 詳しくはご相談ください 作業スタッフ1名派遣

**不用品の悩み事 何でもご相談ください! 0993-27-9400 リサイクルハッピー 指宿店**  
 ※知覧町・川辺町は内容により一部対応できない 営業時間 10:00～19:00 定休日/水曜定休(年末年始除く) 古物商許可証 鹿児島県公安委員会第961030040160号

トヨベツさん 至鹿児島  
 田口交産点  
 ほんもつとさん カーンヨブ山下さん  
 日産自動車さん  
 洋服の青山さん 至山川

【広告に関するお問い合わせ】企画課 広報統計係



日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	木	母子手帳交付 (川辺) 行政相談	9:30~11:00 10:00~14:00	川辺保健センター ひまわり館
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火	育児・健康相談 (知覧)	10:00~11:30	知覧保健センター
7	水	母子手帳交付 (頼娃)	9:30~11:00	頼娃保健センター
8	木	育児・健康相談 (川辺)	10:00~11:30	川辺保健センター
9	金			
10	土			
11	日			
12	月	母子手帳交付 (知覧) こころの健康相談 (要予約)	9:30~11:00 13:30~16:30	知覧保健センター 知覧保健センター
13	火			
14	水	育児・健康相談 (頼娃)	10:00~11:30	頼娃保健センター
15	木	母子手帳交付 (川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
16	金	心配ごと相談	9:00~12:00	頼娃老人福祉センター
17	土			
18	日			
19	月			
20	火	行政相談	9:00~12:00	知覧老人福祉センター
21	水	母子手帳交付 (頼娃)	9:30~11:00	頼娃保健センター
22	木	海の日		
23	金	スポーツの日		
24	土			
25	日			
26	月	母子手帳交付 (知覧)	9:30~11:00	知覧保健センター
27	火			
28	水			
29	木			
30	金			
31	土			

## 日曜・祝日の当番医

☎市外局番 (0993)

### 4日(日)

かわなべ共立内科	[内科]	56-1100
こだま病院	[精神内科]	56-4111
(指) 福元医院	[内科]	22-3053
(南) 県立薩南病院	[外科]	53-5300
(南) 加藤小児科・内科	[内・小児]	52-2239
(枕) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕) 尾辻病院	[外科]	72-5001
(枕) 竹さこ医院	[産婦人科]	73-2610

### 11日(日)

橋口皮膚科	[皮膚科]	56-0707
川平内科	[内・循]	38-0109
(指) 池田診療所	[外科]	26-2101
(指) 宮園クリニック	[内科]	32-2001
(南) 大迫クリニック	[内・胃・放・循]	63-0051
(南) 金子医院	[内科]	52-2730
(枕) 茅野内科医院	[内科]	72-1006
(枕) サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351
(枕) 園田病院	[眼科]	72-0165

### 18日(日)

清小児科	[小児科]	58-3228
江平クリニック	[内・消・胃]	83-1312
青木医院	[内・消]	38-0009
(指) 大重内科	[内科]	34-1003
(南) 吉井クリニック	[形皮]	53-8887
(南) 西田医院	[内科]	77-0115
(枕) 国見内科医院	[内科]	72-0066
(枕) 小原病院	[外科]	72-2226

### 22日(木)

田中ヘルスケア診療所	[内脳外リハ放]	85-3967
(指) 幸南クリニック	[内科]	25-6090
(南) 有馬病院	[外・内科]	52-2367
(南) 小山クリニック	[内科]	77-2225
(枕) サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(枕) ウェルフェア九州病院	[精神・心療内科]	72-0055

### 23日(金)

東外科胃腸科医院	[外科]	56-4864
(指) 橋口医院	[内科]	35-0022
(指) 長野整形外科クリニック	[外科]	23-3291
(南) 県立薩南病院	[内科]	53-5300
(南) ふういわ耳鼻咽喉科クリニック	[耳鼻咽喉科]	53-3387
(枕) 小原病院	[内・外科]	72-2226

### 25日(日)

菊野病院	[整形外科]	56-1135
中村温泉病院	[神内・内・消・胃]	38-0046
(指) こどもの森小児科クリニック	[内科]	27-1010
(指) 肥後胃腸科クリニック	[外科]	35-2148
(南) 唐仁原内科クリニック	[内科]	53-3500
(南) 松岡医院	[耳・内科]	52-2733
(枕) 溝口クリニック	[内科]	73-5330
(枕) 久木田整形外科病院	[整形外科]	72-3155

※(枕) 枕崎市立病院(0993-72-0303)  
小児診療: 7月7日、11日、18日、25日  
(10:00~17:00)

※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。

※休日当番医は変更になることがあります。県医師会ウェブサイトでご確認ください。

県医師会



## 子育て広場(参加自由) 時間: 10:00~12:00

- プッチランド  
7/6、13、20、27(知覧地区公民館)
- キラキラくらぶ  
7/8、29(知覧保健センター)
- 子育ておしゃべり広場  
7/20、27(勝目地区公民館)  
7/7、14(第1児童館)
- ひよこサークル  
7/14(頼娃保健センター)
- かわなベイビーズ With おかん  
7/8(川辺保健センター)
- 子育て広場つみき  
7/2、9、16、30(地域子育て支援センターつみき)  
7/21(利用者支援センターつみき)  
7/26(川辺保健センター)

## 一 目 次

- 2 新型コロナ感染をめぐる心  
の問題
- 4 新庁舎建設を考える
- 5 災害に備える
- 9 まちの話題
- 12 暮らしに役立つ! 行政情報
- 21 健康づくり応援コーナー
- 23 お誕生・おくやみ
- 24 図書館だより
- 25 街かど探偵
- 28 くらしのカレンダー



## 今月の表紙

アジサイ  
(大野岳展望所付近)

今年もアジサイがきれいに咲きました。梅雨の時期にたくさん雨が降って、たっぷりと水分が供給されているからこそ、きれいに咲き続けることができると思います。