

MINAMIKYUSHU

Vol.166

広報 南九州

September 9
2021



特集 災害に備える 備蓄を始めよう!

災害に備える 備蓄を始めよう!



8月の大雨で急激に水位が上昇中の万之瀬川



8月の大雨で発生した土砂崩れ(桐木平)

近年、異常気象による災害が多く発生しています。

7月には線状降水帯による大雨で、北薩地域や静岡県熱海市、山陰・近畿地方などが豪雨被害を受けました。

テレビやインターネットなどで被害の状況を目にした方も多いのではないのでしょうか。

南九州市は大きな被害を受けることなく梅雨明けを迎えることができましたが、今後は台風による災害が発生する危険性も十分にあります。災害に備えるために、まずは備蓄から始めてみませんか?

最低限揃えておきたいもの

1 懐中電灯…停電になると、夜間の移動(トイレなど)が難しくなります。また、手のふさがらないヘッドライトも便利です。予備の電池・電球も用意しましょう。

2 非常食や飲料水…缶詰など、火やお湯を使わずに食べられるものをおすすめです。乳幼児がいる場合は、粉・液体ミルクなどを用意しましょう。

3 携帯ラジオ…小型で軽く、AMとFMのどちらも聴けるものを用意しましょう。スマートフォンなどでも聴ける場合があります。予備の電池・バッテリーは多めに準備しましょう。

4 緊急薬品や常備薬…予期せぬけがに対応できるような傷薬やばんそうこう、ガーゼなどがあると便利です。常備薬があれば忘れずに準備しましょう。

5 持ち出し用のリュック・バッグ…使用していないリュックなどの中に防災グッズをまとめておき、すぐに持ち出せる状態にしましょう。

6 その他…衣類、ライター(マッチ)、ナイフ、ビニール袋、紙おむつや哺乳瓶など。またレインコートがあると雨天時の移動が便利になります。



ちょっと待って！
 すでに3日分を用意でない場合は
 どうすればいいの？



非常に広い範囲で甚大な被害が及ぶ場合、道路の寸断などで食料や生活用品などの支援物資が届かないことや、ライフライン（電気・ガス・水道）が停止することが予想されます。

特に水と食料は、命を守ることに繋がります。

自分と家族のものは3日以上備えておきましょう。

1人当たり、1日3リットルが目安となっています。

ペットボトルのミネラルウォーターのほか、ポリ容器に水をためておくのも便利です。



最低でも3日分（できれば1週間分）を目安に備蓄を行いましょ！

☑ チェックリスト

最低限揃えておきたいもの	その他
☐ 懐中電灯（乾電池含む）	☐ 毛布
☐ 非常食	☐ 卓上コンロ
☐ 携帯ラジオ	☐ ガスボンベ
☐ 救急薬品、常備薬	☐ ラップ
☐ 現金（硬貨も便利）	☐ 寝袋
☐ 衣類	☐ 洗面用具
☐ ライター（マッチ）	☐ ドライシャンプー
☐ ナイフ	☐ マスク
☐ ビニール袋	☐ トイレットペーパー
☐ 預金通帳	☐ 衛生用品
☐ 印鑑	
☐ 免許証など （本人確認できるもの）	

太字で記載されたものは、最低限準備しておく目安な持ち出し品です。また、このチェックリストはあくまでも一例であり、家族構成によっては最低限準備しておきたい持ち出し品は異なります。

家族でしっかり話し合い、必要な持ち出し品を決めることが重要です。

すぐに用意できない場合はローリングストックを採用し、1日分の備蓄から無理なく始めてみましょう！

ローリングストックとは

日常的に使うような保存性のよい食べ慣れた食料品（缶詰やカップ麺など）を、少し多めに「買い置き」し、その買い置き（備蓄）した食料品を定期的に食べて、食べた分を買い足すことです。

この方法だと、常に一定量の食料品を備蓄することになります。意図せず実践されている方も多いのではないのでしょうか。

これなり
 始められるかも！



ローリングストックの図



最後に

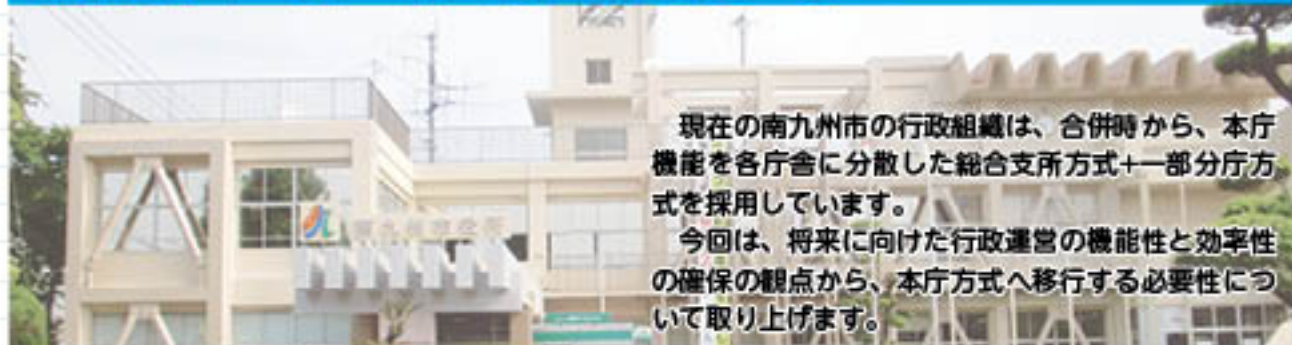
近年、頻発する大災害が「もし私たちの地域で起きたら」と、災害を「他人ごと」ではなく「自分のこと」として捉え、考える機会になったのではないのでしょうか。

「自分だけは大丈夫、これまで大丈夫だった」など災害慣れない、また、災害リスクを過小評価しないために、日頃から避難経路の確認や危険箇所の確認、いざという時のために家庭での備蓄のほか、発災時の連絡先・避難先など家族ルールを決め、災害から命を守ることを心がけましょう。



防災安全課 神田省吾 課長

新庁舎建設を考える05



現在の南九州市の行政組織は、合併時から、本庁機能を各庁舎に分散した総合支所方式+一部分庁方式を採用しています。

今回は、将来に向けた行政運営の機能性と効率性の確保の観点から、本庁方式へ移行する必要性について取り上げます。

1 「本庁方式への移行」の検討経緯

本庁方式への移行の必要性については、これまで「庁舎の在り方市民検討委員会」などでも検討されてきました。委員会の提言を踏まえ、市は方針を決定し、効率的な行政運営と組織体制のスリム化を実現するための取り組みを進めてきています。

○合併協定項目（H19年度）
・新市においては、常に組織・機構を見直し、さらなる効率化に努め規模の適正化を図る。

○庁舎の在り方市民検討委員会提言（H24年度）
・現在の庁舎方式では職員数削減は難しいため、本庁方式へ移行する。
・より一層の行政改革推進により経費削減を実現し、効率的な行政サービスを目指す。

○市の方針（H25年度）
・新庁舎建設に関わらず、人員と業務の本課集約を進める。
・業務の見直しや職員削減、公の施設の管理運営の見直しを継続し、一層の行政改革を推進する。

2 本庁方式移行の必要性

①行政コスト（人件費）の削減
市では、定員適正化計画を策定し、市の規模に見合った職員数となるよう、組織の見直しや定員削減などを行ってきていますが、現状の行政組織や機能を分散させたままでは、業務の効率化や人件費などの経費削減の大きな効果が見込めない状況です。

②行政組織の連携強化
今後ますます多様化する行政課題に対して、現状の体制では、各課間の連携が課題です。

本庁方式へ移行し、組織のスリム化を図ること、現在、377人の正職員数を令和10年度には350人とする人件費などの経費削減を見込めます。

○現状



○本庁方式移行後（案）



新庁舎建設推進課

③移動コストの削減
現状では、庁舎間の移動にかかる時間や経費が余計に発生しており、非効率が生じています。本庁方式に移行することで、会議などでの移動コストが削減され、また現場などへは市の地理的中心から移動することが効率的で機能性も高くなります。

携または協議に時間を要し、迅速な事業実施に支障が出る場合があります。

平和へのメッセージ動画知覧 第32回スピーチコンテスト

いのちの尊さ、平和の大切さのメッセージを発信

8月15日、第32回スピーチコンテストが無観客、ライブ配信で開催され、小学生の部の平和作文コンテストで優秀賞に選ばれた折田 遼月さんの作文を原文のまま紹介します。



【小学生の部】
平和作文コンテスト優秀賞
折田 遼月 さん
(瀬田小学校 6年)

「私も生きぬいて平和を守り続けたい」

母から聞いたことがある。私の祖父の体験を。そう祖父は、二十代前半の二年間、兵隊として東南アジアへ戦争に行った。じゅうを持ち、山の中を歩き回った。十分な食料も

与えられず、空腹とも戦っていた。そう祖父も人を撃つて殺したし、自分も撃たれた。仲間もたくさん殺された。

そう祖父には、忘れてくても忘れられないことがある。それは、目の前で親友が撃たれ、殺されたことだ。親友は、そう祖父と一緒に身をかくすための穴をほっていた。

「お前の穴もはっておくからな」

その直後、親友は敵の機関銃で撃たれ、息絶えた。幼いころに面親を亡くし、家族に恵まれなかったそう祖父にとって、大事な親友だったに違いない。このとき、そう祖父は、親友の分まで何があっても生きぬこうと心に誓ったそう。

私は、そう祖母にも戦争中の話を聞いた。いつも明るく話をしてくれるそう祖母だけれど、このときは、目を閉じて、深く静かな声で話し始めた。

当時そう祖母は十八才。山川の学校にいて卒業間近だった。その日、空しゅうにあり、敵の飛行機が爆弾を落とすながら攻めてきた。それに對して日本軍は、地上から飛行機を攻撃した。そう祖母は、敵の飛行機が撃たれ、墜落していくのを見ていた。落ちていく飛行機の中で、パ

イロツトが死んでいるのも見えたそう。

「敵だけど、人が一人死んでいるところを見たら、複雑な気持ちになったよ」

と、ため息をついて話してくれた。このときの空しゅうで、道路があちこち破壊され、交通手段がなくなつたため、大きな荷物をかかえながら、山川から知覧まで歩いて帰ってきたそう。

「戦争中も戦争後も、みんな生活が貧しくてとにかく必死に働き、必死に生きてきた。そのときはつらく苦しかったけど、今こうやってたくさん孫やひ孫に囲まれて、ひいばあちゃん、ととても幸せだよ」と、にっこり笑って教えてくれた。

私は、母からそう祖父の話を、そう祖母から体験した話を聞いて、こわくて泣いてしまった。もし私が、目の前で人が死んでいくのを体験していたら、どんな気持ちになるのだろうか、考えただけでこわかった。

親友が亡くなったとき、何があっても生きぬこうと決めたそう祖父のおかげで今の私がいる。そう祖母のように、その当時の人たちが必死に生きぬいてきてくれたから、戦争もないおだやかな平和な時代を生きて

いられるのだ。だから、私も絶対生きぬこう。そして、平和を守り続けたい。戦争のおそろしさ、悲しさも発信していきたい。そう祖父やそう祖母の体験を、次は私が伝えていく番だから。

審査結果

中学生の部

最優秀賞 下戸 悠太郎 さん
三井北谷学園 9年 (三井北谷)

優秀賞 池畑 まり さん
鹿児島県立総合高等学校 1年 (鹿児島市)

特選 下嶋 晴翔 さん
鹿児島県立総合高等学校 2年 (鹿児島市)

特選 高木 詩乃 さん
鹿児島県立総合高等学校 3年 (鹿児島市)

高校生の部

最優秀賞 川崎 花笑 さん
鹿児島県立総合高等学校 3年 (佐賀県)

優秀賞 井本 志帆 さん
九州文化学園高等学校 3年 (鹿児島県)

特選 田中 萌 さん
鹿児島県立総合高等学校 1年 (鹿児島県)

特選 山下 陽向 さん
セントジョセフ女子学院高等学校 2年 (三井北谷)

一般の部

特選 幸田 拓也 さん
(鹿児島県)

入選 加地 紗彩 さん
(広島県)

入選 村橋 久美子 さん
(鹿児島県)

入選 小松崎 有美 さん
(埼玉県)

～夏休み木工教室 in 南九州～

木製椅子を作りました！

8月4日、「夏休み木工教室 in 南九州」が、知覧平和公園で開催されました。

小・中学生約60人が参加し、かごしま森林組合・市職員の指導のもと木製椅子作りに挑戦しました。

炎天下の中で慣れない工具を使いながら、椅子を無事に作り上げることができました。

子どもたちは、木材にふれあう貴重な夏休みの思い出となりました。



▲暑い中、みんなと一緒に作りました

～第40回高校生ふるさと大会～

ボランティア活動を行いました！

8月7日、知覧平和公園で高校生ふるさと大会が行われました。

本大会は市高校生クラブが中心となり毎年行い、今年は灯籠清掃や募金活動などのボランティア活動を行いました。また、当日に合わせて作成したマスクケースを市立図書館へ寄贈しました。

会長の堀永真子さんは「今、自分たちができる活動を行い、少しでも地域の方たちの役に立てばうれしい」と話しました。



▲図書館へ手作りマスクケースを寄贈する高校生クラブ役員

～第2回南九州市ふうりんの小径～

涼を演出する「ふうりんの音」！

7月17日～8月29日、南九州市観光協会は藤棚公園（知覧武家屋敷庭園内）と飯倉神社（川辺町宮）で風鈴のイベントを開催しました。

7月31日には、川辺高校の生徒がオンラインでイベントの様子を紹介し、南九州市の魅力を発信しました。

来場者は「今年は浴衣を着て出かける機会がなかったで、武家屋敷を浴衣で歩き夕涼みができてうれしい」と話していました。



▲風鈴の美しい音色を聴いて涼を感じることができました

～田代プロジェクト企画～

かかし作りに挑戦しました！

8月8日、旧田代小学校体育館で田代地区の親子などグループ10組が、かかし作りに挑戦しました。

完成したかかしは、道の駅やすらぎの郷にある田んぼアート周辺に飾りました。アマビエやオリンピックにちなんだかかしなど10体と招待作家の5体が飾られました。

9日には、かかしコンテストとマルシェが行われ、訪れた人々は、かかしの出来栄に感心していました。



▲田んぼアート周辺に手作りのかかしが展示されました

～南九州市建設同友会と連携してパトロール実施～ 危険箇所をパトロール！

8月18日、南九州市建設同友会などにより、災害発生の見込まれる危険箇所などのパトロールが実施されました。

同会では、「災害防止に対する意識の高揚、災害未然防止、危険箇所の把握、災害発生時の進入ルートの確認」などを目的として、年に1回、市内の危険箇所を抽出しパトロールを実施しています。

今後も災害発生防止、災害発生後の対応などについて、同会と連携して災害対応に努めていきます。



▲危険箇所をパトロールする建設同友会の方々

～峠坂洋昭さん(川辺地域)～ 行政相談委員の活動を表彰

7月1日、行政相談委員の峠坂洋昭さんが、九州管区行政評価局地域総括評価官感謝状を受賞されました。

市内には3人の行政相談委員が配置されています。行政相談委員は、無償で市民と行政のパイプ役として活動しています。峠坂相談委員は、行政相談を毎月1回、市民交流センターひまわり館で行っており、今回、その功績が認められ表彰されました。

本市において、九州管区行政評価局地域総括評価官感謝状の受賞は、昨年度の堀田相談委員に続いて2年連続の受賞となりました。



▲行政相談は、ひまわり館と知覧老人福祉センターで毎月1回実施しています

～在宅医療介護連携普及啓発講演会～ あなたの想いを「家族に伝えておく」

7月18日、知覧文化会館にて、宮崎大学医学部板井孝吉教授による講演会が開催されました。

人生の最終段階における医療・ケア、延命治療への想いも人それぞれである。南九州市版想いをつなぐノートを活用し、コロナ禍だからこそ家族などと話し合うきっかけとなってほしいと講話されました。参加者からは、「自分らしく生きるために、家族と話し合いたい」などの感想が寄せられました。

現在、想いをつなぐ出前講座募集中。



▲講演から、あなたの想いを家族に伝えることの大切さを学びました

～後藤正義さん(知覧地域後岳北)～ 春の褒章 黄綬褒章受章

8月19日、後藤正義さんが、春の褒章において「黄綬褒章」の受章報告のため市長を表彰訪問されました。

後藤さんは、鹿児島県茶生産協会会長や南九州市茶業振興会長を務め、50年の歴史を誇る「知覧銘茶研究会」発定時からの会員として日本一の茶づくりのために各種茶品評会に出品し、農林水産大臣賞を3回受賞、知覧茶の銘柄確立に貢献しました。

市内のお茶銘柄を知覧茶に統一するなど、ご尽力されたことが評価されました。



▲春の褒章において「黄綬褒章」を受章した後藤正義さん(左)

催し

宝くじおしゃべり音楽館 想いの出

スクリーンミュージック

トーク&ナビゲーター
に春風亭小朝さんを迎え、小原孝さんのピアノ、

島田歌穂さんの歌、指揮・藤野浩一さんによるおしゃべり音楽館ホップスオーケストラの演奏をお楽しみください。

■日時 令和3年12月12日(日)

午後2時

■場所 川辺文化会館

■入場料

一般 2500円(当日券)
3000円

高校生以下 1500円(当日券)
2000円

※4歳以上の子どものみから入場できます。

(宝くじの助成により特別料金と
なっています。)

■前売り券販売開始 9月27日(月)
午前9時

■前売り券販売所 川辺文化会館、
願文化会館、知覧文化会館、南



九州市文化協会

(各文化会館は、土日祝日を除く
午前9時～午後5時に販売)

■川辺文化会館

☎ 0993-5615404

募集

臨時職員を募集！
公益社団法人
南九州市農業公社

■募集人員 1人

■要件
・日商簿記3級以上の有資格者
・パソコン(ワード、エクセル)を
操作できること

・年齢40歳未満

・月14日以内勤務

(勤務時間：午前8時30分～午後
4時まで)

(将来的にフルタイム勤務有り)
※随時受け付け(履歴書、後日面接)

■間 公益社団法人 南九州市農
業公社(南九州市役所川辺庁舎内)



行政への相談ごと、ありませんか？

毎日の暮らしの中で、役所などの仕事や行政サービスなどに対して、疑問・苦情や意見などはありませんか。

総務大臣から委嘱された本市行政相談委員が皆さまの相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■行政相談委員 ○ 齊藤 耕太郎 ☎ 0993-38-1815 (エージェントサイトウ)
○ 福田 晃己 ☎ 0993-83-2035 (福田晃己司法書士行政書士事務所)
○ 峠坂 洋昭 ☎ 0993-78-3621 (峠坂洋昭司法書士行政書士事務所)

毎月、知覧老人福祉センターと市民交流センターひまわり館で行政相談を行っています。
詳しい日時は、広報紙のくらしのカレンダーや市のHP などでご確認ください。

【関】 知 総務課 行政係

特設人権相談所の開設

特設人権相談所は家庭内(結婚、夫婦、親子、離婚、相続)や隣近所のもめごとのほか、一般民事事件、人権や法律問題などについて、人権擁護委員が相談をお受けします。

予約は不要で、相談は無料。秘密は固く守られます。

■日時 令和3年10月12日(火)
午前10時～午後3時

■場所 願保健センター
【関】 鹿児島地方裁判所知覧支局

☎ 0993-83-2208

10月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DVやセクハラ、ジェンダー、LGBTQのことなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は固く守られます。

■相談日時 10月16日(土)午後1時～5時(1人50分程度)

■場所 ちゃん夢郷館

■完全予約制 毎月1回開催されます

予約受付時間 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

☎ 0993-83-2511 (相談室予約専用内線 2222)

【関】 知 まちづくり推進課 共生・協働推進係

お知らせ

「エコふあみ」で環境にやさしい生活をしましょう！

鹿児島県など九州7県は合同で、省エネ・省資源など環境にやさしい活動に取り組む県民を支援するスマートフォンアプリ「エコふあみ」を運用しています。

光熱水費の記録、環境に関連する場所への訪問やイベントへの参加などでポイントが貯まり、九州7県の特産品が当たる抽選に参加できます。

「エコふあみ」で楽しみながら環境にやさしい生活をしませんか。

詳しくは、検索エンジンで「エコふあみ 鹿児島県」と検索してください。



▲スマホトップページ



※商品例はイメージです

【問】市民生活課 環境保全係

環境衛生週間&マイバッグの活用を！

環境省では、9月24日を「清掃の日」、10月1日を「浄化槽の日」とするとともに、これを結ぶ期間を「環境衛生週間」と定めています。ごみの排出抑制や清掃の徹底・清潔の保持とごみの散乱防止などに努めましょう。

マイバッグの積極的な活用を！

国内で使われているプラスチック製レジ袋は、年間10万トンを超えると言われており、一部は河川や海に流れ、海洋汚染につながるとされています。また、プラスチックの破片が魚の体内に蓄積し、人の健康にも影響を及ぼすと危惧されています。

令和2年7月からレジ袋の有料化が始まり、プラスチックごみ削減に向けての取り組みが強化される中、本市では市衛生自治団体連合会と連携してマイバッグの普及・浸透を図る取り組みを推進しています。

買い物では、マイバッグを積極的に活用しましょう。

【問】市民生活課 生活衛生係



「ハロウィンジャンボ宝くじ」・「ハロウィンジャンボミニ」発売！

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が9月22日から発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

■発売期間 9月22日(水)～10月22日(金)

■抽選日 10月29日(金)

■販売価格 各1枚 300円

■ハロウィンジャンボ宝くじ

1等 3億円×11本

前後賞各 1億円×22本

※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合

■ハロウィンジャンボミニ

1等 3000万円×20本

前後賞各 1000万円×40本

※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

【問】県市町村振興協会

☎099-206-1001



水稲コンバイン刈り作業の申し込みを受け付けます！

毎年、南九州市農業公社では、水稲コンバイン刈り取り作業を実施しています。

刈り取りできる品種は、「ヒノヒカリ」「あきはなみ」です。

作業の申し込みなどのお問い合わせは、南九州市農業公社までお気軽にお電話ください。



【問】公益社団法人南九州市農業公社(南九州市役所川辺庁舎内)



国保・後期高齢の方 交通事故などに遭ったら 届け出を！

交通事故など第三者の行為によつてけがをした場合でも、国保（国民健康保険被保険者証）または後期（後期高齢者医療被保険者証）で医療機関を受診することができですが、次のような場合には必ず担当係に届け出をしてください。

■このような場合

- ・交通事故（自損事故含む）による傷病
- ・他人の飼っている犬や猫などにかまれた傷病
- ・不当な暴力や傷害行為による傷病
- ・その他第三者の故意や過失による傷病

医療費は原則として加害者が負担すべきものです。保険者（国保は南九州市、後期は鹿児島県後期高齢者医療広域連合）が立て替え、あとで保険者が加害者に請求します。※届け出の前に示談が成立してしまつと、保険証を使つての治療が受けられない場合があります。

※飲酒運転や無免許運転など悪質な法令違反、故意の犯罪行為、けんかや泥酔によるけがなどは国保ま

たは後期の給付が制限されます。※勤務中や通勤途中での傷病は、職場の労災保険が適用されますので、職場の担当者にご相談ください。

〔問〕健康増進課 保険係

知・瀬 支所 市民生活係

社会生活基本調査に回答 お願いします！

総務省統計局（鹿児島県）では、社会生活基本調査を実施します。

調査をお願いする世帯には、令和3年10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りします。

調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

■調査日：令和3年10月20日現在

■調査の目的：国民生活の実態を明らかにすること

■回答方法：紙の調査票またはインターネット

■結果の利用：ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策など国や地方公共団体における各種施策の基礎資料など

〔問〕県庁統計課 人口労働統計係
☎ 0993-28612482

屋外広告物（看板）を表示、設置するには許可が必要です

屋外広告物とは、屋外で継続して公衆に表示されるサイン・看板・はり紙などのことをいいます。屋外広告物は、経年劣化や管理不足による落下などの危険性があります。規模や位置を把握し、適切な大きさにするとともに安全指導を行うために許可届け出が必要となります。

自分の住所や、事務所以外の場所に看板を表示するときは、「鹿児島県屋外広告物条例」により、全て許可届け出が必要です。自分の住所などでも、一定の面積規模になると許可が必要になります。広告物禁止地域などもあるため、看板を設置する際は、担当係まで事前に確認、相談してください。

また、全ての屋外広告物には点検が義務づけられており、その中でも高さ4m超、または面積が10㎡を超えるものは、許可更新の際に、有資格者による点検と市役所への報告が必要です。

その他、看板を新たに掲出する際には、場所によって景観阻害が問題となることがありますので、デザインや色彩など、周囲の景観への配慮もお願いします。

詳細は、市ホームページを確認いただくか、担当係までお問い合わせください。

〔問〕知 都市計画課 都市計画係

広告物の種類（一例）



令和3年10月から『ひまわりバス』の一部運行を変更します

★ ルート、運行曜日などを変更します ★

アグリ温泉～熊ヶ谷間の運行をやめるとともに、1日1.5往復の運行を1日1往復に変更します。また金曜日の運行を追加します。

額娃系統⑬(熊ヶ谷・梓山線) ※水・金曜日運行

行 き			帰 り		
乗降場所	水曜日	金曜日	乗降場所	水曜日	金曜日
熊ヶ谷	10:00	9:00	額娃図書館	13:00	12:00
谷場	10:05	9:05	西額娃駅	13:03	12:03
瀬谷	10:10	9:10	額娃支所	13:06	12:06
梓山	10:11	9:11	中央温泉	13:07	12:07
志戸工作所前	10:15	9:15	三俣東	13:09	12:09
麓上手	10:17	9:17	額娃郵便局	13:12	12:12
額娃郵便局	10:18	9:18	麓上手	13:13	12:13
三俣東	10:21	9:21	志戸工作所前	13:15	12:15
中央温泉	10:23	9:23	梓山	13:19	12:19
額娃支所	10:24	9:24	瀬谷	13:20	12:20
西額娃駅	10:27	9:27	谷場	13:25	12:25
額娃図書館	10:30	9:30	熊ヶ谷	13:29	12:29

★ 系統を廃止します ★

アグリ温泉行きの系統です。
アグリ温泉の休止後利用がないため、系統を廃止します。

系 統 名
額娃系統⑮(永谷・栗ヶ窪線)
額娃系統⑯(上淵・雪丸線)
額娃系統⑰(曲谷・新牧線)

10月から変更します。ご不明な点は、企画課企画係までお問い合わせください。



★ 予約型乗合タクシーへ変更します ★

これまで定時・定路線で運行していた次の2系統を予約型乗合タクシーへ変更します。

知覧系統⑨(飯野・横峯線) ※火・木曜日運行

行 き			帰 り		
乗降場所	火曜日	木曜日	乗降場所	火曜日	木曜日
高吉	9:06	13:21	知覧	12:00	16:00
飯野	9:07	13:22	中郡南	12:01	16:01
浮辺	9:10	13:25	法務局前	12:02	16:02
伊場	9:13	13:28	市役所	12:03	16:03
和田	9:14	13:29	中郡	12:04	16:04
横峯	9:16	13:31	中郡まち	12:04	16:04
保健センター			高校前	12:05	16:05
中松			橋元	12:06	16:06
温泉センター			下郡	12:07	16:07
特設観音入口			特設観音入口	12:08	16:08
下郡			温泉センター	12:09	16:09
橋元	9:19	13:34	中松	12:10	16:10
高校前	9:30	13:45	保健センター	12:11	16:11
中郡まち			横峯		
中郡			和田	12:14	16:14
市役所			伊場	12:24	16:24
法務局前			浮辺		
中郡南			飯野		
知覧			高吉		

額娃系統⑩(青戸・福留線) ※火曜日運行

行 き			帰 り		
乗降場所	火曜日		乗降場所	火曜日	
青戸上	13:26		額娃図書館	16:30	
青戸中	13:29		三俣東	16:33	
青戸下	13:32		下大久保	16:35	
尾曲	13:35		額娃支所	16:37	
飯伏	13:37		中央温泉	16:38	
吉崎	13:40		西額娃駅	16:40	
福留	13:41		福留		
西額娃駅			吉崎	16:49	
中央温泉			飯伏	17:04	
額娃支所			尾曲		
下大久保			青戸下		
三俣東			青戸中		
額娃図書館			青戸上		

～予約型乗合タクシーの利用について～

- 対象自治会住民の自宅と市街地のバス停を往復します。(対象自治会にお住まいの方が利用できます。)
- 事前の利用者登録と、利用する前日午後4時までの予約が必要です。

[関] 知 企画課 企画係

新型コロナウイルス感染症で事業活動に影響を受けている 事業所の皆さまへ

南九州市「ケモンにカモン！」キャンペーン事業が始まります

登録不要!!

- 消費者が南九州市内で買い物（サービスを受ける支払いも対象）を合計1万円以上すると、抽選で特典を進呈するキャンペーンを商工会が10月中旬から実施する予定です。
- 県内向けに新聞紙面上で広告を出しますので、この機会に誘客を図ってください。

- 市内外問わず、誰でも何回でも応募できます。
- 詳しくは、商工会と市ホームページで確認してください。

- 買い物は、市内の事業所であれば、商店街小売店、大型店、チェーン店なども対象となります。
- お客様がレシートなどを希望すると予想されますので、対応をお願いします。

雇用調整助成金等の受給事業者へ

南九州市雇用継続支援金

締め切り間近
9月まで

令和3年4月分までの
受給額に対して

最大
20万円



お茶むらい商品券取扱店随時募集中

9月～1月まで流通

キャンペーンの実施
年末年始に向けて販促など

受付中

商品券

300店舗以上が
登録しています。
申し込みは商工会へ

マーケティング活動のための経費の一部を補助

受付中

南九州市「あなたの取組を応援します！」サポート補助金



業績回復のためのあ
なたが考えるアイデ
アを支援

上限

10万円

季節性インフルエンザ予防接種



市では、季節性インフルエンザ予防接種の費用の一部助成を行います。対象者や助成額は次のとおりです。予診票は、9月末日までに対象者に送付予定です。

接種期間 令和3年10月1日(金)～令和3年12月31日(金)

通常インフルエンザの流行は1月上旬から3月上旬が中心です。予防接種の有効性を高めるためには流行前の接種が大切です。希望される方は期間内の接種をお願いします。接種期間を過ぎると、全額自己負担での接種となります。



新型コロナウイルス感染症に関する注意

市内および近隣市の感染拡大状況によっては、予診票の発送時期を変更することや、接種を中止することがあります。

対象	対象者	接種回数	助成額	備考
子ども	生後6月から 小学校6年生までのお子さん 年齢基準日：令和3年10月1日	2回	1回の接種につき 1,000円 計2,000円	紛失などによる 再発行は 行いません。
高齢者	65歳以上の方※ 年齢基準日：令和3年10月1日	1回	1回の接種につき 1,000円 計1,000円	

※60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方も対象です。

【問】知覧保健センター ☎0993-58-7221

税務署からのお知らせ

～消費税の適格請求書等保存方式（いわゆるインボイス制度）の説明会～

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式」が令和5年10月1日から導入され、本年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受け付けが開始されます。

適格請求書等保存方式とは、買い手が、仕入れに関わる消費税額について、仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売り手の事業者から交付を受けた「適格請求書」などの保存を必要とする制度です。

税務署では、「インボイス制度の概要に関する説明会」を下表のとおり開催します。

開催日時		定 員	要事前予約	開催場所
月 日	時 間			
9月29日 (水)	10:30～11:30	12人	9月27日(月) 17時まで	南九州市知覧町郡 6212 番地 知覧税務署 1階会議室 (参加費用は無料)
	14:00～15:00	12人		
10月27日 (水)	10:30～11:30	12人	10月25日(月) 17時まで	
	14:00～15:00	12人		
11月26日 (金)	10:30～11:30	12人	11月24日(水) 17時まで	
	14:00～15:00	12人		
12月16日 (木)	10:30～11:30	12人	12月14日(火) 17時まで	
	14:00～15:00	12人		

○ 事前予約制で開催しています。参加を希望する場合は、知覧税務署法人課税部門（直通 ☎0993-83-2414）までご連絡ください。定員に達し次第、締め切りとなります。

○ 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後、新型コロナウイルス感染症などの急激な拡大などによって、開催が中止となる場合もあります。

【問】知覧税務署 法人課税部門 ☎0993-83-2414

「三ない運動」をご存じですか？



政治家は有権者に寄附を
贈らない



有権者は政治家に寄附を
求めない



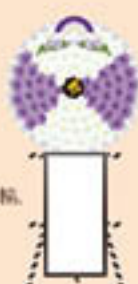
政治家から有権者への寄附は
受け取らない

「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)とはきれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指して、公職選挙法により禁止されている寄附行為をしないようにしようとするものです。市民一人一人が寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

政治家の寄附禁止の対象例



落成式・開店祝などの花輪、
葬儀の花輪・供花、
病氣見舞いなど



お歳暮・お年賀など



結婚祝(※)、
香典(※)、
卒業祝、
入学祝など



お祭りへの寄附・差し入れ、
町内会の集會・旅行などの
催物への寸志・飲食物の差し入れ



※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

【問】 知 選挙管理委員会事務局 選挙係

子どもと一緒に選挙へ行こう！

18歳未満の子どもは、保護者などと一緒に投票所へ入場できます(H28年公職選挙法改正)。

子どもと一緒に投票所へ行くことで選挙や投票に関することが話題になり、将来投票に行きやすくなると考えられます。

選挙の際は、ぜひ子どもと一緒に投票所においでください。



子どもの頃に親の投票について行ったことのある人・ない人の投票参加の比較

※ H28 参院選後の総務省「18歳選挙権に関する意識調査」より

【問】 知 選挙管理委員会事務局 選挙係

日曜開庁でマイナンバーカードの交付や申請をサポートします！

マイナンバーカードの交付や申請をサポートするため、日曜開庁による臨時窓口を開設します。

平日に市役所へ行くことが難しい方は、ぜひこの機会にご利用ください。

■開設日時：10月10日(日) 8:30~12:00

11月14日(日) 8:30~12:00

■開設場所：額埴・知覧・川辺庁舎の市民係および市民生活係

※カードの受け取りに来られる方は交付通知のハガキと必要書類をご持参ください。

※マイナンバーカードに関すること以外は受け付けられません。

【問】 市民生活課 市民係 額・知 支所 市民生活係



マイナポイントの取得期限が12月末までに延長！

マイナポイントの取得期限が国の取り扱い変更により令和3年9月末から令和3年12月末まで延長となりました。対象となる方は、令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方となります。

【問】 知 商工観光課 商工水産係

市長へのメッセージ

投稿ありがとうございました。

市民の皆さんの声を聴くために募集しました「市長へのメッセージ」は、多くの方から投稿がありました。ご意見、ご提案いただいたメッセージの中から、広く市民の皆さんにお知らせしたいメッセージの回答を掲載します。

税金などの支払いがPayPayでもできるようにしてほしい。

本市の市税などの納付方法は、「納付書・口座振替・コンビニ納付・PayPay」となっています。

PayPayなどのスマホ決済アプリの導入は、納付方法の利

便性、市民からの要望、近隣市も導入していることや昨今のキャッシュレス化の流れにより、利用者も増加していることから導入の必要性を感じています。

このため、市税などの納付についてPayPayなどのスマホ決済アプリの導入を進めたいと考えています。

なお、導入時期、進捗などは、広報紙などでお知らせします。

保育園・認定こども園を増やしてほしい。

市内には19の保育所・認定こども園が各地域に設置されており、現在のところ新たな保育所などの新設計画はありません。

市では、昨年まで定員を上回る利用申し込みがあったことから、保護者が希望する保育所などに子どもが入所できるように、市内の保育所・認定こども園に定員の見直しを依頼しました。

この結果、令和3年4月には市

全体で119人分の定員が増加し、現在、待機児童はいません。今後も、定員の変更など調整を図りながら保育サービスを提供してまいります。

市役所新庁舎建設について。

額娃・川辺庁舎は、支所として存続し、市民生活に直結するサービスに重点を置いた業務体制にする計画です。

新庁舎が多くの利用者にとって利便性がよく、安心・安全に利用できる施設となるように、市民の皆さまからの意見を尊重し、他自治体の庁舎も参考にしながら、新庁舎建設基本構想・基本計画を策定していきたいと考えています。

なお、広報南九州に令和3年5月から「新庁舎建設を考える」を連載しています。新庁舎建設についての情報提供や市民の皆さまの疑問に答えるコーナーを設けています。ぜひご覧ください。

新型コロナウイルスの副反応について。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策として、マスク着用や手洗いなど基本的な感染予防対策のほか、ワクチン接種による対策が取られています。

ワクチンには、発症予防や重症化予防の効果が期待される一方で、接種後に発熱を起こすなどの副反応報告もあります。

SNSなどにより、副反応に関する科学的根拠や信頼のおける情報源に基づいていない不正確な情報があり、これに惑わされるなどの問題も発生しています。

ワクチン接種を希望する方は、予防接種による発症予防や重症化予防の効果と副反応のリスクの双方について正しく理解した上で、自らの意思で判断して、接種を受けてください。

市としても、引き続きワクチンの有効性や副反応について正確な情報発信に努めてまいります。

健康増進計画推進キャラクター

こころ編

ケバウレジャー お役立ち情報

新型コロナ、怖いのは感染だけじゃない！

新型コロナウイルスの影響で、外出を控えた結果、運動不足になったり、人との関わりが減っている人が増加しています。

運動量や人との関わりが減ると、免疫機能が活性化できずに免疫力が下がり、コロナにかかりやすく、また重症化しやすくなります。

コロナによる外出の自粛やテレワークで…

免疫力の低下



肥満や生活習慣病の悪化



ストレスによるこころの病



→ 病気の重症化、うつへ

感染予防対策とともに、コロナに負けない体をつくりましょう。

正しい感染予防

□マスク □手洗い □3密をさける
＜感染予防の基本を守りましょう！＞

【問い合わせ】
知覧保健センター
Tel.0993-58-7221

自然免疫を高める

1日3食
バランスのよい食事

質の高い睡眠

感染予防対策をとったうえで、
人との関わり

適度な運動

出典：健康二次被害防止コンソーシアム「コロナの健康二次被害にご注意を」

食改さんの
すこやかお薦めレシピ

ピリ辛ナムル

栄養士
から

ピリッとした辛さが食欲をそそる
1品です。辛いものが苦手な方は、
ラー油の量を調整してみてください。

栄養価 1人分 ●エネルギー 42kcal ●脂質 1.0g
●タンパク質 5.8g ●食塩相当量 0.6g

こんにちは。*食改*です！！
知覧地域の食生活改善推進員より、『ピリ辛ナムル』をご紹介します。

材 料 (4人分)	鶏むね肉	80g	A	ラー油	小さじ1/2
	塩	少々		薄口しょうゆ	小さじ1
	ショウガ薄切り	4枚		酢	小さじ2
	酒	小さじ2		おろしニンニク	小さじ1/2
	水	適量		顆粒鶏がらスープ	小さじ1/2
	モヤシ	120g			
	ホウレン草	80g			

作
り
方

- ① 鶏むね肉は皮を取り除いて、塩・酒をふり、容器に入れ、水を加え、上にショウガをのせ、レンジで2分程度加熱する。粗熱が取れたら、割いておく。
- ② ホウレン草は、さっとゆでて水気を切って、3cm長さに切る。モヤシはさっとゆでて、水気を切っておく。
- ③ ボウルにAの調味料を加えて混ぜ、鶏肉、モヤシ、ホウレン草を加えて和える。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

年金だより

国民年金への変更手続きはお済みですか？

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職（失業）されたときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届け出が必要です。

- ・勤務先を退職された方に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届け出が必要です。
- ・退職して会社員・公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される方は、配偶者の勤務先への届け出が必要です。

【手続きについて】年金手帳など、日本年金機構が送付した基礎年金番号がわかる書類を持参してください。

【保険料額】国民年金の保険料は毎年度変わります。令和3年度の月額保険料は16,610円です。

詳しくは、市役所の国民年金担当窓口か鹿児島県南年金事務所までお問い合わせください。

移動年金相談所

- 10月7日(木) 指宿市役所 第1会議室
- 10月21日(木) 枕崎市市民会館 1階和室
- 10月28日(木) 川辺文化会館
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

※年金相談は、完全予約制のため、事前に鹿児島県南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をお手元に準備してください。

【問】市民生活課 市民係 【知】支所 市民生活係

鹿児島県南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

シリーズ糖尿病 ③

▶ 放っておくと危険です 糖尿病の合併症

糖尿病ってなに？

血糖値をコントロールする**インスリン**という**ホルモン**の分泌量や働きが低下し、**血糖値が高い状態が続く状態**をいいます。

放置すると血管が傷つき、合併症を引き起こす原因となります

キーワードは**“インスリン”**

<血糖値が正常な状態>

インスリンが血液中のブドウ糖を肝臓や筋肉などに送ります。

<血糖値が高い状態>

インスリンの分泌量や働きが低下し、増えたブドウ糖が血管を傷つけます。



毎年、健診を受けて自分の血糖値を確認するよう心がけましょう！
～治療中の方は自己判断で治療を中断しないようにしましょう～

糖尿病など健康に関する相談は、健康増進課 健康推進係（☎0993-58-7221）へお気軽にご相談ください。



見守り 新鮮情報

災害に便乗した 悪質な修理業者に注意！

事例

訪問したリフォーム業者に「台風で屋根瓦が浮いている」と言われ、屋根を見てもらったところ、**写真**を見せられ屋根の**修理**を勧められた。「**火災保険**が下りれば**実費負担なく**工事ができる。保険の**申請**は**無料**で代行する」と言われ、申込書にサインした。その後、知り合いの業者に写真を見せたら**修理の必要はない**と言われた。申込書には「保険適用前に**キャンセル**すると**10万円**かかる」と書かれている。契約をやめた。（80歳代 男性）

ひとことアドバイス

- 災害に便乗して、 unnecessaryな住宅修理を契約させられたという相談が寄せられています。
- 「火災保険が使えるので負担はない」「無料で保険の申請代行をする」などと勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう。
- 災害により被害を受けたら、慌てずに複数の業者から工事の見積もりを取り検討しましょう。
- また、保険の適用対象となるか、申請はどのようにするかを自身が加入している保険会社に確認しましょう。
- 家族や周りの人は、高齢者や障がい者の家に不審な訪問者が来ていないか、気を配りましょう。
- 困ったときは、**消費生活センター**などにご相談ください（消費者ホットライン188）。【お問い合わせ】南九州市消費生活センター（知 商工観光課内）



お誕生おめでとう

8月交付分(最終版)

顔見地

出生地

保善町 日吉

新徳 斗和 幸幸 中村
瀬田 陽虹 知也 牧岡
別府 紀和 謙伍 上岡
田中 希参 貴大 顔見管内

知見地

出生地

保善町 日吉

中澤 日花 勇樹 中郷町
六反田 望花 太郎 松山
寺師 悠真 忠之 新町
吉田 賢叶 圭甫 新町
板敷 いと 佑平 新町
折田 亘 光司 知見管内

川見地

出生地

保善町 日吉

藤田 一太 謙次 課訪下
鯉島 心太 陽輔 平山中
東聖水 大翔 俊弥 新町
上久保 和真 論 今村
平山 芹那 大生 山下
橋本 麗華 昂樹 川見管内

管外

出生地

保善町 日吉

玉田 楓 雄樹 市町村
美城町 たちろ市

おくやみ

8月交付分(最終版)

顔見地

出生地

保善町 日吉

岩崎 サナ 長崎
伊瀬 知子 龍 中村
上座 カヨ 春向
田之上 ノブ子 永谷
古谷 末男

吉谷 トシ
西町 ナミエ
高古 ユキ
雪丸 トキ
児玉 タチエ
杉田 とみ子
福元 ヒル
福迫 キミエ
源川 勝昭
中木原 ヒロ子

青戸中

82 79 93 91 72 84 87 91 98 92

三好 隆市
平木 場勝
福田 澄子
松田 ヨ子
松久保 勉
西聖水 ミス
菊永 クサ
大迫 浩子
吉田 信義
中村 裕
村方 一俊
堂園 治三
蔵元 要三

64 86 94 84 87 76 93 95 84 89 91 83 85

前園 正正
梅崎 文子
松田 丁子
課訪 正材
小峯 廣海
市之瀬 涼子
藤崎 クミ
柳崎 重男
大渡 重男

91 90 94 85 87 96 89 73 76 82 89

福永 トヨ
林川 富治
福永 富治

91 90 94 85 87 96 89 73 76 82 89

菅外 南さつ市
大阪府八尾市

91 90 94 85 87 96 89 73 76 82 89

菅外 南さつ市
大阪府八尾市

永谷 飯山
谷場 飯山
雪丸 飯山
南組 飯山
耳原 飯山
只角 飯山
源川 飯山
青戸中 飯山

82 79 93 91 72 84 87 91 98 92

中郷町 飯山
厚地 飯山
瀬上 飯山
昭和 飯山
松久保 飯山
西聖水 飯山
菊永 飯山
中渡瀬 飯山
松ヶ浦 飯山
西塩屋 飯山
西塩屋 飯山
打越 飯山
ウツドタウン 飯山

64 86 94 84 87 76 93 95 84 89 91 83 85

桶井町 飯山
平山下 飯山
越原 飯山
課訪 飯山
下村 飯山
君野 飯山
屋敷平 飯山
柳崎 飯山
高田下 飯山

91 90 94 85 87 96 89 73 76 82 89

菅外 南さつ市
大阪府八尾市

91 90 94 85 87 96 89 73 76 82 89

菅外 南さつ市
大阪府八尾市

91 90 94 85 87 96 89 73 76 82 89

菅外 南さつ市
大阪府八尾市

短歌

「顔見歌会」

曾孫等の歌ふ素振りの明かさに
大人の垢を削り落さる

百歳の姥さんの名を呼びつづく
とよ子と言へば「声がちがふ」と

「知見短歌会」

盆栽の隅に咲きたるねざり花
遊び心の亡夫頭たせ

壊れゆく記憶のかけらつなぐごと
割れたる亡父の湯呑み片手に

「川見短歌会」

新緑をそぞろ歩くや小京都
海鳴りとただ歩く身に春の風

俳句

福永 純子
室屋 洋一

人口と世帯数

(住民基本台帳)
令和3年8月31日現在

総人口 33,613人
性別比:△30)

17,909人 (前月比:△18)
15,704人 (前月比:△12)

世帯数:16,512戸 (前月比:△20)

9月の税金

固定資産税3期、国民健康保険税5期(普通徴収)、介護保険料5期(普通徴収)、後期高齢者医療保険料5期(普通徴収)です。口座振替を利用している方の振替日は、9月24日(再振替10月5日)です。事前に残高確認をお忘れなく!

市営住宅の入居者募集

受け付けを、9月27日(月)~10月8日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

日曜・祝日水道修繕当番店(10月)

川見地域 知見地域 顔見地域

(有)平水通 牧添電器商会 (有)イセチ設備工庫

(会社) 57-2824 (会社) 36-2775
(自宅) 57-2547 (自宅) 36-0846

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

滞納⇒『0』

令和3年度滞納処分状況...差し押さえを実施した件数

月 延滞税を未納した件数 内 滞り金 給与 保険 不動産 その他 滞り金

4~7月 33 33 0 0 0 0 0

納税に関する相談 失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方は、随時、納税相談を受け付けています。

【問】 納 収納対策課 収納対策係

19 南九州 令和3年9月号

おすすめ本

鹿児島 民俗ごよみ



「鹿児島民俗ごよみ」

編集/南日本新聞社
出版社/南方新社

鹿児島島の各地で受け継がれてきた民俗行事が紹介されています。知覧に伝わる「カセダウチ」も掲載されています。



「はくのお父さん」

著者/矢部太郎
出版社/新潮社

「大家さんと僕」シリーズでおなじみの著者が、お父さんを中心にした家族とのエピソードを描いています。心が温かくほっこりした気持ちになれる本です。

10月の休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 月曜、10/20(水)

額娃図書館 ☎0993-27-3311 火曜、10/21(木)

川辺図書館 ☎0993-58-3215 火曜、10/21(木)

全館、毎週土曜午後3時から、おはなし会を開催しています。

南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ

「地域の声かけで育む 心豊かな青少年」

「青少年育成の日」 毎月第3土曜日

☆声かけ事業対策や防犯対策など、子どもの安全対策の強化に努めましょう。

「家庭の日」 毎月第3日曜日

☆生活のリズムの乱れなどにより非行や不登校につながることも懸念されることから、基本的な生活習慣の育成や非行防止に努めましょう。

のさん時のきいどっ
(せつしめこそ、運集れという教え)
「ひまわりカレンダー」より



青年団ゴミ拾い運動会
～額娃地域の真取海岸で3人1組
になってゴミ拾いを競う団体～

「共通実践事項」

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう!
- 地域の行事に参加しよう!
- 家の手伝いや読書をしよう!

図書館だより

<http://lib-minamikyushu.jp/>

お知らせ

☆おはなし会スペシャル☆

日時: 10月30日(土) 午後2時～

※詳細は、川辺図書室まで。

川辺

知覧

日時: 11月6日(土) 午後3時～

場所: ちらん夢郷館3階 専門技術研修室

定員: 20人(先着順 要申し込み)

午後2時から移動図書館車での特別貸し出しも行います。

※おはなし会スペシャルは、新型コロナウイルスの状況により中止になる場合があります。ご了承ください。

額娃

☆雑誌リサイクル市☆

期間: 10月1日(金)～10月31日(日)

※10月1日～15日までは、南九州市在住の方のみ。

この期間は、1人1タイトル2冊、合計6冊まで。

☆しおりプレゼント☆

秋の読書週間: 10月27日(水)～11月9日(火)

南九州市立図書館では、期間中に本を借りてくださった方に、手づくりしおりをプレゼントします。

親子ですてきな読書の時間

宮脇小学校親子読書会

主な活動

毎月、定例会で工作や絵本作りなどの活動を行い、その中で読み聞かせを行っています。

5月のマス釣りが楽しみ。世界に一つだけの手作り絵本をもう一度作りたいたい。

会員の声

月1回、他の学年の子どもたちや親子で触れ合いながら、絵本を通して楽しく活動しています。

子どもたちと一緒に本格的な読み聞かせを毎回楽しみにしています。



子どもたちの声

校長先生から

学芸員通信 51

平山南方神社

川辺町平山の中心にある「諏訪山(お諏訪)」の名前の由来になった神社です。

江戸時代は「平山諏訪上下大明神社」と呼ばれ春田氏が宮司をつとめていました。記録によると、島津家当主らが社殿などを建立・修理した際の棟札が残っていたようです。境内に奉納された石灯籠や手水鉢が残されています。

江戸時代は川辺の武士と平山村・田部田村・永田村の人々が信仰し、旧暦九月の例祭には3つの村が太鼓踊りを奉納していました。前田馬場から続く石段は、これらの人々によって安永六年(一七七七年)に築かれたものです。



▲平山南方神社



▲石段(1777年建立)

お手紙ですが
63 月切手を
お貼ください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
○ご氏名

年齢 / 歳

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

○ご住所 〒 -

電話 () -

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、是非実ったこと、身近な話題などを、何でもお聞かせください。おたよりをお寄せください。

印刷部手配を助けてポストから発送するか、お住所の各戸に設置してある「ご意見箱」へご投函ください。

また、「提言やアイデア」など皆さまの声も「ご意見箱」にお寄せください。



※点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

おたよりまっかです



File 113

～今日何した？～

あなたの1日を振り返ろう

秋の休みに日頃の習慣を振り返ってみませんか？周りの人と、どのようなことに気を付けているか話してもいいかもしれません。

今日は何食べた？

今日はどんなご飯を食べましたか？

朝

昼

夜

間食

何種類入っていたかな？

- ま…豆
- こ…ごま
- わ…わかめ (海藻類)
- や…野菜
- さ…魚
- し…しいたけ (キノコ類)
- い…いも



今日どれくらい水分を取った？



500mlのペットボトル何本分くらい水分を取りましたか？

今日、1日の感想は？



今日の天気はどうだったかな？何をしていたかな？3行ぐらいで振り返ってみませんか？

今日は運動をした？



今日はどんな活動をしましたか？

何かをしながらの「ながら運動」でも大丈夫！

例) テレビを見ながら、スクワット



街にいた方に聞きました。
あなたの元気の秘訣を教えてください！

- ・歯磨きです。毎食後に歯磨きをしています。
- ・家庭菜園をして体を動かし、季節のものに触れることです。
- ・さまざまな人と会話をすることです。最近はテレビ電話を使えるようになりました。

南九州市の情報は、ホームページから
でもご覧になれます。
ホームページ
<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、
南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。➡
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書き
ください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

9月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|-------------------|---------------|--------------|
| 1 災害に備える 備蓄を始めよう! | 2 新庁舎建設を考える | 3 まちの話題 |
| 4 行政情報 | 5 市長へのメッセージ回答 | 6 ケンゾウレンジャー |
| 7 レシピ | 8 お誕生・おくやみ | 9 図書館だより |
| 10 街かど探偵 | 11 プレゼント・おたより | 12 ぐらしのカレンダー |

present おたよりをくださった方の中から3人の方にプレゼント!

薩摩英国館さんより『TEALAN ミンティーとグリーングリーンティー』

(令和3年10月20日消印有効)

当選は発送をもってかえさせていただきます。



ミンティーは当館が手作りしている紅茶と国産ミントをブレンドしています。知覧茶とミントをブレンドしたグリーングリーンティーも人気です。ティーバッグなので手軽に楽しんでください。

薩摩英国館

住所 南九州市知覧町郡13746-4
電話 0993-83-3963
HP <http://www.satsuma-eikokukan.jp>



※プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511

(ペンネーム 草もち)
草もちさん、おたよりをお
寄せいただき、ありがとうございます。
田んぼをキャンパスに見立てて描いた
アートは思ひあたえがります。稲の種
類によって表現されていて、思わず写
真を撮りたくなりますよね。
読者の皆さんからお寄せいただいたお
たよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。
ご了承ください。



新聞に田部田の田んぼアー
トについて載っていたため、
見に行きました。
毎年、気になりつつも実
際に行ったことがなく、調べる
ころには刈り取りの時期でし
た。今年こそはと考える、やっ
と見ることでできました。
田んぼの近くで写真を撮っ
ていると、人間のようなかか
しが座っていて、びっくりし
ました。



編集後記

ニュースで、全国各地の災害を目にする頻度が
増えていると感じます。先日、テレビで「防災備蓄
はコロナで自宅療養の際にも役に立った!」と報道
されていました。防災は、特別なことではなく日
常生活に防災の知識を取り入れながら、日々積み
重ねて習慣づけていかなければと思いました。(暁)

南九州市ホームページからも 「おたより」受け付けます

広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』を
南九州市ホームページ
(<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)の
広報紙ページを選んで入力してください。



日	曜日	行事・事業	時間	場所
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	育児・健康相談 (知度)	10:00~11:30	知度保健センター
6	水	母子手帳交付 (熊延)	9:30~11:00	熊延保健センター
7	木	母子手帳交付 (川辺) 行政相談	9:30~11:00 10:00~14:00	川辺保健センター ひまわり館
8	金			
9	土			
10	日			
11	月	母子手帳交付 (知度) こころの健康相談 (要予約)	9:30~11:00 13:30~16:30	知度保健センター 川辺保健センター
12	火			
13	水	育児・健康相談 (熊延)	10:00~11:30	熊延保健センター
14	木			
15	金	育児・健康相談 (川辺)	10:00~11:30	川辺保健センター
16	土			
17	日			
18	月	行政相談 心配ごと相談	9:00~12:00 9:00~12:00	知度老人福祉センター 熊延老人福祉センター
19	火			
20	水	母子手帳交付 (熊延)	9:30~11:00	熊延保健センター
21	木	母子手帳交付 (川辺)	9:30~11:00	川辺保健センター
22	金			
23	土			
24	日			
25	月	母子手帳交付 (知度)	9:30~11:00	知度保健センター
26	火			
27	水			
28	木	移動年金相談	10:00~15:00	川辺文化会館
29	金			
30	土			
31	日			

子育て広場(参加自由) 時間: 10:00~12:00

- プッチランド
10/5、12、19、26 (知度地区公民館)
- キラキラくらぶ
10/28 (知度保健センター)
10/7 (知度文化会館)
- 子育ておしゃべり広場
10/12、26 (熊延地区公民館)
10/6、20 (第1児童館)
- ひよこサークル
10/13 (熊延保健センター)
- かわなベビーズ With おかん
10/15 (川辺保健センター)
- 子育て広場つみき
10/1、8、15、22、29 (地域子育て支援センターつみき)
10/27 (利用者支援センターつみき)
10/25 熊田農園 (みかん狩り:雨天要確認)

一 目 次

- 2 災害に備える 備蓄を始めよう!
- 4 新庁舎建設を考える
- 5 まちの話題
- 8 暮らしに役立つ! 行政情報
- 16 市長へのメッセージ回答
- 17 健康づくり応援コーナー
- 19 お誕生・おくやみ
- 20 図書館だより
- 21 街かど探検
- 24 くらしのカレンダー



今月の表紙

親子で備える!

災害はいつどこで起こるかわかりません。いざという時の備えに、防災グッズをリュックにまとめておき、すぐに持ち出せるようにしています。災害時に必要なものを、家族で話し合ひましょう。

日曜・祝日の当番医

市外局番 (0993)

3日(日)

川辺生協病院	[消・内・呼・傷]	56-6111
(指) いぶすき内科	[内科]	23-3239
(南) 唐仁原内科クリニック	[内科]	53-3500
(南) 松岡医院	[耳・内科]	52-2733
(祝) 国見内科医院	[内科]	72-0066
(祝) 小原病院	[外科]	72-2226
(祝) 熊田病院	[眼科]	72-0165

10日(日)

鯉坂耳鼻咽喉科	[耳鼻科]	56-6222
南九州さくら病院	[精・内]	84-1311
(指) 小古胃腸科クリニック	[内科]	24-2011
(南) 友松内科クリニック	[内科]	52-7331
(南) 眼科安田クリニック	[眼科]	53-2002
(祝) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(祝) 尾辻病院	[外科]	72-5001

17日(日)

上原整形外科クリニック	[整形・リハ]	58-3077
川平内科	[内・傷]	38-0109
(指) 福元医院	[内科]	22-3053
(南) 宮内クリニック	[内・泌]	77-0014
(南) 徳久整形外科	[整形外科]	53-4311
(祝) サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351
(祝) 竹さこ医院	[産婦人科]	73-2610

24日(日)

南隆ケアはすびたる	[内科]	56-1155
(指) 宮藤クリニック	[内科]	32-2001
(指) 池田診療所	[外科]	26-2101
(南) 加世田病院	[脳・外・内]	53-6300
(南) 羽牟クリニック	[内科]	52-2036
(祝) 有山内科	[内科]	72-5811
(祝) 小原病院	[外科]	72-2226
(祝) 神園ひふ科クリニック	[皮膚科]	73-2121

31日(日)

カリヤ内科クリニック	[内・呼・消・傷]	56-6133
(指) 外村クリニック	[内科]	24-3770
(南) なかやま脳神経外科	[神経内・脳神]	53-8282
(南) 吉井クリニック	[形成]	53-8887
(祝) 溝口クリニック	[内科]	73-5330
(祝) サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351

※(祝) 枕崎市立病院(0993-72-0303)
小児科・眼科・耳鼻科・皮膚科・泌尿科・歯科・放射線科
※(指) は熊延市、(南) は南さつま市、(祝) は枕崎市にある医療機関です。
※休日当番医は変更になることがあります。南九州社会福祉会サイトでご確認ください。

南九州社会福祉会

