

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、令和4年度において、所得額が前年より低下したことなどにより、新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方には、令和4年9月頃から順次、日本年金機構から請求書をお送りする予定です（すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です）。

年金生活者支援給付金を受け取るには、年金生活者支援給付金請求書の提出が必要です。原則、お手続きいただいた翌月分から支給の対象となりますので、速やかな請求手続きをお願いします。

※請求についてご不明な点がございましたら、ねんきんダイヤル（☎0570-05-1165）または鹿児島南年金事務所までご相談ください。

移動年金相談所

- 9月8日(木) ちらん夢郷館 専門技術研修室
- 9月15日(木) 枕崎市民会館 1階和室
- 9月29日(木) 南さつま市民会館 第1会議室
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

※年金相談は、完全予約制のため、事前に、鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、**年金手帳や年金証書などの番号がわかる書類**をお手元にご準備ください。

【問】 Ⅲ 市民生活課 市民係 Ⅲ・知 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

シリーズ介護予防

少人数体制の支援を始めました！

～近くの人や仲のいい人と一緒に何か始めたい方におすすめ～

近くにあった老人会やサロンがなくなった  
何かしたいな・・・



90歳になり、公民館まで行くのが大変。近くで何かできないかな？



サロンを立ち上げたいけど、  
どうしたらいいかわからない

貯筋運動をしてみたいけど、人数が  
集まらないとできないのかな？

地域包括ケア係では、**3人以上**で貯筋運動やサロン活動を始めたい方のお手伝いをします！  
ぜひ、何か始めてみたいという方は、下記の連絡先までご相談ください！！  
人とのつながりが豊かな人ほど、要介護や認知症になりにくいと言われています。

人とつながることで認知症予防！

地域の活動に参加することで、  
認知症のリスクは、**22%減少!**  
活動の中で役割を担うことで、  
さらに、**19%減少!!**

人とつながるといことは…？

近所での集い、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、  
趣味の活動、カラオケ、友達のおしゃべりや外食、  
散歩といった日常的な娯楽も十分「人とのつながり」  
を維持することに役立ちます。

※講座のお申し込み先 Ⅲ 長寿介護課 地域包括ケア係（☎0993-56-1111）



見守り  
新鮮情報

蜂の巣の駆除で思わぬ高額請求



イラスト：黒崎 玄

事例

5センチ大の蜂の巣を見つけたので、  
ネットで調べた業者に電話をした。その  
際、料金を確認すると「蜂の巣1個で  
4千円。他の処置をしても2万円まで」と  
言われたので依頼した。作業終了後、巣  
を1個だけ持参し「これ以外にも2個巣が  
あった」と合計11万円の明細を見せられ  
た。他の2個分の巣は見せられていない。  
車に乗せられ銀行に行って支払ったが、  
高額ではないか。（60歳代女性）

ひとことアドバイス

- 駆除業者の紹介などを行っている自治体もあります。慌てて事業者を呼ばずに、まずはお住まいの自治体に確認してみましょう。また、日頃から自分での駆除方法や信頼できる事業者を調べておくとう安心です。
- 作業前に、作業内容と料金を確認し、当初の想定とかけ離れた料金の場合にはすぐに依頼せず、複数社から見積もりを取り、比較検討するのもよいでしょう。
- 少しでも不安に思ったら、お金を支払う前に、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。

【問】 南九州市消費生活センター（知 商工観光課内）