

MINAMIKYUSHU

Vol.172

広報 南九州

March
2022

3



特集 テレワークで働くが変わる！

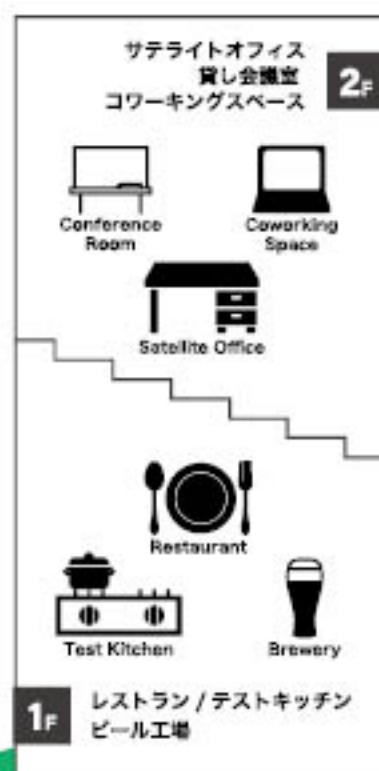
南九州市川辺にカフェ・コワーキングを併設した
複合施設“タノカミステーション”が誕生！

2022 年 4 月

NEW OPEN



TANOKAMI STATION（タノカミ・ステーション）は、食をつうじて地域から新しい働き方を提案する複合施設です。南薩の誇る豊富な食材と生産者、地域を超えて活動する挑戦的なシェフやフード関連の企業をつなぐことで次世代の食文化を発信します。1階のカフェでは、地産地食をテーマに健康的でおいしいメニューを味わえます。ここにはチャレンジキッチンとしてのラボを併設しており、独立を志す人々の挑戦を後押しします。さらに施設内にはビール工場（今秋 OPEN 予定）もあるので、目の前で作りたてのクラフトビールを楽しめます。2階は、ローカルビジネスを支援するためのワークスペース、カンファレンスルーム（貸会議室）を完備し、南九州市川辺から多彩な情報を発信していきます。



〒897-0215
鹿児島県南九州市川辺町平山 6978
（川辺保健センター隣の黒い建物です）



南九州川辺インターより車で 5 分

— MAP —



ABOUT どんな施設?

PACBO はカフェテリアとコワーキングスペース、レンタルオフィス、貸会議室が一体になった複合テレワーク施設です。観光と仕事を結びつけ、地域の皆さんと「まちづくり」のきっかけを生みだしていく空間を目指しています。

CANDO なにができるの?

PACBO には2つのエリアがあります。自由に行き来ができる共有エリア。ここではカフェテリアでおいしいコーヒーや軽食、コーヒー豆や特産品の販売をお楽しみいただけます。会員エリアのコワーキングスペースでは仕事や勉強を。レンタルオフィスは個人法人問わず月契約で登記可能なオフィスとしてご利用いただけます。貸会議室&多目的室は空間を貸し出しますので会議やワークショップなど、さまざまな目的で空間をご活用ください。

2022.5

★2022.5.1 オープン予定
※状況によりオープンが遅れる場合もあります。

知覧平和公園に複合テレワーク施設

379 WORK TERMINAL PACBO

(みなぎゅーわーくたーみなるばくぼ)

が誕生します!!

▼外観 3Dイメージ

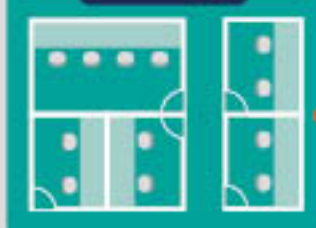


★利用料金やサービス内容の詳細は準備が出来次第ホームページなどでお知らせします。

▼1F: PACBO | 2F: 南九州市商工会 知覧支所

2階の個室を4部屋、4階の個室を1部屋用意しています。WifiやOA機器などの設備環境の整った空間でビジネスに直結する作業が可能になります。

▼レンタルオフィス



30分単位で予約可能な貸空間サービス。会議室では、打ち合わせや地域の相談など、多目的室ではワークショップや教室の開催など多目的にご活用ください。

▼会議室 & 多目的室



企業顕彰活動を行っています

PACBO を利用して南九州市に参画する企業を顕彰する活動を行っています。詳しくはWEBサイトをご覧ください。



南九州市
企業顕彰公式サイト

[問] 知 企画課 企画係



GRIGHTS COFFEE ROASTERY
(グライツコーヒーロースタリー)

知覧の産物豆販売店「GRIGHT ROASTERY」がショップ名を新たにカフェテリアに登場します。コーヒー豆販売に加え、フードやデザートなどの販売もメニューに加えパワーアップ。焙煎から淹める本格スペシャルティコーヒーでPACBOの観光×仕事の「まちづくり」をサポートします。

▼1F: PACBO | 2F: 南九州市商工会 知覧支所

▼ボックス席



半個室の2シート席。視線を遮断し、ペアでも作業可能。

▼ブース席



両サイドを遮断し、集中に特化したシングルブースです。

▼知覧平和公園 周辺マップ



～夢の懸け橋講演会 市内3中学校～

宮下純一さんオンライン講演

2月3日、五輪メダリストの宮下純一さんを講師に迎え、オンラインで市内3中学校と東京をつなぎ「夢の懸け橋講演会」を開催しました。

宮下さんが各教室の生徒に呼びかけながら対話形式で実施。宮下さんは、出会いがあって成長できたことや挫折したとき乗り越えることができたことを熱く語られました。生徒にとって成長するために必要なものの見方や考え方が得られた講演会となりました。



▲オンライン講演会で生徒に語りかける宮下純一さん

～南九州市フラワーコンテスト開催～

色とりどりの作品！

2月18日、顕娃文化会館で第13回南九州市フラワーコンテストが開催されました。

今年は、カーネーション部門に35点、切り花部門に13点、計48点の出品がありました。

南九州市長賞には山下尚志さんのカーネーション（品種名：イズミ）が選出されたほか、福留誠さん、岡村盛文さん、生田茂雄さん、宮地達哉さんが特別賞を受賞しました。



▲フラワーコンテストに48点出品がありました

～第69回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会～

川辺チーム 総合5位

2月19日から23日までの5日間にわたり、県下一周駅伝競走大会が開催されました。昨年に引き続き沿道での観戦自粛が呼びかけられました。

川辺チームは郷土入りの初日にゴール前まで首位争いを演じ3位と好発進。最終日まで混戦となりましたが、総合5位となりAクラスを守れました。しかし、新しい力の台頭もあり来年につながる大会となりました。



▲倉村堂選手（右）から石山大輝選手（左）へのタスキリレー（初日第2中継所）



▲雪丸雄大選手（右）から雪丸悠平選手（左）へのタスキリレー（初日第8中継所）

～南九州市の魅力発信に向けて～

高校生の力作展示「春光日々新たなり」

川辺高校美術部と書道部1、2年生の生徒が、道の駅川辺やすらぎの郷の魅力向上プロジェクトの一環として、南九州市の魅力PR作品（縦92センチ×横300センチ）を制作しました。

南九州市の見どころや名産品が色鮮やかに描かれ、中央に力強く「春光日々新たなり」と大書された力作です。

作品は、道の駅川辺やすらぎの郷の物産館入口に展示されています。



▲作品を制作した川辺高校美術部と書道部の生徒

コミュニティ・プラットフォーム

地区公民館の 新たな挑戦！

～住民が活躍できる場づくり～

地区公民館は、昨年から教育施設ではなく一般の公民館として活用を広げようとしています。

地区住民の皆さまのアイデアを生かして、いつでも誰でも楽しく活躍できる場になりました。

今回は、未来づくり10年計画を基に実践を行っている6地区を紹介します。

宮脇地区公民館



「11月灯(11Guts!Do!)」を開催。12時間リレーマラソンや軽トラ市、みやわきイート、こども芸術祭典など、宮脇地区民がそれぞれの場所で楽しみました。フィナーレは、みやわき花火。想いをつないだ1日となりました。

松ヶ浦地区公民館



昔懐かしい味を特産品に！と「松ヶ浦いもだんご」製造に力を入れています。何度も試作を繰り返し、皆さまに喜んでいただける商品になりました。道の駅や公民館で販売会を開催しています。

神楽地区公民館



「神楽マルシェ」を開催。神楽の特産品販売やワークショップ、南蔵の人気店の出店がありました。多くの方にご来場いただき、にぎやかな声に包まれた1日となりました。次回、新たな企画も取り入れ、4月24日に開催予定。

田代地区公民館



田代小学校跡地を住民の憩いの場にしようと、まずは環境整備から取り組んでいます。校庭の芝生を整え、花壇を花いっぱいにして、大人や子どもがいつでも楽しく過ごせる場所になってきました。今後は花や野菜苗の販売にも挑戦します。

高田地区公民館



参加型農業を広げようと、人々が集まりやすい場所で軽トラ市を始めました。家庭で育てた野菜、地域の手作り加工品や花など皆で持ち寄り楽しんでいます。定着してきたら広く地区外へも広報していきます。

霜出地区公民館



霜出げんき館を活気づけようと、昨年末に家庭の不用品を無料でリユースするマーケットや野菜と花苗の販売、キッチンカーによるテイクアウトなどのマルシェを行いました。5月には第2回げんき館マルシェを計画しています。お楽しみに。

【問】 知 まちづくり推進課 共生・協働推進係

コロナ禍における子ども・若者のメンタルヘルス



新型コロナウイルス感染症が急拡大し、仕事や生活に不安やストレスを感じている方は少なくないと思います。ストレスを感じているのは大人だけでなく、子ども・若者も多く、我慢をしながら毎日を送っており、からだやこころの不調が起きやすくなっています。

子ども・若者のメンタルヘルスに詳しい中央大学人文科学研究科客員研究員の高橋聡美氏のアドバイスを掲載します。

1 慢性的なストレス

コロナ禍3年目を迎え、いったん収束したかのように見えた感染拡大が今、第6波となって、社会を大きく揺るがしています。内閣府の調査によると自粛生活でコロナ疲れを「感じる」「やや感じる」と答えた人は7割を超え、女性や若者の自殺も増えています。

県内の感染者数も今までになく増え、感染への不安はもろもろですが、とりわけ若い世代は、学生のうちにしかできないことを我慢し大人になってしまっています。

2 ソーシャルディスタンスでもたらされた孤立

ソーシャルディスタンスは、そもそもウイルス感染拡大を防ぐための物理的な距離の意味あいでしたが、いつしか人と人のつながりも奪われているように感じます。

この1年、若いお母さんたちからのこころの相談が増えています。出産・子育て世代の人も妊娠期間中、人に会えなかったり、里帰り分娩ができないうえに妊娠から出産までの経過で孤立しがちです。子育てサークルのような集まりも開催されないため子育てが「孤育て」になっている

3 コロナ禍の影響は平等には起きない

のだと思います。また、子どものコロナ感染者が増え、家族内感染も増加していることから、子ども、保護者、学校が今まで以上に不安に満ちています。

「みんな、我慢して乗り越えよう」と本来励ましとなる言葉は、行き過ぎると「みんなやって当たり前」という同調圧力となり、生きにくい社会を作り出します。

コロナ禍で大変なのは「みんな同じだ」と多くの人は言います。しかし、同じ自粛状況下にあっても年齢・性別・職業・趣味・これからの目標などで、「心理的負担」は全く異なります。おうち時間がもともと好きだった人にとっては、自粛はそれほど苦痛ではないでしょう。逆に外食や人と会うことを楽しみにしていた人はストレスが大きくなるでしょう。DVや虐待などの問題を抱えていた家庭では家庭内の緊張がさらに強まったでしょう。

さらに子どもの2年と大人の2年も、全く異なります。

4 子どもたちが喪失したもの

長期にわたるコロナ禍でメンタル

の不調を訴える子どもが全国的に増えています。気分が沈むなどの心の不調だけでなく「お腹が痛い」「頭が痛い」などの身体症状として現れることもあります。

運動会・修学旅行・文化祭など楽しみにしていた行事が縮小・中止になりました。また自分の力が発揮できる試合やコンクールも中止になり、自分らしさを発揮する場も失われています。楽しい給食の時間も朝食です。子ども・若者の間にしかできないことをできずに過ごしています。その間も子どもたちは心も体も成長していきます。

次の時代を作っていく子どもたち。コロナ禍で思いやりを学び、優しい世代となるように、私たち大人が他者に対し寛容で思いやりのある姿をみせていかなければならないと感じています。



高橋 聡美 氏
鹿児島県出身 博士(医学)
中央大学人文科学研究科
客員研究員
白鷺隊中央病院高等看護学校卒
国立精神・神経センター国府台
病院精神科病棟・心療内科病棟
で看護師としてメンタルヘルスに長年関わる。

<マスコミ出演など>
2019年9月NHK視点調査
子どものグリーフケア
2020年NHK視点調査
コロナ禍の若者自殺 など多数

平和へのメッセージfrom知覧 第33回スピーチコンテスト参加者募集

目的

いのちの尊さ、平和の大切さのメッセージを発信する

発表内容

“いのち・平和”について多様な視点から考え、平和へのメッセージとしてまとめられたもの

開催日

令和4年8月15日(月) 午前9時～正午

開催場所

知覧文化会館 大ホール ※手話通訳あり

応募期間

4月1日(金)～5月27日(金)(必着)

応募対象者

- ・中学生の部：中学校在学者(県内および本市友好交流都市の中学生に限る)
- ・高校生の部：高等学校在学者
- ・一般の部

応募資格

自らの体験や感じたことを基にした**自作の未発表作品**で、上記部門の「応募対象者」であればどなたでも応募できます。ただし、次のいずれかに該当する場合は、対象外とさせていただきます。

- 同一者が部門を問わず本選に3回出場している場合
- 過去に最優秀賞を受賞した方が同じ部門で応募している場合
- 過去の作品と文章・内容などが酷似した作品
- 他の大会などで既に発表し表彰などを受けた作品(文章・内容などが酷似したものを含む)

※中学生・高校生の部上位4人と一般の部上位1人に選ばれた方は、8月15日の本選(スピーチ発表)に出場していただきます。(※当日は、インターネットでも同時配信します)

応募方法

- 日本語にてスピーチ内容を400字詰め原稿用紙で、一般・高校生の部は4～5枚程度(制限時間7分以内のスピーチ)、中学生の部は3～4枚程度(制限時間5分以内のスピーチ)の文章を縦書きで、ボールペンまたは濃い鉛筆(B以上)の筆記用具を使用してください。
- 原稿は必ず「左上」をホッチキス止めしてください。
- ワープロ原稿の場合は20字×20行で縦書きに印字してください。
- 表紙に演題(ふりがな)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・職業(学校名)・年齢(学年)・電話番号を明記して郵送で応募。また、ホームページ上にある『原稿フォーム』をダウンロードし、応募することもできます。詳しくは、知覧特攻平和会館ホームページをご覧ください。



- 1次審査通過者には、本人の肉声を録音した音声データ(USB・CDなど)の提出をお願いします。
※1人1作品とし、また作品は南九州市に帰属するものとします。応募原稿は返却しません。
- 学校単位での原稿提出の際は、必ず「取りまとめ票」を同封してください(ホームページ参照)。

選考方法

- 1次審査(原稿による審査)
※中学生・高校生の部10人、一般の部4人選出
- 2次審査(スピーチ音声データによる審査)
※中学生・高校生の部4人、一般の部1人選出
- 最終審査(本選スピーチ発表による審査)
※中学生・高校生の部で最優秀賞・優秀賞・特選を決定

賞および別賞

- (賞)
〈中学生・高校生の部〉
最優秀賞1人、優秀賞1人、特選2人、入選6人
〈一般の部〉
特選1人、入選3人
- (副賞)
〈中学生の部〉
最優秀賞(図書カード3万円分・商品券7万円分)
優秀賞(図書カード2万円分・商品券3万円分)
特選(図書カード1万円分・商品券2万円分)
- 〈高校生の部〉
最優秀賞(賞金15万円)
優秀賞(賞金10万円)
特選(賞金5万円)
- 〈一般の部〉
特選(賞金10万円)

- ※学校単位での応募に対し、規定に基づく選考の上、学校賞を贈呈します。
- ※応募者全員に、スピーチコンテスト開催記念オリジナルクリアファイルと知覧特攻平和会館無料招待券を贈呈

【応募・問い合わせ先】

〒892-8515 鹿児島県鹿児島市泉町14-1 リビングビル
スピーチコンテスト実行委員会事務局
(南日本リビング新聞社内)
☎ 099-222-7288
Fax 099-225-5009

【ホームページ】<https://www.chiran-tokkou.jp/>

催し

春の川辺ダムまつり

日時 3月27日(日)

午前10時～午後4時

場所 川辺ダム多目的広場

※少雨決行

[問] 南九州市観光協会

☎0993-5817577

第2回南九州市藤まつり

日時 4月10日(日)～4月20日(水)

午前10時～午後4時

場所 知覧武家屋敷庭園内 藤棚公園

[問] 南九州市観光協会

☎0993-5817577

春季家庭菜園講習会

県民農業開発研修センターでは、市民の方を対象に野菜の栽培講習会を開催します。

今回は、春夏野菜などの植え付け時期・栽培方法などを分かりやすく説明します。お気軽にご参加ください。



なお、新型コロナウイルスの発生状況などにより中止になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

ださい。

■対象野菜 春夏野菜

■日時 4月15日(金)

午後1時30分～3時30分

[問] 農政課 総合研修係

(県民農業開発研修センター内)

☎0993-3812881

第68回知覧特攻基地戦没者慰霊祭

開催日 5月3日(火) 憲法記念日

場所 知覧特攻平和観音堂

■参加者 遺族およびご来賓のみの約250人

※2年連続中止となった遺族の心情に配慮し、例年800人程の参加者から規模縮小し、感染防止策を徹底して開催します。

当日の一般参拝はお控えください。(新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止になる場合があります)

[問] 知覧特攻慰霊顕彰会事務局

☎0993-8311526

募集

「南九州市の魅力×発信」メンバー募集

南九州市名物創生実行委員会では、南九州市の名物(肉を使ったランチ、新たな土産物など)を生み出す活動を行っています。その名物を広めて一緒にこれからの南九州市を盛り上げませんか?

職種経験は問わず、南九州市を愛する心があればどなたでも参加できます。特に若い方は大歓迎です!

■対象者 鹿児島県内在住の個人で、会議やイベントに参加可能な方

活動内容 イベントの企画や広報活動など

期間 令和4年度～令和6年度(毎回参加しなくても大丈夫です)

募集人数 複数人 ※申し込み多数の場合は選考となります。

参加形態 無償ボランティア

申し込み方法 4月28日までに市ホームページから申し込みください。

※詳しくは担当係にお問い合わせください。

[問] 知 商工観光課 商工水産係

申し込み方法 4月28日までに市ホームページから申し込みください。

※詳しくは担当係にお問い合わせください。

[問] 知 商工観光課 商工水産係

申し込み方法 4月28日までに市ホームページから申し込みください。

※詳しくは担当係にお問い合わせください。

[問] 知 商工観光課 商工水産係

申し込み方法 4月28日までに市ホームページから申し込みください。

※詳しくは担当係にお問い合わせください。

[問] 知 商工観光課 商工水産係

申し込み方法 4月28日までに市ホームページから申し込みください。

※詳しくは担当係にお問い合わせください。

[問] 知 商工観光課 商工水産係

申し込み方法 4月28日までに市ホームページから申し込みください。

※詳しくは担当係にお問い合わせください。

[問] 知 商工観光課 商工水産係

申し込み方法 4月28日までに市ホームページから申し込みください。

※詳しくは担当係にお問い合わせください。

[問] 知 商工観光課 商工水産係

申し込み方法 4月28日までに市ホームページから申し込みください。

※詳しくは担当係にお問い合わせください。

[問] 知 商工観光課 商工水産係

申し込み方法 4月28日までに市ホームページから申し込みください。

※詳しくは担当係にお問い合わせください。

[問] 知 商工観光課 商工水産係

申し込み方法 4月28日までに市ホームページから申し込みください。

※詳しくは担当係にお問い合わせください。

[問] 知 商工観光課 商工水産係

申し込み方法 4月28日までに市ホームページから申し込みください。

または家屋をお持ちの方

・固定資産税の納税者代理人

【固定資産税公課を閲覧できる方】

・固定資産税の納税者および納税者代理人

必要なもの

・縦覧、閲覧される方の身分を証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)

・借地借家人などの権利を有する方が閲覧される場合は、賃貸契約書などの権利関係を示す書類

・代理人の場合は委任状が必要(任意の様式で可)

[問] 税務課 固定資産税係

子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか?

国の経済対策により、0歳から18歳までの子どもがいる子育て世帯に

対して、現金10万円を給付します。

令和3年9月分の児童手当を受給

している公務員の方または高校生の

みを養育している方、さらに離婚な

どにより実際子どもを養育している

にもかかわらず給付金を受け取れな

かった方は、要件を満たせば給付金

が受け取れます。

また申請がお済みでない場合は、

令和4年3月31日までに担当係へ申

請してください。

[問] 福祉課 子育て支援係

令和4年3月31日までに担当係へ申

請してください。

[問] 福祉課 子育て支援係

令和4年3月31日までに担当係へ申

請してください。

[問] 福祉課 子育て支援係

令和4年3月31日までに担当係へ申

請してください。

[問] 福祉課 子育て支援係

令和4年3月31日までに担当係へ申

請してください。

[問] 福祉課 子育て支援係

令和4年3月31日までに担当係へ申

請してください。

令和4年度 就学援助申請

教育委員会では、経済的な理由により就学困難と認められる児童生徒の保護者に対して就学援助制度を実施しています。

認定に当たっては、申請書を提出していただき、前年の所得や家庭の状況などによって審査しますが、申請された全ての方が援助を受けられるものではありません。なお、審査は世帯全員の市県民税について確認が必要ですので、必ず税の申告を行ってください。

4月上旬に学校から申請書が全児童生徒へ配布されますので、期日厳守で申請してください。

■援助を受けられる世帯

- 1 生活保護を受給している世帯
- 2 前年度または当該年度に生活保護の停止または廃止のあった世帯
- 3 当該年度市県民税非課税世帯
- 4 児童扶養手当を受給している世帯
- 5 1～4に該当しないが、生活状況の悪化などにより援助が必要と認められる世帯

【参考】令和4年度1人当たり援助（年間）予定金額

支給項目	小学生	中学生
学用品費など（1年生）	13,230 円	25,040 円
学用品費など（1年生以外）	15,500 円	27,310 円
新入学学用品費（1年生）	51,060 円	60,000 円
体育実技用具費（柔道着）	—	実費支給
修学旅行費（対象者）	実費支給	実費支給
学校給食費	22,880 円	29,040 円

※そのほか指定された疾病の治療に要する経費も対象です。

【問】 学校教育課 学校教育係

**新型コロナウイルス感染症
による傷病手当金の支給
適用期間の延長**

国民健康保険加入者で新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われた場合に、療養のため労務に服することができなかった方（給与などの支払いを受けている方に限る）へ傷病手当金が支給されます。後期高齢者医療の加入者も同様の扱いです。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■適用期間

【変更後】令和2年1月1日～令和4年6月30日の間で療養のため労務に服することができない期間（入院が継続する場合などは、最長1年6か月まで）

【問】 健康増進課 保険係

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、また、同日から8日までは「発達障害啓発週間」です。

自閉症をはじめとする発達障害の

方は、他人の意図や感情を直感的に理解したり、言葉を適切に使うことなどが苦手な場合があります。学校や職場でさまざまな問題や困難に直面することがあります。

これらは、親のしつけや家庭環境が原因ではなく、脳機能の発達に関係するもので、見た目には障害があることが分かりにくいいため、行動や態度が誤解されることがあります。

発達障害の特徴を知り、正しく理解していただくことが大切です。

【問】 県庁障害福祉課

☎ 099-286-2744

銃砲刀剣類登録（確認） 審査会

鹿児島県教育委員会では、令和4年度銃砲刀剣類登録（確認）審査会を実施します。登録証のない銃砲または刀剣類を所持している方が対象です。また、登録された銃砲または刀剣類を譲渡・相続などにより取得した場合は、所有者変更・住所変更の手続きが必要です。



■審査日

- 第1回…5月10日（火）
- 第2回…7月12日（火）
- 第3回…9月13日（火）
- 第4回…11月8日（火）
- 第5回…令和5年1月10日（火）

■審査時間…午前10時～午後3時（正午～午後1時は休憩）

※午後2時30分までにお越しください。

■会場…鹿児島県青少年会館（鹿児島市鶴池新町1-8）

【問】鹿児島県教育庁文化財課

☎ 099-286-5355

知 文化財課 文化財係

日曜日開庁で窓口業務を実施します

年度末・年度始めは、就職・進学・転勤など転入転出手続きのため、多くの市民の方が来庁されます。そこで、各窓口の混雑緩和や待ち時間の短縮、仕事で手続きに来られない方などに配慮し、窓口業務の日曜日開庁を行いますので、ご利用ください。

開庁する日 3月27日(日)、4月3日(日)

開庁する時間 午前8時30分から午後5時15分

開庁する庁舎 知覧庁舎、額娃庁舎、川辺庁舎

受付窓口	取扱業務(転入・転出に伴う業務に限ります)
市民生活課 (市民係、支所市民生活係)	①住民異動届(転入、転出、転居など)の受け付け ②戸籍届(出生届、死亡届、婚姻届、離婚届など)の預かり ③住民票の写し、戸籍証明書の交付 ④印鑑登録、印鑑登録証明書の交付 ⑤ごみ収集日程表などの配布 ⑥マイナンバーカードの交付・申請 ※国民年金の年金事務所への確認を要する業務はできません。
税務課 (市民税係、固定資産税係、支所税務係)	①所得証明書(令和3年度以前の所得、課税、所得課税、非課税)などの交付 ②納税証明書の交付 ③固定資産税関係の証明書の交付
健康増進課 (保険係、支所市民生活係)	①国民健康保険の資格取得・喪失の手続き ②国民健康保険の医療給付の手続き ③後期高齢者医療保険の手続き ※転入前市町村から交付された証明書がないと、限度額適用認定証などの発行ができない場合があります。
福祉課 (子育て支援係、障害福祉係、支所福祉係)	①児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当の手続き ②子ども医療費、ひとり親家庭等医療費の手続き ③保育所などの入所の手続き ④転入転出に伴う障害者手帳の手続き
水道課 (業務係、支所建設水道係)	①水道の使用開始・中止の手続き ※水道の開栓・閉栓など現場での業務はできません。

[問] 市民生活課 市民係

夜間および日曜開庁でマイナンバーカードの交付や申請をサポートします!

マイナンバーカードの交付や申請をサポートするため、夜間および日曜開庁による臨時窓口を開設します。

平日の開庁時間に市役所へ行くことが難しい方は、ぜひこの機会にご利用ください。

■開設日時:

開庁日の毎週木曜日 午後5時15分～午後7時

4月10日(日) 午前8時30分～正午

5月8日(日) 午前8時30分～正午

■開設場所: 額娃・知覧・川辺庁舎の市民係および市民生活係

※カードを受け取りに来られる方は、交付通知のハガキと必要書類をご持参ください。

※マイナンバーカードに関すること以外は、受け付けられません。



- ・すべて無料!
(申請・写真撮影・交付)
※給付などによる再交付を要く
- ・申請は最短5分!

いつでも
どこでも
早く便利!

マイナンバーカードがあれば、
住民票の写し・印鑑登録証明書・所得
課税証明書をコンビニで取得できます!

マイナポイント第2弾スタート!
最大20,000円分のマイナポイントがもらえます!

[問] 市民生活課 市民係 額・知 支所 市民生活係

国民健康保険の必要な手続き

(1) 加入するとき、やめるとき、届け出を忘れずに!

国民健康保険（国保）には、職場の健康保険などに加入している人、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人以外の全ての人が加入しなければなりません。

◎こんなときは、14日以内に必ず届け出をしましょう

	こんなとき	届け出に必要なもの 全ての届け出にはマイナンバー が確認できるものが必要です
国保に加入するとき	他の市区町村から転入した	他の市区町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れた	被扶養者から外れた証明書
	国保の被保険者の子どもが生まれた	保護者の保険証
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
国保をやめるとき	他の市区町村に転出する	保険証
	職場の健康保険に入った、または、職場の健康保険の被扶養者になった	国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付の場合は、加入したことを証明するもの）
	国保の被保険者が死亡した	保険証
	生活保護を受けるようになった	保険証・保護開始決定通知書

※その他、南九州市内で住所が変わったとき、世帯主や氏名が変わったときも届け出が必要です。

(2) 学（マル学）被保険者証の交付について

～市外の高校（学生寮など）・専門学校・大学へ進学される方へ～

国民健康保険は原則住所地での加入となりますが、修学を目的として転出する（している）方や市外の寮や下宿などに住所地を移す方には、届け出をすることで南九州市の国民健康保険被保険者証を交付します。

ただし、経済的に独立した生活を行っている方を除きます。

【届け出に必要なもの】

- 国民健康保険被保険者証（現在お持ちの保険証）
- マイナンバーが確認できるもの
- 在学証明書（※）

※在学証明書は、修学先の学校などから4月以降にお取り寄せの上、必ず原本をお持ちください。不備があると手続きできません。

【問】 健康増進課 保険係 支所 市民生活係

新たに健康保険に加入された方・加入する方

国保の保険証は使えなくなります!

職場の健康保険への加入後や健康保険の被扶養者認定を受けた後、新しい保険証が届くまでに時間がかかることがありますが、国民健康保険証が使用できるのは「新しい保険証が手元に届く日まで」ではなく「資格取得日の前日まで」です。

健康保険によっては、正式な保険証ができるまでの間の資格証明書などを発行できますので、医療機関の受診予定がある方は、職場の担当者にお尋ねください。

【問】 健康増進課 保険係 支所 市民生活係

宝くじ助成金で備品を整備しました！

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を行っています。

今年度採択された野間里自治会（川辺地域）の事業が完了しました。

■内容Ⅱ空調設備（エアコン）一式、グラウンドゴルフクラブ20本およびホールセット2組、テントおよび三方幕各1張、プロアー3台の整備

■助成額Ⅱ160万円

■効果Ⅰ防災対策への活用や、地域スポーツ大会や他行事などが円滑に実施することが可能になり、より一層の地域活性化が図られた。



【問】知 まちづくり推進課 共生・協働推進係

4月1日から木原駐車場は利用できません

知覧町の知覧まち商店街付近にある市営「木原駐車場」は、令和4年4月1日から廃止されます。

その後は、民有地として管理されますので、所有者の許可なく駐車などをしないようにしてください。



【問】知 商工観光課 商工水産係

田植えの準備作業が始まります！

もうすぐ4月です。今年の田植え準備作業が始まる時期です。

今年の稲りを思いながら、酸素をいっばい土中に取り込んで根株が張るように耕します。気候に恵まれ、品質の良い豊かな年となり



令和4年度ソフトボール大会 開催日程（全日本・西日本・九州・県大会）

知覧平和公園をメイン会場に多くのソフトボール大会が開催されます。

皆さんぜひ見学、応援にお越しください。

年	月	日	大会名	規模
R 4	3	26・27	春季九州小学生大会	九州
	4	9・10	クラブ男女選手権大会（予選）	県
	4	23・24	総合男女選手権大会（予選）	県
	5	21・22	九州大学男女春季選手権大会	九州
	5	28・29	九州クラブ男子選手権大会	九州
	6	11・12	社年・日本マスターズ大会（予選）	県
	6	25・26	九州総合女子選手権大会	九州
	9	23～25	全日本総合女子選手権大会	全日本
	11	5・6	県総合男女選手権大会	県
	11	12・13	西日本一般男子選手権大会	西日本
R 5	1	21	山口水産杯鹿児島県選抜小学生大会	県
	3	25・26	春季九州小学生男女大会	九州

令和5年歌会始の詠進

■お題Ⅱ「友」

自作の短歌で一人一首（未発表のものに限る）

■詠進の期限Ⅱ9月30日まで

■郵送先Ⅱ

〒100-8111 宮内庁（封筒に「詠進歌」と記載）詳しくは宮内庁ホームページをご覧ください。

【問】知 総務課 総務人事係

税務署からのお知らせ

●令和3年分確定申告の期限内納付と振替期日

令和3年分確定申告の納付期限は以下のとおりです。期限内の納付をお願いします。

また、申告所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税（個人事業者）の納税は、自宅などから手続きができる「ダイレクト納付」や、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。利用されていない方は、ぜひご利用ください。



【令和3年分確定申告の納付期限と振替納税の振替日】

	納付期限	振替納税の振替日
申告所得税及び復興特別所得税	令和4年3月15日	令和4年4月21日
消費税及び地方消費税（個人事業者）	令和4年3月31日	令和4年4月26日

なお、新型コロナウイルス感染症の影響による申告・納付期限の延長申請を行って、令和4年3月16日から4月15日までの間に申告書を提出された方の振替日については、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）または でご確認ください。

ご不明な点がございましたら、最寄りの税務署にお尋ねください。

●国税専門官採用試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者を募集しています。

受験資格などの詳細は、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報NAVI）をご覧ください。次の1または2へお問い合わせください。

- 1 人事院人材局試験課（☎ 03-3581-5311 内線 2332）
- 2 熊本国税局人事第二課試験研修係（☎ 096-354-6171 内線 6046）

●「にせ税理士」にご注意！

税理士でない人が、税務代理、税務書類の作成および税務相談の税理士業務を行うこと（いわゆる「にせ税理士」行為）は、税理士法で固く禁じられています。

所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税の確定申告書や決算書などの税務書類の作成や税務相談を依頼する場合は、税理士であること（「税理士証票」を携行し、「税理士会員章（バッジ）」を付けています）をご確認の上、ご相談ください。

「にせ税理士」へ相談することは、あなた自身に不測の損害を与える恐れがありますので、十分にご注意ください！

詳しくは、最寄りの税務署にお尋ねください。



鹿児島地方法務局からのお知らせ

●登記手続き案内

鹿児島地方法務局では、ご自身で登記申請手続きをされる方のために、登記申請に必要な書類や登記申請書の一般的な記載について説明する登記手続き案内を実施しています。

この登記手続き案内は、「予約制」となっていますので、利用される際は、事前に電話などにより予約をお願いします。

また、案内は1回20分以内です。

登記申請書の様式などは、鹿児島地方法務局ホームページに掲載していますので、手続き案内を利用される場合は、あらかじめ様式を確認いただくと案内がスムーズです。

詳しくは、鹿児島地方法務局ホームページ <https://houmukyoku.moj.go.jp/kagoshima/> をご覧ください。

予約・問い合わせ先

■不動産登記申請手続きに関する案内

庁名	予約・問い合わせ先	案内日
不動産登記部門	☎099-259-0682	月・火・水・木・金
知覧支局	☎0993-83-2208	火・木

■会社・法人登記申請手続きに関する案内

庁名	予約・問い合わせ先	案内日
法人登記部門	☎099-259-0636	火・木

特設人権相談所の開設

特設人権相談所は、家庭内（結婚、夫婦、親子、相続）や隣近所のもめごとなど、日々の暮らしの中で起こるさまざまな人権に関する問題について、人権擁護委員が相談をお受けします。

予約は不要で、相談は無料。秘密は固く守られます。

■日時＝4月7日（木）午前10時～午後3時

■場所＝額妊保健センター

【問】鹿児島地方法務局知覧支局 ☎0993-83-2208

4月の悩み相談室

家庭や職場、子育てや介護、DVやセクハラ、ジェンダー、LGBTQ、生理の貧困に関することなど悩みを抱えている方、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じ、秘密は固く守られます。

■相談日時＝4月16日（土）午後1時～5時
（1人50分程度）

■場所＝ちろん夢郷館

■完全予約制＝毎月1回開催されます

予約受付時間 午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）
☎0993-83-2511（相談室予約専用内線2222）

【問】知 まちづくり推進課 共生・協働推進係

見守り
新鮮情報テレビショッピング
返品条件をよく確認!

事例

テレビショッピングで「1週間以内返品可能」と言っていたマッサージチェアを購入した。

うまく使えないため返品を申し出たが「通電した商品は返品できない。テレビ画面でも表示している」と言われた。番組を録画していたので確認したところ、最後に小さな文字で表示されていたが、気付かなかった。使用しないと使い心地は分からない。返品したい。

（70歳代女性）

ひとことアドバイス

- テレビショッピングでは、番組内で「返品可能」などと紹介されていても、「未開封・未通電に限る」など、さまざまな条件が付いていることがあります。
- 番組内では重要事項の表示が小さかったり、表示時間が短かったりすることもあります。商品の印象や価格のお得感ばかりに気を取られず、冷静に判断することが大切です。
- テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフ制度はなく、返品については事業者の定めたルールに従うことになります。電話で注文する際には、オペレーターに返品条件などを改めてしっかり確認しましょう。
- 困ったときは、消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。

【問】南九州市消費生活センター（知 商工観光課内）

健康増進計画推進キャラクター

ケバウレジャー お役立ち情報

脳卒中を予防しよう！



南九州市で多い脳卒中！

脳卒中予防＝減塩 だけじゃない！

脳卒中の予防には、高血圧症の予防・改善が、大事なポイントの一つです。

そのために、まず「減塩」！
体にとり入れる塩分を減らすことが大事です。

しかし、実はそれ以外にも、**野菜をしっかりと食べる**
ことも大事なポイントの一つなんです！



鹿児島県民の1日の野菜摂取量の平均は**291 g**

目標の**350 g**にあと**60 g**足りていません!!

(平成29年度鹿児島県民の健康状況実態調査)

野菜料理をあと1皿
プラスし、不足分を補い
ましょう！



【問い合わせ】
知覧保健センター
Tel.0993-58-7221

食改さんの
すこやかお薦めレシピ

パプリカキャロットラペ

栄養士
から

キャロットラペは、フランスの「ニンジンを使ったサラダ」です。
塩分も少なく、お弁当のおかずにもぴったりですね。

栄養価
1人分

●エネルギー 29kcal ●脂質 1.5g
●タンパク質 0.6g ●食塩相当量 0.3g

こんにちは。“食改”です!!

川辺地域の食生活改善推進員より、「パプリカキャロットラペ」をご紹介します。

材料(4人分)	黄パプリカ	80g	レモン汁	小さじ2
	ニンジン	80g	粒マスタード	小さじ2
	オリーブ油	小さじ1	塩	少々

作り方

① ニンジンは4cm長さの千切りにする。パプリカは横半分に切り、縦に薄切りにする。塩を少々ふってしばらく置いたら、水けを絞る。

② ボウルにオリーブ油、レモン汁、粒マスタード、塩を入れて混ぜ、①を加えて和える。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

年金だより

国民年金保険料学生納付特例制度の案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。【所得の目安】 $118\text{万円} + (\text{扶養親族等の数} \times 38\text{万円})$

申請を希望する方は、市役所の担当係または鹿児島県南年金事務所へご相談ください。

なお、令和4年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望の場合は、納付書を作成して送付します。納付書の送付は、鹿児島県南年金事務所までお問い合わせください。

移動年金相談所

- 4月7日(木) ちらん夢郷館 専門技術研修室
- 4月14日(木) 南さつま市民会館 第1会議室
- 4月21日(木) 指宿市役所 第1会議室
- ※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

※年金相談は、完全予約制のため、事前に鹿児島県南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書をお手元に準備してください。

【問】 市民生活課 市民係 網・知 支所 市民生活係

鹿児島県南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

シリーズ糖尿病 ⑥ ▶運動で糖尿病改善！

有酸素運動により筋肉への血流が増えると、ブドウ糖がどんどん細胞の中に取り込まれ、インスリン（血糖値を下げるホルモン）の効果が高まり、血糖値は低下します。また、筋力トレーニングによって筋肉が増えることでも、インスリンの効率は高まり、血糖値は下がりやすくなります。

※持病がある方は、主治医と相談して行いましょう。

※体も、時間も無理せず、コツコツ続けていくことが大切です◎

○意識と工夫次第で日常生活に運動を取り入れる○

- ・徒歩10分以内は歩いて移動する
- ・エレベーターやエスカレーターより階段を利用する
- ・掃除機だけでなく、窓ふきやモップがけをプラスする
- ・信号待ちで息を吐きながらお腹をへこませて腹筋を鍛える

★有酸素運動：全身を使って軽く汗ばむ程度の運動（ウォーキング、ジョギングなど）



★筋力トレーニング：大きな筋肉を中心に、ややきついと感じる程度の運動（スクワット、腹筋など）

糖尿病など健康に関する相談は、健康増進課 健康推進係（☎0993-58-7221）へお気軽にご相談ください。

薩摩半島 × 薩摩HUNT 薩摩半島の5市で構成される薩摩半島観光振興協議会。行政区を越えた観光情報をお届け。

日置市



第19回 尾木場めだかの里 散策&山菜採り

日時：4月3日(日)
午前9時30分～正午

場所：東市来町尾木場集会所
山菜採り(ツワ・ノビルなど)・里山散策・たけのこ掘り
※参加料などは、お問い合わせください。

問：日置市東市来町産業観光課 林水係
TEL099-274-2114

枕崎市



第15回 枕崎ぶえん屋スタンプラリー

期日：3月1日～5月31日

場所：枕崎市周辺42店舗
初回の季節に合わせて開催されるスタンプラリー。
春のお出かけは枕崎へ。

問：枕崎駅前観光案内所
TEL0993-78-3500

いちき串木野市



観音ヶ池 市民の森

期日(見頃)：3月下旬～4月上旬

場所：いちき串木野市湊町1247-3
県内有数の桜の名所。高台から見下ろす桜は絶景です。

問：いちき串木野市総合観光案内所
TEL0996-32-5256

南さつま市



ROCK FISH (釣り堀)

場所：南さつま市笠沙町片浦(瀬戸近く)

片浦漁港の新しい釣りスポット。海上に浮かぶ筏に渡り、釣りが楽しめる。貸し竿やエサ(有料)もあるので手ぶらでも大丈夫。入場料3,000円

問：ROCK FISH
TEL080-4282-6009

お誕生おめでとう

2月交付分(最終期)

知覧地域

出生児

出生児

梅橋 沙英 知弘 打出口
森山 桃百華 貴文 新町

川辺地域

出生児

出生児

五反田 晴季 慧吾 田畑
今市 迅 林 川辺管内

管外

出生児

出生児

住古 紗奈 良太 神奈川県座間市
古田 平 篤 神奈川県川崎市

おくやみ

2月交付分(最終期)

願娃地域

故人

年 齢

福古 一 森 80 上大久保
高取 實義 95 高取
田之上 則雄 90 春向
佃 義信 92 佃
西迫 フサエ 94 栗ヶ窪
鶴田 カズ子 80 鶴田
村口 國憲 81 東馬渡
若林 稔 86 東馬渡
中村 輝子 94 次下
福迫 エチ 89 只角
加治佐 キミ 95 加治佐

知覧地域

故人

年 齢

東 俊 寛 87 青戸中
西 キ ミ 97 青戸下
松清 俊夫 87 後岳北
桑代 正治 86 桑代
松元 千代子 62 上郷
牧瀬 ユキエ 93 横井場
塗木 フチ 91 塗木
塗木 久子 94 塗木
峯 好春 87 上別所
菊永 ミヨ 92 菊永
菊永 哲也 80 菊永
大 幹男 88 大 幹
前原 エミ 93 大 幹
前山 スズ子 91 松ヶ浦
下木 富郎 82 新町

川辺地域

故人

年 齢

橋之口 孝子 63 中央一
五反田 ヒデ子 93 柞木
高崎 イネ 89 上山田中福良
田代 祥子 63 田代
内匠 榮子 82 高田下
今村 貴夫 94 古殿下

短歌

「願娃歌会」

一才に満たぬ曾孫身をゆらし
一歩あゆみて尻もちつきたり

郡山 セツ子

現国(現代国語)の先生はいく新聞は
学びの多しと今朝も開けり

松尾 富美子

「知覧短歌会」

冷え冷えと目の差さぬ庭の沈丁花
紅きつばみに春一歩づつ

佐多 楊子

菜の花が窓ごしに揺るる寒き朝
いつはりを無き春を告げをり

菊永 玲子

俳句

「広瀬川句会」

初詣願いる手に大吉を
薪の火に暖められて初湯かな

三宅 よつ子

長井 長子

人口と世帯数

(住民基本台帳)
令和4年2月28日現在



17,730人 (前月比:△46)
15,605人 (前月比:△32)
世帯数:16,398戸 (前月比:△28)

令和4年度 税金の納期

- 市県民税 6月、8月、10月、12月 [年:4期]
- 固定資産税 5月、7月、9月、11月 [年:4期]
- 軽自動車税 5月 [年:1期]
- 国民健康保険税(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収) 5月~2月[年:10期]

【問】 納 税務課 市民税係 【知・川】 支所 税務係

市営住宅の入居者募集

受け付けを、3月28日(月)~4月8日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問】 知 建築住宅課 市営住宅係



日曜・祝日水道修繕当番店(4月)

川辺地域	知覧地域	願娃地域
(株)西森会 (会社) 56-0261 (自宅) 56-4825	松久保設備 83-3290	(有)イセチ設備工庫 (会社) 36-2775 (自宅) 36-0846

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

滞納⇒『0』							
令和3年度滞納処分状況...差し押さえを実施した件数							
月	差し押さえを実施した件数	内	滞り	滞り	滞り	滞り	滞り
		預け金	給与	保険	不動産	その他	滞り
令和3年4月	100	95	4	1	0	0	1
令和4年1月							

市では、納期内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

○納税に関する相談 失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方は、随時、納税相談を受け付けています。

【問】 納 収納対策課 収納対策係



<http://lib-minamikyushu.jp/>

お知らせ

☆おはなし会スペシャル☆

知覧

日時：4月23日（土）午後3時～
場所：ちらん夢郷館3階 専門技術研修室
定員：20人（要申し込み）

川辺

日時：4月23日（土）午後2時～
場所：ひまわり館 第3会議室
定員：20人（要申し込み）

頤娃

日時：4月23日（土）午後2時～
場所：頤娃図書館 小会議室
定員：10人（要申し込み）

※詳細は、各図書館まで。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止になる場合があります。

☆2021年 南九州市立図書館 貸し出しベスト3☆

【一般】	【児童】
1位：『ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人』 東野圭吾/著	1位：『異常気象のサバイバル1』 ゴムドリコ/文
2位：『白鳥とコウモリ』 東野圭吾/著	2位：『崖の上のポニョ』 宮崎駿/原作
3位：『52ヘルツのクジラたち』 町田そのこ/著	3位：『アーヤと魔女』 ダイアナ ウィンジョーンズ/原作



『昔話再話集 いもゴロリッ-ton』

編者/国分晋ばなし大学再話研究会
出版社/国分晋ばなし大学再話研究会
鹿児島県の昔話を共通語版と土地言葉版でまとめられた再話集。
土地言葉ならではの、空気感や思いが伝わる一冊です。



『しゃばけごはん』

著者/島中恵 料理/川津幸子
出版社/新潮社
「しゃばけ」シリーズに登場する江戸料理全33品のレシピを紹介。
レシピと一緒に物語もついているので、より「しゃばけ」の世界に入り込めます。

4月の休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 毎月曜、4/20(木)

頤娃図書館 ☎0993-27-3311 毎月曜、4/21(木)

川辺図書館 ☎0993-58-3215 毎月曜、4/21(木)

4月29日(金)昭和の日は、全て開館しています。

南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ

「地域の声かけで育む 心豊かな青少年」

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

☆青少年が元気で気持ちのよい
あいさつができるように、みんな
で声かけを行いましょ。

「家庭の日」
毎月第3日曜日

☆子どものインターネット利用
に係る被害などを防止するため、
ペアレンタルコントロール機能
を活用しましょう。

帰りたい家庭 行きたい学校
住みたい地域
「家庭支援リーフレット」より



令和4年南九州市成人式
～久しぶりの再会を喜び新成人～

「共通実践事項」

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう!
- 地域の行事に参加しよう!
- 家の手伝いや読書しよう!

親子ですてきな読書の時間

読み聞かせ隊の取り組み 別府小学校

主な活動

毎週火・水曜
日に10分程度読
み聞かせ活動を行
っています。

いつも楽しい
読み聞かせをし
てくださって、
ありがとうございます。
本当に
楽しい時間です。

子どもの声

参加者の声

読み聞かせをし
るたびに、子ども
たちの笑顔に元氣
をもらい、楽しく
活動しています。

いつも子どもた
ちが楽しみにして
います。今後も楽
しい本の読み聞か
せをよろしくお願いします。

校長先生から



▲五輪塔ハラブチドン



▲証恩寺跡

南九州市頤娃地域の郡地区公民館の西側に墓場がありますが、ここは応永年間（一三九四年～一四二八年）の初めごろに創建された証恩寺という曹洞宗の寺院の跡地です。現在には廃寺となり建物などはありませんが、敷地内には「ハラブチドン」と呼ばれる五輪塔や仁王像などが残されています。

次回の学芸員通信では、戦国時代について紹介します。

証恩寺跡（しようおんじあと）

学芸員通信 57

お手紙ですが
63 月切手を
お貼してください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
○ご氏名

年齢 / 歳

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

*記入がない場合、匿名で記載させていただきます。

○ご住所 〒 -

電話 () -

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、是非実ったこと、身近な話題などを、何でもこのコーナーです。おたよりをお寄せください。

印刷切手を貼ってポストから発送するか、お住所の各戸に設置してある「おたより」へご投函ください。

また、「提言やアイデア」など皆さまの声も「おたより」にお寄せください。



★点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

おたよりまっかです



～街かどスポット紹介～ おひなさま巡り開催

南九州市内では、2月5日～3月31日の期間に南九州市おひなさま巡りを開催しています。市内15カ所にスポットを設置しており、今回はその一部を紹介します。

⑫西郷恵一郎邸



西郷恵一郎邸のひな飾りは、昨年とは少し趣きを変えて、「座敷雛」スタイルで飾られています。

今回は新たに寄付をいただいたひな人形も加わり、全部で119体。

部屋一面に置かれたひな人形は色とりどりで一層華やかです！

ひな人形の表情や道具、着ている着物の柄など、観察してみてください。

⑮サクラノヤカタ



サクラノヤカタでは座敷に飾られています。ひな人形だけではなく、窓から見える景色も楽しめます。

おひなさま巡りでは食事やスイーツを提供しているところもあり、ここはいちご大福です！もちもちのいちご大福を食べながらひと時を過ごせます。

おひなさま巡りスポット ※地図など詳しいことは市ホームページで掲載中です。

- ①えい寿ホテル ②花のげんかわ(えい本店) ③caféマリー ④じやりんこ ⑤長古屋知賢店 ⑥TEALAN薩摩英館
⑦たまご屋のSweets工房RANKO ⑧知賢武家屋敷(館事務所) ⑨高城庵 ⑩cafe de fo ⑪佐多民子邸
⑫西郷恵一郎邸 ⑬プロエイト ⑭児玉ストア ⑮サクラノヤカタ

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。➡
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

3月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|-----------------|---------|--------------|
| 1 テレワークで働くが変わる！ | 2 まちの話題 | 3 行政情報 |
| 4 ケンゾウレンジャー | 5 レシピ | 6 お誕生・おくやみ |
| 7 図書館だより | 8 街かど探偵 | 9 プレゼント・おたより |
| 10 くらしのカレンダー | | |

present おたよりをくださった方の中から、10人の方にプレゼント！

はちみつ西垂水養蜂園(株)さんより 「はちみつとバター(130g)」

(令和4年4月20日消印有効)

当選は発送をもってかえさせていただきます。



当社は転地養蜂家としてだけでなく、菜の花・レンゲ栽培など緑化活動にも取り組んでいます。今回は、新商品のはちみつとバターをお届け！さっぱりしていて、パンなどに塗ってもよし、バターだけ食べてもよし。オリジナルの食べ方を見つけてみませんか？

はちみつ西垂水養蜂園(株)

住 所 南九州市知覧町西元12600
電 話 0993-85-3208
H P <https://nishitarumizuyouhouen.com>



※プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511

A・Nさん、クララさんおたよりをお寄せいただきありがとうございます。また市民の方から情報提供がありました。ありがとうございます。読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載していきます。



菜の花の黄色がきれいな時期になりました。

2月号の広報紙を読んで、女性消防団があることを初めて知りました。皆さんの姿を頼もしく思いました。

(ペンネーム クララ)

シリーズ介護予防の買い物(移動販売)についてお茶飲み会の記事が良かったです。自分が年を取って、このようないふくがあると思いた。お互いの安否確認のためにも無くならないでほしいです。



編集後記

今年度もコロナ色の1年でした。そんなコロナ禍の影響で、皆さんの働き方も変わったのではないのでしょうか。職場に出社するのが当たり前からテレワーク化が一気に進みました。私もこの波に乗り人生初のテレワークを経験しました。南九州市にテレワーク施設が2カ所誕生します。時間や場所を有効に活用できる柔軟な働き方をお勧めします。(澤)

南九州市ホームページからも「おたより」受け付けます

広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』を南九州市ホームページ(<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)の広報紙ページを選んで入力してください。



生徒募集
こども英会話・英検
中学生文法

小さなお子さんから学生さんまで、ひとクラス
5〜6人の少人数で学習しています。
□英 検(月曜日)
□英会話、中学生文法(水・金曜日)

見学・無料体験レッスンあります。御入校の判断はその後で結構です。
お電話またはメールフォームにて、お気軽にお問い合わせください。
詳細は、ホームページをご覧ください。

ジョイナス English School
知覧教室

050(3395)4065
南九州市 知覧町 郡 5179-1

南九州市知覧
知覧町
知覧町
知覧町

お集まりに最適!
選べるオードブル

14種類の中から
好きな3点を!

3点で
10,800円(税込)

保存版チラシの
お取り寄せは
お気軽にお電話で!

大好評!!

ご予約に合わせて
お作り致します。
料理内容についても
お気軽に
ご相談ください。

寿
3,240円

旬の素材をぐっとおいしく。

宮崎仕出し店
MIYAWAKI SHIDASHI
宮崎県宮崎市田川町4219番地1

宮崎仕出し店
TEL.0993-52-2457

遺品整理・空屋整理・買替整理・引っ越し整理

ホントに
助かったわ!

何でも
お売りください!!

3つの片付け方法を提案!

①買取 (現金 100%)
②無料引き取り (お荷物 スッキリ)
③有料お片付け (お手軽バック (不用品品トランク回収) 19,800円~)

店買出張

不用品の悩み事何でもご相談ください!
リサイクルハッピー 指宿店
鹿児島県指宿市西方2077-1 洋館の青山さんとなり

☎0993-27-9400 営業時間: 10:00~19:00
定休日: 水曜・金曜・土曜・日曜・祭日

※利用規約: 内容は店内にて一読願ひ下さい。お電話にてお問い合わせください。お電話にてお問い合わせください。お電話にてお問い合わせください。

※お電話予約可 鹿児島県公安委員会第091030040102号

**南鹿児島の
ペット火葬
専門所**

火葬供養
埋葬供養

安心の低料金

099-261-8688 (代)
099-347-0685 (事業所)

※電話での受付・問い合わせは24時間対応しております。
営業時間: 24時間・18:00(夜間の火葬も受付中)
事業所: 〒881-0201 鹿児島県指宿市西方4018-1

年中無休

2022 南九州市限定割引券 有効期限 2022年6月30日まで

平 6,600 円
(セルフ・お食事付き・税込)

1 2 3

この優待券をご持参の方に限り1組4名様まで表示料金となります。
プレー終了後のご提出は無効とさせていただきます。
本券は他の割引との併用は出来ません。3バッグ、2バッグは割増料金がかかります。

※スタッフ募集中! まずは電話でお問い合わせ下さい。 0993-83-4711

知覧ハートソークラブ

日	曜日	行 事 ・ 事 業	時 間	場 所
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	育児・健康相談（知産）	10:00～11:30	知産保健センター
6	水	母子手帳交付（調娃）	9:30～11:00	調娃保健センター
		行政相談	10:00～13:00	ひまわり館
		市立小・中学校入学式		各小・中学校
7	木	母子手帳交付（川辺）	9:30～11:00	川辺保健センター
		移動年金相談所	10:00～15:00	ちらん夢郷館
8	金			
9	土			
10	日			
11	月	母子手帳交付（知産）	9:30～11:00	知産保健センター
		こころの健康相談（要予約）	13:30～16:30	川辺保健センター
		市立幼稚園入園式		各幼稚園
12	火			
13	水	育児・健康相談（調娃）	10:00～11:30	調娃保健センター
14	木	育児・健康相談（川辺）	10:00～11:30	川辺保健センター
15	金			
16	土			
17	日			
18	月	行政相談	9:00～12:00	知産老人福祉センター
		心配ごと相談	9:00～12:00	調娃老人福祉センター
19	火			
20	水	母子手帳交付（調娃）	9:30～11:00	調娃保健センター
21	木	母子手帳交付（川辺）	9:30～11:00	川辺保健センター
22	金			
23	土			
24	日			
25	月	母子手帳交付（知産）	9:30～11:00	知産保健センター
26	火			
27	水			
28	木			
29	金	昭和の日		
30	土			

子育て広場(参加自由) 時間: 10:00~12:00

■ 子育て広場つみき

4/1、8、15、22(地域子育て支援センターつみき)
4/13(利用者支援センターつみき)
4/28(川辺保健センター)

■ プッチランド

4/12、19、26(知事地区公民館)

—目次—

- 2 テレワークで働くが変わる!
- 4 まちの話題
- 5 暮らしに役立つ! 行政情報
- 15 健康づくり応援コーナー
- 17 お誕生・おくやみ
- 18 図書館だより
- 19 街かど探偵
- 22 暮らしのカレンダー



今月の表紙

複合テレワーク施設

高九州市に複合テレワーク施設が2カ所誕生します。今月の表紙は、オープン前に開催されたセミナーやカンファレンスなどの様子を撮影しました。また、2カ所のロゴも掲載しました。新たな働き方を提案する施設です。

日曜・祝日の当番表

00223

3日(日)

かりや内科クリニック	[内・呼・消・循]	56-6133
中村温泉病院	[神内・内・消・腎]	38-0046
(指) 外村クリニック	[内科]	24-3770
(南) 県立薩南病院	[外科]	53-5300
(南) 加藤小児科・内科	[内・小児]	52-2239
(枕) 小原病院	[内・外科]	72-2226

10月(日)

筑野病院	[整形外科]	56-1135
南九州さくら病院	[糖・内]	84-1311
川平内科	[内・循]	38-0109
(指) 権元医院	[内科]	22-3053
(南) 古井クリニック	[形皮]	53-8887
(南) 西田医院	[内科]	77-0115
(枕) 枕崎市立病院	[内科]	72-0303
(枕) 尾辻病院	[外科]	72-5001

178(8)

かわなべ共立内科	[内科]	56-1100
こだま病院	[精神内科]	56-4111
(指)小古胃腸科クリニック	[内科]	24-2011
(南)県立薩南病院	[内科]	53-5300
(南)みくいはら耳鼻咽喉科クリニック	[耳鼻咽喉科]	53-3387
(統)サザン・リージョン病院	[内・外科]	72-1351

24日(日)

川辺生協病院	[消・内・呼・循]	56-6111
(指)肥後胃腸科クリニック	[外科]	35-2148
(指)こどもの森小児科クリニック	[内科]	27-1010
(南)唐仁原内科クリニック	[内科]	53-3500
(南)松岡医院	[耳・内科]	52-2733
(統)有山内科	[内科]	72-5811
(統)小原病院	[外科]	72-2226

29日(金)

横口皮膚科	[皮膚科]	56-0707
小田代記念クリニック	[外・内・循・消]	83-2677
(指)いびすき内科	[内科]	23-3299
(南)友松内科クリニック	[内科]	52-7331
(南)眼科安田クリニック	[眼科]	53-2002
(統)溝口クリニック	[内科]	73-5330
(統)サザン・リージョン病院	[外科]	72-1351
(統)杉崎こどもクリニック	[小児科]	58-1085

※(株)松崎市立病院(0993-72-0303)
小児診療:松崎市医師会サイトでご確認ください。
※(指)は指宿市、(高)は高きつ市、(松)は松崎市にある医療機関です。
※休日当番医は変更になることがあります。当番医サイトでご確認ください。

● 研究會

