

広報

南九州

2

February 2024
Vol.195

特集 気づいていますか？ 「こころのサイン」

今月の表紙 消防出初式

今月の表紙は、消防出初式での和太鼓演奏の様子です。ちらん平和こども園幼年消防クラブの子どもたちが元気よく演奏してくれました。



南九州市
LINE 公式
アカウント



ともだち登録
募集中!

スマホに市の情報をお届け



登録はこちらから!⇒

CONTENTS もくじ

- 3 特集 気づいていますか? 「こころのサイン」
- 8 新庁舎建設を考える
- 9 まちの話題
- 12 暮らしに役立つ! 行政情報
- 18 健康づくり応援コーナー
- 19 図書館だより 年金だより 地区公民館情報
- 20 お誕生・おくやみ
- 21 街かど探偵
- 24 くらしのカレンダー

人口と世帯数 令和6年1月31日現在

市の人口		対前月比
人口	31,972 人	- 100
・男	15,064 人	- 46
・女	16,908 人	- 54
世帯	16,190 世帯	- 33

物価高騰の家計支援! プレミアム付商品券の「事前」お知らせ

◆ 購入ハガキが届くまでお待ちください ◆

【商品券の内容】: 1人1セット限り、500円で5,000円分の商品券を購入できます。

【対象者】: 令和6年3月1日現在で南九州市へ住民登録のある全市民

【購入方法】: 3月中旬頃までに郵送される購入ハガキをもって商工会各支所で購入できます。

【販売期間】: 3月16日(土)~4月30日(火)

3月は土日販売します。16日・17日、23日・24日 9時~16時

平日は9時~16時(22日と29日の金曜日は19時まで延長)

4月は平日の9時~16時(4月の土日販売はありません。)

【使用期間】: 3月16日(土)~8月31日(土)

【その他】: 今回はハガキが届く全市民が購入できます。

ハガキがあれば代理購入も可能ですので、外出困難な方への助け合いをお願いします。

【問】南九州市商工会(☎56-0247)または商工観光課商工水産係(☎83-2511)まで

プレミアム付商品券の取扱店を募集しています!

本商品券は、過去最大のプレミアム率を用いることで、市民生活の支援や市内経済の活性化を図るものです。この機会を逃さず取扱店となっていただくよう南九州市商工会へ申し込みをお願いします。

【対象】: 本市内にある店舗

※今回のプレミアム付商品券発行事業は、市民生活の支援が主な目的となりますので、大規模小売店舗立地法に規定される大規模店舗も対象となります。参加をお願いします。

【問】南九州市商工会(☎56-0247)まで

「気づいていますか？」 「こころのサイン」



イラスト：細川詔々

【こころ健やかに いのち支え合う 南九州市】 ～南九州市自殺対策計画の推進のために～



2万1881人・・・これは全国で令和4年中に自ら命を絶った人の数です。平成18年から国を挙げて自殺対策を推進し、一時期は3万人台だった自殺者数は減少傾向にあります。新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、いまだ年間2万人以上の人が自殺によって命を落とす、深刻な状況が続いています。

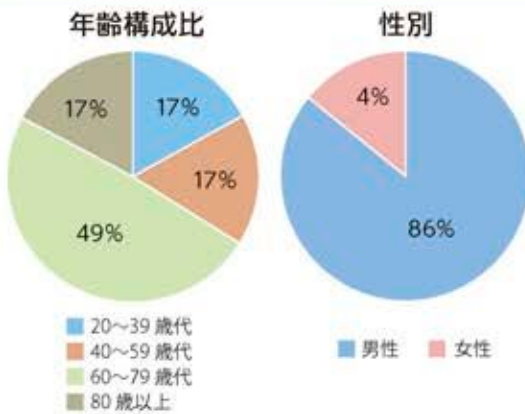
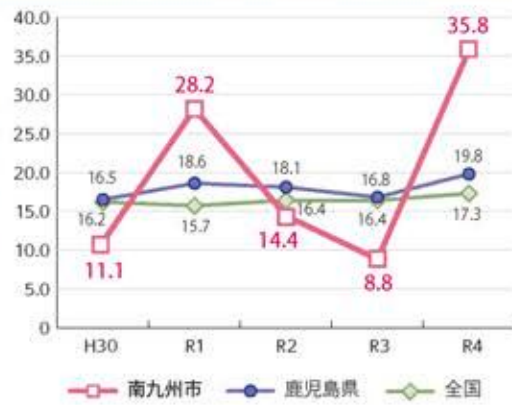
自殺はさまざまな要因が複雑に関係して起きると言われ、原因を1つに断定することはできません。健康問題や経済的困窮など、複数の「生きづらさ」が絡みあった結果、解決方法として自殺を選んでしまう。この「生きづらさ」への支援こそが、自殺対策に欠かせないものです。

南九州市では、「こころ健やかにいのち支え合う 南九州市」をスローガンに「南九州市いのちを支える自殺対策計画」を策定し、さまざまな関係団体と連携・協働しながらこころの健康づくりを推進しています。

今月の特集は、本市の自殺の現状や支援の取り組み、関係者の対談などについて掲載します。

【南九州市の自殺の現状】

①自殺死亡率の推移（人口10万対）



※令和2年1月から令和5年11月までの集計

②原因・動機

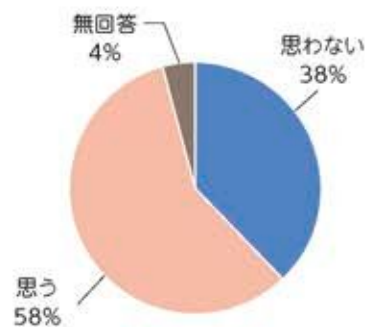
- 1位 健康問題（52・1％）
 - 2位 経済・生活問題（18・2％）
 - 3位 家庭問題（10・7％）
 - 4位 勤務問題（5・8％）
- ※複数の原因・動機の集計結果

南九州市の自殺死亡率は、1人の自殺者の増減による影響を大きく受けますが、令和4年は国・県より2倍近くに上昇しています。令和2年1月からの約4年間で、男性が8割を占め、年齢は60歳以上の方が約7割、20～39歳の若年層が約2割の状況です。

原因・動機については、半数以上が健康問題ですが、男性では経済・生活問題が多いという特徴があります。原因は一つではなく複数の理由が積み重なるといわれています。

資料…厚生労働省 地域自殺実態プロフィール2022より

③悩みやストレスを感じた時に助けを求めたり相談したいと思うか？



●南九州市民は悩んでも相談しない？

項目	令和5年	平成30年
誰かに悩みを相談することは 弱い人 のすることだと思う	75.1%	77.9%
悩みや問題は、自分 ひとりで解決すべき だと思う	66.9%	65.2%
誰かに相談したりすることは 恥ずかしい ことだと思う	61.3%	64.8%
悩みやストレスを感じていることを他人に 知られたくない と思う	43.6%	47.6%

資料：南九州市民意識調査の結果より

※5年前の結果と比べ変化がなく、悩みやストレスへの対処の難しさが示されました。

この現状に対してさまざまな取り組みを行っています

自分から相談しない人が約4割

【必要なこと】

- 周囲が変化に気づき、声をかけること
- 保健師や医師などへつなぐこと

【取り組み】

ゲートキーパー養成講座
現在までに、市職員、民生委員、保健推進員、介護事業所職員、公民館書記の方々が受講しています。

相談することが**恥ずかしい**と思っている人が約6割

【必要なこと】

- SOSの出し方を幼いうちから学ぶ
- 大人が子どものSOSに対応できる力をつける

【取り組み】

SOSの出し方、受け止め方講座

他人に知られたくない人が4割

【必要なこと】

- 匿名で安心して相談できる場が複数あること

【取り組み】

行政・医療機関・関係機関による相談窓口の設置と周知
こころ、経済、人間関係などさまざまな悩みに対応しています。

【市民一人ひとりができること】

こころのサインに気づいたら・・・

最近の2週間をふりかえって・・・あなたのこころの状態をチェックしてみましょう。

- ☐ 毎日の生活が充実していない
- ☐ これまで楽しんでやれたことが、今は楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが今はおっくうに感じられる
- ☐ 自分は役に立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする

出典：厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」より

☑が2項目以上の方は・・・

こころの疲れがたまっています

「気の持ちよう」など、個人の努力では解決が難しくなっているかもしれません。

※「眠れない」が2週間続くときも要注意！

※結果について、保健センター・保健所で相談できます。
相談窓口は市ホームページでご確認ください。

市ホームページ⇒



大切な人のサインに気づいたら・・・

◎あなたの周りにこんな人はいませんか？

- ・病気になった
- ・家族の問題（介護・離婚・子育て）
- ・誰かの死
- ・いつもの集まりにこない
- ・身だしなみがいつもと違う
- ・お金に困っている様子が見られる
- ・人間関係で悩みがある など



「あれ？いつもと違う」と思ったら

『眠れてる？良かったら、話してみて』などの声かけをしましょう。

◎話の聴き方のコツは、“まるっとそのままうけとめ詳しく聴く”

- ・判断・評価しない
- ・アドバイスしない
- ・決めつけない
- ・ありのままに受け止める

例

「○○で困っているんだね。
例えばどんなふうに？」

出典：R5.10.6 ゲートキーパー養成講座における高橋聡美先生資料を改編

ゲートキーパーになろう！

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

ゲートキーパーは「変化に気づく」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につなげる」「温かく見守る」という4つの役割が期待されていますが、そのうちどれか1つができるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになるでしょう。

ゲートキーパーについてもっと詳しく知りたい人は

『ゲートキーパーになろう！』で検索

厚生労働省ホームページ⇒



「市民一人ひとりのこころを

守るために必要なこと」

岡村久隆 先生（精神科・心療内科医）

塗木智子 保健師（市役所健康増進課長）

「こころの健康」の課題は

塗木…日頃から精神的な病気で治療が必要な方々と向き合っているお立場として、先生が感じる南九州市における「こころの健康」の課題は何ですか。

岡村…こころの病気で一番患者さんが多いのは「うつ病」です。うつ病は「こころの風邪」と言われるほど、誰でもかかる可能性のある病気で、症状に合わせてお薬での治療が可能です。ただ、治療には比較の長い期間が必要ですので、途中で勝手に治療を中断してしまい、結果的に症状が悪化してしまう方が多いのも実情です。うつ病は

予防が可能でもありますので、こころが追い込まれる前に相談できる場所や体制づくりが充実するといいですね。

塗木…市では、電話や面接での相談を行ったりSNSの活用など、さまざまな方法で相談先を紹介する体制をつくっています。が、本当に必要としている人に行き届いているかという点ではまだまだ課題です。特に男性の利用が少ない状況です。

岡村…これは、南九州市で男性の自殺者が多い要因の一つと考えられます。男性、女性に限らず特定健診の受診率が低いことと同様「自分は大丈夫」と思われている方が多いと思われます。（体の病気も心の病

気も無関心が一番怖いです）実際うつ病になると相談に行く気力・体力ともなくなるので、早めの相談、周囲からの声かけが重要になります。

もうひとつ、うつ病の予防に有効なのが地域行事などを通じて人とのつながりを持つこ

岡村 久隆 先生

医師（精神科・心療内科専門医）
南九州市いのちを支える自殺対策計画推進協議会会長
南九州さくら病院院長
うつ病などの精神疾患やさまざまなストレスによる生きづらさに悩む市民に診療を通じた支援を実施。

「こころのサイン」



南九州市いのちを支える自殺対策計画

南九州市の自殺死亡率および自殺者数の推移と目標



本計画の最終年度である令和10年(2028年)までに自殺者数を限りなく0人に近づけることを目標に定め、誰もが自殺に追い込まれることのない南九州市の実現を目指します。

基本理念

こころ健やかに
いのち支え合う
南九州市

基本施策

1. 地域におけるネットワークの強化
2. 市民のこころを支える人材の育成
3. 市民への啓発と周知
4. 生きることの促進要因への支援
5. 児童生徒のSOSの出し方に関する教育

●話してください。あなたの声を
こころの健康相談 統一ダイヤル

0570-064-556

受付時間【月曜日～金曜日】9時～12時 13時～16時30分



塗木 智子 保健師

健康増進課長

昭和 63 年、知覧町役場に保健師として入庁後、「市民の健康づくり、介護保険（予防）事業などに携わり、令和 2 年度より現職。

とです。地域のサロンや趣味のグループ、グラウンドゴルフなど、何か一つでも参加できるといいですね。うつ病は人とのつながりで予防できる病気です。忙しくて地域活動に参加できない人や児童学生の人たちも、これまでより一人多くあいさつ、一人多く声をかけるように心がけてもらえれば、南九州市全体で多くのつながりが生まれると思います。

若い世代のこころの健康について

塗木…少子化が進むなかで、孤立しやすい子育て世代のこころの健康を支える体制づくりにも取り組んでいるところです。若い世代のこころの健康について、先生のお考えをお聞かせください。

岡村…国際連合児童基金（ユニセフ）が 2020 年に発表した、先進国の 5〜19 歳

の子供の幸福度を調査した報告書によると、日本は 38 力国中、身体的健康は 1 位でしたが、精神的幸福度は 37 位という結果がでています。この結果には、自尊心の低さが影響しているのではないかと思います。自尊心とは、自分をかけがえない存在だと丸ごと認められるものです。自尊心が低いと、少しの失敗でもこころが折れやすくなり、結果としてこころの病気につながることも少なくありません。自尊心は、親子間の信頼関係で少しずつ育っていくもので、親のこころの安定も非常に重要です。親子ともに自尊心を高める必要があります。

塗木…つまりいても「大丈夫、またやり直そう」と思えるようなしなやかなこころと、自尊心をしっかりと育むために、親子のサポートを充実させる必要がありますね。

岡村…親子に限らず、南九州市の一人ひとりに、誰かからの「あなたが大切だ」というメッセージが常に届くような地域になるとよいですね。自殺対策推進協議会がその一翼を担うことを願っています。

気づいていますか？

子育てのこと、健康のこと、生きづらさについても、保健師にご相談ください。



健康増進課（知覧保健センター）

☎ 0993-58-7221

介護のこと、地域のサロンなど、保健師・社会福祉士・ケアマネジャーなど専門職がご相談に応じます。



長寿介護課（川辺庁舎）

☎ 0993-56-1111（内線：4155・4500）

●いつでも、相談できます

24時間対応

よりそい ホットライン

フリーダイヤル つなぐ ささえる

0120-279-338

新庁舎建設を考える19



市で進めている新庁舎建設事業について、実施設計の完了に伴い、より具体的な事業費が見えてきましたので、今回は最新の事業費についてお知らせします。

◎新庁舎建設事業の事業費がまとまりました

項 目	実施（詳細）設計
建設工事費（外構工事含む）	56.4 億円
その他経費（設計費、備品購入費など）	7.4 億円
合 計	63.8 億円

基本計画では 7,000 ～ 7,500㎡としていた延べ床面積を、令和 5 年 3 月の基本設計で 6,580 ㎡に見直したものの、資材価格の高騰により、事業費が 65 億円ほどになると説明しました。その後実施設計に着手し、当初の目的達成のため、庁舎の規模や方針は大きく変えず、細部のコストダウンや最適化を図った結果、事業費は 63.8 億円となりました。

◎国の支援と市の実質的な負担額

事業費 63.8 億円のうち借入は 51.3 億円を見込んでいます。

その借入については、国の支援額を 21.7 億円見込んでおりますので、市は実質的に **29.6 億円を 30 年間で返していく**ことになります。



国の支援がある合併推進債を使える今でなければ、庁舎建設は難しくなります。

現在の分庁方式から本庁方式に移行し、組織のスリム化や事務効率の向上を図ることで得られた多くの財源を、市民サービスの向上などに充てることができます。

国からの支援のある合併推進債などを有効に活用し、市の負担を減らします。また、**新庁舎を建設することで、税金が増えたり、直接負担をお願いすることはありません。**

合併推進債が利用できる今、新庁舎建設を進めていくことが後の世代に対し、財政面を含めた課題を軽減することになり、南九州市の将来を考えると、今達成すべき事業だと考えております。これからも事業費削減に努めながら進めてまいります。



南九州市消防出初式 防火・防災の誓い新たに

消防庁長官表彰、日本消防協会会長表彰の受章者は以下のとおりです。(敬称略)

消防庁長官表彰

● 1号銀杯【昨年度退団され、勤続年数が25年以上の方】

南九州市消防団	団長	本門 芳太郎
南九州市消防団	副団長	仁田 尾三男
大川分団	分団長	山下 徹志
川辺中央分団	分団長	前田 浩幸
大丸分団	班長	本坊 政文
塩屋分団	団員	竹迫 等

● 2号銀杯【昨年度退団され、勤続年数が15年以上25年未満の方】

永里分団	部長	鶴園 尋倫	石垣分団	班長	今吉 直也
手養分団	団員	江平 道明	北区分団	団員	尾込 福蔵

日本消防協会会長表彰

● 勤続章【勤続30年】

北区分団	分団長	中崎 祐二
手養分団	団員	梶井 聖作
知覧中央分団	団員	藏元 秀一
知覧中央分団	団員	真茅 孝一
塩屋分団	団員	竹迫 等
指宿南九州消防組合	消防司令	濱迫 光久
指宿南九州消防組合	消防司令補	松元 真一
指宿南九州消防組合	消防司令補	梅橋 重樹

1月7日、南九州消防署において、新春恒例の南九州市消防出初式が行われ、関係者約300人が参加しました。式典では、観閲・通常点検、分列行進、放水訓練などのほか、ちらん平和こども園幼年消防クラブによる和太鼓演奏が披露されました。

表彰式では、長年の消防活動での輝かしい功績を称え、受章者へ表彰状が贈られました。



大谷翔平選手からの贈り物 市内の小学校にも続々到着



～中福良小学校～

中福良小学校では1月23日の全校朝会の中で、大谷翔平選手から贈られたグローブの贈呈式をサプライズで行いました。

まず、箱を開けた6年生児童の顔が大きくほころびました。次に、本村嘉朗校長が大谷選手からのメッセージを朗読し、児童たちは静かに聞いていました。そしていよいよ、6年生から順番に全児童がグローブをはめました。みんなにこにこと笑顔いっぱいグローブに触れていました。現在は、昼休みを中心にこのグローブでキャッチボールをして楽しい野球の時間を過ごしています。



～長年の功績をたたえて～ **88歳高齢者叙勲 旭日単光章受章** きよくじつたんこうしょう



新原秀光さん

1月19日、頤娃地域の新原秀光さんが旭日単光章を内閣総理大臣から授与され、市役所よりご本人へ伝達しました。新原さんは、昭和61年10月から平成14年10月までの4期16年の長きにわたり頤娃町議会議員を務められました。この間、さまざまな行政課題の解決などに尽力され、住民福祉の向上や地域の活性化に大きく貢献した功績が認められたものです。また、農業委員会委員も務められ、農業に関する見識を発揮し農業振興においても尽力されました。



井料伸幸さん

1月17日、川辺地域の井料伸幸さんが旭日単光章を内閣総理大臣から授与され、市長が伝達しました。井料さんは、平成4年8月から合併前の平成19年11月までの4期15年3月の長きにわたり川辺町議会議員を務められました。この間、川辺町議会文教厚生常任委員会委員長などの要職を歴任し、さまざまな行政課題の解決などに尽力されました。議会活動にまい進し、住民福祉の向上や地域の活性化に大きく貢献されました。

～葉たばこのは種式～

豊作を願って種まき !!



1月10日に頤娃町別府の葉たばこ育苗センター、1月23日に南さつま市の葉たばこ育苗センターで葉たばこのは種式が行われました。

近年、葉たばこを取り巻く環境は、「たばこ税」や「喫煙環境の変化による消費量の減少」など厳しい状況ですが、耕作者、関係機関が一体となって品質のよい葉たばこの生産を目指しています。

本市の令和6年産葉たばこは、生産者18戸で栽培面積約53haを計画しており、豊作を祈願しながら種まきを行いました。

～沢津橋美恵子さん(川辺)～

法務大臣から「人権擁護委員」を委嘱



1月19日、鹿児島地方司法支局において、南九州市の人権擁護委員として、法務大臣から沢津橋美恵子さんに新任の委嘱が行われました。

委嘱を受けた沢津橋さんは、「これまでの経験を活かし、少しでも力添えできるよう活動していきたい」と抱負を話しました。

南九州市では、現在9人が人権擁護委員として委嘱され、地域の皆さんからの人権相談や問題解決の手助けのほか、人権侵害被害者の救済や人権啓発活動を行っています。



～知覧小学校～

ミニねぶた制作！卒業式に飾ろう



1月13日、知覧小学校の6年生が総合的な学習の時間に「ミニねぶた」を作りました。

知覧ねぶた祭で山車の運行やイベントの協力をしている熱烈祭組から6人を指導者に招き、設計図の描かれたクラフト紙を折り曲げて、のり付けしながら、ねぶたの台車や扇型の骨格を作りました。

この後、扇形の骨格に絵を貼り付け、装飾を施して完成させ、卒業式の会場に展示します。

児童たちは、「卒業まであと少し、思い出に残る卒業制作ができました」と満足気でした。

～高田小学校～

「ペッパーくん」と学ぶ防災教室



1月23日、ソフトバンクが開発した人型ロボット「ペッパーくん」による防災教室が、高田小学校で開催され、5年生・6年生12人が防災の勉強をしました。これは、ソフトバンクが気象庁の監修のもと全国各地の小学校で実施しているものです。

子どもたちは、ペッパーくんの身振り手振りのトークに興味津々。大雨時の自然災害についてペッパーくんからの質問に答えたり、河川の氾濫や土砂災害の映像を見て、災害のリスクや正しい防災知識を学びました。

～いっしょき宮脇と薩南工業高校がコラボ～

みやまる商店に無人販売所を開設



1月21日、NPO法人いっしょき宮脇が運営する「みやまる商店」に無人販売所が開設され、薩南工業高校建築科に依頼して製作された陳列棚もお披露目されました。棚を製作した薩南工業高校建築科3年生の川上嘉之さんと宮里和麻さんは「高齢者が多い地域と聞いたので、棚を低めに作った。こだわりはくぎを使わずに製作したこと。自分たちが作ったものを使ってもらえることがうれしい」と話しました。いっしょき宮脇の佐藤留美子理事長は「大切にに使わせていただく。みんなで一緒に地域を盛り上げていきたい」と話しました。

～知覧地区公民館で科学を学ぶ～

わくわく体験でレモンの実験



1月20日、知覧地区公民館でNPO法人「虹花」が主催する「わくわく体験」が開催されました。

今回は小学生16人が、鹿児島大学教育学部の学生6人と一緒にレモンを使った実験を行い、酸性とアルカリ性について学びました。

参加した知覧小学校4年生の土屋颯太さんは、「10円玉をレモンで磨いたらピカピカになってびっくりした」と楽しそうに話しました。

この事業は国と民間が協力して子どもの健全育成の手助けをする「子どもゆめ基金」を活用しています。

催し



自主文化事業 爆笑!!ものまねライブ

テレビのものまね番組でおなじみのものまねアーティスト3人による多彩なライブです。
春を待ちわびる心に笑顔の花を咲かせてみませんか。

出演

ビューティこくぶ・レディーエリカ・ゆうや裕夜

日時 3月17日(日) 午後2時(開場午後1時30分)

場所 川辺文化会館

入場料 全席指定 前売 3500円(当日 4000円)

前売券販売場所 各文化会館

社会教育課 文化振興係

南九州市特産品協会 第8回春のうんまかもん市

南九州市の特産品を数多くそろえて販売します。お買い上げ抽選会やじゃんけん大会などさまざまなイベントも計画していますので、ぜひお越しください。

日時 3月17日(日) 午前9時～午後3時

場所 川辺やすらぎの郷

南九州市特産品協会事務局

(知 商工観光課内)

募集



南九州市行政改革推進委員会の委員を募集します

市では、社会経済情勢の変化に対応した簡素で効率的な市政の実現を推進するため、南九州市行政改革推進委員会を設置しており、市の行政改革に関する事項を調査審議していただく委員を募集します。

募集期限 4月1日(月) まで

募集人数 2人以内

委員任期 委嘱日から令和8年3月31日まで(おおむね2年間)

応募資格 南九州市内に住所を有する方または南九州市内にある事業所などに勤務する18歳以上の方。ただし、本市の市議会議員または市職員は除きます。

その他 応募用紙は市役所総務課または各支所地域振興係にあります。市ホームページからもダウンロードできます。また、左のQRコードから電子申請もできます。



市 HP



電子申請

総務課 行政改革推進係

障害者(主に視覚障害者)の外出支援を行う為に必要な資格を取得しませんか?

●同行援護従業者養成研修(一般)
●福祉有償運送運転者講習(2種免

許保有の方は不要)
県または国が指定した研修です。全4日間の講習を修了することで資格が取得できます。

募集期限 3月14日(木) 必着

申し込み方法 主催

団体のホームページから申し込んでください。



場所 知覧文化会館

日時 3月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)

午前10時～午後4時

費用 8000円(全4日間、テキスト代込み)

合同会社 福一

090-9485-6987

(福長)

福祉課 障害福祉係

なんさつECOの杜 供用開始に伴う職員募集について

南薩地区衛生管理組合(南九州市、枕崎市、日置市、南さつま市で構成)で整備を進めている新ごみ処理施設「なんさつECOの杜」の9月供用開始に伴い、施設運営事業者が、職員の募集をハローワークを通じて行っています。

最新のごみ処理施設で働いてみたい方や環境にかかわる仕事に興味がある方など、詳細は南薩地区衛生管理組合へお問い合わせください。

南薩地区衛生管理組合事務局
0993-5317730

教職員募集!

南薩教育事務所では、南薩地区で働く令和6年度の臨時的任用教職員を募集しています。

詳しくは、南薩教育事務所総務課までご連絡ください。

※ホームページでも詳細を確認できます。

鹿兒島県教育庁南薩教育事務所総務課

0993-52-1280



南薩で創る!
子どもの未来

第36回

新茶・大野岳マラソン in えい

参加者募集!



- 開催日 4月29日(月・昭和の日)
- 種目 フル登山コース 18km
らくらくコース 3km
- 募集定員 1,400人
- 参加資格 大会当日において小学生以上で健康で体力に自信のある方(フル登山コースは高校生以上)
- 参加料 一般3,000円、高校生以下1,000円
- 特典 参加賞(Tシャツ、新茶、温泉入浴券ほか)
【うどん、飲み物などを準備、当日完走記録証を発行】
- 申し込み方法 窓口(事務局、願娃文化会館・知覧文化会館)、インターネット(スポーツエントリー)
- 申し込み締切 3月15日(金)まで
- その他 キッチンカーの出店を募集します。詳しくは、事務局までお問い合わせください。



【問】新茶・大野岳マラソン in えい会実行委員会事務局 (保健体育課 市民体育係内)

南九州市男女共同参画審議会委員 南九州市市民参加推進会議委員

公募委員の募集



市では、広く市民の方からご意見をいただくため、次の各委員の一部を公募します。

委員名	南九州市男女共同参画審議会委員	南九州市市民参加推進会議委員
開催回数	年2回程度	年1回
募集人員	2人	2人
任期	令和6年4月1日～ 令和8年3月31日 (2年間)	令和6年4月1日～ 令和8年3月31日 (2年間)



電子申請
市民参加推進会議委員



電子申請
男女共同参画審議会委員

■応募方法=所定の応募用紙を、担当係に郵送、持参またはFAXで提出してください。

※応募用紙は市のホームページからダウンロードできます。

電子申請でも応募可能です。

■応募資格=令和6年4月1日時点で、次の要件を全て満たしている方

1. 本市に住所を有する18歳以上の方
2. 本市が設置する他の審議会などの委員でない方
3. 本市の職員および市議会議員でない方

■募集期限=3月8日(金)午後5時まで(必着)

■選考方法=書類審査により決定。なお、審査内容についてはお答えできません。

詳しくは、担当係にお問い合わせください。

【問】 知 まちづくり推進課 共生・協働推進係

【問】鹿児島県ナースセンター
TEL 099-256-8025
FAX 099-256-8079
E-MAIL kagoshima@nurse-center.net
県庁医師・看護人材課
TEL 099-286-2736
FAX 099-286-5928
E-MAIL imukango@pref.kagoshima.lg.jp

【問】鹿児島県ナースセンター
TEL 099-256-8025
FAX 099-256-8079
E-MAIL kagoshima@nurse-center.net
県庁医師・看護人材課
TEL 099-286-2736
FAX 099-286-5928
E-MAIL imukango@pref.kagoshima.lg.jp

【問】鹿児島県ナースセンター
TEL 099-256-8025
FAX 099-256-8079
E-MAIL kagoshima@nurse-center.net
県庁医師・看護人材課
TEL 099-286-2736
FAX 099-286-5928
E-MAIL imukango@pref.kagoshima.lg.jp

【問】鹿児島県ナースセンター
TEL 099-256-8025
FAX 099-256-8079
E-MAIL kagoshima@nurse-center.net
県庁医師・看護人材課
TEL 099-286-2736
FAX 099-286-5928
E-MAIL imukango@pref.kagoshima.lg.jp

【問】鹿児島県ナースセンター
TEL 099-256-8025
FAX 099-256-8079
E-MAIL kagoshima@nurse-center.net
県庁医師・看護人材課
TEL 099-286-2736
FAX 099-286-5928
E-MAIL imukango@pref.kagoshima.lg.jp

【問】鹿児島県ナースセンター
TEL 099-256-8025
FAX 099-256-8079
E-MAIL kagoshima@nurse-center.net
県庁医師・看護人材課
TEL 099-286-2736
FAX 099-286-5928
E-MAIL imukango@pref.kagoshima.lg.jp

お知らせ



マイナポータルを利用すれば

これまでの住所の市町村窓口
引出届はマイナポータルからオンラインで
引越し先の住所の市町村窓口

引越し先の窓口だけに
行けばOK!

いままでは

これまでの住所の市町村窓口
引越し前後で両方の窓
口に行くのは大変...

※届出内容に不備があるなど、来庁が必要となる場合があります。



**マイナポータルへのアクセス
はこちら**

ご利用には**署名用電子証明書**（暗証番号の
入力が必要）が搭載されたマイナンバー
カードが必要です。また、別途マイナポータルア
プリのダウンロードが必要です。



マイナポータルを利用できない
方は「**南九州市事前申請サイト**」を
ご利用ください。

転入・転出・転居の情報を「南
九州市事前申請サイト」で入力し、作成される
QRコードを南九州市役所窓口で提示すると、
異動届書を記入する手間が省けて便利です。

[問] 市民生活課 市民係
 支所 市民生活係

ご存じですか？ **マイナンバーカードをお持ちの方は
マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます！**

**市役所窓口を日曜日に開
庁します**

年度末・年度始めは、就職・進学・
転勤などに伴う転入・転出手続きの
ため、多くの方が来庁されます。

そこで、窓口の混雑緩和や待ち時
間の短縮、仕事で手続きに來られない
方などに配慮し、市役所窓口を日曜
日に開庁しますので、ご利用ください。

開庁する日 **3月31日**
4月7日

業務時間 午前8時30分から午後
 5時15分まで

開庁する庁舎 願、知、川、
 支所 市民生活係

[問] 市民生活課 市民係
 支所 市民生活係

**3月1日から、戸籍制度
が利用しやすくなります。**

戸籍証明書の広域交付について

これまで、戸籍（除籍）の証明
書は、本籍地でなければ交付を受
けることができませんでした。が、
3月1日から、戸籍に記載された
本人、その配偶者、父母、祖父母
などの直系尊属、および子、孫な
どの直系卑属が市区町村窓口で請
求する場合に限り、本籍地以外の
市区町村でも交付を受けることが
できるようになります。

広域交付による戸籍証明書の交
付を受けるには、右記の請求でき
る人が、窓口で、マイナンバーカ
ードや運転免許証などの顔写真付き
の身分証明書を提示して請求する
必要があります（委任状は不可。
郵送や電子申請での取り扱いはい
きません）。

また、交付できるものは謄本（全
部事項証明書）であり、抄本（個
人事項証明書）やコンピュータ化さ
れていない戸籍など、広域交付の対
象とならない証明書もあります。

**戸籍届出時における戸籍証明書の
添付負担の軽減**

本籍地以外の市区町村に転籍届
や婚姻届、離婚届などを提出する
場合、これまでは戸籍証明書の提
出をお願いすることがありましたが、
3月1日からは、戸籍証明書
の添付が原則不要となります。

※詳しくは法務省ホームページ「戸
籍法の一部を改正する法律について」

土地お売りします（一般競争入札による市有財産の売払い）

市有財産（土地）を一般競争入札で売却（市が設定した最低売却価格以上で、
最高価格を入札された方へ売却）します。なお、入札への参加は、事前の申し込
みが必要です。売払物件の詳細や申し込み方法などは、担当係へお問い合わせい
ただくか、右記のQRコードから応募要領を確認してください。



売払物件の一覧					
物件番号	物件名	所在地	地目	面積	最低売却価格
1	手養開発用地	知覧町郡 9693、 9694、9698-2	原野・山林	1410.00 m ²	423,000 円
2	田代上一般住宅跡地	川辺町清水 7656	宅地	261.31 m ²	313,572 円

申込期限：3月1日（金）午後5時まで ※担当係へ申込書等を提出（持参）してください。
入札日時：3月8日（金）午前9時30分から ※会場は「知覧庁舎 東別館3階 大会議室」

[問] 知 財政課 財産管理係

および担当係にお問
 い合わせください。
 [問] 市民生活課



法務省 HP

夜間および日曜開庁でマイナンバーカードの交付や申請をサポートします！

マイナンバーカードがあれば、住民票の写し・印鑑登録証明書・所得（課税）証明書をコンビニで取得できます！

マイナンバーカードの交付や申請をサポートするため、木曜日の夜間および日曜開庁による臨時窓口を開設します。平日の開庁時間に市役所へ行くことが難しい方は、ぜひこの機会をご利用ください。

■開設日時：開庁日の第1・3木曜日 午後5時15分～午後7時

3月10日（日）午前8時30分～正午

4月14日（日）午前8時30分～正午

■開設場所：額娃・知覧・川辺庁舎の市民係および市民生活係

※カードの受け取りに来られる方は、交付通知のハガキと必要書類をご持参ください。

※マイナンバーカードに関すること以外は、受け付けられません。

○すべて無料！（申請・写真撮影・交付）

○申請は最短5分！

※紛失などによる再交付を除く

[問] 市民生活課 市民係 額・知 支所 市民生活係



☆家庭でできる食品ロス対策☆
・購入は必要な量だけ、買い物前に冷蔵庫の中身をチェック！買い溜めではなく、こまめに買い物をしましょう！
・作りすぎない！頼みすぎない！自分や家族の食べきれる量を考えましょう！
・残っている食材から、上手に使って食べきりましょう！

[問] 南九州市衛生自治団体連合会 事務局 (市民生活課 生活衛生係)



「食」へ感謝
3010運動
3010運動とは、食の廃棄を減らし、食の大切さを伝える運動です。
「皆さんのご協力をお願いします。」
南九州市衛生自治団体連合会



食品ロス削減に向けた
「3010運動」にご協力を
南九州市衛生自治団体連合会では、食の残りの削減に向けた「3010運動」を推進しています。

合併処理浄化槽への転換のお願い

南九州市では、し尿（トイレ）のほかに台所・洗濯・風呂などの生活雑排水を合わせて処理する「合併処理浄化槽」を設置する方に補助金を交付します。

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するために、合併処理浄化槽の設置をご検討ください。

※公共下水道区域、農業集落排水施設区域の方は除きます。

令和6年度補助金額（上限額）

人槽区分	新設	単独処理浄化槽からの設置替え	汲み取り便槽からの設置替え
5人槽	166,000円	467,000円	422,000円
7人槽	207,000円	549,000円	504,000円
10人槽	274,000円	683,000円	638,000円

①既設の単独処理浄化槽を全て撤去した場合、その経費（上限9万円）を加算
②単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換に伴う宅内配管工事費（上限30万円）を加算

重要なお知らせ
合併浄化槽設置後は、浄化槽の機能を十分に発揮させるため、浄化槽法で定められた保守点検・清掃・法廷検査を受ける必要があります。

※令和6年度補助金の申請は、4月1日から受け付けを開始します。詳しくは、担当係までお問い合わせください。

[問] 市民生活課 環境保全係

●いつでもどこでもスマホで申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンで所得税の確定申告書を作成することができます。

詳しくは、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp/>）をご覧ください。



●令和5年分確定申告の期限内納付と振替期日

令和5年分確定申告の納付期限は下記のとおりですので期限内の納付をお願いします。

また、下記税目の納税は、自宅などから手続きができる「ダイレクト納付」や、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が便利です。

【令和5年分確定申告の納付期限と振替納税の振替日】

税目	納付期限	振替納税の振替日
申告所得税及び復興特別所得税	3月15日（金）	4月23日（火）
消費税及び地方消費税（個人事業者）	4月1日（月）	4月30日（火）

詳しくは、国税庁ホームページ（国税庁で検索）をご覧ください。

国税相談専用ダイヤル：0570-00-5901

※ナビダイヤル

[問] 税務課 市民税係

令和6年4月1日から市役所の組織が一部変わります

4月から「福祉課子育て支援係」が「**こども未来課子育て支援係**」に変更になります。これに伴い、下記の業務に係る窓口が変更となります。

なお、窓口の場所（川辺庁舎本館1階）、各担当の電話番号には変更はありません。

主な業務	窓口（変更前）	窓口（変更後）
出生祝金の申請手続き	福祉課 子育て支援係	こども未来課 子育て支援係
出生祝記念品の請求手続き		
児童手当に関する各種手続き		
子ども医療費助成に関する各種手続き		
児童扶養手当に関する各種手続き		
ひとり親家庭等医療費助成に関する各種手続き		
保育所等の入退所に関する各種手続き		

【問】 知 総務課 行政改革推進係

川辺文化会館のネーミングライツパートナーとその愛称が決定しました

市では、公共施設ネーミングライツを導入し、市と契約した法人などに市有施設の愛称をつける権利を付与することで新たな自主財源の確保を図るため、ネーミングライツパートナーを募集しました。

このたび、審査会を経て川辺文化会館のパートナー事業者およびその愛称が決定しましたのでお知らせします。

■対象施設＝コミュニティセンター川辺文化会館

■愛称＝**marukawa**ホール

■パートナー事業者＝マル川建設株式会社

■契約（愛称使用）期間＝令和6年4月1日から
令和9年3月31日

※契約期間は、施設の看板などの他、イベントなどが開催される際の案内文、チラシなどには、**marukawaホール（川辺文化会館）**でご案内しますのでよろしくお願いいたします。

【問】 知 財政課 財産管理係

令和5年度に新設された移住定住に関する制度について

1 結婚新生活支援補助金



結婚による新生活を始めるにあたり必要となる住居費、引っ越し費用を補助します。

●対象者
令和5年3月1日以降に婚姻した夫婦ともに満39歳以下の方で、世帯の所得が500万円未満の方

●補助対象経費
住居費、引っ越し費用

●補助金額
(1)夫婦ともに婚姻時満29歳以下である場合 60万円
(2)夫婦いずれか婚姻時満30歳以上39歳以下である場合 30万円

※補助金の交付後5年以上本市に定住する必要があります。



結婚新生活支援補助金（市HP）

2 奨学金返還支援事業補助金



南九州市内の中小企業や法人などに就職し、本市に住民登録した満30歳未満の方の奨学金返還を補助します。

●対象者
令和4年3月1日以降に市内事業所に就職し、1年以上継続している方で本市に住民登録した満30歳未満の方

●補助金額
奨学金返済額の3分の2の額（20万円上限）を最長5年間（1人当たり累計で最大100万円）

※本市に6年を超える期間、居住する必要があります。



奨学金返還支援事業補助金（市HP）

制度の詳細や申請方法については、市ホームページを確認または担当係までお問い合わせください。

【問】 知 企画課 企画係

頼娃・川辺保健センターの開館日について

頼娃・川辺保健センターについては、現在、開館日を各種健（検）診などの保健事業実施日および週1回としていますが、令和6年4月から、**保健事業実施日のみといたします。**

保健事業実施日につきましては、市広報紙最終面の「くらしのカレンダー」をご覧ください。知覧保健センターへお問い合わせください。

今後も、妊産婦さん、お子様から成人、高齢の方まで、各種健（検）診や健康相談、保健指導など、皆さまの健康づくりをサポートしていきますので、お気軽にお問い合わせください。

※なお、知覧保健センターについては、土日祝日を除く午前8時30分～午後5時15分に開館しています。

【問】知覧保健センター
☎0993-58-7221

九州運輸局からのお知らせ

貸切バスや引越事業者などの運輸関係事業者を利用する場合には、関係機関による認定・認証を受け安全・安心な輸送サービスを提供している者の利用にご配慮いただくとともに、運輸事業の「安全・安心」の確保、「環境対策」の推進にご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

【問】九州運輸局HP「優良運輸事業者の積極的活用について」

「AZ かわなべ」で献血実施中

輸血を必要としている患者さんの命を救うには、皆さまの献血へのご協力が必要です。

鹿児島県赤十字血液センターでは、県内の企業やイベントなどにおいて、献血を実施していますが、1月からAZ かわなべでも定期的に行っています。皆さまのご協力をお願いします。

■日時＝奇数月の第1日曜日

午前10時～午前11時45分、

午後1時～午後4時30分

（例えば3月は、3/3実施です）

■場所＝AZ かわなべ（川辺町永田1551）

献血の対象年齢や間隔などの情報はこちら→



【問】知覧保健センター ☎0993-58-7221

鹿児島県赤十字血液センター ☎099-257-1623

男女共同参画電話相談



0993-83-2511

受付時間：
平日9:00～17:00

性別に関わらず、どなたでも相談できます。
（秘密は固く守られます。）

「家庭のことで悩んでいる」

「DVのことで」

「人間関係がうまくいかない」

「子育てに疲れてしまった」

「ジェンダー、性別のことで悩んでいる」

匿名でのご相談もお受けします。まずはご相談ください。

【問】知 まちづくり推進課 共生・共同推進係

JR九州からのお願い
鉄道に関する事故は、脱線事故や感電事故などの大惨事を引き起こす可能性があります。次のとおりお願いします。

◎鉄道近接工事の際は事前に連絡をお願いします！
線路から概ね8m以内（条件などにより範囲は拡大します）で、建物の建設や解体、庭木や山林の伐採などの作業を行う場合は、安全に関す

<http://www.trb.mlit.go.jp/kyushu/yuryoh.html>
（九州運輸局優良事業者）で検索



る打合せを行いますので、事前にJR九州へご相談下さい。

なお、近接工事により列車の運行や鉄道施設に影響があった場合は、損害賠償を請求する場合がありますので、ご注意ください。

◎線路側に倒木しないように管理をお願いします！
倒木によりJR九州に損害が発生すれば、賠償請求をする場合がありますので、管理をお願いします。

なお、線路のそばで木を伐採する際は、事前にJR九州まで連絡をお願いするとともに、伐採した木が線路側へ倒れないようご注意ください。

●JR九州 電力指令
☎092-624-3836
【問】JR九州鹿児島支社 鹿児島工務所
☎099-254-7342

※倒木が電線に接触した場合、感電する恐れがあるので、倒木に絶対に触れず、左記まで至急連絡下さい。

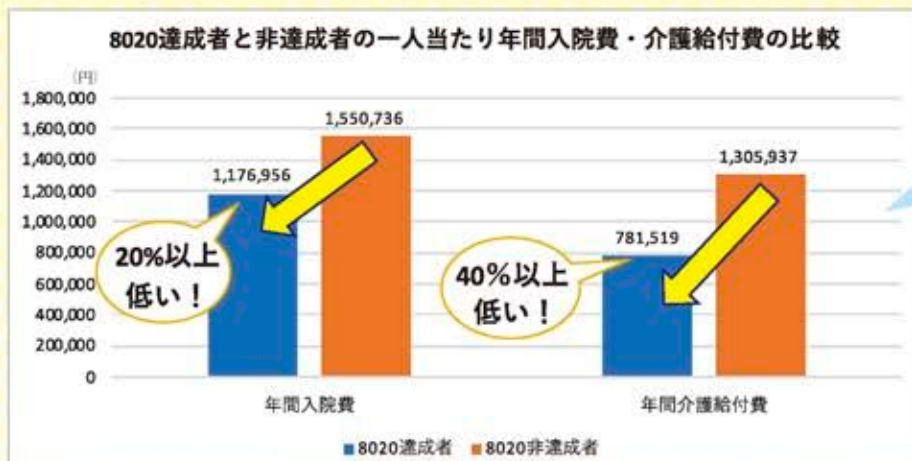


健康増進計画推進キャラクター

ケバウレブジャー お役立ち情報

『元気で長生き』を支える『お口の健康！』

鹿児島県が実施している口腔健診を受診した方のうち、**8020 達成者**と**非達成者**の一人当たり入院医療費と介護給付費を比較してみました。
(※ 8020 達成者とは・・・80 歳以上で自分の歯を 20 本以上保っている方)



8020 達成者は、非達成者と比べ医療費も介護給付費も低くなっています。

〈グラフ出典：鹿児島県後期高齢者医療広域連合会データ〉

口腔ケアで、いつまでも「元気で長生き」を目指しましょう。

何でも相談できる かかりつけ歯科医を持ちましょう

口の中の健康状態を継続的に見てくれる、身近な歯医者さん。定期健診で、むし歯や歯周病を予防しましょう。



[問] 知覧保健センター (☎0993-58-7221)

食改さんの すこやか お薦めレシピ



小松菜ともやしのごま酢和え

栄養士
から

かつお節の風味で、薄味でもおいしくいただける1品です。

栄養価
1 個分

●エネルギー 39kcal ●脂質 1.4g
●タンパク質 4.2g ●食塩相当量 0.4g

こんにちは。“食改”です！！

川辺地域の食生活改善推進員より、『小松菜ともやしのごま酢和え』をご紹介します。

材料（4人分）

小松菜	120 g	◎しょうゆ	小1・1/2
もやし	80 g	◎砂糖	小1・1/2
鶏ささみ	1本	◎酢	小1・1/2
かつお節 (3g)	1パック	◎いりごま	大1

作り方

- ①小松菜はゆでて、3～4cmの長さに切る。もやしもゆでておく。
- ②鶏ささみは、ゆでて裂いておく。
- ③ボウルに◎を入れて混ぜ合わせ、①②とかつお節を加えて和える。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！など、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。



『ひと粒のチョコレートに』

著者/佐藤清隆
絵 /junaida
出版社/福音館書店

すぐにとけて、おいしさが口
いっぱいに広がるチョコレート。
チョコレートができるまでを、
くわしく教えてください。

きみの話を聞かせて しろさめ作品集



『きみの話を聞かせて しろさめ作品集』

著者/しろさめ
出版社/小学館集英社
プロダクション

不安な時や悲しい時、優しい
言葉とイラストが心に寄り添
い、やさしく包んでくれる。心
あたまる作品です。

お知らせ

川辺図書室

●川辺郷土文化講演会

日時：3月2日(土) 10:00~11:30

講師：新地浩一郎氏(南九州市教育委員会文化財課)

内容：『ふるさと探訪 かわなべまち歩き』

～川辺の麓を巡る～

※詳しくは、川辺図書室まで



★ものがたり給食★

南九州市立図書館では、給食をきっかけに、物語の世界
を感じてもらいたいという思いから、給食センターと図書
館のコラボ企画「ものがたり給食の日」を実施しています。

2月は『ルルとララのカップケーキ』(作・絵：あんび
る やすこ 出版社：岩崎書店)から「チョコケーキ」でした。

ぜひ、各図書館(室)で読んでみてください。

3月の休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 ㊟月曜 22日(金)

額娃図書館 ☎0993-27-3311 ㊟火曜 21日(木)

川辺図書室 ☎0993-58-3215 ㊟火曜 21日(木)

※20日(水)の春分の日は、全て開館しています。

年金だより

国民年金保険料の納付は口座振替の前納がおすすめ!!

国民年金保険料の納付にはいくつかの方法があります。

口座振替、クレジットカード納付、電子納付、各金融機関での納付などそれぞれ自分にあった納付方法で納めることが出来ます。その中でも1番のおすすめは口座振替での納付です。口座振替で納めると手間がなく、納め忘れを防ぐことが出来ます。さらに前納(前払い)をすることにより割引を受けることが出来ます。(口座振替による2年前納の場合の割引額は令和5年度では16,100円!)

口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、お近くの年金事務所への郵送、または年金事務所の窓口や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口へ提出してください。

移動年金相談所

○3月7日(木) 南さつま市民会館 第1会議室

○3月14日(木) 枕崎市市民会館 1階和室

○3月21日(木) 指宿市役所 第1会議室

※相談時間：全会場午前10時～午後3時

※年金相談は完全予約制のため、事前に鹿児島南年金事務所(☎099-251-3111)へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書などの番号がわかる書類をお手元にご準備ください。

[問] 市民生活課 市民係 願・知 支所 市民生活係



コミュニティ・プラットフォーム

地区公民館情報⑮

高田地区

親子で参加 伝統の鬼火焚き

伝統の高田鬼火焚き行事は、新年1月7日に行われました。例年の大型やぐらに加え今年は子どもやぐらを作って親子で楽しめるものにしました。当日は午後3時ごろから高田地区公民館で餅つきを、また小学校校庭では親子で風揚げをして寒さを吹っ飛ばしました。夕暮れの午後6時半に点火。空まで上る炎を見上げながら無病息災を祈りました。コロナ感染症の流行により縮小ぎみの公民館活動ですが、少しずつ新しいアイデアを取り入れながら充実させていきたいと考えています。





お誕生おめでとう

1月受付分(敬称略)

額娃地域

出生児

保護者 自治会

今吉 穂香 翔平 下大久保

雪丸 優海里 信人 矢越

大迫 智仁 雅仁 大川

知覧地域

出生児

保護者 自治会

宮原 知景 知大 中郡町

真茅 初依 輝大 松山

菊永 幸之介 弘陽 松山

川辺地域

出生児

保護者 自治会

大倉野 陽日人 佑樹 佐々良上

和田 かな 真明 川辺管内

管外

出生児

保護者 市区町村

小池 夕登 昇平 福岡県糸島市



おくやみ

1月受付分(敬称略)

額娃地域

故人

年齢 自治会

川上 博文 80 長崎

野口 修 71 前原

濱田 タエ子 90 浜村

飯山 ヒデ 88 瀬谷

濱山 和子 93 梅山

田迫 ヨシ子 86 麓

美智子 70 高取

知覧地域

故人

年齢 自治会

片野坂 ハツ子 98 手養

山口 八郎 87 池之河内

折田 悟 90 打出口

田中 ミツエ 104 厚地

塗木 清智加 76 塗木

菊永 エフ 93 菊永

中木原 俊治 86 中木原

松永 アツ子 81 松ヶ浦

森 圭子 81 西塩屋

井料 友平 91 佐々良上

中野 利夫 92 今村

東 完治 90 永田中福良

蒲牟田 勝男 78 上村

上塩入 シヅ子 92 塩入

高崎 ノブヨ 93 打木谷

東 ハルエ 92 本別府大久保

大坪 ミサエ 97 柳

牧角 ミチ子 84 城の前

松園 フミ 104 松崎

峰元 忠志 83 松崎

前野 笑子 89 野崎中福良

吉永 國彦 82 田の頭

原口 丈二 51 仁之野

吉永 國彦 82 田の頭

短歌

【知覧短歌会】

おめでたうの言葉も消えて地震おそふ
能登半島の悲痛な悲劇 菊永 玲子

袴つけ凧と伸び来る水仙の
何と逞し何と清しき 早川 ヨリ子

【額娃歌会】

不自由な昭和生き抜き鍛へらる
物価高にもどんと腰すえ 郡山 セツ子

荷を背負う役者の幕開けそれに似て
年明けの列島被害の続く 飯山 美紀子

俳句

【広瀬川句会】

銀杏散り見上げる先は青空に 鮫島 民子

踊り子よ小さきあくびで輪の中に 下園 悦子



市営住宅の入居者募集

受け付けを、2月19日(月)~3月1日(金)に行います。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問】 知 都市政策課 市営住宅係

◆2月の税金は

国民健康保険税 10 期 (普通徴収)、介護保険料 10 期 (普通徴収)、後期高齢者医療保険料 10 期 (普通徴収) です。

口座振替を利用している方の振替日は、2月26日(再振替3月5日)です。事前に残高確認をお忘れなく!

【問】 額 税務課 市民税係 知・川 支所 税務係

ストップ! 滞納 ⇒ 『O』

令和5年度滞納処分状況...差し押さえを実施した件数(件)

月	差し押さえを実施した件数	内	滞	滞	滞	滞	滞	滞
		預貯金	給与	保険	不動産	その他		
4月~12月	222	190	11	12	0	9		2

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

○納税に関する相談 失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方は、随時、納税相談を受け付けています。

【問】 額 収納対策課 収納対策係

●日曜・祝日水道修繕当番店 (3月)

川辺地域	知覧地域	額娃地域
城西商会 (会社) 56-0261 (自宅) 56-4825	蓮子水道設備 83-3735	(有)安藤水道工業 36-2747

日曜・祝日にご家庭で緊急に水道の修繕を依頼したい場合は、当番店を確認してご連絡ください。

お手数ですが
63 円切手をお貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
○ご氏名

年齢 / 歳

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

○ご住所 〒

電話 ()

おたより
まっています



広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうですので、おたよりをお寄せください。

63 円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある「ご意見箱」へご投函ください。

また、ご提言やアイデアなど皆さまの声も「ご意見箱」にお寄せください。

←点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

南九州市役所 企画課 行

街かど探偵

地域をつくる新しい力!

地域おこし協力隊を調査!!

File.142

本市の地域おこし協力隊は、どのような活動をしているのでしょうか。

今回は令和 5 年 7 月に着任した、小野寺さんに今までの活動内容と今後の取り組みなどをお聞きしました。

地域おこし協力隊とは?

都市地域から過疎地域などに移住して、地域での協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。南九州市役所から委嘱された「地域おこし協力隊員」は、3 年の任期で活動します。

今までの活動内容

普段は西願娃駅での勤務を行い、旅客動向を見て指宿枕崎線がどのように利用されているのかを分析しています。最近、松ヶ浦駅や指宿市の山川駅で行われた駅構内除草作業にも参加し、駅の景観をきれいに保つ取り組みにも注力しています。

また、「JR 指宿枕崎線を活かしたまちづくりプロジェクト」に地域住民として参加し、どのようにすれば路線を活かすことができるのか、まちづくりに繋げることができるのかを検討しています。



▲西願娃駅での清掃活動の様子



おの 小野寺 宗貴 さん

転勤で鹿児島県に来て、人の温かさや食の美味しさに触れ、鹿児島の虜になりました。また、前職の経験から JR 指宿枕崎線がある本市に興味を持ち、一念発起して地域おこし協力隊に応募しました。活動を通じて同じ志を持つ仲間たちと出会えて、いい刺激を受けています。

今後、取り組みたいことは?

今後やりたい取り組みはいくつかありますが、その一つに「路線を利用したサイクルツーリズム」があります。これは、指宿枕崎線の運行本数の少なさを利用した取り組みです。

本市を訪れる観光客の中には、自転車で何 10km も走って観光地を巡る人がいるという話を耳にします。そこで、沿線自治体とも連携し、各駅で自転車を利用する観光客の受け入れ体制を整え、路線のない観光地にも訪れてもらうきっかけづくりをしたいと思います。

しかし、いざ活動を進めていくとさまざまな課題に直面し、思い悩むこともあります。一つ一つの課題に真摯に向き合い、地域にさらに賑わいをつくれるように励んでいきたいと考えています。

本市の地域おこし協力隊員の活動報告書は市のホームページに掲載しています。右記の QR コードからもご覧いただけます。



南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<https://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
またはモバイルサイト



スマートフォンやタブレットからも、南九州市の情報をご覧いただけます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などお書きください。(広報紙で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください)

◆読者アンケート

2月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|-----------------------|---------------|---------------|
| 1 気づいていますか? 「こころのサイン」 | 2 まちの話題 | |
| 3 行政情報 | 4 健康づくり応援コーナー | 5 レシピ |
| 6 図書館だより | 7 年金だより | 8 地区公民館情報 |
| 9 お誕生・おくやみ | 10 街かど探偵 | 11 プレゼント・おたより |
| 12 くらしのカレンダー | | |

プレゼント

おたよりをくださった方の中から、20 人の方にプレゼント!

カフェ・マーリーさんより『マーリー・バケット引換券』



〈令和6年3月19日消印有効〉

当選は発送をもって代えさせていただきます。

颯娃町瀬平にあるベーカリー & カフェです。焼きたてパンの他、地域の食材を使用した冷凍パンも販売、発送しております。ギフト対応も可。その他パン生地、小麦粉粘土、バケットやバーガーパンズ、食パンの卸し販売、お食い初めの一升パン(名前入れいたします)もご対応いたします。ぜひお気軽にお立ち寄りくださいませ。

カフェ・マーリー

住 所 南九州市颯娃町郡10455-4 1F

電 話 0993-36-3224

Instagram cafemarley2017



※プレゼント品を提供いただける方を募集します。企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511 ※おたよりは広報統計係までお寄せください。

おたより

昨年、颯娃地区に引っ越してきました。南九州市は自然豊かで観光スポットが多いので、仕事が休みの日に散策したいと思っています。

(ペンネーム さくらさん)

水でできるわらび餅粉は、今日テレビ放映で知ったばかりです。歩いて行ける範囲にお店がありますので買ってみたいと思います。どんなわらび餅になるか楽しみです。寒い冬の間は、亡き母がよく作ってくれた大根おろしの味噌汁で温まっています。懐かしく思い出深い味です。自家菜園の大根は、形はいびつですが、味はピカイチですよ。

(ペンネーム 永遠のすみれちゃんさん)

南九州市LINE登録しています!防災・イベント・火災など自分が欲しい情報を登録していると、LINEが来るのでとても便利ですよ。公共施設予約システムが追加されたのはすごいですよね!

(ペンネーム かなかぶさん)

おたよりをお寄せいただいた皆さん、ありがとうございます。気になることや紹介してほしいことなど、皆さんの声をおたよりにお寄せください。お待ちしております。

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

編集後記

最近カフェ巡りをするのはまっています。食後に甘いデザートとコーヒーを飲むと幸せな気持ちになります。市内には、おいしいご飯屋さんがたくさんありますね!おすすめのご飯屋さんや好きな食べ物など、皆さんからのおたよりをお待ちしています!! (佐)

南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます



左のQRコードを読み取り、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せください。



昼膳



旬彩膳 1,200円 (税込1,320円)
◆旬のお料理9点 ◆御飯 ◆漬物 ◆汁物

刺身膳 1,200円 (税込1,320円) **鉄板焼肉膳 1,300円** (税込1,430円)
天麩羅膳 1,200円 (税込1,320円) **黒豚ロースカツ膳 1,300円** (税込1,430円)
海鮮丼 1,200円 (税込1,320円) **デザート・コーヒー 400円** (税込440円)
特選海鮮丼 1,800円 (税込1,980円)

魚菜庵 かわばた
〒891-0144 鹿児島市下福元町7702-1
TEL.099-204-7866
営業時間/11:30~14:00 17:30~21:30
定休日/水曜日

おかげさまで 10周年

男性 女性 お子様

カット (税込) 1,400円 **カラー・白髪染め (税込) 2,400円**
(根元orショート)

正社員・パート/美容師・理容師 スタッフ募集
求人専用ダイヤル ☎090-1421-4801

ALL BEAUTY CUT ヘアーカトルームABC
A-Z かなべ
営業時間/9:00-18:15
定休日/毎週月曜、第一・第三火曜
南九州市川辺町永田1551

南九州市知覧町の旬の野菜と肉の料理屋 2024年2月20日 蒸し上がり!



旬菜 terrace
鹿児島県南九州市知覧町郡17375-1
定休日 水曜日・木曜日
OPEN 10:00~17:00 (ランチタイム 11:00~14:00)

一緒に開業に向けた準備・運営をするメンバーを募集
Instagramのアカウントからお気軽に連絡お待ちしています。

設計 不動産 無料相談会開催中

相続・売却・賃貸など相談全て無料です

実家が空き家のままだけどどうすれば良いか?
家を建てたいが何から始めたら?
土地探しや間取りはどうすれば?
相続をどうするか?
中古住宅はどうだろうか?
住宅ローンはどうすれば?

《空き家の家財等撤去相談無料です!》

《売却物件》

① 中古住宅 (瀬田町別府) 【土地面積】691.42㎡ (209.1坪) 【建物面積】90㎡ (27.2坪) 4LDK 530万円 (税込) 敷居コンクリート2階建て・昭和55年1月築 水成川バス停徒歩5分 (仲介)	② 新町地区 【土地面積】483㎡ (146.1坪) 330万円 (税込) 畑・市街地・無指定区域・農地転用必要 建ぺい率70%・容積率400% 島崎前バス停徒歩5分 (仲介)
③ 閑静な住宅地 (川辺田部田) 【土地面積】288㎡ (87.1坪) 600万円 (税込) 畑・市街地・第1種住居地域・農地転用必要 建ぺい率60%・容積率160% 平山バス停徒歩10分 (仲介)	④ 霜田小学校区 (知覧交番前) 【土地面積】386㎡ (116.7坪) 430万円 (税込) 畑・市街地・無指定区域・農地転用必要 建ぺい率70%・容積率400% 義徳小学校前バス停徒歩3分 (仲介)

広告期限 令和6年3月末日
その他多数物件を準備しています。

“あなたをハッピーに”
ハッピーデザイン
〒897-0306 南九州市知覧町元4420 (知覧中正門前)
TEL 0993-84-2255 携帯 090-3198-1588 大塚 孝

宅建業免許/鹿児島県知事(3)第5798号
一級建築士事務所/鹿児島県知事登録第1-3-120号
(公社)鹿児島県宅地建物取引業協会
(一社)九州不動産公正取引協議会加盟



【広告に関するお問い合わせ】企画課 広報統計係

「広報南九州」に広告を掲載する企業、団体を募集中! ひと月から掲載できます。詳しくは →



3月 ぐらしのカレンダー

点線にそってはさみで切り取り、冷蔵庫やコルクボードなどに貼って空欄に書き込むなど活用してみましょう。



日	月	火	水	木	金	土
子育て広場(参加自由) 時間:10:00~12:00 ■ プッチランド 3/5、12、19、26 (知覧地区公民館) ■ 子育て広場つみき 3/1、8、15、22 (子育て支援センターつみき) 3/4 (子育て利用者支援センターつみき) 3/14 (知覧保健センター) ■ 地域子育て交流館(みんなのお家) 3/7、8、9、21、22、23					1	2
3	4	5	6	7	8	9
			母子手帳交付(額娃) 9:30~11:00 額娃保健センター 行政相談 10:00~13:00 ひまわり館	母子手帳交付(川辺) 9:30~11:00 川辺保健センター		
10	11	12	13	14	15	16
	母子手帳交付(知覧) 9:30~11:00 知覧保健センター こころの健康相談(要予約) 13:30~16:30 川辺保健センター	育児・健康相談(知覧) 10:00~11:30 知覧保健センター 市立中学校卒業式 各中学校	育児・健康相談(額娃) 10:00~11:30 額娃保健センター	育児・健康相談(川辺) 10:00~11:30 川辺保健センター		
17	18	19	20	21	22	23
春のうんまかもん市 9:00~15:00 道の駅川辺やすらぎの郷	心配ごと相談 9:00~12:00 川辺文化会館 行政相談 9:00~12:00 知覧老人福祉センター	市立幼稚園卒業式 各幼稚園	春分の日	母子手帳交付(川辺) 9:30~11:00 川辺保健センター	市立小学校卒業式 各小学校	
24	25	26	27	28	29	30
	母子手帳交付(知覧) 9:30~11:00 知覧保健センター		母子手帳交付(額娃) 9:30~11:00 額娃保健センター			
31	MEMO					

3月 日曜・祝日の当番医

※市外局番(0993)

3日(日)	菊野病院 [整形外科] 56-1135 (指)肥後胃腸科クリニック [外科] 35-2148 (指)こどもの森小児科クリニック [内科] 27-1010 (南)加藤小児科・内科 [内・小児] 52-2239 (南)吉井クリニック [形成] 53-8887 (枕)小原病院 [内・外科] 72-2226 (枕)立神リハビリテーション温泉病院 [内・リハビリ] 72-7711	17日(日)	川辺生協病院 [内・呼・歯] 56-6111 (指)南記念クリニック [内科] 23-3730 (南)はしくちクリニック [内科] 58-2222 (南)持富皮膚科 [皮膚科] 52-1288 (枕)国見内科医院 [内科] 72-0066 (枕)尾辻病院 [外科] 72-5001	24日(日)	橋口皮膚科 [皮膚科] 56-0707 川平内科 [内・循] 38-0109 (指)池田診療所 [外科] 26-2101 (指)橋口医院 [内科] 35-0022 (南)県立薩南病院 [外科] 53-5300 (南)加藤小児科・内科 [内・小児] 52-2239 (枕)有山内科 [内科] 72-5811 (枕)サザン・リージョン病院 [外科] 72-1351 (枕)ウエルフェア九州病院 [内・心臓・消化] 72-0055
	かわなべ共立内科 [内科] 56-1100 こだま病院 [精神内科] 56-4111 田中ヘルスケア診療所 [内・婦・小児] 85-3967 (指)小吉胃腸科クリニック [内科] 24-2011 (南)真愛病院 [整形外科] 53-7112 (南)阿多病院 [精神・内科] 77-1211 (枕)サザン・リージョン病院 [内・外科] 72-1351 (枕)松山医院 [耳鼻咽喉科] 72-5050		きわきクリニック [内・神] 58-7300 (指)幸南クリニック [内科] 25-6090 (南)神前クリニック [内科・肛門] 52-7771 (南)加世田シティー内匠眼科 [眼科] 53-2958 (枕)枕崎市立病院 [内科] 72-0303 (枕)小原病院 [外科] 72-2226 (枕)竹さこ医院 [産婦人科] 73-2610		南薩ケアほすびたる [内科] 56-1155 松岡救急クリニック [内・外科] 78-3789 (指)福元医院 [内科] 22-3053 (南)大迫クリニック [内・胃・消化] 63-0051 (南)金子医院 [内科] 52-2730 (枕)茅野内科医院 [内科] 72-1006 (枕)久木田整形外科病院 [整形外科] 72-3155
		20日(水祝)		31日(日)	

※背景が黄色の病院は所在地が市内にある医療機関です。

※(枕)枕崎市立病院(0993-72-0303) 小児診療(10:00~17:00) 3月3日、10日、17日、20日、24日、31日

※(指)は指宿市、(南)は南さつま市、(枕)は枕崎市にある医療機関です。

※休日当番医は変更になることがあります。県医師会サイトでご確認ください。

県医師会休日当番医



QRコードは英デンソーウェブの登録商標です。

