

お手数ですが
52円切手
をお貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
◎ご氏名

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

南九州市役所 企画課 行

おたより
まわっています

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもけっこうですので、おたよりお寄せください。
52円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある「ご意見箱」へご投函ください。



◀点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)



～思い出をありがとう 137年の歴史に幕～ 神殿小学校 閉校式

3月12日、3月末日をもって閉校する神殿小学校で、全校児童5人のほか、教職員、地域住民や卒業生など約320人が出席し、閉校式が行われました。

閉校式では、古賀利大校長が「保護者、地域の方々、先輩教師の方々の努力によって引き継がれた137年の歴史の重みを感じます」と述べ、また、児童へ「川辺小学校、川辺中学校でも期待をもって新たな生活の



スタートを切ってください」と思いを伝えました。その後、5人の全校児童は壇上から「大きな学校に行っても、伝統を受け継ぐ神殿っ子として、心豊かにたくましく成長していきます。ありがとう神殿小学校」とお別れの言葉を述べました。

閉校式終了後には、校庭において、閉校記念碑の除幕式が行われました。

その後、思い出を語る会が行われ、神殿小児童と地域の中学・高校生による力強い神殿ほたる太鼓の演奏や卒業生などから学校への感謝の言葉の数々が紹介されました。出席した皆さんは久しぶりに会う級友らと思い出を語り合い、最後は出席者全員で校歌を歌って、母校に別れを告げました。



※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
または携帯サイト



携帯電話からも、南九州市の情報をご覧いただけます。インターネット接続可能な携帯電話を利用して、南九州市ホームページの情報の一部を検索できます。

点線に沿って切り取ってください。➡
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。

◆読者アンケート

今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|----------|-------------|-----------|
| 1 施政方針 | 2 まちの話題 | 3 行政情報 |
| 4 街かど探偵 | 5 おたより | 6 レシピ |
| 7 図書館だより | 8 ケンゾウレンジャー | 9 誕生・おくやみ |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

『川浩農園』さんより
『川浩農園® の
かわなベメロン2個入り』

を3人の方にプレゼント!

当選は発送をもって
(5月22日消印有効)

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。



川浩農園の川崎浩一さんは、
地元川辺の自然を生かし、環境保
全型農業を実践中です。

自家栽培



道の駅「川辺やすらぎの郷」、A-Zかわなべなどで販売中!

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。

エイリンさん、おたよりありがとうございました。
市立図書館は、蔵書冊数も南薩地区では1位であり、子供から大人までが求める1冊に出会えるよう、本を揃えております。
これからの市民の皆さまに、知識の宝庫として愛される図書館創りに努めてまいります。

図書館は知識の宝庫で、行く度に次は何を読もうかと楽しみでワクワクします。
本は私の人生での心の栄養剤・安定剤となっているのです。
(ペンネーム エイリンさん 69歳女性)

2月号広報紙の「街かど探偵」で、南九州市の小学生が年間平均130冊以上の本を読んでいるとの事を知り、とても嬉しくなりました。
図書館は知識の宝庫で、行く度に次は何を読もうかと楽しみでワクワクします。



南九州市ホームページからも 『おたより』受け付けます

広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。

南九州市ホームページ
(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>)の
広報紙ページを選んで入力してください。

毎月、表紙を楽しみにしています。
その月の様子が伝わり、とてもステキな表紙ばかりです。
これからも楽しみにしています。
頑張ってください。
2月号広報紙の「ケンゾウレンジャー」すごく役立ちました。
快眠をめざします。
(匿名)
知覧町永里 37歳女性)
匿名さん、おたよりありがとうございます。
うございます。毎月「表紙は何がいいかな」と悩んでいます。
これからも、その時々様子が伝えられるようにがんばりたいと思います。

年金だより

平成29年度国民年金保険料について

平成29年度の国民年金保険料額は、月額16,490円となりました。

老齢年金の受給資格期間が10年に短縮されます！

老齢年金を受け取るために必要な期間（「受給資格期間」）は25年が必要でしたが、平成29年8月1日より10年に短縮されます。

既に65歳以上の方で、「受給資格期間」が10年以上の方には、平成29年2月末～7月末までの間に日本年金機構から黄色の「年金請求書」が順次送られてきます。請求書が届いたら鹿児島南年金事務所や市役所担当係までお持ちください。

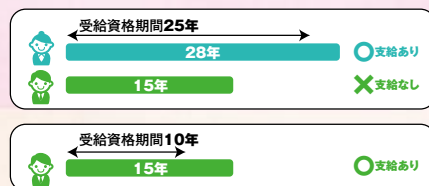
※「年金請求書」が送られてくるのは、「保険料納付済期間」と「保険料免除期間」を合わせて10年以上が確認できる方のみです。

日本年金機構では個人ごとの「合算対象期間」を把握していませんので、「合算対象期間」を含めて10年以上ある方には送付されません。

受給できる年金額は、年金保険料を納めた期間に応じて支給される年金額が決まります。保険料を納めた期間が長ければそれだけ年金額が多くなります。また、国民年金の後納制度や任意加入により、年金額を増やすことができる場合がありますので、ご相談ください。

これまで

平成29年
8月1日以降



移動年金相談所

〇5月11日(木) 枕崎市市民会館
〇5月18日(木) ちらん夢郷館
〇5月25日(木) 南さつま市役所スタジオ21
※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市の相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制のため、1週間前までに鹿児島南年金事務所へ予約してください。その際、基礎年金番号を尋ねられますので、年金手帳や年金証書を手元に準備してください。

年金について分からないことがありましたら、担当係か近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 市民生活課 市民係、 支所 市民生活係

鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

食改さんのすこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です！！

知覧地区の食生活改善推進員より、ヘルシーレシピをご紹介します。鶏肉は、高たんぱく質で、必須アミノ酸バランスがすぐれています♪



鶏肉の生姜焼き

栄養士から

付け合せの野菜は、ドレッシングなど付けずに、鶏肉のたれと一緒に、食べるといいですよ。

栄養価 1人分 ●エネルギー 239kcal ●脂 質 6.4g ●タンパク質 21.4g ●食塩相当量 2.1g

材 料 (4人分)			
鶏肉 (もも肉)	350g	しょうが	2かけ
A { 砂糖	大さじ4	油	小さじ2
酒	大さじ4	キャベツ	200g
みりん	大さじ2	かいわれだいこん	1パック
濃口しょう油	大さじ3		

作り方

1. 鶏肉は、余分な脂身を除き、皮目のところに、ところどころフォークで穴をあけ、混ぜ合わせたAに漬けて、しばらくおく。
2. しょうがは、せん切りにして、しばらく水につけて、水気をきる。
3. キャベツはせん切にし、かいわれだいこんは、根元を切り落とし、半分に切り、混ぜ合わせる。
4. ①の鶏肉を、漬け汁から、取り上げておく。フライパンに油を熱し、①の鶏肉の皮目を先に焼き、こんがり焼き目がついたら、返して焼き、フライパンのあいている所で、しょうがを炒める。
5. 鶏肉に火が通ったら、残ったAを加え、とろっとする位煮詰めて、からめる。
6. 皿に鶏肉、③を盛り付け、⑤のたれを、上にかける。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。