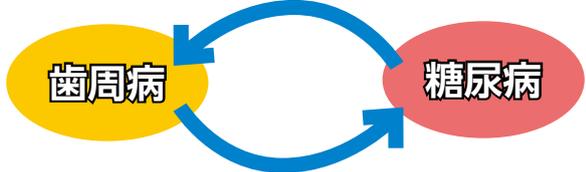


ゲババカレブジャー

お役立ち情報

みなさんのお口の中はどうでしょうか？

歯周病と糖尿病 知ってましたか？ 実は密接な関係があった…！



- 歯周病になると→歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。進行した歯周病がある人は**血糖コントロールが悪化しやすく、さらに糖尿病合併症の発病率が高い**といわれています。
- 糖尿病になると→口の中が乾いたり、唾液の分泌が低下して口の中が汚れやすくなったりします。また**免疫力が低下して歯周病になりやすく、治りにくい**といわれています。

一見関係のなさそうな2つの病気。どちらも生活習慣から引き起こされることがほとんどです。バランスの良い食事と十分な睡眠、適度な運動、ストレスを溜めない生活、丁寧な歯みがきなど毎日の生活習慣を少し見直してみましょう。

TOPICS

H28年度 歯周病検診の結果

定期的に歯科医院を受診し、お口の健康を保ちましょう☆



歯周病の症状チェック

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする
- ブラッシング時に出血する
- 口臭が気になる
- 歯肉がむずがゆい、痛い
- 歯肉が赤く腫れている（健康的な歯肉はピンク色で引き締まっている）
- 固いものが噛みにくい
- 歯が長くなったような気がする
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間が出てきたりした。食物がはさまる

※上記の項目3つ当てはまる

油断は禁物です。歯医者さんもしくは自分で予防するように努めましょう。

※上記の項目6つ当てはまる

歯周病が進行している可能性があります。

※上記の項目全て当てはまる

歯周病の症状がかなり進んでいます。

この機会に！早めに歯科医院を受診しましょう。

（出典：日本臨床歯周病学会）

問い合わせ 知覧保健センター 0993-58-7221

建築家と一緒に作る高性能なデザイナーズ住宅を、手に届く価格で。

※掲載の写真はすべて、別冊住まいの設計「アトリエ建築家とつくるマイデザインハウス」に掲載されたものです。

「アトリエ建築家」と呼ばれるプロの建築家がつくる住みやすくてカッコいい家、高気密・高断熱・高耐震の“高性能住宅”誰もが「いつかは住んでみたい」と思う理想の住宅を手の届く価格で、お客様おひとりお一人の家づくりへの想いをカタチにします。

モデルハウス 常時公開中!!

予約受付中! ※詳しくはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

得する!!

リフォーム補助金相談会

後悔しないための

賢い家づくり勉強会

conon home 木のんホーム 株式会社 東木材 枕崎市桜山東町969 (株東木材内)

http://cononhome.com/

お問合せ ☎ **0120-099-378**

みんなのハッピー♡