

# 南九州市民音頭（振付）

最初に6呼間聞いて、チョチョンのチョン、チョチョンのチョンと胸の前で手を打つ。



① 右足から、右・左・右で、左足をチョンと同時に右耳元で手を打つ。その反対動作で、左・右・左で、右足とチョンと同時に、左耳元で手を打つ。



② 右手を前に、左手あけかざし、



③ その反対で、左手を前に、右手あけかざし、②③の動作を2回くり返す。足は、右・左・右・左と進む。



④ 両手共、左側で伏せて、



⑤ 右手を上向きに返ししながら7呼間右まわりをする。



⑥ 両手を、顔の横から下に降しながら、



⑦ 外側に円を描くようにして頭の上で輪を描きます。足は、右・左・右で揃える。



⑧ 両手を下で交差するように、



⑨ 手を、頭の上で『V』の形にする。足は、左・右・左と揃える。



⑩ 両手は水平に肩の高さに開き、右足を前に出して、少し左側を向く。



⑪ 足を後に揃えて、胸の前でチョンと手を打つ。



⑫ その反対動作で、両手を水平に開き、左足を前に出して少し右側を向く。



⑬ 足を後に揃えて、胸の前でチョンと手を打つ。



⑭ 最後は『V』の形で決まる！

この踊りはパレードでも、盆踊り（反時計まわり）でも、踊れるようになっています。

詳しくは、振付動画をご覧ください。



市HP：みんなで歌って踊ろう！南九州市民音頭