

赤崎 勇氏へ 南九州市名誉市民の 称号贈る



赤崎 勇氏

生年月日…昭和4年1月30日(85歳)
住 所…愛知県名古屋市中区
名古屋大学特別教授
名城大学終身教授

赤崎勇氏は、南九州市知覧町出身で、高輝度青色発光ダイオード(青色LED)を世界で初めて開発し、実用化の道を開きました。その功績が認められ、2014年ノーベル物理学賞を受賞しました。このことは、本市にとっても大変誇りであり、本市の名誉を高め、市民に大きな希望と自信を与えてくれました。

その功績と栄誉を称え、赤崎氏へ南九州市名誉市民の称号を贈ることが12月12日決定しました。

【最近の栄典・受賞歴】

- ・平成16年文化功労者
- ・21年京都賞(先端技術部門)
- ・23年文化勲章
- ・24年南九州市民栄誉賞
- ・26年ノーベル物理学賞

催し

夢・風の里アグリランドえい 第3回アグリウォーク

さわやかな高原の風と新茶の香りを感じながら、顔笑顔を歩きませんか。

■開催日…3月22日(日)

■場所…夢・風の里アグリランド

えい

■参加費…一般…1500円

中高生…1000円

小学生以下…500円

ただし、大野岳10^{キロ}に参加される方は参加費の他にバス代として300円必要

■コース①大野岳20^{キロ}②大野

岳10^{キロ}(行きは歩き、帰りはバス乗車)③らくらく風車・展望台6^{キロ}

■申込期間…1月22日(木)～2月

27日(金)

■申・問…夢・風の里アグリランドえい

☎0993-3613535



昨年のアグリウォーク

募集

『広報南九州』広告代理店 募集

来年度の「広報南九州」への有料広告掲載にあたり、市と契約する広告代理店(広告主を募集し広告案を作成する企業など)を募集します。

■広告掲載号…平成27年4月号～平成28年3月号

■広告掲載枠基準…

・枠数…最高6枠

・規格…広告1枠縦85^{ミリ}×横90^{ミリ}フルカラー

・掲載箇所…原則、裏表紙から

2～4ページの3分の1下段

■申込方法…所定の申込用紙で、企画課広報統計係へお申し込みください。

■申込期限…

2月27日(金)午後5時

※参加申込書、募集要項など、市ホームページでダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。

■問…企画課 広報統計係

県営住宅空き家待ち順位 登録者募集!

平成27年3月抽選

市内の県営住宅については、抽選により登録した空き家待ち順位に従って入居を案内しています。

平成27年度の空き家待ち順位を決める抽選を実施しますので、入居を希望する方はお申し込みください。

◎申込書配布・受付

■日時…2月2日(月)～23日(月)

午前8時30分～午後7時

■場所…県営住宅指定管理者

(株)南日ホーム 南さつま支店
住所…南さつま市加世田地頭所

1707-1

◎抽選

■日時…3月5日(木)午前10時～

■場所…県南薩地域振興局庁舎別館2階第5会議室

◎空き家待ち順位の登録有効期限
平成27年4月1日～平成28年3月31日

◎募集する団地(県営住宅)

ウッドタウン知覧団地、ウッドタウンえい団地

※南薩地域振興局管轄の枕崎市、南さつま市の県営住宅についても同様に募集しています。

詳しくは、お問い合わせください。

■問…鹿児島県営住宅指定管理者

(株)南日ホーム 南さつま支店

☎0993-5211755

お知らせ

介護保険

受領委任払い制度が開始

～償還払い制度も活用できます～

介護保険の要介護・要支援の認定者が、住宅改修や福祉用具を購入される場合、次の方法で介護給付の申請ができます。

●受領委任払い制度（1月～）

利用者（被保険者）が、給付の対象となる1割分を事業者に支払い、利用者が登録事業者に委任すること、市（保険者）が残り9割分を事業者に支払います。

●償還払い制度

利用者（被保険者）が、給付の対象となる全額を事業者に支払い、その後、市（保険者）から直接9割分を利用者に給付します。

※住宅改修については事前審査が必要です。また、福祉用具購入についても指定販売事業所からの購入でなければ給付の対象となりません。詳しくは、市役所に問い合わせるか、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所の介護支援専門員などに相談ください。

[問] 川 福祉課 介護保険係

[額] 知 福祉課 介護高齢者係

ご確認ください！

障害者控除の認定手続き

税の申告をするとき、介護保険の介護認定を受けている方は、市の要綱に基づき、身体障害者手帳などの交付を受けていない方でも所得税、市・県民税の障害者控除の認定を受けられる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

[問] 川 福祉課 介護保険係

[額] 知 福祉課 介護高齢者係

重度心身障害者医療費助成制度

重度の障害をお持ちの方が、病気やケガなどで医療機関に支払った自己負担分を助成する制度です。ただし、高額療養費などの制度での支給分は差し引きます。また、予防接種など保険適用外のものには対象になりません。

■対象者

- ① 身体障害者手帳1・2級または療育手帳A1・A2を所持する方および知能指数35以下の方
- ② 身体障害者手帳3級かつ知能指数50以下（療育手帳B1所持）の方

[申・問] 川 福祉課 障害福祉係

[額] 知 福祉課 福祉係

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

◎ 特別障害者手当・障害児福祉手当

在宅療養中で、常時特別の介護を必要とする障害者（児）に対して、手当が支給されます。なお、本人および配偶者などの前年の所得により、支給制限があります。

■支給内容

- ・特別障害者手当（20歳以上）
月額2万6,000円
- ・障害児福祉手当（20歳未満）
月額1万4,140円

■支給月 2月、5月、8月、11月

◎ 特別児童扶養手当

20歳未満で心身に障害のある児童を扶養している父母または養育者に対して手当が支給されます。

受給資格者・配偶者および扶養義務者の前年の所得により、支給制限があります。

■支給内容

- ・重度障害児（1級）1人につき
月額4万9,900円
- ・中度障害児（2級）1人につき
月額3万3,230円

■支給月 4月、8月、11月

※各手当の申請については、それぞれの障害の状況によって必要

な書類が異なりますので、詳しくは、お問い合わせください。

[申・問] 川 福祉課 障害福祉係

[額] 知 福祉課 福祉係

自衛官募集ガイダンス開催

幹部候補生、航空学生、防衛医科大学校（医学科、看護学科）、防衛大学校生、一般曹候補生、予備自衛官補、自衛官候補生など、様々な自衛官の募集科目についての説明会を開催します。

■日時・場所

- ・1月25日（日）午後3時～
市役所 知覧庁舎本館2階
- ・2月1日（日）午前10時～
ちらん夢郷館

◎ 自衛官候補生3次募集

■募集資格

18歳以上27歳未満の男子

■申込締切日 2月4日（水）



[問] 鹿児島地方協力本部知覧分駐所

☎ 0993-83-1811

えい中央温泉センターの 指定管理者が決定

【指定管理者】

(株)グッドスタッフ(熊本県熊本市)

■期間 平成27年4月1日～

(5年間)

【問】知財課 管財係

市の備品を入札により売却

【入札参加資格】

県内に住所を有する個人および事務所を有する法人。ただし、その他制約があります。詳しくは、お問い合わせの上、確認してください。

■入札方法 一般競争入札。入札書は、郵送が持参。

●トラック



車種	マツダ
初年度登録	平成9年2月
型式	KC-SD29M
車検期限	車検切れ
走行距離	73,722km (平成26年12月末現在)

【備品公開】

■日時 1月20日(火)～30日(金)

午前9時～午後5時

■場所 Ⅱアグリランドえい

■入札書提出期限・場所・問い合わせ

1月30日(金) 午後5時

【知】都市計画課 公園管理係

●陶芸用電気釜および電気炉ボ
リウム制御装置



■品名 Ⅱ陶芸用電気釜

・型式 Ⅱ横扉式電気炉(25kw)
580×930×870

・製造元 Ⅱ(株)熱研

・取得年月 Ⅱ平成12年10月

■品名 Ⅱ

電気炉ボリウム制御装置

・型式 ⅡRPAE2060

・製造元 Ⅱ(株)熱研

・取得年月 Ⅱ平成13年9月

※2点セット(個別での売却はしません)

【備品公開】

■日時 2月2日(月)～20日(金)

午前9時～午後5時(祝日除く)

■場所 Ⅱ旧長谷小学校校舎跡

※公開場所の関係上、事前の連絡が必要ですが、

■入札書提出期限・場所・問い合わせ

2月20日(金) 午後5時

【川】地域振興課 地域振興係

相談

交通事故・財産管理

無料相談会

電話にて予約。予約者優先。

■日時 2月4日(水)

午前9時～正午

■場所 Ⅱちらん夢郷館

■相談内容 Ⅱ交通事故被害者のお悩み事全般、個人財産に関すること

【問】NPO法人個人財産管理協会
南薩連絡所(担当・宮園)

☎0993-5315028

労働なんでも相談会

社会保険労務士が労働についての様々な制度や疑問、トラブルに関する相談に応じます。

■日時 1月29日(木)

○ミニ講話 午前11時～正午

「知っておきたい働くときのルール」

○相談会 午後1時～4時

■場所 Ⅱ川辺文化会館

【問】県庁 雇用労政課

☎099-286-3017

[南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ]

あいさつ・声かけで育む青少年健全育成・安心安全な地域づくり

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

「家庭の日」
毎月第3日曜日



南九州市歩こう会 in 知覧

「共通実践事項」

- 気持ちのよいあいさつと返事をしよう!
- 地域の行事に参加しよう!
- 家の手伝いや読書しよう!

年金だより

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代の方で支えようという考えで作られたものです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は 20 歳から 60 歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

移動年金相談所

○2月26日(木)

ひまわり館 第1会議室

○2月5日(木)

枕崎市市民会館

○2月19日(木)

指宿市役所

※相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市で実施している相談所でも相談可能です。

移動年金相談は完全予約制(定員24人)です。1週間前までに、鹿児島南年金事務所に予約してください。

年金について分からないことがありましたら、お近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

知覧税務署からのお知らせ

平成26年分の所得税および復興特別所得税
確定申告期間 **2月16日(月)～3月16日(月)**

復興特別所得税の記載漏れに注意してください！

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税（原則として各年分の所得税額の2.1%）を所得税と併せて申告・納付することになっています。

確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないよう注意してください。

※還付申告の方も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税額」欄の記載が必要です。

公的年金収入のある方の確定申告について

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税について確定申告をする必要はありません。

ただし、この場合であっても、

①所得税および復興特別所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

②住民税の申告が必要な場合があります。市役所にお尋ねください。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署へご相談ください。

【お問い合わせ】 知覧税務署 ☎0993-83-2411

ストップ 滞納⇒『O』

平成26年度滞納処分状況・・・差し押さえを実施した件数

月	差し押さえを実施した件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4月～11月	201	172	7	9	2	11	1

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入が無い方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

〔問〕収納対策課 収納対策係 (川辺庁舎本館2階)

差し押さえ財産 合同公売会 開催

鹿児島県市町合同

鹿児島県と南九州市を含めた14市町が参加して、税金などの滞納者から差し押さえた財産(約420点)の合同公売会が、次の日程で開催されます。差し押さえられた財産は、入札やせり売りの方法により売却され、滞納者の未納となっている税金などに充てられます。購入を希望される方は、ぜひご来場ください。

出品予定の差し押さえ財産



花 瓶



木製の壺

●開 催 日： 1月28日(水)

●開 場： 午前9時～

第1回入札開始予定 午前9時40分～

●場 所： 鹿児島県民交流センター 2階、大・中ホール、展示ロビー (住所：鹿児島市山下町14-50)

●必要なもの： 印かん(認印可、法人の場合は代表者印、ただし、代表者以外の代理人が入札参加の場合は委任状も必要)、本人確認できるもの(運転免許証など)、購入代金など

川辺二日市

230余年も続く、南九州市に春を告げてきた伝統市！
約400の露店が並び、バナナのたたき売り、ちんどん行列、猿回し、九州骨董市、フリーマーケットなど楽しさいっぱい。
鹿児島中央駅からの臨時直行バスも運行。
家族やお友だちを誘って、ぜひ、お越しください！

【お問い合わせ】川辺二日市実行委員会 ☎0993-56-0247



2月7日(土)・8日(日) は商店街へGO！

ひまわりバス(番所鼻公園～知覧線と鰐娃～川辺線)が臨時運行します



知覧まち商店街にて「ちらんまち二日市」が開催されます。両日とも午前7時30分から午後7時まで歩行者天国で賑わいます。ぜひ、お越しください！

【お問い合わせ】市商工会知覧支所知覧まち支部
☎0993-83-2636(はらだ百貨店)

ちらんまち二日市

鰐娃の新しい中学校開校に向けた

鰐娃地区統合中学校開設準備委員会の協議がスタートしました

12月22日、南九州市鰐娃地区統合中学校開設準備委員会の第1回目の協議が開催されました。

学校長、地域の代表者、保護者の代表者など30人に委員を委嘱し、その後、委員長・副委員長が選出されました。

今回は、鰐娃地区統合中学校開設準備委員会の設置目的や運営方法、鰐娃の3中学校再編の経緯と新しい中学校開校までの今後のスケジュールなどについて確認した後、各委員からこれからの協議に向けての意見・質問が出され、それらを踏まえて、今後、協議を進めていくこととしました。

鰐娃地区統合中学校開設準備委員会 委員30人の紹介

- 学校長代表 6人
＜鰐娃中、別府中、青戸中学校の校長、九玉小学校長（鰐娃中校区代表）、松原小学校長（別府中校区代表）、青戸小学校長（青戸中校区代表）＞
- 地域代表 6人
＜6地区公民館長＞
- 保護者代表 16人
＜中学校3校（各2人）：6人、小学校7校（各1人）：7人、幼稚園・保育所等代表（各中学校区1人）：3人＞
- 公募委員 1人
- 学識経験者 1人



○第2回鰐娃地区統合中学校開設準備委員会は2月10日（火）に開催予定です。

○委員会の開催予定や協議の記録などは、広報紙をとおして市民の皆さんにお知らせしていきます。また、その詳細情報は、市ホームページで掲載する予定です。

〔問〕 川教育総務課 総務係

運動長続きの秘訣！

頑張って運動しよう！と心に決めても3日坊主……。いや2日坊主になってしまう事はありませんか？
今回は、運動が長続きしている方へ、その秘訣を伺いましたので、ご紹介します！！



秘訣を教えてください知覧町在住のYさん！
男性 68歳 ウォーキング歴:10年
趣味:パソコン・魚釣り



運動を始めたキッカケは何ですか？

勤めの頃、ほぼデスクワークで、運動不足を感じていたし、健診でも勧められたことかな。それに、歩く人を多く見かけようになり、刺激を受けました。



運動の長続きの秘訣は??

一緒にできる妻がいることかな?あと、天気や体調を考え無理をしないこと。



体調の変化とか健診の結果の変化などありましたか？

まず、かぜをひかなくなった!体重も5キロほど減り元気に過ごしています。



最後に皆さんに一言どうぞ!!

定着すると、運動は自然なこと。仲間と歩いている人たちもいますね。誘いあう人がいることも続く秘訣かも。



「ながら運動」も上手に取り入れて!

そうは言っても、運動を日常生活に取り入れるのって難しいよね～と思ったあなたへ、**テレビを見ながら!歯磨きしながら!いつでも・どこでも・すぐできる**

「ながら運動」

- ◎歯磨きしながらスクワット
 - ◎洗い物しながらかかと上げ
 - ◎椅子に座って、お腹に力をいれて背筋を伸ばす…など
- 気づけばたくさんのチャンスがあります!!



運動する人の割合

鹿児島県:44.6%

南九州市:39.4%

H25特定健診結果より

ウォーキングのポイント

- 準備運動・整理運動は大事
- 会話ができるくらいのペース
- しっかり水分補給を

あごは軽く引く

肩の力を抜く

肘を曲げ、前後に大きくふる

背筋を伸ばす

歩幅は出来るだけ広くとる



【お問い合わせ】

川辺保健センター 0993-58-3223

知覧保健センター 0993-58-7221

鰐娃保健センター 0993-36-1111



水曜日は運動の日

南九州市健康増進計画





虫歯ゼロでした!! (順不同)



◎穎娃地域



牛垣 琥太郎ちゃん



西森 駿斗ちゃん



田畑 心海ちゃん



徳永 泰誠ちゃん



尾曲 龍成ちゃん

◎川辺地域



高吉 樹矢ちゃん



福重 葵梨ちゃん



福元 亜優陸ちゃん



内村 日向子ちゃん



池田 喜保ちゃん



辰野 絢琉ちゃん



大重 奏來ちゃん



折田 愛弥ちゃん



新屋 優奈ちゃん



若宮 夏美ちゃん

◎知覧地域



宮田 海里ちゃん



内園 佑那ちゃん



大脇 直也ちゃん



山村 悠斗ちゃん



古川 武杜ちゃん



永手 美釉ちゃん

～子どもの歯磨きポイントについて～

- ① 食後の歯磨きを子どもに習慣づけさせましょう。
前歯と奥歯をしっかりと磨けるように、保護者が磨いてみせたり、手をそえて磨き方を教えてあげるとよいです。
- ② 小学校に入っても、仕上げ磨きをしてあげましょう。
小学校の中学年頃までは、まだむし歯になりやすい所まで自分で器用に磨くことが難しいです。仕上げ磨きをしながら徐々に自分でできるよう、磨き方を教えてあげましょう。

気を付けて! むし歯になりやすい場所

☆歯と歯のあいだ ☆奥歯のかみ合わせの溝 ☆歯と歯ぐきの間

フロス(糸ようじ)も使ってみてね☆

「見守り」と「気づき」で 認知症等高齢者の被害を防ごう

「見守り」と「気づき」のポイント

○住まいの様子

- 不審な契約書、請求書などの書面や、宅配業者の不在通知などはないか。
- 不審な健康食品やカニなどがいないか。
- 新品のふとんなど、同じような商品が大量にないか。
- 屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡がみられないか。
- 通信販売のカatalogやダイレクトメールなどが大量にないか。
- 複数社から配達された新聞や景品類などがいないか。
- 不審な業者が出入りしている形跡はないか。



本文イラスト：黒崎 玄

○高齢者本人の言動や態度など

- 不審な電話のやり取りや、電話口で困っている様子はないか。
- 生活費が不足するなど、お金の困っている様子はないか。
- 預金通帳などに不審な出金の記録はないか。

ひとことアドバイス

- チェックポイントを参考に、認知症等高齢者の居宅や言動などに日ごろから注意を払いましょう。
- 困ったときは、**南九州市消費生活センター**などにご相談ください。

【お問い合わせ】

南九州市消費生活センター（市役所 商工観光課内）
商工観光課 商工係（知覧庁舎）
地域振興課 地域振興係（頤娃・川辺庁舎）

食改さんのすこやか お薦めレシピ

こんにちは。“食改”です!!

知覧地区の食生活改善推進員より、ヘルシーレシピをご紹介します。鶏皮を除くことで、カロリーが抑えられています。深葱や酢を使って、さっぱりとした味付けが美味しいですよ。ぜひお試しください♪

作り方

- ① 鶏もも肉は皮を除いて、4等分に切り、こしょうをふっておく。深葱はみじん切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を敷き、鶏もも肉を焼く。
- ③ ②に火が通ったら、いったん取り出し、そのフライパンで深葱を炒め、調味料Aを加え煮立たせ、鶏もも肉を戻し、煮詰める。
- ④ ③の鶏もも肉を取りだし、食べやすい大きさに切り、皿に盛り、千切りキャベツ、ミニトマトを添える。

栄養価 1人分

●エネルギー	154kcal
●タンパク質	13.2g
●脂 質	4.6g
●食塩相当量	0.7g

酢の酸味でアクセントをつけることで、塩分が少なくても、美味しく食べられます。付け合わせのキャベツも、ドレッシングを使わず、甘酢焼きのソースで美味しく食べられますよ。

栄養士
から♪

材 料 4人分

●鶏もも肉	1枚(300g程度)
●こしょう	少々
●深葱	100g
●サラダ油	小さじ2
●酢	大さじ3
●A みりん	大さじ3
●薄口しょうゆ	小さじ2・1/2
●キャベツ	160g
●ミニトマト	8個



鶏の甘酢焼き

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改員または保健センターへご連絡ください。