

催し

ネイチャーゲーム

シーホークウォークの森あそび



ネイチャーゲームとは身近な自然とふれあい、自然の不思議や仕組みを学び、自然と自分が一体であることにゲーム形式で楽しく気づくことができる体験活動です。ご家族そろってご参加ください。

■日時 3月8日(日)
午後1時～3時 ※少雨決行

■集合場所 番所鼻公園 タツノオトシゴハウス1階

■講師 竹下美和氏(鹿児島県シエアリングネイチャー理事)

川上幸恵氏(かごしまし・みなみシエアリングネイチャーの会)

■定員 20人(事前申し込み)

■参加料 1人200円(小学生未満無料 番釜海岸の生き物冊子プレゼント)

■申込方法 電話、FAXで名前、参加人数、電話番号をご連絡ください。

【申・問】NPO法人額娃おこそ会事務局(いせえび荘内)

☎ 0993-38-0160
fax 0993-38-2721

募集

第27回えい新茶・大野岳マラソン大会参加者募集

■開催日 4月29日(水)【昭和の日】

■種目

・フル登山コース 18km
・さわやかコース 5km
・らくらくコース 3km

■参加資格 体力に自信のある方で大会当日、小学生以上。なお、フル登山コースは中学2年生以上。

■参加料 一般2,500円、高校生以下1,000円

■特典 参加賞(Tシャツ、新茶、温泉入浴券ほか)、昼食

におにぎ



り・うどん・飲み物を準備、当日完走記録証を発行

■申込方法 専用申込書による郵便振込(事務局窓口、インターネット(スポーツエントリー))

■申込締切 3月13日(金)

※当日消印有効

【問】えい新茶・大野岳マラソン大会実行委員会事務局(額娃文化会館内)

☎ 0993-36-1110

県障害者スポーツ大会(身体障害者部門)の参加者募集

■日時 5月10日(日)午前9時～

■種目 陸上、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク

■会場 鴨池補助競技場、ハートピアかごしまほか

■参加資格 13歳以上の県内居住者で身体障害者手帳所持者

※医師の診断により出場可能と認められ、参加同意書の提出が必要となります。

■申込期限 3月6日(金)

【申・問】川福祉課 障害福祉係

平成27年度

奨学金貸与希望者募集

市では、修学の意欲能力があるにもかかわらず経済的な理由に

よって修学が困難な生徒・学生へ無利子で学費を貸与します。

制度の内容については次のとおりです。

項 目		内 容		
申 込 資 格		高校・高等専門学校・短大・専修学校・大学・大学院に在学し、品行方正、学術優秀で、学資の支払が困難と認められる者で、本市に住所を有する方の子		
金 額 (月額)	高校	10,000 円	募集人員	10 人以内
	高等専門学校	13,000 円		3 人以内
	短大・専修学校	20,000 円		15 人以内
	大学・大学院	30,000 円		15 人以内
貸 与 期 間		当該学校の正規の在学期間中		
返 還 期 間		貸与満了1年後から高校奨学生であった者は6年以内、高等専門学校・短大・専修学校奨学生であった者は8年以内、その他の者は10年以内		

■募集期間 3月9日(月)～4月15日(水)

■申込手続 奨学生願書、奨学生推薦調書に在学証明書(入学前の場合合格証明書、所得証明書などを添えて提出

※願書などは、各庁舎担当課窓口にあります。

【問・申】川教育総務課 総務係
【額・知】教育振興課 総務係

お知らせ

住民票への居室番号表示のお願い
～団地・アパートなどに～

住んでいる方へ

行政上の各種通知を確実に届くようにするためにも、団地・アパートなどにお住まいの方は、建物名・部屋番号など（方書）を住民票に登録することとなっています。

方書を登録していない方は、市役所市民係で手続きをしてください。

■手続きに必要なもの

本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）／印鑑／住基カード・在留カード（お持ちの方のみ）
※世帯以外の方が届出をする場合は、委任状が必要です。

〔問〕川 市民生活課 市民係

〔額・知〕市民課 市民係

粒子線がん治療費利子補給

県では、粒子線治療を受けやすくするため、メデイポリス指宿「がん粒子線治療研究センター」で粒子線治療を受ける患者やその家族などが治療費の支払いのために金融機関から借入を行った場合、利子の一部を助成します。

■利子補給対象者

「がん粒子線治療研究センター」

で粒子線治療を受け、治療費の支払いのために金融機関から借入を行った患者またはその家族など。ただし、患者は、治療開始時点において、県内に1年以上在住し

ており、世帯全員の課税総所得金額が600万円以下の世帯の方。

■対象借入金Ⅱ粒子線治療科相当額（限度額…2,883千円）

■利子補給率Ⅱ

① 住民税非課税世帯…年利（6%以内）の100%

② 世帯全員の課税総所得金額が600万円以下の世帯…年利（6%以内）の50%

■利子補給期間Ⅱ5年を限度

※申請方法など、詳しくは、問い合わせるか、県ホームページをご覧ください。

〔問〕県地域医療整備課 地域医療係

☎ 099-1286-2693

相談

こころの健康相談会

こころの不調や認知症、引きこもりなどでお困りの家族・本人を対象に、専門医による無料相談会を開催します。なお、市の保健師による相談は、随時対応しています。

■日時Ⅱ3月2日（月）

午後1時30分～4時30分

■場所Ⅱ知覧保健センター

■相談医Ⅱ岡村美和子 医師（南九州さくら病院）

■申込方法・締切Ⅱ事前予約制。

加世田保健所へ2月25日（水）正午までにお申し込みください。

〔申・問〕加世田保健所地域支援係

☎ 0993-53-8001

調停に関する無料相談会

予約は不要で、相談者の秘密は固く守られます。

■相談内容Ⅱ

土地建物売買・賃貸借、交通事故損害賠償、金銭貸借、土地境界、騒音など民事上の悩み、夫婦・親子関係、遺産相続などの調停手続き

■日時Ⅱ3月14日（土）

午前9時30分～午後3時

■場所Ⅱかごしま市民福祉プラザ（鹿児島市山下町）

〔問〕鹿児島調停協会

☎ 099-222-7121

メンタルヘルス講座 開催

～アルコール依存症について、正しく知っていますか～

アルコール依存症についての講演や無料相談など行います。ぜひ、お越しください。ただし、入場には事前申し込みが必要です。定員を超えた場合は入場を制限させていただくこともあります。（当日、空席がある場合は入場可）

■日 時 3月8日（日） 午後1時～5時

■場 所 南さつま市総合保健福祉センター
（住所：南さつま市加世田川畑2641番地2）

■内 容

①講 演 「アルコールの害とアルコール依存症について」
講 師 NPO法人 アルコールの害から命を守る会
理事長 森口進 氏

②映画上映会 「酔いがさめたら、うちに帰ろう」

③ソーシャルワーカーによるアルコール問題に関する無料相談コーナー

■定 員 300人

■申込方法 電話、FAX、メール、ハガキなどで、名前、住所、電話番号、無料相談の希望の有無をお知らせください。（今回の申し込みに関する個人情報は目的以外には使用しません）

〔申・問〕NPO法人 アルコールの害から命を守る会
（医療法人 寛容会）

〒892-0873 鹿児島市下田町1763番地

☎ 099-243-6700 FAX 099-243-6752

sonoda@kanyoukai.or.jp



ひまわりバスのダイヤ・ルート改正〈4月1日(水)から〉



4月1日から、ひまわりバスの運行時刻、ルートをおのとおりに改正します。時刻表マップ(平成27.4.1版)・市ホームページの更新は、3月下旬となる予定です。市民の皆さん、いつもひまわりバスをご利用いただきありがとうございます。

【拠点間バス】

● 額娃・川辺線(早朝便)

早朝便を増便します。通常便と運行日が異なります。
(月曜～金曜運行、土日祝・年末年始(12/31～1/3)運休)

川辺方面へ		額娃方面へ	
主な停留所	時刻	主な停留所	時刻
青戸小南(始発)	6:45	川辺文化会館	7:30
霜出げんき館	6:58	霜出げんき館	7:53
病院前	7:15	高校正門前	8:17
川辺文化会館	7:19	額娃図書館(終点)	8:19

※ 番所鼻公園・知覧線との乗換えはありません。

● 番所鼻公園・知覧線

バス停「松山南」(J A 南さつま松山出張所近く)を新設します。

● 額娃・川辺線、番所鼻公園・知覧線(通常便)

(月曜～土曜運行、日曜・年末年始(12/31～1/3)運休)
第2便と第3便の時刻を変更します。

額娃・川辺線

第2便(額娃方面へ) 8:09 発 ⇒ 8:24 発
川辺文化会館
第3便(川辺方面へ) 9:19 発 ⇒ 9:29 発
額娃図書館

番所鼻公園・知覧線

第2便(番所鼻公園方面へ) 8:16 発 ⇒ 8:31 発
知覧
第3便(知覧方面へ) 9:17 発 ⇒ 9:27 発
番所鼻公園

※ 「知覧⑩大隣・松久保線」「知覧⑪竹迫・立山線」「知覧⑫中渡瀬・木原線」の「霜出げんき館」「松山」での乗換え時刻も変更となります。

【生活交通バス】

【額娃地域】

● ⑬熊ヶ谷・梶山線

額娃図書館・中央温泉方面とアグリ温泉方面間を1.5往復します。(水曜のみ運行)

主な停留所:「アグリ温泉」「熊ヶ谷」「谷場」「瀬谷」「梶山」「志戸工作所前」「三俣東」「中央温泉」「額娃図書館」

【川辺地域】

● 全系統(⑭市街地周回線を除く)

市街地周回線との接続時間確保のため、午前の帰り便の時刻を変更します。

文化会館 13:00 発 ⇒ 13:15 発

● ①瀬戸山・下里線

「上里」～「中服良」間は集落内を運行するルートへ変更します。

● ③八瀬尾・野崎線

月曜(午前)運行 ⇒ 月曜(午後)運行
木曜(午後)運行 ⇒ 木曜(午前)運行

● ④山添・六丁線

午後便を減便します。

月曜、木曜運行 ⇒ 金曜(午前)のみ運行

● ⑭市街地周回線

各地域生活交通バスとの接続時間を確保するため、時刻を変更します。

文化会館 1便 9:33 発 ⇒ 9:40 発
" 2便 12:31 発 ⇒ 12:40 発
" 3便 15:57 着 ⇒ 15:50 着

【知覧地域】

● 全系統(「大隣・松久保線」「竹迫・立山線」「中渡瀬・木原線」を除く)

午後便の時刻を変更します。

知覧 行き※ 14:00 着 ⇒ 13:45 着
" 帰り 16:30 発 ⇒ 16:00 発

※ 各系統、「行き」の出発が15分早くなります。

● ③厚地・河上線

火曜(午前)運行 ⇒ 火曜(午後)運行
木曜(午後)運行 ⇒ 木曜(午前)運行

● ⑤平久保・新町線 ⇒ ⑤峯苦・平久保線

ルート変更と減便します。新しいルートは、「峯苦」「中原」「取違」「平久保」～「知覧」とし、「新町」を経由しません。

火曜、木曜運行 ⇒ 水曜(午前)のみ運行

● ⑥二ツ谷・堤之原線

午後便を減便します。

火曜、木曜運行 ⇒ 火曜(午前)のみ運行

● ⑦高星・林川線

水曜(午後)運行 ⇒ 水曜(午前)運行
金曜(午前)運行 ⇒ 金曜(午後)運行

● ⑨飯野・塗木線 ⇒ ⑨飯野・横峯線

火曜(午前)運行 ⇒ 火曜(午後)運行
木曜(午後)運行 ⇒ 木曜(午前)運行

新しいルートは、「高吉」「飯野」「田附」「下門」「栢場」「和田」「永里住宅前」「横峯」～「知覧」とし、「塗木」「東門」「瀬世中」「瀬世上」は経由しません。

● ⑩大隣・松久保線

午後便を減便します。

水曜、金曜運行 ⇒ 水曜(午前)のみ運行

【お問い合わせ】南九州市地域公共交通協議会事務局(知)企画課 企画係

年金だより

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

● 学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

● 若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

移動年金相談所

○3月5日(木)

南さつま市役所 スタジオ21

○3月19日(木)

指宿市役所

○3月26日(木)

枕崎市市民会館

※相談時間は各会場、午前10時～午後3時。本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市で実施している相談所でも相談可能です。

移動年金相談は完全予約制(定員24人)です。1週間前までに、鹿児島南年金事務所に予約してください。

年金について、分からないことがありましたら、お近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

● 知覧税務署からのお知らせ ●

● 確定申告は正しくお早めに

平成26年分の所得税および復興特別所得税の確定申告期間は、2月16日(月)から3月16日(月)までとなり、受け付けが始まっています。

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採用していますので、申告と納税は、期限内に済ませてください。確定申告書の提出は郵送などでもできます。申告期限が間近になりますと、申告相談会場は大変混雑し長時間かかる場合もあります。早めに申告を済ませてください。

なお、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp または **国税庁** **検索**)の、「確定申告書等作成コーナー」で申告書などの作成ができますので、ぜひご利用ください。

● 確定申告会場を開設

会 場	日 時
知覧税務署	2月16日(月)～3月16日(月)
	午前9時～午後4時
南さつま市民会館	2月24日(火)～25日(水)
	午前9時～午後4時

○申告に必要な書類を必ず持参してください。

○申告相談会場の利用は、平日(土・日を除く)の午前9時から午後4時までです。

○翌年以降の申告のために、申告書の控えは必ず作成し保存してください。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。最寄りの税務署へご相談ください。

【お問い合わせ】 知覧税務署 ☎ 0993-83-2411

ストップ 滞納⇒『0』

平成26年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数

月	差し押さえを実施した件数	内 訳					搜索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4月～12月	227	191	7	9	2	18	2

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処方を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入が無い方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

〔問〕 収納対策課 収納対策係 (川辺庁舎本館2階)

睡眠は心身の健康に深く関わっており、良い睡眠が心身の健康のためにも社会生活を営む上でも重要であるといわれています。

最近、ちゃんと眠れてる？



こんな心あたりはありませんか？

- ・床に入ってもなかなか寝付けない
- ・夜中に目が覚めて眠れない
- ・寝ても疲れがとれない
- ・朝早くに目が覚めてしまう

2週間、
不眠が続いたら



お医者さんに相談を！



家庭でできる！快眠8箇条！

1. 睡眠時間は人それぞれ、眠くなってから床に就くようにしましょう。
2. 夜の寝つきは“朝日”を感じる事がカギ！早起きが早寝につながります。
3. お茶やコーヒーなどのカフェイン摂取は眠る4時間前から、タバコは眠る1時間前から控えましょう。
4. 眠る前2時間は食事を控えるように。また、適度な運動がスムーズな寝つきにつながります。
5. 昼寝は30分以内に。遅くとも15時前には切り上げましょう。
6. 「睡眠薬代わりの寝酒」は睡眠の質を悪化させるため控えましょう。
7. 水分は上手にとって、眠る1時間前からは控えましょう。
8. 激しいびき、呼吸が止まる、足のピクつき・むずむず感があるときはお医者さんに相談を。

【お問い合わせ】

川辺保健センター 0993-58-3223
知覧保健センター 0993-58-7221
鰐娃保健センター 0993-36-1111



水曜日は運動の日
南九州市健康増進計画



消費生活110番

インターネットトラブルに注意！

～クリックする前に内容を
きちんと確認しましょう～

パソコンだけでなく、ゲーム機、携帯電話、携帯音楽プレーヤーでもインターネットに接続できる時代となりました。インターネットでは相手の姿が見えないため、悪質な業者も紛れており、トラブルに巻き込まれる確率が高いことを忘れてはいけません。クリックする前に内容をしっかりと確認し、未然にトラブルを防ぎましょう。

困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

インターネットによるトラブル

○架空請求

身に覚えのない商品やサイト登録料などの請求が送られてくるなど。

○サクラ商法

芸能人や異性になりすました「サクラ」により高額な出会い系サイトへの誘導など。

○ワンクリック詐欺

年齢認証や無料などのボタンをクリックすると「登録完了」となり、高額な使用料を請求してくる。

○ネットショッピング詐欺

本物そっくりなサイトでのニセモノ販売など。

※消費生活センターでは、公民館講座や各種団体が開催する勉強会などへの出前講座を行っています。希望される団体はお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

南九州市消費生活センター（知）商工観光課内）

（知）商工観光課 商工係 （鰐・川）地域振興課 地域振興係

平成27年度から「土曜授業」が始まります!



＜南九州市教育委員会＞

実施について



平成25年11月29日に、学校教育法施行規則が一部改正され、学校を設置する地方公共団体が必要と認める場合は、土曜授業を実施することが可能となりました。

さらに、平成26年12月3日に県教育委員会の実施方針として「小・中学校における土曜日の授業実施に係る留意事項等について（通知）」が示されました。

これを受けて、南九州市教育委員会では、各学校がこれまで以上に豊かな教育環境の提供に努め、子どもたちの成長を支えることができるよう、土曜授業の実施に係る実施要綱を策定しました。

今回は、市民の皆さんにも土曜授業の趣旨や実施内容などについて理解を深めていただくために、その一部を紹介いたします。



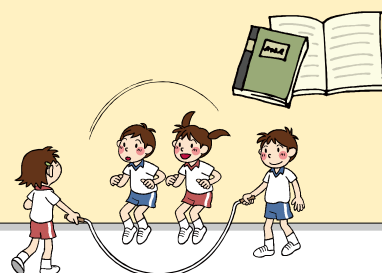
実施目的

- ◇学習指導要領の趣旨や南九州市総合計画（後期基本計画）の基本方向および子どもの土曜日の過ごし方の現状や子どもたちを取り巻く地理的・社会的環境の状況を踏まえ、土曜日に、学校、家庭、地域が連携し、子どもたちの生きる力をよりよく育むために、豊かな教育環境の提供に努めます。
- ◇学校週5日制の趣旨を踏まえつつ、学校応援団などの組織を効果的に活用するなど、地域との交流・連携を深め、開かれた学校づくりをより一層推進するとともに、実施内容や実施方法を創意工夫し、小中連携教育の充実を図ります。



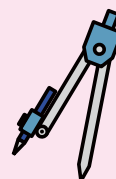
実施方針

- ◇土曜授業の実施内容は、各学校が児童生徒の発達の段階や学力の状況、生徒指導の充実など自校の教育課題を踏まえ、土曜日に実施することの利点を生かした教育活動を創意工夫して編成します。
- ◇土曜授業の実施は、月1回程度（原則として第2土曜日）とします。
- ◇授業は土曜日の半日単位とし、午前中3時間の授業を実施します。
- ◇土曜授業は「授業日」になりますので、家庭の都合で欠席する場合や習い事や所属している団体の行事に参加する場合は欠席となります。
- ◇子どもたちの「振替休業日」は設けません。



実施内容例

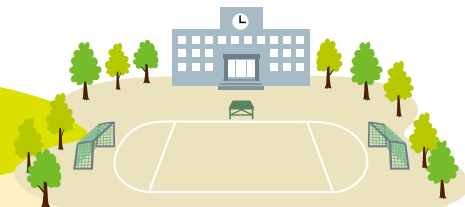
- ◇地域の教育資源や人材などを活用した豊かな体験活動（学校行事、総合的な学習の時間、農業体験や食育に関わる体験活動、キャリア教育に関わる体験活動など）
- ◇確かな学力の定着を図る学習（補充的な学習や発展的な学習、読書活動など）
- ◇豊かな心や人間関係を育てる活動（講演会や合唱コンクール、学習発表会など）
- ◇健やかな体や体力・運動能力を育てる学習（スポーツを通じた地域との交流など）
- ◇その他（交通安全教室、避難訓練、運動会や文化祭に向けた取組や準備など）



【お問い合わせ】

南九州市教育委員会
川 学校教育課 学校教育係

「ここが知りたい」土曜授業 Q&A



Q. 土曜授業のねらいは？

現在の学校週5日制は、子どもたちが、家庭や地域社会で生活体験や社会体験などのさまざまな活動や体験をする機会を増やし、学び、考える力、豊かな心や健やかな体などの「生きる力」を育てることを目的に実施されています。その趣旨を踏まえるとともに、子どもへの負担も考慮しながら、より豊かな教育環境を整えるために実施します。



Q. 土曜授業の実施時間は？

土曜日の午前中、3時間の授業を実施します。(給食はありません)



Q. 土曜日に行われているさまざまな行事やイベントと重ならないの？

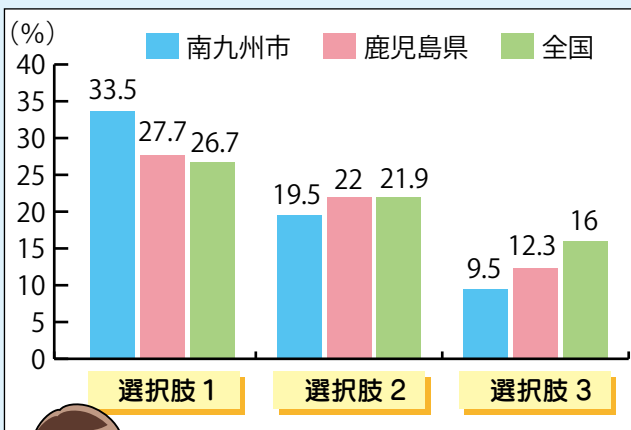
土曜授業は、各学校の実情に応じて実施されます。地域行事、社会教育団体などの事業や行事と重ならないようにしますが、影響する場合も考えられます。市教育委員会と各学校が、保護者や地域の皆さんに説明していきます。



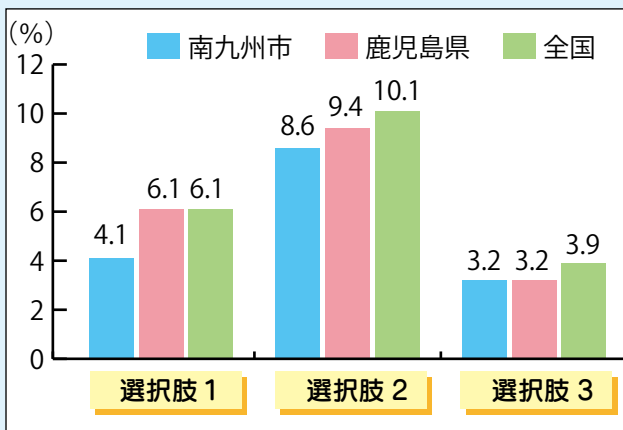
児童生徒の土曜日の過ごし方について

〔H25年度全国学力・学習状況調査「児童生徒質問紙」結果より抜粋〕

【小学校】



【中学校】



【選択肢1】 習い事やスポーツをしたり、地域の活動に参加したりしている。

【選択肢2】 家でテレビやビデオを見たり、ゲームをしたりしている。

【選択肢3】 家族と過ごしている。

調査結果から、土曜日に家でテレビを見たりゲームをしたりする子どもの割合は小学校で約2割、中学校で約1割と、県や全国と同様の傾向が見られます。

なお、小学校では家族と過ごす割合が、中学校では地域活動に参加する割合が、県や全国に比べて低い傾向にあります。土曜日を必ずしも有意義に過ごせていない子どもたちがいることを踏まえ、子どもたちの成長をよりよく支えることができるようにするために、学校でも多様な学習の機会を提供する必要があります。



知 覧 庁 舎 0993-83-2511		穎 娃 庁 舎 0993-36-1111		川 辺 庁 舎 0993-56-1111	
知 覧 支 所	耕 地 林 務 係	耕 地 林 務 課	管 理 係 耕 地 係 林 務 係	川 辺 支 所	耕 地 林 務 係
茶 業 課	生 産 振 興 係 流 通 対 策 係				
知 覧 支 所	生 産 振 興 係	畜 産 課	畜 産 管 理 係 畜 産 振 興 係	川 辺 支 所	生 産 振 興 係
商 工 観 光 課	観 光 係 商 工 水 産 係 交 流 推 進 係	穎 娃 支 所	地 域 振 興 係	川 辺 支 所	地 域 振 興 係
建 設 課	土 木 係 計 画 調 整 係 管 理 係 維 持 係	穎 娃 支 所	建 設 係	川 辺 支 所	建 設 係
都 市 計 画 課	都 市 計 画 係 公 園 管 理 係	穎 娃 支 所	建 設 係	川 辺 支 所	建 設 係
建 築 住 宅 課	建 築 係 学 校 営 繕 係 市 営 住 宅 係	穎 娃 支 所	建 設 係	川 辺 支 所	建 設 係
水 道 課	業 務 係 工 務 係	穎 娃 支 所	水 道 係	川 辺 支 所	水 道 係
会 計 課	会 計 係	会 計 課 分 室	会 計 係	会 計 課 分 室	会 計 係
議 会 事 務 局	議 事 係 庶 務 係				
監 査 事 務 局	監 査 係				
選 管 事 務 局	選 挙 係				
農 委 分 室	農 政 農 地 係	農 委 事 務 局	農 政 係 農 地 係	農 委 分 室	農 政 農 地 係
知 覧 教 育 振 興 課	総 務 係 小 学 校 中 学 校 幼 稚 園	穎 娃 教 育 振 興 課	総 務 係 小 学 校 中 学 校 幼 稚 園	教 育 総 務 課	総 務 係 学 校 再 編 係 小 学 校 中 学 校
知 覧 教 育 振 興 課	総 務 係	穎 娃 教 育 振 興 課	総 務 係	学 校 教 育 課	学 務 係 学 校 教 育 係
知 覧 教 育 振 興 課	教 育 振 興 係	穎 娃 教 育 振 興 課	教 育 振 興 係	社 会 教 育 課	社 会 教 育 係 文 化 振 興 係
知 覧 教 育 振 興 課	教 育 振 興 係	穎 娃 教 育 振 興 課	教 育 振 興 係	中 央 公 民 館 (市 民 交 流 セ ン タ ー)	公 民 館 係
知 覧 教 育 振 興 課	教 育 振 興 係	穎 娃 教 育 振 興 課	教 育 振 興 係	保 健 体 育 課	ス ポ ー ツ 推 進 係 市 民 体 育 係
知 覧 図 書 館	図 書 館 管 理 係	穎 娃 図 書 館	図 書 館 管 理 係	川 辺 図 書 室	図 書 室 管 理 係
学 校 給 食 セ ン タ ー	管 理 係 業 務 係				
文 化 財 課	管 理 係 文 化 財 係				

27年4月から市の組織体制が変わります

今回の組織体制は、部制廃止による課制への移行に伴い組織を一部再編するものです。

市民に直結する窓口業務はこれまでどおり3庁舎で行うようにし、それ以外の業務は本課へ集約して効率化を図っていきます。

なお、川辺庁舎にある「**税務課**」および「**収納対策課**」は、3月23日から額娃庁舎へ移動します。川辺庁舎と知覧庁舎には「**税務係**」を配置して、これまでどおり税務業務は行われます。

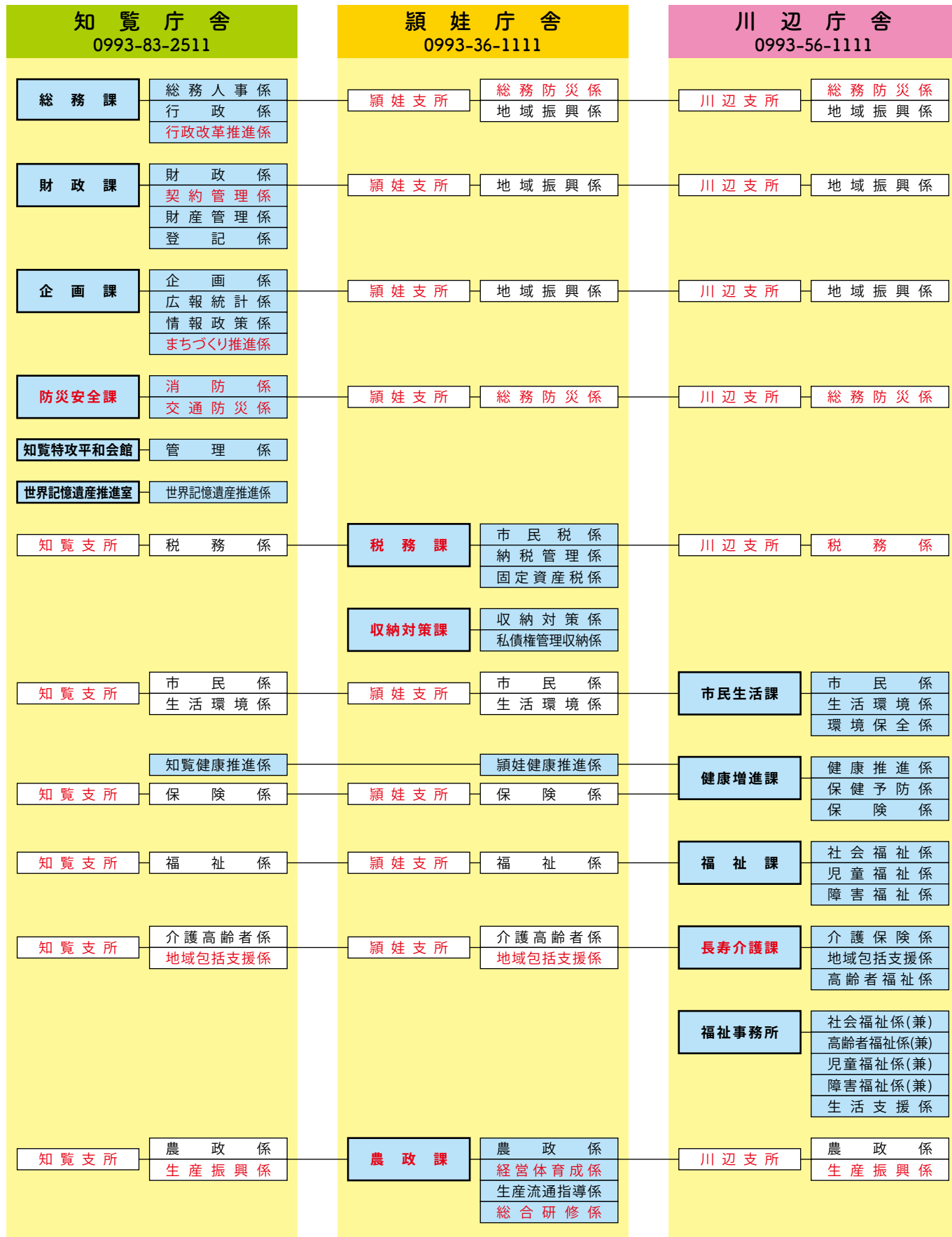
太字

は、本庁機能を有する課など

赤字

は、新設および移動する課・係

(注) 支所・支所係については、関係する課を示すため重複記載あり



宝くじの助成金で備品を整備しました!

～コミュニティ助成事業～

(一財)自治総合センターでは、宝くじの普及広報事業として自治会などの自主的なコミュニティ活動に対して助成を行い、地域社会の発展に寄与しています。

今年度、採択された**東垂水自治会**の事業が完了しました。



- 内 容
 - 芝刈機2台
 - 発電機1台
 - 投光器4台、
 - ヘッジトリマー2台
 - グラウンド・ゴルフ用品一式
 - 綱引きロープ一式
 - 冷蔵庫1台
 - アンプ1台
 - 扇風機4台
 - 折りたたみ椅子42脚
 - 会議テーブル16台
 - テント1張の整備
- 助成額 220万円
- 目 的 自治会活動をはじめとした様々な地域活動を促進し、地域活性化を図るため。



[お問い合わせ] 〔知〕企画課 協働参画係

- ② ボウルに①・かつお節・Aを入れ和える。
- ① 春菊はさつと茹でて水気を絞り、食べやすい長さに切る。
しめじは、フライパンでしんなりする程度に炒める。

作り方

食改さんのすこやか お薦めレシピ

こんにちは。“食改”です!!
川辺地区の食生活改善推進員より、ヘルシーレシピを紹介します。
ごまとかつお節の風味がよく、少ない塩分でも美味しく感じられます♪

栄養価 1人分

- エネルギー 34kcal
- タンパク質 3.1g
- 脂 質 1.1g
- 食塩相当量 0.7g

材 料 4人分

- 春菊 160g
- しめじ 160g
- かつお節 3g
- すりごま 小さじ2
 - 酢 大さじ1
 - 塩 少々
 - 濃口醤油 小さじ2
 - 砂糖 小さじ1

栄養士
から♪

だしや酸味など、1品の中に減塩の工夫がいくつもされているメニューです。
家にある野菜を使って、アレンジするのもオススメです♪



ごまおかかサラダ

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改員または保健センターへご連絡ください。