マイナンバー制度

平成27年10月以降「通知カード」が届きます

マイナンバーキャラクター
「マイナちゃん」

1　通知カードとは

通知カードは住民の一人一人に個人番号を通知するものです。
紙製のカードで、住民にマイナンバー（個人番号）をお知らせするものです。

券面には市の住民票に登録されている「氏名」「住所」「生年月日」「性別」と「マイナンバー（個人番号）」などが記載されています。

送付は平成27年10月から始まり、皆さんの住民票の住所に簡易書留（世帯主宛）で届きます。

※「通知カード」は転送されませんので、ご注意ください。
※ 届いた「通知カード」は、紛失しないよう大切に保管してください。

券面イメージ

2　送付物の内容

- 通知カード（世帯人数分）
- 個人番号カード交付申請書（世帯人数分）
- ご案内（1通につき1部）
- 個人番号カード交付申請書の送付用封筒（1通につき1部）

3　通知カードの利用用途

行政機関の窓口などでマイナンバー（個人番号）を求められた際に利用可能です。
ただし、本人確認を行うために運転免許証などの書類の提示が必要となります。
なお、個人番号カードであれば、1枚で「マイナンバー（個人番号）の提示」と「本人確認」が同時にできますので、交付申請をお勧めします。

4　個人番号カードとは

個人番号カードはマイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付きのカードです。
個人番号カードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に「氏名」、「住所」、「生年月日」、「性別」、「マイナンバー（個人番号）」と本人の顔写真などが表示されます。
本人確認のための身分証明書として利用できるほか、e-Taxなどの電子証明書を利用した電子申請など、さまざまなサービスにも利用できます。

券面イメージ

交付申請

①郵送による

個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を貼り付ける
↓
交付申請書の内容に間違いがないか確認し、返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函
↓
市役所各庁舎市民係窓口で個人番号カードを受け取る

②スマートフォンによる

スマートフォンのカメラで顔写真を撮影
↓
交付申請書の QR コードから申請用 WEB サイトにアクセス。必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付し送信
↓
市役所各庁舎市民係窓口で個人番号カードを受け取る

③パソコンによる

デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存
↓
交付申請用の WEB サイトにアクセス。画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信
↓
市役所各庁舎市民係窓口で個人番号カードを受け取る

初回交付手数料は無料　個人番号カードの受け取りについては、広報紙12月号で詳しくお知らせする予定です。

お問い合わせ

全国共通ナビダイヤル　マイナンバー **0570-20-0178**　※通話料がかかります。
外国語対応は、**0570-20-0291** へおかけください。
平日 午前9時30分～午後5時30分（土日祝日・年末年始を除く）　または各庁舎市民係へ

催し

第7回南九州市民体育大会

体育大会での競技種目は、スポーツ少年団リレー、ゲートボール、長縄跳び、マスゲーム、百足競走、玉入れ、校区・地区対抗総合リレーなど盛りだくさん。

会場にお越しの未就学児を対象とした自由参加の「幼児かけっこ」もあります。ふるってご参加ください。

■**日時**＝10月11日(日)
開会式：午前8時45分～
(天候不良の場合は中止)

■**場所**＝知覧平和公園陸上競技場

翌日10月12日(月)の「体育の日」は、市内体育施設を無料開放しますのでご利用ください。

[担当]川保健体育課　市民体育係

第22回小京都ふるさと祭 ～ふるさと自慢・味自慢～

本市のイメージ「農業と観光」をテーマに開催する秋の一大イベント。各種催しや物産展などがあります。ぜひお越しください。

※雨天の場合は、舞台催し物(歌謡ショーなど)のみ知覧文化会館大ホールで開催します。

■**日時**＝10月25日(日)
午前9時30分～午後3時30分

■**場所**＝知覧平和公園自由広場

■**催し物(予定)**＝
原田悠里歌謡ショー／山口ひとみ歌謡ショー／妖怪ウォッチジバニャンバラエティーショー／武者行列／灯ろう流し踊り／郷土芸能披露／九州小京都とゆかりのまち物産展／ふるさと自慢市(バザー)／フリーマーケット／農産物なんでも品評会展示即売／農機具展示販売／お楽しみ抽選会　など

原田悠里さん

[問]小京都ふるさと祭実行委員会
知商工観光課　交流推進係

第14回夢・風の里アグリランド えいポニーレース

白熱する大迫力のポニーレースを、ぜひ間近でご覧ください。

そのほか、ポニーの乗馬体験やフリーマーケット、舞台演芸なども楽しめます。

■**日時**＝10月18日(日)午前10時～

■**場所**＝夢・風の里アグリランド えい

[問]夢・風の里アグリランドえい
☎0993-36-3535

第61回全日本総合男子ソフトボール選手権大会in南九州市

全国各地区の予選を勝ち抜いた総勢32チームが参加する全国大会が南九州市で開催されます。

日本一のチームを決めるハイレベルな試合をご観戦ください。

■**日程**＝9月26日(土)～28日(月)

■**場所**＝知覧平和公園
諏訪運動公園

平成28年南九州市成人式

■**日時**＝平成28年1月3日(日)
受付：午前11時50分～午後0時25分
式典など：午後0時30分～4時(予定)

■**場所**＝知覧文化会館

■**対象者**＝平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方

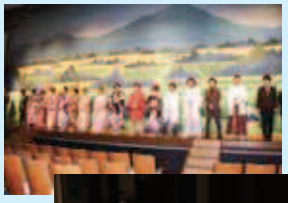
※対象者には、案内はがきを送付します。(10月発送予定)

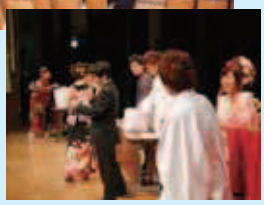
～成人式実行委員 募集～

成人式の企画・運営を手伝ってくれる新成人の仲間を募集します。担当係へ連絡ください。

一生に一度の成人式を一緒につくり上げていきましょう。

※第1回実行委員会は9月30日(水)に行う予定です。





[担当]川社会教育課　社会教育係

募集

第28回かわなべ磨崖仏まつり 玉入れ合戦参加者 募集

～絶対に負けられない戦い～

賞金総額60万円

かわなべ磨崖仏まつりのメインイベント「玉入れ合戦」に参加しませんか。

■期日＝11月8日(日)
■場所＝清水岩屋公園
■募集チーム数＝72チーム(先着順)
■応募先＝南九州市商工会 川辺支所
■募集締切＝10月9日(金)必着
■参加料＝1チーム：8千円
■エントリー＝
①一般部門(男女不問)
②レディース部門(全て女性)
③小学生部門(全て小学生)
※各部門とも競技選手6人以内
交代選手2人まで

[問]南九州市商工会 川辺支所
☎0993-56-0247
HP：http://www.shokokai.or.jp/46/463451000/

あなたの思い出の場所＆エピソード募集 NHK『にっぽん縦断こころ旅～2015秋の旅～』

あなたのこころにある南九州市の思い出の場所はどこですか？エピソードを添えて、番組までお送りください。

火野正平さんが自転車の旅を

募集締切10月26日(月)必着

《応募方法》
★番組ホームページから
http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/ へアクセス！
★ファックスで…
03-3465-1327 へ送信
★はがき・封書で…（宛先住所不要）
〒150-8001　NHK「こころ旅」係へ送付

《応募内容》
次の内容を明記の上、ご応募ください。
①住所　②名前　③電話番号　④性別　⑤年齢
⑥思い出の場所　⑦場所にまつわるエピソード

NHK BS プレミアム
『にっぽん縦断こころ旅 2015 ～秋の旅～』
鹿児島県内で4本の番組を制作予定！
県内放送予定　11月30（月）～12月4日（金）
●月～金 午前 7：45～　●土・日 午前 11：00～

【お問い合わせ】
NHK ふれあいセンター
☎ 0570-066-066（ナビダイヤル）
※ナビダイヤルがご利用になれない場合は
☎ 050-3786-5000 まで

男女共同参画住民講座 受講者 募集

市では、男女共同参画社会の実現のため、住民講座を開催します。講座に参加してワタシラシイ生き方を見つけてみませんか。

【テーマ】
「わたし」が選ぶこれからの「わたし」

■場所＝ちらん夢郷館
■日時・内容＝
第1回　10月17日(土)
午前10時～正午
誰かと比べないことからはじめる〝わたし〟のための〝わたし〟だけの時間
講師：オフィスピュア 髙﨑 恵さん
第2回　10月24日(土)
午前10時～正午
〝わたし〟の今が、明日をつくる
〝わたし〟のこれまでを振り返り、これからをつくろう！
講師：ティ・エヌ・ティ 森園 仁美さん
■定員(各回)＝先着40人
※連続受講者優先、単回受講可
■託児＝有(対象：1歳～小学2年生※要予約)
■申込方法＝10月9日(金)までに、氏名、連絡先を担当係まで連絡ください。

[担当]知 企画課 まちづくり推進係

「生涯設計セミナー」参加者 募集

～生涯現役社会の実現に向けて～

高年齢者が健康で、意欲と能力がある限り年齢に関わりなく働き続けることができる社会の形成と、生きがいのある生活を送ることができるよう『「安心して暮らすために」～日常生活に必要な法律知識～』をメインテーマに、生涯設計セミナーを開催します。申し込みの上、ぜひ、ご参加ください。

■日時＝10月27日(火)
午後1時30分～3時30分
■場所＝ひまわり館
■講師＝弁護士 山内 翔 氏
(弁護士法人 西村総合法律事務所)
■定員＝30人
■参加費＝無料
■対象者＝
県内居住の55歳以上の方
■申込方法＝10月20日(火)までに申込書(別途配付)を県または南九州市シルバー人材センターへ提出(FAX可)
※申込書は各文化会館にもあります。

[申・問]
・県シルバー人材センター連合会
☎099-206-5422

FAX 099-206-5410
・南九州市シルバー人材センター
☎0993-56-6341
FAX 0993-58-3129

法務局公開講座受講生 募集

市民を対象とした法務局公開講座を3回にわたって開講します。

講座では法務局職員が分かりやすく講義を行います。受講料は無料です。

■内容・日程＝

第1回　売買・贈与と登記手続
11月4日(水)

第2回　相続と登記手続
11月11日(水)

第3回　遺言・遺留分
11月18日(水)

※各回、午前10時～正午

■場所＝鹿児島地方法務局知覧支局

■定員＝先着30人

■申込方法＝10月28日(水)までに電話で申し込んでください。

[問]鹿児島地方法務局 知覧支局
☎0993-83-2208

お知らせ

地域づくり講演会 開催

少子高齢化や過疎化など、地域を取り巻く環境は年々厳しくなっています。

自分たちが住む地域を暮らしやすくしていくヒントを得るため、地域づくり講演会を開催します。すでに活動されている方もこれから始めようとする方もぜひご参加ください。

■日時＝10月16日(金)
午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時～)

■場所＝知覧文化会館 大会議室

■演題＝「実践に学ぶ 地域づくりへのヒント」

■講師＝櫻井常矢氏
(高崎経済大学教授)

■定員＝先着100人

■申込方法＝10月9日(金)までに担当係へお申し込みください。

■その他＝入場料は無料で、託児サービスを設けています。

※この講演会は高齢者元気度アップポイント事業の対象です。

[担当]知 企画課 まちづくり推進係

計量器の定期検査を実施します！
今年は、計量器（はかり）の定期検査の年です

計量器を物品の売買または証明上の計量に使用している商工業者（個人経営も含む）、農林漁業者、団体、会社、医療機関、学校、官公庁などの皆さんは、その計量器について検査を必ず受けなければなりません。また、計量器の有効期限は検査を受けてから2年間です。あなたがお使いの「はかり」は大丈夫ですか？忘れずに検査を受けましょう！

今まで定期検査を受けたことのない「はかり」をお持ちの方は、担当係へお問い合わせください。

（使用例）
物品の売買、製品出荷、商品の重量詰め込み、農家の直販、宅配便の取り次ぎ、身体測定、健康診断の体重測定、薬の調剤　など

■知覧地域

期　日	時　間	場　所
11月4日(水)	午前9時30分～午後3時30分	知覧体育館
5日(木)	午前10時～午後2時	知覧農業者トレーニングセンター

■頴娃地域

期　日	時　間	場　所
11月6日(金)	午前10時～11時30分	上別府地区公民館
6日(金)	午後1時～3時	頴娃文化会館
9日(月)	午前10時～午後3時	頴娃文化会館
10日(火)	午前10時～午後3時	別府地区公民館

■川辺地域

期　日	時　間	場　所
11月11日(水)	午前10時～正午	川辺農村環境改善センター
11日(水)	午後1時30分～4時	諏訪運動公園体育館
12日(木)	午前10時～午後3時	諏訪運動公園体育館

[担当]知 商工観光課 商工水産係

南九州市長・市議会議員選挙
『立候補予定者説明会』の開催

説明会を次の日程で開催します。立候補を予定されている方は必ず出席してください。

開催日：10月19日(月)
場　所：知覧文化会館 2階 大会議室

・市長選挙説明会　午前10時～
・市議会議員選挙説明会　午後2時～

[担当] 知 選挙管理委員会事務局 選挙係

安全で効率的な有害鳥獣捕獲に協力してください

最近、イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害が多発しています。

市は、猟友会員に「有害鳥獣捕獲指示」を出し、対策を講じていますが、懸命な捕獲活動にもかかわらず、有害鳥獣による農作物などへの被害が後を絶たない状況です。

農作物の被害を軽減・防止するため、猟友会員が安全で効率的な有害鳥獣捕獲活動ができるよう、次のことについて市民の協力をお願いします。

①山林で作業する場合、目立つ服装で、携帯ラジオや鈴などを身につける。

②畑周辺には毒団子など（農薬などの毒物を入れた食べ物）は絶対に設置しない。

③「わな」設置には資格が必要です。資格のない方の「わな」かけは絶対にしない。

※②・③については、鳥獣保護及び狩猟に関する法律により罰せられることもあります。（違反した場合、1年以下の懲役または100万円以下の罰金）安易な自己判断での設置は絶対にしないでください。

［担当］頴 農政課 生産流通指導係
知・川 支所 生産振興係

一定面積以上の土地取引には国土利用計画法に基づく届出が必要です

次の土地取引面積である場合、契約（予約を含む）を締結した日から起算して2週間以内に土地の所在する市役所への届出が義務付けられています。

■土地取引面積＝
○都市計画区域　5千㎡以上
○都市計画区域外　1万㎡以上

■届出者＝土地取得者（買主など）

■提出する書類＝土地売買等届出書、位置図（縮尺5万分の1以上の地形図）、周辺状況図（縮尺5千分の1以上の住宅地図など）、地籍図、契約書の写しなど

詳しくは、担当係へお問い合わせください。

※届出をしなかったり、偽りの届出をすると、6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

［担当］知 企画課 企画係

環境衛生週間 県マイバッグキャンペーン

環境省では、9月24日を「清掃の日」、10月1日を「浄化槽の日」とし、これを結ぶ期間を「環境衛生週間」と定めています。この期間は、ごみの排出抑制や清掃の徹底・清潔の保持とごみの散乱防止などに努めましょう。

また、県では10月にマイバッグキャンペーンを実施しています。買い物の際は、マイバッグを持参し、レジ袋を受け取らないようにする。商品購入の際は、リサイクル商品や簡易包装商品を選択するなど、ごみの減量化に努めましょう。

相談

秋の行政相談週間 10月19日～25日

国の行政など役所の業務に関する悩みごとについて相談してみませんか。

次の日程で行政相談所を開設し、行政相談委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

■日時・場所など＝
・10月16日（金）午前9時～正午
知覧老人福祉センター
行政相談委員：佐多 善德
・10月24日（土）
午前10時～正午 御領地区公民館
午後1～3時 別府地区公民館
行政相談委員：齊藤 耕太郎
・10月27日（火）午前9時～正午
川辺保健センター
行政相談委員：下薗 隆春

※行政相談委員は、民間の有識者に委嘱しています。

［担当］知 総務課 行政係

裁判所の調停委員による調停無料相談会

相談は無料で秘密は固く守られます。予約不要です。

■日時＝10月24日（土）
午前10時～午後3時

■場所＝ひまわり館

■相談内容＝離婚、遺産相続、土地境界、交通事故などの調停手続き

［問］鹿児島地方・家庭裁判所
知覧支部内　知覧調停協会
☎0993-83-2229

特設人権相談所

特設人権相談所は家庭内（結婚、夫婦、親子、離婚、相続）や隣近所のもめごとなど、人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

予約は不要です。相談は無料で

秘密は固く守られます。

■日時＝10月29日（木）
午前10時～午後3時

■場所＝ひまわり館

［問］鹿児島地方法務局 知覧支局
☎0993-83-2208

巡回医療相談
～強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎～

県では、講師を招いて講話と医療相談を開催します。お申し込みの上、お越しください。

■日時＝11月19日（木）午後1時～

■場所＝指宿保健所

■対象＝患者、家族など

■内容＝「強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎の最新治療と日常生活で気をつけること」
講師：鹿児島大学病院 血液・膠原病内科 秋元 正樹 氏

■申込締切＝11月12日（木）

※詳しくは、お問い合わせください。

［申・問］県難病相談・支援センター
☎099-218-3133

消費生活110番

「マイナンバーに関する不審な問い合わせ」に気をつけて！

10月から、マイナンバー通知カードが皆さんに交付され、来年1月からマイナンバーが使用されます。マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）は、住民票のある全ての方に一人一つの番号を付けることで、社会保障・税・災害対策の分野で、さまざまな機関にある情報が同じ人の情報であることを確認するために活用するものです。

しかし、便利な反面、マイナンバーが漏えいし、不正に使われる恐れも出てきます。公的機関を名乗り、マイナンバーを聞き出す不審な電話なども来る恐れもありますので、決して安易に個人情報を提供しないようにしましょう。

例1　不審電話

「市役所からですが、マイナンバー通知カードが届いたと思うのですが、間違って別の人の番号を送った可能性があります。番号が合っているか確認しますので、カードに記載されている番号を教えてください」

○電話で公的機関がマイナンバーの情報を聞くことはありません。

例2　はがき

「総務省からのお詫びとお願いです。先般、あなたに送付いたしましたマイナンバー通知カードに記載された番号に不備がありました。お詫びいたしますとともに確認作業を行いますので、下記の連絡先にお電話くださるようお願いいたします。
総務省情報処理センター
電話 03－0000－0000」

○はがきで電話を促すことはありません。

【お問い合わせ】
南九州市消費生活センター（知 商工観光課内）
知 商工観光課 商工水産係　頴・川 支所 地域振興係

神殿小学校、平成29年度再編へ

平成27年6月に神殿小学校統合検討実行委員会より、神殿小学校を平成28年度から川辺小学校へ再編する要望書の提出を受けました。

その後、子どもたちのスムーズな移行のための川辺小学校との交流事業や歴史ある神殿小学校の閉校記念事業などの実施について、保護者や地域が再度協議を行った結果、当初要望の平成28年度からではなく、平成29年度からの再編の要望を受けて、市は平成29年度再編に向けた神殿小学校と川辺小学校の再編協議を開始することになりました。

神殿小学校

市ホームページ
学校再編

○市ホームページで、神殿小学校再編に関する協議の情報など、今後、掲載していきます。

［担当］川教育総務課 学校再編係

平成27年国勢調査が始まっています

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とした、国の最も重要な統計調査です。調査結果は、さまざまな施策の計画づくりなどに利用され、私たちの暮らしのために役立てられます。

インターネット回答がなかった世帯に調査員が紙の調査票をお配りします。紙の調査票での回答は10月7日までです。

調査の回答内容は厳重に保護されますので、国勢調査への回答をお願いします。

［担当］知企画課 広報統計係

無料法律・登記・税務相談所開設

10月1日「法の日」にちなんだ記念事業として司法書士・土地家屋調査士・税理士による無料相談所を開設します。さまざまな相談に応じますので、ぜひご利用ください。詳しくは、お問い合わせください。

■日時　10月4日（日）　午前10時～午後4時

■場所　川辺文化会館、開聞農村環境センター

【お問い合わせ】
鹿児島県司法書士会　☎099-256-0335
鹿児島県土地家屋調査士会　☎099-257-2833
南九州税理士会 鹿児島県連合会　☎099-225-6148

皆さんのご意見をお寄せください！

市では、次の条例、大綱、計画などを制定、策定します。皆さんのご意見を計画などに反映させるため、パブリックコメントを実施します。

- **各案は各庁舎または市ホームページでご覧になれます。**
- **各案に対する意見は、所定の意見書に記入の上、郵送または持参されるか、FAX、電子メールで提出してください。**

※意見書の用紙は各庁舎にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

条例、大綱、計画（案）	内　容	公　募　期　間 意見書の提出先・担当係
南九州市空家等の適正管理に関する条例	本市における適切な管理が行われていない空家等に関する対策を総合的かつ計画的に実施するため、空家等に関する対策について市の責務並びに市民、所有者等および事業者の責務その他必要な事項を定めることにより、市民の安全および良好な生活環境の確保を図ることを目的として条例を制定するものです。	9月10日（木）～10月9日（金） 知 防災安全課 消防係
南九州市教育大綱	地方教育行政の組織及び運営に関する法律第1条の3の規定に基づき、南九州市の教育、学術および文化の振興に関する総合的な施策について、その目標や施策の根本となる大綱（平成28～32年度）を定めるものです。	9月18日（金）～10月19日（月） 知 総務課 行政係
南九州市過疎地域自立促進計画	過疎地域の自立促進を図るため過疎地域自立促進特別措置法に基づき「過疎地域自立促進計画」を策定するものです。 ※現計画が平成27年度で終了するため、新たな計画（平成28～32年度）を策定するものです。	10月1日（木）～30日（金） 知 企画課 企画係
南九州市創生総合戦略	国の「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、「南九州市人口ビジョン」で推計する将来展望を見据え、今後5カ年で取り組む施策を定め、その施策に対する数値目標を設定した「南九州市創生総合戦略」を策定するものです。	10月1日（木）～30日（金） 知 企画課 企画係

南薩地区衛生管理組合「新広域ごみ処理施設建設」構成4市（南九州市、枕崎市、南さつま市、日置市）協議　～平成36年供用開始目指す～

私たちが生活する上で必要不可欠な“ごみ処理”は、現在、知覧地域が枕崎市火之神地区にある「内鍋清掃センター」で枕崎市、南さつま市との共同処理、川辺地域が川辺町上山田地区の「川辺清掃センター」でそれぞれ処理されています。

今後、施設の老朽化に伴う修繕や大規模な施設改修など多額の経費が予想されることや、ごみ処理区域の広域化による管理運転経費などの縮減、最新の施設整備による継続的で安定した施設の運転管理を目的に、南薩地区衛生管理組合構成4市で、平成36年度供用開始を目指し、新たな広域ごみ処理施設建設に向けた協議を行っています。

施設の建設場所は、4市より推薦された候補地6カ所を、4市の住民団体などの代表者と専門の知識を有する方など16人で構成する「南薩地区衛生管理組合新広域ごみ処理施設建設候補地検討委員会」で評価選定し、最終的に組合および構成4市において平成27年度中に候補地を決定する予定となっています。また、施設の規模・ごみの処理方式など詳細については、今後、組合および構成4市において協議、検討し決定します。

[担当] 川 市民生活課 生活環境係

（建設までの予定スケジュール）

①平成27年度　…建設候補地の決定
②平成28～29年度 …環境調査、住民説明会
③平成30～31年度 …用地取得、基本計画
④平成32年度　…業者決定、実施設計
⑤平成33～35年度 …関連工事、本体工事
⑥平成36年4月1日…供用開始

新広域ごみ処理対象区域及び建設候補地推薦地位置図

年金だより

国民年金保険料「後納制度」

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです。（本来、国民年金保険料は２年を経過すると時効により納付することができません）この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年９月30日をもって終了します。その後、平成27年10月１日から３年間に限り、過去５年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「５年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」（0570-011-050）またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

移　動　年　金　相　談　所

〇10月22日（木）川辺文化会館
〇10月１日（木）指宿市役所
〇10月８日（木）枕崎市市民会館
※相談時間は各会場、午前10時～午後３時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市で実施している相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制（定員24人）。１週間前までに、鹿児島南年金事務所に予約してください。

年金について、ご不明なことがありましたら、近くの年金事務所へご確認ください。
【お問い合わせ】　鹿児島南年金事務所　☎099-251-3111　日本年金機構ホームページ　http://www.nenkin.go.jp/

ストップ 滞納⇒『0』

27年度滞納処分状況･･･差し押さえを実施した件数

（件）

月	差し押さえを実施した件数	内訳					捜索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4月～7月	102	93	1	7	0	1	0

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

［担当］
頴収納対策課 収納対策係（頴娃庁舎本館２階）

● 知覧税務署からのお知らせ ●

～個人で事業を行っている方の記帳・帳簿などの保存～

個人の白色申告の方で、事業や不動産貸付などを行う全ての方（所得税および復興特別所得税の申告が必要でない方も、記帳・帳簿などの保存制度の対象となります）は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。記帳する内容は、売上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する事項について、取引の年月日、売上先・仕入先その他の相手方の名称、金額、日々の売上げ・仕入れ・経費の金額などを帳簿に記載します。記載に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく、日々の合計金額をまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。

なお、制度の詳細については、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp または『国税庁』で検索 ）の「個人で事業を行っている方の記帳・帳簿等の保存について」をご覧ください。

また、税務署が実施する「記帳説明会」などについては、最寄りの税務署の所得税担当までお問い合わせください。

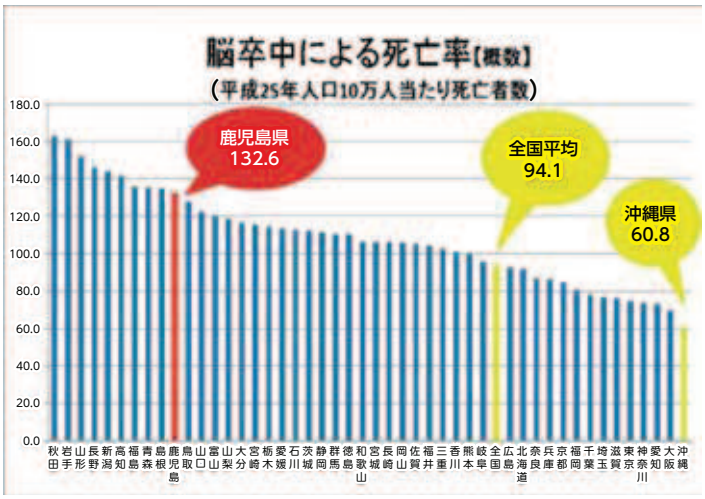
【お問い合わせ】
知覧税務署　〒897-0393　南九州市知覧町郡6212番地
☎0993-83-2411（自動音声案内）

健康増進計画推進キャラクター
“ケンゾウレンジャー”

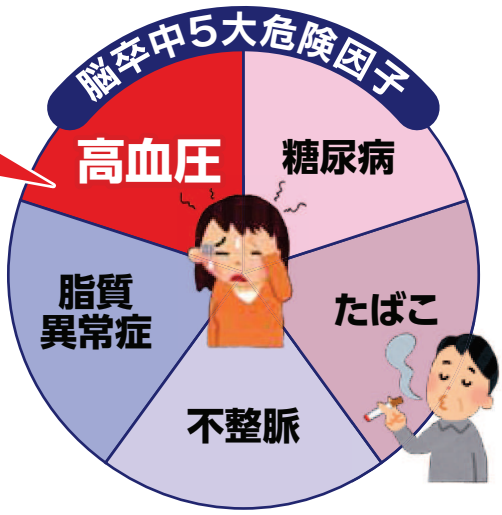
お役立ち情報
～健康管理編～

脳卒中にご用心！
鹿児島県は全国より1.4倍多い

脳卒中の種類：**脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など**



発症率最大8倍!!



ほとんどが生活習慣に関すること!日ごろの生活を見直すことで脳卒中を予防しましょう!
減塩・野菜たっぷりの食事、適度な運動、十分な休養、禁煙、節度のある飲酒、定期的な健診などによる健康チェックが大切です。

たとえば減塩にチャレンジ…

塩分を摂りすぎると血液の量が増え、血圧が高くなります。
食塩摂取量の目標:1日あたり成人男性8g未満、成人女性7g未満
しかし…鹿児島県民の食塩摂取平均量は、1日あたり10.3gです。
つまり、**食塩摂取量を2割（1日2g）以上減らす**ことが必要!?

食塩2g減

例）・市販のインスタントみそ汁約1杯分
・醤油大さじ1杯弱

脳卒中のリスクセルフチェック☆

- □60歳以上である
- □高血圧である
- □脂質異常症である
- □糖尿病である
- □家族や親せきに脳卒中にかかった人がいる
- □脈が乱れることがよくある
- □太っている
- □お酒をたくさん飲む
- □たばこを吸う
- □運動不足である
- □ストレスがたまっている
- □ゆっくり休めない
- □完璧主義である
- □味付けの濃いものが好き
- □脂っこいものが好き
- □味見をせずに調味料をかけることが多い
- □果物を食べることが少ない
- □野菜をあまり食べない

該当項目が多かった人も生活習慣を見直せば脳卒中のリスクは低下します

【お問い合わせ】
川辺保健センター 0993-58-3223　知覧保健センター 0993-58-7221　頴娃保健センター 0993-36-1111

5歳児歯科健診で 虫歯ゼロでした!!（順不同）

◎頴娃地域

一氏　まきちゃん

佃　陽菜美ちゃん

川崎　希來ちゃん

市山　凜ちゃん

田中　優翔ちゃん

◎川辺地域

西窪　宗佑ちゃん

雪丸　心那ちゃん

二宮　陽菜乃ちゃん

前原　咲耶ちゃん

小牧　友仁ちゃん

有薗　拓己ちゃん

本門　麗音ちゃん

橋本　妃音ちゃん

竹之内　花心ちゃん

迫田　梨愛ちゃん

◎知覧地域

阿世知　陽汰ちゃん

黒木　海那ちゃん

龍崎　大樹ちゃん

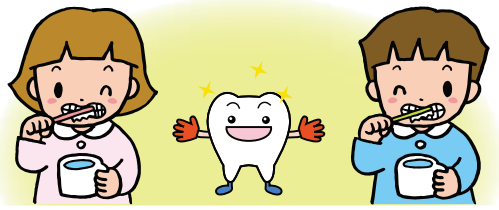
濱﨑　維愛ちゃん

大隣　楓斗ちゃん

東峯　大河ちゃん

霜出　拓士ちゃん

髙吉　彩梅ちゃん



［ 南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ ］

あいさつ・声かけで育む青少年健全育成・安心安全な地域づくり

「共通実践事項」

○気持ちのよいあいさつと返事をしよう!
○地域の行事に参加しよう!
○家の手伝いや読書をしよう!

「青少年育成の日」
毎月第3土曜日

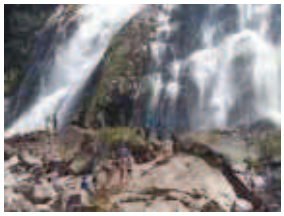
「家庭の日」
毎月第3日曜日

南九州市高校生クラブ
「高校生ふるさと大会」での
ボランティア活動

『アドベンチャー in 屋久島』
～学ぼう！屋久島の自然と環境　育てよう！たくましい心と友情～

7月27日～30日に、市内小・中学生39人が世界自然遺産の屋久島を訪ね、さまざまな体験活動を行いました。縄文杉登山は土砂崩れによる道路通行止めで断念し、本富岳（モッチョム岳）登山に挑戦。標高940mと開聞岳ほどの高さですが、勾配がきつく歩きにくい登山道は団員にとって想像以上に体力を奪われる厳しい登山となりました。参加した団員は「登山はきつかったけど友だちと協力できたから登れた。これからも友だちを大切にしたい」と話しました。

本富岳登山（万代杉）



大川の滝

『カンボジアで国際協力体験！』
～第24回鹿児島県青少年国際協力体験事業～

7月19日～26日、本市からの参加者2人を含む県内の中学・高校生16人がカンボジアを訪問し、ホームステイのほか、青年海外協力隊の活動視察や地元学校の訪問など、カンボジアへの理解を深める体験を行いました。

8月22日には報告会が行われ、現地の実情や文化の違いなどに関する報告がありました。参加者は、「実際に訪れたことで、今まで発展途上国に持っていた先入観が取り払われた。今後は体験したことを家族や友人に伝えていきたい」と話しました。

食改さんの すこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です！！
頴娃地区の食生活改善推進員より、ヘルシーメニューをご紹介します。
香ばしく焼いたサバに、トマトや酢の酸味が加わり、さっぱりとおいしくいただけます♪

サバのおかずサラダ

作り方

1. サバは1cm厚さのそぎ切りにし、塩をふって20分ほどおく。
2. きゅうりは斜め薄切りにする。玉ねぎは薄切りにして水に約5分つけ、ざるにあげて水けをよくきる。トマトは食べやすく角切りにしておく。
3. ①の水けを拭き、こしょうをふる。フライパンにオリーブ油を熱してサバを並べいれ、強めの中火で両面をこんがりと焼く。
4. ②の野菜とともにボウルにいれ、Aを加えて和える。

材料　4人分

●サバ(青背魚)	240g
●塩	小さじ1／4
●こしょう	少々
●トマト	120g
●きゅうり	100g
●玉ねぎ	50g
●オリーブ油	大さじ1／2
A 酢	大さじ1
A 塩	小さじ1／4
A こしょう	少々
A オリーブ油	大さじ1／2

栄養価　1人分

●エネルギー	180kcal	●カルシウム	31mg
●タンパク質	14.3g	●食塩相当量	1.1g
●脂質	9.9g		

栄養士から♪

サバに含まれるタンパク質やビタミンB2には疲労回復効果があります。夏の疲れが出やすい初秋におすすめの食材です♪

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。

POST CARD

お手数ですが
５２円切手を
お貼りください

8 9 7-0 3 9 2

南九州市役所
企画課 行

フリガナ
◎ご氏名

年齢／　　歳　　性別／　男 ・ 女

広報紙掲載の場合のお名前の表記
本名・匿名・イニシャル

ペンネーム（　　）

※記入がない場合、実名で記載させてもらいます。
◎ご住所　〒　　－

電話（　　）　　－

おたより まってます

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうですので、おたよりお寄せください。
52円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。

⬅点線に沿って切り取ってください。
（官製はがきでも可）

File 42 街探偵

たかた 高田校区 川辺地域

地区・校区巡り⑤

693世帯、1,446人（平成27年8月末）

（自治会）永田上、宮小路、宮中福良、高田下、中の後、高田中福良、中の前、藤の下、上の後、上の前、鉄山、菊原、城の前、城の後、本別府大久保、深野木、川原、柳

高田校区は市役所川辺庁舎（旧川辺町役場）南部に位置し、高田小学校や高田校区公民館を中心に西部には畜産や酪農が盛んな“藤野原”大地、南部にはさまざまなイベントが開催される“かわなべ森の学校”（旧長谷小学校）、北東部には勝目村と合併する前の旧川辺町の総社として信仰されてきた“飯倉神社”などがあり、自然あふれる地域で元気いっぱいの校区民がさまざまな活動をしています。

▲飯倉神社境内にある「川辺の大クス」。県指定天然記念物で、県内で3番目に大きな木。

８月15日、第５回高田校区民まつりが開催され、校区子ども会のおみこし行列や盆踊り、各自治会による出店などで盛り上がり、最後の花火まで約600人の参加者が楽しみました。

▶昨年、校区内の仏壇製造業者の協力で製作した子どもみこし。上部に牛と稲穂を飾り、本体には水汲み場などの絵が描かれ、特色あるみこし。川辺祇園祭にも登場する。

市指定史跡の“高田磨崖仏”は明治２年の廃仏時あらゆる仏像が焼き捨てられた中、奇跡的に危難を免れ完全な形で残っています。その近くには“高田鉄山の石切り場”があり昭和中頃まで約60人が働き繁栄していたそうです。現在は、“水汲み場”として高田むらづくり委員会が中心に整備し、きれいな高田の湧水を汲みに来る人が絶えません。

また、「高良酒造有限会社」は昔ながらの「八幡（はちまん）」、女性でも飲みやすいと好評の「田倉」や「ろかせず」など甕仕込みの焼酎を製造しています。

高田校区公民館では子育て支援に力を入れており、特に高田児童クラブでは25人の子どもらが宿題をしたり敷地内の公園で元気よく遊んだりして、就労などで昼間家にいない保護者を支えています。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
http://www.city.minamikyushu.lg.jp/
または携帯サイト

携帯電話からも、南九州市の情報をご覧いただけます。インターネット接続可能な携帯電話を利用して、南九州市ホームページの情報の一部を検索できます。

点線に沿って切り取ってください。➡
（官製はがきでも可）

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。

.....

.....

.....

.....

.....

◆読者アンケート
今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号３つに○印をつけてください。

1　スピーチコンテスト	2　まちの話題	3　行政情報
4　レシピ	5　街かど探偵	6　おたより
7　図書館だより	8　茶飲み話し	9　誕生・おくやみ

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

［パンとお茶の館 茶楽里］より

『パスタセット』
（チケット２人分）

を3人の方にプレゼント！
当選は発送をもって
（10月20日消印有効）

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。

『パスタセット』
パスタは８種類（カルボナーラ、和風明太子ほか）の中から１つ選べます。またパン屋さんならではの“パン食べ放題”付き！女子会などにいかがでしょうか。

パンとお茶の館　茶楽里（さらり）
食パンや菓子パンなどいろいろな種類のパンを販売しています。店内で焼いていますので、お店に入ると焼き立てパンの香ばしい香りが出迎えてくれます。
営業時間　10:00 ～ 18:00　㊡月曜日
南九州市知覧町郡 17850-1（知覧特攻平和会館近く）☎ 0993-83-3006
※詳しくはホームページをご覧ください。

南九州市ホームページからも『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。
『おたより』については、従来どおり郵送での受付に加え、南九州市ホームページからも送ることができます。

南九州市ホームページ（http://www.city.minamikyushu.lg.jp/）の広報紙ページを選んで入力してください。

おたより

3歳の娘が「ウエハース」を食べていた時、「シタハースもあるの？」と一言。どうやら上・下だと思っていたようで大笑いしました。
現在、2人目が生まれて育休中ですが、保育園に通えて本当に助かります。子育てにやさしい町は少子化も無くなるのではと思うこの頃です。
（南九州市　川辺町　31歳女性）

先日、霜出げんき館祭りへ行きました。ドシャブリでしたが、祭りは盛り上がっていました。霜出のチームワークの凄さ、連携の良さを改めて感じる1日となりました。主催者の方々、雨の中、本当にお疲れさまでした。
P、S商工会青年部の出し物、大変おもしろかったです！
（南九州市　知覧町　36歳女性）

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。