

募集

「ちょっと昔の道具」を
探しています

ミュージアム知覧では、現在ホルの常設展示として「ちょっと昔の道具」を展示しています。このコーナーは、大人の来館者が見て懐かしいと感じるだけでなく、小学3年生の社会科授業における学びの場としても活用されています。

そこで、さらなる展示内容の充実を図るため、昭和30年代以前の生活用品を提供してくださる方を探しています。ご自宅に、使わなくなった古い道具が眠っていないか。

■募集期間 6月25日(水)まで

■募集内容 昭和30年代以前の生活用品(手絞り脱水機付き洗濯



展示されている「ちょっと昔の道具」

機、親子ラジオ、ランプ、黒電話、炭火アイロン、使用可能な蓄音器など)

※古い家屋の解体などに伴い処分される昔の道具の中には、琉球漆器など貴重な資料があるかもしれない。その際にはご連絡ください。

〔問〕ミュージアム知覧

☎ 0993-83-4433

『田んぼアート』の田植えに参加しませんか

田部田農業機械利用部会が、今年も「田んぼアート」の田植えを実施します。会場は、昨年と同じです。のぼり旗が目印。今年の図案もヒミツです。田植え終了後は、田部田農業機械利用部会女性部手作りの豚汁とおにぎりが振る舞われます。多くの参加者をお待ちします。

■日時 6月29日(日)

受付…午前9時30分

田植え開始…午前10時

■場所 国道225号田部田交差点を南側に入った田んぼ(昨年と同じ場所)

※田植え前日には、図柄部分の植付けを実施します。当日と併せて参加者を募集します。

〔問〕田部田農業機械利用部会

☎ 大藪 090-8353-8837

☎ 芝原 090-4583-2273



昨年の田んぼアート

第8回南九州市工芸品創作
技術コンクールの出展作品
募集

川辺仏壇を始めとする市内各地に伝わる伝統的技術や技法を活かした商品開発や人材の発掘・確保を図るため、工芸品のコンクールを開催します。新デザインや消費者ニーズに対応した新商品など、多くの作品を募集します。

■作品内容 創作工芸品や美術品でテーマは自由とします。

※今回は、知覧地域に関連する歴史や観光名所、自然を生かしたテーマ作品もあわせて募集します。

※金工品や木工品、漆器、陶・硝子製品など(仏壇本体を除く)。
※作品は作者オリジナルで過去

1年以内に製作したもの(別のコンクールなどの受賞作品は除く)。また、販売価格を表示し、受注販売が可能なもの。

■資格 市内に住所または事業所のある企業・各種団体・グループおよび個人

■締切日 平成27年1月7日(水)

■表彰内容 大賞、最優秀賞、優秀賞、技術賞および鹿児島県川辺仏壇協同組合理事長賞 各1点

※副賞:市商工会の商品券

■応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、各地域振興課、商工観光課または川辺仏壇協同組合へ提出

※応募用紙は、各地域振興課、商工観光課または川辺仏壇協同組合にあります。また、市ホームページでもダウンロードできます。

詳しくは、お問い合わせください。

〔問〕川 地域振興課 地域振興係



前回の大賞作品(帯留め)

お知らせ

特定健診を受けましょう！

40歳から74歳までの国民健康保険(国保)の皆さんが対象者

平成26年4月1日から受診日現在で国保の資格があれば、生活習慣病などで現在治療中の方もすべて対象者となります。

2月にお配りした健診希望調査により、個別健診が集団健診の受診券が受診月の前に送られてきますので受診してください。

また、平成26年4月2日以降5月31日までに国保の資格を取得した方も申し出により受診できます。

■費用

○70歳以上の方、非課税世帯の方
…無料

○40歳から69歳までの課税世帯の方
…800円

【個別健診】

■場所 南九州市内の医療機関

■期間 6～8月のうち1カ月

※送付される受診券を必ずご確認ください。

【集団健診】

■場所 各保健センター

※同日、がん検診や腹部超音波検診なども受診できます。(別途費用が必要になる場合があります)

■期間

○知覧地区

8月17日(日)～21日(木)

○川辺地区

8月22日(金)～23日(土)

8月25日(月)～27日(水)

○頤娃地区

8月28日(木)～30日(土)

9月1日(月)

〔問〕川 健康増進課 保険係

〔願・知・川〕市民課 保険係

〔願・知・川〕保健センター

児童手当は現況届の提出が必要ですよ！

6月は児童手当の「現況届」の提出月です。「現況届」の手続きをしなければ、6月以降の児童手当の支給が停止されます。対象の方には通知文を送付しますので内容を確認の上、福祉課窓口で手続きをしてください。

なお、公務員の方は職場での手続きになります。

○児童手当

■支給対象

中学校修了前(0歳以上15歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している方。ただし、児童手当の認定請求の手続きが必要です。

■手当額(月額)

・3歳未満……………1万5千円

・3歳以上小学校修了前

第1子、第2子……………1万円

第3子以降……………1万5千円

・小学校修了後中学校修了前

……………1万円

※所得制限の限度額を超える世帯は年齢にかかわらず、児童1人につき月額5千円。

■支給時期 原則、毎年2月、6月、10月に前月分までを支給。

○現況届の提出

■提出期間

6月16日(月)～19日(木)

■持参するもの ①印かん ②

家族全員の健康保険証の写し

(厚生年金、共済年金加入者の場合) ③平成26年度所得証明書(平成26年1月1日現在、南九州市に住所がなかった場合)

④児童の世帯全員分の住民票(受給者と児童が別居している場合)

※その他必要に応じて提出する書類があります。詳しくは、お問い合わせください。

〔提出・問〕

〔川〕福祉課 児童福祉係

〔願・知・川〕福祉課 福祉係

平成26年度 “こども学芸員” 募集

市教育委員会文化財課では、さまざまな体験活動を通して市の歴史や文化・文化財について、楽しく学べる「こども学芸員」を募集します。

※おおむね全5回の活動に参加できる方で、小学3年生から中学3年生までの市内在住の児童・生徒を対象とします。

※午前中の活動となり、ミュージアム知覧までの送迎は、保護者の方でお願いします。そこから現地への移動はこちらでします。(保護者の方は、自由参加です)

5月に、学校を通じてチラシを配布し募集する。定員(25人)を超えた場合は、抽選になる場合がある。でチャッ。



回	期 日	曜 日	活動内容	場 所
1	6月14日	土	第1弾 ふるさと探訪 ～石垣のまち歩き～	頤娃町 石垣
2	7月12日	土	ちょっと昔の遊び体験 ～竹細工作り～	知覧城跡
3	8月7日	木	第2弾 ふるさと探訪 ～赤石鉱山と金山水車跡～	知覧町 赤石鉱山
4	8月30日	土	ちょっと昔の料理教室 ～イモダンゴほか～	知覧文化会館
5	未 定		遺跡発掘体験 ～牧野遺跡～	知覧町 下郡

※日程、内容などについては一部変更になる場合があります。

【お問い合わせ】文化財課 管理係 ☎ミュージアム知覧 0993-83-4433

「男女共同参画出前講座」を ご活用ください！

地域やグループ、事業所での学習会に気軽に活用ください。講師を派遣します。

■内容 男女共同参画に関するテーマ

(テーマの例)「地域での男女共同参画のメリット」、「子どもたちと気づく男女共同参画」など

■対象 10人以上参加できる市内の事業所、団体、グループ(自治会、学校、PTA、サークルなど)

■申込方法 開催日の1カ月前までに企画課または各地域振興課へ提出

※申込書は、企画課または各地域振興課にあります。また、市ホームページでもダウンロードできます。

【問】 企画課 協働参画係

南九州市ふるさと寄附金

平成25年度に皆さんから寄附していただきました「きばいんせ南九州市ふるさと寄附金」および鹿児島県を通じた「かごしま応援寄附金」は、寄附者の意向に沿った各種事業に活用させていただきます。

■寄附者数および金額

○きばいんせ南九州市ふるさと寄附金

27人 239万2千円

○かごしま応援寄附金

31人 155万1145円

【問】 企画課 企画係

南九州市全国大会等出場奨励金について

学校教育、社会体育、文化活動における九州大会規模以上の大会に出場する個人または団体に対して奨励金を交付しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問】 保健体育課、社会教育課

額・知 教育振興課

原木しいたけを生産している方へ

平成26年度(H27春植菌)に1万個以上のしいたけの植菌を予定している方へ補助金が交付される場合があります。該当すると思われる方は、県または地域振興局へ5月末までにお問い合わせください。

【問】 県庁森林経営課 特用林産係

☎ 0993-28613364

南薩地域振興局 林務水産課

☎ 0993-5211335

過疎法における固定資産税の課税免除

市は、過疎法(過疎地域自立促進特別措置法)の適用による固定資産税の課税免除を条例で定めています。

■要件

○青色申告をしている製造業、情報通信技術利用事業、旅館業の事業所または個人

○要件判定に係る取得価格の合計が2700万円を超えていること

■課税免除の対象

①工場用の建物およびその附属設

備(事業の用に直接供する部分)

②①の建物に係る土地(取得後1年以内に建物の建築に着手した場合)

③償却資産(機械および装置のみ)

■課税免除の期間 3年間

■申請方法 課税免除を受けたい事業者は、新設または増設する前に、課税免除適用の指定を建物ごとに受けなければいけません。固定資産税が新たに課税される年の2月末日までに申請してください。詳しくは、お問い合わせください。

【問】 商工観光課 商工係

マダニの感染症に注意しましょう

マダニは、春から秋にかけて活動が盛んになります。森林や草むら、藪などに入る場合には十分注意しましょう。

- 草むらや藪などマダニが多く生息するような場所に入る場合…マダニにかまれるよう、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、**肌の露出を少なくすることが大事**。
- 野外活動後…入浴し、マダニにかまれていないか確認してください。特にわきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)など注意して見ましょう。
- 現在のところ…マダニの感染症である重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の治療に関しては、基本的には対処療法で有効なワクチンはありません。
- 咬まれたら…マダニは人や動物に取り付くと、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間(数日から長いものは10日間以上)吸血しますが、かまれたことに気付かない場合も多いと言われています。吸血中のマダニに気付いた際、無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらってください。また、かまれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。

【お問い合わせ】 健康増進課 保健予防係

「子育て世帯臨時特例給付金」、「臨時福祉給付金」のご案内

平成26年4月からの消費税率引上げに伴い、所得の低い方や子育て世帯の家計への負担を和らげ、消費の下支えを図るため、臨時的な措置として「子育て世帯臨時特例給付金」、「臨時福祉給付金」を支給します。対象となる方は、平成26年1月1日時点で住民票がある市町村で、申請期間内の手続きをお願いします。申請期間を過ぎると、給付金を支給できません。

◆◆◆ 子育て世帯臨時特例給付金 ◆◆◆

■給付対象者

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付の受給者
- ②平成25年分の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方

■対象児童

平成26年1月1日時点において中学校卒業前の児童
※ただし、「臨時福祉給付金」の対象となる児童と、生活保護制度の対象世帯に属する児童は対象外です。

■給付額

対象児童1人につき1万円

■申請期間

6月16日(月)～9月19日(金)

■申請に必要なもの

- ①市町村から児童手当を受給している方
 - ・印かん
 ※児童手当の振込口座と異なる口座への振込を希望される場合は、児童手当の受給者名義の通帳などの写し^{*1}と本人確認書類の写し^{*2}をご持参ください。
- ②職場から児童手当を受給している方(公務員の方)
 - ・印かん
 - ・児童手当・特例給付受給状況証明書^{*3}
 - ・子育て世帯臨時特例給付金申請書(請求書)^{*3}
 - ・受給者名義の通帳などの写し^{*1}
 ※児童手当の振込先と同じ口座への振込を希望される場合でも、通帳などの写しが必要になります。異なる口座を希望される場合は本人確認書類の写し^{*2}をご持参ください。

[問] Ⅲ 福祉課 児童福祉係 Ⅲ・知 福祉課 福祉係

◆◆◆ 臨時福祉給付金 ◆◆◆

■給付対象者

平成26年度分市民税(均等割)が課税されていない方
※ただし、ご自身を扶養している方が課税される場合、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。

■給付額

給付対象者1人につき1万円

給付対象者の中で次の受給者は5千円を加算

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金など
- ・児童扶養手当、特別障害者手当など

■申請期間

6月30日(月)～10月31日(金)

■申請に必要なもの

- ・印かん
 - ・振込口座となる支給対象者の口座の写し^{*1}
 - ・給付対象者全員の確認書類の写し^{*2}
 - ・年金等受給者で、1月2日以降に転出した方、日本年金機構に住民票の住所でなく居所を登録している方、共済組合などのみから年金を受給している方などは、「年金額改定通知書」の写しが必要です。
 - ・その他、市が必要と認める書類など
- ※代理人の申請には、委任状と代理人の確認書類の写し^{*2}が必要です。

■給付対象の確認

給付対象となる可能性のある世帯には、6月中にチラシをお送りしますが、市で把握しきれない場合もあります。チラシの届かなかった世帯で給付対象と思われる方は、お問い合わせください。

[問] Ⅲ 福祉課 社会福祉係 Ⅲ・知 福祉課 福祉係

*1：金融機関名・支店名・口座番号・口座名義人が分かるもの *2：運転免許証・健康保険証・旅券など *3：職場から発行されたもの

ストップ

滞納⇒『O』

25年度滞納処分状況…差し押さえを実施した件数(件)

月	差し押さえを実施した件数	内 訳					検索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4月～3月	421	310	8	61	0	42	3

市では、決められた期限までに市税などを納められない方で、再三の催告にも応じず、納税に誠意の見られない滞納者に対しては、地方税法に基づき収入や財産などの調査を行い、差し押さえ(滞納処分)を行っています。滞納処分は本意ではありませんが、健康で安心して暮らせるまちづくりなどの市政を推進するための市の財源を確保し、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を維持するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】 収納対策課 収納対策係(川辺庁舎本館2階)

相談

女性・男性の悩み相談室

家庭や職場での悩み、子育てや介護の悩み、DV・セクハラなどの悩みを抱えている方、安心してご相談ください。専門のカウンセラーが相談に応じます。

■女性の相談日時■

○5月24日(土)、6月21日(土)、
7月19日(土)、8月30日(土)、
9月20日(土)、10月18日(土)、
11月29日(土)、12月13日(土)、
平成27年1月17日(土)、
2月21日(土)、3月21日(土)

○午後2時～5時(1人50分程度)

■男性の相談日時■

○7月5日(土)、11月15日(土)、
平成27年2月7日(土)

○午後2時～5時(1人50分程度)

■相談場所■ちらん夢郷館

■完全予約制■

NPOメンタルケア鹿児島

☎099-223-8137

予約時間…午前10時～午後5時
(定休日…日・木曜日、祝祭日、8月13日～15日、12月29日～1月3日)
※相談日については「くらしの力レンダー」でもお知らせします
のでご確認ください。

【問】知企画課 協働参画係

行政に関する悩みごとはありませんか

行政相談員が相談に応じます

行政相談委員は、国の行政機関などの業務に関する苦情の相談を受けて、必要な助言を行い、関係行政機関などにその苦情を通知し、その解決の促進を図ります。

秘密は固く守りますので、気軽にご相談ください。

■定例相談会■

日時…毎月第3月曜日
午前9時～正午

場所…知覧老人福祉センター

行政相談委員…佐多善徳

※相談日については「くらしの力レンダー」でもお知らせしますのでご確認ください。

■行政相談委員■

○額娃地区…齊藤耕太郎

☎0993-38-1815

○知覧地区…佐多善徳

☎0993-84-0356

○川辺地区…下園隆春

☎0993-56-4797

※行政相談は、定例相談会などに関わらず、自宅で随時相談に応じます。

特設人権相談所

6月1日は人権擁護委員の日

家庭内(結婚、夫婦、親子、離婚、相続)や隣近所のもめごとなど、日常生活全般の人権問題について人権擁護委員が相談に応じます。

予約は不要です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

■日時■6月2日(月)

午前10時～午後3時

■場所■額娃文化会館

【問】鹿児島県地方務局 知覧支局

☎0993-83-2208

交通事故・財産管理
無料相談会

電話にて予約。予約者優先。

■日時■6月11日(水)

午前9時～正午

■場所■ちらん夢郷館

■相談内容■交通事故被害者のお悩み事全般、個人財産に関すること

【問】NPO法人個人財産管理協会

南薩連絡所(担当:宮園)

☎0993-53-5028

南九州市農業委員会委員選挙

投票日 7月6日(日)
投票時間 午前7時～午後6時
投票場所 投票所入場券に記載してある投票所
(市内21投票所)

【期日前投票】 投票日に、仕事や旅行、レジャーなどの予定がある方は、期日前投票ができます。

■投票期間 6月30日(月)～7月5日(土)

午前8時30分～午後8時

■投票場所 市役所本庁・額娃支所・川辺支所(3投票所)

【投票できる方】

平成26年1月10日までに農業委員会を通して選挙人名簿登録の申請をし、耕作面積や従事日数などの要件を満たしていると認められ、選挙人名簿に登録された方。

詳しくは、後日郵送される投票所入場券の裏面をご確認ください。

『立候補予定者説明会』のご案内

農業委員会委員に立候補を予定している方は必ず説明会に出席してください。

【説明会】日時 6月10日(火) 午後2時～
場所 知覧文化会館 大会議室

【お問い合わせ】 南九州市選挙管理委員会事務局
☎0993-83-2511

「東京オリンピック」を悪用した 詐欺的トラブルに注意!

■ 事例

●知らない業者から電話で、「オリンピック関連企業への投資のパフレットが全国500人限定で送付されるので、届いたら権利を譲ってほしい」と言われた。パフレット到着後に電話をくれたら、東京オリンピックの入場券をプレゼントするという。不審である。
(60歳代 男性)



イラスト:黒崎 玄

●以前、ある会社の未公開株を30万円で購入していたが、先日、証券会社の担当を名乗る者から「オリンピック開催が決定して10倍の300万円になったので売らないか」と電話があり売ることになった。「売却代金を送金する保険料」として30万円振り込んだが、その後も手数料などの名目で何度も請求を受けお金が無くなり、友人に借りに行ったところ、詐欺だと言われた。
(70歳代 男性)

ひとことアドバイス

- 2020年の開催決定に伴い、東京オリンピックに関連した詐欺的トラブルの相談が寄せられています。
- 悪質業者は、話題となっている出来事を悪用して近づいてきます。今後東京オリンピックに関連したトラブルはさらに増えてくると考えられますので、十分注意することが大切です。
- いったんお金を払ってしまうと、取り戻すのは非常に困難です。うまい話を持ち掛けられても安易に信用しないようにしましょう。
- 不審に思ったときは、お金を払う前に南九州市消費生活センターなどにご相談ください。

【お問い合わせ】

南九州市消費生活センター (知 商工観光課内)
[額] [川] 地域振興課 地域振興係

年金だより

平成26年度 国民年金保険料

平成26年度の国民年金保険料額は、月額15,250円となりました。

障害年金額の改定請求 ～1年待たずに請求できます～

障害年金を受けている方の障害の程度が増進した場合、これまではその前の障害状態の確認などから1年の待機期間を経た後でなければ年金額の改定請求ができませんでしたが、平成26年4月からは省令に定められた障害の程度が増進したことが明らかである場合には、1年を待たずに請求することができるようになりました。

【手続き】 市役所の市民係または年金事務所に請求書を提出してください。

移動年金相談所

- 6月26日(木) 川辺文化会館
- 6月5日(木) 指宿市役所
- 6月19日(木) 枕崎市市民会館

※相談時間は各会場、午前10時～午後3時。

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市で実施している相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制(定員24人)。1週間前までに、鹿児島南年金事務所に予約してください。

【お問い合わせ】

[川] 市民生活課 市民係、[額] [知] 市民課 市民係
鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

[南九州市青少年健全育成キャッチフレーズ]

あいさつ・声かけで育む青少年健全育成・安心安全な地域づくり

「青少年育成の日」 毎月第3土曜日

子ども会活動など地域の特性を生かした活動への参加・支援に努めましょう。



春の全国交通安全運動

「家庭の日」 毎月第3日曜日

「家庭の日」には家族みんなでの話し合いや、親子のふれあいに努めましょう。

「共通実践事項」

○気持ちのよいあいさつと返事をしよう! ○地域の行事に参加しよう! ○家の手伝いや読書しよう!

子どもたちの学力

平成 25 年度
鹿児島学習定着度調査結果の概要

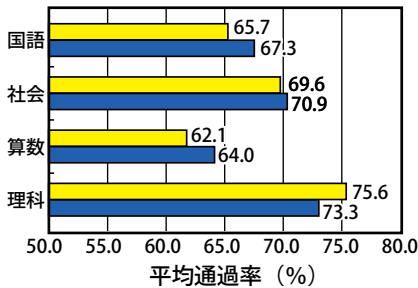
本市では、この調査結果を把握・分析することにより、学力に関する課題を明確にし、指導法改善を図ることに役立てています。また、各学校では子どもたちの学力を多面的に把握するため、全国学力・学習状況調査や標準学力検査など実施し指導法の改善に努めています。

調査実施日 平成26年1月15日～16日
調査実施学年 小学5年生、中学1・2年生

学年ごとに県と南九州市の平均通過（正答）率を比較したものです。本調査は、主として「基礎・基本」と、「思考・表現」に関する内容で出題されています。

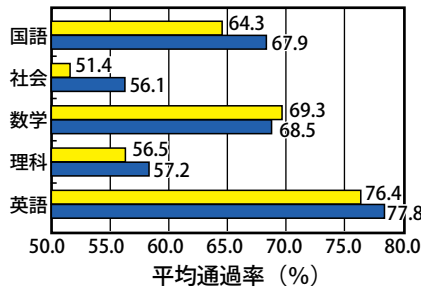
南九州市
鹿児島県

小学 5 年生



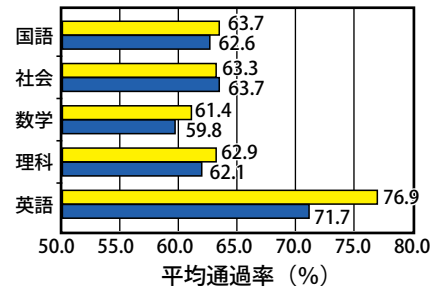
理科は通過率が75%を越えており、基礎的・基本的な問題、思考力・表現力を問う問題ともによく定着しています。他の教科は県平均をわずかに下回っています。算数では、自分の考えを文章で表現することなどに課題があります。

中学 1 年生



英語は通過率が76%を越えており、数学は県平均を上回っています。特に社会は通過率が低く、社会的事象についての説明や理由、事象間の関連などを記述することに課題があります。

中学 2 年生



国語・数学・理科・英語は県平均を上回っています。特に英語は通過率が76%を越えており、学んだことがよく定着しています。しかし、英語以外は全体的に通過率が低いので、基礎的・基本的な知識や思考力・表現力をいっそう伸ばす必要があります。

南九州市の学力向上への取組

市では、今回の調査結果から、子どもに「確かな学力」を身に付けさせるために、学校・家庭・地域の連携を図りながら、次のことに取り組んでいます。

各小・中学校では

- 校内研修などでこの調査結果を詳しく分析し、各教科において指導上の課題を明らかにします。
- 課題解決に必要な指導法を研究し、指導法の工夫・改善を図ります。
- 一人一人に応じたきめ細かな指導や少人数指導、習熟度別学習の充実を図っています。
- 小中連携や家庭との連携をいっそう推進し、家庭学習の充実に努めます。

教育委員会では

- 各学校における学力向上を図るために、諸学力検査（CRT、NRTなど）を実施するなど、学校との連携を図ります。
- 各種研修会や校内研修において、児童生徒に基礎的・基本的な知識や技能を確実に習得させるとともに、思考力、判断力、豊かな表現力を身に付けることができるようにするために各学校と連携・協力し、「分かる・できる・生かす」授業づくりをさらに推進します。

各家庭では

- 家庭学習 60・90 運動を実践し、家庭学習や読書（家読）の習慣化に努めましょう。また、「早寝早起き朝ごはん」に努め、ゲームの時間を決めたり、手伝いをさせたりするなど、基本的な生活のリズムをつくりましょう。



別府中学校の授業の様子（英語）



と き 平成26年7月19日（土）
※雨天の場合、翌日へ順延
ところ 知覧まち商店街
ねぶた運行 午後7時～9時
主 催 知覧ねぶた祭実行委員会・南九州市商工会知覧支所知覧まち支部
当日は混雑が予想されます。平和公園周辺駐車場より無料シャトルバスをご利用ください。
「笛・太鼓・すり鐘隊」募集！
知覧ねぶた祭実行委員会では、祭り当日に笛や太鼓、すり鐘で盛り上げていただける方を募集しています。希望される方は左記までお申込みください。
〔対象者〕 市内在住の中学生以上
〔定 員〕 各30人
〔申込期限〕 6月9日（月）
※定員になり次第、申込みを締め切ります。
〔練習日※予定〕
7月16日（水）、17日（木）2日間
※笛隊のみ、右記以外にも2回練習会があります。
↓ 6月26日（木）、7月3日（木）
〔その他〕
● 練習に参加されていない方の祭り当日の参加は認めません。
● 笛隊の申込者には「ねぶた笛」を進呈します。

第19回「知覧ねぶた祭」



虫歯ゼロでした!! (順不同)



◎穎娃地域

◎川辺地域



折尾 姫愛ちゃん



草道 彩羽ちゃん



中原 凱生ちゃん



中野 美菜江ちゃん



藺田 凜音ちゃん



角 春那ちゃん



刈川 桜空ちゃん



橋口 直央ちゃん



桑代 侑奈ちゃん



室屋 碧海ちゃん

◎知覧地域



折田 優奈ちゃん



眞茅 鈴ノ介ちゃん



園山 敦己ちゃん



山内 光生ちゃん



上木原 紗和ちゃん



川口 綾太ちゃん



塗木 翔斗ちゃん



南 拓慧ちゃん



峯苔 あおいちゃん



前



後

申込み・応募・問い合わせ先
知覧ねぶた祭実行委員会事務局
(南九州市役所 商工観光課内)
電話 0993-8312511

ポロシャツ1枚2000円(サイズSS~3L)
Tシャツ1枚1500円(" ")
※色はどちらも「黒」のみ。
※数量限定ですので、売切れの際はご了承ください。
詳しくは、お問い合わせください。

祭り開催を記念して、期間限定「ねぶた」のロゴ入りポロシャツ・Tシャツを市役所商工観光課にて販売します。個人または職場単位での購入をご検討ください。

ねぶたポロシャツ・Tシャツ販売しています!!!

●参加団体へ「ねぶたうちわ(鈴付)」を人数分進呈します。
●踊りは、創作でもかまいません。
●祭り当日、運行1時間前に全体練習をします。
●(申込期限) 6月9日(月)
●(対象者) 自前のハッピなど、祭りにふさわしい服装を用意できる市内の団体

踊り連に参加できる団体を募集します。
友達や会社仲間を誘って、知覧の夏の風物詩に参加してみませんか?希望される団体は、左記までお申込みください。

「踊り連」募集!



お茶むらいの健康レポート！ 健康相談編

最近、飲ん方続きで腹がぼっこり出てきたでご茶る。
今日は、保健センターの健康相談に行くっ茶。



これが優れものの体組成計でご茶るか〜。
ほお〜。筋肉・脂肪などのつき具合や、食べた物が燃えやすい体質かどうか分かるのう〜！



拙者は、1日に両手で3杯分の野菜を食べれば良いのご茶るな。
ほ〜。これは分かりやすいのう。



“南九州市のPR活動で忙しいゆえ、運動する時間など取れぬ！”と申したら、テレビを見ながらできる、超！簡単腹筋を伝授されたっ茶。これならできる！

拙者のからだ・生活に合わせた健康づくりのコツが、
タダで教えてもらえて、お得だっ茶！
次は、特定健診の結果を見てもらうかのう〜！

ご活用
ください！

健康相談（保健センター）

顔娃：第3火曜日 13：30～15：00

知覧：第2水曜日 10：00～11：30

川辺：第1火曜日 13：30～15：00



食改さんのすこやか お薦めレシピ

こんにちは。“食改”です！！
川辺地区の食生活改善推進員より、ヘルシーレシピをご紹介します。
彩り鮮やかで、手軽にできる1品です♪
家にある材料でアレンジしてみてください。

作り方

- ① ブロッコリーは小房に分けて茹で、ざるにとる。トマトは7mm程度の厚さのいちよう切りにする。コーンは冷凍の場合、熱湯をかけてもどしておく。
- ② ボウルでAを混ぜ合わせる。
- ③ 器に①を彩りよく盛り、②をかける。

栄養価 1人分

- エネルギー 30kcal
- タンパク質 2.1g
- 脂質 0.3g
- 食塩相当量 0.4g

材料 2人分

- ブロッコリー 50g
- トマト 80g
- ホールコーン 20g
- 酢 大1/2
- A しょうゆ 小1
- おろしニンニク 少量
- こしょう 少量

栄養士
から♪

ドレッシングに油分を使わず、ヘルシーな献立になっています。
ワカメなどの海藻をプラスしてもおいしいですよ♪

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。
地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改員または保健センターへご連絡ください。



ブロッコリーとトマトのサラダ

お手数ですが
52円切手を
お貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
◎ご氏名

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

おたより
まっています

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうです。おたよりお寄せください。
52円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



←点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

File 27 街
探偵がど

自治会名称あれこれ

現在、市の自治会は 260 自治会あります。今回はその自治会の名称について少し紹介したいと思います。地元やその地域の方は知っていると思いますが、皆さん知っていますか。

◎知っていますか

- (顕娃地域) ①次下 ②平丹花 ③蓮子 ④只角
(知覧地域) ⑤池之河内 ⑥河上 ⑦城馬場 ⑧水垂
(川辺地域) ⑨越原 ⑩神殿 ⑪古殿 ⑫木場田 ⑬佐々良上

◎正しい名称に○してください

- (顕娃地域) ⑭下大久保 (しもおおくぼ・したおおくぼ) ⑮小原 (おばら・こはら)
(知覧地域) ⑯本町 (ほんまち・もとまち)
(川辺地域) ⑰下村 (しもむら・したむら) ⑱本町 (ほんまち・もとまち)

(名称は下記参照)

◎呼び名いろいろ

- (顕娃地域) おろばい：浦芝原 (うらしばはら)、みんばい：耳原 (みみはら)
(知覧地域) つんのはい：堤之原 (つつみのはら)、さこせっじゃま：迫瀬戸山 (さこせとやま)
おんない：大隣 (おおとなり)、かんびゅ：上別府 (かみべつぷ)
(川辺地域) こらだい：川原 (かわはら)、きのっでら：桐木平 (きりきひら)
うっきんたい：打木谷 (うちきだに)、こぐっ：小河路 (こがわじ)

- 『なかふくら』という名称は、永田中福良、上山田中福良、高田中福良、宮中福良、野崎中福良、神殿中服良 (川辺地域)、中福良 (知覧地域) の7カ所あります。

※神殿中服良の「ふく」は「服」です。

- 加治佐 (かじさ) は顕娃地域と知覧地域にあります。区別する時、知覧地域は「かんかつちゃ」、顕娃地域は「しもかつちゃ」と呼んでいます。

- ①しか ②ひらたんが ③はつし ④ただすみ ⑤いけのこうち ⑥こかん ⑦じょんばば ⑧みったい ⑨こしがはる
⑩こうどの ⑪ふるとの ⑫こぼんた ⑬さざらかみ ⑭したおおくぼ ⑮こはら ⑯もとまち ⑰したむら ⑱ほんまち

※読み名は、方言などにより異なる場合があります。

※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

点線に沿って切り取ってください。➡
(官製はがきでも可)

1 スポーツ推進委員 2 まちの話題 3 行政情報
4 レシピ 5 まちかど探偵 6 おたより 7 図書館だより
8 知覧特攻平和会館 9 誕生・おくやみ

〒 897-0215
南九州市川辺町平山 6794
TEL：0993-56-0126
FAX：0993-56-1184
営業時間午前 8 時～午後 5 時

K・Mさん 49歳女性

本当に絶景ですよ。ご夫婦での毎年の楽しみが身近なところで開催されて良かったです。

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。

※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。