

催し

道の駅「川辺やすらぎの郷」

クルクマ・夏休みフェア

道の駅「川辺やすらぎの郷」で、クルクマ・夏休みフェアが開催されます。

会場では、クルクマの宣伝・販売やクルクマの生け花展示のほか、鮎のつかみ取り大会などが行われます。ご家族揃ってご来場ください。

■期日 8月24日(日)

■場所 道の駅「川辺やすらぎの郷」



▲クルクマシャロームは、タイ原産で暑い所でも比較的花持ちが良い花です。

募集

第21回小京都ふるさと祭

ふるさと自慢市・フリーマーケット出店者 募集

10月26日(日)、知覧平和公園自

由広場で開催される第21回小京都ふるさと祭で、ふるさと自慢市、またはフリーマーケットに出店を希望する方を募集します。

■資格 市内の業者および市に住居のある方に限る

■小間代 11千円

・ふるさと自慢市：7千円

・フリーマーケット：1千円

※応募多数の場合は抽選

※ふるさと自慢市での飲食店営業などを予定されている方は、保健所への臨時営業許可申請が必要(仮設営業許可を持っていない方は除く)になるため、証紙代(3千円)が別途必要になります。なお、営業許可が無い場合は出店することはできません。

■申込期限 9月12日(金)



〔申・問〕 知 商工観光課 観光係

南九州市営知覧墓地公園の使用者 募集

市では、次のとおり市営墓地の使用者を募集します。

■1区画面積 7.5㎡

■永代使用料 1区画12万円

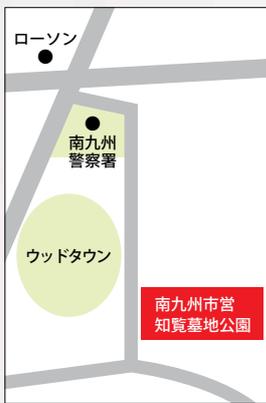
(返還されたもの1区画5万円)

■管理料 年間1500円

■申込資格 市に本籍または住所を有する方

■場所 南九州市知覧町郡

426112



※南九州警察署よりウッドタウン方向へ950m程度先

〔問〕 川 市民生活課 生活環境係

「鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式」参列遺族 募集

鹿児島県出身沖縄戦没者追悼式への参加を希望される遺族の方を募集します。

■開催日 11月11日(火)

※前日11月10日(月)から団体行動になります。

■場所 鹿児島県霊園(沖縄県糸満市平和祈念公園内【摩文仁の丘】)

■対象者 沖縄および沖縄近海での戦闘で戦没した方の配偶者および3親等以内の遺族

■申込期限 8月29日(金)

■募集人員 9人

※申し込み多数の場合は、選考となります。

〔申・問〕 川 福祉課 社会福祉係

県庁 社会福祉課

☎ 099-286-2830

お知らせ

来年「第30回国民文化祭」がごしま2015」開催

国民文化祭は、毎年、各都道府県持ち回りで開催されている国内最大の文化の祭典で、来年は鹿児島県となります。期間中、県内各地で多くのイベントが開催される予定です。

■期間 平成27年10月31日(土)～11月15日(日)の16日間

※南九州市では、平成27年11月8日(日)に「現代詩の祭典」が開催されます。



ひつとべ! かがしま国文祭

第7回 プロポーズ大作戦
in 南九州市
かわなべ
森の学校

第7回プロポーズ大作戦
in 南九州市 かわなべ森の学校

参加者募集

だまって見ても…恋はふり向かないよ。

★隣の誰かを捜してみませんか?★

開催日 = 10月19日(日)
場所 = かわなべ森の学校

応募締切 = 10月3日(金) 必着

参加条件・人数 = 男性：25歳～50歳 50人
女性：20歳～50歳 50人

参加料 = 男性：5,000円
女性：4,000円

食事・フリードリンク付き、アルコールは無し、参加料は前もって振込みとなります。振込みをもって正式な申込みとさせていただきます。

お問い合わせ = 第7回 プロポーズ大作戦 in 南九州市実行委員会
〒897-0215 南九州市川辺町平山6978 南九州市商工会 川辺支所内
☎ 0993-56-0247 FAX 0993-56-1987
E-mail : deai_nansatsu@kashoren.or.jp

応募方法 = ホームページ (<http://www.shokokai.or.jp/46/463441S0009/index.htm>) より仮申込書をダウンロードして、上記FAXまたはメールにて応募していただくか、電話にて直接応募のご相談をください。メールで応募される場合は、件名に「第7回プロポーズ大作戦」と必ず記載してください。



かわなべ森の学校

いずれも独身男女
※定員に達し次第、
受付を締め切らせて
いただきます。

9月・10月は道路愛護月間

市では、毎年9月・10月を道路愛護月間として、愛護作業に取り組んでいます。

道路は通学・通勤・経済活動などあらゆる社会活動にとって、また子どもから高齢者まですべての人々にとって、もつとも身近な公共施設です。



道路沿いの草払いやゴミ拾いを行い、道路をさらによい環境で利用できるようにご協力ください。

また、空き缶などは絶対に投げ捨てず、道路を常に美しく、安全に利用できるようにしましょう。

〔問〕建設課 管理係

屋外広告物(看板)を表示、設置するには許可が必要です

屋外広告物の表示については、「鹿児島県屋外広告物条例」により、その表示の場所や大きさなどの基準が定められており、許可できない広告物があるので注意してください。

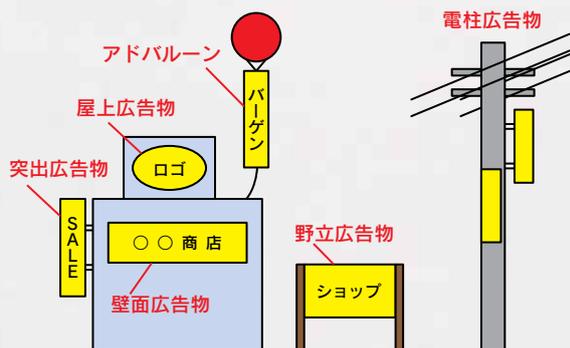
また、設置場所については、原則広告物を設置してはならない地域(禁止地域)と市の設置許可が必要な地域(制限地域)があります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板・たて看板・はり紙・広告塔・広告版・建物のほか工作物に表示設置されたもの、およびこれらに類するものをいいます。

屋外広告物の種類 (一例)



〔問〕都市計画課 都市計画係

個人住民税の特別徴収未実施の事業主(給与支払者)の方へ

個人住民税の特別徴収の一斉指定の実施

鹿児島県と県内全市町村は、平成27年度に個人住民税の特別徴収の対象となる事業者を一斉に指定します。

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が、所得税の源泉徴収と同様に、住民税の納税義務者である従業員など(給与所得者)に代わって、毎月支払う給与から個人住民税を差し引いて、市に納入する制度です。

なお、特別徴収事務のしくみについては、下記のような流れとなっていますが、詳しくは、税務課にお問い合わせください。

特別徴収の方法による納税のしくみ



◎特別徴収のメリット

- ・従業員一人ひとりが金融機関などへ納税に出向く手間を省くことができ、また納付忘れを防止できます。
- ・普通徴収の納期が4回であるのに対し、特別徴収の納期は12回であるため、納税者の1回あたりの負担が軽減されます。

【お問い合わせ】

川 税務課 市民税係
鹿児島県南薩地域振興局県税課 ☎0993-52-1317

消費生活110番

買え買え詐欺「劇場型勧誘」にご注意!

～より巧妙!より悪質になっている手口～

複数の人が入れ代わり勧誘する劇場型勧誘は、販売業者からの電話だけでなく、別の業者や弁護士・警察・市役所などの公的機関をかたる者が電話をかけてきて、お金を支払わせようとします。

共通する手口としては、販売業者が家にパンフレットや申込書を送り、勧誘をし、お金を振り込ませます。最近では、金融機関の振込みではなく、宅配便や郵便で現金を送らせる手口が増えています。

業者には「いりません」「興味ありません」とはっきりと断り、電話を切りましょう。

●最近の事例

- ①未公開株の優先取引権利、②建設予定老人ホームの入居権、③当選宝くじの権利、④ダイヤモンドの代理購入、⑤過去の被害損失を優先的に回復するというもの

内容に不明な点や不安に感じた場合には、業者に連絡せずに、消費生活センターなどにご相談ください。

【お問い合わせ】

南九州市消費生活センター (知 商工観光課内)

まちづくり事業補助金

【2次募集】

地域づくりを応援します

市では、自治会などが行う施設整備、地域おこし、伝統芸能の伝承などの活動に対して補助制度を設けています。

■対象団体 自治会、地域コミュニティ団体など

■対象事業および補助金額

①まちづくり実践事業

当該経費の2分の1以内で、50万円を限度

②まちづくり人材養成事業

当該経費の6割以内の額

・国内研修 10万円を限度

・海外研修 30万円を限度

■申請方法 計画書や見積書などの必要書類を、企画課協働参画係、または各支所の地域振興課地域振興係へ提出

■申請期限 9月30日(火)【必着】

※申請多数の場合、審査のうえで決定。

[問] 企画課 協働参画係

年金だより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう!

平成 26 年 4 月分から平成 27 年 3 月分までの国民年金保険料は、月額 15,250 円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納められない方に対して、電話、書面、面談により早期に納められるよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務者^{*}の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市役所の国民年金窓口へご相談ください。

※ 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

【手続き・お問い合わせ】

〔川〕市民生活課 市民係、〔顯〕・〔知〕市民課 市民係

移動年金相談所

○ 9月11日(木) ちらん夢郷館 専門技術研修室

○ 9月4日(木) 枕崎市市民会館

○ 9月25日(木) 南さつま市役所 スタジオ21

※ 相談時間は各会場、午前10時～午後3時

本人以外が相談する場合、委任状が必要です。他市で実施している相談所でも相談可能です。移動年金相談は完全予約制(定員24人)。1週間前までに、鹿児島南年金事務所に予約してください。

年金について、ご不明なことがありましたら、近くの年金事務所へご確認ください。

【お問い合わせ】 鹿児島南年金事務所 ☎099-251-3111 日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

ストップ 滞納⇒『0』

26年度滞納処分状況・・・差し押さえを実施した件数

月	差し押 えを した 件数	内 訳					捜 索
		預貯金	給与	保険	不動産	その他	
4月～ 6月	85	77	3	4	0	1	0

市では、納期限内に納めている大多数の皆さんとの公平性を確保するため、滞納処分を強化し、滞納の解消に取り組んでいます。

◎納税に関する相談

失業・病気などにより一度に納税することが困難な方や収入がない方につきましては、随時、納税相談を受け付けています。

【お問い合わせ】

収納対策課 収納対策係 (川辺庁舎本館 2階)

● 知覧税務署からのお知らせ ●

ダイレクト納付利用のすすめ

ダイレクト納付とは、事前に税務署に届出をしておけば、e-Taxを利用して申告書や所得税徴収高計算書などを送信した後に、届出をした預貯金口座からの振替により、即時または指定した期日に納付することができるシステムです。

納税のために金融機関や税務署の窓口に出向く必要がなく、インターネットバンキングの契約も不要です。

また、手続きの流れとしては、e-Taxにより電子申告または納付情報登録依頼を税務署へ送信することで、税務署から届出の金融機関へ納付手続きを行っており、安全性が高く便利です。ぜひご利用ください。

詳しくは、e-Tax ホームページ (www.e-tax.nta.go.jp) をご覧ください。

・ダイレクト納付が利用可能な金融機関については、お問い合わせの上、ご確認ください。

【お問い合わせ】 知覧税務署

〒 897-0393 南九州市知覧町郡 6212 番地

☎ 0993-83-2411 (自動音声案内)

◆ こころの疲れ、たまっていますか？

Q 最近 1 カ月で心の底から笑ったことがありますか？
⇒男性の 4 人に 1 人、女性の 5 人に 1 人が「なかった」と答えています。

Q 困ったときに相談できる人がいますか？
⇒男性の 5 人に 1 人、女性の 10 人に 1 人が「いない」と答えています。

平成22年度南九州市健康増進計画にかかる実態調査より

◆ こころの疲れは自分では気づきにくいもの。家族や周囲の人が気づきやすいサインは？

態度の変化

- ・口数が少なくなった
- ・イライラしている
- ・つき合いが悪くなった
- ・気弱な言動が目立つ

仕事面での変化

- ・仕事に身が入らない (特に午前中)
- ・作業の効率が悪くなる
- ・ミスが増える

からだの変化

- ・食欲がない
- ・頭痛、腰痛、肩こり
- ・だるい
- ・眠れない

そんな様子に気づいたら、
どう声をかけたらいいでしょう？

最近、眠れてる？



※こころの疲れは睡眠に影響します。
まずは眠れているかを尋ねてみましょう。

お気軽に相談ください。ひとりで悩まないで・・・

からだやこころのこと、人間関係、介護、育児、お金、アルコール・・・
悩みごとは人それぞれです。ひとりで抱え込まず、ご相談ください。
※「相談窓口一覧表」は各保健センター、市民課・福祉課窓口、社会福祉協議会に設置しています。

【お問い合わせ】

川辺保健センター 0993-58-3223
知覧保健センター 0993-58-7221
穎娃保健センター 0993-36-1111

- ① 切干大根は水で戻し、食べやすい大きさに切る。玉葱、人参、ベーコンは、細切りにする。トマトは皮をむき、粗めに切っておく。パセリはみじん切りにする。
- ② オリーブ油で、みじん切りにしたにんにく、ベーコンを炒める。玉葱、人参も加えて炒める。
- ③ 玉葱が透明になったら、切干大根・水を加え、煮る。
- ④ ③にAを加えて、さらに煮る。
- ⑤ ④にトマトを加え、ある程度水分がなくなるまで煮る。
- ⑥ 器に盛り、上からパセリを散らす。

作り方

食改さんのすこやか
お薦めレシピ

こんにちは。“食改”です!!
川辺地区の食生活改善推進員より、ヘルシーレシピをご紹介します。
切干大根を洋風に調理した1品です。食物繊維も豊富なメニューですので、ぜひお試しください♪

栄養価 1人分

- エネルギー 127kcal
- タンパク質 3.3g
- 脂 質 4.3g
- 食塩相当量 1.0g

材 料 2人分

- 切干大根 20g
- 玉葱 100g
- ベーコン 1枚
- トマト 1/2個
- 人参 10g
- オリーブ油 少々
- にんにく 1/2片
- トマト缶 40g
- ケチャップ 大さじ1
- 砂糖 小さじ1/2
- A 鶏がらだし(顆粒) 小さじ1/2
- パセリ 少々

栄養士
から♪

切干大根は食物繊維の豊富な食品です。和食だけでなく、このメニューのような洋風に調理しても美味しくいただけます。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい!旬の食材を使った料理法を知りたい!等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改員または保健センターへご連絡ください。



切干大根とベーコンのトマト煮