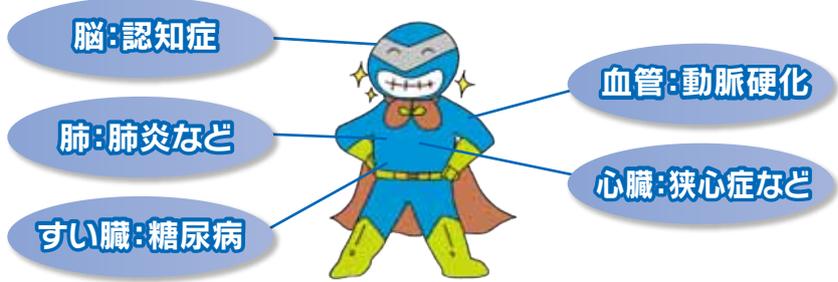


## ～知っていますか？歯周病と体の病気との関係～

歯周病は歯を失う  
大きな原因と言わ  
れています。  
歯周病で歯を失う  
と、体全体に大きな  
影響が及びます。



歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながります。



### 歯周病対策は日頃の歯磨きと定期検診！

口の中の環境をきれいに保つことが、歯周病菌を減らすことにつながります。  
「食べたら歯磨き！」を基本に。  
「昼食後なかなか磨けない」という方は弁当箱の箸箱と一緒に歯ブラシを持ってい  
くこともお勧めです！

### 歯周疾患検診が始まります！

今年度、40、50、60、70 歳になる方に、「歯周疾患検診」の受診  
票を送ります。

「痛みもないし…」という方！歯周疾患は症状を感じる前に進行していることが多く、「気付いた時には歯がグラ  
グラ」、「口臭の原因になっていた」ということも…。

一生自分の歯でおいしく物が食べられるように、まずは、検診で口の中のチェックをしてみましょう！



水曜日は運動の日

南九州市健康増進計画



【お問い合わせ】 川辺保健センター 0993-58-3223  
知覧保健センター 0993-58-7221  
顛娃保健センター 0993-36-1111

### こどもこそミライ in 鹿児島

子どもを原点に  
して“人を育てる”  
とはどういうこと  
なのか。日本にあ  
る3つの幼稚園や  
保育所の日常をド  
キュメンタリー映  
画にて上映。出演  
者による講演会も  
あります。



- 日 時=5月29日(日)  
開場9:10 開演9:30
- 場 所=川辺文化会館
- 入場料=1000円(当日券1300円)

#### 【お問い合わせ】

子どもと絵本を楽しむ会  
kodomo1616@gmail.com  
080-2782-1564 (午後7時以降)

表面は摩耗し、上部が欠損していますが、中  
央にキリストを抱く聖母マリア、周りにはそれ  
を拜む信者や十字架などが配置されています。  
顛娃で踏絵が発見された理由は定かではあり  
ませんが、17世紀初頭に顛娃、川辺、串木野な  
どにキリスト教の司祭者と信者があり、地元の  
武士が布教に協力していたと言われています。  
顛娃でもキリストの取り締まりが厳格となり、  
この踏絵を用いて、信者を割り出そうとしたの  
かもしれない。

顛娃町郡の住宅増  
築の際、土中から発  
見された陶製の踏絵  
です。踏絵とは、江  
戸幕府が当時禁止し  
たキリスト教信者を発見するために用いられた  
道具で、踏むことを拒んだ者を信者として処罰  
しました。損傷が激しいため、一般的に金属、  
木や紙のものが用いられました。

ふみえ  
踏絵



顛娃歴史民俗資料館  
れきみんかんだより ⑩

