

おすすめ本

「動脈硬化を防ぐ おいしいレシピ」

新星出版社編集部/編 (新星出版社)



動脈硬化の予防に役立つEPAって何? どうやって摂取したらいいの? そんな疑問を解決して、血管を強くしてくれるおいしいレシピが満載!

EPA(エイコサペンタエン酸)についての説明や、体内における中性脂肪・コレステロールの作用まで詳しく解説した一冊。

お知らせ

●知覧図書館

クリスマスおはなし会

日時: 12月20日(土)

10時～

場所: ちらん夢郷館

多目的ホール

内容: 10:00～おはなし会

10:50～上映会

楽しいお話がいっぱいあるよ!

最後にお楽しみも!! ぜひ、お越

してください。

●川辺図書室

あなたも一句詠んでみませんか?

川辺出身の俳人・福永耕二さんを偲んで行われる「南九州市かわなべ青の俳句大会」にちなんで俳句の本コーナーを設けています。

休館日

知覧図書館 ☎0993-83-4939 (休)月曜、12/17

顚娃図書館 ☎0993-27-3311 (休)火曜、12/18、24

川辺図書室 ☎0993-56-0474 (休)火曜、12/18、24

12/23(火)天皇誕生日は、全館開館しています。

※図書館ボランティア募集中! 詳しくは、図書館まで!

<http://lib-minamikyushu.jp/>

(広告)

ウィンターフェスティバル

フラワーパークイルミネーション 2014

2014.12.6(土) ▶ 2015.1.4(日)

12.30(火)・31(水) 休園

点灯時間
17:30
22:00

但し、入園は 21:30 まで

Flower Park Kagoshima
☎ 0993-35-3333
<http://www.fp-k.org/>

【お問い合わせ・広告代理店】(株)文泉堂 TEL 0993-36-0028



図書館 だより

12月 おはなし会・移動図書館車

おはなし会

場 所	日	時 間
知覧図書館	毎週土曜日	15:00～15:30
顚娃図書館	毎週土曜日	15:00～15:30
川辺図書室	第2・4木曜日	16:00～16:30

移動図書館車

日	場 所	時 間
1日(月)	大丸校区公民館	14:30～15:00
2日(火)	松ヶ浦校区公民館	9:40～10:10
4日(木)	宮脇地区公民館	11:30～12:00
5日(金)	神殿校区公民館	10:30～11:00
	清水校区公民館	11:20～11:50
	上別府地区公民館	11:30～12:00
8日(月)	勝目校区公民館	14:30～15:00
9日(火)	松山トレーニングセンター	9:40～10:10
	浮辺校区公民館	14:30～15:00
10日(水)	霜出校区公民館	9:40～10:10
	高田校区公民館	14:30～15:00
11日(木)	栗ヶ窪地区公民館	14:30～15:00
12日(金)	御領地区公民館	14:30～15:00
	田代校区公民館	14:30～15:00
15日(月)	郡地区公民館	14:30～15:00
16日(火)	別府地区公民館	9:40～10:10

第25回みなみの風コンサート

日 時 11月30日(日)
場 所 山川文化ホール
開 場 午後1時
開 演 午後1時30分
入場料 無料



参加団体

コールさざなみ(南九州市)
コールかいもん(指宿市)
山川つまべに(指宿市)
コールひまわり(鹿児島市)

【お問い合わせ】山川文化ホール
☎ 0993-35-2766