# まちの話題

## 第5回南九州市駅伝競走大会 開催
### ～総合の部 粟ヶ窪チーム優勝～

12月1日、第5回南九州市駅伝競走大会が開催されました。

当日は晴天の下、各校区・地区公民館から19チームが参加し、粟ケ窪小学校前から市役所川辺庁舎までの12区間、19.2kmのコースにて健脚を競いました。各選手、チームのタスキに思いを込めて、沿道からの熱い声援を受けて、白熱したレースを展開しました。成績については次の通りです。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 総合の部 | 優　勝 | 粟ケ窪チーム | 1時間04分27秒 |
| | 第2位 | 川　辺チーム | 1時間04分47秒 |
| | 第3位 | 霜　出チーム | 1時間06分53秒 |
| Bクラス | 優　勝 | 別　府チーム | 1時間11分16秒 |
| Cクラス | 優　勝 | 浮　辺チーム | 1時間18分09秒 |
| 躍進賞 | 松ヶ浦チーム | 前回記録を6分18秒短縮 | |

▲粟ケ窪小学校からスタート！

▼川辺支所にゴール。

## 第26回かわなべ磨崖仏まつり 開催
### ～雨空を舞う色とりどりの玉～

11月10日、清水岩屋公園で第26回かわなべ磨崖仏まつりが開催されました。

天候不良により内容を一部変更したものの、メインの「玉入れ合戦」では、野口たくおさんと辻敬子さん（川辺町出身）の司会のもと、賞金獲得を目指し熱戦が繰り広げられました。また、地元食材を扱ったグルメガーデンなども多くの人でにぎわっていました。

▲今回の玉入れは一回勝負。参加者は真剣に玉入れを行っていました。

▲仮装部門で優勝した「しもいでネイチャークラブ」

▲相撲大会でも熱戦が繰り広げられました。

### 「玉入れ合戦」の結果

〈一般の部〉
第1位　川辺学習館　イクメンですね！チーム（36秒06）
第2位　小園一家（39秒09）
第3位　ヒーローズ（40秒55）

〈レディースの部〉
第1位　ネイチャーママ（72秒47）
第2位　ママがパーマン？（82秒56）
第3位　祁答院S.S.Sレディース（85秒72）

〈小学生の部〉
第1位　川辺ミニバスケットボール　チームA（118秒22）
第2位　川小バレーボール少年団（119秒31）
第3位　お茶むらい2（120秒50）

〈仮装部門〉
第1位　しもいでネイチャークラブ
第2位　シーローズ
第3位　お茶むらい2

## 秋の褒章、叙勲
### ～山本森満さん、内園三昭さん、松山博武さん受賞～

秋の褒章、叙勲が発表され、山本森満さんが藍綬褒章を、内園三昭さんが旭日単光章を、松山博武さんが瑞宝単光章を受賞されました。これはそれぞれの功績が認められたものです。

藍綬褒章（らんじゅほうしょう）

山本森満さん

（頴娃町別府）

山本森満さんは、平成2年から保護司を務められ、平成24年からは川辺保護区保護司会会長に就任し、保護観察に付された対象者の改善更生のため、また、住みよい社会構築のため長年尽力されています。

旭日単光章（きょくじつたんこうしょう）

内園三昭さん

（知覧町瀬世）

内園三昭さんは、昭和44年に農業委員に就任以来、約24年間にわたり農用地の賃貸借・売買の掘り起こしを積極的に行い、農業・農村の活性化に強い使命感で奉仕し、農業者の経営安定に寄与しました。

瑞宝単光章（ずいほうたんこうしょう）

松山博武さん

（知覧町塩屋）

松山博武さんは、塩屋分団員として入団し塩屋分団長まで務め、約38年間消防団活動に従事されました。地域の火災や災害時には、団員の先頭に立ち消火・復旧活動などに尽力されました。

▼12月15日に山口市で開催される全国大会の結果は、市ホームページでお知らせします。

## 県大会で初優勝！全国大会へ
### ～川辺中男子駅伝チーム～

県中学校男子駅伝競走大会で優勝した川辺中男子駅伝チームが、市長を訪問し、全国大会に出場する旨の報告を行いました。同チームは11月30日に行われた九州大会でも7位という好成績を残しており、キャプテンの石山大輝くんは「県大会から九州大会にかけて全体のタイムが30秒も縮められた。個人的にも調子が上がってきているので区間賞とチームの優勝を目指したい」と力強く話しました。

## 「あめんどろ」が2冠
### ～農事法人（株）唐芋農場～

「あめんどろ」スキートポテトシロップが、2013かごしまの新特産品コンクール（食品部門122点出品）において鹿児島県特産品協会理事長賞、県新加工食品コンクール（92点出品）において大賞（県知事賞）を受賞しました。この受賞に代表の別府大和さんは、「“あめんどろ”を通して伝統食文化を伝えていきたい。市民の皆さんにも是非、食べていただきたい」と話されました。

▲地場産品の4種類の厳選されたサツマイモで作られたもので、パンや餅、フルーツにつけてよし、紅茶や焼酎のお湯割りに入れてもおいしいそうです。

## 潮騒の絶景ウォーキング！
### ～第５回南九州市歩こう会 in 頴娃～

11 月 24 日、市連合青年団主催の「南九州市歩こう会」が開催され、約 80 人が頴娃地域の海岸部およそ 20㎞の道のりを、東シナ海や開聞岳の絶景を楽しみながら歩きました。途中番所鼻公園から釜蓋神社までは砂浜や磯場などを歩き、参加者はバラエティに富んだコースを満喫しました。また、昼食は南九州市地域女性団体連絡協議会のみなさん手作りのカレーで、全員で美味しく頂きました。

▲市内外に南九州市の良さをＰＲできるこのイベント。今後も青年団の活躍を一層期待します。

## 全国スポーツ推進委員連合感謝状
### ～大薗秀己さん受賞（川辺町田部田）～

11 月 21 日～ 22 日にかけて和歌山市で開催された全国スポーツ推進委員研究協議会において、川辺町田部田の大薗秀己さんに全国スポーツ推進委員連合感謝状（３０年勤続）が贈呈されました。感謝状は、長きにわたり推進委員として地域スポーツ活動に携わっていただいた功績が認められたものです。今後もますますのご活躍を期待します。

▲大薗さんは「このように長く続けられたのも、一緒に活躍してきたスポーツ推進委員はじめみなさんのおかげです」と話しました。

▼筑前煮をおいしく食べる知覧小の児童ら。この日のメニューは、「麦ごはん、牛乳、筑前煮、鮭そぼろ、みかん」でした。

## 学校給食・南九州市・北九州市交流の日
### ～地元食材の郷土料理で給食交流～

両市の相互理解と親睦を図るために、地元食材を使った郷土料理の給食交流会を実施しました。南九州市では 11 月 14 日・15 日に北九州市産の筍を使った「筑前煮」、北九州市では 11 月 15 日に南九州市産のサツマイモを使った「さつま汁」を児童生徒に味わってもらいました。「いつもの筍よりも柔らかくて美味しかった」という声が聞かれました。

▼表彰を受けた田原義幸さん。

## 社会福祉の増進に尽力
### ～田原義幸さん受賞（頴娃町牧之内）～

田原義幸さんが、全国民生委員児童委員連合会より「永年勤続単位民生委員児童委員協議会会長表彰」を受賞しました。これは、単位民生委員児童委員協議会の会長を長年された方に授与されるもので、田原さんは昭和 58 年 12 月に民生委員に任命され、平成 10 年 12 月より頴娃町民生委員児童委員協議会会長に就任し、社会福祉の増進に尽力された功績が評価されました。

## 市立頴娃准看護学校最後の戴帽式
### ～看護の道へ、決意新たに～

11月12日、頴娃文化会館において、南九州市立頴娃准看護学校最後の戴帽式が厳粛な雰囲気の中で行われました。戴帽式とは、初めての病院実習に臨む前に、学生一人一人にナースキャップを与え、実習に向けての意識を高めるとともに、看護師としての責任の重さを自覚させるための儀式です。30人の戴帽生は純白のナースキャップをひとりずつ手渡されつけていきました。

▲戴帽生はナイチンゲール誓詞を朗読し、看護の道へ進む決意を新たにしていました。

## 第8回「南九州市みどりの美術展」
### ～大賞に林元愛人さん（指宿市）～

11月10日、頴娃文化会館で表彰式があり県内外から出品された121点もの素晴らしい作品の中からみどりの美術展大賞に指宿市の林元愛人さんが選ばれました。林元さんは「人物画が好きでよく描きます。これからも人々のくらしを描いていきたいです」と話しました。受賞作品は頴娃武道館に展示され、多くの鑑賞者が来場しました。

▲大賞に選ばれた林元愛人さんの作品「願う」。他の受賞作品につきましては、市ホームページに掲載しています。

▼3年生の宇都元くんは、「お母さんたちとのぼたもち作りや農業体験が楽しかった」と話してくれました。（もみすり体験）

## 第13回収穫祭　かがやきフェスタ
### ～みんなで取り組む食と農～

11月24日、高田小学校で「第13回収穫祭かがやきフェスタ」が開催されました。学校では高田村づくり委員会とともに「みんなで取り組む食と農」をテーマにした食農教育に取り組んでおり、子どもたちが種や苗から育てた野菜や、米、大豆、サツマイモを使って調理活動を行ない、その料理が来場者に振るまわれました。また、村づくり委員会による昔ながらの農機具を使った農業体験も行われました。

▼人権イメージキャラクターの人（じん）KENまもる君・あゆみちゃんも訪れました。

## わくわく人権ルーム
### ～中央保育園～

11月13日、知覧町の中央保育園で『わくわく人権ルーム』が開催されました。園児たちは、人権擁護委員の方々による紙芝居や人（じん）KENまもる君・あゆみちゃんとの握手など楽しいひと時を過ごしました。

終わりに園児らは「これからも、優しい心を持って、お友だちと仲良くします」と大きな声で約束してくれました。

# 南九州市民音頭の歌い手オーディション出場者 募集

市では、南九州市民音頭を制定するため、音頭の歌い手を募集します。
ふるってご応募ください。

## ～ 南九州市民音頭歌い手オーディション ～

【日時】平成 26 年 2 月 23 日（日）午後1時 30 分～　【場所】川辺文化会館

### 応 募 要 領

【応募資格】
南九州市在住の方
（個人のみの受付、団体不可）

【応募方法】
応募用紙に必要事項を明記の上、市役所（企画課または各支所地域振興課）へ提出するか、企画課広報統計係へ郵送、ファックス、メールで応募ください。なお、応募用紙は市役所（企画課または各支所地域振興課）に用意しています。また、市のホームページでダウンロードできます。
（注）電話での応募受付は行いません。

（必要事項）
①氏名（ふりがな）②年齢　③性別　④職業
⑤住所　⑥電話番号

※市民音頭の歌詞および曲
・市ホームページでダウンロードできます。ダウンロードできない方には、応募の際カラオケ CD をお渡しします。

【応募期間】
平成 26 年 1 月 10 日（金）～ 2 月 10 日（月）
（当日消印有効）

【賞金】
優　勝…… 商品券5万円分
特別賞（3人）…… 商品券1万円分
（商品券は市内の各町スタンプ会商品券）

※優勝者のレコーディングは大阪市で行います。
（旅費は市の規定により市が負担）

※応募者へは、応募期間終了後、オーディション当日の日程などお知らせします。
詳しくは、市ホームページをご覧になるか、企画課広報統計係へお問い合わせください。

【応募・お問い合わせ】
〒 897-0392
南九州市知覧町郡 6204 番地
南九州市役所 企画課 広報統計係
TEL 0993-83-2511（内線 2050）
FAX 0993-83-4469
Email：kikaku05@city.minamikyushu.lg.jp
ホームページ：http://www.city.minamikyushu.lg.jp

## 食改さんのすこやか お薦めレシピ

こんにちは。“食改”です！！
頴娃地区の食生活改善推進員より、ヘルシーレシピをご紹介します。
メニューは≪変わりいなり2種≫です。
行楽などに、いつもとちょっと違ういなりを、ぜひお試しください。

### 材 料　4人分

- ご飯　400g
- イ
  - 酢　大さじ2･1/2
  - 砂糖　大さじ1
  - 塩　小さじ1/3
  - スキムミルク　小さじ2
- 油揚げ　4枚（100g）
- ロ
  - だし汁　250ml
  - 砂糖　小さじ2
  - 醤油　小さじ2
  - 酒　大さじ1
- A
  - チーズ　20g
  - 柴漬け　20g
  - 大葉　2枚
- B
  - ちりめんじゃこ　20g
  - しょうが　2g
  - きゅうり　20g

### 作り方

1. 洗米して、普通に炊く。
2. 油揚げは、半分に切り、袋状に開き、熱湯をまわしかけ油抜きをする。鍋に（ロ）を煮立て、油揚げを加えて落とし蓋をし、沸騰後弱火にし15分程煮詰めて冷ます。
3. （イ）の調味料を混ぜ合わせ、すし酢を作り、炊きたてのご飯に手早く混ぜ合わせて冷まし、半分に分けておく。
4. Aはチーズを小さめの角切り、柴漬けはみじん切り、大葉はせん切りにし、半分の③に混ぜ合わせて4等分にし、それぞれ②の油揚げに詰める。
5. Bは、みじん切りしたしょうがと、ちりめんじゃこを、残りの③に混ぜ合わせる。4等分にし②の油揚げを裏返し、それぞれ詰めて、上に扇型に切ったきゅうりを飾る。

### 栄 養 価（1人分）

- エネルギー　322kcal
- タンパク質　11.0g
- 脂　質　10.1g
- カルシウム　152mg
- 食塩相当量　1.5g

**栄養士から♪**
合わせ酢に、スキムミルクの入った、変わりいなりです。チーズ、ちりめんじゃこと、カルシウムがたくさんとれますよ。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改員または保健センターへご連絡ください。

変わりいなり2種