

お手数ですが
52円切手をお貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
◎ご氏名

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

おたより
まっています

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうですので、おたよりお寄せください。
52円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



◀点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

南九州市役所 企画課 行

File 55 街探偵



べっ ぶ 別府地区 颯娃地域

地区・校区巡り⑮

1,569世帯、3,365人(平成28年9月末)

(自治会) 吉崎、福留、石垣、鶴成、次下、東水成川、南組、岡村、東大川、南大川、北大川、西大川、蓮子、摺木、耳原上、耳原下、小原、松永



▲釜蓋神社 (射楯兵主神社)



▲早朝の戸柱公園

南九州市の南部に位置し、東シナ海に面する別府地区は、4つの港(石垣港、水成川港、住吉港、大川港)で成り立つ颯娃漁港があり、海との関わりが深い地区です。

また、勝負にご利益があるパワースポット「釜蓋神社(射楯兵主神社)」や、754年に遣唐使船が石垣の港に漂着したことを伝える碑が建つ「戸柱公園」など、海岸線の景観が素晴らしくて歴史のある名所もあります。

地区・校区の運動会は小学校との合同開催がほとんどですが、別府地区では地区単独の運動会を開催しています。また、14歳の若者を祝う立志式も、地区で実行委員会が組織され、学校と共に地域のみんなで祝う行事となっています。

別府おひさまパトロール隊

別府地区では、鹿児島県警察の講習を受けたボランティア40人ほどの皆さんが「別府おひさまパトロール隊」(通称:青パト隊)として活躍しています。

日々、地域を巡回し、子どもたちの交通安全や、地域の防犯安全の確保に努めています。



▲青色防犯パトロール車



▲別府地区立志式



▲別府地区運動会



▲高齢者学級講座

今年は7月に認知症予防やさつま狂句について講座が開催されました。

※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
または携帯サイト



携帯電話からも、南九州市の情報をご覧いただけます。インターネット接続可能な携帯電話を利用して、南九州市ホームページの情報の一部を検索できます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。

◆読者アンケート

今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|-------------|-------------|-----------|
| 1 焼酎はおもてなしだ | 2 まちの話題 | 3 行政情報 |
| 4 街かど探偵 | 5 おたより | 6 レシピ |
| 7 図書館だより | 8 れきみんかんだより | 9 誕生・おくやみ |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

『西山ファミリー農園』より 『紅はるか やきいも』

を4人の方にプレゼント!

当選は発送をもって
(11月21日消印有効)

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。

袋から出してレンジで
チンするだけ!



冷やして食べるのもおすすめ!手軽に
おいしいやきいもが食べられます。

有機質の肥料のみ使った土壌
と減農薬にこだわって特別栽培
したさつまいも。
災害時用の備蓄品としてもお
使いいただけます。

さつまいものほか、人参、じゃ
がいも、にんにく、らっきょうなど
も作っています。インターネット
でも購入できます。

西山ファミリー農園

南九州市 頤娃町 1294-2
☎ 0993-36-1441
fax 0993-36-1471
HP <http://minaminodaichi.com/>

祝迫さん、おたよりありがと
うございます。
頤娃町上別府地区の新牧自治
会内にあった新牧小学校は、昭
和48年3月に廃校となり青戸小
学校に統合された小学校です。
現在は旧校舎も解体され、そ
の跡地では、新牧自治会の敬老
運動会や、グラウンドゴルフな
どが行われ、地域の方の憩いの
場として利用されています。

現存の小・中学校や高校は、そ
の活動ぶりなどが広報紙で掲載
され、生徒として通学、教師とし
て勤務された方々など、記事に
触れる度に感動し、話題になっ
ていると思います。
廃校となった学校にも、通学
した生徒もたくさんいたであろ
うし、東京での頤娃中学校の同
窓会では、同窓生が初めて教師
として勤務した新牧小学校に話
が及ぶこともありまます。廃校と
なった学校跡地の風景などを掲
載したら、素晴らしい思い出の
貴重な一ページになるのではな
いでしょうか。
(埼玉県入間市
祝迫哲郎さん 80歳男性)

おたより



旧新牧小学校校歌

詞 池田清
曲 新徳盛史

天下にしるき 薩南の
広野にのこる 牧のあと
古き歴史の 香も高く
真理の旗を なびかせて
輝きたつは わが母校



▲解体前の旧新牧小学校校舎。



▲学校跡地でグラウンドゴルフを楽しむ上別府
グラウンドゴルフ同好会の皆さん。

読者の皆さんからお寄せいただいたお
たよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。
ます。ご了承ください。

よかそこ！よかもん！特産品！

南九州市特産品協会から、いろいろある市内の特産品を紹介します。

有機栽培知覧茶ギフトセット



有機緑茶「^{あすか}明花」は、一芯三葉の上の芽だけを使用し甘みがあり上品な味わい。有機緑茶「^{のほな}野花」は、甘みの中にほんのり渋みが楽しめるお茶です。抹茶入煎茶「^{あすか}明花」は、水出し茶にもおすすめです。どれも化学肥料・化学農薬を使用せず、土作りからこだわった安心・安全なおいしいお茶です。知覧の自然の恵みを最大限に生かして育ちました。ぜひ、ご賞味ください。

株式会社 知覧農園

南九州市知覧町郡 6219-3
☎ 0120-650-250

休 水

HP 有



もつ鍋

※写真は3人前です。

鍋の季節到来！この店では昔から大人気のもつ鍋。具材は、厳選された国産和牛の腸を下処理して大きめに切った牛もつ、たっぷりキャベツ、ニラ、豆腐とシンプル。だしは特製みそ味で、何度も食べたくなります。締めちゃんぽんで大満足。コーゲンたっぷりでおいしいもつ鍋を、忘年会や新年会にいかがでしょうか。

串源

南九州市川辺町今田 191
☎ 0993-56-1964

休 不定

HP 有

【お問い合わせ】南九州市特産品協会（知商工観光課内）☎0993-83-2511

食改さんの すこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です！

知覧地区の食生活改善推進員より、お盆の郷土料理で、おかずとしても食べられていた「かいのこ汁」をご紹介します。受け継がれた郷土料理の良さをこれからも推進していきます。ぜひお試しください♪

材 料 4人分

- 大豆(乾燥) 100g
- 昆布 10cm
- ごぼう 70g
- こんにゃく 1/2丁
- 油揚げ 1枚
- かぼちゃ 150g
- 里芋 100g
- みがしき 100g
(または、とਿもがら)
- なす 中1本
- 干椎茸 3枚
- 味噌 100g
- 水 7カップ(1400cc)

作り方

- ① 大豆は3倍の水で1晩しめす。
- ② 昆布は水で戻し、せん切りにする。干椎茸は水で戻す。ごぼうは小口切りにする。
- ③ 鍋に水と大豆、昆布、ごぼうを入れ、大豆が軟らかくなるまで煮る。
- ④ こんにゃく、油揚げ、干椎茸は、1cm角に切り、かぼちゃ、里芋、なすは2cm角に切り、みがしきは大きめに切る。
- ⑤ ③にこんにゃく、油揚げ、干椎茸を入れ、5～6分煮た後、かぼちゃ、里芋、みがしき、なすを入れ、崩れぬよう中火で煮る。味噌を入れる。



かいのこ汁

栄 養 価 1人分

- | | | | |
|---------|---------|---------|------|
| ● エネルギー | 336kcal | ● 脂 質 | 9.4g |
| ● タンパク質 | 16.8g | ● 食塩相当量 | 2.9g |

栄養士
から♪

お盆のごちそうとして供える白粥の添え物「粥の子」が語源だそうです。汁物として食べる時には、1/3～1/2量位で作られると良いと思います。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。