

お手数ですが
52円切手を
お貼りください

8 9 7 - 0 3 9 2

フリガナ
◎ご氏名

年齢／ 歳 性別／ 男・女

広報紙掲載の場合のお名前の表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム ()

※記入がない場合、実名で記載させていただきます。

◎ご住所 〒 -

電話 () -

おたより
まっています

広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題などなど、何でもけっこうです。おたよりお寄せください。52円切手を貼ってポストから郵送するか、市役所の各庁舎に設置してある『ご意見箱』へご投函ください。



◀点線に沿って切り取ってください。
(官製はがきでも可)

南九州市役所 企画課 行

File 56 街探偵



知覧校区 知覧地域

地区・校区巡り①⑨

2009世帯、4582人(平成28年10月末)

(自治会) 後岳下、桑代、小田代、河上、上郡上、上郡中、上郡町、本町、城馬場、水垂、中郡北、中郡町、中郡南、下郡北、下郡南、打出口、上之町、堤之原、山仁田、厚地、新町、楠元、打越、ウッドタウン、平成

知覧校区内には、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定された武家屋敷群や知覧特攻平和会館などの観光スポットがあり、たくさんの観光客が訪れています。

毎年7月には、青森県平賀町(現・平川市)との青少年交流をきっかけに始まった「知覧ねぶた祭」が行われ、市内や近隣からのたくさんの見物客でにぎわいます。また、2011年から九州新幹線全線



～ちらん灯彩路～

武家屋敷群一帯に竹灯ろう、紙灯ろう、陶器灯ろうが約1万1千個並べられ、幻想的な雰囲気包まれます。矢櫃橋会場では、ステージイベントも行われます。

開業を機に観光客の増加を図るため始まった「南九州あかりの道標 ちらん灯彩路」が武家屋敷群一帯で行われています。

校区公民館は、地域における生涯学習や地域活動の拠点施設として、地域の実情を踏まえた運営に努められています。平成27年度は、子どもから高齢者まで年間約1万800人の利用がありました。



～校区文化祭・はなづら祭り～

毎年11月、知覧校区公民館と知覧小学校PTAの共催で、知覧校区文化祭・はなづら祭りが開催されます。知覧小学校校庭では、各学年PTAのバザーと校区公民館のそば、焼き芋のテントが並びにぎわいます。体育館では、園児や小学生、同好会の作品が展示され、園児から高齢者まで幅広い校区民の芸能も披露されます。

校区グラウンドゴルフ大会



▲毎年3月、各自治会からたくさんのチームが参加して熱戦を繰り広げます。校区民の親睦を深める良い機会です。

校区音楽祭



▲毎年2月、ちらん夢郷館で開催されます。平成27年度は、知覧小学校金管バンド部、知覧小学校ティチャーズバンド、知覧演奏家の集いの演奏を楽しみました。

※皆さんが知りたいこと、疑問に思うことがありましたら、市役所企画課 広報統計係までお知らせください。

南九州市の情報は、ホームページからでもご覧になれます。
ホームページ
<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>
または携帯サイト



携帯電話からも、南九州市の情報をご覧いただけます。インターネット接続可能な携帯電話を利用して、南九州市ホームページの情報の一部を検索できます。

点線に沿って切り取ってください。→
(官製はがきでも可)

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。

◆読者アンケート

今月号の広報紙の中で、気に入ったものの番号3つに○印をつけてください。

- | | | |
|----------------|-------------|-----------|
| 1 おいでよ私たちの高校に！ | 2 まちの話題 | 3 行政情報 |
| 4 街かど探偵 | 5 おたより | 6 レシピ |
| 7 図書館だより | 8 ケンゾウレンジャー | 9 誕生・おくやみ |

PRESENT

おたよりをくださった方の中から

〔居酒屋 じゃりんこ〕さんより

夜限定の

『お好きなドリンク 1 杯と
チキンなんばん 1 皿』

を3人の方にプレゼント！

当選は発送をもって
(12月20日消印有効)

プレゼント品を提供いただける方を募集します。
企画課広報統計係 ☎ 0993-83-2511
知覧庁舎内線 2050 まで。



お昼は、ランチをやっています。
チキンなんばんは、当店一番の人気メニュー！
昼は食べて。夜は飲んで。楽しいひと時を提供します。
ぜひ、ご利用ください。



居酒屋 じゃりんこ

南九州市知覧町瀬世 4984

☎ 0993-84-1850

ランチ 11:00 ~ 14:00

(日・水・祝は休み)

夜 18:00 ~ 23:00 (定休日：水)

南九州市ホームページからも 『おたより』受け付けます

毎月、広報紙を読んだ感想、身近な話題など『おたより』をお寄せいただきありがとうございます。ごぞいます。

『おたより』については、従来どおり郵送での受付に加え、南九州市ホームページからも送ることができます。



南九州市ホームページ
(<http://www.city.minamikyushu.lg.jp/>) の広報紙
ページを選んで入力してください。

厚地の橋のところに季節外れの桜が咲いています。ぜひ、見に来てください。

(匿名)

匿名さん、おたよりありがとうございます。さっそく見に行つてきました。肌寒い日が続いた後に気温が少し高くなった時期だったので、桜の木が春がきたと勘違いしたのでしょうか。ちらほらと

読者の皆さんからお寄せいただいたおたよりや情報を掲載しています。
※文章は添削させていただく場合があります。ご了承ください。



おたより



蕾が大きくなり花も咲いていました。聞けば、ほかにも咲いているところがあ、市内のあちこちで季節外れの春を楽しめたようです。

よかところ！よかもん！特産品！

南九州市特産品協会から、いろいろある市内の特産品を紹介します。

粿(もみ)入りストラップ &ネクタイピン



ネクタイピンは
普段着にも付けて
ちよつとした
アクセントに♪

今年8月に開催された全国田んぼアートサミット2016in南九州市を記念して、田んぼアートで収穫された色とりどりの粿を使い、仏壇技術の蒔絵と螺鈿を駆使して作られました。どちらも大好評。蒔絵体験も行っていますので、興味のある方は川辺仏壇協同組合まで。

鹿児島県川辺仏壇協同組合

永野仏壇工芸所

南九州市川辺町田部田 3704-2 ☎ 0993-56-0633

休 無

HP 無

活車海老



自然環境に酷似した知覧や屋久島・種子島の養殖場で、国産のえさのみで育てられた良質の車エビ。そんな車エビが生きたままご自宅で楽しめます。活きがよくおいしい車エビを、お刺身や塩焼きなどでぜひご賞味ください。

鹿児島マリナース株式会社

南九州市知覧町南別府 26894

☎ 0993-86-2014 (または 099-204-7220)

休 土・日・祝

HP 有

【お問い合わせ】南九州市特産品協会(知商工観光課内) ☎ 0993-83-2511

食改さんの すこやかお薦めレシピ

こんにちは。“食改”です！

川辺地区の食生活改善推進員より、小松菜を使ったぎょうざをご紹介します♪
ゆでぎょうざなので、あっさりとした一品です。

材料 4人分

- 小松菜 90g
- むきえび 30g
- 豚ひき肉 30g
- 長ネギ 30g
- A
 - しょうが汁 小さじ1
 - 酒 小さじ1
 - 片栗粉 小さじ2/3
 - 砂糖 小さじ2/3
 - しょうゆ 小さじ1/2
 - ごま油 小さじ1/2
 - 塩 小さじ1/4
 - こしょう 少々
- ぎょうざの皮 12枚
- かいわれ大根 1/2パック

作り方

- ① むきえびは小さく切って、細かく刻む。小松菜はゆでて冷水にさらし、水けを絞って細かく刻んだら、さらに水けを絞る。長ネギは、みじん切りにする。しょうがは、すりおろして絞っておく。
- ② ボウルに①、豚ひき肉、Aの調味料を入れてよく混ぜ合わせ、12等分する。
- ③ ぎょうざの皮の縁に水をぬって具をのせ、ひだを作りながら包む。
- ④ 鍋に湯をわかし、③を3分ほどゆで、汁ごと盛りつけ、半分に切ったかいわれ大根を飾る。



小松菜のゆでぎょうざ

栄養価 1人分

- エネルギー 96kcal
- 脂質 2.0g
- タンパク質 5.0g
- 食塩相当量 0.4g

栄養士
から♪

具に入れたしょうがやごま油の風味で、調味料をかけなくてもおいしくいただけます。

☆私たち食生活改善推進員は、地域で食生活改善の活動をしています。地域の公民館などで栄養教室をしたい！旬の食材を使った料理法を知りたい！等々、ご要望がありましたら、お知り合いの食改さんまたは保健センターへご連絡ください。